

ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

**Η κυβέρνηση
«πυροβολεί
τα πόδια της»**

Αφού απέτυχε η διάσπαση του αγροτικού κινήματος, - ο διαχωρισμός των Κρητών αγροτοκτηνοτρόφων, από το ενιαίο αγροτικό κίνημα,

Αφού απέτυχαν και μεμονωμένες προσπάθειες της κυβέρνησης και του Μαξίμου προς κορυφαίους συνδικαλιστές, «Εσύ δικός μας είσαι, έλα να τα βρούμε».

Αφού απέτυχε η βία των ΜΑΤ και οι προβοκάτσιες της ΕΛ.ΑΣ., με κλείσιμο διοδίων και ημίκλειστων κόμβων, για ν' αγανακτούν οι ταξιδιώτες, από την ταλαιπωρία, κατά των αγροτών, (τους έλεγαν πως έχουν μπλόκο οι αγρότες). Και οι μικροπρεπείς εκδικητικές ενέργειες ελέγχων κ.λπ.,



του Κώστα Βενετσάνου

Αφού απέτυχε κι αυτή η προσπάθεια «κοινωνικού αυτοματισμού» - μια κοινωνική μερίδα ς να μην αντιλαμβάνεται ένα μείζον κοινωνικό πρόβλημα, ενίοτε καθολικό, και ενοχλούμενη από τις κινητοποιήσεις μιας τάξης, που θίγεται αμεσότερα από το πρόβλημα αυτό, να το παραμερίζει, προτάσσοντας το δικό της, έλασσον πρόβλημα, και ν' αντιδρά δυναμικά.

Πολύ κακή και κοντόφθαλμη τακτική, γιατί δημιουργεί κοινωνικό διχασμό.

Κι όμως, είναι τόσο καταφανές το δίκαιο των αγροτών, που απέτυχε και η προσπάθεια αυτή, στη μεγάλη πλειονότητα της κοινωνίας. Εξ άλλου τι θα πάθεις αν κάνεις μια και δύο ώρες περισσότερο να φτάσεις στον προορισμό σου, μπροστά στο μείζον πρόβλημα επιβίωσης, που αντιμετωπίζουν οι Έλληνες αγροτοκτηνοτρόφοι, αλλά και το σύνολο των παραγωγών του πρωτογενούς τομέα, έτσι που το πρόβλημα δεν είναι μόνον ταξικό, αλλά να καθίσταται εθνικό!

Η κοντόθωρη Κυβέρνηση όμως δεν το βλέπει αυτό, γιατί φοράει τις *Συνέχεια στη σελ. 2*

Οι αγρότες άντεξαν...

Το δίκιο είναι δικό τους. Οι αγρότες άντεξαν. Η κοινωνία κατανόησε. Η πολιτεία ποινικοποιεί και καταγγέλλει. Ο νέος χρόνος επιφυλλάσσει πολλές εκπλήξεις... Φωτο: Αντώνης Νικολόπουλος

**«Παγωμένη» η αποκατάσταση στο λατομείο
«Ζωίτσα» στην Αγία Μαρίνα Κορωπίου,
σχεδόν τριάντα χρόνια και... ⇒ 6**

**Νέα επέκταση στη
χωματερή Φυλής**

⇒ 11

**Νέα εποχή ξεκινά
για το λιμάνι της
Σκάλας Ωρωπού**

⇒ 7

**Ο «Ρουβίκωνας» στο
ειδικό σχολείο Ηλιούπολης
Τι λέει ο Δήμαρχος**

⇒ 12

Η κυβέρνηση «πυροβολεί τα πόδια της»

Συνέχεια από τη σελ. 1

παρωπίδες της πολιτικής ιδιοτέλειας και της υποτέλειας στα κελεύσματα των Βρυξελλών. Κι αφού απέτυχαν όλες οι προσπάθειες αποδυνάμωσης του αγώνα, οι διασπαστικές, οι προβοκατόρικες, οι βίαιες στην αρχή, "πέταξε τη μπάλα στην εξέδρα". Του **κοινωνικού αυτοματισμού**.

Κι όταν κι εκεί απέτυχε, παρόλες τις προσπάθειες των κατευθυνόμενων τηλεπαρουσιαστών, («τ' αυτοκίνητα που θα 'χουν μέσα και παιδάκια...»), Κι όταν κι εκεί απέτυχαν οι κυβερνώντες, δεν το έβαλαν κάτω: Πρόβαλαν ιδιαιτέρως το υπαρκτό αλλά όχι καταλυτικό πρόβλημα μιας τάξης επιχειρηματιών, του εορταστικού τουρισμού, ξενοδόχων και εστιατόρων (μερικός κοινωνικός αυτοματισμός), βοήθουσης και της κομματικής τοποθέτησης ορισμένων.

Δεν λύνονται όμως έτσι τα προβλήματα.

Τα προβλήματα λύνονται στη ρίζα τους. **Και η ρίζα τους βρίσκεται στο 1981**. Όταν συνδεθήκαμε με την Ε.Ο.Κ., μετεξελιχθείσα σε Ε.Ε.!

Ας δούμε μερικά στοιχεία, για να βρούμε το «γιατί».

Το έτος 1981 ο αγροτικός πληθυσμός ήταν **28,1%** του γενικού πληθυσμού.

Είκοσι χρόνια μετά, το 2001, είχε μειωθεί στο μισό, 14%, και το 2025 υπολογίζεται κοντά στο **6%**!

Από 28%, στο 6%, σημαίνει σχεδόν πέντε φορές απομείωση του αγροτικού πληθυσμού, σε 40 χρόνια. Ερήμωση της υπαίθρου, γήρανση του πληθυσμού, αφελληνισμού της πατρώας γης.

Και κάτι ακόμα. **Το 1980 είχαμε υπερεπάρκεια αγροτικο-κτηνοτροφικών προϊόντων**, ποιοτικά και φθηνότερα. Σήμερα, αγοράζεις φθηνότερα στην αγορά του Μονάχου, προϊόντα πρώτης επιλογής, απ' ό,τι στην Ελλάδα, (προσωπική εμπειρία).

Το 1983 η αγροτική οικονομία συνέβαλε το **15,8%** στο Ακαθάριστο Εθνικό Προϊόν (ΑΕΠ) ενώ σήμερα, μόλις το **3,6%** επί του ΑΕΠ, περίπου 7 δις ευρώ). Βέβαια, αυτό συμβαίνει και λόγω της ανισοανλογικής αυξήσεως του δευτερογενούς και τριτογενούς τομέα και κυρίως, του τουρισμού.

Στην εργασιακή απασχόληση, ενώ ο αγροτικός τομέας απασχολούσε, το 1980, ένα εκατομμύριο άτομα περίπου, σήμερα, το εργασιακό δυναμικό που απασχολείται στην αγροτική οικονομία, έχει μειωθεί σημαντικά και υπολογίζεται κάτω του 10% επί του συνόλου των εργαζόμενων, οι οποίοι ανέρχονται περίπου στα 4,4 εκατομμύρια¹.

Δηλαδή χονδρικά, όσοι απασχολούνταν στην γεωργοκτηνοτροφικό κλπ. τομέα, το 1980 ήσαν περίπου ένα εκατομμύριο, 10 χρόνια μετά, το 1990 ήσαν 570.000, και σήμερα, το 2025 υπολογίζονται γύρω στις 400.000.

Σημαντική υποχώρηση παρατηρείται στην συμμετοχή των μελών της οικογένειας του κατόχου της εκμετάλλευσης, είτε αγροτοκτηνοτροφικής, είτε των λοιπών κλάδων της αγροτικής οικονομίας. Από το 41,44% στο σύνολο των ασχολούμενων, το 1993, έπεσε στο 30,12 του συνόλου το 2007 και πολύ περισσότερο σήμερα που δεν διαθέτω πρόχειρα στοιχεία, αλλά καθ' υπολογισμόν, πρέπει να κυμαίνεται κάτω από 20% του συνόλου των εργαζομένων, στον τομέα αυτόν, πράγμα που σημαίνει, αστικοποίηση – αλλαγή επαγγελματικής απασχόλησης (εργατοϋπάλληλοι, επιστήμονες κ.λπ., είτε μετανάστες ή ...φραπέδες).

Φτάνουν τα στοιχεία. Αρκούν για να βγάλουμε τα συμπεράσματά μας.

Ο πρωτογενής τομέας, είναι αναγκαίος για κάθε χώρα και ιδιαίτερα για την Ελλάδα. **Δεν τρώμε λαμαρίνες**, τρώμε ό,τι παράγει η χώρα μας κι ότι άλλο εισάγουμε. Έχουμε (είχαμε) επάρκεια σε αστικά διατροφικά προϊόντα. Εξάγουμε το πλεονάζον και εισάγουμε ό,τι λείπει (το δέον).

Όταν δίνουμε βάρος, και ορθά, **στον τουρισμό**, αυτό πρέπει να γίνεται σύμμετρα. Εκτός των υποδομών (οδικό δίκτυο, χώροι στάθμευσης, ύδρευση, αποχέτευση κ.λπ. **πρέπει να ταΐσεις και τους τουρίστες!** Αυτό σε παραπέμπει αμέσως στην αγροτι-

κή παραγωγή, όλης της ποικιλίας προϊόντων: φρούτα, δημητριακά, οπωροκηπευτικά, κρέας, ψάρια, γαλακτοκομικά, μέλι, κ.λπ. και τα παράγωγά τους π.χ. χυμούς. Ικανοποιείς το διατροφικό τομέα με εγχώρια πρωτόνια κι όχι με εισαγόμενα (Έτσι πρέπει).

Συνεκδοχικά λοιπόν, ο αγροτικός τομέας δεν είναι μόνον ο πρωτογενής τομέας· είναι πρώτος ιεραρχικά και αξιακά. Χωρίς τηλεόραση και χωρίς κινητό κι αυτοκίνητο επιβιώνεις. Δίχως τροφή αρρωσταίνεις και πεθαίνεις. Έτσι, απλά, χωρίς αναλύσεις. Χωρίς «Μητσotάκη και λοιπούς, ζεις. Χωρίς διατροφή δεν ζεις! Επιπλέον στην οικονομία, συμβάλλει σημαντικά στη μεταποίηση, τη βιομηχανία και το εμπόριο.

Σεβασμό, λοιπόν, στον Αγρότη! Το λέω ειλικρινά, όπως άκουγα να μιλούν στην τηλεόραση οι αγρότες και οι αγρότισσες και να διεκδικούν τεκμηριωμένα, με πάθος και σύνεση και οργή συγκρατημένη, θα έστελνα πολλές και πολλούς, νέες-ους, και μεσήλικες, στη Βουλή και στην Ευρωβουλή, να μιλάνε σταράτα ελληνικά κι όχι αμερικάνικα.

Προτιμώ αυτούς τους αγρότες παρά μερικούς πανεπιστημιακούς. Και να με συγχωρούν για λόγους ευγενείας και από σεβασμό στις γνώσεις τους. Απεδείχθησαν αναποτελεσματικοί, συμβιβαστικοί και ενίοτε ιδιοτελείς. Δεν ενθυμούμαι τις εξαιρέσεις για να τις κατονομάσω· ασφαλώς θα υπάρχουν.

Προτιμώ τους αγρότες. Αν δεν τους χαλάσει κι αυτούς, η πολιτική. Και μην ξεχνάτε, πως ο άνθρωπος, στην εξέλιξή του, αν έφτασε να γίνει κοινωνικό ον, πρωτίστως και ακολούθως «ζών πολιτικών», κατά τον Αριστοτέλη, αυτό το οφείλει στον άνθρωπο αγρότη (homo Agricola).

Όσο ο άνθρωπος ήταν καρποσυλλέκτης, κυνηγός κ.τ.τ., ήταν νομάς. Η νομαδική ζωή, δεν αναπτύσσει κοινωνική ζωή, γιατί απλά δεν υπάρχει κοινωνία. Ούτε στην αγέλη είναι δυνατόν να αναπτυχθεί κοινωνική συμβίωση. Αυτό επετεύχθη όταν ο άνθρωπος έγινε γεωργός, κι έμεινε σταθερός σε μια γη που έπρεπε να καλλιεργήσει, γιατί απλά, η γη δεν μετακινείται. Μένει σταθερή και οι άνθρωποι πολλαπλασιάζονται και η καλλιεργήσιμη γη επεκτείνεται, γιατί είναι ανάγκη να θρέψει πιο πολλούς ανθρώπους. Και οι πολλοί θέλουν κανόνες για να συμβιώσουν αρμονικά στην κοινωνία τους. Κανόνες συνομολογούμενους. Και εγεννήθη η πολιτική και το «πολιτικόν ζών» Άνθρωπος!

Κι αυτό το θαύμα – που ενίοτε γεννάει τέρατα – αυτό το θαύμα οφείλεται στον αγρότη!

Για τούτο,

*Αγρότης είναι ένα σύμβολο σπουδαίο,
το άροτρό του χάραξε το δρόμο το μοιραίο
Που η ανθρωπότης, μέσα του, αδιάκοπα βαδίζει.*

1. ΕΛ.ΣΤ.ΑΤ: Γ' τρίμηνο 2025.

• Ο Κ. Βενετσάνος ήταν μέλος της Εταιρίας Ερευνών Επαρχιακής Οικονομίας.

Διαβάστε ακόμη

Τροποποίηση ωραρίου ΕΥΔΑΠ	Σελ. 6
12 νέοι Βρεφονηπιακοί στην Αττική	Σελ. 6
Ανθρώπινη Βιβλιοθήκη...	Σελ. 8
Σχέδιο για προσιτή στέγη από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή	Σελ. 8
Παραγωγικός Προ-εκπαιδευμένος Μετασηματιστής Φαίδρα Φραγκομανώλη-Κοκκόλα	Σελ. 9
Αξιοποιείται το Αδριάνειο Υδρογωγείο, ένα τεχνικό θαύμα της ρωμαϊκής εποχής	Σελ. 10
Αποχαιρετώντας το 2025 Βασίλης Σιαμέτης	Σελ. 11
Μουσική χριστουγεννιάτικη χορωδία του Δήμου ΒΒΒ	Σελ. 13
Λοιμώξεις	Σελ. 21
Αθλητικά	Σελ. 22-23

Μ.Ε.Τ. 230492



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΤΥΠΗ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΒΔΟΜΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

ΣΤΡ. ΑΛΕΞ. ΠΑΠΑΓΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ, 16673
Τηλ.: (210) 6030.655 - 8959.004 - 6937153052
www.ebdomi.com - e-mail: press@ebdomi.com

Ιδιοκτησία: Ηλέκτρα Βενετσάνου
(Διακριτικός τίτλος) **ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ**
Ιδρυτής: **Αννα Βενετσάνου**

Εκδότης - Διευθυντής: **Ηλέκτρα Βενετσάνου**
Σύμβουλος Εκδόσης: **Κώστας Η. Βενετσάνος**
Διευθυντής Σύνταξης: **Κώστας Κ. Βενετσάνος**

Διακίνηση εντύπου: **Ανδρέας Ατματσίδης**
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΔΙΑΣ ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΗ
Τιμή φύλλου 0,10 - Συνδρομές: Ιδιώτες 10 €, Φορείς - Δήμοι 50€, βουλευτές 100 €

ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193
GR 460110656000065600144193

Η θέση της εφημερίδας - σε καμιά περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα.

Επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.

Χριστουγεννιάτικο Χωριό στη Βούλα

Ανοιξε το Χριστουγεννιάτικο Χωριό στη Βούλα, την περασμένη Κυριακή 21/12, στο διαμορφωμένο Πάρκο Εθνικής Αντίστασης, με πολλές και ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις, όπως είχαμε προαναγγείλει, πλημμυρίζοντας από μικρούς και μεγάλους.



«Συμπλήρωσαν» τη γιορτινή ατμόσφαιρα οι PERMANENT και τα παιδιά του τμήματος κιθάρας του Δήμου, με τις «ζεστές» μουσικές μελωδίες.
Ώρες λειτουργίας: Καθημερινά 11:30 – 12:30 & 17:00 – 20:00

Μεγάλη χριστουγεννιάτικη διανομή, σε εκατοντάδες οικογένειες μοιράστηκαν «Πακέτα Αγάπης» με στόχο να μη λείψει από κανένα σπίτι το γιορτινό κλίμα και η ζεστασιά των Χριστουγέννων.



Ο δήμαρχος των 3Β, **Γρηγόρης Κωνσταντέλλος** τόνισε πως ο Δήμος «*συνεχίζει να επενδύει σε δομές κοινωνικής προστασίας, ενισχύοντας την κοινωνική συνοχή και αποδεικνύοντας στην πράξη ότι κανείς δεν είναι μόνος του, ιδιαίτερα τις ημέρες των γιορτών αλλά και κάθε στιγμή που υπάρχει ανάγκη.*»



Καλλιτεχνικό Χριστουγεννιάτικο Εργαστήριο στον Παλιό Σιδηροδρομικό Σταθμό Μαρακοπούλου

Ο Δήμος Μαρκοπούλου Μεσογαίας προσκαλεί να ζήσετε μαζί τη χαρά και την αγάπη των Χριστουγέννων.

το **Σάββατο 27 Δεκεμβρίου, 11:00, με το Καλλιτεχνικό Χριστουγεννιάτικο Εργαστήριο στον Παλιό Σιδηροδρομικό Σταθμό** για όλη την οικογένεια. Αυτή τη χρονιά θα κατασκευάσουμε με πηλό, χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά δέντρα και στολίδια!



«Τα Παιχνίδια στην Αρχαιότητα» στο Αρχαιολογικό Μουσείο Βραυρώνας

Ο Δήμος Μαρκοπούλου Μεσογαίας προσκαλεί στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στο Αρχαιολογικό Μουσείο Βραυρώνας, με τίτλο «**Τα Παιχνίδια στην Αρχαιότητα**», τη **Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 11.00 π.μ.**



Χριστουγεννιάτικο Party στο Πόρτο Ράφτη

Το Χριστουγεννιάτικο Party συνεχίζεται την **Κυριακή 28 Δεκεμβρίου 2025 από τις 11.30** το πρωί στο **Λιμάνι στο Πόρτο Ράφτη**, με μια ακόμα «ανοιχτή γιορτή», που συμπεριλαμβάνει διαδραστικά παιχνίδια, κυνήγι θησαυρού, μουσική, χορό, ζωγραφική και κεράσματα για όλα τα παιδιά!





Χριστούγεννα στο Δήμο Παλλήνης

Ο Δήμος Παλλήνης ντύθηκε και φέτος στα γιορτινά και προσκαλεί τις οικογένειες του Δήμου να ζήσουν τη μαγεία των γιορτών στα **Χριστουγεννιάτικα Χωριά του έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2025**, μικροί και μεγάλοι, γονείς και παιδιά, θα έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν στιγμές χαράς, παιχνιδιού και δημιουργίας μέσα σε ένα φωτεινό και ζεστό εορταστικό περιβάλλον. Με μουσικές, δράσεις και χριστουγεννιάτικες εκπλήξεις, ο Δήμος Παλλήνης δημιουργεί έναν χώρο συνάντησης, όπου η οικογένεια βρίσκεται στο επίκεντρο και το πνεύμα των Χριστουγέννων μας ενώνει όλους.

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο θα διανείμει βασικά προϊόντα στους δικαιούχους τις ημέρες 18 έως 22 Δεκεμβρίου, Ώρες: 09:00 – 15:00

Χριστούγεννα στο Μουσείο Παιδικής Ηλικίας «Τα Κάλαντα του τόπου μας»

Το εκπαιδευτικό τμήμα του Ιδρύματος Βασίλη Παπαντωνίου προσκαλεί τα παιδιά σε ένα μουσικό, βιωματικό χριστουγεννιάτικο εργαστήριο γεμάτο παράδοση και χαρά!



Κυριακή 28 Δεκεμβρίου, 12:00 μ.μ.

Διάρκεια: 60 λεπτά

Πώς έλεγαν τα κάλαντα τα παιδιά παλιά;

Από ποια μέρη της Ελλάδας προέρχονται και τι ιστορίες κρύβουν;

Τα παιδιά ταξιδεύουν σε διάφορες γωνιές της Ελλάδας και γνωρίζουν τα κάλαντα και τις τοπικές παραδόσεις που τα συνοδεύουν. Με τη συνοδεία μουσικών οργάνων, όπως τρίγωνο, φλογέρα και κρουστά, τραγουδούν, παίζουν ρυθμούς και γίνονται οι μικροί καλαντιστές της γιορτής!

Το εργαστήριο ζωντανεύει τα έθιμα του τόπου μας, σκορπίζοντας μουσική, χαμόγελα και αυθεντική χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Ηλικίες: 5–10 ετών

Είσοδος: € 8,00

Βασ. Κωνσταντίνου 33, Πάρκο ΟΣΕ, Ναύπλιον

Απαραίτητη η προκράτηση θέσεων: 6944145971

«Σώζουμε τα Χριστούγεννα παρέα με τον Super Santa στο Δήμο Ηλιούπολης»

«Σώζουμε τα Χριστούγεννα παρέα με τον SUPER SANTA» - **ΔΩΡΕΑΝ 2πλή παιδική προβολή** για τους μικρούς μας φίλους!

Την **Κυριακή 28 Δεκεμβρίου 2025 ο Δήμος Ηλιούπολης** προσκαλεί σε μία διπλή παιδική προβολή όπου ο **Άγιος Βασίλης γίνεται Super Ήρωας!**

Η προβολή με τίτλο SUPER SANTA θα είναι ΔΩΡΕΑΝ και θα προβληθεί στο Δημοτικό Θέατρο Ηλιούπολης «Μίκης Θεοδωράκης»

1η Προβολή: 11:00 - 13:00

2η προβολή: 17:00 - 19:00

Λίγα λόγια για την υπόθεση: Έχοντας περάσει πολλά χρόνια φέρνοντας χαρά στα παιδιά όλου του κόσμου, ο Άγιος Βασίλης έχει αρχίσει να λαχταρά νέες περιπέτειες. Πιο συγκεκριμένα, ονειρεύεται να μοιάσει περισσότερο στο ίνδαλμά του, τον κινηματογραφικό

υπερήρωα, ο οποίος μάχεται τους κακούς ενώ ταυτόχρονα παραδίδει παιχνίδια σε παιδιά σε όλο τον κόσμο. Όταν, όμως, ένα ατύχημα κάνει τον Άγιο Βασίλη να χάσει τη μνήμη του μόλις τέσσερις μέρες πριν από τα Χριστούγεννα, εκείνος

θα αρχίσει να πιστεύει ότι είναι όντως ο δυνατός και ανίκητος σούπερ ήρωας με αποστολή να σώσει τα Χριστούγεννα!

Διάρκεια: 88 λεπτά

Κατηγορία: ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ



Χριστουγεννιάτικες Ιστορίες στον Φάρο του ΚΠΙΣΝ

Επείγοντα Χριστούγεννα

Όπως κάθε χρόνο την περίοδο των Χριστουγέννων, **οι Χριστουγεννιάτικες Ιστορίες του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ)** ζωντανεύουν στον Φάρο.

Φέτος, η ομάδα νεανικού θεάτρου «συντεχνία του γέλιου», πιστή στο όραμά της για ένα θέατρο για παιδιά με κοινωνική ευαισθησία και ρεαλιστικές ιστορίες που συνδυάζουν την ψυχαγωγία με τον προβληματισμό, παρουσιάζει την παράσταση **Επείγοντα Χριστούγεννα**. Πρόκειται για μια τρυφερή ιστορία για τη φιλία, την αλληλεγγύη και την αληθινή μαγεία των γιορτών, βασισμένη στο έργο «Heile, heile Segen» των Volker Ludwig και Christian Veit. Σκηνοθετεί ο Βασίλης Κουκαλάκι, ενώ τη μουσική και τα τραγούδια γράφουν ο Σπύρος Γραμμένος και η Άννη Θεοχάρη. Τρεις μικροί ασθενείς στο παιδιατρικό τμήμα ενός νοσοκομείου βρίσκονται

μακριά από τα σπίτια τους τις μέρες των Χριστουγέννων. Η μοναξιά και η ανησυχία τους γίνεται αφορμή για περιπέτειες που δεν είχαν προηγουμένως φανταστεί....



Το έργο θίγει με ευαισθησία και χιούμορ σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα συνδυάζοντάς τα με μουσική, τραγούδι και «θέατρο μέσα στο θέατρο» και καλεί τους θεατές να δουν τον κόσμο μέσα από τα μάτια των παιδιών: χωρίς προκαταλήψεις, γεμάτο δυνατότητες, με την πίστη ότι κάθε μέρα μπορεί να είναι ξεχωριστή όταν υπάρχει το «μαζί».

Γιατί τα Χριστούγεννα δεν είναι

απλά μια ημερομηνία στο ημερολόγιο, αλλά η στιγμή που επιλέγουμε να ανοίξουμε την καρδιά μας στους άλλους.

Παραστάσεις: 30/12/25 και 01, 03, 04, 05, 06/01/26

Ώρα έναρξης: 18.00

Διάρκεια: 70'

Τοποθεσία: Φάρος

Για παιδιά 5 ετών και άνω

Γενική είσοδος: 10€, Μειωμένο: 5€

Το ΚΠΙΣΝ **καλωσορίζει το νέο έτος** με μια λαμπερή βραδιά γεμάτη μουσική και ρυθμό. Ο ηθοποιός και τραγουδιστής **Ζερόμ Καλούτα** αναλαμβάνει τον ρόλο του οικοδεσπότη, ενώ στις 22.30 **τη σκηνή ανοίγει η Alexandra Sieti**, μια ξεχωριστή νέα παρουσία **με jazzy ηχόχρωμα** και έντονη σκηνική ενέργεια.

Η αλλαγή του χρόνου συνοδεύεται από τις εντυπωσιακές χορογραφίες των Σιντριβανιών στο Κανάλι και...

Χριστουγεννιάτικο χωριό στο Πεδίο του Άρεως

από την Περιφέρεια Αττικής

Το Χριστουγεννιάτικο Χωριό της Περιφέρειας Αττικής στο Πεδίο Άρεως άνοιξε τις πύλες του, την Παρασκευή 28 Νοεμβρίου με ένα πλούσιο εορταστικό πρόγραμμα.

Το Χριστουγεννιάτικο Χωριό στο Πεδίο του Άρεως λειτουργεί από 28 Νοεμβρίου και **μέχρι την Τετάρτη 7 Ιανουαρίου 2026, παρουσιάζει μία πλειάδα εκδηλώσεων, με ελεύθερη είσοδο για όλους** – καθημερινά από τις **16.30 έως τις 22.00 και τα Σαββατοκύριακα από τις 10 το πρωί.**

Εορταστικό πρόγραμμα, με ελεύθερη είσοδο

Για μια ακόμα χρονιά, το Χριστουγεννιάτικο Χωριό θα υποδεχτεί τα πιο μεγάλα ονόματα της ελληνικής μουσικής σκηνής. Η **αλλαγή της χρονιάς** θα γίνει με την **Ελένη Φουρέϊρα**, τον **Zaf** και τον **DJ Bobito**.

Το πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 27.12.2025, 19:30

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΜΑΡΙΟ ΤΟΚΑ

Μια μεγάλη συναυλία αφιερωμένη στα τραγούδια του Μάριου Τόκα, με τους **Στέλιο Διονυσίου, Δημήτρα Σταθοπούλου, Γιώργο Ζερβάκη και Μπάμπη.**

ΚΥΡΙΑΚΗ 28.12.2025, 13:00

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ

Οι Γιάννης **Ζουγανέλης**, η Ρένα **Μόρφη**, ο Γιάννης **Διονυσίου** και η Ανδριάνα **Μπάμπλη** σε ένα πρόγραμμα φτιαγμένο ειδικά για παιδιά - αλλά και για όσους νιώθουν ακόμα παιδιά.

ΔΕΥΤΕΡΑ 29 Δεκεμβρίου, στις 18:30,

το **Χριστουγεννιάτικο Χωριό** προσφέρει την πιο cozy στάση για τους μικρούς επισκέπτες – το Kids Xmas Cinema. **Αγαπημένες χριστουγεννιάτικες ταινίες και animated** ιστορίες που ζεσταίνουν την καρδιά, χαμηλά φώτα, πολύχρωμα μαξιλάρια, και....

ΤΡΙΤΗ 30.12.2025, 13:00

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΜΙΜΗ ΠΛΕΣΣΑ

Στην κεντρική σκηνή ζωντανεύουν τα κινηματογραφικά και λαϊκά διαμάντια του Μίμη Πλέσσα, σε ένα μουσικό ταξίδι στις πιο αγαπημένες στιγμές του ελληνικού τραγουδιού. Ο Δημήτρης **Μπάσης**, η Σοφία **Μανουσάκη** και η **Ορχήστρα Μίμη Πλέσσα** παρουσιάζουν τα κινηματογραφικά και λαϊκά «διαμάντια του Μίμη Πλέσσα», σε μια συναυλία γεμάτη νοσταλγία, κομψότητα και γιορτινή λάμψη.

ΤΕΤΑΡΤΗ 31.12.2025, 23:00. ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ!

ΕΛΕΝΗ ΦΟΥΡΕΪΡΑ, ΖΑΦ & DJ BOBITO

Η **αλλαγή του χρόνου** βρίσκει το Πεδίο του Άρεως σε full party mood.

ΣΑΒΒΑΤΟ 3.1.2026, 19:30

ΝΙΚΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΓΛΟΥ

Ο Νίκος Πορτοκάλογλου σε μια συναυλία γεμάτη αγαπημένα τραγούδια από όλη την πορεία του.

ΚΥΡΙΑΚΗ 4.1.2026, 19:30

SHOW ΜΑΓΕΙΑΣ & ILLUSIONS ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΓΟ SANKARA

Ένα θεαματικό show γεμάτο μαγικά κόλπα, εντυπωσιακά illusions και απρόσμενες ανατροπές, με το κοινό να ανεβαίνει στη σκηνή και να συμμετέχει ενεργά στα κόλπα, δημιουργώντας μοναδικές στιγμές, με πολλή φαντασία και αληθινή... μαγεία.

ΤΡΙΤΗ 6.1.2026, 13:00

ΜΕΛΩΔΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΜΠΑΝΤΑ ΤΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ

Ανήμερα των Θεοφανίων, η Μπάντα της Πολεμικής Αεροπορίας παρουσιάζει ένα πρόγραμμα που συνδυάζει κλασικά εμβατήρια, και....

Το Χριστουγεννιάτικο Χωριό λειτουργεί με ελεύθερη είσοδο για όλους έως τις 7 Ιανουαρίου 2026.

• Τις καθημερινές από τις 16:30 έως τις 22:00

• Τα Σαββατοκύριακα από τις 10:00 έως τις 22:00

Το πλήρες πρόγραμμα: <https://xmasvillageattica.gr>

Χριστουγεννιάτικη Μουσική συναυλία

Η Χρυσή Τομή Κερατέας, προσκαλεί την **Δευτέρα 29/12/25 και ώρα 19.30** σε μια **Χριστουγεννιάτικη γιορτινή βραδιά** - αφιέρωμα στο Κλασικό τραγούδι με τραγούδια και άριες από όπερες του κλασικού ρεπερτορίου.

Με τους Δημήτρη Λιέπουρη και Βασιλική Μωραϊτού. Θα παρουσιαστούν έργα των συνθετών: Handel, Mozart, Schubert, Puccini και άλλων.

Την εκδήλωση θα ανοίξει η παιδική - εφηβική χορωδία του Συνδέσμου με χριστουγεννιάτικα τραγούδια.

Χριστουγεννα στο Δήμο Κρωπίας

• **Κυριακή 28/12, 19:00**, «Ο Καρυοθραύστης» θεατρική παράσταση στο Αμφιθέατρο Δημαρχείου.

• **Τρίτη 30/12/25, 17:00 - 21:00**, Πλατεία Δεξαμενής και

• **Τετάρτη 31/12/25, 11:00-15:00** στην Κεντρική Πλατεία

Χριστουγεννιάτικη παραμυθοχώρα: Σπίτι του Αγίου Βασίλη, Εργαστήρι Ξωτικών, όπου τα παιδιά θα δημιουργούν κονκάρδες, Σπίτι των Παραμυθιών, Face Painting και πολλές εκπλήξεις.

Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μαρκοπούλου «Άρτεμις

«Καποδίστριας»

Ανανεωμένο ανοίγει ξανά αυλαία το Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μαρκοπούλου «Άρτεμις με την ταινία Α' προβολής «**Καποδίστριας**» και τη μεγάλη φετινή επιτυχία «**Τα Κάλαντα των Χριστουγέννων**»!

Προγραμματισμός προβολών Σάββατο 27 Δεκεμβρίου έως και Τρίτη 30 Δεκεμβρίου 2025:

17:00 – «Τα Κάλαντα των Χριστουγέννων»

19:00 – «Καποδίστριας»

21:15 – «Καποδίστριας»

Την Τετάρτη 31 Δεκεμβρίου ο κινηματογράφος θα παραμείνει κλειστός.

Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης

Συναυλία με την Κατερίνα Στικούδη

Μια εκρηκτική συναυλία με την Κατερίνα Στικούδη, με πολλές εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους υπόσχεται ο Δήμος Ελληνικού Αργυρούπολης,

το **Σάββατο 27 Δεκεμβρίου στις 19:00**, στην πλατεία Σουρμένων στο Ελληνικό.



«Ο Έλλην Άϊ Βασίλης»

Από τη Μητρόπολη

Γλυφάδας, Ελληνικού, ΒΒΒ,

Χριστουγεννιάτικη μουσική πολυφωνική παράσταση



(Η Ιερά Μητρόπολη παρουσιάζει την **Χριστουγεννιάτικη μουσική πολυφωνική παράσταση «Ο Έλλην Άϊ Βασίλης».**

(Η εορταστική ατμόσφαιρα τού έργου μάς γυρίζει πίσω στις ρίζες μας, στα κάλαντα και τα έθιμα κάθε γωνιάς τής Ελλάδος, σε διάλογο με τις άλησμόνητες Χριστουγεννιάτικες ιστορίες τού Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη.

Ο «Έλλην Άϊ Βασίλης» είναι δημιουργία τού πανεπιστημιακού δασκάλου τής πολυφωνικής παραδόσεως **Ευάγγελου Κωτσού.** (Η πολυφωνική χορωδία δέκα ατόμων, με τό φημισμένο μουσικό **σχήμα Ταξίμ** και τήν ήθοποιό **Γεωργία Ζώη** στήν αφήγηση και στό τραγούδι ύφαιίνουν ήχους και έξιτορήσεις, γιά νά μάς θυμίσουν παραδοσιακά ήθη και έθιμα τών Χριστουγέννων.

Η παράσταση θά πραγματοποιηθή στό Κέντρο Ένοριακής Διακονίας τού Ιερού Ναού (Υπεραγίας Θεοτόκου **Φανερωμένης Βουλιαγμένης**, τό **Σάββατο 3 Ιανουαρίου 2026** καί ώρα **7:30 μ.μ.**

Κρατήσεις ΔΩΡΕΑΝ θέσεων γίνονται μέσω τής (Ιστοσελίδος τής «ιεράς Μητροπόλεως, στήν ένότητα "Πρόσφατα Νέα": www.imgl/fadas.gr.

12 νέοι βρεφονηπιακοί και Παιδικοί Σταθμοί στην Περιφέρεια Αττικής

Ο Περιφερειάρχης υπέγραψε τις πράξεις ένταξης, ύψους 24 εκατ. ευρώ, για την κατασκευή των νέων δομών προσχολικής αγωγής σε **12 Δήμους** που αναμένεται να ωφελήσουν 821 βρέφη, νήπια και παιδιά προσχολικής ηλικίας. Το μεγαλύτερο οργανωμένο πρόγραμμα προσχολικής αγωγής και φροντίδας που έχει υλοποιηθεί μέχρι σήμερα στο Λεκανοπέδιο τίθεται σε εφαρμογή με την υπογραφή από τον Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκο Χαρδαλιά, των πράξεων ένταξης για τη δημιουργία 12 νέων παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών σε ισάριθμους Δήμους.

Η δράση, ύψους 24 εκατ. ευρώ, εντάσσεται στο Περιφερειακό Πρόγραμμα «Αττική 2021–2027», στους ευρωπαϊκούς δηλαδή πόρους της Περιφέρειας. Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνουν την ανέγερση νέων, σύγχρονων εγκαταστάσεων και την αποπεράτωση ημιτελών, καθώς και την ανακατασκευή και τον εκσυγχρονισμό υφιστάμενων δομών.

Με την ολοκλήρωση των έργων, θα δημιουργηθούν άμεσα 821 νέες θέσεις για βρέφη, νήπια και παιδιά προσχολικής ηλικίας. Πρόκειται για μια ουσιαστική πράξη στήριξη της οικογένειας και των εργαζόμενων γονέων – ιδίως των νέων ζευγαριών – που συμβάλλει στη βελτίωση της καθημερινότητας, την ισότιμη πρόσβαση σε ποιοτικές και ασφαλείς δομές προσχολικής φροντίδας και συνολικά στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

Τροποποιημένο ωράριο γραφείων εξυπηρέτησης κοινού - από την ΕΥΔΑΠ - λόγω εορτών

Αφορά τους Δήμους Μαραθώνος, Παλλήνης, Ραφήνας-Πικερμίου και Σπάτων-Αρτέμιδος

Η ΕΥΔΑΠ ενημερώνει τους κατοίκους και τους ιδιοκτήτες ακινήτων των **Δήμων Μαραθώνος, Παλλήνης, Ραφήνας-Πικερμίου και Σπάτων-Αρτέμιδος** ότι, λόγω εορτών, το ωράριο λειτουργίας των γραφείων εξυπηρέτησης κοινού της ΕΥΔΑΠ για την κατάθεση αιτήσεων και δικαιολογητικών για την κατασκευή εξωτερικής διακλάδωσης, θα τροποποιηθεί ως κάτωθι:

Δήμος Μαραθώνος

■ Δευτέρα 29.12.2025, Τετάρτη 31.12.2025 και Δευτέρα 05.01.2026 και τα 2 γραφεία θα είναι κλειστά.

Δήμος Παλλήνης

Το γραφείο στο Δημαρχείο Παλλήνης (Ιθάκης 12, Γέρακας) θα παραμείνει κλειστό το χρονικό διάστημα **24.12.2025 έως 08.01.2026**.

Δήμος Ραφήνας-Πικερμίου

Τα γραφεία στο Κοινοτικό Γραφείο Πικερμίου (Λ. Μαραθώνος 34, Πικέρμι) και στο Δημαρχείο Ραφήνας-Πικερμίου (Αραφηνιδών Αλών 12, Ραφήνα) θα παραμείνουν κλειστά το χρονικό διάστημα **22.12.2025 έως 07.01.2026**.

Δήμος Σπάτων-Αρτέμιδος

Το γραφείο στο Δημαρχείο Σπάτων-Αρτέμιδος (Β. Παύλου & Δημάρχου Χρ. Μπέκα, Σπάτα) θα παραμείνει κλειστό το χρονικό διάστημα **23.12.2025 έως 08.01.2026**.

Τα δικαιολογητικά για την κατασκευή διακλάδωσης για τη σύνδεση ακινήτων στο υπό κατασκευή δίκτυο αποχέτευσης της ΕΥΔΑΠ, διατίθενται εδώ, στο τέλος των Ανακοινώσεων – Προσκλήσεων κάθε Δήμου.



«Παγωμένη» η αποκατάσταση στο λατομείο «Ζωίτσα» στην Αγία Μαρίνα Κορωπίου, σχεδόν τριάντα χρόνια

Ερώτηση του βουλευτή Ανατολικής Αττικής Μανώλη Χριστοδουλάκη

Κοινοβουλευτική ερώτηση προς τους αρμόδιους Υπουργούς κατέθεσε ο βουλευτής Ανατολικής Αττικής του ΠΑΣΟΚ **Μανώλης Χριστοδουλάκης**, σχετικά με τη μη ολοκλήρωση της περιβαλλοντικής αποκατάστασης του ανενεργού λατομείου «Ζωίτσα» στην περιοχή Αγίας Μαρίας Κορωπίου, σχεδόν τριάντα χρόνια μετά την οριστική παύση της λειτουργίας του με απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας το 1997.

Παρά τη σαφή και δεσμευτική υποχρέωση της Πολιτείας για την αποκατάσταση του χώρου και την απόδοσή του στην κοινωνία και στο φυσικό περιβάλλον, **το πρώην λατομείο εξακολουθεί να παρουσιάζει εικόνα παρατεταμένης εγκατάλειψης και σοβαρής περιβαλλοντικής υποβάθμισης**. Αντί της ολοκληρωμένης περιβαλλοντικής επανένταξης, **ο χώρος χρησιμοποιήθηκε επί σειρά ετών ως χώρος υποδοχής αποβλήτων εκσκαφών, κατασκευών και κατεδαφίσεων**, με την έννοια της αποκατάστασης να περιορίζεται κυρίως στην απόθεση αδρανών υλικών, χωρίς σαφή χρονοδιαγράμματα, επαρκείς ελέγχους και ουσιαστική λογοδοσία.

Σύμφωνα με καταγγελίες κατοίκων και τοπικών φορέων, αλλά και με πορίσματα αυτοψιών αρμόδιων υπηρεσιών, **στον χώρο καταγράφονται έντονα φαινόμενα διάβρωσης του εδάφους**, πλήρης απουσία δένδροφύτευσης και βλαστητικής αποκατάστασης, καθώς και επαναλαμβανόμενα πλημμυρικά φαινόμενα που επηρεάζουν άμεσα κατοικημένες περιοχές και κρίσιμες δημόσιες υποδομές, συμπεριλαμβανο-

μένων σχολικών μονάδων της ευρύτερης περιοχής. Παράλληλα, εντός του λατομικού χώρου παραμένει εγκαταλελειμμένος μηχανολογικός εξοπλισμός και παλαιές τεχνικές κατασκευές, χωρίς επαρκή μέτρα ασφάλειας, γεγονός που συνιστά διαρκή και σοβαρό κίνδυνο για τη δημόσια ασφάλεια.



Ο Μ. Χριστοδουλάκης ζητά σαφείς απαντήσεις για την πραγματική σημερινή κατάσταση του λατομείου,

τα τμήματα της περιβαλλοντικής αποκατάστασης που έχουν υλοποιηθεί και το θεσμικό πλαίσιο βάσει του οποίου πραγματοποιήθηκαν, καθώς και για τα άμεσα και συγκεκριμένα μέτρα που προτίθεται να λάβει η Πολιτεία προκειμένου να αντιμετωπιστούν τα φαινόμενα διάβρωσης, να αποτραπούν οι πλημμυρικοί κίνδυνοι και να αρθεί η επικινδυνότητα από τον εγκαταλελειμμένο εξοπλισμό και τις παλαιές κατασκευές.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη διασφάλιση ότι η διαχείριση των αποβλήτων εκσκαφών, κατασκευών και κατεδαφίσεων στον χώρο δεν υποκαθιστά ούτε καθυστερεί την ουσιαστική περιβαλλοντική αποκατάσταση του λατομείου, όπως αυτή προβλέπεται από την κείμενη νομοθεσία, καθώς και στον τελικό σχεδιασμό της Πολιτείας για τη χρήση του χώρου και το χρονοδιάγραμμα πλήρους απόδοσής του στην τοπική κοινωνία ως χώρου πρασίνου, αναψυχής και περιβαλλοντικής αναβάθμισης.

Παράλληλα, ο βουλευτής Ανατολικής Αττικής ζητά την **κατάθεση πλήρους φακέλου με όλες τις μελέτες περιβαλλοντικών επιπτώσεων, τις αποφάσεις περιβαλλοντικής αδειοδότησης, τις διοικητικές πράξεις που αφορούν τη λειτουργία και την παύση του λατομείου, τις σχετικές αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας, τα πορίσματα ελέγχων και αυτοψιών, καθώς και κάθε διαθέσιμο χαρτογραφικό και τοπογραφικό στοιχείο, ώστε να υπάρξει πλήρης διαφάνεια και ουσιαστικός κοινοβουλευτικός έλεγχος για μια υπόθεση που ταλανίζει την περιοχή εδώ και δεκαετίες**.

Η προστασία του περιβάλλοντος, η ασφάλεια των κατοίκων και η αποκατάσταση της νομιμότητας δεν μπορούν να παραμένουν σε εκκρεμότητα. Το ανενεργό λατομείο Ζωίτσα οφείλει επιτέλους να αποκατασταθεί ουσιαστικά και να αποδοθεί στην κοινωνία, όπως επιβάλλουν οι αποφάσεις της Δικαιοσύνης και το δημόσιο συμφέρον.

13ο Διεθνές Φεστιβάλ Αρχαιολογικού και Πολιτιστικού Ντοκιμαντέρ

Τελευταίες ημέρες για την υποβολή προτάσεων συμμετοχής από τους δημιουργούς, έως τις 30 Δεκεμβρίου

Το Διεθνές Φεστιβάλ Αρχαιολογικού και Πολιτιστικού Ντοκιμαντέρ – ΑΓΩΝ συμπληρώνει 30 χρόνια ζωής και επιστρέφει την άνοιξη του 2026 με τη 13η διοργάνωσή του. Λίγες ακόμη ημέρες, έως τις 30 Δεκεμβρίου, απομένουν μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής προτάσεων από τους δημιουργούς για τη συμμετοχή στο επόμενο Φεστιβάλ, που θα διεξαχθεί από τις 25 έως τις 30 Μαΐου στην Ταινιοθήκη της Ελλάδος.



Μέχρι στιγμής, οι συμμετοχές είναι περίπου 1.000 από 100 χώρες, γεγονός που μαρτυρά το διεθνές ενδιαφέρον των δημιουργών για το Φεστιβάλ, επιβεβαιώνει τη διεθνή ακτινοβολία του καθώς και την ανάγκη επικοινωνίας των ανθρώπων απ' όλα τα μέρη της γης.

Οι περισσότερες φε-

τινές ταινίες εκτός της αρχαιολογίας έχουν ως θέμα τη φύση και την ανησυχία για την καταστροφή της καθώς και τα φλέγοντα θέματα πολέμων και μετανάστευσης.

Η θεματική, όπως κάθε φορά, απλώνεται στο ευρύτερο πεδίο της «αρχαιολογίας», από την αρχαιότητα και τον Μεσαίωνα έως τη λαϊκή παράδοση, τη βιομηχανική κληρονομιά και τη γένεση νέων πολιτισμών, υπενθυμίζοντας ότι η αρχαιολογία και τα ευρήματά της είναι η «βαριά βιομηχανία» μιας χώρας χωρίς ισχυρή βιομηχανική βάση.

Η υποβολή συμμετοχής γίνεται είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Φεστιβάλ (www.agon-festival.com) είτε μέσω της πλατφόρμας FilmFreeway (<https://filmfreeway.com/AgonFestival>), μέχρι την Τρίτη 30 Δεκεμβρίου 2025.

Αναλυτικές πληροφορίες για τη διαδικασία υποβολής, τις προδιαγραφές, την προκριματική επιτροπή κ.α. στο:

www.agonfestival.com/κανονισμός-2025/. Δεκτές γίνονται ταινίες από διάφορα είδη, όπως ντοκιμαντέρ, μυθοπλαστικές (fiction), κινουμένου σχεδίου, έρευνας, εκπαιδευτικές κ.ά., ανεξαρτήτως διάρκειας, που έχουν ολοκληρωθεί από το 2022 και μετά.

Η τελετή απονομής των βραβείων θα πραγματοποιηθεί στις 31 Μαΐου 2026 στο Ολύμπια Δημοτικό Μουσικό Θέατρο "Μαρία Κάλλας".

Facebook: [agonfestival](https://www.facebook.com/agonfestival), Instagram: [agonfestival](https://www.instagram.com/agonfestival), YouTube: [Agon Festival Official Channel](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Website: agonfestival.com

Νέα εποχή ξεκινά για το λιμάνι της Σκάλας Ωρωπού

Μια νέα εποχή ξεκινά για το λιμάνι της Σκάλας Ωρωπού, καθώς ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς, ικανοποιώντας ένα διαχρονικό αίτημα των κατοίκων της περιοχής, προχώρησε στην υπογραφή της Προγραμματικής Σύμβασης ύψους 7,14 εκατ. ευρώ (πλέον ΦΠΑ) για την αισθητική και λειτουργική αναβάθμιση ολόκληρου του παραλιακού μετώπου. Η χρηματοδότηση του έργου θα καλυφθεί από ίδιους πόρους της Περιφέρειας Αττικής και οι σχετικές εργασίες αναμένεται να ξεκινήσουν εντός του 2026.

Τη Σύμβαση συνυπέγραψαν ο Δήμαρχος Ωρωπού Γιώργος Γιασημάκης, ο Διευθύνων Σύμβουλος του Αναπτυξιακού Οργανισμού «Νέα Μητροπολιτική Αττική Α.Ε.» Γιώργος Κορμάς, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του ίδιου φορέα εκτέλεσης του έργου Δημήτρης Φραγκάκης και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Σκάλας Ωρωπού Μιχάλης Τόλιας.

Το έργο της ανάπλασης του παραλιακού μετώπου Σκάλας Ωρωπού – Παλατιών καλύπτει συνολική επιφάνεια 56.843 τ.μ. και περιλαμβάνει:

- ανακατασκευές των υπαρχουσών υποδομών εντός και εκτός της χερσαίας ζώνης του λιμένα,
- επέκταση των κρηπιδωμάτων για τη βελτίωση της λειτουργίας και την αύξηση της χωρητικότητας του αλιευτικού καταφυγίου,
- διαπλάτυνση των προσβάσεων του παραλιακού μετώπου με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της ασφάλειας των χρηστών
- και αποκατάσταση του φυσικού παράκτιου περιβάλλοντος σε επιλεγμένα σημεία..

Σύμφωνα με την Προγραμματική Σύμβαση, οι βασικές επεμβάσεις περιλαμβάνουν:

- Τη δημιουργία σύγχρονου παραλιακού πεζόδρομου και ποδηλατόδρομου με εύκολη πρόσβαση για ΑμεΑ, διαμόρφωση και καλύτερη οργάνωση των υπαίθριων χώρων των καταστημάτων, αναβάθμιση δαπέδων, νέους χώρους πρασίνου και ανανέωση του αστικού εξοπλισμού (κάδοι, φωτιστικά σώματα, παγκάκια, πέργκολες, προστατευτικά κολωνάκια κ.ά.).
- Αύξηση της χωρητικότητας του αλιευτικού καταφυγίου μέσω επέκτασης των παραλιακών κρηπιδωμάτων.
- Επέκταση του πεζόδρομου προς τα ανατολικά του αλιευτικού καταφυγίου, μαζί με έργα προστασίας από κυματισμούς σε τμήματα που παρουσιάζουν διάβρωση.
- Βελτίωση της κυκλοφορίας κατά μήκος της παραλιακής οδού, με νέο σχεδιασμό και δημιουργία οργανω-

μένων χώρων στάθμευσης.

Όπως τόνισε ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς:

«Σήμερα κάνουμε ένα αποφασιστικό βήμα για να αποκτήσει ο Ωρωπός το παραλιακό μέτωπο που του αξίζει. Πρόκειται για ένα πολυσχιδές έργο που δεν αφορά μόνο την αισθητική αναβάθμιση του λιμανιού, αλλά τη συνολική αναζωογόνηση της περιοχής, την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας και τη βελτίωση της καθημερινότητας κατοίκων και επισκεπτών. Με σχέδιο, επιμονή και οργάνωση, σε στενή συνεργασία με τον Δήμο Ωρωπού και

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Ωρωπού Γιώργος Γιασημάκης, ανέφερε:

«Η Ανάπλαση του παραλιακού μετώπου της Σκάλας Ωρωπού και των Νέων Παλατιών είναι ένα εμβληματικό έργο που αναβαθμίζει ουσιαστικά 56 στρέμματα και επανασυνδέει την πόλη με τη θάλασσα. Με σύγχρονες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, πλήρη προσβασιμότητα, πεζόδρομο, ποδηλατόδρομο, αναπλάσεις όλων των πλατειών, νέο δημοτικό πάρκινγκ 165 θέσεων, ενίσχυση του αλιευτικού καταφυγίου και ανάπλαση δημόσιων χώρων, δημιουργούμε ένα λειτουργικό και φι-



όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, ικανοποιούμε ένα δίκαιο και διαχρονικό αίτημα που παρέμενε ανεκπλήρωτο επί δεκαετίες. Η Περιφέρεια Αττικής αποδεικνύει έμπρακτα ότι επενδύει σε έργα ουσίας, με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση από ίδιους πόρους και με ξεκάθαρο αναπτυξιακό αποτύπωμα.

Η ανάπλαση της Σκάλας Ωρωπού είναι ένα έργο στρατηγικής σημασίας για τον βόρειο άξονα της Αττικής. Δημιουργούμε έναν σύγχρονο, λειτουργικό και φιλικό προς το περιβάλλον δημόσιο χώρο, με σεβασμό στο φυσικό τοπίο, με προσβασιμότητα για όλους και με υποδομές που θα στηρίξουν την αλιεία, την επιχειρηματικότητα, τον τουρισμό και την κοινωνική ζωή. Αυτή είναι άλλωστε η φιλοσοφία μας: λιγότερα λόγια, περισσότερα έργα. Με καθαρά χρονοδιαγράμματα, διαφάνεια και αποτελεσματικές συνεργασίες. Ο Ωρωπός αλλάζει και η Περιφέρεια Αττικής είναι παρούσα, συνεχίζοντας να βρίσκεται στο πλευρό κάθε τοπικής κοινωνίας που διεκδικεί το μέλλον της».

λικό παραλιακό μέτωπο για όλους. Το έργο που αναμένεται να αλλάξει τον τόπο μας, χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Αττικής. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά τον Περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά, καθώς και όλους όσοι συνέβαλαν για τη στήριξη και τη συνεργασία που κατέστησαν εφικτή την υλοποίηση του εμβληματικού έργου που αναβαθμίζει όλο τον Δήμο Ωρωπού».

Εκ μέρους της Περιφέρειας Αττικής, το «παρών» στην υπογραφή της σύμβασης πέραν των προαναφερθέντων έδωσαν η Ειδική Γραμματέας Έλενα Ράπτη, η Γενική Διευθύντρια του Αναπτυξιακού Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Νέα Μητροπολιτική Αττική Α.Ε.», Έφη Φιλιπούλου και η Διευθύντρια Αναπτυξιακού Προγραμματισμού, Μαίρη Μίσκα.

Τον Δήμαρχο Ωρωπού Γιώργο Γιασημάκη πλαισίωσαν ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Αναπτυξιακού Προγραμματισμού Νίκος Λούπης και ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και Αθλητισμού Άγγελος Χατζηγιάννου.

Ανθρώπινη βιβλιοθήκη (Living Library)

Υπάρχουν πολλές δυσκολίες στις κλασικές βιβλιοθήκες με βιβλία, ακόμα και με ψηφιακή μορφή, παντού, σε όλη τους την Οργανωτική Δομή. Στη Δανία, υπάρχουν βιβλιοθήκες όπου μπορείς «να δανειστείς ένα άτομο αντί για ένα βιβλίο» για να ακούσεις μια ιστορία από την ζωή του για 20 λεπτά. Αυτό το καινοτόμο και λαμπρό έργο δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 50 χώρες. Λέγεται "Η Ανθρώπινη Βιβλιοθήκη". Χ. Τσολάκης, facebook, 27/11/2025. ΑγροΝέα, 8/12/2025.

Στο χωριό Καταχάς, η Δημοτική Κοινότητα Καταχάς, του Δήμου Πύδνας-Κολινδρού, λειτουργεί την Κοινοτική δανειστική βιβλιοθήκη «Ο ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ», η οποία μεταξύ άλλων **κάθε Τρίτη και Παρασκευή, είναι ανοικτή για δανεισμούς βιβλίων, από 17.00 μέχρι 20.00**, ενώ μια ομάδα εθελοντών υποστηρίζει την συνεχή λειτουργία της με υπεύθυνη την κα Αγγελά Κουλαουζίδου (6942292468).

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Καταχά «ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ» θα μπορούσε, εάν αποφασίσει, να καθιερώσει τακτικές εβδομαδιαίες προσυμφωνημένες συναντήσεις μιας ώρας με συμπολίτες μας που έχουν κάτι να μοιραστούν (προδημοσιευμένο) με όλους τους ενδιαφερόμενους. Μια «ζωντανή ανθρωποθήκη-Living Library» που θα ξεδιπλώνει πιθανόν κάθε Δευτέρα, σε σταθερή ώρα που θα ταιριάζει στους ενδιαφερόμενους, και θα φιλοξενεί κάθε φορά έναν συμπολίτη με εμπειρίες ή γνώσεις σε κάποιο συγκεκριμένο θέμα, για να προσεγγίσει για 20 λεπτά το θέμα και ακολούθως να γίνει συζήτηση για εκείνο το συγκεκριμένο θέμα.

Ο Καταχάς, στους πρόποδες των Πιερίων, στο σταυροδρόμι «ΠΑΘΕ-ΕΓΝΑΤΙΑΣ», προσεγγίζεται πολύ εύκολα οδικώς από όλους τους κατοίκους της βόρειας Πιερίας.

Εάν μάλιστα εξασφαλισθεί και κάποιας μορφής ψηφιακή κάλυψη θα μπορούσε να έχει πρόσβαση στις συναντήσεις κάθε ένας μέσω ψηφιακής πλατφόρμας. Η Μάγδα Κοντογιάννη (6932094231) καθιέρωσε τις Συζητήσεις Κτηνοτρόφων, σαν ένα ανοικτό δημόσιο στο facebook Διοικητικό Συμβούλιο του Κτηνοτροφικού Συλλόγου Περιφέρειας Αττικής κάθε Τετάρτη στις 20.30 με θέματα επικαιρότητας.

Το συνέδριο «ΤΟΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΥΠΑΙΘΡΟΥ, 15-16/11/2025, Καταχάς» αποτέλεσε την θρυαλίδα μιας τέτοιας σκέψης και η θεματική του Συνεδρίου υποδεικνύει το πιθανό, κατ' αρχήν, αντικείμενο των θεματικών του, όπως τα τοπία της βόρειας Πιερίας, οι καλές πρακτικές τοπικής ανάπτυξης, οι εξειδικευμένες προσεγγίσεις ή ακόμα και οι προτάσεις εθελοντικής κοινοτικής δράσης, καθώς και οι τοποθετήσεις των εκλεγμένων εκπροσώπων φορέων.

Οι κατά τόπους πολιτιστικοί σύλλογοι και οι οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών είναι η «ψυχή» των τοπικών κοινωνιών και το φυσικό «ζυμωτήριο» για την κυκλοφορία πληροφοριών, για την ωρίμαση σκέψεων και για την απόφαση για εθελοντική δράση (ατομική ή συλλογική).

Ελπίζεται ότι μέχρι τότε θα παραδοθούν γραπτές εισηγήσεις όσων ακούστηκαν, για να προετοιμαστούν τα πρακτικά και τα συμπεράσματα του Συνεδρίου και θα έχουμε όλοι νέα ελπιδοφόρα φωτεινά Καλά Χριστούγεννα και ένα καλύτερο 2026.

Για την καταγραφή, Δημήτρης Μιχαηλίδης, 6998282382, ΑγροΝέα, AgroBus.

Ολοκληρωμένο Σχέδιο για την Προσιτή Στέγη παρουσίασε την Τρίτη η Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Παρουσιάσαμε στο προηγούμενο φύλλο μας, ένα νέο πακέτο παρεμβάσεων για το στεγαστικό πρόβλημα, από τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, κατά την ομιλία του στη συζήτηση για τον προϋπολογισμό, χαρακτηρίζοντας τη στέγη μία από τις βασικές προτεραιότητες της οικονομικής πολιτικής.

Είναι «αντιγραφή» του σχεδίου, που παρουσίασε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Κι αυτό το λέμε για να καταδείξουμε αυτό που συχνά γράφουμε: **ότι η Ελλάδα είναι μειωμένης εθνικής ανεξαρτησίας. Είναι δέσμια των εντολών της Ε.Ε. μετά το 2010.** Ούτε τον ΦΠΑ δεν μπορεί να αλλάξει!!

Τα μέτρα της Ε.Ε.

Το πρώτο ολοκληρωμένο **Σχέδιο για την Προσιτή Στέγη** παρουσίασε την Τρίτη η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Ε.Ε.), επιχειρώντας να χαράξει κοινή ευρωπαϊκή γραμμή απέναντι στην οξυνόμενη στεγαστική κρίση που πλήττει εκατομμύρια πολίτες σε όλη την ΕΕ. **Το εκτενές νομοθετικό πακέτο στοχεύει στην αύξηση της προσφοράς κατοικιών, στην κινητοποίηση δημόσιων και ιδιωτικών κεφαλαίων, στον περιορισμό της κερδοσκοπίας και των βραχυχρόνιων μισθώσεων**, καθώς και στη μείωση της γραφειοκρατίας στις κατασκευές.

«Η Ευρώπη οφείλει να αναλάβει συλλογικά την ευθύνη για τη στεγαστική κρίση και να δράσει», δήλωσε ο αρμόδιος Επίτροπος για τη Στέγη, Νταν Γιόργκενσεν, υπενθυμίζοντας ότι οι τιμές κατοικιών στην ΕΕ έχουν αυξηθεί κατά **πάνω από 60% την τελευταία δεκαετία**. «Η στέγη δεν είναι απλώς εμπόρευμα – είναι θεμελιώδες δικαίωμα», τόνισε, προειδοποιώντας ότι η αδράνεια θα αφήσει «κενό που μπορεί να καλυφθεί από ακραίες πολιτικές δυνάμεις».

Δημόσιο χρήμα για νέες κατοικίες – και για τη μεσαία τάξη

Κεντρικός πυλώνας του σχεδίου είναι η **αναθεώρηση των κανό-**

νων κρατικών ενισχύσεων, ώστε να επιτρέπεται ρητά η χρήση δημόσιων πόρων για την κατασκευή προσιτής στέγης. Για πρώτη φορά, τα κράτη-μέλη θα μπορούν να κατευθύνουν κονδύλια όχι μόνο σε κοινωνική κατοικία, αλλά και **σε μεσαία νοικοκυριά** που αποκλείονται ολοένα και περισσότερο από την αγορά.

Παράλληλα, σε συνεργασία με την **Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων**, εθνικές αναπτυξιακές τράπεζες και ιδιωτικούς φορείς, η Κομισιόν προωθεί τη δημιουργία **πανευρωπαϊκής επενδυτικής πλατφόρμας** για κοινωνική και προσιτή στέγη. Η κατασκευή τέτοιων κατοικιών θα ενταχθεί ως ειδικός στόχος στα εθνικά σχέδια εταιρικής σχέσης της επόμενης επταετούς ευρωπαϊκής χρηματοδότησης.

Απλοποίηση αδειών και ενίσχυση του κατασκευαστικού κλάδου

Για την αύξηση της προσφοράς, προβλέπεται νέα Ευρωπαϊκή Στρατηγική για την Κατασκευή Κατοικιών, με έμφαση στην απλοποίηση και ψηφιοποίηση των αδειοδοτικών διαδικασιών. Θα ακολουθήσει ειδικό «πακέτο απλούστευσης» το 2027.

Η Επιτροπή προτείνει επίσης σημαντικές επενδύσεις στον εκσυγχρονισμό του κατασκευαστικού τομέα, κοινά πρότυπα για τα δομικά υλικά και την παρουσίαση Νομοθεσίας για τις Κατασκευαστικές Υπηρεσίες έως τα τέλη του 2026, ώστε οι εταιρείες να δραστηριοποιούνται διασυστορικά με διασφαλισμένα εργασιακά πρότυπα.

Στο στόχαστρο η κερδοσκοπία και οι βραχυχρόνιες μισθώσεις

Ιδιαίτερο βάρος δίνεται στην αντιμετώπιση της **κερδοσκοπίας** στην αγορά κατοικίας. Η Κομισιόν θα συλλέξει εντός του επόμενου έτους στοιχεία για την έκταση του φαινομένου, που – όπως ανέφερε ο Γιόργκενσεν–

έχει μετατρέψει τα σπίτια σε επενδυτικά προϊόντα «σαν τον χρυσό ή το Bitcoin». Στο πλαίσιο αυτό θα εξεταστούν μηχανισμοί διαφάνειας και φορολογικές πολιτικές για τον περιορισμό της χρηματοοικονομικοποίησης της στέγης.

Για τις **βραχυχρόνιες μισθώσεις**, θέμα με ιδιαίτερη βαρύτητα για τουριστικές πόλεις και περιοχές, η Επιτροπή προαναγγέλλει **νομοθετική πρωτοβουλία το 2026** που θα δίνει σε εθνικές, περιφερειακές και τοπικές αρχές νομικά εργαλεία να επιβάλλουν «τεκμηριωμένα και αναλογικά μέτρα». Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται **ανώτατα όρια διανυκτερεύσεων**, περιορισμοί εποχικής λειτουργίας ή ακόμη και **πάγωμα νέων αδειών** σε περιοχές όπου οι τουριστικές κατοικίες εκτοπίζουν τους μόνιμους κατοίκους.

«Δεν μπορούμε να παρακολουθούμε αδρανείς τους πολίτες να εκτοπίζονται από τις πόλεις τους», σημείωσε ο Επίτροπος.

Νέοι, φοιτητές και ευάλωτες ομάδες

Το σχέδιο περιλαμβάνει μέτρα **για νέους και φοιτητές**, με δημόσια χρηματοδότηση για νέες φοιτητικές εστίες και ειδικό σκέλος του Erasmus+ για προσιτές λύσεις στέγασσης σε φοιτητές από μειονεκτικά περιβάλλοντα. Παράλληλα, προβλέπεται κινητοποίηση πόρων για κοινωνική κατοικία για αστέγους και προώθηση του μοντέλου **“Housing First”**, που έχει εφαρμοστεί με επιτυχία στη Φινλανδία.

Τέλος, το σχέδιο συνδέεται με την πρωτοβουλία New European Bauhaus της Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, δίνοντας έμφαση στη βιωσιμότητα, την ενεργειακή αποδοτικότητα και την ποιότητα ζωής των νέων οικισμών.

Για πολλές χώρες –και ιδιαίτερα για τις τουριστικές– οι προτάσεις της Κομισιόν αναμένεται να ανοίξουν έντονη συζήτηση για την ισορροπία ανάμεσα στην ανάπτυξη, τον τουρισμό και το δικαίωμα στην κατοικία.

Απ' το καρφί στο πέταλο

της Άνας Μπουζιάνη

Πόσο να ντραπούμε πια...

Σε ένα από τα πλέον εμβληματικά, αλλά και από τα πλέον προστατευόμενα μέρη της Ευρώπης, **στο Εθνικό Πάρκο της Σαμαριάς**.

Του μοναδικού φυσικού τοπίου και της παγκόσμιας φήμης, που φιλοξενεί στις άγριες πλαγιές της, ένα μεγάλο αριθμό από περήφανα ζώα και σπάνια φυτά, πήγαν και **έστησαν το ψηλότερο δέντρο της Ευρώπης ύψους 45 μέτρων**.

Πήγαν και έστησαν στο προστατευόμενο τοπίο, υπό τους ήχους δυνατής μουσικής **ένα ψεύτικο δέντρο**

δηλώνοντας υπερήφανοι γιατί είναι το...μακρύτερο της Ευρώπης.

Στο Εθνικό Πάρκο της Σαμαριάς, εκεί όπου φιλοξενούνται περήφανα ζώα και σπάνια φυτά.

Εκεί, όπου από τα 500 έως τα 1.400 μέτρα επικρατούν τα κυπαρίσσια τα οποία στα χαμηλά αναμειγνύονται με δάση τραχείας πεύκης, το ψεύτικο δέντρο!

Εκεί όπου επικρατούν τα πουρνάρια, τα θαμνοκυπάρισσα, οι αγριελιές, οι χαρουπιές, τα φυλίκια, τα ρείκια, τα σχίνα, οι μυρτιές και τα σφενδάμια.

Εκεί όπου στις ρεματιές υπάρχουν πλατάνια, λυγαριές και πικροδάφνες.

Εκεί όπου από τη θάλασσα μέχρι τα 1.100 μέτρα συναντάμε την χαρακτηριστική φρυγανική βλάστηση της Κρήτης με τα θυμάρια, τις λαδανιές και τις αστοιβίδες.

Εκεί όπου από τα 1.400 μέτρα και ψηλότερα ξεκινάνε τα υπέροχα υποαλπικά και αλπικά τοπία των Λευκών

Ορέων που φιλοξενούν διάσπαρτα αγριόκερδα και δεκάδες σπάνια ενδημικά φυτά.

Στο Πάρκο αυτό, όπου φυτρώνουν περισσότερα από 900 είδη φυτών, από τα οποία τα 25 **απαντώνται αποκλειστικά στην περιοχή**, ενώ 110 είναι ενδημικά της Κρήτης.

Εκεί έστησαν ένα ψεύτικο δέντρο και ήταν τέτοια η χαρά τους που το event συνοδεύτηκε και από πολλά ντεσιμπέλ.

Η Ελλάδα της ασέβειας, του πλαστικού, του τσιμεντώματος, των πεντάστερων και του γκαζόν.. Κακόγουστοι μεταπραττες, συνθετικοί ψοφοδεεις, πλαστικοί ανοήμονες, υβριστές του μέτρου και της ομορφιάς...

Ασχημονουντες "ιθύνοντες" μαγαρίζουν έναν τόπο ιστορικό και πανέμορφο με τη κιτς αισθητική τους. Περικυκλωμένοι από την ασχήμια (τους).

Κωνσταντίνα Ιωακειμίδου, f

Παραγωγικός Προ - εκπαιδευμένος Μετασχηματιστής!

Οι τρεις χαρακτηριστικές λέξεις: «Παραγωγικός Προ – εκπαιδευμένος Μετασχηματιστής», αν μεταφραστούν στη αγγλική γλώσσα θα έχουμε τις λέξεις: "Generative Pre – trained Transformer"!

Για ευκολία και συντομία όμως, χρησιμοποιούν μόνο τα αρχικά γράμματα των τριών λέξεων, δηλαδή: GPT!

Το GPT είναι μια εφαρμογή **τεχνητής νοημοσύνης**, η οποία κυκλοφόρησε από την Open AI, τον Νοέμβριο του 2022.

Η Open AI (Όπεν Έι Άι), είναι αμερικανικό ερευνητικό εργαστήριο τεχνητής νοημοσύνης, που αποτελείται από τη μη κερδοσκοπική Open AI Incorporated και την κερδοσκοπική θυγατρική, της εταιρείας Open AI Limited Partnership.

Το ανωτέρω αμερικανικό ερευνητικό εργαστήριο τεχνητής νοημοσύνης, βασίζεται στην οικογένεια μεγάλων γλωσσικών μοντέλων και είναι βελτιωμένο για εύκολη εκμάθηση, με εποπτευόμενες όσο και με ενισχυμένες τεχνικές, δηλαδή αποτελεί μεγάλο γλωσσικό μοντέλο, διαδικτυακής υπηρεσίας!

Στην αγγλική γλώσσα, η συνομιλία παντός τύπου μεταξύ δύο ανθρώπων, ονομάζεται "chat" και γίνεται σε πραγματικό χρόνο, όπως όταν μιλάω εγώ και το στέλνω σε κάποιον, ο οποίος το βλέπει και μου απαντά αμέσως.

Αλλά έχει επικρατήσει η λέξη chat, να χρησιμοποιείται μόνο στο διαδίκτυο και οι δύο λέξεις Chat GPT, χρησιμοποιήθηκαν από εκείνους που ενδιαφέρονται για τις λεπτομερείς απαντήσεις, γιατί εξυπηρετούν πολλά πεδία γνώσεων, αν και μερικές φορές μπορεί να δοθούν λανθασμένες απαντήσεις, κάτι που αποτέλεσε μειονέκτημα της εφαρμογής!

Το Chat GPT, έχει την δυνατότητα να εκτελέσει μια ποικιλία εργασιών, σύμφωνα με τις οποίες μπορεί να επεξεργαστεί φυσικές γλώσσες, όπως απαντήσεις σε ερωτήσεις με σχετικό θέμα, ή μεταφράσεις γλωσσών και περιλήψεις κειμένων.

Επίσης έχει σχεδιαστεί ώστε να μπορεί να κατανοεί και να παράγει κείμενο σε ένα ευρύ φάσμα μορφών!

Η βασική του όμως λειτουργία είναι να μιμείται έναν άνθρωπο, που να τον έχει σαν **συνομιλητή του**, αλλά και να αυτοσχεδιάζει, όπως να γράφει μουσική, τηλεοπτικά, παραμύθια, δοκίμια μαθητών, να απαντά σε ερωτήσεις τύπου τεστ και να γράφει ακόμα ποίηση και στίχους τραγουδιών! Συγχρόνως όμως με αυτή την πρόδοό του, προσπαθεί να μειώσει τις λανθασμένες απαντήσεις!

Τα μηνύματα έχουν την δυνατότητα να φιλτράρονται μέσω του Open AI, οπότε αν υπάρχουν νοήματα ρατσιστικής ή σεξιστικής μορφής να σβήνονται!

Το AI σημαίνει στην ελληνική γλώσσα: «**την αρχή της ισοδυναμίας**» και χρησιμοποιείται στην τεχνική νοημοσύνη

(AI intelligense), η οποία είναι μια τεχνολογία, που επιτρέπει στις μηχανές να επιδεικνύουν ανθρωποειδή συλλογιστική μορφή, καθώς και ικανότητες, όπως είναι η αυτόνομη λήψη αποφάσεων.

Επίσης η τεχνητή νοημοσύνη μαθαίνει να αναγνωρίζει την ομιλία, να εντοπίζει μοτίβα και τάσεις, να επιλύει προβλήματα και να προβλέπει μελλοντικές συνθήκες και περιστατικά, δηλαδή μπορεί να μιμείται την ανθρώπινη οξύδερκεια!

Ο όρος «τεχνητή νοημοσύνη», δεν είναι καινούργιος, αφού ξεκίνησε το 1956, σε ένα επιστημονικό συνέδριο του Κολεγίου του Ντάρτμουθ!

Το Κολέγιο Ντάρτμουθ είναι ιδιωτικό ερευνητικό πανεπιστήμιο στο Νιου Χάμσαϊρ και ένα από τα οκτώ πανεπιστήμια των ΗΠΑ και μάλιστα το παλαιότερο, αφού ιδρύθηκε το 1767!

Υπάρχουν τρεις κατηγορίες τεχνητής νοημοσύνης και μια από αυτές είναι και η AI (Έι Άι), η οποία θεωρείται ως αδύναμη AI, γιατί απέχει πολύ από το να έχει την ανθρώπινη κατανόηση ή συνείδηση, που συσχετίζεται με την αληθινή νοημοσύνη.

Σήμερα το 33% των οργανισμών χρησιμοποιούν τακτικά τη γενική τεχνητή νοημοσύνη, τουλάχιστον σε μια από τις λειτουργίες των επιχειρήσεών τους!

Όσοι χρησιμοποιούν την AI στις βασικές επιχειρηματικές διαδικασίες τους, ισχυρίζονται ότι ένα από τα σημαντικότερα πλεονεκτήματά της είναι η ικανότητα να αυτοματοποιεί τις εργασίες και να βελτιώνει τις λειτουργίες!

Τα συστήματα που τροφοδοτούνται με AI μπορούν να επεξεργαστούν μεγάλο όγκο δεδομένων με ταχύτητα κεραυνού, απελευθερώνοντας πολύτιμους ανθρώπινους πόρους, για να εστιάσουν σε περισσότερες δραστηριότητες, αλλά μπορεί να επιφέρουν και ανεργία σε κάποιους ανθρώπους που κοπίασαν σε όλη τους τη ζωή για να μορφωθούν και να γίνουν κάτοχοι πολλών επιστημονικών γνώσεων, που τώρα τους είναι άχρηστες!

Συχνά θα συναντήσουμε την λέξη bot, η οποία ολοκληρωμένη είναι Internet bot και αποτελεί ένα διαδικτυακό ρομπότ, το οποίο είναι ένα πρόγραμμα που εκτελεί αυτοματοποιημένες εργασίες μέσω του διαδικτύου.

Το πρώτο ρομπότ είχε κατασκευαστεί πριν από σχεδόν 2.500 χρόνια, μεταξύ του 400 και 350 π.Χ., από τον **Έλληνα μαθηματικό Αρχύτα**, γνωστό και ως τον «**πατέρα της μηχανολογίας**»!

Αυτό το δημιούργημα του ελληνικού πνεύματος ήταν ένα πουλί – ρομπότ, που εκινείτο με τη χρήση ατμού και μπορούσε να πετάξει μέχρι και 200 μέτρα πριν εξαντληθεί η ενέργειά του! **Για άλλη μια φορά διαπιστώνεται ότι κάθε υποτιθέμενη καινούργια επιστημονική πρωτοπορία, εί-**

ναι απλώς μια αντιγραφή των Ελλήνων επιστημόνων, πριν κατακτηθούν από τους Ρωμαίους και πριν ισοπεδωθούν πνευματικά από καινούργιες ξενόφερτες ιδεολογίες και φανατικές καθοδηγήσεις!

Το Chat GPT δεν καταναλώνει ατμό, όπως το ρομπότ του Αρχύτα, αλλά νερό, που είναι σε υγρή μορφή (=ατμός), εφόσον το νερό βρίσκεται ελεύθερο στη φύση υπό τρεις μορφές, στην υγρή (=ρευστή), στη στερεά (=πάγος, χιόνι) και στην αέρια (=ατμός)!

Για δέκα έως πενήντα ερωτήματα, καταναλώνει το Chat GPT περίπου δύο λίτρα νερό!

Στο συνεχώς μεταβαλλόμενο κόσμο της τεχνολογίας, κεντρικό πυλώνα αποτελεί ο πλήρης ελληνόφωνος οδηγός, ο οποίος σκοπό έχει την προσβασιμότητα και την κατανόηση των εργαλείων της AI, που έχει κατασκευαστεί από ειδικούς επιστήμονες, οι οποίοι ενημερώνουν και συμπληρώνουν τον εν λόγω οδηγό!

Το Chat GPT έχει τα βασικά χαρακτηριστικά:

- 1) Η ενισχυμένη ακρίβεια,
- 2) Οι δημιουργικές ικανότητες και
- 3) Οι προηγμένες απαντήσεις!

Αλλά πρέπει να μη ξεχνάμε ότι το Chat GPT, είναι ένα εργαλείο και όπως όλα τα εργαλεία που έχουν κατασκευαστεί από τον άνθρωπο, όπως και οι διάφορες μηχανές, μας δίνουν αποτελέσματα ανάλογα με την σωστή ή την λανθασμένη χρήση τους!

Επομένως το καλό ή το κακό αποτέλεσμα της τεχνητής νοημοσύνης θα εξαρτηθεί κατά το πλείστο, από τον ανθρώπινο χειρισμό της!

Ας ελπίσουμε λοιπόν, στη σωστή χρήση της τεχνητής νοημοσύνης, για να αποβεί ωφέλιμη και όχι ολέθρια, υπηρετώντας την ειρήνη και την ευημερία, **χωρίς να γίνει ο αδηφάγος Μινώταυρος της υπέρμετρης κερδοσκοπίας** και των σκοτεινών συμφερόντων, που συνεχώς μαστίζουν τις κοινωνίες ανά τον κόσμο!

Το νέο έτος 2026, του οποίου η ανατολή είναι συνυφασμένη με πρωτοπόρα και έντονη τεχνολογική δραστηριότητα παγκοσμίως, να ευχηθούμε να είναι πιο ειρηνικό, δημιουργικό και ανθρώπινο, δηλαδή : **αίσιο και ευτυχές!!!**



Φαίδρα
Φραγκομανώλη - Κοκκόλα



επιμελείται η
Ηλέκτρα Βενετσάνου

Ειδήσεις για όλους

Ένα αρχαίο μυστικό της Επιδαύρου ξυπνά!

“Enlighten Your Soul”

Το πρώτο επίσημο trailer για την πολυαναμενόμενη περιπέτεια μικρού μήκους του Δήμου Επιδαύρου, που περιλαμβάνει για πρώτη φορά **γυρίσματα στο Αρχαίο Θέατρο, την καθηλωτική βυθισμένη πολιτεία αλλά και δεκάδες άλλα μέρη της περιοχής** είναι πραγματικότητα!

Δύο διεθνείς κυνηγοί θησαυρών ανακαλύπτουν στα βάθη της Μεσογείου ένα καλά κρυμμένο μυστικό! Ένα ταξίδι που έγινε χιλιάδες χρόνια πριν αποκαλύπτει στα μάτια τους έναν ανεκτίμητο θησαυρό που συνοψίζει την αρχαία σοφία και τον θρύλο του πιο διάσημου θεραπευτικού κέντρου της αρχαιότητας!



Μετά από ένα περιπετειώδες ταξίδι στην Ελλάδα, ανακαλύπτουν εκτός από τον πολυπόθητο θησαυρό - που σκοπεύουν να μοσχοπουλήσουν σε μουσείο του εξωτερικού-, και μια αλήθεια η οποία φωτίζει την ψυχή τους και τους κάνει να αναθεωρήσουν!

Ένα τουριστικό βίντεο του **Δήμου Επιδαύρου** με τίτλο “Enlighten Your Soul” που ξεφεύγει από την «νόρμα» της γνωστής συνταγής, και μας συστήνει ξανά ένα από τα ιστορικότερα μέρη του κόσμου, με μια ανατρεπτική περιπέτεια που έχει σαφείς αναφορές στην ιστορία, την αφιλόδοξη Ελλάδα αλλά και... τους ανεκτίμητους θησαυρούς της χώρας που βρίσκονται στο εξωτερικό, με μια σκηνή που θα συζητηθεί!

Το trailer σε παραγωγή της Xperience More είναι online, και ανακοινώνει την παγκόσμια πρεμιέρα του βίντεο, το **Σάββατο 27 Δεκεμβρίου, δωρεάν** σε όλα τα κοινωνικά δίκτυα από το **επίσημο τουριστικό προφίλ Visit Epidaurus!**

...στα χνάρια των αρχαίων

Αξιοποιείται το Αδριάνειο Υδραγωγείο, ένα τεχνικό θαύμα της ρωμαϊκής εποχής

Με στόχο την ολοκληρωμένη ανάδειξη και αξιοποίηση ενός σημαντικού τεχνικού έργου της **ρωμαϊκής εποχής, του Αδριάνειου Υδραγωγείου**, ξεκινάει συνεργασία της ΕΥΔΑΠ με το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, την Περιφέρεια Αττικής και τους ενδιαφερόμενους Δήμους, που θα αποκτήσουν σημαντικά πλεονεκτήματα όσον αφορά την **άρδευση της περιοχής αλλά και την διαμόρφωση χώρων ψυχαγωγίας και πολιτισμού**.



Η κεντρική του αρτηρία αποτελείται από υπόγεια σήραγγα λαξευμένη στο φυσικό έδαφος, ύψους π. 1,20μ - 1,60μ και πλάτους 0,50μ. Το έργο κατασκευάστηκε με τη διάνοξη 465 φρεατίων κατά μήκος της χάραξης με μέγιστη διάμετρο 1,40 μ. και βάθος από 10μ. μέχρι 42 μ., που απείχαν μεταξύ τους 33-37 μ.

Το Αδριάνειο Υδραγωγείο ξεκίνησε τη λειτουργία του το 140 μ.Χ., στα χρόνια του **Ρωμαίου Αυτοκράτορα Αδριανού** και είναι ένα υποδειγματικά ανθεκτικό έργο, που αποτελεί μοναδικό στοιχείο Ευρωπαϊκής Πολιτιστικής Κληρονομιάς (ρωμαϊκό και νεότερο), στο μήκος και στο είδος του. Αποτελεί το μεγαλύτερο εν λειτουργία, στην Ευρώπη, αιεφόρο έργο της αρχαιότητας, αναδεικνύοντας την περιβαλλοντική και τεχνική του αρτιότητα, όπως και την οικονομική και κοινωνική του σημασία, διαχρονικά.

Κατασκευάστηκε στους ρωμαϊκούς χρόνους και ο κύριος λόγος της κατασκευής του ήταν η ανάγκη να υδροδοτηθεί η ρωμαϊκή συνοικία της Αθήνας η οποία περιελάμβανε τον χώρο που καταλαμβάνει σήμερα το πάρκο του Ζαπείου από την βουλή έως και το Καλλιμάρμαρο.

Έχοντας μήκος 23,5 χιλιόμετρα (το μεγαλύτερο μέρος αυτών υπόγεια), με αφετηρία τις παρυφές της **Πάρνηθας**, και κατάληξη στη δεξαμενή της ομώνυμης πλατείας στο **Κολωνάκι**. Διέρχεται από 8 Δήμους: **Αχαρνάι, Κάτω Κηφισιά, Μεταμόρφωση, Ηράκλειο, Μαρούσι, Χαλάνδρι, Ν. Ψυχικό και Αμπε-**

λοκήπους.

Διαθέτει 59 φρεάτια του κύριου άξονα του Αδριάνειου Υδραγωγείου (αρ.240-299) εκ των οποίων τα 44 είναι ορατά Η αρίθμηση των φρεατίων ξεκινάει από το νότιο όριο του Δήμου Αχαρνών, στα σύνορα με τον Δήμο Κηφισιάς (ακριβώς Δ. το Με την αξιοποίηση των υδάτινων πόρων του Αδριάνειου Υδραγωγείου, θα προκύψει ένα σημαντικό συνολικό επίσημο όφελος για τους παραπάνω δήμους αλλά και για την Αττική στο σύνολό της.

Το πόσιμο νερό θα περιορίζεται στις ανάγκες κατανάλωσης και όχι άρδευσης, και στη μείωση της αστικής θερμικής νησίδας κατά μήκος του Αδριάνειου Υδραγωγείου.

Το πρόγραμμα είναι συνολικού προϋπολογισμού 3.916.620 με ευρωπαϊκή χρηματοδότηση 3.133.296 και διαρκεί 3 έτη (7.2020-7.2023). Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα καινοτόμο έργο, καθώς για πρώτη φορά ένα έργο αστικής ανάπτυξης στηρίζεται στις αρχές της αειφορίας και την ορθολογική διαχείριση του νερού μέσω της αξιοποίησης ενός ρωμαϊκού μνημείου.



Η αξιοποίηση του Αδριάνειου Υδραγωγείου αναμένεται να συμβάλει ενεργά στην ενίσχυση της ευημερίας στις τοπικές κοινότητες της ευρύτερης κοινωνίας.

Η ΕΥΔΑΠ θα συμμετάσχει ενεργά σε όλες τις δράσεις του προγράμματος, συμβάλλοντας και ευαισθητοποιώντας στη διαχείριση του νερού αλλά και στην ανάδειξη του Αδριάνειου Υδραγωγείου, μέσω του Δικτύου Πολιτισμού της. Στόχος του Δικτύου Πολιτισμού είναι η ανάπτυξη μίας ενιαίας πολιτιστικής ταυτότητας και πολιτικής, στην παραγωγή δράσεων που προάγουν την ιστορία της Εταιρείας και τροφοδοτούν με εκπαιδευτικές και πολιτιστικές παροχές το δίκτυο της κοινωνίας.

Νέα επέκταση στη χωματερή, στη Φυλή καταγγέλει η «Λαϊκή Συσπείρωση» Αττικής

Στις 22 Δεκέμβρη συνεδρίασε η εκτελεστική επιτροπή του Ειδικού Διαβαθμιδικού Συνδέσμου Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ) όπου μεταξύ άλλων αποφασίστηκε από τη διοίκηση Χαρδαλιά, παραμονές Χριστουγέννων (διαχρονικά τέτοιου είδους αποφάσεις λαμβάνονται μέσα στο κατακαλόκαιρο και σε γιορτές), νέα επέκταση στη χωματερή στη Φυλή, με όγκο 3,9 εκατομμύρια κυβικά μέτρα, στον ήδη επικίνδυνο όγκο απορριμμάτων.



Και να σκεφτεί κανείς ότι από τις 18.9.2025 ο λεγόμενος «ΧΥΤΑ» Φυλής λειτουργεί και τυπικά παράνομα, σύμφωνα με την ισχύουσα από 18.3.2025 περιβαλλοντική του αδειοδότηση, αφού δεν έχει δημοσιευτεί νεότερη τροποποίηση της Απόφασης Έγκρισης Περιβαλλοντικών Όρων του 2021.

Η απόφαση της 22ης Δεκέμβρη, που το κόστος της προβλέπεται στα 9 εκατομμύρια ευρώ, είναι απότοκος της κατάπτυστης σύμπραξης ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ στην εκτελεστική επιτροπή του ΕΔΣΝΑ και στο περιφερειακό συμβούλιο Αττικής το 2019, όταν αποφασίστηκε η επέκταση της χωματερής κατά 8

εκατομμύρια κυβικά μέτρα, που κατέληξε σε ένα τεράστιο πανωσήκωμα, σε συνδυασμό με ένα μεγάλων διαστάσεων ανάχωμα αντιστήριξης.

Το αίσχος της χωματερής, αντί να κλείσει, χρόνο με το χρόνο επιδεινώνεται.

Φτάνει πια!

Η υγεία και η ποιότητα ζωής, η ίδια η ζωή του λαού της Δυτικής Αθήνας και του Θριασίου, συνολικά της Αττικής, δεν είναι διαπραγματεύσιμα.

Εδώ και τώρα να δυναμώσει ο αγώνας για να κλείσει οριστικά ο ΧΥΤΑ Φυλής, να απομακρυνθεί ο αποτεφρωτήρας επικίνδυνων ιατρικών και άλλων αποβλήτων, να αναπλαστεί η περιοχή και να μην έχουμε παρόμοια εγκλήματα σε όλη την Ελλάδα.

Δεν αφορούν το λαό της περιοχής και γενικότερα, τα ψευδοδιλήμματα ταφή ή καύση, να διαλέξουμε δηλαδή τον τρόπο που θα χαντακώσουμε τη ζωή μας και το περιβάλλον για να κάνουν μπίζνες με τα σκουπίδια οι επιχειρηματικοί όμιλοι.

Αυτό που απαιτείται είναι η διαχείριση των απορριμμάτων να σχεδιάζεται και να υλοποιείται σε όφελος του λαού με κριτήριο την προστασία της υγείας, της ποιότητας ζωής και του εισοδήματός του, την προστασία του περιβάλλοντος.

«Λαϊκή Συσπείρωση Αττικής»

Σε συμβολική παράσταση διαμαρτυρίας έξω από το Δημαρχείο Φυλής προχώρησαν τα Σωματεία και οι φορείς του Δήμου Φυλής ενάντια στην απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΕΔΣΝΑ στις 22 Δεκεμβρίου, παραμονές Χριστουγέννων για νέα επέκταση του ΧΥΤΑ Φυλής, με όγκο 3,9 εκατομμύρια κυβικά μέτρα.

Οι αγρότες φορολογούνται για το πετρέλαιο, οι εφοπλιστές το παίρνουν αφορολόγητο!!

Παρέμβαση στη συζήτηση για την ενέργεια στην ολομέλεια του Ευρωκοινοβουλίου στο Στρασβούργο πραγματοποίησε η ευρωκοινοβουλευτική ομάδα του ΚΚΕ.

Ο ευρωβουλευτής του Κόμματος Κώστας Παπαδάκης στην ομιλία του τόνισε:

«Οι πρόσφατες ενεργειακές συμφωνίες ΗΠΑ-Ελλάδας, ο «κάθετος διάδρομος», αποτελούν εδραίωση του πανάκριβου αμερικανικού Ιng. Στρατηγική ΕΕ-κυβέρνησης η εγκατάλειψη του πολύ φθηνότερου ρωσικού στον ανταγωνισμό με την καπιταλιστική Ρωσία.

Ο ελληνικός λαός δεν πληρώνει μόνο χρυσό το αμερικανικό Ιng, αλλά και την απελευθερωμένη αγορά ενέργειας, το χρηματιστήριο της ενέργειας της ΕΕ όλων των κυβερνήσεων στην Ελλάδα.

Ενέργεια-χρηματιστηριακό προϊόν, όμιλοι ΑΠΕ που θησαυρίζουν εγγυημένα από πράσινες ευρω-επιδοτήσεις και χαράτσια.

Ταυτόχρονα ο λαός όπως κι οι αγωνιζόμενοι βιοπαλαιστές αγρότες, πληρώνουν την πολυδιαφημισμένη «πράσινη» μετάβαση, φορολογούνται για το αγροτικό πετρέλαιο ενώ οι εφοπλιστές το παίρνουν αφορολόγητο. Όπως επίσης ο λαός πληρώνει και τους πολεμικούς ανταγωνισμούς για τον έλεγχο των δρόμων ενέργειας από τους ευρωενωσιακούς όμιλους, τον ανταγωνισμό ΗΠΑ-Κίνας για τον έλεγχο των λιμανιών- κόμβων.

Αβίαστο συμπέρασμα: όποια μορφή ενέργειας, οποιός αγωγός, οποιά σύμπραξη με αμερικανικούς ή ρωσικούς όμιλους, ο λαός θα πληρώνει τα κέρδη των μονοπωλίων που λυμαίνονται τον ενεργειακό πλούτο. Μόνο με αυτόν δική του ιδιοκτησία και με κριτήριο τις ανάγκες του θα εξασφαλίσει φτηνή ενέργεια προς το δικό του συμφέρον.»

Η ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΚΚΕ

Αποχαιρετώντας το 2025



γράφει ο Βασίλειος Σιαμέτης*

Ένας ακόμη Χρόνος εγκαταλείπει το παρόν και καταλαμβάνει την θέση του Στην ΙΣΤΟΡΙΑ (στο Παρελθόν)!!!

Μαζί του παίρνει και τις δικές Μας ελπίδες που είχαμε εναποθέσει πάνω του (όπως θα κάνουμε και για τον καινούργιο χρόνο).

Ας είμαστε λοιπόν ΑΙΣΙΟΔΟΞΟΙ πως κάτι καλύτερο μπορεί να φέρει ο καινούργιος χρόνος παρ' ότι δεν υπάρχουν οι προϋποθέσεις!!!!!!

Εμείς θα συνεχίσουμε τις ευχές, αφού η δύναμη της συνήθειας μας οδηγεί, και ας ζήσουμε περιμένοντας κάποιο ΘΑΥΜΑ!!!!

Αγαπητοί Φιλεβδομοί Αναγνώστες ο χρόνος είναι πάντα Ίδιος, διαφορετικό τον κάνουν τα δικά Μας έργα, οι επιλογές και τα ΛΑΘΗ.

Αν λοιπόν μειώσουμε τα λάθη αυτόματα θα κάνουμε καλύτερο τον καινούργιο χρόνο!

Μα θα μου πείτε είναι και τα ΛΑΘΗ των ανθρώπων που μας κυβερνούν!!!

ΙΔΟΥ λοιπόν οι συνέπειες των ΕΠΙΛΟΓΩΝ, εμείς τους επιλέξαμε είτε διά της ΨΗΦΟΥ είτε διά της ΑΠΟΧΗΣ.

Ας φροντίσουμε φίλοι μου αντί για ευχές να μην κάνουμε λάθη και λάθος επιλογές γιατί δεν ζημιώνουν μόνον ΕΜΑΣ αλλά και τους Συνανθρώπους Μας.

Πιστοί λοιπόν στα ΉΘΗ και ΈΘΙΜΑ

Πίστη στον Θεό που ο καθένας πιστεύει, αλλά «Συν Αθηνά και χείρα κίνει».

Η Χροιά πού πέρασε δυστυχώς δικαίωσε μια άποψη πού ακούγεται συχνά από πολλούς ανθρώπους «κάθε πέρσι και καλύτερα».

Και οι μεν πολιτικοί επιμένουν ότι ΕΥΔΟΚΙΜΟΥΝ οι αριθμοί και όλα βαίνουν καλώς. Ο Λαός όμως στενάζει από το βάρος τής Ακρίβειας της έλλειψης ρευστότητας και γενικότερα τής αδυναμίας να αντεπεξέλθει στα προς το ζην!!!!

Αποχαιρετώντας το 2025 καλωσορίζουμε τό 2026 πού όπως δείχνουν τα σημεία των καιρών θά έχει ΑΡΩΜΑ γυναίκας και πολύ πιθανόν ο ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ τού Μέλλοντος να χαρακτηρίσει την καινούργια Χροιά «Χροιά τών ΑΜΑΖΩΝΩΝ».

**Χρόνια πολλά
και καλή ΛΕΥΤΕΡΙΑ
Στην ΕΛΛΑΔΑ!!!**

* Ο Βασίλης Σιαμέτης είναι Πρόεδρος του Συλλόγου «Ενεργί πολίτες 4B»

Ο «Ρουβίκωνας» στο ειδικό σχολείο Ηλιούπολης

Ο Δήμαρχος Ηλιούπολης Στάθης Ψυρρόπουλος απαντά με δημόσια επιστολή του

Τη Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου, όπως καταγγέλθηκε από το δήμαρχο Ηλιούπολης, ομάδα από τη συλλογικότητα «Ρουβίκωνας», εισέβαλαν στο Δημαρχείο της Ηλιούπολης διά της βίας 15 άτομα, την ώρα που δεχόμουν πολίτες και πραγματοποίησαν επίθεση σε εμένα προσωπικά, επικαλούμενοι τις κτιριακές υποδομές του Ειδικού Σχολείου Αθηνών.

Το Ειδικό Σχολείο Αθηνών, φοιτούν παιδιά με αναπηρίες και είναι ένας λόγος παραπάνω για να φοιτούν σε ένα σχολείο, που να καλύπτει τις ανάγκες τους. Σε μακροσκελή ανακοίνωσή του ο «Ρουβίκωνας» γράφει μεταξύ πολλών σημαντικών στοιχείων: «[Νότιος τομέας Ρουβίκωνα] Παρέμβαση στο δημαρχείο Ηλιούπολης πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου, για την επικίνδυνη παραμέληση και υποβάθμιση του Ειδικού Σχολείου Ηλιούπολης. [...] Τα παιδιά με αναπηρία που πάνε σε αυτό το σχολείο αναγκάζονται καθημερινά να έρχονται αντιμέτωπα με μια απαξιωτική και μη βιώσιμη πραγματικότητα, αναγκάζονται να βρίσκονται σε έναν χώρο που αντικειμενικά δεν μπορεί να τα συμπεριλάβει. Βιώνουν μια καθημερινή υποτίμηση σε ένα εξαιρετικά αφιλόξενο περιβάλλον»



Ευθύνη της κεντρικής Διοίκησης

«Έχουμε καταβάλλει υπεράνθρωπες προσπάθειες για να δώσουμε λύσεις σε προβλήματα πολλών δεκαετιών με ευθύνη κυρίως του κράτους», απαντά ο δήμαρχος Στάθης Ψυρρόπουλος.

Ο Δήμαρχος Ηλιούπολης Στάθης Ψυρρόπουλος με δημόσια επιστολή του αναφέρθηκε αναλυτικά σε όλα όσα έπραξε η σημερινή Δημοτική Αρχή σε σχέση με το Ειδικό Σχολείο Αθηνών από την πρώτη στιγμή ανάληψης των καθηκόντων της.

Δημοσιεύουμε απόσπασμα επιστολής του Δημάρχου:

«ΟΛΗ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ! ΟΣΑ ΠΡΑΞΑΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΟΛΟΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ.

Από την πρώτη στιγμή ανάληψης των καθηκόντων μας, απευθύνθηκα στο γραφείο του Πρωθυπουργού και τους αρμόδιους υπουργούς για να εκθέσω τα σημαντικά ζητήματα που έχει το Ειδικό Σχολείο!

• **στεγάζεται σε κτήριο που κατασκευάστηκε τη δεκαετία του 1960**

• **εδώ και δεκαετίες αντιμετωπίζει προβλήματα υποδομής** που εμποδίζουν τα παιδιά που φοιτούν από το να έχουν μία ποιότητα ζωής στην καθημερινότητά τους.

Ευλόγως η σχολική κοινότητα και ο σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων διεκδικεί την πλήρη ανακατασκευή του σχολείου, την οποία δεν μπορεί οικονομικά να στηρίξει ο Δήμος Ηλιούπολης αλλά δεν φέρει και την αποκλειστική αρμοδιότητα, αφού η ΚΤ.ΥΠ. είναι αρμόδια να στηρίξει οικονομικά το σχολείο και να προχωρήσει στις απαραίτητες εργασίες.

Με τα λιγοστά μέσα που διαθέτουμε ως Δήμος, καθώς αντιμετωπίζουμε ένα σημαντικό πρόβλημα υποχρηματοδότησης, ενώ την ίδια στιγμή παραλάβαμε άδεια ταμεία την 1η Ιανουαρίου 2024, που αναλάβαμε το Δήμο Ηλιούπολης, αναζητήσαμε πόρους για την ικανοποίηση εύλογων διαχρονικών αιτημάτων του Ειδικού Σχολείου Αθηνών και κατορθώσαμε από τους πρώτους μήνες να προχωρήσουμε στην επιδιόρθωση των τεσσάρων τουαλετών που αποτελούσε ένα από τα αιτήματα των Γονέων και Κηδεμόνων και του Εκπαιδευτικού προσωπικού του Ειδικού Σχολείου.



Σπεύσαμε να αναζητήσουμε την συνδρομή και στήριξη εξειδικευμένης εταιρίας, με στόχο να εξασφαλιστούν οι κατάλληλες προδιαγραφές για τις τέσσερις τουαλέτες για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία, ούτως ώστε τα παιδιά που φοιτούν στο σχολείο να έχουν μία καλύτερη ποιότητα ζωής. [...]

Προχωρήσαμε άμεσα στην επίλυση του ζητήματος του ανελκυστήρα που σχεδόν καθημερινά ήταν εκτός λειτουργίας και ανακατασκευάσαμε την οροφή του Γυμναστηρίου με ίδιους πόρους, ενώ έχουμε προχωρήσει την ίδια στιγμή σε επισκευές που εξασφαλίζουν την ασφάλεια των παιδιών που φοιτούν στο Ειδικό Σχολείο και αντιμετωπίζουν το δικό τους γολγοθά με τους γονείς δίπλα τους να χάνουν δυνάμεις καθημερινά.

Παράλληλα προχωρήσαμε εργασίες στον χώρο του σχολείου όπως η τοποθέτηση καγκέλων στη βεράντα του σχολείου στον 1ο όροφο για την ασφάλεια των μαθητών που φοιτούν στο Ειδικό Σχολείο Αθηνών. Έχει ήδη πραγματοποιηθεί έλεγχος της ταράτσας για την μόνωση.

Πρόσφατα, εξασφαλίσαμε για πρώτη φορά την ασφαλή μετακίνηση του συνολικού αριθμού των παιδιών σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής στην οποία ανήκει πλήρως η αποκλειστική αρμοδιότητα, αφού έχει διακοπεί και η ετήσια χρηματοδότηση που ελάμβαναν ετησίως οι σχολικές επιτροπές που καταργήθηκαν για την συντήρηση των λεωφορείων μετακίνησης.

Με την εξασφάλιση αυτή μετακινείται το 100% των παιδιών που φοιτούν στο Ειδικό Γυμνάσιο και Λύκειο Αθηνών, καλύπτεται η συντήρηση των λεωφορείων μετακίνησης, με πλήρη ασφάλεια και επάρκεια δρομολογίων. Ο Δήμος και πάλι με ιδία μέσα μέχρι την αντικατάσταση από οχήματα της Περιφέρειας Αττικής εξασφάλισε την μεταφορά των παιδιών.



Προβλήματα συντήρησης που υπήρχαν τα προηγούμενα χρόνια λόγω της παλαιότητας του στόλου των οχημάτων του Δήμου Ηλιούπολης αποτελούν πλέον παρελθόν, αφού η αρμοδιότητα δεν ανήκει στο Δήμο μετά την ένταξή μας στον τριετή διαγωνισμό της Περιφέρειας Αττικής.

Το μόνο που χρειάζεται να κάνει το σχολείο που δεν έκανε στο ξεκίνημα της φετινής χρονιάς είναι η αποστολή κάθε χρόνο του ακριβούς αριθμού των μαθητών προς μετακίνηση, γεγονός που παραλήφθηκε όσον αφορά στα 23 παιδιά που δεν είχαν συμπεριληφθεί από τον Σεπτέμβριο, καθώς το σχολείο δεν είχε αιτηθεί ως όφειλε την κάλυψη της μεταφοράς των 23 αυτών παιδιών και γι' αυτό βρισκόμαστε σε διερεύνηση της πραγματικής αιτίας που δεν υποβλήθηκε εξ αρχής το αίτημα.

Η παρούσα ολοκλήρωση των διαδικασιών έχει οδηγήσει ήδη στην καλύτερη ποιότητα ζωής των παιδιών που φοιτούν στο σχολείο για τα επόμενα 3 χρόνια.

Τα παραπάνω αποτελούσαν διαχρονικά αιτήματα του Ειδικού Σχολείου Αθηνών που στεγάζεται στην Ηλιούπολη, τα οποία ικανοποιήθηκαν στο εύλογο χρονικό διάστημα που μεσολάβησε από την ανάληψη των καθηκόντων μας.

Σταθήκαμε ενάντια στο αίτημα του σχολείου να στεγαστούν τα παιδιά που φοιτούν στο Ειδικό Σχολείο Αθηνών σε ΠΡΟΚΑΤ αίθουσες, διεκδικώντας παράλληλα χρηματοδότηση από το κεντρικό κράτος για την ενίσχυση κτιριακών υποδομών που θα πληρούν τις προϋποθέσεις και θα παρέχουν πλήρη ασφάλεια και δεν θα αποτελούν προσωρινές λύσεις.

Φτάνουν αυτές οι ενέργειες από την πλευρά του Δήμου; Η απάντηση είναι κατηγορηματική: ΌΧΙ και γι' αυτό **χρειάζεται η παρέμβαση του κεντρικού κράτους** για να διαμορφωθεί ένα ασφαλές περιβάλλον και να αποκατασταθούν οι υποδομές με τεχνικές επεμβάσεις για αντικατάσταση των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων, συνολικό έλεγχο του ηλεκτρικού δικτύου, διενέργεια των απαραίτητων εργασιών για τη διαμόρφωση αιθουσών που εξυπηρετούν τις εξειδικευμένες ανάγκες των παιδιών μας».

Μια Μουσική Χριστουγεννιάτικη Ιστορία από τη Χορωδία Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης

Μπορεί να τα έχουμε ακούσει ξανά και ξανά. Και μπορεί να νομίζουμε πως μας έχουν κουράσει. Όμως η αλήθεια είναι πως χωρίς αυτά δεν «μυρίζουν» Χριστούγεννα. Τα χιλιοακουσμένα χριστουγεννιάτικα τραγούδια είναι η απαραίτητη πινελιά στην εορταστική εικόνα και η Χορωδία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης υπό τη διεύθυνση του **Αιμίλιου Γιαννακόπουλου** τα ξαναθύμισε και φέτος στους φιλόμους της περιοχής μας στην χριστουγεννιάτικη εκδήλωσή της στις 13 Δεκεμβρίου, στο πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων του Δήμου.

Το κοινό που γέμισε ασφυκτικά την αίθουσα Ιωνία σιγοτραγούδησε μαζί με τους χορωδούς τις όμορφες μελωδίες, που εκτείνονταν από τις πιο γνωστές ξένες μέχρι και παραδοσιακά κάλαντα από διάφορες γωνίες της πατρίδας μας, χωρίς να παραλειφθεί και το κατασκευαστικό Απολυτίκιο της Γεννήσεως του Χριστού.

Σημειώνουμε πως η απόδοση όλων των παραπάνω ήταν εξαιρετική και κατάφερε να κερδίσει το κοινό, τον Δήμαρχο και τους επίσημους που παρευρέθηκαν.

Θ. Κοντογιάννης, Χορωδός



Η «ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΤΕΧΝΗ & Η ΜΝΗΜΗ ΚΟΝΤΟΓΛΟΥ»

Με θερμό μήνυμα του Οικουμενικού Πατριάρχη ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΗΣ

Μέσα στο χριστουγεννιάτικο εορταστικό κλίμα, το Ευρωπαϊκό Κέντρο Τέχνης (EUARCE) της Ελλάδος άνοιξε τις πόρτες του στους επισκέπτες του εκθεσιακού αφιερώματος «Χριστιανική Τέχνη, 18ος – 20ος Αιώνας στη θύμηση της 60ής επετείου από το θάνατο του Φώτη Κόντογλου», που διοργανώθηκε με την Αιγίδα του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου και **Χορηγό τον Δήμο Παιανίας**.

Τον εναρκτήριο τόνο της εσπερίδας προσέφερε ο Πολυχρονισμός του Οικουμενικού Πατριάρχη, που μελούργησε και απέδωσε ο Πρωτοψάλτης και Χοράρχης – Άρχων Μελωδός της Μεγάλης του Χριστού Εκκλησίας Γεώργιος Χατζηχρόνογλου, συνοδευόμενος από αναλόγιο μαθητών του, ιεροψαλτών και στη συνέχεια ο εκπρόσωπος του Πατριάρχη, Οφικίαλος Άρχων Ρεφερενδάριος του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κυριάκος Κουτσομάλλης μετέφερε θερμό ευχτήριο μήνυμα του Παναγιώτατου ενώ με την ιδιότητα του Ιστορικού Τέχνης-Διευθυντή των Μουσείων Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή αναφέρθηκε στο επιφανές πρόσωπο και έργο του Φώτη Κόντογλου.



Ο Πρόεδρος του EUARCE, Ευάγγελος Ανδρέου με τον Πρωτοψάλτη - Χοράρχη - Άρχοντα Μελωδό της Μεγάλης του Χριστού Εκκλησίας Γεώργιο Χατζηχρόνογλου, τον ιατρό και φιλότεχνο Νίκο Δάβαρη και τους Κώστα και Μανώλη Χατζημάρκο (γιο και εγγονό του «θρυλικού» Πρωτοψάλτη του Δάσκαλου Μανώλη Χατζημάρκου)

Την εσπερίδα χαιρέτησε επίσης ο Δήμαρχος Παιανίας **Ισίδωρος Μάδης**.

Στο πάνελ της έκθεσης παρουσιάστηκε η νέα έκδοση του ποιητικού βιβλίου του Μητροπολίτη Κυρήνης Αθανασίου του Κυκκώτη «ΕΡΩΣ ΕΝ ΚΕΑΡΙ ΕΜΠΕΤΩΝ», που προσφέρθηκε ως δώρο στους επισκέπτες καθώς και ο γραπτός χαιρετισμός του στην αφιερωματική βραδυά.

Ομοίως γραπτό χαιρετισμό απήλυσε από τον κόσμο των Γραμμάτων ο ποιητής, Ομότ. Καθηγητής και Πρύτανης του Πολυτεχνείου Κρήτης και Εταίρος της European Academy of Sciences and Arts, Γιάννης Φίλης.

Στην διοργάνωση κατατέθηκε ηλεκτρονικό ακουστικό πρόγραμμα επιλεγμένης επίκαιρης υμνολογίας - μιά προσφορά των Aamerican Society of Byzantine Music and Hymnology (A Collaboration with the University of Pittsburgh) και Byzantine Choir of the Greek Orthodox Metropolis of Pittsburgh, σε διδασκαλία και διεύθυνση του Πρωτοψάλτη της Πατριαρχικής Μητρόπολης του Πίττσμπουργκ Δρα Νίκου Γιαννουκάκη.

Τέλος, παράλληλα με το εκθεσιακό αφιέρωμα της εσπερίδας δόθηκε στη δημοσιότητα η ηλεκτρονική έκδοση του πρωτότυπου ιστορικού δοκιμίου του Ευάγγελου Ανδρέου με θέμα «ΜΑΗΣ 1921 - ΕΝΑΣ ΑΓΙΟΡΕΙΤΗΣ ΜΟΝΑΧΟΣ ΙΣΤΟΡΕΙ ΤΗ ΖΩΟΔΟΧΟ ΠΗΓΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΑΝΙΑ».

Ηλίας Ελευθερίου
 Δημιουργία κήπων
 Συντηρήσεις
 Αυτόματο πότισμα
 Πράσινο μπαλκόνι
 Φροντίδα στη διάρκεια των διακοπών
Τ.:6909 059833
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ

THE COMPUTER DOCTOR
 Λύσεις Πληροφορικής
 thecomputerdoctor@live.com
 211 42 20 064 , 69 34 661 029, 68 48 413 831

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Αεί ταξιδεύει...
μαζί μας ταξιδεύετε παντού!!
ΓΡΙΤΖΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
 ΑΚΤΟΠΛΩΙΚΑ & ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ - ΤΑΞΙΔΙΑ
 Ηφαιστου 6-8 Βάρη, Τ.Κ. 166 72
 Τηλ.: 210.89.75.304 - 756 | Φαξ: 210.89.75.382
 e-mail: aei@otenet.gr

Η «Μαύρη Ώρα», το ρέμα «Διωλιστηρίων Θριάσιου Πεδίου» και τα ποντίκια!

Παρέμβαση στην 26^η Συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής, της 19ης Δεκεμβρίου, σχετικά με την «Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για τη διευθέτηση των ρεμάτων Μαύρης Ώρας και Διωλιστηρίων Θριάσιου Πεδίου»

Τη **Μελέτη** αυτή την είχαμε **καταψηφίσει τον Οκτώβριο 2021** όταν είχε έλθει προς συζήτηση στην αρχική της μορφή.

Η **Μάνδρα** πλημμύρισε και πάλι, παρά τα έργα που γίνανε μετά τη φονική πλημύρα του **2017**. Το ίδιο και η **νέα Πέραμος** και τα **Μέγαρα** και ποιος ξέρει και που αλλού στην **Δυτική Αττική**. Κάποιος μιλάει για ανάγκη **έξυπνων έργων**, άλλος για άνοιγμα των **φρεατίων**, κάποιος τρίτος ότι δεν υπάρχει πια **έδαφος** για να απορροφήσει το νερό - και ίσως είναι ο μόνος που λέει κάτι – αλλά σχεδόν όλοι επισημαίνουν ότι ο **πλημμυρικός κίνδυνος** δεν έχει μηδενιστεί και δεν θα μηδενιστεί.

Σε κάθε περίπτωση, το ζητούμενο δεν είναι τα παραπάνω σε **ΑΥΤΗ την περιοχή**, το ρέμα, τα **ρέματα** και οι **πλημμύρες** τους. Αυτά θα τα κυνηγάτε για χρόνια ακόμη, ακόμη και στον ύπνο σας, όσο οι μέθοδοι για τη **διαχείριση των ρεμάτων** στις οποίες εμμένετε **εμμονικά** θα παραμένουν εκτός τόπου, εκτός χρόνου, εκτός Ευρώπης και κυ-

ρίως εκτός ιστορίας. Όσο θεωρείτε το νερό ως **απόβλητο** και τα ρέματα ως **οργανικό κομμάτι του αποχετευτικού δικτύου** και όσο σφραγίζετε γύρω γύρω το **έδαφος** και περιμένετε **2-3 ποταμάκια** να πάρουν το **νερό** χιλιάδων τετραγωνικών μέτρων **τσιμέντων!**

Το ζητούμενο είναι άλλο σε αυτή την περίπτωση: Τον τόπο της **Μελέτης** τον γνωρίζετε; Τον έχετε περπατήσει; Αυτή την **δορυφορική εικόνα** την έχετε δει καλά;

Κρανίου τόπος... Ποντίκια και μερικοί σκαντζόχοιροι η **πανίδα** της περιοχής λέει η **Μελέτη**. Ούτε μια **κουκίδα πράσινο** στην **αεροφωτογραφία**, μαζί με ατελείωτες εκτάσεις πιθανά **ρυπασμένου εδάφους** μεταξύ **βιομηχανικών εγκαταστάσεων, σκουπιδιών και υποβαθμισμένων υπολειμμάτων** δείγματος **αστικού ιστού**.

Κάποτε στο **Λονδίνο** υπήρχε μια μεγάλη **εγκαταλελειμμένη λιμενοβιομηχανική περιοχή** πάνω στον **Τάμεση** - τα **Docklands** - με εγκαταλελειμμένες

αποθήκες, εγκαταλελειμμένες βιομηχανικές εγκαταστάσεις, παρατημένες αποβάθρες, και ότι άλλο θα μπορούσε να θυμίσει - έστω και από μακριά - την **Δυτική Αττική**.

Αυτή λοιπόν η **περιοχή** έγινε ένα από τα καλύτερα παραδείγματα **αστικής ανάπλασης** στην **Ευρώπη**. Θασερικής έμπνευσης λέγαν τότε κάποιοι... Ίσως, αλλά με τη δημιουργία **20.000** νέων κατοικιών, με την **απορρύπανση του μολυσμένου εδάφους**, τη δημιουργία **πάρκων, χώρων αναψυχής**, ενός **σιδηροδρομικού δικτύου** που την συνέδεσε με το κέντρο του **Λονδίνου** και την κατασκευή του δεύτερου επιχειρηματικού πόλου του **Λονδίνου** θα λέγαμε εμείς.

Αντί λοιπόν να χρησιμοποιήσετε τα **2 ρέματα** σαν βάση, σαν βάση και σημείο εκκίνησης της **χωρικής αναγέννησης** αυτού του τόπου, **τον σπρώχνετε ακόμη πιο βαθιά στην υποβάθμιση**, αποτελειώνοντας τα δύο ρέματα με ένα ολοκληρωτικό, νεκρό, **τσιμέντωμα** σε όλο το υπόλοιπο τμήμα τους - στα πρανή, στην κοίτη και έως τις κατεστραμμένες εκβολές τους - για να μη μείνουν επί τόπου ούτε τα **ποντίκια**.

Χώρος για επέμβαση υπάρχει άπλετος και εμπόδια, από ότι φαίνεται πραγματικά λίγα. **Τα δύο ρέματα θα μπορούσαν να ενταχθούν σε ένα μακρόπνοο πρόγραμμα ριζικής επαναφυσικοποίησης**, με τη διαμόρφωση είδος **γραμμικού πάρκου υψηλού πράσινου**, με λεκάνες **ανάσχεσης** πραγματικά **πάρ-**

κα και κάποιες - ίσως λίγες - **υπόγειες δεξαμενές συλλογής** του όποιου **βρόχινου** για τις περιόδους της ξηρασίας. Από εκεί, από αυτό το **ποτάμιο πάρκο**, θα μπορούσε να εκκινήσει η διάχυση ενός πραγματικού δικτύου **Χωρικής Αναγέννησης** και ποιοτικής αναβάθμισης του ρημαγμένου αυτού τόπου, με **απορρύπανση του μολυσμένου εδάφους** - όπου χρειάζεται - με την ad hoc αναδιοργάνωση του **κυκλοφοριακού**, με **επανάχρηση των όσων εγκαταλελειμμένων κτιρίων**, με ένα **διάχυτο δίκτυο πράσινου** και με ότι άλλο επιβάλλεται σε ανάλογες περιπτώσεις.

«*Η Χωρική Αναγέννηση είναι μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στην ανάκτηση υποβαθμισμένων αστικών και αγροτικών περιοχών για τη μετάβαση σε μια βιώσιμη κατάσταση υγιούς φυσικού, κοινωνικού και οικονομικού περιβάλλοντος*», λέει η «επιστημή»... που κάνουν τους Δήμους σοβαρούς και όχι σοβαροφανείς, την Περιφέρεια πραγματικά μητροπολιτική και τον πολίτη ευτυχής που ξαναβρίσκει την αξιοπρέπεια, θα λέγαμε εμείς!

Καλά Χριστούγεννα σε όλους!

«**Οικολογική Συμμαχία**».

- Για την «**Οικολογική Μετάβαση**» σε μία **κοινωνία βιώσιμης ευημερίας**.

- Για τον **άνθρωπο, τα ζώα και το περιβάλλον**.

- Για ένα **κόσμο που μπορεί να γίνει**.
contact@oikologiki-symmachia.gr
https://oikosymmachia.blogspot.com

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ Διεύθυνση Οικονομικών, Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων Λεωφ. Κων/νου Καραμανλή 18, Ταχ. Κώδικας: 166 73, Βούλα Πληροφορίες: Ασημακόπουλος Άγγελος, Τηλ: 213 2019955 e-mail: promithies@vuv.gov.gr www.vuv.gov.gr	Ημερομηνία, 24-12-2025 Αριθ. Πρωτ.: 61517	ΤΙΤΛΟΣ: « ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ »
	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 278.572,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%)	
	ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Ιδίων Πόρων	

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, για την «Προμήθεια για την αναβάθμιση της προσβασιμότητας σε κολυμβητικές ακτές του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 278.572,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.)

A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	K.A.	2025 ΔΑΠΑΝΗ	2026 ΔΑΠΑΝΗ
A/A	ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	55-7135.001	100,00€	278.472,00€
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ			278.572,00 €	

Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα. Η εκτέλεση του διαγωνισμού θα γίνει με βάση τους Όρους Διακήρυξης που έχει εγκρίνει η Δημοτική Επιτροπή, με υποβολή προσφορών από τους οικονομικούς φορείς.

Η καταληκτική ημερομηνία είναι την Παρασκευή 06-02-2026 και ώρα 10:30 π.μ., κατά την οποία λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών από το σύστημα του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. Η διαδικασία αποσφράγισης θα ξεκινήσει από τους πιστοποιημένους χρήστες της πλατφόρμας Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ την Δευτέρα 09-02-2026 και ώρα 10:30 π.μ.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ
Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. α.α. Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. 389448	Τρίτη 30-12-2025	Τρίτη 30-12-2025	Παρασκευή 6-2-2026 και ώρα 10:30 π.μ	Δευτέρα 9-2-2026 και ώρα 10:30 π.μ

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ 389448 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.vvv.gov.gr. Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα απευθείας πρόσβασης, μέσω ενός μοναδικού URL (ηλεκτρονική Διαδικτυακή διεύθυνση ιστοσελίδας), στα δημοσιευμένα στοιχεία και έγγραφα του διαγωνισμού μπορεί να γίνει από τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://nepss-search.eprocurement.gov.gr/actSearch/resources/search/389448> Προκήρυξη της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση την Τρίτη 23-12-2025 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Παραλαβή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στη διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ-Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr)

Κριτήρια Επιλογής: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής

Εγγύηση Συμμετοχής: Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους 2% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού χωρίς ΦΠΑ. Το ύψος της εγγύησης συμμετοχής του προκηρυσσόμενου αντικείμενου, είναι (4.706,00 €)

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα 210 ημερών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Χρηματοδότηση

Η δαπάνη για την εκτέλεση της προμήθειας προβλέπεται να χρηματοδοτηθεί από πόρους του Υπουργείου Τουρισμού στα πλαίσια του Προγράμματος «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ» Υποέργο 6 «ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ» Δράση 16931 «ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ» μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στον Άξονα Προτεραιότητας με τίτλο 4.6 ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΥΡΙΩΝ ΚΛΑΔΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ υπ' αριθ. πρωτ. 19637/25.10.2023 – ΑΔΑ: 90ΖΕ465ΧΘΟ-ΝΩΗ. Η δαπάνη προβλέπεται να βαρύνει τον Προϋπολογισμό του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Εφ' όσον εγκριθεί η σχετική πρόταση του Δήμου και ενταχθεί αυτή στο εν λόγω Πρόγραμμα, θα εγγραφεί σχετική πίστωση στον Προϋπολογισμό του Δήμου του τρέχοντος έτους.

Διάρκεια Σύμβασης

Η προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας είναι εκατόν ογδόντα (180) ημερών.

Οι δαπάνες δημοσίευσης της διακήρυξης και τα λοιπά έξοδα της δημοπρασίας, αρχικής και επαναληπτικής του συνόλου των δημοσιεύσεων που προβλέπονται από τον ν.4412/2016 και το ν. 3548/07, θα καταβάλλονται σε κάθε περίπτωση από τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος με την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ (<http://www.eprocurement.gov.gr>) και στην ιστοσελίδα του Δήμου www.vvv.gov.gr. Πληροφορίες για τα τεύχη του διαγωνισμού παρέχονται από το Τμήμα Προμηθειών του Δήμου, κατά τις ώρες 09:00-14:00, Τηλ.: 213 2019955 - Ασημακόπουλος Άγγελος

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

Μήνυμα Περιφερειάρχη Αττικής Νίκου Χαρδαλιά, για τα Χριστούγεννα

«Τα Χριστούγεννα είναι η γιορτή της αγάπης, της συνύπαρξης και της ελπίδας. Είναι οι μέρες που μας καλούν να σταθούμε λίγο πιο κοντά ο ένας στον άλλον, να κοιτάξουμε γύρω μας με περισσότερη κατανόηση και να θυμηθούμε τι έχει πραγματικά αξία.



Στην Περιφέρεια Αττικής θέλουμε αυτές οι ημέρες να ανήκουν σε όλους. Στις οικογένειες, στα παιδιά, στους νέους μας, αλλά και σε όλους όσοι δοκιμάζονται, νιώθουν μόνοι ή έχουν ανάγκη από ένα χέρι βοήθειας και μια ζεστή αγκαλιά. Για εμάς, η κοινωνική συνοχή δεν είναι σύνθημα – είναι καθημερινή ευθύνη.

Τα Χριστούγεννα μάς θυμίζουν ότι οι κοινωνίες προχωρούν μπροστά όταν δεν αφήνουν κανέναν πίσω. Όταν μοιράζονται, στηρίζουν και στέκονται με αξιοπρέπεια απέναντι στις δυσκολίες.

Εύχομαι αυτές οι γιορτινές μέρες να φέρουν φως στα σπίτια και στις καρδιές μας. Να είναι μέρες ξεκούρασης, ζεστασιάς και ουσιαστικών στιγμών με τους ανθρώπους μας.

Χρόνια πολλά, με υγεία, αγάπη και ανθρωπιά για κάθε γειτονιά της Αττικής μας».

Τα φετινά Χριστούγεννα
ας φωτίσουν τη ζωή μας
με πίστη, δύναμη και αισιοδοξία
για το μέλλον.
Θερμές ευχές για υγεία
& δημιουργία στη νέα χρονιά!

Δημήτρης Δαμάσκος
Αντιπεριφερειάρχης
Ανατολικής Αττικής



Ένωση Νέων Αυτοδιοικητικών Ελλάδος Ο Νεκτάριος Καλαντζής στο Ταλίν της Εσθονίας για τις έξυπνες πόλεις

Το Ταλίν της Εσθονίας επισκέφθηκε ο πρόεδρος των Ευρωπαίων Νέων Αυτοδιοικητικών (European Local Leaders) και της Ένωσης Νέων Αυτοδιοικητικών Ελλάδος (ΕΝΑ) **Νεκτάριος Καλαντζής**, όπου συναντήθηκε με την αντιδήμαρχο Επιχειρηματικότητας, Καινοτομίας και Κυκλικής Οικονομίας του δήμου Ταλίν, **Margot Roose**.

Μαζί επισκέφθηκαν την φημισμένη Χριστουγεννιάτικη αγορά της παλιάς πόλης του Ταλίν, μπροστά στο δημαρχείο του 1400, συζήτησαν για τις έξυπνες ευρωπαϊκές πόλεις του μέλλοντος, σε μια χώρα όπως η Εσθονία, που ηγείται του ψηφιακού μετασχηματισμού στην Ευρώπη, με την Εσθονή Margot Roose να είναι και μέλος των Ευρωπαίων Νέων Αυτοδιοικητικών που επικεφαλής είναι ο Νεκτάριος Καλαντζής.





ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Από το 1965

Σάκης Θεοδωρακόπουλος & Υιοί

ΑΘΗΝΑ Ιερά Οδός 55 Τηλ. 210 34 65 839	ΒΟΥΛΑ ΒΑΣ. Παύλου 14 Τηλ. 210 89 52 919	ΒΟΥΛΑ Αγ. Ιωάννου 22 Τηλ. 210 89 55 515	ΒΑΡΗ Λεωφ. Βάρης Τηλ. 96 53 883
--	--	--	--

Fax: 210 89 55 061

ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΡΩΝ ΔΩΡΕΑΝ

AUTO SERVICE



SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ
ΣΤΑΘΑΤΟΣ Δ.
 Λ. Βουλιαγμένης 11
 Γλυφάδα
 Τηλ. & Fax 2109631041
 www.fitandgo-stathatos.gr
 E-mail: stathatos@fitandgo.gr

ΕΛΑΣΤΙΚΑ:
 CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:
 Γενικό service-set αμπραγιάζ-set ιμάντα εκκεντροφόρου, αμορτισέρ, φρένα, μπταταρίες, εξαίμιση, υαλοκαθαριστήρες, αλυσίδες, ζάντες.
 Ευθυγράμμιση, ζυγοστάθμιση, service A/C, επισκευές ζαντών.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:

- Με όλες τις μηχανικές εργασίες δωρεάν πλυσίμο αυτοκινήτου
- Λιπαντικό service (λάδια 10W40 & φίλτρο λαδιού) 35€ !
- Αμορτισέρ σε τιμές σοκ!
- Ειδικές τιμές στα 4x4

Τρόπος πληρωμής: μετρητοίς & με όλες τις πιστωτικές κάρτες
Ωράριο: καθημερινές 08:00-19:00, Σάββατο 08:00-14:00



με τον Ανδρέα Αρ. Αλεξανδρόπουλο

Το παιχνίδι της τράπουλας από χρόνο σε χρόνο

Το όνομα τα τράπουλας ήταν ανέκαθεν συνυφασμένο με την γιορταστική ατμόσφαιρα των Χριστουγέννων, το χιόνι και τη νύχτα της Πρωτοχρονιάς. Πάνω στα πολύχρωμα σχήματα της τράπουλας οι άνθρωποι δεν διώχνουν μόνο την ανία τους, αλλά παίζουν πολλές φορές την ίδια τους τη ζωή. Είναι γνωστή πόσο η μαγεία της τράπουλας μπορεί να σαγηνεύσει την κάτοχό της. Οι σχέσεις της με τον άνθρωπο ήταν πάντα μυστηριακές, και αυτό γιατί πατρίδα αυτής της ξελογιάστρας θεάς του παιχνιδιού, θεωρείται η Ανατολή. Πολλοί υποστηρίζουν σαν ινδική την καταγωγή της τράπουλας, ενώ άλλοι αποδίδουν την γέννησή της στην Αίγυπτο και στην Κίνα. Το βέβαιο πάντως είναι ότι στην Ευρώπη το παιχνίδι των χαρτικών έγινε γνωστό από τους Άραβες την εποχή των Σταυροφοριών φαίνεται, μάλιστα πως διαδόθηκε πολύ γρήγορα, αφού δεν άργησαν μεγάλες βασιλικές αυλές να μεταβληθούν σαν

χαρτοπαικτικές λέσχες. Παράλληλα ειδικοί καλλιτέχνες ζωγράφιζαν τα χαρτιά της τράπουλας και φιλοτεχνούσαν πάνω τους μινιατούρες και διάφορα σύμβολα, τα οποία έμειναν αθάνατα και περνούν στην αιωνιότητα από Πρωτοχρονιά σε Πρωτοχρονιά. Σύμφωνα με αυτά πιστεύεται και στη



χώρα μας πως ο Ρήγας είναι το σύμβολο της δύναμης, η Ντάμα του αιώνιου θηλυκού, ενώ ο Φάντης του καρδιοκατακτητή. Τα σπαθιά ακόμη συμβολίζουν τη δύναμη και την επιτυ-

χία, οι κούπες την αγάπη και τη χαρά και τα μπαστούνια τα εμπόδια και τις συμφορές. Έτσι, πάνω σ' αυτές τις πολύχρωμες κάρτες, που η γοητεία τους παραμένει τόσο δυνατή και στην εποχή μας, ξαναγουρίζουμε όλοι μας αυτές τις ημέρες, όχι μονάχα για να κερδίσουμε χρήματα, αλλά και για να προμαντέψουμε το μέλλον μας, μα πάνω από όλα για να δοκιμάσουμε την τύχη μας στον καινούργιο χρόνο.

Σ.Σ.: Τζόγος μεγάλος προβλέπεται για τις παραμονές, στις 102 χαρτοπαικτικές λέσχες που λειτουργούν με άδεια της Αστυνομίας και άλλες τόσες που λειτουργούν κρυφά. Οι προοπτικές, κατά τους «ειδικούς», είναι ότι θα παιχτούν γύρω στα 900 εκατομμύρια ευρώ. Το διπλάσιο ποσό υπολογίζεται πως θα παιχτεί στα τρία καζίνο της χώρας.

Οι Έλληνες αυτές τις ημέρες μετατρέπονται σε μανιώδεις τζογαδόρους ελπίζοντας πάντα να γραπώσουν την τύχη από τα μαλλιά. Φαίνεται όμως πως αυτή είναι καραφλή... Έτσι εξηγείται το ότι οι παίκτες μένουν σχεδόν πάντα ταπί.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση μένει με τον «μουτζούρη»

Το ΠΑΣΟΚ άλλη μια φορά χέρι - χέρι με τη Ν.Δ. στα δύσκολα!

Το κλίμα ήταν βαρύ για την κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη στο Συνέδριο των Δημάρχων στην Αλεξανδρούπολη που πραγματοποιήθηκε αρχές Νοεμβρίου. Ακόμα και η απόφαση που υποστηρίχθηκε από τους προσκείμενους στη Νέα Δημοκρατία Δημάρχους και πέρασε οριακά (με ψήφους δύο Δημάρχων προσκείμενων στο ΠΑΣΟΚ!), προέβλεπε κινητοποιήσεις με συμβολικό έστω κλείσιμο των Δημαρχείων, που πραγματοποιήθηκε στις 19 Δεκεμβρίου, κατά τη συζήτηση του προϋπολογισμού.

Οι 332 Δήμοι έχουν μείνει από χρηματοδοτικά προγράμματα, ενώ ταυτόχρονα τους αφαιρούν όποια υπηρεσία έχει ενδιαφέρον για «επιτελική διαχείριση».

Οι Δήμοι θα μείνουν στο τέλος μόνο με αρμοδιότητες που δεν θέλει το «επιτελικό» κράτος, γιατί είναι αγγαρεία ή έχουν πολιτικό κόστος. Ψάχνουν δηλαδή για κοροίδα να τους φορτώσουν τον «μουντζούρη».

Όσο για τοπικές διακυβερνήσεις και συμμετοχή του πολίτη στις τοπικές υποθέσεις, αυτά είναι μόνο για τους αφελείς.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ Διεύθυνση Οικονομικών, Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων Λεωφ. Κων/νου Καραμανλή 18, Ταχ. Κώδικας: 166 73, Βούλα Πληροφορίες: Ασημακόπουλος Άγγελος, Τηλ: 213 2019955 e-mail: promithies@vov.gov.gr www.vov.gov.gr	Ημερομηνία, 23-12-2025 Αριθ. Πρωτ.: 61338
ΤΙΤΛΟΣ:	ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ»
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:	202.368,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%)
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:	Ιδίων Πόρων

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, για την «Προμήθεια και εγκατάσταση συστήματος εγκαίρης πυρανίχνευσης» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 202.368,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%).

ΟΜΑΔΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΔΑΠΑΝΗ
Ομάδα Β	Προμήθεια ολοκληρωμένου συστήματος για την πυρανίχνευση και των υποσυστημάτων αυτού	134.700,00€
Ομάδα Γ	Εγκατάσταση του προμηθευμένου ολοκληρωμένου συστήματος για την πυρανίχνευση και όλων των υποσυστημάτων του, που ολοκληρώθηκε κατά τη δεύτερη φάση και σύμφωνα με τα οριζόμενα της μελέτης εφαρμογής	16.000,00€
Ομάδα Δ	Δοκιμές και πιλοτική λειτουργία του ολοκληρωμένου συστήματος για την εγκαίρη πυρανίχνευση	5.000,00€
Ομάδα Ε	Εκπαίδευση του προσωπικού και των διαχειριστών του ολοκληρωμένου συστήματος για την εγκαίρη πυρανίχνευση	2.500,00€

Προσφορά γίνεται δεκτή για το σύνολο των ειδών του ενδεικτικού προϋπολογισμού. Δεν θα γίνουν δεκτές προσφορές ανά ομάδα, αλλά μόνο για το σύνολο των ειδών του ενδεικτικού προϋπολογισμού. Ο διαχωρισμός σε ομάδες έχει γίνει ώστε να είναι πιο διακριτός και κατανοητός ο διαχωρισμός των δεν μπορεί να ανατεθεί ανά Ομάδα λόγω της φύσης και του σκοπού τον οποίο επιδιώκει η υλοποίηση του έργου και επειδή στην αντίθετη περίπτωση πιθανολογείται η πρόκληση ασυμβατότητας των περιλαμβανομένων στοιχείων ανά Ομάδα με αποτέλεσμα την συνολική διατάραξη του έργου. Η εκτέλεση του διαγωνισμού θα γίνει με βάση τους Όρους Διακήρυξης που έχει εγκρίνει η Δημοτική Επιτροπή, με υποβολή προσφορών από τους οικονομικούς φορείς.

Η καταληκτική ημερομηνία είναι την Παρασκευή 23-1-2026 και ώρα 10:30 π.μ., κατά την οποία λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών από το σύστημα του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Η διαδικασία αποσφράγισης θα ξεκινήσει από τους πιστοποιημένους χρήστες της πλατφόρμας Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ την Δευτέρα 26-1-2026 και ώρα 10:30 π.μ. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ
Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. α.α. Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. 389440	Τετάρτη 24-12-2025	Τετάρτη 24-12-2025	Παρασκευή 23-1-2026 και ώρα 10:30 π.μ	Δευτέρα 26-1-2026 και ώρα 10:30 π.μ

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφορών στο Σύστημα.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ 389440 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.vov.gov.gr. Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα απευθείας πρόσβασης, μέσω ενός μοναδικού URL (ηλεκτρονική Διαδικτυακή διεύθυνση ιστοσελίδας), στα δημοσιευμένα στοιχεία και έγγραφα του διαγωνισμού μπορεί να γίνει από τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://neppps-search.eprocurement.gov.gr/actSearch/resources/search/389440>

Παραλαβή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στη διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ-Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr)

Κριτήρια Επιλογής: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής
Εγγύηση Συμμετοχής: Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους 2% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού χωρίς ΦΠΑ. Το ύψος της εγγύησης συμμετοχής του προκηρυσσόμενου αντικείμενου, είναι 3.264,00 €.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα οκτώ (08) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Χρηματοδότηση

Η δαπάνη για την εκτέλεση της προμήθειας στη παρούσα φάση προβλέπεται να χρηματοδοτηθεί από ίδιους πόρους του Δήμου και θα βαρύνει τον προϋπολογισμό του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης οικονομικού έτους 2025. Υπάρχει η δυνατότητα τροποποίησης της πηγής χρηματοδότησης εφόσον υποβληθεί και εγκριθεί από αντίστοιχο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα

Διάρκεια Σύμβασης

Η προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας είναι εννέα (09) μήνες. Οι δαπάνες δημοσίευσης της διακήρυξης και τα λοιπά έξοδα της δημοπρασίας, αρχικής και επαναληπτικής του συνόλου των δημοσιεύσεων που προβλέπονται από τον ν.4412/2016 και το ν. 3548/07, θα καταβάλλονται σε κάθε περίπτωση από τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος με την ολοκλήρωση της διαδικασίας. Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ (<http://www.eprocurement.gov.gr>) και στην ιστοσελίδα του Δήμου www.vov.gov.gr. Πληροφορίες για τα τεύχη του διαγωνισμού παρέχονται από το Τμήμα Προμηθειών του Δήμου, κατά τις ώρες 09:00-14:00, Τηλ.: 213 2019955 - Ασημακόπουλος Άγγελος

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

Ανεπάρκεια νερού το καλοκαίρι από μεγάλα ξενοδοχεία σε πολυτελή προορισμό της Κρήτης

Η Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης – Αποχέτευσης Αγίου Νικολάου, μέσα από μία απάντηση που κλήθηκε να δώσει για την κάλυψη υδατικών αναγκών μίας νέας ξενοδοχειακής μονάδας προχώρησε στη δραματική διαπίστωση ότι **λόγω της έντονης τουριστικής δραστηριότητας της περιοχής της Πλάκας και της δραματικής αύξησης της ζήτησης νερού τους καλοκαιρινούς μήνες δεν μπορεί να διασφαλίσει επάρκεια νερού για μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες**. Αναλυτικά,, η εταιρεία ζήτησε βεβαίωση για την δυνατότητα της Δημοτικής Επιχείρησης **να καλύψει τις απαιτούμενες υδατικές ανάγκες της ξενοδοχειακής μας μονάδας 5**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 31608

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Διαχείριση αφυδατωμένων λάσπης από την ΕΕΛ Μαρκοπούλου»

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 31607/19-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Διαχείριση αφυδατωμένων λάσπης από την ΕΕΛ Μαρκοπούλου», ενδεικτικού προϋπολογισμού 148.800,00€ (με ΦΠΑ 24%). Η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής

υποβολής των προσφορών είναι η 12η Ιανουαρίου 2025 και ώρα 09:00:00 π.μ. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.eprocurement.gov.gr με α/α 389742.

Η εγγύηση συμμετοχής είναι 2% του προϋπολογισμού της υπ. αριθ. 13/2025 μελέτης χωρίς Φ.Π.Α. (2.400,00€) για το σύνολο των ζητούμενων όπως ειδικώς ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Κριτήριο κατακύρωσης είναι η χαμηλότερη οικονομική προσφορά (βάση τιμής). Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές.. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή από την αρμόδια επιτροπή.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ με α/α 389742. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ.

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

αστέρων στην θέση Αριγανιές ή Κατσελιός οικισμού Πλάκας, οι οποίες υπολογίζονται σε 236,26 m³/την ημέρα κατά το μέγιστο, λαμβάνοντας υπόψη ότι η μονάδα θα λειτουργεί εποχικά από Απρίλιο μέχρι Οκτώβριο. Σε περίπτωση αδυναμίας κάλυψης του συνόλου των αναγκών, ζήτησε να μάθει την ημερήσια ποσότητα που θα μπορούσε η επιχείρηση να παρέχει.

Αυτό πρέπει να το ακούσουν οι ιθύνοντες της κυβέρνησης, που τονίζουν ότι ο τουρισμός είναι η βαριά βιομηχανία της Ελλάδας.

Τουρισμός με «κομμένα πόδια» δεν γίνεται. Ούτε με καταστροφή του περιβάλλοντος.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. 31599.

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την ανάδειξη αναδόχου της Προμήθειας ασφάλτου και μετόν.

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. πρωτ Διακήρυξης: 31598/19-12-2025

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια ασφάλτου και μετόν», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 209.925,00€ πλέον ΦΠΑ 24% (260.307,00€ με ΦΠΑ 24%), η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 12-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

www.eprocurement.gov.gr με α/α 389736.

Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τεσσάρων χιλιάδων εκατόν ενενήντα οκτώ ευρώ (4198,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της υπ. αριθμ 14/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι έξι (6) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για κάποιες ομάδες και το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης για κάποιες άλλες ομάδες είναι τα κριτήρια ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ.

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

Πανελλήνιο Διαγωνισμό Συγγραφής και Ερμηνείας Πρωτότυπων Μονολόγων

Η Ένωση Σεναριογράφων Ελλάδος, προκηρύσσει τον πέμπτο (5ο) Πανελλήνιο Διαγωνισμό Συγγραφής και Ερμηνείας Πρωτότυπων Μονολόγων επί Σκηνης.

Σκοπός της διοργάνωσης, είναι η παροχή, στις δύσκολες εποχές που διανύουμε, μιας καλλιτεχνικής διεξόδου στους δημιουργούς και η ανάδειξη αυτών μέσω του έργου τους.

Συμμετοχή υποβολής, μέχρι και την 2α Μαρτίου 2026 και ώρα 15.00.

Για διευκρινίσεις, επικοινωνήτε στο info@senariografoi.gr ή στο τηλέφωνο 6932089819.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 32055

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την ανάδειξη αναδόχου για Δαπάνες επισκευής διαρροών στο δίκτυο ύδρευσης.

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. πρωτ Διακήρυξης: 32052/19-12-2025

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Δαπάνες επισκευής διαρροών στο δίκτυο ύδρευσης», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 221.000,00€ πλέον ΦΠΑ 24% (274.040,00€ με ΦΠΑ 24%), η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 13-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του

Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.
www.eprocurement.gov.gr με α/α 389749.

Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τεσσάρων χιλιάδων τετρακοσίων είκοσι ευρώ (4420,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της υπ. αριθμ 17/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για το σύνολο των ζητούμενων είναι το κριτήριο ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ.

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ
Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ.: 15234
Πληροφορίες: Κυριακή Δημητριάδου
Τηλέφωνο: 213-20 23 893
Email: k.dimitriadou@halandri.gr,

Δήμος Χαλανδρίου 19/12/2025
Α. Π.: 41899

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ
✓ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΑ :
✓ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ, ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΙΣ «ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ», ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 190.515,00€ (Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΠΑΛΛΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΦΠΑ), ΤΗΣ ΜΕ ΑΡ.143/2025 ΜΕΛΕΤΗΣ.

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου προκηρύσσει:

Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό κάτω των ορίων, με αντικείμενο τις ««Υπηρεσίες ασφάλισης οχημάτων και εγκαταστάσεων του Δήμου Χαλανδρίου», προϋπολογισμού 190.515,00€ (υπηρεσία άνευ ΦΠΑ), πολυετούς διάρκειας, της με αρ.143/2025 μελέτης.

1. Την με αρ.978/2025 Απόφαση Δ.Ε. με ΑΔΑ 97Β3ΩΗΔ-ΑΤ0 με την οποία εγκρίθηκε η παράταση καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών που αφορά των εν λόγω διαγωνισμό,

2. **Κριτήριο κατακύρωσης:** Ορίζεται η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής,

3. **Υποβολή Προσφορών:**

Προσφορές υποβάλλονται για μία ή περισσότερες ομάδες, αλλά πάντα για το σύνολο των υπηρεσιών της κάθε ομάδας/τμήμα, με βάση τους πίνακες του ενδεικτικού προϋπολογισμού όπως αναλυτικά αναφέρονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της διακήρυξης.

4. Τα προς προμήθεια είδη κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV):

66514110-0 : «Υπηρεσίες ασφάλισης μηχανοκίνητων οχημάτων»

66519200-3 : «Υπηρεσίες ασφάλισης των τεχνικών εγκαταστάσεων»

5. **Είδος διαδικασίας:**

* Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία (κάτω των ορίων) της παρ.1αα του άρθρου 121 του άρθρου 27 του ν. 4412/16,

6. **ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:** Από ίδιους πόρους του Δήμου Χαλανδρίου.

7. Το Πρωτογενές αίτημα με ΑΔΑΜ: 25REQ018029094 2025-11-28 και ΑΔΑΜ: 25REQ018031644 2025-11-28 (ως εγκεκριμένο αίτημα),

8. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) Προμήθειες και Υπηρεσίες (εφεξής ΕΣΗΔΗΣ), το οποίο είναι προσβάσιμο από τη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr,) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, με Συστημικό Αριθμό 387265,

9.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	:	www.promitheus.gov.gr ,
Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών		05/01/2026 και ώρα 8:00π.μ.
Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών		14/01/2026 και ώρα 15:00μ.μ.
Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών		15/01/2026 και ώρα 10:30π.μ.

9. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο όλων των ομάδων – υποομάδων, διαφορετικά η προσφορά θα απορρίπτεται ως απαράδεκτη. Η προσφορά, μπορεί να υπερβαίνει την τιμή μονάδας αντικειμένου του προϋπολογισμού, αρκεί η συνολική προσφορά ανά ομάδα και υποομάδα να μην υπερβαίνει την τιμή του προϋπολογισμού της εκάστοτε ομάδας και υποομάδας. (βλ. Παράρτημα Ι της παρούσας σύμβασης).

Το αντικείμενο της προμήθειας συγκροτεί ένα σύνολο οι οποίες είναι αλληλένδετες μεταξύ τους και ως εκ τούτου, για την απρόσκοπτη και χωρίς καθυστερήσεις υλοποίηση της σύμβασης, η ανάθεση θα γίνει σε έναν οικονομικό φορέα. Επίσης με αυτό το τρόπο εξυπηρετούνται καλύτερα οι ανάγκες της Αναθέτουσας Αρχής.

10. ΧΡΟΝΟΣ ΙΣΧΥΟΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: 365 ημέρες από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών του διαγωνισμού,

11. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ: ορίζεται για δώδεκα (12) μήνες από την υπογραφή και ανάρτησή της στο ΚΗΜΔΗΣ,

12. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται εγγυητική επιστολή συμμετοχής σε ποσοστό 1% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού (μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.), με ανάλογη στρογγυλοποίηση (άρθρο 72 παρ.1 του Ν.4412/16) ως κατωτέρω:

ΟΜΑΔΕΣ/ΤΜΗΜΑΤΑ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ (σε ευρώ)	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (σε ευρώ)	ΟΛΟΓΡΑΦΩΣ
ΟΜΑΔΑ 1: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΙΔΩΝ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ»	23.606,00	236,06	Διακόσια τριάντα έξι ευρώ και έξι λεπτά
ΟΜΑΔΑ 2: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΙΔΩΝ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟΥ – ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ»	20.472,00	204,72	Διακόσια τέσσερα ευρώ και εβδομήντα δύο λεπτά.
ΟΜΑΔΑ 3: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΙΔΩΝ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟΥ – ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ»	9.144,00	91,44	Ενενήντα ένα ευρώ και σαράντα τέσσερα λεπτά.
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΩΝ 1+3	53.222,00	532,22	Πεντακόσια τριάντα δύο ευρώ και είκοσι δύο λεπτά.

13. Τυχόν διευκρινήσεις – ερωτήματα σχετικά με το διαγωνισμό υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ από τις 05/01/2026.

14. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

Α. Η παρούσα θα δημοσιευθεί στον Ελληνικό Τύπο ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ (ημερήσια εφημερίδα) και ΕΒΔΟΜΗ (εβδομαδιαία εφημερίδα),

Β. Τα τεύχη του διαγωνισμού (Προκήρυξη, Διακήρυξη, Μελέτη, Έντυπα Οικονομικής Προσφοράς κ.ο.κ.) διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Χαλανδρίου από τις 19/12/2025: στη διεύθυνση (URL) : <https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeis-diagoniston/%ce%b4%ce%b9%ce%b1%ce%ba%ce%b7%cf%81%cf%8d%ce%be%ce%b5%ce%b9%cf%82-2025/>

Γ. Η Προκήρυξη της Διακήρυξης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (eNotices2), και έλαβε προσωρινό αριθμό:[03ad0733-87a5-4c66-b8d6-9b171fbab861 - 01] [17/12/2025 11:46:51] [16]. Η δημοσίευσή της έγινε στις 18/12/2025 η οποία έλαβε Αριθμό Δημοσίευσης ΕΕ: 2025/S 244-843361. Η εν λόγω Προκήρυξη αναρτήθηκε στο ΚΗΜΔΗΣ και έλαβε ΑΔΑΜ 25PROC018210865 2025-12-19.

14. Οι δαπάνες δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο θαρύνει τον ανάδοχο, το συνολικό ποσό της εκτιμώμενης αξίας που κατακυρώθηκε σε αυτόν.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΥΜΕΩΝ(ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ.: 15234 Πληροφορίες: Κυριακή Δημητριάδου Τηλέφωνο: 213-20 23 893 Email: k.dimitriadou@halandri.gr,	Δήμος Χαλανδρίου 19/12/2025 Α. Π.: 41837 ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ✓ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΑ : ✓ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟ ✓ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ Ε.Ε.
Περίληψη Διακήρυξης Ανοικτού Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού, άνω των ορίων, με αντικείμενο την «προμήθεια ειδών Αρτοποιείου-Ζαχαροπλαστείου και ποτών (εμφιαλωμένου νερού) για τις ανάγκες των υπηρεσιών του Δήμου», προϋπολογισμού 60.140,86€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), της με αρ.123/2025 μελέτης.	
Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου προκηρύσσει:	
Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό άνω των ορίων, με αντικείμενο την «προμήθεια ειδών Αρτοποιείου-Ζαχαροπλαστείου και ποτών (εμφιαλωμένου νερού) για τις ανάγκες των υπηρεσιών του Δήμου», προϋπολογισμού 60.140,86€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), της με αρ.123/2025 μελέτης.	
1. Θεσμικό Πλαίσιο: Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπονται συνοπτικά από τις διατάξεις Α) του ν. 4412/2016 (Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, Β) του Ν.3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87/Α/07-06-2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, Γ) του Ν. 3463/2006/Α' 114 «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, Δ) του Ν.4555/18 (ΦΕΚ133/Αε/2018) περί «Μεταρρύθμιση του θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης – Βελτίωση της οικονομικής και αναπτυξιακής λειτουργίας των Ο.Τ.Α. [Πρόγραμμα «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ Ι»] όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, καθώς και από τις λοιπές διατάξεις όπως αναλυτικά αναφέρονται στην διακήρυξη,	
2. Κριτήριο κατακύρωσης: είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής,	
3. Η παρούσα προμήθεια κατατάσσεται στον κωδικό του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV): 15612500-6 Προϊόντα αρτοποιίας, 15842300-5 Προϊόντα ζαχαροπλαστικής, 15894400-5 Πρόχειρο φαγητό, 15981100-9 Μη αεριούχο μεταλλικό νερό,	
4. Είδος διαδικασίας: ★ Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.	
5. ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Θα είναι από ίδιους Πόρους του Δήμου Χαλανδρίου,	
6. Το Πρωτογενές αίτημα με ΑΔΑΜ: 25REQ017884489 2025-11-07 και με ΑΔΑΜ 25REQ017901852 2025-11-11 ως εγκεκριμένο αίτημα,	
7. Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) Προμήθειες και Υπηρεσίες του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ (Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr) https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal, μέσω του Συστημικού Αριθμού 387663,	
8.	
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	www.promitheus.gov.gr,
Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών	05/01/2026 και ώρα 8:00π.μ.
Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών	21/01/2026 και ώρα 15:00π.μ.
Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών	22/01/2026 και ώρα 10:30π.μ.

10. ΧΡΟΝΟΣ ΙΣΧΥΟΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: έξι (6) μηνών από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών του διαγωνισμού,
11. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ: Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται από την ημερομηνία υπογραφής της και ανάρτησή της στο ΚΗΜΔΗΣ και για έως την 31η Δεκεμβρίου 2027. Στην περίπτωση έκδοσης δύο συμβολαίων για την κάλυψη του απαιτούμενου χρόνου ασφάλισης των οχημάτων και Μ.Ε., δύναται η ασφαλιστική εταιρεία να εκδώσει τα ασφαλιστήρια συμβόλαια ως εξής:
- 1ο συμβόλαιο από 1/4/2026 έως 31/12/2026
- 2ο συμβόλαιο από 31/12/2026 έως 31/12/2027.
12. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗΣ: Ο Δήμος διατηρεί δικαίωμα άσκησης προαίρεσης εντός του χρόνου της ισχύος της αρχικής σύμβασης που θα συναφθεί. Το εν λόγω (δικαίωμα) αποτελεί μονομερές διαπλαστικό δικαίωμα της αναθέτουσας αρχής, ασκείται με μονομερή δήλωσή της και δεν αποτελεί αντικείμενο διαπραγμάτευσης με τον ανάδοχο της αρχικής σύμβασης, καθώς ο τελευταίος έχει ήδη αποδεχθεί με την υποβολή της προσφοράς του τους όρους ενεργοποίησής του. Το δικαίωμα προαίρεσης μπορεί να ενεργοποιηθεί για τυχόν νέων οχημάτων ή μηχανημάτων έργων που θα προμηθευτεί ο Δήμος που δεν αναφέρονται στην διακήρυξη και τα οποία θα χρειαστούν ασφάλιση για πρώτη φορά με ασφαλιστήρια συμβόλαια για έως και την 31η Δεκεμβρίου 2027 με καλύψεις της κατηγορίας στην οποία ανήκουν λοιπά παρεμφερή οχήματα του Δήμου. Η άσκηση του εν λόγω δικαιώματος ανέρχεται σε ποσό 2.000,00€ (ποσό μικρότερο του 50% του ενδεικτικού προϋπολογισμού της σύμβασης που θα συναφθεί) και δύναται να αφορά στη μονομερή παράταση της διάρκειας της σύμβασης που θα συναφθεί.
13. Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες) εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που αντιστοιχεί στο 1% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού των τμημάτων/ομάδων που συμμετέχει (η υπηρεσία απαλλάσσεται από το ΦΠΑ και το ποσό της εγγυητικής είναι μη συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης), με στρογγυλοποίηση στο δεύτερο δεκαδικό ψηφίο (άρθρο 72 παρ.1α του Ν.4412/16). Αναλυτικά το ποσό της εγγυητικής για κάθε ομάδα της προμήθειας αναγράφεται στον παρακάτω πίνακα :

ΟΜΑΔΕΣ/ΤΜΗΜΑΤΑ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ (σε ευρώ)	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (σε ευρώ)	ΟΛΟΓΡΑΦΟΣ
ΟΜΑΔΑ 1: Υπηρεσίες ασφάλισης οχημάτων και Μ.Ε.	186.515,00	1.865,15	Χίλια οχτακόσια εξήντα πέντε ευρώ και δέκα πέντε λεπτά
ΟΜΑΔΑ 2: Ασφαλιστική κάλυψη εγκαταστάσεων εγκαταστάσεων	2.000,00	20,00	Είκοσι ευρώ.
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΩΝ 1+2	188.515,00	1.885,15	Χίλια οχτακόσια ογδόντα πέντε ευρώ και δέκα πέντε λεπτά.

14. Τυχόν διευκρινίσεις – ερωτήματα σχετικά με το διαγωνισμό υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ από τις 12/12/2025.
15. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:
A. Η παρούσα θα δημοσιευθεί στον Ελληνικό Τύπο ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ (ημερήσια εφημερίδα) και ΕΒΔΟΜΗ (εβδομαδιαία εφημερίδα),
B. Τα τεύχη του διαγωνισμού (Προκήρυξη, Διακήρυξη, Μελέτη, Έντυπο Οικονομικής Προσφοράς κ.ο.κ.) θα διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Χαλανδρίου από τις 12/12/2025: στη διεύθυνση (URL) : https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeis-diagoniston/%ce%b4%ce%b9%ce%b1%ce%ba%ce%b7%cf%81%cf%8d%ce%be%ce%b5%ce%b9%cf%82-2025/
16. Οι δαπάνες δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο βαρύνουν τον ανάδοχο από το συνολικό ποσό της εκτιμώμενης αξίας (υπηρεσίες που απαλλάσσεται από ΦΠΑ) που κατακυρώθηκε σε αυτόν η ανωτέρω υπηρεσία.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΥΜΕΩΝ(ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ.: 15234 Πληροφορίες: Κυριακή Δημητριάδου Τηλέφωνο: 213-20 23 893 Email: k.dimitriadou@halandri.gr,	Δήμος Χαλανδρίου 24/12/2025 Α. Π.: 42489 ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ✓ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΑ : ✓ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟ ✓ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ Ε.Ε.
Περίληψη Διακήρυξης Ανοικτού Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού, άνω των ορίων, με αντικείμενο την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΟΥ ΣΤΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ», προϋπολογισμού 183.736,03€ (συμπ/νου ΦΠΑ 24%), πολυετούς διάρκειας, της με αρ.131/2025 μελέτης.	
Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου προκηρύσσει:	
Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό άνω των ορίων, με αντικείμενο την «Προμήθεια ανταλλακτικών για την τακτική συντήρηση των Οχημάτων και Μηχανημάτων Έργου στο Συνεργείο του Δήμου», προϋπολογισμού 183.736,03€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), πολυετούς διάρκειας, της με αρ.131/2025 μελέτης.	
1. Θεσμικό Πλαίσιο: Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπονται συνοπτικά από τις διατάξεις Α) του ν. 4412/2016 (Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, Β) του Ν.3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87/Α/07-06-2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, Γ) του Ν. 3463/2006/Α' 114 «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, Δ) του Ν.4555/18 (ΦΕΚ133/Αε/2018) περί «Μεταρρύθμιση του θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης – Βελτίωση της οικονομικής και αναπτυξιακής λειτουργίας των Ο.Τ.Α. [Πρόγραμμα «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ Ι»] όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, καθώς και από τις λοιπές διατάξεις όπως αναλυτικά αναφέρονται στην διακήρυξη,	
2. Κριτήριο κατακύρωσης: Ορίζεται η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).	
3. Η παρούσα προμήθεια κατατάσσεται στον κωδικό του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV): 34300000-0: Μέρη και εξαρτήματα για αυτοκίνητα οχήματα και για τους κινητήρες τους.	
4. Είδος διαδικασίας: ★ Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.	
5. ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Θα είναι από ίδιους Πόρους του Δήμου Χαλανδρίου,	
6. Το Πρωτογενές αίτημα με ΑΔΑΜ: 25REQ018021559 2025-11-27 και με ΑΔΑΜ 25REQ018027727 2025-11-28 ως εγκεκριμένο αίτημα,	
7. Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) Προμήθειες και Υπηρεσίες του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ (Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr) https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal, μέσω του Συστημικού Αριθμού 389522,	
8.	
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	www.promitheus.gov.gr,
Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών	07/01/2026 και ώρα 8:00π.μ.
Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών	28/01/2026 και ώρα 15:00π.μ.
Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών	29/01/2026 και ώρα 10:30π.μ.
9. Προσφορές υποβάλλονται για μία ή περισσότερες ομάδες, υποχρεωτικά όμως για το σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας. Η προσφορά για κάθε ομάδα πρέπει να περιλαμβάνει το σύνολο των αντικειμένων κάθε ομάδας και υποομάδας, διαφορετικά η προσφορά θα απορρίπτεται ως अपαράδεκτη. Η προσφορά, μπορεί να υπερβαίνει την τιμή μονάδας αντικειμένου του προϋπολογισμού, αρκεί η συνολική προσφορά ανά ομάδα και υποομάδα να μην	

υπερβαίνει την τιμή του προϋπολογισμού της εκάστοτε ομάδας και υποομάδας. (Παράρτημα Ι της διακήρυξης),
10. ΧΡΟΝΟΣ ΙΣΧΥΟΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: 365 ημέρες από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών του διαγωνισμού,
11. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ: Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται για είκοσι τέσσερις (24) μήνες από την υπογραφή της και ανάρτησή της στο ΚΗΜΔΗΣ,
12. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται εγγυητική επιστολή συμμετοχής σε ποσοστό 1% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού (μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.), με ανάλογη στρογγυλοποίηση (άρθρο 72 παρ.1 του Ν.4412/16) ως κατωτέρω:

ΟΜΑΔΕΣ/ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΜΗΜΑΤΑ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ (σε ευρώ)	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (σε ευρώ)	ΟΛΟΓΡΑΦΟΣ
1 Προμήθεια ανταλλακτικών για επιβατικά οχήματα	5.779,20	57,79	Πενήντα επτά ευρώ και εβδομήντα εννέα λεπτά.
2 Προμήθεια ανταλλακτικών για Απορριμματοφόρα, Υδροφόρα, Ανοιχτά φορτηγά με αρπάγη, καλαθοφόρα, φορτωτές, ημιφορτηγά, κιβωτάμαξες	86.948,14	869,48	Οχτακόσια εξήντα εννέα ευρώ και σαράντα οχτώ λεπτά.
3 Προμήθεια ανταλλακτικών για λεωφορεία	5.856,48	58,56	Πενήντα οχτώ ευρώ και πενήντα έξι λεπτά.
4 Προμήθεια ανταλλακτικών για σάρωθρο RAVO	17.100,00	171,00	Εκατόν εβδομήντα ένα ευρώ.
5 Προμήθεια ανταλλακτικών για σάρωθρα JOHNSON	21.912,00	219,12	Διακόσια δέκα εννέα ευρώ και δώδεκα λεπτά.
6 Προμήθεια ανταλλακτικών για σάρωθρο BUCHER	4.680,00	46,80	Σαράντα έξι ευρώ και ογδόντα λεπτά.
7 Προμήθεια ανταλλακτικών για σάρωθρο DULEVO	5.898,40	58,98	Πενήντα οχτώ ευρώ και ενενήντα οχτώ λεπτά.
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΩΝ/ΤΜΗΜΑΤΩΝ 1 ΕΩΣ 7:	148.174,22	1.481,74	Χίλια τετρακόσια ογδόντα ένα ευρώ και εβδομήντα τέσσερα λεπτά.

13. Τυχόν διευκρινίσεις – ερωτήματα σχετικά με το διαγωνισμό υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ από τις 07/01/2026.

14. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:
A. Η παρούσα θα δημοσιευθεί στον Ελληνικό Τύπο ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ (ημερήσια εφημερίδα) και ΕΒΔΟΜΗ (εβδομαδιαία εφημερίδα),
B. Τα τεύχη του διαγωνισμού (Προκήρυξη, Διακήρυξη, Μελέτη, Έντυπα Οικονομικής Προσφοράς κ.ο.κ.) διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Χαλανδρίου από τις 24/01/2025: στη διεύθυνση (URL) : https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeis-diagoniston/%ce%b4%ce%b9%ce%b1%ce%ba%ce%b7%cf%81%cf%8d%ce%be%ce%b5%ce%b9%cf%82-2025/ Γ. Η Προκήρυξη της Διακήρυξης απεστάλη στις 24/12/2025 με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (eNotices2), και έλαβε προσωρινός αριθμός: [c883293a-e332-4ffc-9e76-8cc00e9d4cac-01],

15 Οι δαπάνες δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο βαρύνει τον ανάδοχο, το συνολικό ποσό της εκτιμώμενης αξίας που κατακυρώθηκε σε αυτόν.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΥΜΕΩΝ(ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

Η εφημερίδα ΕΒΔΟΜΗ είναι πιστοποιημένη από τη Γ.Γ. Επικοινωνίας και Ενημέρωσης. Πληρεί τις προϋποθέσεις, να δημοσιεύει καταχωρήσεις του δημόσιου τομέα με την ΑΔΑ: 9Κ3Μ46ΜΓΨ7-ΡΔΛ.

Ευρωπαϊκά προγράμματα για τους ΟΤΑ

Πρόκληση, για τους εκπροσώπους της Αυτοδιοίκησης Α βαθμού και ιδιαίτερα για τα αιρετά στελέχη των μικρών δήμων, να αναδείξουν πολιτικές βιωσιμότητας, συμπεριλήψης και αισθητικής, λαμβάνοντας από την ΕΕ χρηματικά έπαθλα, αποτελεί η **Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία New European Bauhaus**.

Προσκαλεί αρχιτέκτονες, σχεδιαστές και δημιουργικούς επαγγελματίες να υποβάλουν προτάσεις για τον σχεδιασμό του τροπαίου που θα απονεμηθεί στα NEB Prizes 2026.

Η Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία ανακοινώνει ανοιχτή πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για εξωτερικούς εμπειρογνώμονες που θα αναλάβουν την αξιολόγηση των υποψηφιοτήτων για τα NEBPrizes 2026 και το νέο πρόγραμμα NEB Boost for Small Municipalities, το οποίο στηρίζεται χρηματοδοτικά από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Όπως αναφέρεται, από το 2021, οπότε και ξεκίνησε ο θεσμός, έχουν υποβληθεί πάνω από 5.700 αιτήσεις στις πέντε πρώτες διοργανώσεις, με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να έχει απονείμει περισσότερα από δύο εκατομμύρια ευρώ σε 94 νικητές.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 31611

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την Προμήθεια υλικών ύδρευσης.

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 31610/19-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την προμήθεια με τίτλο «**Προμήθεια υλικών ύδρευσης**», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 256.597,66€ με ΦΠΑ 24%, η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 27-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.eprocurement.gov.gr με α/α 389748.

Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τεσσάρων χιλιάδων εκατόν ενενήντα οκτώ ευρώ (4138,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της υπ. αριθμ 9/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου καθώς και την μελέτης του γραφείου παιδείας ή για κάθε ομάδα που επιθυμεί κάθε διαγωνιζόμενος. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για το σύνολο των ζητούμενων είναι το κριτήριο ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ..

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 31596

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Λειτουργία και συντήρηση εγκατάστασης επεξεργασίας λυμάτων Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας»

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 31595/19-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Λειτουργία και συντήρηση εγκατάστασης επεξεργασίας λυμάτων Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας», ενδεικτικού προϋπολογισμού 265.360,00€ (με ΦΠΑ 24%). Η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής

υποβολής των προσφορών είναι η 12η Ιανουαρίου 2025 και ώρα 09:00:00 π.μ. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.eprocurement.gov.gr με α/α 389741.

Η εγγύηση συμμετοχής είναι 2% του προϋπολογισμού της υπ. αριθ. 15/2025 μελέτης χωρίς Φ.Π.Α. (4.280,00€) για το σύνολο των ζητούμενων όπως ειδικώς ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Κριτήριο κατακύρωσης είναι η χαμηλότερη οικονομική προσφορά (βάσει τιμής). Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές.. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή από την αρμόδια επιτροπή.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ με α/α 389741. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ.

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

Τα βραβεία αφορούν σε υλοποιημένα έργα αλλά και καινοτόμες ιδέες νέων ταλέντων που ενσωματώνουν τις τρεις θεμελιώδεις αξίες της πρωτοβουλίας.

Παράλληλα, ο σχεδιασμός και η αξιολόγηση των έργων βασίζονται στις κατευθυντήριες αρχές της συμμετοχικότητας,

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 32049

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για για Συμφωνία πλαίσιο αποκατάστασης έκτακτων και απρόβλεπτων βλαβών δημοτικών κτιρίων.
Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 32048/24-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Συμφωνία πλαίσιο αποκατάστασης έκτακτων και απρόβλεπτων βλαβών δημοτικών κτιρίων», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 214.000,00€ πλέον ΦΠΑ 24% (274.040,00€ με ΦΠΑ 24%), η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 13-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστο-

σελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.eprocurement.gov.gr με α/α 389750. Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τεσσάρων χιλιάδων διακοσίων ογδόντα ευρώ (4280,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της ή για κάθε ομάδα της υπ. αριθμ 16/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για το σύνολο των ζητούμενων είναι το κριτήριο ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 31605

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για Εργασίες συντήρησης υβριδικού χλοοτάπητα στο Δημοτικό Στάδιο Μαρκοπούλου.

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 31604/19-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσίας με τίτλο «Εργασίες συντήρησης υβριδικού χλοοτάπητα στο Δημοτικό Στάδιο Μαρκοπούλου», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 150.000,00€ πλέον ΦΠΑ 24% (186.000,00€ με ΦΠΑ 24%), η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 13-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέ-

σω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.eprocurement.gov.gr με α/α 389746.

Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τριών χιλιάδων ευρώ (3000,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της υπ. αριθμ 12/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για το σύνολο των ζητούμενων είναι το κριτήριο ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πλησίον της Πλατείας της Βούλας, 6' ορόφου, 70 τ.μ. Δύο μπαλκόνια και λοιπούς βοηθητικούς χώρους. Τηλ. 6945411125 ώρες: 17:00-19:00.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο με δίπλωμα αυτοκινήτου για εξυπηρέτηση ηλικιωμένου σε εξωτερικές εργασίες σε προκαθορισμένες δύο (2) φορές την εβδομάδα. Περιοχή Αγία Μαρίνα 6940294687.

της πολυεπίπεδης συνεργασίας και της διεπιστημονικής προσέγγισης.

Το πρόγραμμα έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους μικρούς δήμους, δεδομένου ότι δίνει έμφαση σε αυτούς, που συχνά στερούνται πόρων.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, η αξιολόγηση των υποψηφιοτήτων θα γίνει τον Μάρτιο και τον Απρίλιο του 2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Διεύθυνση : Θ. Σκοπελίτη 1
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΤΚ19003
Πληροφορίες : Ε. Καμαργιάννης
E-mail: ty@markoroulo.gr
Τηλ: 22990 20000
Μαρκόπουλο, 19 Δεκ. 2025
Αρ. πρωτ. : 31602

ΘΕΜΑ: Δημοσίευση περιληπτικής διακήρυξης για την ανάδειξη αναδόχου για την Προμήθεια οικοδομικών υλικών.

Το κείμενο της διακήρυξης έχει ως εξής: ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Αρ. Διακήρυξης : 31601/19-12-2025 Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια οικοδομικών υλικών», συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 189.996,90€ πλέον ΦΠΑ 24% (235.596,16€ με ΦΠΑ 24%), η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών είναι η 13-01-2026 και ώρα 09:00:00. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

389747. Η εγγύηση συμμετοχής για το σύνολο των ζητούμενων ανέρχεται στο ποσό των τριών χιλιάδων ευρώ (3799,00€), όπως ορίζεται στην αναλυτική διακήρυξη. Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ζητούμενων της υπ. αριθμ 11/2025 μελέτης της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου ή για κάθε ομάδα που επιθυμεί κάθε διαγωνιζόμενος. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι τέσσερις (4) μήνες. Δε γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χαμηλότερη τιμή για το σύνολο των ζητούμενων είναι το κριτήριο ανάθεσης όπως ορίζονται στη διακήρυξη. Η χρηματοδότηση προέρχεται από ίδιους πόρους. Η πληρωμή θα γίνεται σε διάστημα δύο μηνών από την παραλαβή των εκάστοτε παραδιδόμενων ποσοτήτων που παραλαμβάνονται από την αρμόδια επιτροπή. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΣΗΔΗΣ. Η επικοινωνία γίνεται μόνο μέσω του συστήματος της επικοινωνίας του ΕΣΗΔΗΣ

Ο Δήμαρχος
Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα στη ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 350.000 ευρώ, 55 τ.μ. προσόψεως 1ου ορόφου (σαν 2ος λόγω κατωφέρειας) πλήρως επιπλωμένο με ποιοτικά έπιπλα και πλήρως εξοπλισμένο με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, microwave και ηλιακό θερμοσίφωνο. Διαθέτει parking στον ακάλυπτο, με κήπο σε ωραία και ήσυχη οικιστική περιοχή. Δαιθέτει σαλόνι, μεγάλο υπνοδωμάτιο, κουζίνα και μπάνιο. Η βεράντα του έχει ανεμπόδιστη θέα στο βουνό με ένα κλησάκι και απέχει 1 χιλιόμετρο από την μορφότερη παραλία της Βουλιαγμένης. Πληροφορίες στο τηλ. 6938023202

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ θέση στάθμευσης σε υπόγειο Parking στην κάτω Βούλα (Ευρούλη) δίπλα στο Πάρκο προς 150 ευρώ τον μήνα. Τηλ. επικοινωνίας: 6977 210271

ΖΗΤΕΙΤΑΙ Κυρία από άλλη κυρία ως συνοδός για λίγες ώρες εβδομαδιαίως. Πληροφορίες: 6945411125 και 2108952269.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ parking Δάφνης και Αισώπου πλησίον του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου στη Βούλα. Τηλ. 6945411125 και 2108952269

Ζητήστε την ΕΒΔΟΜΗ σε περίπτερα, καφέ και...

Διαβάστε κάθε Σάββατο στο www.ebdomi.com



τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
 Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη
 Specialist in Clinical Hypertension
 American Society of Hypertension
 Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ απόγευμα 6 - 8.30 μ.μ.
 ΠΡΩΙΝΑ μόνο με Ραντεβού
ΔΙΓΕΝΗ 21 (2ος όροφος) **Βούλα**
Τηλ. ιατρ.: 210 899 66 44 - κιν. 697 49 49 999
 mail: nsg@otenet.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ MD
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
 Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"
 Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center New York USA
 ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
 ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
 ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ
 ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ
Ηφαίστου 4-6 Πλατ. Βάρης 210 9656291 - 697 2728331
 (έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) **ikaraiskos@gmx.com**
 f Ιωάννης Ν. Καραϊσκος Γενικός Χειρουργός **www.ikaraiskos.gr**

ΜΕΙΩΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΔΙΝΕΙ ΝΕΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ

Θεαματικά αποτελέσματα στη μείωση των συμπτωμάτων, που φτάνουν σε ποσοστό 88,1%, έχει η νέα χειρουργική τεχνική στη θεραπεία της εμμένουσας αλλεργικής ρινίτιδας!

Αυτό ανακοινώθηκε στο διεθνές συνέδριο ISAF-RHINA 2025 που πραγματοποιήθηκε στο Πόρτο της Πορτογαλίας στις 20-22 Νοεμβρίου και αφορά την ενδοσκοπική εκτομή του οπίσθιου ρινικού νεύρου (PNN).

«Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα δεδομένα (2023-2025) για ασθενείς με ανθεκτική αλλεργική ή αγγειοκινητική ρινίτιδα έδειξαν ότι η ενδοσκοπική εκτομή του οπίσθιου ρινικού νεύρου (PNN) έφερε σημαντική βελτίωση στα συμπτώματα (ρινική απόφραξη, ρινόρροια, φτάρνισμα, οπισθορινική έκκριση).

Η μέση μείωση (SNOT-22 score) ήταν περίπου 88,1 %» αναφέρει ο διαπρεπής Έλληνας Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος **Μηνάς Ν. Αρτόπουλος**, Διευθυντής της Α' Ω.Ρ.Λ. κλινικής του «ΜΗΤΕΡΑ», που συμμετείχε το συνέδριο.

Η επιστημονική μελέτη τριετούς παρακολούθησης σε 213 ασθενείς με μέτρια έως σοβαρή επίμονη αλλεργική ρινίτιδα, έδειξε ότι τα οφέλη της χειρουργικής εκτομής είναι σταθερά και μακροχρόνια:

∅ Το rTNSS (symptom score) μειώθηκε σημαντικά στους 6 μήνες και στα 3 χρόνια μετά την επέμβαση.

∅ Όλα τα επιμέρους συμπτώματα — φτάρνισμα, συμφορήση, ρινόρροια, κνησμός — παρέμειναν σημαντικά βελτιωμένα.

Μια άλλη μελέτη έδειξε ότι η χειρουργική εκτομή είναι ασφαλής και σχετικά «ήπια» επέμβαση σε σύγκριση με κλασικές πιο ριζικές λύσεις.

Αξίζει να τονιστεί, σύμφωνα με τα στοιχεία των μελετών, ακόμη δεν είναι απόλυτα προβλέψιμο ποιες περιπτώσεις θα ανταποκριθούν καλύτερα. Κι αυτό γιατί κάποιοι ασθενείς έχουν πλήρη ανακούφιση, άλλοι μείωση αλλά όχι εξαφάνιση συμπτωμάτων και κάποιοι άλλοι συνεχίζουν να χρειάζονται μέρος της φαρμακευτικής αγωγής τους.

«Υπάρχει ακόμα έλλειψη τυποποιημένων διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών (guidelines) που να καθορίζουν πότε πρέπει να προτιμάται — δηλαδή ποια "προφίλ" ασθενών (ένταση, τύπος αλλεργίας, διάρκεια, αντίδραση σε φάρμακα, συν-παθήσεις) ωφελούνται πιο πολύ», διευκρινίζει ο Μ. Αρτόπουλος και καταλήγει:

«Συμπερασματικά, η νευρεκτομή πλέον αποτελεί μια επαναλαμβανόμενη, έγκυρη επιλογή για ασθενείς με ανθεκτική, χρόνια αλλεργική ρινίτιδα που δεν ανταποκρίνονται επαρκώς σε φάρμακα και ανοσοθεραπεία.

Η απόφαση από τον εξειδικευμένο Ωτορινολαρυγγολόγο πρέπει να είναι εξατομικευμένη: λαμβάνονται υπόψη η βαρύτητα, διάρκεια, ποιότητα ζωής του ασθενούς, και — ιδανικά — να γίνει σε κέντρο με εμπειρία». www.artopoulos.com.gr

ΤΖΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
 ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ (απέναντι από το Ασκληπιείο)
Τηλ. 210 50.60.004 κιν. 6947936300
 Fax: 210 5060.244 - e-mail: tzelaanag@gmail.com

Ειρήνη Ρουμπεδάκη
 ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ, ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ
 ΠΤΥΧ. ΠΑΝ/ΜΙΟΥ "SAPIENZA" ΡΩΜΗΣ
 ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
 Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ Αθ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ
 ΜΕΤΑΧ 21, ΓΑΥΦΑΛΑ Τηλ: 210 8945 095
 ΕΜΒΡΥΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΑΙΕΡΙΑ Κιν: 6942 49 3414
 2ος Όροφος **ΕΙΡΗΝΡΟΥΠΕΔΑΚΙ@GMAIL.COM**

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
Κέντρο: 213 2163000

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας **ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ καθημερινά για ορθοπεδικά περιστατικά ΜΟΝΟ** τις πρωινές ώρες. Γενική εφημερία έχει **κάθε τέταρτη ημέρα** από 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή. Το Νοσοκομείο διαθέτει και απογευματινά ραντεβού με χρέωση. Πριν ξεκινήσετε ενημερωθείτε για να μην τλαιπωρείστε.

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΚΑΛΕΣΤΕ: 14.960 (9 έως 5μ.μ.)

ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ 213 2030.300
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ 229 904 8340
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ 2132030800
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ 2295 052222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 229 932 0511
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ 2294320011
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΑΤΩΝ 21 3203 0900
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ 2106668888

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
Στέλιος
Κυμπουρόπουλος
 Λεωφόρος Καλυβίων 25 Λαγονήσι
Για Ραντεβού επικοινωνήστε με τα Lifecheck στο τηλέφωνο +302291023014

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
 Για πληροφορίες σχετικά με:
 α) παρεχόμενες, από την Περιφέρεια Αττικής (Π.Α.), υπηρεσίες
 β) προσωποποιημένη πληροφόρηση για την πορεία εξυπηρέτησης αιτήματος και
 γ) γενικού τύπου πληροφορίες σε θέματα αρμοδιότητας Π.Α. απευθυνθείτε στο τηλεφωνικό κέντρο:

☎ **1512**

ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Αριθμός για το οδικό δίκτυο ΚΕΠ	☎ 1544 1500
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 3359002-3
Συνήγορος του Πολίτη	210 1306600
Γραμμή Καταναλωτή	1520
Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης	112
Άμεση Δράση Αστυνομίας	100
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)	166
Κλήση Έκτακτης Ανάγκης	112
Ελληνική Αστυνομία – Κέντρο Πληροφοριών	1033
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Δασική Υπηρεσία	191
Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών	109
Τουριστική Αστυνομία	1571
Τροχαία Αθηνών	210 52840001
Κέντρο Δηλητηριάσεων	210 7793777
Γραμμή ζωής SOS	1065
Βλάβες ΔΕΗ	10503
Εφημερεύοντα και Διανυκτερεύοντα Δημόσια Νοσοκομεία	14944



...για την υγείά μας

Επικαιροποιημένες Συστάσεις εμβολιασμού για την πρόληψη σοβαρής λοίμωξης από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV).

RSV: μετάδοση, επιδημιολογία, κλινικές εκδηλώσεις

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (respiratory syncytial virus - RSV) είναι ένας RNA ιός που συχνά προκαλεί λοιμώξεις κατώτερου αναπνευστικού. Τα άτομα που έχουν μολυνθεί με RSV συνήθως παρουσιάζουν αρχικά συμπτώματα από το ανώτερο αναπνευστικό για αρκετές ημέρες (ρινική συμφόρηση, ρινόρροια) και ακολουθούν τα συμπτώματα από το κατώτερο αναπνευστικό μετά από αρκετές ημέρες (παραγωγικός βήχας, συριγμός, αναπνευστική δυσχέρεια).

Ο RSV είναι σχετικά **συχνό αίτιο πνευμονίας στους ενήλικες**, καθώς ανιχνεύεται στο 3% των ασθενών με πνευμονία της κοινότητας (5ος κατά σειρά αιτιολογικός παράγων), ενώ παράλληλα αποτελεί την 1η αιτία ιογενούς λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού σε παιδιά <5 ετών. Τα άτομα που έχουν μολυνθεί με RSV είναι μεταδοτικά για 3 έως 8 ημέρες, ενώ ορισμένα άτομα μπορεί να μεταδίδουν τον ιό για έως και 4 εβδομάδες. Ο RSV επιβιώνει σε επιφάνειες, όπως έπιπλα, δέρμα, υφάσματα και γάντια για μεγάλα διαστήματα. Η επαφή με ένα μολυσμένο άτομο ή η επαφή με μια μολυσμένη επιφάνεια, καθώς και ο αυτοενοφθαλμισμός, είναι απαραίτητα για τη μετάδοση του RSV.

Το φορτίο των λοιμώξεων από RSV στην Δημόσια Υγεία

Στις χώρες του βόρειου ημισφαιρίου οι επιδημίες από RSV εμφανίζονται συνήθως από Σεπτέμβριο έως Απρίλιο με κορύφωση τους μήνες Δεκέμβριο-Ιανουάριο. Μια συντηρητική εκτίμηση της επίπτωσης της συμπτωματικής RSV λοίμωξης είναι 3-8% το χρόνο, ενώ η επίπτωση των νοσηλειών είναι ιδιαίτερα αυξημένη σε άτομα άνω των 65 ετών (136-255 νοσηλείες ανά 100.000 πληθυσμού το χρόνο) και σε βρέφη μέχρι την ηλικία των 6 μηνών (κατά μέσο όρο στην Ευρώπη 38.9 νοσηλείες / 1000 παιδιά το χρόνο). Ο ιός RSV προκαλεί 336,000 νοσηλείες και 14,000 θανάτους παγκοσμίως σε ενήλικες 65 ετών και άνω. Στην Ευρώπη, για την περίοδο 2006-2017, ο εκτιμώμενος μέσος όρος RSV-σχετιζόμενων νοσηλειών ετησίως ήταν 158.229, και αφορούσε κυρίως άτομα >65 ετών. Η ύπαρξη συννοσηροτήτων όπως χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), άσθμα, στεφανιαία νόσος, συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, αιματολογικές κακοήθειες, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ), χρόνια νεφρική νόσος, χρόνια ηπατοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης και ανοσοκαταστολή αυξάνουν τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης, νοσηλείας, επιπλοκών (παρόξυνση ΧΑΠ, καρδιαγγειακά συμβλήματα) και θνητότητας. Η θνητότητα από RSV σε νοσηλευόμενους ασθενείς άνω των 60 ετών ή με συννοσηρότητες κυμαίνεται στις περισσότερες μελέτες από 5% ως 10%, ενώ η επίπτωση δυσμενούς έκβασης (διασωλήνωση ή θάνατος) στους νοσηλευόμενους

ασθενείς άνω των 60 ετών είναι διπλάσια συγκριτικά με τη γρίπη.

Εμβόλια έναντι του RSV

Υπάρχουν διαθέσιμα 2 εμβόλια που έχουν πάρει έγκριση από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA) το 2023 για την προστασία από τον RSV:

- Το εμβόλιο RSVpreF (**Abrysvo®**, **Pfizer**) είναι ένα διδύναμο εμβόλιο υπομονάδας (πρωτεϊνικό) που περιέχει το σταθεροποιημένο προ της σύντηξης αντιγόνο F του RSV των υποομάδων A και B. Η εγκριτική μελέτη έδειξε ότι η αποτελεσματικότητα μίας δόσης του Abrysvo στην πρόληψη επιβεβαιωμένης λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού από τον ιό RSV, σε 18.488 ενήλικες ≥60 ετών ήταν 88.9% την πρώτη ετήσια περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων και 77,8% για την επόμενη περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων (συνολική αποτελεσματικότητα για 2 έτη 81.5%). Επιπλέον, η χορήγηση του εμβολίου σε εγκύους ηλικίας 18-49 ετών, στο δεύτερο ή τρίτο τρίμηνο της κύησης, οδήγησε σε μείωση κατά 81,8% των σοβαρών RSV λοιμώξεων στα νεογνά στους πρώτους τρεις μήνες ζωής και κατά 69,4% στο πρώτο εξάμηνο.

- Το ανοσοενισχυμένο εμβόλιο RSVpreF3 (**Arexny®**, **GSK**) περιέχει την ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του RSV σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης, συνδυασμένη με το ανοσοενισχυτικό AS01E. Η εγκριτική μελέτη έδειξε ότι η αποτελεσματικότητα μίας δόσης του Arexny στην πρόληψη επιβεβαιωμένης λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού από τον ιό RSV, σε 12.466 ενήλικες ≥60 ετών ήταν 82,6% την πρώτη ετήσια περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων και 56,1% για την επόμενη περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων (συνολική αποτελεσματικότητα για 2 έτη 74,5%). Όσον αφορά την πρόληψη επιβεβαιωμένης σοβαρής λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού από τον ιό RSV, σε ενήλικες ≥60 ετών, η αποτελεσματικότητα του εμβολίου ήταν 94,1% την πρώτη ετήσια περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων και 64,2% για την επόμενη περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων (συνολική αποτελεσματικότητα για 2 έτη 82,7%). Τα πρώτα δεδομένα σε πραγματικές συνθήκες από τη χρήση των δύο εμβολίων έναντι του RSV στις ΗΠΑ την περίοδο 2023-2024 επιβεβαίωσαν τα αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών, αφού αναφέρεται σημαντική προστασία έναντι της σοβαρής νόσου από RSV (αποτελεσματικότητα έναντι της σχετιζόμενης με RSV νοσηλείας 73-82%, ανάλογα με τον εξεταζόμενο πληθυσμό και το δίκτυο επιτήρησης).

Οι κύριες ανεπιθύμητες ενέργειες των δύο εμβολίων είναι τοπικές αντιδράσεις με άλγος στο σημείο της ένεσης. Οι συχνότερα αναφερόμενες συστηματικές αντιδράσεις μετά τον εμβολιασμό είναι κόπωση, κε-

φαλαλγία, μυαλγίες ή αρθραλγίες.

Σύμφωνα με τον EMA και τα δύο εμβόλια έχουν ένδειξη την ενεργό ανοσοποίηση για την αποτροπή των σχετιζόμενων με RSV λοιμώξεων κατώτερου αναπνευστικού σε ενήλικες ≥60 χρόνων. Το εμβόλιο της Pfizer (Abrysvo®) έχει επιπλέον ένδειξη την ανοσοποίηση εγκύων (την 24η-36η εβδομάδα κύησης) για την αποτροπή των σχετιζόμενων με RSV λοιμώξεων κατώτερου αναπνευστικού στα νεογνά από την γέννηση μέχρι τους 6 μήνες ζωής.

Συστάσεις εμβολιασμού για τον RSV από την Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων

Με βάση τα ανωτέρω δεδομένα, τις εγκριτικές μελέτες των δύο διαθέσιμων εμβολίων, τις ενδείξεις για τη χορήγηση τους όπως αυτές εγκρίθηκαν από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA) και περιλαμβάνονται στο εγκεκριμένο φύλο οδηγίων (SPC) των εμβολίων, αλλά και τις διεθνείς συστάσεις για τον εμβολιασμό έναντι του RSV, η Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων συστήνει τον εμβολιασμό έναντι του RSV στις ακόλουθες ομάδες του πληθυσμού:

A. Εποχιακός εμβολιασμός τον Οκτώβριο με μια δόση Abrysvo ή Arexny σε ενήλικες ηλικίας 60 ετών και άνω, με προτεραιότητα όσους έχουν τουλάχιστον μία εκ των κατωτέρω συννοσηροτήτων ή καταστάσεων, που προδιαθέτουν σε σοβαρή νόσο από τον ιό RSV:

- χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
- άσθμα
- καρδιακή ανεπάρκεια
- στεφανιαία νόσο
- αγγειακή νόσο του εγκεφάλου
- σακχαρώδη διαβήτη
- χρόνια νεφρική νόσο
- χρόνια ηπατοπάθεια
- ανοσοκαταστολή (συγγενή ή επίκτητη)
- διαβίωση σε ιδρύματα μακροχρόνιας φροντίδας

B. Εμβολιασμός εγκύων: Με βάση τα Ελληνικά επιδημιολογικά δεδομένα προτείνεται ο εμβολιασμός των εγκύων, με μια δόση Abrysvo®, να διενεργείται μεταξύ 32ης και 36ης εβδομάδας κύησης κατά τους μήνες εποχιακής έξαρσης του RSV (Σεπτέμβριο - Μάρτιο).

Εντούτοις, ενθαρρύνεται ο εμβολιασμός καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, με στόχο την αύξηση της συμμόρφωσης των γυναικών και την κατά το δυνατόν πληρέστερη προστασία των βρεφών.

Συγχορήγηση

Το Arexny® μπορεί να χορηγηθεί συγχρόνως με το εμβόλιο κατά της εποχικής γρίπης, σε άλλο σημείο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

Στυλιανός Φ. Ασημακόπουλος, Αν. Καθηγητής Παθολογίας – Λοιμώξεων, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Υπεύθυνος Μονάδος Ειδικών Λοιμώξεων Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αναβάθμιση αθλητικών εγκαταστάσεων σε κάθε γειτονιά της Αθήνας

Στο πλαίσιο της σταθερής δέσμευσης για αναβάθμιση των υποδομών άθλησης και την ενίσχυση της κοινωνικής ζωής σε όλες τις γειτονιές του Λεκανοπεδίου, ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς, υπέγραψε προγραμματική σύμβαση που αφορά την υλοποίηση εργασιών εκσυγχρονισμού, αποκατάστασης και συντηρήσεων μιας σειράς αθλητικών εγκαταστάσεων του Δήμου Βύρωνα.

Ο συνολικός προϋπολογισμός της σύμβασης ανέρχεται στο ύψος των 1.790.472 ευρώ (πλέον ΦΠΑ) και θα καλυφθεί εξ ολοκλήρου από ίδιους πόρους της Περιφέρειας Αττικής. Η σύμβαση συνυπογράφηκε από τον Δήμαρχο Βύρωνα, Αλέξη Σωτηρόπουλο, τον Διευθύνοντα Σύμβουλο του Αναπτυξιακού Οργανισμού «Νέα Μητροπολιτική Αττική Α.Ε.», Γιώργο Κορμά, και τη Διευθύντρια Αναπτυξιακού Προγραμματισμού Περιφέρειας Αττικής, Μαίρη Μίσκα.

Το έργο αποσκοπεί στη συνολική αναβάθμιση των αθλητικών εγκαταστάσεων του Δήμου Βύρωνα, καλύπτοντας τόσο οικοδομικές εργασίες, επισκευές και συντηρήσεις των υποδομών, όσο και τον εκσυγχρονισμό των ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων. Περιλαμβάνει, επίσης, την εγκατάσταση φωτοβολταϊκού συστήματος, καθώς και συστήματος BMS (Building Management System) για την αποτελεσματική και απομακρυσμένη διαχείριση των ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων. Μέσα από αυτές τις παρεμβάσεις, οι αθλητικές εγκαταστάσεις θα διαθέτουν

αναβαθμισμένη ασφάλεια, καλύτερη λειτουργικότητα, βελτιωμένες περιβαλλοντικές συνθήκες και μεγαλύτερη κοινωνική ωφέλεια, διασφαλίζοντας την απρόσκοπτη χρήση τους από όλους τους πολίτες.

Οι εργασίες θα υλοποιηθούν εντός 18 μηνών, στις εξής αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Βύρωνα:

- Κλειστό Γυμναστήριο «Δημήτρης Καλτσάς» (Σχολικό συγκρότημα Εργάνη)
- Κλειστό Κολυμβητήριο «Χρήστος Ταμπαξής»
- Δημοτικό Γυμναστήριο «Στέφανος Καραλής»
- 1ο Αθλητικό Κέντρο (Αγία Τριάδα) - διαμορφωμένος ανοιχτός χώρος
- Αθλητικό Κέντρο Καρέα

έργου, οι εγκαταστάσεις θα αποκτήσουν σύγχρονες υποδομές, ενεργειακή αποδοτικότητα, καλύτερη λειτουργικότητα και αυξημένα πρότυπα ασφαλείας, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν απρόσκοπτα, καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Η Περιφέρεια Αττικής επενδύει σταθερά σε έργα που αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής των πολιτών, στηρίζουν την ανάπτυξη της τοπικής κοινωνίας και ενισχύουν την προσβασιμότητα στον αθλητισμό. Αυτό το έργο είναι μια ξεκάθαρη απόδειξη ότι η Περιφέρεια, σε συνεργασία με τους Δήμους, σχεδιάζει και υλοποιεί έργα ουσίας που συνδέουν την καθημερινότητα των πολιτών με τις σύγχρονες ανάγκες τους.



- Κλειστό Γυμναστήριο «Τάκης Παπαγεωργίου».
- Κλειστό Γυμναστήριο «Μυρακτής»
- Αθλητικοί υπαίθριοι χώροι των σχολικών συγκροτημάτων Λυκείου Καρέα και 5ου Λυκείου (Ταταούλων). Πρόκειται για διαμορφωμένους ανοιχτούς χώρους αθλητικών εγκαταστάσεων σε αυλές σχολικών συγκροτημάτων που χρησιμοποιούνται για άθληση μετά το πέρας των μαθημάτων.

Η δημοπράτηση, η επίβλεψη και όλες οι διαδικασίες υλοποίησης του έργου θα αναληφθούν από τον Αναπτυξιακό Οργανισμό Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Περιφέρειας Αττικής, «Νέα Μητροπολιτική Αττική Α.Ε.», ενώ η μελέτη και τα τεύχη δημοπράτησης εκπονήθηκαν από την τεχνική υπηρεσία του Δήμου Βύρωνα.

Όπως δήλωσε ο Περιφερειάρχης Αττικής, Νίκος Χαρδαλιάς: «Με ιδιαίτερη χαρά υπογράφουμε σήμερα αυτήν την προγραμματική σύμβαση για την αναβάθμιση των αθλητικών εγκαταστάσεων του Βύρωνα, μιας πόλης που επιτρέψτε μου να πω ότι γνωρίζω πολύ καλά, καθώς εκεί γεννήθηκα και μεγάλωσα. Ο Βύρωνα δεν είναι απλά η γειτονιά της παιδικής μου ηλικίας, αλλά και το σημείο αναφοράς για τη σύνδεσή μου με την τοπική κοινωνία και βέβαια με τον αθλητισμό. Μέσα από αυτό το έργο, στοχεύουμε να δώσουμε στους πολίτες της περιοχής, και ιδιαίτερα στη νεολαία, ασφαλείς, σύγχρονους και λειτουργικούς χώρους για άθληση και κοινωνική συναναστροφή.

Ο αθλητισμός δεν είναι απλά μια δραστηριότητα, είναι τρόπος ζωής, παιδεία, και μέσο ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής. Με την υλοποίηση αυτού του

Με την ολοκλήρωση των εργασιών που προβλέπει η σύμβαση, οι αθλητικές εγκαταστάσεις του Βύρωνα θα αποτελούν πρότυπο ασφαλείας, λειτουργικότητας και κοινωνικής αξίας, προσφέροντας νέες δυνατότητες στους κατοίκους της περιοχής να αθληθούν, να δημιουργήσουν και να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία. Είναι έργα που στοχεύουν σε ένα καλύτερο αύριο για τον Βύρωνα και τους πολίτες του».

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Βύρωνα Αλέξης Σωτηρόπουλος ανέφερε ότι: «Με την υπογραφή της Προγραμματικής Σύμβασης, με τη στήριξη και τη χρηματοδότηση της Περιφέρειας Αττικής, κάνουμε ένα αποφασιστικό βήμα για την αναβάθμιση των αθλητικών εγκαταστάσεων του Δήμου μας. Πρόκειται για μια παρέμβαση που αφορά ανακαινίσεις, εκσυγχρονισμούς και παρεμβάσεις ασφαλείας, με στόχο να δημιουργήσουμε χώρους άθλησης που ανταποκρίνονται στα υψηλά στάνταρντ της σύγχρονης εποχής.

Φιλοδοξούμε οι δημότες, οι αθλητικοί σύλλογοι, οι μαθητές και οι νέοι του Βύρωνα να απολαμβάνουν υποδομές λειτουργικές, προσβάσιμες και πλήρως εξοπλισμένες. Θέλουμε κάθε εγκατάσταση να γίνει σημείο αναφοράς, ανοικτό στην κοινωνία, που θα καλλιεργεί τον αθλητισμό, θα ενισχύει την ποιότητα ζωής και θα δίνει ευκαιρίες σε όλους».

Το «παρών» στην υπογραφή της προγραμματικής σύμβασης έδωσε και η Γενική Διευθύντρια Αναπτυξιακού Οργανισμού «Νέα Μητροπολιτική Αττική» ΑΕ, Έφη Φιλοπούλου και ο Αναπληρωτής Διευθυντής του Γραφείου Περιφερειάρχη, Δημήτρης Ταραζώνας.

LIGHTNING SAILING ACADEMY

Ιστιοπλοΐα με σκάφη Lightning για όλες τις ηλικίες

* η πρώτη φορά εντελώς δωρεάν

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΑΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΣ

LSAc.gr

+30 210 89 91 189 • +30 697 66 30 862

Λεωφ. Κ. Καραμανλή 12, Βούλα, Κόκελος Βράχος, 166 73

info@lsac.gr • LSAC.gr

Lightning Sailing Academy



...στο κύλισμα της μπάλας

ΕΠΟ

Βάζει τέλος στην ανάλυση των φάσεων

Τέλος στην εβδομαδιαία ανάλυση των επίμαχων φάσεων από τον επικεφαλής της Κεντρικής Επιτροπής Διαιτησίας, Στεφάν Λανουά, έβαλε η ΕΠΟ, σύμφωνα με ανακοίνωση της ΚΕΔ. Όπως επισημαίνεται, η περίφημη ανάλυση των φάσεων μέσω σχετικού βίντεο από τον Λανουά διακόπτεται, αφού «έπαψε να είναι αντικείμενο αξιοποίησης και κατέληξε σε αντικείμενο εκμετάλλευσης και μάλιστα συστηματικής και συστημικής, καθότι οργανωμένης».

Η ΚΕΔ προσθέτει ότι το προσεχές διάστημα θα εξετάσει εναλλακτικές λύσεις επιμόρφωσης της κοινής γνώμης για τις διαιτητικές αποφάσεις.

Να σημειωθεί ότι ο Γάλλος αρχιδιαιτητής από την αρχή της χρονιάς έχει τεθεί αρκετές φορές στο επίκεντρο έντονης κριτικής για τις επιλογές των διαιτητών και για την ανάλυση των φάσεων, τόσο από μέλη του λεγόμενου γκρουπ των ισχυρών του πρωταθλήματος όσο και από τις «μικρομεσαίες» ομάδες.

ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΣΑΤ 2025

Οι πρώτοι των πρώτων

Με τον Εμμανουήλ **Καραλή**, την Ελευθερία **Πλευρίτου** και την **Εθνική ομάδα πόλο γυναικών** να παίρ-



νουν την **πρωτεία** στις βασικές κατηγορίες πραγματοποιήθηκε η απονομή των φετινών βραβείων του **Πανελληνίου Συνδέσμου Αθλητικού Τύπου** στους κορυφαίους του ελληνικού αθλητισμού για το 2025.

Ο **Εμ. Καραλής**, **χάλκινος Ολυμπιονίκης** του επί κοντώ, κέρδισε τον τίτλο του αθλητή της χρονιάς, επικρατώντας στη σχετική ψηφοφορία του διεθνούς μπασκετομπολίστα των Μιλγουόκι Μπακς, Γιάννη Αντετοκούνμπο, και του παγκόσμιου πρωταθλητή στην κωπηλασία, Στέφανου Ντούσκου.

Η **δε Ελ. Πλευρίτου**, αρχηγός της **Εθνικής πόλο γυναικών**, αναδείχθηκε η αθλήτρια της χρονιάς, επικρατώντας στην ψηφοφορία της αδερφής της και συναθλήτριάς της, Βασιλικής Πλευρίτου, καθώς και της πρωταθλήτριας Ευρώπης στην πάλη, Μαρίας Πρεβολαράκη.

Κορυφαία ομάδα της χρονιάς ψηφίστηκε η **Εθνική πόλο γυναικών**, που αναδείχθηκε παγκόσμια πρωταθλήτρια, με δεύτερη την Εθνική πόλο ανδρών, που



το 2025 κατέκτησε δύο χάλκινα μετάλλια, στο Ευρωπαϊκό και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Κορυφαίος προπονητής ψηφίστηκε ο **Χάρης Παυλίδης**, τεχνικός της Εθνικής πόλο γυναικών.

Ως κορυφαίος αθλητής με αναπηρία βραβεύτηκε ο **Νάσος Γκαβέλας** (στίβος) και ως κορυφαία αθλήτρια με αναπηρία η **Δήμητρα Κοροκίδα** (τάε κβον ντο).

Ειδική τιμητική διάκριση δόθηκε στους αθλητές και στις ομάδες που **κατέκτησαν μετάλλια σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα** τη φετινή χρονιά, ενώ υπήρξαν και αρκετές άλλες ειδικές βραβεύσεις.

Τέλος, ο ΠΣΑΤ βράβευσε τις ομάδες του **Ολυμπιακού** και του **ΟΦΗ** για τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυσή τους.



ΝΙΚΟΣ
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ

EUROLEAGUE

Δυνατό τεστ θα είναι για τον Ολυμπιακό η τελευταία του υποχρέωση για τη Euroleague το 2025, καθώς σήμερα Παρασκευή 26 Δεκέμβρη θα αντιμετωπίσει τη Βίρτους στην Μπολόνια για τη 18η αγωνιστική (21.30 - Novasports Prime). Οι «ερυθρόλευκοι» έχουν μείνει πίσω στη βαθμολογία, 10οι με 9-7 (με αγώνα λιγότερο, αυτόν με τη Φενερμπαχτσέ που αναβλήθηκε), προέρχονται από εντός έδρας νίκη επί της ουραγού Βιλερμπάν και στην Ιταλία θα επιδιώξουν να δώσουν συνέχεια στις επιτυχίες, προκειμένου να ανέβουν περισσότερο βαθμολογικά αλλά και ψυχολογικά, ειδικά ενόψει του ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό στο ΟΑΚΑ που ακολουθεί για την επόμενη αγωνιστική, με το «καλημέρα» του 2026, την Παρασκευή 2 Ιανουαρίου.

Από την πλευρά της η Βίρτους, που είναι 12η με 8-9, θα ψάξει τη νίκη προκειμένου να πλησιάσει τις θέσεις για τα πλέι ιν (πρώτη 10άδα) αλλά και για να βγάλει αντίδραση μετά την ήττα από τον Ερυθρό Αστέρα την προηγούμενη αγωνιστική. Η ιταλική ομάδα έχει ως εφιαλτήριο και το πολύ καλό σερί που μετράει στα εντός έδρας ματς της, με 5 νίκες και μόλις 1 ήττα στους τελευταίους αγώνες.

Αναβάθμιση Δημοτικών αθλητικών χώρων του Δήμου Ωρωπού

Με απόφαση της Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, **Σοφίας Ζαχαράκη**, εντάσσεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ) 2021-2025, έργο που αφορά στη βελτίωση και αναβάθμιση Δημοτικών αθλητικών χώρων του Δήμου Ωρωπού, συνολικού προϋπολογισμού 1.857.791,56 ευρώ.

Συγκεκριμένα, εντάσσεται το έργο «Βελτίωση – Αναβάθμιση αθλητικών χώρων του Δήμου Ωρωπού», το οποίο αφορά στην προμήθεια υλικών με σκοπό τον εξωραϊσμό Δημοτικών αθλητικών χώρων του Δήμου.

Η Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, **Σοφία Ζαχαράκη** δήλωσε: «Η άθληση δεν είναι πολυτέλεια. Είναι δικαίωμα, στάση ζωής και κυρίως επένδυση στη συνοχή της κοινωνίας. Είναι ο χώρος, όπου οι νέοι μας μαθαίνουν να συνεργάζονται, να θέτουν στόχους και να πιστεύουν στις δυνάμεις τους. Ο Δήμος Ωρωπού περνά σε μια νέα εποχή στον τομέα των αθλητικών υποδομών, καθώς εντάσσουμε στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης ένα σημαντικό έργο για τη βελτίωση και την ουσιαστική αναβάθμιση των δημοτικών αθλητικών χώρων, με παρεμβάσεις που δημιουργούν ασφάλεια και κάνουν τη διαφορά στην καθημερινότητα των παιδιών, των αθλητών, των συλλόγων και ολόκληρης της τοπικής κοινωνίας. Διαμορφώνουμε χώρους που εμπνέουν συμμετοχή, άσκηση, υγιή τρόπο ζωής και στηρίζουμε έμπρα-

κτα τον μαζικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, με έμφαση στην περιφέρεια και στους δήμους. Θέλουμε ανοιχτές, σύγχρονες και ασφαλείς αθλητικές εγκαταστάσεις, με τον Ωρωπό να κάνει ένα ουσιαστικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Με σχέδιο, συνέπεια και πίστη στα οφέλη του αθλητισμού, επενδύουμε στους νέους και στο μέλλον των τοπικών μας κοινωνιών».

Το έργο, προβλέπει την εγκατάσταση νέου συνθετικού χλοοτάπητα σε γήπεδα του Δήμου, την αναβάθμιση υπαίθριων γηπέδων μπάσκετ και τένις (ακρυλικών δαπέδων και ταρτάν) και την προμήθεια 8 σετ υπαίθριων οργάνων γυμναστικής καθώς και την προμήθεια λοιπού αθλητικού εξοπλισμού, όπως εστίες ποδοσφαίρου και πάγκους αναπληρωματικών παικτών ποδοσφαίρου. Παράλληλα, προβλέπεται η προμήθεια ηλεκτρολογικού εξοπλισμού όπως προβολείς τεχνολογίας LED καθώς και παρεμβάσεις για την επιφανειακή απορροή ομβρίων υδάτων κλπ.

Οι παρεμβάσεις αφορούν 3 γήπεδα ποδοσφαίρου 11x11, 1 γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5, 4 γήπεδα μπάσκετ, 2 τένις και 8 διαμορφωμένους χώρους άθλησης. Πιο αναλυτικά προβλέπεται:

- Για το ποδοσφαιρικό γήπεδο Καλάμου, προμήθεια εξοπλισμού, τοποθέτηση συνθετικού χλοοτάπητα, παρεμβάσεις για την επιφανειακή απορροή ομβρίων υδάτων, συντήρηση ηλεκτροφωτισμού και τοπο-

θέτηση νέων προβολέων.

- Για το ποδοσφαιρικό γήπεδο Καπανδριτίου, προμήθεια εξοπλισμού, τοποθέτηση συνθετικού χλοοτάπητα, παρεμβάσεις για την επιφανειακή απορροή ομβρίων υδάτων.

- Για το γήπεδο 5x5 **Μαρκόπουλου**, προμήθεια εξοπλισμού, εργασίες επιστρώσεων τοποθέτηση συνθετικού χλοοτάπητα και προμήθεια ιστών ηλεκτροφωτισμού.

- Για το γήπεδο **Αυλώνα**, τοποθέτηση συνθετικού τάπητα στίβου τύπου ταρτάν.

- Για το γήπεδο **Ωρωπού**, τοποθέτηση συνθετικού τάπητα στίβου τύπου ταρτάν.

- Για το γήπεδο μπάσκετ **Πολυδενδρίου**, τοποθέτηση δαπέδου και προμήθεια προβολέων.

- Για το γήπεδο μπάσκετ Καλάμου, τοποθέτηση δαπέδου και προμήθεια προβολέων.

- Για το γήπεδο μπάσκετ **Μαρκοπούλου**, τοποθέτηση δαπέδου.
- Για το γήπεδο μπάσκετ Αγίου Φανουρίου, τοποθέτηση δαπέδου.

- Για το γήπεδο τένις Σκάλας Ωρωπού, τοποθέτηση δαπέδου και προμήθεια προβολέων.

- Για το γήπεδο τένις **Καπανδριτίου**, τοποθέτηση δαπέδου.

- Σε χώρους άθλησης του Δήμου **Ωρωπού**, προμήθεια εξοπλισμού (8 σετ οργάνων γυμναστικής) και τοποθέτηση συνθετικού χλοοτάπητα.

γιορτές σημαίνει Ευχές & Δώρα

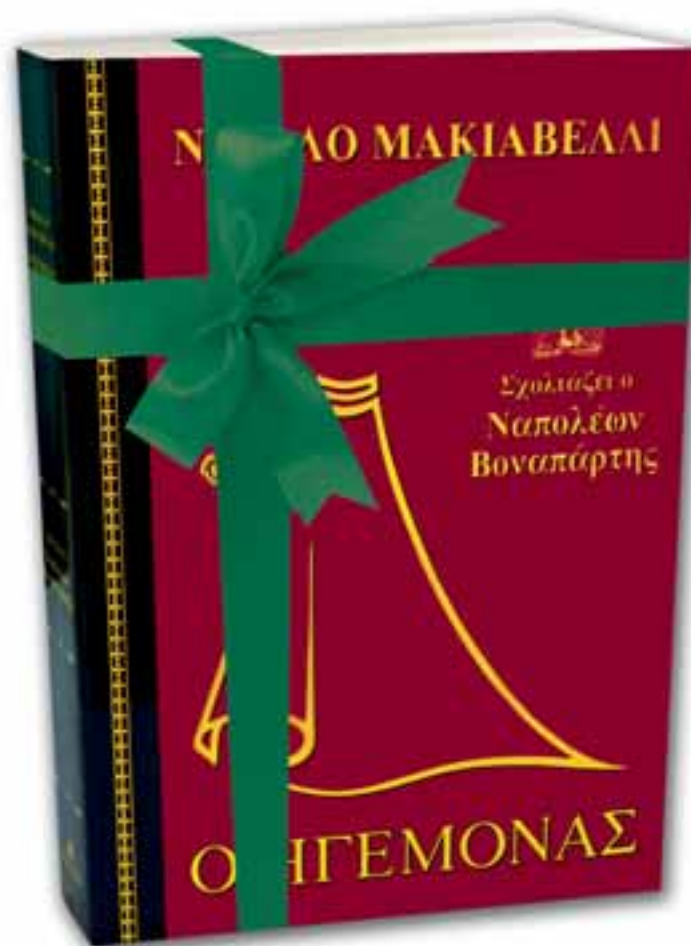
Κάθε ημέρα μια γιορτή!

Συνηθισμένες και "άχρωμες" ευχές
δίνουμε καθημερινά, μέσω των social media.
Η αληθινή ευχή όμως, συνοδεύεται
και από ένα προσωπικό Δώρο!

Ένα δώρο είναι παντοτινό και πολύτιμο,
αντέχει στο χρόνο, υπενθυμίζει τα αισθήματά σας
και **κάνει**, με την αφιέρωσή σας,
αθάνατη την παρουσία σας:



το Βιβλίο



Προσφορά στην Ελληνική Γραμματεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ  ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ
skaravaios.gr

Ένα αθάνατο βιβλίο, πασίγνωστο και τώρα
μοναδικό είναι η συλλεκτική, αριθμημένη,
δερματόδετη έκδοση του ΗΓΕΜΟΝΑ του
Μακιαβέλλι Σχολιασμένο σελίδα - σελίδα
από τον Μεγάλο Ναπολέοντα που
κυκλοφορεί **πρώτη φορά στην Ελλάδα**
από τις Εκδόσεις Σκαραβαίος

Ο Ηγεμόνας δεν είναι απλά «ένα βιβλίο».
Είναι σχολείο. Είναι «όπλο» άμυνας
και επίθεσης. Είναι εργαλείο αντίληψης
και δημιουργίας.

Κεντρική διάθεση: Εκδόσεις Σκαραβαίος, Παπάγου 6 Βούλα, τηλ. 210 8959.004
και σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία