

## Τα ΕΛ.ΤΑ. και η ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ του ΚΡΑΤΟΥΣ

«Η Δημοκρατία είναι ένα ωφελιμιστικό στρατήγημα που πρέπει να συντελεί στην διασφάλιση του ύψιστου πολιτικού στόχου της (οικονομικής) ελευθερίας». Φρίντριχ Χάγκεν (Καθηγητής Οικονομικών κ.ά. Πρότυπο νεοφιλελεύθερων οικονομολόγων και πολιτικών, με πρώτη και κύρια τη Μάργκαρετ Θάτσερ. Μέντορας του επίσης Νομπελίστα Μίλτον Φρίντμαν).

Λοιπόν, στον δυτικό κόσμο, που ζούμε σήμερα, η δημοκρατία είναι «ωφελιμιστικό στρατήγημα» για να νομιμοποιούνται οι νόμοι, οι πράξεις και όλες οι αντικοινωνικές δράσεις, χάριν της ελευθερίας (ασυδοσίας) της οικονομίας του Κεφαλαίου.



του Κώστα  
Βενετσάνου

Καπιταλισμό είχαμε και μετά το μεγάλο χρηματιστηριακό κραχ, του 1929-32 μέχρι τα μέσα της δεκαετίας του 1970, όπου επικρατούσε η οικονομία του παρεμβατικού κράτους, των οικονομολόγων Κέινς και Γκαλμπρέιθ, επί προεδρίας Ρούσβελτ και ακολούθων (Αϊζενχάουερ, Κένεντι κ.λπ.) και υπήρξε ραγδαία ανάπτυξη και δικαιότερο κράτος, εντός των πλαισίων της δικαιοδοσίας του, δίχως να εμποδίζεται η πρωτοβουλία της ιδιωτικής οικονομίας, στους τομείς δραστηριότητάς της.

Οι τομείς αυτοί, ως γνωστόν, είναι: α) ο πρωτογενής τομέας (γεωργία, κτηνοτροφία, πρώτες ύλες), β) ο δευτερογενής, (μεταποίηση, βιομηχανία, και γ) ο τριτογενής τομέας (εμπόριο, υπηρεσίες, χρηματοοικονομικά). Όλοι οι άλλοι τομείς, λειτουργίες και υπηρεσίες υπόκεινται στο κράτος.

Κατά τη γνώμη μου, και όποιες δραστηριότητες του ιδιωτικού τομέα, για οποιονδήποτε λόγο, δεν καλύπτονται από τους ιδιώτες, παρ' όλα τα κίνητρα, κατά κρίση αναγκαιότητας, καλύπτονται από το κράτος.

Ευνόητον είναι ότι οι υπηρεσίες που παρέχονται από ιδιώτες, πρέπει να *Συνέχεια στη σελ. 2*

## 11 ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΤΗΣ Ν.Δ. Ζητούν μείωση τιμών ηλεκτρικού ρεύματος



Η Ελλάδα εξακολουθεί να βρίσκεται στις χώρες με το υψηλότερο ενεργειακό κόστος στην Ε.Ε ⇒ 6-7

Οι Δήμοι της Αττικής ενωμένοι για το μέλλον της Τοπικής Αυτοδιοίκησης ⇒ 12

Ανακοίνωση του  
Γρηγόρη Κωνσταντέλλου  
για την ΚΕΔΕ

⇒ 13

Οι θέσεις του  
Δημήτρη Κιούση  
στην ΠΕΔΑ

⇒ 13

Δημοσθένης Δόγκας

Υποψήφιος για τις εσωκομματικές εκλογές της ΝΔ

Δ.Ε.Ε.Π. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΜΑΖΙ ΜΕ ΠΡΟΕΔΡΟ  
ΤΟΝ ΜΙΧΑΛΗ ΑΡΓΥΡΟΥΔΗ ⇒ 3

# Τα ΕΛ.ΤΑ. και η ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ του ΚΡΑΤΟΥΣ

Συνέχεια από τη σελ. 1

ικανοποιούν πλήρως τις ανάγκες όλων των πολιτών, σε όλη την επικράτεια και με επιβάρυνση λογική, σύμφωνα με αντικειμενική αποτίμηση και συγκριτικά με άλλες χώρες.

Και τούτο γιατί τα κράτη δημιουργήθηκαν από την ανάγκη των ανθρώπων να ζουν σε μια κοινωνία: όχι μόνον με ευταξία – αρμονικά, αλλά κυρίως για να ευημερούν, να ζουν καλά. Το κράτος, η πολιτεία είναι το μέσον, όπου τελικός σκοπός είναι η ευημερία για όλους! («Εγένετο μεν η Πολιτεία του ζην ένεκεν, έστι δ' ένεκεν του εύ ζην», κατά τον Αριστοτέλη).

## Η ιδιωτικοποίηση του κράτους

Αναφέρθηκα κυρίως στον Αυστριακό, με αγγλική

υψηκοότητα, Φρίντριχ Χάγκεν για την επιρροή που άσκησε στην «σιδηρά κυρία», Πρωθυπουργό Μάργκαρετ Θάτσερ, που δεν δίστασε να βροντήξει στο έδρανό της, στο Αγγλικό Κοινοβούλιο, το σύγγραμμά του, με τις αντικρατικές παρεμβάσεις στην οικονομία, λέγοντας, πάνω – κάτω: «Μ' αυτό θα διοικήσω στην Οικονομία», ενώ ο Ρέιγκαν πρόεδρος των ΗΠΑ, την ίδια σχεδόν, εποχή, δικαετία του 1980, προσελάμβανε τον έτερο νεοφιλελεύθερο Φρίντμαν ως οικονομικό σύμβουλο, και στην Ελλάδα, λίγα χρόνια αργότερα 1990-93, αναλάμβανε την πρωθυπουργία ο ιδρυτής του «Νέο-φιλελεύθερου κόμματος», Κων/νος Μητσοτάκης, με μπαράζ ιδιωτικοποιήσεων – ξεπουλήματος – δημοσίων και ιδιωτικών επιχειρήσεων – ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ, Τιμμένα ΗΡΑΚΛΗΣ, ΟΤΕ, Τράπεζες κ.λπ. Ήταν η «χρυσή εποχή» Χατζηδάκη, Μάνου, Ανδριανόπουλου και Σια!...

Το επιχείρημα γνωστό: Η ζημιογόνα αναποτελεσματικότητα του Δημοσίου! Βέβαια. Όταν διορίζονται διοικήσεις ανίκανων ημετέρων, αδιάφορων, ιδιοτελών... εν κατακλείδι, ακατάλληλων κ.λπ... κομματότροφων, κρατικοδίαιτων, τί περιμένεις;

Ακόμη και το Κ.Κ.Ε. κόλλησε την ασθένεια της ιδιωτικοποίησης, ξεπουλώντας τον τηλεοπτικό του σταθμό 902, και τα τυπογραφία του, μην αναλογιζόμενο τις συνέπειες επικοινωνίας, και το **τί σηματοδοτούσε αυτό.**

Και διερωτώμαι, αλήθεια, **έως που φθάνει αυτή η ιδιωτικοποίηση του κράτους και των κρατικών υπηρεσιών;**

Ο Φρίντμαν είχε πει, «...δεν χρειάζεται να κατακτήσουμε (στρατιωτικά) τα κράτη: **το κράτος θα κατακτήσουμε** (εξαγοράζοντάς το)» εννοώντας τις κρατικές υπηρεσίες. Τί σημαίνει αυτό;

Την Ενέργεια, τις επικοινωνίες, τις συγκοινωνίες... Δηλαδή τη Δημόσια Επιχείρηση Ηλεκτρισμού (ΔΕΗ), που δεν είναι δημόσια και γι' αυτό θεωρώ ότι υπεξαιρεί το όνομα και εξαπατά το λαό, δίνοντάς του την ψευδαίσθηση του δημοσίου. Τον Ο.Τ.Ε, τον Ο.Σ.Ε. Αφήνω τα κοιτάσματα γεωανδράκων - πετρέλαιο, φυσικό αέριο, ανεμογεννήτριες, γιατί είναι ξεχωριστή, «μεγάλη ιστορία».

Ε, εδώ υπάγονται και τα ΕΛ.ΤΑ, που κάποτε ήταν δημόσια, δηλαδή συνακόλουθα προς το δημόσιο συμφέρον.

**Διευκρίνιση** για να μην υπάρχει σύγχυση: Όταν λέμε «δημόσιο συμφέρον», εννοείται ότι ομιλούμε για το συμφέρον του κοινωνικού συνόλου. Όχι, βέβαια των δημοσίων υπηρεσιών, ως φορέ-

ων νομικών προσώπων, δημοσίου ή ιδιωτικού Δικαίου.

Και επομένως δεν μπορούμε να μιλάμε για μεγάλη ή μικρά ασύμφορα ΚΕΡΔΗ. Μιλάμε για ΔΑΠΑΝΕΣ παροχής υπηρεσιών στο δημο-σιο. Δηλαδή στο Δήμο – το λαό, το κοινωνικό σύνολο. Επομένως **δεν μπορούμε, κατά μείζονα λόγο να ομιλούμε για «κέρδη» και «ζημίες» στις Ένοπλες Δυνάμεις, τη Δημόσια Ασφάλεια (ΕΛ.ΑΣ), την απονομή Δικαιοσύνης, δηλαδή τα δικαστήρια, την Πυροσβεστική Υπηρεσία, τις φυλακές, την εκπαίδευση, την υγεία κ.λπ.**

Φαντάζεστε να καίγεται το σπίτι σου, να έρχεται η Πυροσβεστική να το σβήσει, για να μην καούν και τα διπλανά, και μετά **να σου ζητάει και αποζημίωση, για παροχή υπηρεσιών;**

Δεν είναι αστείο, μη γελάτε! Εκεί το πάνε οι... νεοφιλελεύθεροι. Στις ΗΠΑ, σε ορισμένες πολιτείες λειτουργούν ιδιωτικές φυλακές! Το κράτος πληρώνει την ιδιωτική εταιρεία που λειτουργεί το σωφρονιστικό(!) κατάστημα, ανά τρόφιμο. Και όντως **στο κράτος, κοστίζει λιγότερο κατ' άτομο.** Συνολικά, όμως; Έχει παρατηρηθεί αυστηροποίηση των ποινών, (εκεί που λέει ο νόμος «μέχρι 5 χρόνια φυλάκιση», οι δικαστές ρίχνουν πέντε χρόνια! Εκεί που νόμος επιτρέπει «αναστολή», στην πράξη έχει καταργηθεί κ.ο.κ.

Εν τέλει, απλά και καθαρά:

Εάν το κράτος δεν μπορεί να λειτουργήσει τις δημόσιες υπηρεσίες και επιχειρήσεις αποδοτικά και ικανοποιητικά και μπορούν οι ιδιώτες, οι εταιρίες να μετατρέψουμε το καθεστώς και επισήμως, από δημοκρατία (κράτος του δήμου, του συγκροτημένου λαού) σε εταιριοκρατία! Θα γλιτώσουμε από πολλές «ζημιογόνες» λειτουργίες και πολυδάπανους πολιτικούς θεσμούς: Προεδρεία Δημοκρατίας, Υπουργικό Συμβούλιο – Πολυμελές, με καμμία εξηνταριά υπουργούς και υφυπουργούς, με σκάνδαλα και σκανδαλάκια, με αστοχίες και λάθη, ομολογημένα, Κοινοβούλιο υποβαθμισμένο με 3000 βουλευτές(!) που συνήθως είναι άδειο, και σπανίως, όταν και όσο μιλούν οι «αρχηγοί» παρευρίσκονται για να χειροκροτήσουν, και επιπλέον παραμένουν 300-ακατέβαστα, ενώ το Σύνταγμα προβλέπει μέχρι και διακόσιους (200), με απλό εκλογικό νόμο!...

Αλλά, είπαμε, είπε ο νεο-φιλελεύθερος Χάγκεν, ότι η **δημοκρατία χρειάζεται «ένα ωφελιμιστικό στρατήγημα...»** για να νομιμοποιεί την αυθαιρεσία, τον αυταρχισμό, την εκμετάλλευση και την καταστολή, χάριν της οικονομικής ελευθερίας – διάβαζε ασυδοσίας του δεσπόζοντος μεγάλου κεφαλαίου.

## Διαβάστε ακόμη

Νέα Προοπτική ανάπτυξης στο Πόρτο Ράφτη **Σελ. 7**

Η μάχη του Ελ Αλαμίν και η Ελληνική Συμμετοχή γιάννης κορναράκης του μάνθου **Σελ. 8**

Κιρκάδιος ρυθμός  
Φαίδρα Φραγκομανώλη-Κοκκόλα **Σελ. 9**

Παραγωγή ενέργειας από τον ήλιο **Σελ. 10**

Βιομηχανία δημοσκοπήσεων...  
Βασίλης Σιαμέτης **Σελ. 11**

Επικίνδυνα τα ελληνικά αμυντικά συστήματα στο Λαύριο **Σελ. 11**

Εξ Ασκληπιού άρχεσθαι  
Πέτρος Ιωαννίδης **Σελ. 14**

Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου BBB I. Δόγκα **Σελ. 17**

Μαραθώνος ο αυθεντικός **Σελ. 22**

Αθλητικά **Σελ. 22-23**

M.E.T. 230492



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΤΥΠΗ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΕΒΔΟΜΗ**

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

ΣΤΡ. ΑΛΕΞ. ΠΑΠΑΓΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ, 16673  
Τηλ.: (210) 6030.655 - 8959.004 - 6937153052  
www.ebdomi.com - e-mail: press@ebdomi.com

Ιδιοκτησία: Ηλέκτρα Βενετσάνου  
(Διακριτικός τίτλος) **ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ**  
Ιδρυτής: **Αννα Βενετσάνου**

Εκδότης - Διευθυντής: **Ηλέκτρα Βενετσάνου**  
Σύμβουλος Εκδόσης: **Κώστας Η. Βενετσάνος**  
Διευθυντής Σύνταξης: **Κώστας Κ. Βενετσάνος**

Διακίνηση εντύπου: **Ανδρέας Ατματσίδης**  
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΔΙΑΣ ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΗ  
Τιμή φύλλου 0,10 - Συνδρομές: Ιδιώτες 10 €, Φορείς - Δήμοι 50€, βουλευτές 100 €

ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193  
GR 460110656000065600144193

Η θέση της εφημερίδας - σε καμμία περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα. Επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.



**Ανοιχτή Επιστολή του Υποψήφιου Μέλους  
για την Δ.Ε.Ε.Π. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
στις εσωκομματικές εκλογές της ΝΔ  
Δημοσθένη Δ. Δόγκα**

Αγαπητοί συμπολίτες μου,

Τα τελευταία χρόνια παρακολουθούμε με έκπληξη τις ριζικές αλλαγές που διαδραματίζονται στον πλανήτη μας, τις μεγάλες ανατροπές στις σχέσεις μεταξύ χωρών αλλά και του γεωπολιτικού γίνεσθαι, την ταχύτητα με την οποία αλλάζει ολόκληρη η καθημερινότητά μας με την τεχνολογική υπέρβαση και την Τεχνητή Νοημοσύνη, τις αλλαγές στο Φυσικό Περιβάλλον, στον Πολιτισμό και κατ' επέκταση σε κάθε στιγμή της ζωής μας.

Με αυτά τα δεδομένα και παρατηρώντας αυτόν τον κόσμο να αλλάζει - πολλές φορές να αλλάζει με δραματικό τρόπο δεν είναι δυνατό να μας εκφράζει το απολιτικό, δηλαδή ένας σιωπηλός ή άτυπος συμβιβασμός για καταστάσεις που μας επηρεάζουν αρνητικά και ταυτόχρονα να μην κάνουμε κάτι να τις αλλάξουμε.

**ΝΔ** Για όλους τους παραπάνω λόγους και έχοντας στην καρδιά και στην ψυχή μου την ιδεολογία του Ενεργού Πολίτη, πίστη στη συμμετοχικότητα αλλά και συνειδητοποιώντας ότι καθήκον μου είναι να αγωνίζομαι για τον τόπο μου και ιδιαίτερα για τον τόπο καταγωγής μου, την Ανατολική Αττική, **ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ** την **23η Νοεμβρίου 2025** σε μια έκφραση της δημοκρατίας μας, στις εσωκομματικές εκλογές του κόμματος της ΝΔ, **ως υποψήφιο μέλος για την Δ.Ε.Ε.Π. Ανατολικής Αττικής με υποψήφιο Πρόεδρο τον ΜΙΧΑΛΗ ΑΡΓΥΡΟΥΔΗ**, έναν νέο άνθρωπο, ενεργό πολίτη, που μας ενώνουν κοινές αξίες και ιδανικά, με πίστη στο διάλογο, με διάθεση για αλλαγές όπου απαιτείται, με επιθυμία για προσφορά.

*Η κοινή μας προσπάθεια συνοψίζεται σε τρεις βασικές κατευθύνσεις:*

- στην ενεργοποίηση των μελών και στη συμμετοχή,
- στην επαναφορά της βάσης του κόμματος στο προσκήνιο αλλά κυρίως
- στο διάλογο, στο να αφουγκραστούμε, να συζητήσουμε και να μεταφέρουμε τις αγωνίες και τα προβλήματα των πολιτών στο κέντρο επίλυσης τους, που δεν είναι άλλο από την κεντρική εξουσία.

✓ Η μόνη φιλοδοξία μου είναι να γίνω η φωνή για την ανάδειξη των προβλημάτων που βασανίζουν αδιάλειπτα τους πολίτες και αρωγός για την επίλυσή τους.

✓ Είναι επιτέλους η στιγμή που πρέπει να επικοινωνήσουμε ξανά, να ξαναμιλήσουμε με πράξεις, με έργο, με βαρύτητα στον άνθρωπο και στο φυσικό περιβάλλον αλλά κυρίως με πραγματική καταπολέμηση των χρόνιων παθολογιών.

✓ Ανάνεωση τώρα σε όλα τα επίπεδα!

■ Ως επικεφαλής ανεξάρτητης δημοτικής παράταξης στο δήμο Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης κατά το πρόσφατο παρελθόν και έχοντας διετελέσει Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής επί σειρά ετών, αλλά και ως σταθερός και μόνιμος εθελοντής, έπραξα και συνεχίζω να πράττω κάθε ενέργεια, η οποία συμβάλει στη βελτίωση της καθημερινότητας του πολίτη αλλά και στη βελτίωση του περιβάλλοντος που ζούμε!

✓ Θα συνεχίσω να αγωνίζομαι για μια καλύτερη Ελλάδα και σας καλώ όλους,

**ΝΔ** **τα μέλη του κόμματος:** να γίνετε ενεργοί ξανά ως την 14η Νοεμβρίου 2025 αν δεν είστε - ώστε να συμμετάσχετε στην εκλογική διαδικασία της 23ης Νοεμβρίου 2025.

**ΝΔ** **τους ψηφοφόρους της ΝΔ:** να εγγραφείτε ως τις 14 Νοεμβρίου 2025, ώστε να είναι δυνατό να ψηφίσετε στις εκλογές του κόμματος.

**ΝΔ** **τους πολίτες:** να προσεγγίσετε το κόμμα της ΝΔ και να αγωνιστούμε ξανά, όλοι μαζί, για το καλό της Ελλάδας μας!

✓ Είναι η στιγμή, που είναι αναγκαίο, να δώσουμε ένα σαφές και ηχηρό μήνυμα αισιοδοξίας, ελπίδας, ανάνεωσης, διαλόγου και πραγματικού αγώνα, ενωμένοι σαν ένα, απέναντι σε όλα τα προβλήματα, αλλά πολύ περισσότερο στις προοπτικές, τις οποίες μπορεί να μας παρέχει η χώρα μας, προς όφελος για τις επόμενες γενιές!



**ΜΑΖΙ ΜΕ ΠΡΟΕΔΡΟ  
ΤΟΝ ΜΙΧΑΛΗ ΑΡΓΥΡΟΥΔΗ**

✓ **Ακούμε!**

✓ **Ενώνουμε!**

✓ **Επικοινωνούμε Ξανά!**

✓ **Πραγματώνουμε έργο  
για την Κοινωνία και τον Πολίτη!**

Σας ευχαριστώ για την υποστήριξη σας!  
Σας ευχαριστώ για την αγάπη σας!

**Δημοσθένης Δ. Δόγκας**  
Υποψήφιο Μέλος Δ.Ε.Ε.Π. Ανατολικής Αττικής



## «Μάρτυρας κατηγορίας»

Αγκάθα Κρίστι

Η ΧΡΥΣΗ ΤΟΜΗ καλεί στην παρακολούθηση της παράστασης, "Μάρτυρας κατηγορίας", της Άγκαθα Κρίστι, στο **θέατρο Χορν**, στις 09 Νοεμβρίου 2025.

Το πολυβραβευμένο δικαστικό αριστούργημα της Άγκαθα Κρίστι επιστρέφει για τρίτη χρονιά στο Θέατρο ΧΟΡΝ, σε σκηνοθεσία Νικορέστη Χανιωτάκη.

Στο βραβευμένο δικαστικό θρίλερ μια μυστηριώδης γυναίκα κρατά το κλειδί της σκανδαλώδους δολοφονίας μιας πλούσιας χήρας για την οποία κατηγορείται -άδικα σύμφωνα με έναν δαιμόνιο ποινικόλόγο- ο σύζυγός της. Ο αγώνας του νεαρού άνδρα να μην καταδικαστεί θα κριθεί στα έδρανα του δικαστηρίου όπου οι μαρτυρίες είναι συντριπτικά εναντίον του και η ετυμηγορία των ενόρκων φαίνεται μονόδρομος. Το έργο έχει όλα τα απαραίτητα συστατικά για να μας κρατήσει στην άκρη της καρέκλας από την πρώτη στιγμή ως το αποκαλυπτικό φινάλε: ένα έγκλημα, ένα τέλειο μυστικό, συνεχείς ανατροπές και το λεπτό «αστυνομικό» χιούμορ της συγγραφέως.

Ερμηνεύουν: Μ. Βαμβακά, Γ. Βούρος, Ευγ. Δημητροπούλου, Γ. Δρακόπουλος, Δ. Καραμπέτσης, Κ. Κόκλας, Ν. Παλληκαράκη, Όμ. Πουλάκης, Ν. Χανιωτάκης. Σκην.: Αγγ. Παπαχατζάκη. Κοστ.: Ιωάν. Καλαβρού. Μουσ.: Αλκ. Κωνσταντόπουλος. Φωτ.: Μ. Μάσχα.

Εισιτήρια 28 ευρώ για μέλη και 30 για μη μέλη. Ώρα αναχώρησης 16.00 από την κεντρική πλατεία Κερατέας.

Δηλώσεις συμμετοχής καθημερινές και ώρες 17.00-21.00 στα 6972232307, 6977452498, 6932221477

## «Σεβάχ ο Θαλασσινός»

ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

Η Παιδική Σκηνή του **Θεάτρου Άλφα** – Ληναίος-Φωτίου, υποδέχεται τη νέα της παραγωγή της Stageworks. Μια παράσταση γεμάτη φανταστικές θαλασσινές περιπέτειες και περιπλανήσεις σε μαγευτικούς τόπους και πολιτισμούς. Ο **«Σεβάχ ο θαλασσινός»** ανεβαίνει σε σκηνοθεσία **Γιώργου Τζαβάρα**, προσκαλώντας μικρούς και μεγάλους σε ένα μαγικό ταξίδι γεμάτο ρυθμό και φαντασία.

Εδώ και δύο χρόνια, τις παραστάσεις της Παιδικής Σκηνής του Θεάτρου Άλφα έχουν παρακολουθήσει συνολικά πάνω από 70.000 παιδιά, γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικοί, καταθέτοντας ενθουσιώδη σχόλια και κριτικές.

Ο Σεβάχ ο θαλασσινός αποτελεί την τρίτη παραγωγή για παιδιά σε σκηνοθεσία Γιώργου Τζαβάρα, που μεταφέρει στη σκηνή ένα ακόμα κλασικό αριστούργημα με το οποίο συνεχίζουν να μεγαλώνουν γενιές και γενιές παιδιών.

Ο Σεβάχ δεν είναι τυχαία ένας από τους πιο αγαπημένους ήρωες από τις Χίλιες και Μία Νύχτες. Οι απίθανες περιπέτειές του φέρνουν σε συνομιλία διαφορετικούς πολιτισμούς και παραδόσεις, καθώς βασίζονται σε περσικούς και ινδικούς θρύλους, αλλά περιέχουν και αναφορές στην Οδύσσεια. Ο Σεβάχ αποτελεί ένα σύμβολο της ανθρώπινης περιέργειας, της επιμονής και του θάρρους μπροστά στο άγνωστο. Μέσα από επτά συναρπαστικά ταξίδια στις μακρινές θάλασσες, ο Σεβάχ αναμετριέται με την απρόβλεπτη φύση, μυθικά πλάσματα όπως το γιγάντιο πουλί Ροκ, τερατώδεις γίγαντες και μαγικούς πολιτισμούς που δοκιμάζουν τη σοφία και την αντοχή του.

Το κάθε ταξίδι του Σεβάχ αντανάκλα μια πορεία αυτογνωσίας και ωρίμανσης, αφού μέσα από απώλειες, κινδύνους και θαυμαστές ανακαλύψεις, ο Σεβάχ μαθαίνει να αναγνωρίζει την αξία της ζωής, της πίστης στον εαυτό του και της εξυπνάδας. Οι περιπέτειές του υμνούν τη δύναμη του ονείρου, το κουράγιο να ρισκάρεις και την αιώνια ανάγκη του



ανθρώπου να αναζητά το άγνωστο. Ο Σεβάχ δεν είναι μόνο ένας ναυτικός – είναι ο ταξιδευτής της ψυχής, που κάθε φορά επιστρέφει με περισσότερη σοφία, σεβασμό στη φύση και μια αίσθηση πως η πραγματική περιπέτεια βρίσκεται μέσα μας.

Παρέα με πλάσματα μαγικά, αληθινά φανταστικά, που ζουν σ' Ανατολή και Δύση ανάμεσα. Οδύσσεια σε μέρη μακρινά με καράβια μουσικά, γεμάτα χρώματα. Κι αρώματα. Σαν όπως τότε που ήμασταν παιδιά κι ήταν η γη γεμάτη θησαυρούς. Αληθινοφανταστικούς. Απ' τη Βαγδάτη ως το Παγκράτι σε μέρη μυστικά. Θάλασσα. Σεβάχ. Περιπέτεια.

Πληροφορίες για την παράσταση: **κάθε Κυριακή στις 15:00 στο Θέατρο Άλφα – Ληναίος-Φωτίου.**

Δευτέρα έως Παρασκευή οργανωμένες παραστάσεις για σχολεία.

Τηλέφωνο κρατήσεων για σχολεία και συλλόγους: 211 11 80889, 6948727275 (επικοινωνία Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 έως 14.00)

## Χίλιες και δύο Νύχτες

Μουσικό πρόγραμμα για όλες τις προτιμήσεις

**Δευτέρα 10 Νοεμβρίου, 21:30**

**Παλιό Λαϊκό όπως το αγαπήσαμε..!!**

Βίκυ Κυριακίδου: φωνή  
Αλέξ. Παπανικολάου: κιθάρα, φωνή  
Αναστασία Βογιατζή: μπουζούκι

Δύο φωνές, ένα μπουζούκι και μια κιθάρα σας ταξιδεύουν στις γειτονιές του αυθεντικού λαϊκού τραγουδιού.

Μια βραδιά γεμάτη μελωδίες και συναίσθημα.

**Τρίτη 11 & 25 Νοεμβρίου, 21:30**

**«Ρεμπέτικα στα στενάκια του Ψυρρή»**

Νίκος Τατασόπουλος: μπουζούκι  
Ανατολή Μαργιόλα: φωνή  
Βασίλης Σκούτας: μπαγλαμάς, φωνή  
Δημήτρης Μηταράκης: κιθάρα, φωνή  
Με επιλεγμένα ρεμπέτικα..!!

**Τετάρτη 12, 19 & 26 Νοεμβρίου, 21:30**

**Αφιέρωμα στην Ευτυχία Παπαγιαν-**

**νοπούλου**

**«Τα τραγούδια της Ευτυχίας»**

Γιώργος Αλτής: επιμέλεια προγράμματος, μπουζούκι  
Εύα Ξένου: φωνή  
Σταυρούλα Μανωλοπούλου: φωνή  
Λάμπρος Βασιλείου: κιθάρα, φωνή  
Αντώνης Τζίκας: κοντραμπάσο (12/11)  
Χαρούλα Τσαλπαρά: ακορντεόν, φωνή (19&26/11)

Η γυναίκα - θρύλος του λαϊκού τραγουδιού: Το τελευταίο βράδι μου, Είμαι απτός χωρίς φτερά, Με ένα όνειρο τρελό, Ηλιοβασιλέματα, είναι μερικά από τα τραγούδια της μεγάλης στιχουργού, που όλοι έχουμε αγαπο-τραγουδήσει.

**Πέμπτη 13 Νοεμβρίου, 21:30**

**«Τρεις Λαλούν»**

Δανάη Στεργίου: τραγούδι  
Γιώργος Γεωργιάκης: κιθάρα, τραγούδι  
Νώντας Παντελιός: μπουζούκι, τραγούδι

Νίκος Γεωργιάκης: μπαγλαμάς, τραγούδι

Θα ερμηνεύσουν ρεμπέτικα και λαϊκά του χθες αλλά και του σήμερα από την πρώτη ανέκδοτη δισκογραφική τους δουλειά με τίτλο "Με ρεμπέτικο ξανά".

**Πέμπτη 20 & 27 Νοεμβρίου**

**«Ο Καραγκιόζης για την Αμερική»**

2 Παραστάσεις θεάτρου σκιών για ενήλικες με ζωντανή μουσική  
20/11 «Ο Καραγκιόζης μετανάστης»  
27/11 «Ο Καραγκιόζης εκατομμυριούχος»  
Καραγκιοζοπαίχτης: Ν. Τζιβελέκης  
Λαούτο, τραγούδι: Πέτρος Ανδρουτσόπουλος  
Κλαρίνο: Κων/νος Κοπανιτσάνος  
Τσίμπαλο: Κλέαρχος Κορκόβελος  
Η παρουσία του Καραγκιόζη στις ΗΠΑ ξεκινά ήδη από τις αρχές του 20ου αιώνα και συνδέεται με τα υπερπόντια μεταναστευτικά ρεύματα προς αναζήτηση ενός καλύτερου μέλλοντος.

1002 Νύχτες Μουσική Σκηνή -

Restaurant-Bar

Καραϊσκάκη 10, Ψυρρή, Αθήνα

T (+30) 210 33 17 293

## «Οι καλοί και οι κακοί πειρατές»

Μετά την μεγάλη επιτυχία της παράστασης **«Οι καλοί και οι κακοί πειρατές»**, που κέρδισε την αγάπη μικρών και μεγάλων θεατών τον περσινό χειμώνα, η ομάδα Αφού επιστρέφει για 2η συνεχόμενη σεζόν στην κεντρική σκηνή του **Θεάτρου Αλκμήνη** **κάθε Κυριακή στις 12:00 μ.μ.**, για να ζωντανέψει το βιβλίο του Αντώνη Παπαθεοδούλου και της Ίριδας Σαμαρτζή **«Οι καλοί και οι κακοί πειρατές»**.

«Οι καλοί και οι κακοί πειρατές» είναι μία μοναδική εμπειρία θεάτρου και κουκλοθεάτρου για παιδικό κοινό, σε σκηνοθεσία Δήμητρας Πεμούση, με έναν ιδιαίτερο σκηνοκόσμο φτιαγμένο από χάρτινα pop – up σκηνικά και κατασκευές, χειροκίνητες προβολές και μαγικούς φωτισμούς που έχει επιμεληθεί ο καταξιωμένος εικαστικός Παύλος Νικολακόπουλος. Την πρωτότυπη μουσική υπογράφει ο γνωστός συνθέτης Μανώλης Μανουσάκης.

**Η παράσταση είναι κατάλληλη για ηλικίες 3+.**

Πληροφορίες παράστασης:

Θέατρο Αλκμήνη: Αλκμήνης 8-12, Αθήνα 118 54 (Κάτω Πετράλωνα, Στάση Μετρό: Κεραμεικός)

Διάρκεια: 65 λεπτά, χωρίς διάλειμμα

## Εκδηλώσεις στην «Υπατία»

Το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Βούλας Υπατία συνεχίζει τις επιμορφωτικές ομιλίες στην καφετέρια **south club στην Α' πλαζ Βούλας**. Οι συναντήσεις γίνονται **κάθε Τρίτη στις 7 το απόγευμα**.

Η επόμενη ομιλία θα γίνει την **Τρίτη 11 Νοεμβρίου** με ομιλήτρια τη συγγραφέα **Κώστια Κοντολέων** η οποία θα μας μιλήσει για το συγγραφικό της έργο αλλά και για το τελευταίο της βιβλίο **«Η Ήρα στον αστερισμό του καρκίνου»**. Θα την παρουσιάσει η συγγραφέας **Τέσου Μπαίλα**. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059

• Την **Κυριακή 9 Νοεμβρίου στις 17.30** θα πάμε στο **θέατρο Μουσούρη** για να παρακολουθήσουμε την παράσταση **Η Συνάντηση** με την σκηνοθετική ματιά και την υποκριτική εμπειρία του **Γιώργου Κιμούλη**. Θα αναχωρήσουμε από Ζεφύρου 2 πίσω από την Πνευματική Εστία.

• Στις **17-19 Νοεμβρίου** ετοιμάζουν βαλίτσες και πάνε ένα ωραίο **ταξίδι σε Κορώνη, Μεθώνη, Πύλο** με διαμονή στην Καλαμάτα. Ένα ανεπανάληπτο ταξίδι για όσους το ζήσετε. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059.

### Μαθήματα

#### Υποκριτικής - ζωγραφικής - χειροτεχνίας

Αρχίζουν μαθήματα υποκριτικής τέχνης με την ηθοποιό **Έφη Κιούκη**. Τα μαθήματα θα γίνονται στη Βούλα **κάθε Δευτέρα στις 7-9 το απόγευμα στο 2ο Λύκειο Βούλας** (Προόδου και Λ. Βουλιαγμένης).

## «Η Μικρασία των Αρμενίων»

**Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025, ώρα 20:00 – Πολιτιστικό Κέντρο «Ιωνία»**

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης παρουσιάζει τη **μουσικοθεατρική παράσταση «Η Μικρασία των Αρμενίων»**, η οποία θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 20:00, στο Πολιτιστικό Κέντρο «Ιωνία»**.



Ο συνθέτης **Στέφανος Δεκεριάν**, με αφορμή τη συμπλήρωση 110 χρόνων από τη Γενοκτονία των Αρμενίων, παρουσιάζει ένα ιδιαίτερο οπτικοακουστικό θέαμα –

ακρόαμα με θέμα τη Μικρασιατική Καταστροφή και την πρώτη **γενοκτονία** του 20ού αιώνα, εκείνη του **αρμενικού λαού**. Μαζί του, μια ομάδα εξαιρετικών μουσικών, ερμηνευτών και ένας ηθοποιός, συνθέτουν ένα συγκινητικό μουσικοθεατρικό δρώμενο που τιμά τη μνήμη και τη συλλογική μνήμη δύο λαών.

Η παράσταση περιλαμβάνει ανθολογία παραδοσιακών και έντεχνων τραγουδιών της Αρμενίας, καθώς και Σμυρναϊκά και σύγχρονα ελληνικά τραγούδια, με θεματικές αναφορές στη Μικρασιατική Καταστροφή. Το έργο πλαισιώνεται από αρχειακό οπτικό υλικό και απαγγελίες ποιημάτων σημαντικών Αρμενίων ποιητών.

Συμμετέχουν

Ερμηνεύτριες:

Βάσια Ζήλου, Μαρία Κανελλοπούλου

Μουσικοί:

Στέφανος Δεκεριάν – πιάνο, φωνή

Κυριάκος Γκουβέντας – βιολί

Βαγγέλης Ζωγράφος – κόντρα μπάσο

Γιώργος Παππάς – ούτι, λαούτο

Τιγκράν Σαρκισιάν – duduk, πνευστά

Απόδοση ποίησης και κειμένων: Δημήτρης Παπαγιάννης (ηθοποιός)

Η εκδήλωση τελεί υπό την υποστήριξη και την αιγίδα της Πρεσβείας της Δημοκρατίας της Αρμενίας.

## After Hours: Γιαν Βαν Αγγελόπουλος & Φώτης Σιώτας (Live) στο Μουσείο Βορρέ

**Παρασκευή 14 Νοεμβρίου**

Το Μουσείο Βορρέ στα πλαίσια του After Hours, μιας σειράς εκδηλώσεων που συμβαίνουν στο Μουσείο μετά το πέρας των ωρών λειτουργίας, παρουσιάζει το **duo των Γιαν Βαν Αγγελόπουλου και Φώτη Σιώτα**.

Οι Γιαν Βαν Αγγελόπουλος (τύμπανα και modular συνθεσάιζερ) και Φώτης Σιώτας (βιολί και φωνή) αντλούν έμπνευση από τη ζυγιά.



Σε μια τυπική ζυγιά, όπως τη γνωρίζουμε στην Ελλάδα και τα Βαλκάνια, ένα κύριο – σολιστικό – όργανο συνήθως παρέχει τις μελωδίες, συνοδευόμενο από τα κρουστά που καθορίζουν τον ρυθμό.

Εξερευνώντας αυτή την αρχετυπική φόρμα, το ντουέτο των Γιαν & Φώτη χρησιμοποιεί ρυθμικά και μελωδικά στοιχεία που προέρχονται από την ευρύτερη ελληνική μουσική

παράδοση. Ο αυτοσχεδιασμός, βασικό στοιχείο κάθε λαϊκής μουσικής, κατέχει κεντρική θέση στη συνεργασία τους. Ηχητικά, η συνύπαρξη των ακουστικών οργάνων με ηχοτοπία που ανήκουν στην pop/dance κουλτούρα – όπως τα εφέ, το μπάσο και τα modular συνθεσάιζερ – εμπλουτίζει και δίνει νέα διάσταση σε μια μουσική με ξεκάθαρη αφετηρία, διαμορφώνοντας έναν υβριδικό ακουστικό/ηλεκτρονικό ήχο.

Με ένα ευρύ φάσμα μουσικών εφαρμογών και καλλιτεχνικών ενδιαφερόντων, οι δύο συνεργάτες συναντιούνται και ορίζουν έναν ηχητικό χώρο που αποκαλούν «μετα-παραδοσιακή μουσική από την Ελλάδα». Σε αυτή τη μουσική κατεύθυνση, τα άλμπουμ “Folks Nowadays” (2023) και «ΒΚΧΣ» (2024) έχουν καθορίσει σαφώς το μουσικό ήθος και την ταυτότητα του ντουέτου.

After Hours: Γιαν Βαν Αγγελόπουλος & Φώτης Σιώτας

Μουσική Περιφέρεια – Live

**Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025, 21:00**

Είσοδος: 7 Ευρώ

Τα εισιτήρια διατίθενται αποκλειστικά στον χώρο του μουσείου.

Με την παρακολούθηση της εκδήλωσης, η είσοδος στην έκθεση του Μουσείου είναι ελεύθερη.

**2<sup>ο</sup> ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΧΟΡΩΔΙΩΝ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

2025

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΧΟΡΩΔΙΕΣ:

	ΜΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Χρήστος Κουτσονίκας
	“ΝΗΡΗΙΔΕΣ” ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΧΟΡΩΔΙΑ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Κατερίνα Βασιλικού
	ΜΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αλεξάνδρα Μητσουλάου
	ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ “ΙΩΝΙΚΕΣ ΦΩΝΕΣ” ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Γεώργιος Σιώτας

ΔΕΥΤΕΡΑ  
**10**  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
| 20:00 |  
**ΕΣΤΙΑ**  
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΔΙΘΥΣΙΑ  
“ΠΑΝΟΣ ΧΑΛΔΕΖΟΣ”

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ ΠΟΛΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 20:00

www.neasmyni.gr

# Η Ελλάδα εξακολουθεί να βρίσκεται ανάμεσα στις χώρες με το υψηλότερο ενεργειακό κόστος στην Ε.Ε

## Ερώτηση 11 βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας

### «Παρεμβάσεις στην αγορά ενέργειας για τη μείωση τιμών ηλεκτρικού ρεύματος»

Είναι γεγονός ότι τα νοικοκυριά και οι βιομηχανίες στενάζουν κάτω από τον πολύ βαρύ τίμημα της ενέργειας, που σήμερα πλέον είναι κοινωνικό αγαθό, αφού **δεν μπορείς να έχεις ούτε τηλέφωνο χωρίς αυτό.**

Ενδιαφέροντα στοιχεία παρουσιάζουν οι ερωτώντες βουλευτές, με πρώτο τον **Γιώργο Βλάχο**, το οποίο δημοσιεύουμε και πρέπει να διαβαστεί με προσοχή!...

ΠΡΟΣ: Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρο Παπασταύρου



Θέμα: «Παρεμβάσεις στην αγορά ενέργειας για τη μείωση των τιμών ηλεκτρικού ρεύματος στις βιομηχανίες και στα νοικοκυριά»

Στην τελευταία Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών (ΣΕΒ) στις 7

Οκτωβρίου του 2025, ο πρόεδρος **Σπύρος Θεοδωρόπουλος** αναφέρθηκε στην ακρίβεια της ηλεκτρικής ενέργειας που πλήττει τις βιομηχανικές επιχειρήσεις στην Ελλάδα, επισημαίνοντας ότι **η Ελλάδα εξακολουθεί να βρίσκεται ανάμεσα στις χώρες με το υψηλότερο ενεργειακό κόστος στην Ευρωπαϊκή Ένωση**, γεγονός που διαβρώνει οριζόντια την ανταγωνιστικότητα όλων των επιχειρηματικών κλάδων και επηρεάζει αρνητικά τον πληθωρισμό.

Χαρακτηριστικά τόνισε ότι ειδικά για την ενεργοβόρο βιομηχανία, η πρόσβαση σε ανταγωνιστική και προβλέψιμη ενέργεια αποτελεί όρο επιβίωσης. (Σπύρος Θεοδωρόπουλος στη Γενική Συνέλευση του ΣΕΒ: Παραγωγικότητα – Εθνικός στόχος για την Ελλάδα, sev.org.gr, 7.10.2025). Νωρίτερα, 25 Σεπτεμβρίου, ο ίδιος είχε αποκαλύψει στη Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Βιομηχανιών Στερεάς Ελλάδας ότι **αν δεν αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το πρόβλημα του υψηλού ενεργειακού κόστους, δύο μεγάλες βιομηχανίες «μελετούν να κλείσουν δύο μεγάλα εργοστάσια στην Ελλάδα».** Στο οικονομικό συνέδριο της Ναυτεμπορικής στις 31 Οκτωβρίου 2025, ο κ. Θεοδωρόπουλος επισήμανε ότι, αν δεν ληφθούν άμεσα μέτρα για το ενεργειακό κόστος, η ελληνική οικονομία απειλείται με παραγωγική υποχώρηση.

Τέλος, όπως προκύπτει από την Ετήσια Έρευνα του Ινστιτούτου Τουριστικών Ερευνών & Προβλέψεων (Μάρτιος 2025), **η δεύτερη μεγαλύτερη δυσκολία που αντιμετωπίζει ο ξενοδοχειακός κλάδος, μετά την εύρεση προσωπικού, είναι η ενεργειακή ακρίβεια**, που πλήττει τη χώρα και προφανώς μειώνει την

ανταγωνιστικότητα του εθνικού τουριστικού προϊόντος.

Απέναντι σε αυτή τη δύσκολη πραγματικότητα που επικρατεί στην ενεργειακή αγορά, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης σε πρόσφατο άρθρο του στους FT τονίζει ότι οι «**δομές της αγοράς μας (σ.σ. ενέργειας) αποσκοπούν στην ορισμένη από το εγχειρίδιο αποδοτικότητα**», αλλά με αυτόν τον τρόπο που λειτουργεί, «**το σύστημα και οι επιπτώσεις του στο κοινό γίνονται πολιτικά μη ανεκτά**» (Five golden rules for Europe's green transition, ft.com, 20.10.2025). Στο ίδιο άρθρο επισημαίνει την ανάγκη να ανοίξει η συζήτηση για τη διακυβέρνηση της ενεργειακής αγοράς, με σκοπό να αντιμετωπιστεί η αδιαφάνεια ώστε να αποτραπεί η χειραγώγησή της σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Με το ίδιο πνεύμα, πρόσφατα, ο Υπουργός Ενέργειας, Στ. Παπασταύρου δήλωσε ότι «**δεν θα βάλουμε τους αριθμούς πάνω από τους ανθρώπους. Θέλουμε ρεαλισμό και προστασία για τα ευάλωτα νοικοκυριά**» (Παπασταύρου στο EPTnews: Η Ελλάδα στο επίκεντρο των διεθνών ενεργειακών εξελίξεων – Έρχονται αμερικανικές επενδύσεις και σημαντικές συμφωνίες, ertnews.gr, 3/11/2025).

Υπό το φως των κατευθύνσεων που εμπεριέχονται στις ανωτέρω δηλώσεις, αξίζει να προσεγγίσουμε το φαινόμενο της ενεργειακής ακρίβειας που πλήττει τη χώρα μας, ξεκινώντας από το σύστημα που διαμορφώνει τις επικρατούσες στην αγορά τιμές χονδρικής και λιανικής πώλησης του ηλεκτρικού ρεύματος.

Ως γνωστόν, **οι τιμές της ηλεκτρικής ενέργειας στην Ελλάδα καθορίζονται από τις 16 Μαρτίου του 2020 από τη λειτουργία του Χρηματιστηρίου Ενέργειας.** Ο θεσμός αυτός ιδρύθηκε ως προαπαιτούμενο του τρίτου Μνημονίου και είχε σκοπό την αναμόρφωση της ελληνικής αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας, καθώς και την εναρμόνισή της με το ενωσιακό δίκαιο, υιοθετώντας την εφαρμογή του ευρωπαϊκού Μοντέλου Στόχου (Target Model).

### Οι στόχοι δεν επετεύχθησαν: Διαφάνει, μείωση κόστους...

**Διακηρυγμένοι στόχοι του ελληνικού Χρηματιστηρίου Ενέργειας υπήρξαν η ενίσχυση της διαφάνειας, ο υγιής ανταγωνισμός ανάμεσα στους παρόχους, η αύξηση του μεριδίου των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) και η μείωση του ενεργειακού κόστους για τους Έλληνες καταναλωτές (επιχειρήσεις και νοικοκυριά).**

Ωστόσο, η εφαρμογή του target model στην αγορά ηλεκτρικής ενέργειας δεν απέδωσε τα ως άνω επιδιωκόμενα αποτελέσματα και κυρίως δεν προκάλεσε την αναμενόμενη μείωση των τιμών χονδρικής και λιανικής πώλησης ηλεκτρικού ρεύματος προς όφελος των καταναλωτών. Όπως έχει διαπιστωθεί σε κοινή έρευνα των πανεπιστημίων του Άαρχους της

Δανίας, του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Τεχνικού Πανεπιστημίου της Σόφιας (Fotis G., Maris Th., Mladenov V., Risks, Obstacles and Challenges of the Electrical Energy Transition in Europe: Greece as a Case Study, Sustainability 2025, 17, 5325, 9.6.2025), οι αιτίες αυτής της δυσμενούς εξέλιξης εντοπίζονται στο ότι αφενός η ελληνική χονδρική αγορά δεν είναι πλήρως ανταγωνιστική και αφετέρου στον τρόπο με τον οποίο λειτούργησε το target model στην ελληνική αγορά.

Σχετικά με τη δεύτερη αιτία, επισημαίνεται στην έρευνα ότι η μέχρι σήμερα εφαρμογή του ευρωπαϊκού μοντέλου στην Ελλάδα χαρακτηρίζεται από τρεις βασικές και ασύμμετρες επιλογές:

- Μεγάλη ελευθερία κινήσεων των παραγωγών
- Ισχυρός κεντρικός έλεγχος από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και καθυστερήσεις στην υιοθέτηση διορθωτικών αλλαγών

- **Τυφλή εμπιστοσύνη στην ανταγωνιστική λειτουργία και στην αυτορρύθμιση της αγοράς** και απουσία μηχανισμών ελέγχου/

Επιπλέον, η ίδια έρευνα τονίζει ότι κατά την εφαρμογή του target model, δεν ελήφθησαν υπόψη -εκτός των άλλων- τα ιδιαίτερα δομικά χαρακτηριστικά της ελληνικής αγοράς, όπως οι περιορισμένες διασυνδέσεις με άλλες χώρες, οι περιοχές με συμφορημένα δίκτυα μεταφοράς και ο ανεπαρκής ανταγωνισμός που ενδημεί στην ελληνική αγορά ενέργειας.

Το γεγονός, όμως, που ασκεί την πιο δυσμενή επίδραση στον καθορισμό του μεγάλου ύψους των τιμών από το Χρηματιστήριο Ενέργειας και οδηγεί σε στρεβλώσεις την αγορά, είναι η διαμόρφωση της τιμής επόμενης ημέρας στο οριακό κόστος, δηλαδή στο επίπεδο της τελευταίας αποδεκτής προσφοράς για όλους τους παραγωγούς ηλεκτρικής ενέργειας που συμμετέχουν στη δημοπρασία. Συνέπεια αυτού είναι να πληρώνονται όλοι οι συμμετέχοντες σε επίπεδα πολύ ανώτερα από την τιμή της προσφοράς τους.

Ειδικότερα, η τιμή ηλεκτρικής ενέργειας στην χονδρική αγορά είναι διαπραγματεύσιμη για κάθε ώρα της ημέρας. Ως αποτέλεσμα της προσφοράς και της ζήτησης, προκύπτει στο τέλος μια τιμή (Οριακή Τιμή Συστήματος), **που συνήθως είναι η ακριβότερη.** Αυτό συμβαίνει γιατί **στη διαμόρφωση της οριακής αυτής τιμής δεν συμβάλλουν οι ΑΠΕ, που μπαίνουν κατά προτεραιότητα στο σύστημα και έχουν σχεδόν μηδενικό κόστος και η ενέργειά τους είναι ελεύθερα διαθέσιμη, αλλά τελικά ακόμα και αυτές αποζημιώνονται με την ίδια (υψηλή) τιμή που αποζημιώνεται ένας παραγωγός λιγνίτη ή φυσικού αερίου, που έχει δυσανάλογα μεγαλύτερο μεταβλητό κόστος** (κόστος καυσίμου και δικαιώματα CO ).

Κατά συνέπεια, οι μονάδες φυσικού αερίου, οι λιγνιτικοί σταθμοί και οι εισαγωγές είναι αυτές που καθορίζουν τις τιμές χονδρικής αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας σε υψηλά επίπεδα, γιατί μπαίνουν τελευταίες προκειμένου να καλύπτουν τη ζήτηση στο σύστημα.

Το μοντέλο οριακής τιμολόγησης (MCP) οδηγεί σε υπερκέρδη για όλες τις ΑΠΕ και τις φθηνές τεχνολογίες. Για κάθε MWh που πωλούν, **το περιθώριό τους μπορεί να είναι τρεις έως πέντε φορές μεγαλύτερο από το κόστος παραγωγής. Το περιθώριο κέρδους είναι 74% επί της τιμής αγοράς [(85 / 115) 100] και 283% πάνω από το κόστος παραγωγής [(85 / 30) 100]. Άρα, κάθε 1 ευρώ κόστους σε ΑΠΕ αποφέρει περίπου 3,8 ευρώ έσοδα σε σημερινές αγορές.**

Έτσι λοιπόν, με βάση τον τρόπο που λειτουργεί στην Ελλάδα το ευρωπαϊκό μοντέλο αγοράς (Target model), **οι ΑΠΕ έχουν καθαρό περιθώριο 45–50% κατά μέσο όρο, ενώ οι μονάδες φυσικού αερίου μόλις 10%.**



## Η μόνη κερδισμένη η ΔΕΗ, συσσωρεύοντας ελέω Χρηματιστηρίου κέρδη δις €

Από το καθεστώς αυτό ευνοείται υπέρμετρα μόνον η ΔΕΗ, η οποία πλέον από το 2020 δεν εξυγιαίνεται απλώς, αλλά συσσωρεύει ελέω Χρηματιστηρίου Ενέργειας κέρδη δις. ευρώ. Τα κέρδη αυτά δεν οφείλονται σε αυξημένες πωλήσεις ρεύματος σε περισσότερους πελάτες, αλλά σε μεγαλύτερα περιθώρια τιμολόγησης στο χονδρεμπορικό σκέλος λόγω ΑΠΕ, με δεδομένο η ΔΕΗ ότι κατέχει το 51% της αγοράς ενέργειας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι εάν η ΔΕΗ πωλούσε σε συνθήκες παλαιού ρυθμιστικού μοντέλου -δηλαδή προ Χρηματιστηρίου Ενέργειας- στους πελάτες της το παραγόμενο από αυτήν ηλεκτρικό ρεύμα με βάση το πραγματικό κόστος και ένα λογικό κέρδος, δεν θα μπορούσε να γίνει λόγος για ενεργειακή ακρίβεια στην ελληνική αγορά. Ως γνωστόν, τα κέρδη προ τόκων, φόρων, αποσβέσεων και απομειώσεων (EBITDA) της ΔΕΗ αυξήθηκαν από 886 εκατ. ευρώ το 2020 σε 1,7 δις. ευρώ το 2023 και προβλέπονται 2 δις. το 2025.

Με άλλα λόγια, ο συνδυασμός υψηλής Οριακής Τιμής Συστήματος λόγω Χρηματιστηρίου Ενέργειας, καθετοποίησης (παραγωγή + προμήθεια) και πλεονεκτήματος κόστους σε υδροηλεκτρικά & ΑΠΕ, ενίσχυσε τεχνητά τη λειτουργική κερδοφορία της ΔΕΗ, χωρίς να έχει αυξήσει αναλόγως την παραγωγή ή την αποδοτικότητα της. Χωρίς τη λειτουργία του Χρηματιστηρίου Ενέργειας με αυτή τη λογική, η αύξηση κερδών 2020-2025 δεν θα ήταν τόσο θεαματική.

**Το 50% της ενέργειας παράγεται δωρεάν από ΑΠΕ, αλλά οι Έλληνες πληρώνουν την ακριβότερη ενέργεια στην Ευρώπη!!**

Μια τέτοια όμως εξέλιξη στη λειτουργία του Χρηματιστηρίου Ενέργειας αναμφίβολα αποτελεί στρέ-

βλωση στην αγορά που δεν μπορεί να γίνεται πλέον ανεκτή, χωρίς να προκαλεί δυσμενείς επιπτώσεις στις επιχειρήσεις και στα νοικοκυριά της χώρας. Πάνω από όλα, όμως, η στρέβλωση αυτή εξουδετερώνει τη θετική σημασία της αύξησης της διείσδυσης των ΑΠΕ στην εγχώρια παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος. Πράγματι, παρόλο που η Ελλάδα έχει επιτύχει την τελευταία πενταετία να παράγει περισσότερο από το 50% της ηλεκτρικής της ενέργειας από ΑΠΕ και μεγάλα υδροηλεκτρικά εργοστάσια (με μηδενικό κόστος παραγωγής ενέργειας), εντούτοις η πρόοδος αυτή δεν ασκεί καμία επιρροή στη μείωση των τιμών ηλεκτρικής ενέργειας.

Τα ορυκτά καύσιμα είναι εκείνα που τελικά εξακολουθούν να καθορίζουν την τιμή, με αποτέλεσμα η Ελλάδα να είναι από τις ακριβότερες ευρωπαϊκές χώρες στη χονδρική τιμή ηλεκτρικής ενέργειας. Το φυσικό αέριο είναι ο κύριος παράγοντας που ωθεί προς τα πάνω τις χονδρικές τιμές για τους Έλληνες καταναλωτές μέσω του υφιστάμενου τρόπου λειτουργίας του Χρηματιστηρίου Ενέργειας (Aposporis H., Greece to change its power market model to reduce prices, 19.8.2024, balkangreenenergynews.com).

Υπό τις συνθήκες αυτές, η αγορά ηλεκτρικής ενέργειας παρουσιάζει το εξής παράδοξο: ενώ οι τιμές χονδρικής έχουν βελτιωθεί λόγω της αυξημένης διείσδυσης των ΑΠΕ και του σχετικά σταθερού κόστους φυσικού αερίου, οι τελικοί χρήστες -τόσο οι βιομηχανικοί όσο και οι οικιακοί- συνεχίζουν να πληρώνουν από τις υψηλότερες τελικές τιμές στην Ευρώπη.

Χωρίς διαρθρωτική μεταρρύθμιση, συγκεκριμένα έναν διαφανή και αποτελεσματικό επανασχεδιασμό της αγοράς ενέργειας, η Ελλάδα εδραιώνει υψηλό κόστος τιμών καταναλωτή, που τελικά οδηγεί στη διάβρωση της ανταγωνιστικότητας της βιομηχανίας, ακόμη και καθώς βελτιώνονται τα θεμελιώδη μεγέθη της χονδρικής. Η τρέχουσα αρχιτεκτονική της αγοράς εξωτερικεύει το κόστος μετάβασης στους τελικούς χρήστες, δεν καταφέρνει να αποσβέσει πλήρως την αξία της έγχυσης ΑΠΕ και επιτρέπει στις χρονικές αναντιστοιχίες τιμών να παραμένουν ανεπηρέαστες. (The Paradox of the Greek Electricity Market,

energy.alba.acg.edu, 7.8.2025).

Στο παράδοξο αυτό φαινόμενο πρέπει επιτέλους το κράτος να δώσει μια αποτελεσματική λύση. Οι βιομηχανικοί και οικιακοί χρήστες στην Ελλάδα δεν μπορούν να συνεχίζουν να πληρώνουν από τις υψηλότερες τελικές τιμές στην Ευρώπη.

Ήδη με το Εθνικό Σχέδιο για την Ενέργεια και το Κλίμα (ΦΕΚ Β' 6983/19.12.2024) η κυβέρνηση έχει αναλάβει τη δέσμευση για τον μετασχηματισμό της αγοράς, ώστε να αντανάκλαται το χαμηλό κόστος παραγωγής λόγω αυξημένης διείσδυσης ΑΠΕ στο τελικό κόστος για τον καταναλωτή. Έτσι, λοιπόν, θα πρέπει να αποτελέσουν άμεση προτεραιότητα για την κυβέρνηση οι κατάλληλες μεταρρυθμίσεις, ώστε να διασφαλιστεί η μεταφορά του σταθερά χαμηλού κόστους των ΑΠΕ στον τελικό καταναλωτή σε όλες τις συνθήκες, μέσω του ανασχεδιασμού του μοντέλου αγοράς στη λειτουργία του Χρηματιστηρίου Ενέργειας.

Υπό τα δεδομένα αυτά, ερωτάται ο Υπουργός Περιβάλλοντος & Ενέργειας,

1. Ποια νομοθετικά μέτρα θα λάβει προκειμένου οι χαμηλές τιμές των ΑΠΕ να αποτυπώνονται στις λιανικές τιμές καταναλωτή του ηλεκτρικού ρεύματος;
2. Ποια μέτρα θα ληφθούν ώστε το υψηλό κόστος ενέργειας να μη διαβρώνει την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών βιομηχανικών επιχειρήσεων;
3. Ποιες μεταρρυθμίσεις πρέπει να επέλθουν στη λειτουργία του Ελληνικού Χρηματιστηρίου Ενέργειας, ώστε η τιμή χονδρικής πώλησης ηλεκτρικού να μη διαμορφώνεται με βάση την πάντοτε ακριβότερη Οριακή Τιμή, η οποία καθορίζεται σε τελική φάση από τις υψηλές τιμές των ορυκτών καυσίμων και όχι από τις ΑΠΕ;

Αθήνα, 05 Νοεμβρίου 2025

**Οι ερωτώντες Βουλευτές**  
Βλάχος Γιώργος, Καλογερόπουλος Δημήτρης, Καράογλου Θεόδωρος, Κατσανιώτης Ανδρέας, Κόνσολας Μάνος, Μπαρτζώκας Αναστάσιος, Μπουκώρος Χρήστος, Οικονόμου Γιάννης, Στυλιανίδης Ευριπίδης, Στύλιος Γιώργος, Χρυσομάλλης Μίλτος.

## Νέα προοπτική για την ανάπτυξη του Πόρτο Ράφτη!

Νέα προοπτική για την ανάπτυξη του Πόρτο Ράφτη, με την υπογραφή της σύμβασης ανάθεσης των «Μελετών αποκατάστασης λειτουργίας και νομιμοποίησης στον όρμο Πόρτο Ράφτη», μεταξύ του προέδρου του Ν.Π.Δ.Δ. «Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Μαρκοπούλου Μεσογαίας» Αναστάσιου Νικολακόπουλου και του νόμιμου εκπροσώπου του ανάδοχου «Ένωση ΤΡΙΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ Α.Ε. - ΑΛΚΩΝ ΜΕΛΕΤΗΤΙΚΗ ΕΠΕ» Νικόλαου Παναγόπουλου, παρουσία του Διευθύνοντα συμβούλου της Αναπτυξιακής Αττικής Κωνσταντίνου Μπουλμέτη, την Τετάρτη 5 Νοεμβρίου 2025, στο Δημαρχείο Μαρκοπούλου. Το αντικείμενο της σημερινής υπογραφείσας σύμβασης συνοψίζεται συνοπτικά στα εξής:

**Μελέτες Τοπογραφίας:** Αποτύπωση της χερσαίας ζώνης και της θαλάσσιας ζώνης όπως περιγράφεται στον Φάκελο Δημόσιας Σύμβασης.

**Χωροταξική μελέτη** χρήσεων γης και Όροι Δόμησης (Ο.Δ.) Χερσαίας Ζώνης Λιμένα (Χ.Ζ.Λ.) Αγ. Νικολάου και λοιπών περιοχών. Ο επανακαθορισμός, όπου απαιτείται, της Χ.Ζ.Λ., με εξορθολογισμό και σύμφωνα με το πνεύμα του υφιστάμενου νομικού πλαισίου, ώστε να αποφεύγεται η ανάγκη όσων απλοποιήσεων και να προσαρμόζεται η Χ.Ζ.Λ. στην αντίστοιχη οικιστική ζώνη.

**Σχεδιασμός λιμενικής υποδομής:** Ο σχεδιασμός των λιμενικών υποδομών στον όρμο Μαρκοπούλου Μεσογαίας και σε επιλεγμένες περιοχές.

**Μελέτη Κυματικής διείσδυσης:** Ο σχεδιασμός του λιμενικού έργου προστασίας της μικρής λιμενολεκάνης του Αγίου Νικολάου, με παράλληλη διεύρυνση της χωρητικότητας και σύμφωνα με τη μελέτη κυματικής διείσδυσης.

**Γενική Περιγραφή της ευρύτερης λιμενικής ζώνης,** ως ισχύει σήμερα και αναλυτική περιγραφή της πραγματικής λιμενικής ζώνης γύρω από τις υφιστάμενες χερσαίες εγκαταστάσεις, με στοιχεία για το Σχέδιο Πόλης, καθώς και των τυχόν υφιστάμενων Όρων Δόμησης και Χρήσεων Γης.

**Ακτομηχανική μελέτη:** Αποσκοπεί στη διερεύνηση των ακτομηχανικών επιπτώσεων των νέων λιμενικών έργων στις παρακείμενες ακτές και στη μελέτη των τυχόν αναγκαίων μέτρων και έργων που πρέπει να ληφθούν.

**Κυκλοφοριακή μελέτη:** Μελέτη κυκλοφοριακής οργάνωσης ήτοι των συνδετήριων οδών, της εσωτερικής οδοποιίας του λιμένα των χώρων στάθμευσης στον λιμένα, των προσβάσεων κτιρίων, της εισόδου και εξόδου του λιμένα.

**Μηχανολογική, Ηλεκτρολογική και Ηλεκτρονική Μελέτη:**



Αφορά στην απεικόνιση του υφιστάμενου και προτεινόμενου δικτύου στη Χ.Ζ.Λ.

**Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων. Οριστική Μελέτη Λιμενικών Έργων** Αγίου Νικολάου.

Ο Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Μαρκοπούλου Μεσογαίας» Αναστάσιος Νικολακόπουλος, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Σήμερα το Πόρτο Ράφτη αλλάζει οριστικά σελίδα! Η ανάθεση των μελετών που υπογράψαμε σήμερα, αφορά ουσιαστικά ένα ολοκληρωμένο βιώσιμο σχέδιο ανάπτυξης του παραλιακού μετώπου.

Με την αμέριστη συμπαράσταση και το κοινό όραμα του Δημάρχου Μαρκοπούλου Μεσογαίας Κωνσταντίνου Δ. Αλλαγιάννη, προχωράμε στην εφαρμογή του σχεδιασμού μιας νέας εποχής για το Πόρτο Ράφτη!»

## συνλογάστε λεύτερα...

γράφει  
ο Γιάννης Κορναράκης  
του μάνθου  
χειρουργός ορθοπεδικός



# Η μάχη του Ελ Αλαμείν και η Ελληνική συμμετοχή

«Πρίν από το Ελ Αλαμείν δεν είχαμε καμιά νίκη. Μετά το Ελ Αλαμείν δεν είχαμε ποτέ ήττα». Τσόρτσιλ

Ο Β' Παγκόσμιος πόλεμος ήταν ένας πόλεμος που κατά κάποιον τρόπο από πολλούς είχε προαναγγελθεί, κανενός όμως η πρωτοβουλία δεν μπόρεσε να τον σταματήσει.

Και οι νικήτριες δυνάμεις του Α' Παγκόσμιου πολέμου όταν συνήλθαν σε σύσκεψη, δεν κατάφεραν να δώσουν στην πολυποθούμενη ειρήνη ούτε σταθερότητα ούτε και αμοιβαίο σεβασμό.

Οι νικητές του 1919 ζώντας μέσα σε αυτή στην ατμόσφαιρα τρόμου που είχε αρχίσει να αναπνέει ολόκληρη η Ευρώπη, νοιώθανε πως κάτι το κακό είχε αρχίσει να τους εγκλωβίζει, κάτι το άσχημο να τους περιμένει, να τους συμβεί. Και το κακό ενώ το βλέπανε παγίδα κόλασης να χαίνει εκεί κοντά και μπροστά τους, η ροπή τους προς μία ψευδή πραγματικότητα χαλάρωνε, με την ιδέα της αποδοχής της πολιτικής του ναζισμού ως εργαλείου κατά του σοβιετισμού στο πρόσχημα ενός ανατέλλοντος αλλά και καινοφανούς κινδύνου.

Η υποτίμηση των απώτερων πόθων που απέρρευαν από το πρόσωπο και του Χίτλερ στο ρόλο μιας διπλωματικής υποκρισίας, αποκοίμιζαν και πόρρω απέσβηναν το περίβλημα της εικόνας που απειλούσε. Για την Ελλάδα, ακόμα και μετά την εδαφική της κατάληψη, η συνέχιση της συμμετοχής της στον Β' Παγκόσμιο πόλεμο, σε αρχικό στάδιο έγινε για την ελπίδα μιας ελεύθερης και ειρηνικής ημέρας αγκαλιασμένης από όλους τους λαούς.

«Μαχηταί ού μόνον της ελευθερίας της ημετέρας, αλλά ξυμπάντων των εν τήδε τή ηπειρώ μιμηταί των εν Μαραθώνι γενομένων», θα μας έλεγε σχετικά αν τότε ζούσε ο Πλάτωνας στον "Μενέξενό" του.

Αργότερα όμως και στην πορεία, η Ελλάδα έβαλε στο στόχαστρο και το δικαίωμα να καθίσει στη θέση και στην καρέκλα των νικητών και ως και αυτή νικήτρια να διεκδικήσει την ανάλογη αναγνώριση όχι μόνο σε κούφια λόγια αλλά και επάνω στη μοιρασιά της πολεμικής αποζημίωσης. Αλλά τίποτα από αυτά δεν έγινε. Η όλη προσδοκία έμεινε στα φουσκωμένα λόγια και αγνοήθηκε. "Μπαμπέσικα" οι δήθεν φίλοι σύμμαχοι, μας στη φέρανε, όπως μάλλιασε να διατυμπανίζει τραγουδιστά και η Βέμπο. Μα εμείς τότε όπως και ποτέ δεν την ακούσαμε.

Και στην Ελλάδα πάλι σκόπιμα στήθηκε ένας καταλύτης "Εμφύλιος" που μας έστειλε πίσω και κατά διαβόλου, και που μας βίδωσε διαχρονικά, αμερικάνικο προτεκτοράτο με ετεροδικία. Ξενόφερτο τον είπαν τον Εμφύλιο. Τον είπαν όμως από τη σφαιρική τους μεριά οι όλοι και όποιοι "κομματικοί". Μα πέστε μου «υπάρχει κλεφταποδόχος χωρίς κλέφτη»;

Η μάχη του Ελ Αλαμείν, που είναι και η κύρια αναφορά του σημερινού άρθρου, ήταν η πρώτη νίκη των Συμμαχικών Δυνάμεων κατά τη διάρκεια του Β' Παγκόσμιου πολέμου και το σημαντικό εκείνη που απέτρεψε και την πρόσβαση του Άξονα στο Σουέζ αλλά και στα πετρέλαια της Μέσης Ανατολής. Η Β. Αφρική λόγω της γεωγραφικής της θέσης πλεονεκτεί σε στρατηγική σημασία επειδή είναι ένα σταυροδρόμι που κατά μεγάλο μέρος ελέγχει συγκοινωνιακά τρεις ηπείρους. Και γι' αυτό από τις αρχές του πολέμου, σαν μήλο έριδας γίνεται και θέατρο σημαντικών πολεμικών επιχειρήσεων εξ ου και αφητηρία δυναμικών εξελίξεων.

Η εκστρατεία της Βόρειας Αφρικής άρχισε το 1940. Οι Βρετανοί είχαν στρατό στην Αίγυπτο από το 1882, οι Ιταλοί στη Λιβύη από το 1912, στο Μαρόκο, Αλγερία, Τυνησία, προ του πολέμου οι Γάλλοι και κατά τον πόλεμο πάλι οι Γάλλοι, αλλά τώρα του ελεύθερου καθεστώτος του Βισύ με τον Πεταίν που είχε συμμαχήσει με τους ναζιστές Γερμανούς. Βισύ 1940-1944)

Δεκέμβριο μήνα του 1940, οι Βρετανοί εκμεταλλεύονται την εμπλοκή της Ιταλίας σε πόλεμο με την Ελλάδα, εισβάλλουν στην Κυρηναϊκή που ήδη κατέχουν οι Ιταλοί και επιθετικά κυριαρχούν στη Βεγγάζη. Αμέσως αντιδρά η Γερμανία, σε ενίσχυση των βαριά δοκιμαζόμενων Ιταλών, στέλνει στη Β. Αφρική το επίλεκτο εκστρατευτικό σώμα "Αφρική Κόρπ" με διοικητή τον στρατηγό Ερβιν Ρόμελ να "ισιώσει" τα πράγματα που είχαν άσχημα στραβώσει.

Και ο Ρόμελ σε στιγμή αδυναμίας του αντιπάλου, Απρίλιο του 1941, αναγκάζει τους Βρετανούς να υποχωρήσουν μέχρι τα σύνορα της Αιγύπτου, απειλώντας ακόμα και την Αλεξάνδρεια.

Την περίοδο εκείνη σοβαρά προβλήματα ταλάνιζαν την Ευρώπη. Οι Ρώσοι των Σοβιετ δεινοπαθούσαν από τους Γερμανούς. Οι Γερμανοί έξω από το Στάλινγκραντ, με την επιχείρηση Μπαρμπαρόσα τους είχαν καθηλώσει.

Ο Ατλαντικός ήταν έρμαιο στη διάθεση των γερμανικών υποβρυχίων. Η δυτική Ευρώπη και όχι μόνο, παιζόταν στα χέρια του Άξονα. Γι' αυτό και ο πόλεμος στη Βόρειο Αφρική ήταν ο μόνος σε αυτή τη στιγμή που μπορούσε να γύρει την πλάστιγγα καθοριστικά θετικά ή αρνητικά επικίνδυνα. Εκεί δηλαδή θα παιζόταν το χαρτί.

Με το Σουέζ στα χέρια του Ρόμελ οι Σύμμαχοι θα έχαναν τους δρόμους και τρόπους γι' ανεφοδιασμό. Και τότε η μόνη εναλλακτική διαδρομή και διέξοδος θα ήταν δια μέσου της Νότιας Αφρικής – διαδρομή μακρύτερη σε απόσταση όσο και δυσχερότερη έως και καταλυτική λόγω των καιρικών συνθηκών που εκεί απρόβλεπτα κατά κανόνα εγκυμονούσαν. Και συνεπώς η απώλεια του Σουέζ αναπόφευκτα θα ευνοούσε στις γερμανικές δυνάμεις την ελεύθερη και απρόσκοπτη πρόσβαση στα πετρέλαια της Μέσης Ανατολής. Τα καύσιμα ήταν η κινητήριος δύναμη του πολέμου.

Αλλά ευτυχώς συν τη μοιραία βουλήσει, ο κίνδυνος της ολοκληρωτικής καταστροφής της Βρετανικής στρατιάς και της κατάληψης της Αιγύπτου από τις στρατιωτικές δυνάμεις του Άξονα, μόλις την έσχατη στιγμή αποτράπηκε και αποσοβήθηκε.

Με σκληρές μάχες διατρέχοντας του μηνός Ιουλίου, οι συμμαχικές δυνάμεις κατόρθωσαν την έσχατη στιγμή όχι μόνο να κρατηθούν στις θέσεις τους αλλά και να κατορθώσουν μαχόμενοι στο Ελ Αλαμείν να ανακόψουν την γερμανική –ιταλική προέλαση και μάλιστα σε απόσταση 90 χιλιομέτρων από Αλεξάνδρεια. (πρώτη μάχη Ελ Αλαμείν). Αλλά οι συνεχιζόμενες μάχες σε χρόνο πέραν της μιάς ανάκαμψης δεν λειτούργησαν θετικά. Τέλη Ιουλίου μιά αναπόφευκτη στασιμότητα έδινε χρόνο για ανεφοδιασμό στον αντίπαλο και δεν ήταν καλό.

Με το Σουέζ όμως στα χέρια των Βρετανικών δυνάμεων, ο Ρόμελ διαπιστώνει και τις ανάγκες του σε στέργη καθημερινά να αυξάνονται, σε καύσιμα, επικουρίες ανδρών και πολεμικά εφόδια.

Με το Βερολίνο μάλιστα να ρίχνει αποκλειστικά και κατά προτίμηση το βάρος των ενισχύσεων στις ανοιχτές πληγές του Ανατολικού Μετώπου, ο Ρόμελ υστερεί στον αναγκαίο ανεφοδιασμό –παίρνει μόλις το τρίτο των όσων χρειάζεται. Για να αντιμετωπίσει δε κάπως την ισορρόπηση σε συσχετισμό δυνάμεων ο Ρόμελ που οπωσδήποτε υπολειπόταν, τέλη Αυγούστου 1942 επιτίθεται πιο δυναμικά πλην ανεπιτυχώς.

Και τώρα η μόνη ελπίδα που απομένει στον Ρόμελ είναι από μεριάς Γερμανών μια νικηφόρα έκβαση στις πολεμικές επιχειρήσεις στο Στάλινγκραντ, που οπωσδήποτε σαν επακόλουθο θα είχε και πιθανότητα και για ενισχύσεις προς τα νότια.

Αλλά τον προλαβαίνει ο Μπέρναρντ Μοντγκόμερι τον οποίο ο Τσόρτσιλ έχει ήδη βάλει ως νέο ηγέτη της επιχείρησης. Στις 23 Οκτωβρίου 1942, νύχτα με τον φωτισμό της πανσέληνου και εν απουσία του Ρόμελ λόγω υγείας στο Βερολίνο, ο Μοντγκόμερι που διαθέτει και υπέρτερες δυνάμεις αιφνιδιάζει με καταγλισμό πυρός από κανόνια πυροβολικού και πυροβόλα τεθωρακισμένων και εξαπολύει την υπέρ πάντων και κατά πάντων σφοδρή επίθεση.

Ο Ρόμελ που μόλις εν τω μεταξύ αναρρώνων έχει επιστρέψει, αμέσως αρχίζει να καταλαβαίνει ότι και λόγω των υπέρτερων δυνάμεων του αντιπάλου, το παιχνίδι αρχίζει να γυρίζει σε βάρος του. Στις 2 Νοεμβρίου προτείνει στον Χίτλερ αναδίπλωση των δυνάμεών του και αναγκαστική υποχώρηση, ο Χίτλερ όμως αρνείται, απορρίπτει και επιμένει στην μέχρις εσχάτων αντίσταση.

Ο Ρόμελ, στρατηγός που έχει ήδη δικής του γραφής ιστορία ως "Αλεπού της Ερήμου" και προφανώς σεβόμενος τη ζωή των ανδρών του, με δική του πρωτοβουλία διατάζει υποχώρηση των στρατευμάτων του. Επακολουθεί πανικός και ραγδαία υποχώρηση.

Ο στρατός του απαρτίζεται γερμανικές και ιταλικές μονάδες. Οι ιταλικές είναι εκείνες που περισσότερο πάσχουν καθώς στερούνται τα πάντα – τροφή, νερό και πολεμοφόδια λιγοστά και με μέτρο και συνάμα ζωή επάνω στην καυτή άμμο που βράζει και επιβαρύνει τα πάντα, άρματα ακινητοποιημένα χωρίς καύσιμο στην κινούμενη άμμο. Τα στρατεύματα του γερμανικού τομέα, σε συνεχή κίνηση υποχώρησης μέχρι του Μαΐου 1943

έχουν παραδοθεί στο έλεος των Συμμαχικών δυνάμεων... Υποχωρούν με αταξία και διαλύονται σε ομαδική παράδοση και μετά αυτή τη "δεύτερη που λένε μάχη του Ελ Αλαμείν" όσο διαφεύγουν προχωρούν με καταφυγή προς Τομπρούκ.

Όπως ήδη ειπώθηκε και όπως σε λεπτομέρεια θα διευκρινισθεί παρακάτω σε αυτή τ' "δεύτερη" μάχη οι Έλληνες είχαν την ανάλογη συμμετοχή που τους είχε ανατεθεί, την επιδίωξαν και μαζί με άλλους την έφεραν σε αίσιο πέρας. Αλλά για την αλήθεια της Ιστορίας το κύριο βάρος της σύγκρουσης το είχαν και το σήκωσαν οι Νεοζηλανδοί.

«Προτού ακόμα καταληφθεί η Ελλάδα από τον γερμανικό στρατό βασιλιάς και ελληνική κυβέρνηση είχαν αναχωρήσει και μέσω Κρήτης είχαν καταφύγει σε Αίγυπτο. Η Αίγυπτος ήταν ουδέτερη και το Κάιρο αμέσως ζήτησε την αποχώρησή τους για να αποφύγει τη ρήξη με Βερολίνο.

Πρίν ακόμα αναχωρήσει η ελληνική κυβέρνηση για Λονδίνο συγκροτείται το "Αρχηγείο Βασιλικού Ελληνικού Στρατού Μέσης Ανατολής" με αρχηγό τον αντιστράτηγο Εμμ. Τζανακάκη και έδρα το Κάιρο. Υπό την εποπτεία του δε σε συνέχεια συγκροτείται και "ο Ελληνικός Στρατός Μέσης Ανατολής" με αξιωματικούς και στρατεύσιμους που είχαν διαφύγει από την Ελλάδα. Ένα τμήμα δε αυτού του στρατού συμμετείχε ενεργά στη μάχη του Ελ Αλαμείν». (καθ. Ιστ. Μέσης Ανατολής, Αλ Κούτσης)

Από την αρχή σκοπός της ελληνικής κυβέρνησης ήταν αμέσως μετά τον πόλεμο να παίξει το ισχυρό χαρτί της καθισμένη ανάμεσα στους νικητές και να μπορέσει να προασπιστεί τα εθνικά συμφέροντα.

Σε πρώτη φάση και μετά από πολλά παρακάλια και εκκλήσεις (!!!) το Λονδίνο εδέησε !!) να εγκρίνει την μεταφορά της Ελληνικής Μεραρχίας από τη Συρία στην Αίγυπτο και τη χρησιμοποίηση της στη δεύτερη γραμμή του μετώπου που προόπιζε Κάιρο και Αλεξάνδρεια. Από ελληνικής πλευράς για συμμετοχή στο μέτωπο οι πιέσεις συνεχίζονται και τελικά Αύγουστο του 1942 "ενεκρίθη" προσωπικά από τον Τσόρτσιλ η αποστολή της Ελληνικής Ταξιαρχίας στην πρώτη γραμμή του μετώπου. Την δε 7η Σεπτεμβρίου μετατέθηκε υπό την 50η Βρετανική Μεραρχία που είχε αναλάβει τη προάσπιση της βόρειας περιοχής του Δέλτα και η αποστολή της ήταν να αμυνθεί της τοποθεσίας αυτής. Παρέμεινε δε εκεί μέχρι την εκδήλωση της μεγάλης συμμαχικής επίθεσης στο Ελ Αλαμείν. Μετά τις 5 Νοεμβρίου, συμμετείχε στην καταδίωξη του εχθρού και προέβη σε εκκαθαριστικές επιχειρήσεις γύρω από το Ελ Αλαμείν. Στις 18 Δεκεμβρίου η Ελληνική Ταξιαρχία πήρε διαταγή από το Στρατηγείο της Μέσης Ανατολής να αποχωρήσει από τη ζώνη των επιχειρήσεων και να επιστρέψει σε Αίγυπτο. «Και οι λόγοι που πιθανολογούνται για την απόφαση αυτή είναι: Πρώτον η κατάλληλη προετοιμασία για απόβαση σε ελληνικό έδαφος και Δεύτερον η αγανάκτηση των ανδρών της Ελληνικής Ταξιαρχίας όταν ανακοινώθηκε ότι Βρετανία, ΗΠΑ και Ρωσία είχαν αποφασίσει μετά τη λήξη του πολέμου την ανεξαρτησία, αυτοδιάθεση και εδαφική ακεραιότητα της Αλβανίας» (καθ. Αλ Κούτσης).

Η δυσaréσκεια αυτή των Ελλήνων θεωρήθηκε σαν επικείμενη στάση και ανάμειξη του στρατού στην πολιτική και κατά συνέπεια μείωση της μαχητικότητά τους σε βαθμό που να επιβλάται η απομάκρυνσή τους από το μέτωπο.

Στα βρετανικά ιστορικά βιβλία η νίκη του Ελ Αλαμείν σηματοδοτεί όπως είχε πει ο Τσόρτσιλ «την αντιστροφή του ρεύματος του πολέμου» στη Β Αφρική με προέκταση τις πιθανότητες για βρετανική επιβίωση, αλλά μετά το Ελ Αλαμείν (Νοε/1942) η συντριπτική υπεροχή του Τρίτου Ράιχ στην Ευρώπη ήταν ακόμη άθικτη, ενώ μετά το Στάλινγκραντ (Φεβρ/ 1943) το Τρίτο Ράιχ έπαυσε να υπάρχει, είχε ισοπεδωθεί. Την ώρα της μάχης στο Ελ Αλαμείν αντιπαράταχτηκαν 200 χιλ Βρετανοί έναντι 105 χιλ Γερμανών μαζί και Ιταλών, με κάπως σχετικά ανάλογο εκατέρωθεν εξοπλισμό σε πυροβολικό, τεθωρακισμένα άρματα, αεροπλάνα κλπ.

Ελ Αλαμείν και Στάλινγκραντ ήταν οι πρώτες νίκες του πολέμου από τη μεριά των Συμμάχων. Του Στάλινγκραντ μεν γιατί έδωσε σε μεγάλη νικηφόρα μάχη τον πόλεμο στην Ευρώπη, του δε Ελ Αλαμείν αν και σχετικά μικρότερη όμως πολύ σημαντική γιατί στέργησε σε καύσιμα τον αντίπαλο και προσωπικά για τον Έλληνα γιατί «τοίς εκείνων ρήμασι πειθόμενος» συμμετείχε σε αυτή.

Αυτά και για σήμερα  
(γιαννης κορναρακης του μανθου 6/11/2025)

Πηγές που βοήθησαν

- 1) W. Churchill: "Β' Παγκ Πόλεμος", τομ. Γ/292, εκδ. Γκοβόστης, (Το Βήμα, 2022)
- 2) N. Davis: ðæ Η Ευρώπη σε πόλεμο ðæτομ Α/ 173, εκδ Ιωλκός, 2008
- 3) Αλ. Κούτσης: "Η κρίσιμη μάχη του Ελ Αλαμείν " Εφ. Η Καθημερινή 17/9/2010
- 4) Σύγχρονη Παγκόσμια Ιστορία: "Β' Παγκ. Πόλεμος" εκδ. Ελληνικά Γράμματα 2005 /τομ. 4/ 63
- 5) Ant. Beevor : "Στάλινγκραντ" εκδ.Γκοβόστη 2004

## Απ' το καρφί στο πέταλο



της Άνας Μπουζιάνη

### Από την ...Αλφα Βανκ!!!

Θα έχετε δει φαντάζομαι την καμπάνια της Alpha Bank, που βάζει ένα μωρό παιδί να τιμωρήσει τους γονείς του, γιατί δεν του πήραν αυτό που ήθελε!!

**Ένα ωραίο αρκουδάκι και γι' αυτό θα το πληρώσουν!!!**

Βγαίνοντας ο πιτσιρικός στην οθόνη:

– Το μόνο που ήθελα ήταν ένα ωραίο μπεζ αρκουδάκι. Έκαναν το λάθος και δεν μου το πήλανε.

Θα το πληλώσουν.

– Πλώτα θα τακτοποιήσω λίγο το καινούγιο laptop της μαμάς.

– Μετά θα δώσω λίγο γαλατάκι στο smartphone του μπαμπά.

– Και τέλος, θα τους φτιάξω μια μικλή πισινούλα στο σαλόνι να χαλούν.



Τα έχω προγραμματισμένα όλα.

Και ακολουθεί το διαφημιστικό σποτ:

Για τα προγραμματισμένα έξοδα, αλλά και τις μικρές εκπλήξεις της ζωής, Καταναλωτικά δάνεια απλά και γρήγορα από την Alpha Bank

Και συνεχίζει ο πιτσιρικός με ύφος απόλυτης ικανοποίησης για την καταστροφική ιδέα του:

– Το laptop μου

– Το κινητό πίνει το γάλα του.

Και ακολουθεί η συνέχεια της τράπεζας:

– Ναι, αλλά έχει και η μαμά κινητό μικρούλη!

Είμαστε καλά; Είμαστε νοήμονες; Πού είναι το Ραδιοτηλεοπτικό συμβούλιο;

Πώς είναι δυνατόν να προωθούμε την εκδίκηση από μια «σταλιά» παιδί, και το κάνουμε κοινωνό σε εκατομμύρια άλλα παιδιά;

Πώς είναι δυνατόν να μην το αντιλαμβάνονται;

Αν αύριο δω το κινητό μου μέσα στο γάλα, πού θα πρέπει να απευθυνθώ;;

## Κιρκάδιος ρυθμός!

Ο όρος «κιρκάδιος», προέρχεται από την λατινική φράση «circa diem», που σημαίνει : «γύρω στη μέρα» ή «περίπου μία ημέρα»!

Ο κιρκάδιος ρυθμός είναι ένας φυσικός βιολογικός κύκλος, που διαρκεί 24 ώρες, όσες είναι και οι ώρες μιας ημέρας, γι' αυτό του έδωσε αυτό το όνομα, ένας Αμερικανός βιολόγος στα μέσα του 20ου αιώνα!

Εκείνος ο βιολόγος, προσπάθησε να περιγράψει τον 24ωρο βιολογικό κύκλο δραστηριότητας του οργανισμού των ανθρώπων, των ζώων, των φυτών, καθώς και λοιπών ζώντων οργανισμών, όπως είναι τα κυανοβακτήρια!

Ο κιρκάδιος ρυθμός είναι μια βιολογική διαδικασία με ενδογενή περιοδική μεταβολή, που ρυθμίζει τον ανθρώπινο οργανισμό στον ύπνο, στην εγρήγορση, στην άγρυπνη κατάσταση, στη θερμοκρασία του σώματος και στην παραγωγή ορμονών!

Άγρυπνη κατάσταση, λέγεται η κατάσταση ετοιμότητας της συνείδησης, με πνευματική ή ψυχική επαγρύπνηση, για την αντιμετώπιση κινδύνου ή άλλης ενέργειας!

Ο κιρκάδιος ρυθμός, αν και είναι ενδογενής, εν τούτοις επηρεάζεται η λειτουργία του, από εξωγενείς περιβαλλοντολογικούς παράγοντες, εκ των οποίων ο πιο σημαντικός είναι το φως της ημέρας!

Ο Ανδρυσθηνός από τη Θάσο, τον 4ον αιώνα π.Χ., είχε περιγράψει για πρώτη φορά τις ημερήσιες κινήσεις των φύλλων ενός φυτού, που το έλεγαν Ταμάριθο (=ένα φυτό που έμοιαζε με θυμάρι και μάραθο), ενώ οι Κινέζοι ασχολήθηκαν με τον κιρκάδιο ρυθμό του ανθρώπου πολλούς αιώνες αργότερα!

Ένας Γάλλος επιστήμονας το 1729 παρατήρησε ότι τα φύλλα του φυτού Μιμόζα, εξακολουθούσαν να κινούνται και μετά τις 24 ώρες, μέσα σε πλήρες σκοτάδι!

Ακολούθησαν κατά χρονικά διαστήματα και άλλες παρατηρήσεις μέχρι τις αρχές του 1970, όπου κάποιοι επιστήμονες, απομόνωσαν, από μύγες, το πρώτο γονίδιο του κιρκάδιου ρολογιού!

Αργότερα απομονώθηκε από ποντίκια το πρώτο γονίδιο του κιρκάδιου ρολογιού και το 2017 τρεις επιστήμονες, που τιμήθηκαν με το βραβείο Νόμπελ της Ιατρικής, ανακάλυψαν τους μοριακούς μηχανισμούς, που ελέγχουν τους κιρκάδιους ρυθμούς!

Ένας βιολογικός ρυθμός για να καλείται κιρκάδιος, πρέπει να ικανοποιεί τα παρακάτω τρία κριτήρια:

1) Να έχει μια ενδογενή περίοδο, που να διαρκεί περίπου 24 ώρες και να συνεχίζει να υφίσταται και σε μόνιμες καταστάσεις, δηλαδή σε μόνιμο σκοτάδι με χρονική περίοδο περίπου 24 ώρες.

2) Ο ρυθμός να ευθυγραμμίζεται με τα εξωτερικά ερεθίσματα, δηλαδή να ξαναρυθμίζεται από την έκθεση σε εξωτερικά ερεθίσματα, όπως είναι το φως και η θερμότητα.

3) Ο ρυθμός να παρουσιάζει αντιστάθμιση, δηλαδή να διατηρεί κιρκάδια περιοδικότητα μέσα σε ένα εύρος φυσιολογικών θερμοκρασιών. Αυτή η ιδιότητα ονομάζεται «θερμοκρασιακή αντιστάθμιση»!

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι οι φωτοευαίσθητες πρωτεΐνες και οι κιρκάδιοι ρυθμοί, δημιουργήθηκαν στα πρώτα κύτταρα, με σκοπό να προστατέψουν το αντιγραφόμενο DNA από την υπεριώδη ακτινοβολία κατά τη διάρκεια της ημέρας!

Το απλούστερο γνωστό κιρκάδιο ρολδί είναι αυτό που έχουν τα «κυανοβακτήρια».

Στα θηλαστικά, συμπεριλαμβανομένου και του ανθρώπου, υπάρχει ένα ζεύγος μικροσκοπικών νευρικών σωμάτων (20.000 περίπου νευρώνων) στον εγκέφαλο, που λέγεται «υπερχιασματικός» πυρήνας (SCN)! Ο πυρήνας SCN βρίσκεται ακριβώς πάνω από το «οπτικό χίασμα» των ματιών και συγχρονίζει καθημερινά τον οργανισμό με το φυσικό φως!

Οπτικό χίασμα, λέγεται το σημείο συνάντησης των δύο οπτικών νεύρων των ματιών. Ο SCN λαμβάνει ερεθίσματα φωτός από ειδικά γαγγλιακά κύτταρα των αμφιβληστροειδών χιτώνων των ματιών, τα οποία περιέχουν την φωτοευαίσθητη πρωτεΐνη «μελανοψίνη»! Αυτές οι πληροφορίες μεταφέρονται στον «υποθάλαμο» και επιτρέπουν στον οργανισμό να κανονίζει την μελατονίνη!

Υποθάλαμος του εγκεφάλου λέγεται μια μικρή περιοχή, περίπου στο μέγεθος του αμύγδαλου, η οποία βρίσκεται κάτω από τον «θάλαμο» και ελέγχει πολλές αυτόματες λειτουργίες του εγκεφάλου.

Θάλαμος του εγκεφάλου είναι δύο ωοειδείς μάζες φαιάς ουσίας, που αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος του διάμεσου εγκεφάλου και λειτουργούν για την εξυπηρέτηση των αισθητικών σημάτων, όπως ακουστικών, οπτικών και απτικών και βρίσκονται πάνω από τον υποθάλαμο!

Η μελατονίνη είναι ορμόνη που παράγεται από την επίφυση του εγκεφάλου και ρυθμίζει τον κύκλο του ύπνου και της εγρήγορσης, δηλαδή τον κιρκάδιο ρυθμό, τις βραδινές ώρες!

Η μελατονίνη αναστέλλεται με το φως και διαταράσσεται από το μπλε φως των οθονών, ενώ ρυθμίζει τον ύπνο, τη θερμοκρασία του σώματος και το ανοσοποιητικό σύστημα! Κατά την διάρκεια της ημέρας παράγεται από τα επινεφρίδια η ορμόνη κορτιζόλη, που ακολουθεί ημερήσιο ρυθμό και μειώνεται προς το βράδυ! Η υψηλή βραδινή κορτιζόλη σχετίζεται με το στρες, την αϋπνία και την παχυσαρκία!

Οι κιρκάδιοι ρυθμοί στα ζώα έχουν σχέση με τον ύπνο και την σίτιση τους, όπως ακριβώς γίνεται και με τους ανθρώπους!

Φαίδρα  
Φραγκομανώλη - Κοκκόλα



Αν υπάρχουν τυχόν βλάβες στον πυρήνα του SCN, μπορεί να επηρεάσουν τον ύπνο, την εγρήγορση και κάποιες ορμόνες, οι οποίες έχουν σχέση με το σукώπι!

Επίσης ο κιρκάδιος ρυθμός βοηθά στη ρύθμιση του μεταβολισμού και επηρεάζει την ικανότητα του σώματος να χρησιμοποιεί την ενέργεια αποτελεσματικά!

Από έρευνες παρατήρησαν οι επιστήμονες, ότι για να βοηθήσουμε τον μεταβολισμό μας μέσω του κιρκάδιου ρυθμού, θα πρέπει να μην τρώμε αργά το βράδυ, η διατροφή μας να είναι ισορροπημένη και πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, άπαχη πρωτεΐνη και δημητριακά ολικής άλεσης, τα οποία περιέχουν άπεπτη ύλη, που βοηθάει την σωστή λειτουργία του εντέρου!

Επίσης η ποσότητα καφεΐνης, ειδικά αργά την ημέρα, μπορεί να διαταράξει τον ύπνο και τον κιρκάδιο ρυθμό και καλό θα ήταν να την αποφεύγουμε! Ο κιρκάδιος ρυθμός χρειάζεται σταθερότητα στο ωράριο διατροφής και ύπνου και είναι στενά συνδεδεμένος με τον κύκλο: «ημέρα και νύχτα» δηλαδή «φωτός και σκότους»!

Σε περίπτωση διαταραχής αυτού του κύκλου έχει παρατηρηθεί, ιδίως σε τυφλοπόντικες, να παρουσιάζουν παχυσαρκία και μερικές φορές παρουσιάζουν και διαβήτη! Οι κιρκάδιοι ρυθμοί στα φυτά είναι εκείνοι που τα ενημερώνουν για την υπάρχουσα εποχή και για το πότε είναι η καλύτερη χρονική περίοδος να ανθίσουν, ώστε να προσελκύσουν τους επικονιαστές τους!

Επικονιαστές των φυτών είναι οργανισμοί, όπως οι μέλισσες, οι πεταλούδες, οι νυχτερίδες, τα πουλιά και τα σκαθάκια, που μεταφέρουν γύρη από το ένα άνθος στο άλλο, βοηθώντας στην αναπαραγωγή των φυτών!

Η παρουσία των κιρκάδιων ρυθμών στα φυτά γίνεται αντιληπτή, από την κίνηση των φύλλων, την ανάπτυξη τους, την φωτοσυνθετική δραστηριότητα, την απελευθέρωση αρωμάτων και πολλών άλλων!

Αν ο άνθρωπος γνώριζε την λειτουργία του κιρκάδιου ρυθμού των φυτών, τότε θα καλλιεργούσε σωστά αυτά τα φυτά!

Επίσης θα ήταν εξασφαλισμένη και η υγεία του ανθρώπου, όταν είχε έναν υγιή κιρκάδιο ρυθμό!



επιμελείται η  
Ηλέκτρα Βενετσάνου

## Ειδήσεις για όλους

### ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΟΛΥ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Παιανίας  
Εγκαίνια: **Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025, 18:00-22:00**

Η ζωγραφική είναι αίσθηση που εκφράζει συναισθήματα. Απέλευθέρωση, παραμυθία, λύτρωση, ηρεμία. Είναι έξοδος από τη σύγχυση, την παρακμή και την απογοήτευση των καιρών.



Κάθε έργο είναι μια πρόκληση, μια νέα κρυμμένη ιστορία. Περιδιαβαίνοντας τα στάδια της δημιουργίας μιας σύνθεσης, ανακαλύπτεις τάσεις, κατευθύνσεις, σχήματα, χρώματα, ανάμεσά τους το φως και το σκοτάδι, το σκοτεινό μέσα στη λάμψη, το εκτυφλωτικό ξέσπασμα των φώτων, τις φωτιές ή τις στάχτες των χρωμάτων. Αέρινες μορφές διυλισμένες μέσα σε μια ρομαντική πολυχρωμία να συμπλέκονται με σχήματα ακαθόριστα ή μόλις καθορισμένα, σχηματίζουν λεπτές πονηρές κορδέλες που τρέχουν παιχνιδιάρικα ανάμεσα στα χρώματα.

Ποια στοιχεία θα ενσωματωθούν στη σύνθεση για να αποτυπωθεί το βασικό νόημα του συνόλου αυτού του μύθου... Και θα είναι αυτός ο μύθος ικανός να διαπεράσει το μύθο του θεατή να τον ταξιδέψει και να του μεταδώσει τα μυστικά του...

Η **Πόλυ Γεωργακοπούλου** σπούδασε στην Αθήνα: Σκηνοθεσία κινηματογράφου και τηλεόρασης, Φωτογραφία (σκοτεινό θάλαμο), Σχέδιο υφάσματος. Εργάστηκε στην Ε.Ρ.Τ. στην Τηλεόραση. Από το 2005 μαθήτευσε για δώδεκα χρόνια δίπλα στο ζωγράφο Δημήτρη Μανίνη, στο εργαστήριο Παππάς – Έσολιν και στο εργαστήριο Merso Art School. Είναι ιδρυτικό μέλος του συλλόγου για τον πολιτισμό "ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ" και μέλος της εικαστικής ομάδας Ante Portas.

Εκθέσεις - Ατομικές: 2025 Παιανία Πνευματικό Κέντρο Δήμου Παιανίας 2024, Σύρος Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ερμούπολης 2024, Αθήνα και...

Ομαδικές: πάνω από τριάντα.

Διάρκεια έκθεσης: 14, 15, 16, 21, 22 Νοεμβρίου 2025  
Ώρες λειτουργίας: 11:00 έως 14:30 και 18:00 έως 21:30  
Επιμέλεια έκθεσης: Πόλυ Γεωργακοπούλου

## Ομάδα Τεχνολογίας Σύντηξης για Ενέργεια

### Παραγωγή ενέργειας από τον ήλιο!

Όταν διάβασα το συγκεκριμένο κείμενο εντυπωσιάστηκα. Γνωρίζω ότι ο ήλιος έχει ενέργεια και ότι δεν έχουμε φτάσει να τη χρησιμοποιήσουμε.

Να λοιπόν που η έρευνα είναι πολύ κοντά για να συμβεί κι αυτό.

Εκείνο που φοβάμαι είναι να μη γίνει εκμετάλλευση από τις ιδιωτικές εταιρείες για να θησαυρίζουν ανεβάζοντας τις τιμές πιο ψηλά και από σήμερα με το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο.

**Η** ενέργεια του Ήλιου και των άστρων προέρχεται από την πυρηνική σύντηξη μια διαδικασία που θα μπορούσε στο μέλλον να προσφέρει και στη Γη καθαρή, ασφαλή και ανεξάντλητη ενέργεια. Καθώς η προοπτική αυτή γίνεται ολοένα και πιο ρεαλιστική, οι διεθνείς ερευνητικές προσπάθειες εντείνονται, ενώ αυξάνονται και οι ιδιωτικές επενδύσεις σε εταιρείες που αναπτύσσουν αντιδραστήρες σύντηξης.

Το παγκόσμιο ενδιαφέρον για την πυρηνική σύντηξη αυξάνεται ραγδαία, καθώς η τεχνολογία περνά από το στάδιο των υποσχέσεων σε αυτό των απτών επιτευγμάτων. Το τελευταίο έτος καταρρίφθηκαν ρεκόρ σε κρίσιμες παραμέτρους όπως ο χρόνος διατήρησης του πλάσματος και το θετικό ενεργειακό ισοζύγιο στο στόχο δευτερίου-τριτίου. Παράλληλα η ραγδαία αύξηση των επενδύσεων στην τεχνολογία σύντηξης υποδηλώνει τη μετάβασή της από ερευνητικό πεδίο σε ταχέως αναπτυσσόμενο βιομηχανικό τομέα.



Σε εργαστήρια στη Γαλλία και Κίνα επιτεύχθηκαν **θερμοκρασίες πλάσματος δεκάδων εκατομμυρίων βαθμών για περισσότερο από 18 λεπτά**, ενώ η ιδιωτική εταιρεία FLARE παρουσίασε **μία καινοτόμο και αποδοτική προσέγγιση για την επίτευξη σύντηξης υψηλής απόδοσης**.

Πρόσφατα, η ενέργεια σύντηξης εντάχθηκε ως ένα από τα 11 moonshot projects της ΕΕ για το νέο πρόγραμμα FP10 (2028-2034), επιβεβαιώνοντας τον στρατηγικό της ρόλο στο ενεργειακό μέλλον της Ευρώπης.

#### Ένα αναπάντεχο εύρημα!

Τον Δεκέμβριο 2024, Ομάδα του MIT (Plasma Science and Fusion Center project) ανακοίνωσε τα αποτελέσματα του πειράματος (BABY). Στο πείραμα αυτό μετρήθηκε για πρώ-

τη φορά ο λόγος αναπαραγωγής τρίτιου κατά την ακτινοβόληση τηγμένου άλατος FLiBe φθοριούχο λίθιο-βηρύλλιο) με νετρόνια υψηλής ενέργειας. Μέχρι σήμερα, τα δεδομένα για την αναπαραγωγή τρίτιου προέρχονταν αποκλειστικά από υπολογιστικές προσομοιώσεις. **Ένα απρόσμενο εύρημα του πειράματος** ήταν ότι το τρίτιο συλλέχθηκε κυρίως στη μορφή του μορίου HT, αντί του αναμενόμενου προϊόντος TF. **Η αναπαραγωγή τρίτιου είναι καθοριστικής σημασίας για τη σύντηξη, καθώς για την εμπορική αξιοποίησή της** οι μελλοντικοί σταθμοί θα πρέπει να παράγουν το απαιτούμενο καύσιμο τρίτιου επί τόπου στην ίδια τη μονάδα λειτουργίας τους!

#### Επιτάχυνση επενδύσεων και συνεργασιών

Οι δημόσιες και ιδιωτικές επενδύσεις σε εταιρείες σύντηξης παρουσίασαν εντυπωσιακή άνοδο την περίοδο από τον **Ιούλιο του 2024 ως τον Ιούλιο του 2025**. Σύμφωνα με τον σύνδεσμο βιομηχανιών σύντηξης FIA, έναν εμπορικό σύνδεσμο που ιδρύθηκε στις ΗΠΑ, οι επενδύσεις μόνο κατά το διάστημα αυτό ανήλθαν σε 2,64 δισ. \$, ανεβάζοντας το συνολικό ποσό των επενδύσεων από το 2021 και μετά στα **9,77 δισ. \$**. Χαρακτηριστικό είναι ότι μεγάλα ονόματα του επιχειρηματικού κόσμου, όπως οι Gates, Bezos, Altman, Zuckerberg, Soros, επενδύουν στη σύντηξη. Πέρα από τις επενδύσεις, γίνονται και συμφωνίες υψηλού κόστους, καθώς η τεχνολογία σύντηξης πλησιάζει στην υλοποίηση.

#### Επενδύσεις στα δημόσια προγράμματα σύντηξης

Παρά το ύψος τους, οι επενδύσεις σε ιδιωτικά προγράμματα παραμένουν μικρές σε σύγκριση με τις συνολικές δημόσιες δαπάνες, οι οποίες πλέον ανέρχονται σε δεκάδες δισ. \$, χωρίς να είναι εύκολο να γίνει ακριβής εκτίμηση του ποσού. Τα μεγαλύτερα δημόσια προγράμματα σήμερα είναι τα: ITER (Γαλλία), NIF (ΗΠΑ), EAST (Κίνα), Wendelstein 7-X (Γερμανία) και JT-60SA (Ιαπωνία).

Η ομάδα Τεχνολογίας Σύντηξης του «Δημόκριτου» ανέπτυξε διμερή συνεργασία με ομάδα του Πανεπιστημίου Iwate στην **Ιαπωνία** στον τομέα της επίδρασης της ακτινοβολίας των υλικών στις μαγνητικές ιδιότητες των κραμάτων Fe-Cr που είναι υποψήφια υλικά για τα μελλοντικά εργοστάσια παραγωγής ενέργειας μέσω σύντηξης.

Ο δρόμος για την επίτευξη ενέργειας από Σύντηξη είναι ακόμη μακρύς αλλά τα τελευταία επιτεύγματα και το έντονο επιχειρηματικό ενδιαφέρον εγγυώνται την επιτυχή έκβαση. **Οι ιδιωτικές και δημόσιες επενδύσεις για την παραγωγή ενέργειας από Σύντηξη διαρκώς αυξάνονται** και η **Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέταξε την ενέργεια σύντηξης ως ένα από τα 11 στρατηγικά πεδία** – τολμηρά, καινοτόμα εγχειρήματα μεγάλης κλίμακας) στο πλαίσιο του πρόσφατου σχεδίου προϋπολογισμού του Προγράμματος Πλαίσιο για την Έρευνα και την Καινοτομία FP10.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να αναζητηθούν στον ιστότοπό μας: <https://ftg.demokritos.gr>

**Εκ μέρους της Ομάδας Τεχνολογίας Σύντηξης του «Δημόκριτου»**

# ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΣΧΟΛΙΑ - ΑΠΟΨΕΙΣ...

## Ιδιαίτερα επικίνδυνα για το Λαύριο τα Ελληνικά Αμυντικά Συστήματα λόγω μεταφοράς πολεμικού υλικού μέσα στην πόλη

**Δόθηκε σε ιδιωτική εταιρία ένα πολύ επικίνδυνο έργο, η οποία το εγκατέλειψε γιατί δεν έβγαζε το απαιτούμενο κέρδος!!** Την μεγάλη επικινδυνότητα των εγκαταστάσεων των ΕΑΣ στο Λαύριο για την ευρύτερη περιοχή, καθώς και τον κίνδυνο βιομηχανικού ατυχήματος που δημιουργείται από την μεταφορά πολεμικού υλικού, της οποίας οι υποδομές χρηματοδοτούνται με ευρωενωσιακά κονδύλια, αναδεικνύει η Ευρωκοινοβουλευτική ομάδα του ΚΚΕ με ερώτηση που υπέβαλε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή ο ευρωβουλευτής του Κόμματος, Κώστας Παπαδάκης.

Σύμφωνα με καταγγελίες του Εργατικού Κέντρου Λαυρίου και Ανατολικής Αττικής κι άλλων τοπικών φορέων, τίθεται πολύ σοβαρό ζήτημα δημόσιας ασφάλειας για την πόλη του Λαυρίου στην Αττική καθώς και την ευρύτερη περιοχή, που βρίσκονται σε πολύ κοντινή απόσταση από την Αθήνα, λόγω των βιομηχανικών εγκαταστάσεων των Ελληνικών Αμυντικών Συστημάτων (ΕΑΣ).

Ο μεγάλος κίνδυνος βιομηχανικού ατυχήματος μεγάλης έκτασης ήρθε ξανά στην επιφάνεια μετά την πρόσφατη πυρκαγιά σε υπαίθριο χώρο στις εγκαταστάσεις αυτές, πυρκαγιά που ξέσπασε δίπλα μάλιστα σε κοντέινερ αγνώστου περιεχομένου και σύμφωνα με αναφορές συνδέεται με την επιχείρηση που πραγματοποιούσαν την ίδια μέρα για τη μερική εξουδετέρωση εκρηκτικών. Με βάση μελέτη του ΕΜΠ και του ΕΚΕΦΕ

Δημόκριτος, περισσότεροι από 220 τόνοι ισχυρών εκρηκτικών βρίσκονται σε ελεύθερη μορφή μέσα στο έδαφος εντός των εγκαταστάσεων της εταιρείας λόγω εσφαλμένης διαδικασίας απενεργοποίησης εκατοντάδων χιλιάδων ναρκών. Σε περίπτωση ατυχήματος η καταστροφή θα μπορούσε να έχει επιπτώσεις σε ακτίνα έως και 3,9 χιλιομέτρων. Παρά τις προειδοποιήσεις των επιστημόνων, δεν έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα.

Οι ευθύνες της κυβέρνησης της ΝΔ, όσο και της προηγούμενης ΣΥΡΙΖΑ, από το 2017 μέχρι σήμερα, είναι τεράστιες. Με κριτήριο το κόστος-όφελος, δόθηκε σε ιδιωτική εταιρία ένα πολύ επικίνδυνο έργο, η οποία το εγκατέλειψε γιατί δεν έβγαζε το απαιτούμενο κέρδος. Με ευθύνη όλων των κυβερνήσεων τίθεται σε κίνδυνο, η ζωή, η ασφάλεια και η υγεία εκατοντάδων χιλιάδων εργαζομένων και οικογενειών. Κανένα ουσιαστικό μέτρο δεν έχει παρθεί ενώ επιταχύνονται διαδικασίες για αξιοποίηση των ΕΑΣ στα πλαίσια των προγραμμάτων της Ε.Ε.

Τα ΕΑΣ, εξάλλου, έχουν συστήσει κοινοπραξία με το σλοβάκικο όμιλο MSM, για την παραγωγή πυρομαχικών πυροβολικού 155 mm και εκρηκτικών υλών TNT. Μάλιστα, η μητρική εταιρία της MSM, η CSG, ήδη διαφημίζει ότι θα λάβει χρηματοδότηση για αυτά τα έργα από τα ευρωενωσιακά πολεμικά ταμεία.

## ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ και ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Τιμητική η παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου για όσους πολέμησαν και στήριξαν τη πατρίδα σε όλη τη διάρκεια της εμπλοκής της στο Β'ΠΠ.

Τιμητική και η θέση των εκλεγμένων στην Αυτοδιοίκηση, ως πρώτων πολιτών επί του βάρους στους Δήμους και Περιφέρειές τους. Ποιά είναι η συμβολή τους στο καθημερινό αγώνα ορθής διοίκησης των οργάνων όπου υπηρετούν;

Συνηθίζουμε να λέμε η διοίκηση του δήμου/περιφέρειας κι η αντιπολίτευση. Όμως διοίκηση ασκούν όλα τα μέλη των δημοτικών/περιφερειακών συμβουλίων που είναι διοικητικά συμβούλια. Προφανώς αυτοί που διαμορφώνουν την πλειοψηφία έχουν την κύρια ευθύνη. Όμως τα συμβούλια δεν είναι κοινοβούλια, δε φτάνει να λές την άποψή σου, να ασκείς κριτική, να διατυπώνεις κάποιες προτάσεις. Ο/ή σύμβουλος πλειοψηφίας ή/και μειοψηφίας έχει υποχρέωση να αντισταθεί στο στραβό, στην κατασπατάληση πόρων, στην παραλαβή κακότεχνων έργων, στις ανεξέλεγκτες προμήθειες; να αποκαλύψει τη βλαπτική σκοπιμότητα επιλογών κ.ά.

Η δράση του/της συμβούλου δεν περιορίζεται μέσα στο συμβούλιο, άντε και στις υπηρεσίες του ΟΤΑ. Πρέπει και δύναται να ενημερώνει, κινητοποιεί, εν ανάγκη να "κάνει άλογο", κάθε άλλο κρίκο της διοίκησης ώστε οι παράνομες ή δυσμενείς επιλογές να αποτρέπονται ή κατ' ελάχιστον να δυσχεραίνονται.

Είναι γνωστό πως οποιαδήποτε προ-

σπάθεια απέναντι σε πρακτικά ανέξελεγκτα όργανα όπως δήμαρχοι, περιφερειάρχες ΟΛΟΥ του πολιτικού (υ)φάσματος και συμπλέοντες μηχανισμούς, είναι δραματικά κοπιώδης. Είναι και μακρόχρονη κι αν φτάσει το πλήρωμα του χρόνου και των προϋποθέσεων και αποδειχτεί η ορθότητα της αντίρρησης... τότε μια χαριστική/φωτογραφική τροπολογία θα φέρει την απαλλαγή των ενόχων. Δίχως όμως την πολλαπλή κοινοποίηση των προβληματικών επιλογών, την τεκμηρίωση σε κάθε επίπεδο κ.λπ., καρκινώματα, δυστυχίες όπως στη Μάνδρα, στη ΡΙΚΟΜΕΞ, στα Τέμπη, στον ΟΠΕΚΕΠΕ, στο Μάτι κ.ά. θα πολλαπλασιάζονται σε βάρος όσων παρακολουθούν αμέτοχοι. Είναι πολλά τα παραδείγματα της κακής λειτουργίας των ΟΤΑ. Οδοστρώματα που βουλιάζουν, καταναλώσεις καυσίμων, δρόμοι κατα βούληση των ημετέρων, απορρόφηση για εξοπλισμούς δίχως έγνοια για ορθή λειτουργία, τοπικές ρυθμίσεις ελάχιστης δημοσιότητας/διαφάνειας, ... Οι σύμβουλοι δεν έχουν να αντιμετωπίσουν σιδερόφρακτες στρατιές, αλλά και η "νύχτα" παίζει μπάλα.

Δύσκολη η καθημερινή αντίσταση στην εκ των έσω υπονόμευση της χώρας, είναι όμως οι κυρίες και κύριοι σύμβουλοι που γνωρίζουν και οφείλουν να υπερασπίζονται τα νόμιμα συμφέροντα του συνόλου των πολιτών. Όχι μόνο των ψηφαλακίων! Αντίσταση στο "διά ταύτα", διάφανα, εγγράφως και τεκμηριωμένα, με κινητοποίηση των συμπολιτών όπου υπάρχουν αποθέματα συμμετοχής. Ειδάλλως ας αφήσουν το ΟΧΙ για όσες κι όσους το σέβονται.

**ΚΙΜΩΝ Ε. ΦΟΥΝΤΟΥΛΗΣ**

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ Δημοσκοπήσεων (Πρόθεση ψήφου)



γράφει ο Βασίλειος Σιαμέτης\*

Από τό 1974 μέχρι ΣΗΜΕΡΑ δέν θυμάμαι Δημοσκοπήσεις σέ τέτοια συχνότητα!!!

Τον τελευταίο καιρό συναγωνίζονται το Δελτίο Καιρού!!!

Για ποιόν λόγο άραγε?

Ποιός τίς πληρώνει??

Ποιός είναι ο σκοπός??

Ποιός ωφελείται???

Αυτά είναι μερικά από τα ερωτήματα που άθελά μου με προβληματίζουν.

ΜΗΠΩΣ τά ΚΑΝΑΛΙΑ βρήκαν έναν τρόπο νά γεμίζουν τα Δελτία ειδήσεων??

Αν συμβαίνει κάτι τέτοιο τότε γιατί να μην είναι πραγματικές?? και ποια έννοια έχει η αναφορά στην πρόθεση ψήφου που είναι βέβαιο ότι δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα??

ΆΡΑ σκοπιμότητα, κάποιος προσπαθεί νά ωφεληθεί επιρραζώντας τήν κοινή γνώμη.

Παράλληλα οι Δημοσκοπικές Εταιρίες για νά αποφύγουν τον ((ευτελισμό τους)) κάνουν χρήση της πρόθεσης ψήφου καί μετατρέπουν την Δημοσκοπήση σέ ((Χρησμό τής Πυθίας)).

Με ποιο σκεπτικό δίνουν τόσο απλόχερα μερίδιο από τούς Αναποφάσιστους στο κυβερνών κόμμα????

Μάλλον είναι ((ο παταγγελιοδοχος))!!!!

Αγαπητοί μου φίλοι Φιλεβδομοι Αναγνώστες

**Οι ΑΝΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΙ αυτή τη φορά έχουν αποφασίσει ποιόν ΔΕΝ θά ψηφίσουν, αλλά παραμένουν**

αναποφάσιστοι για το ποιον θα ΨΗΦΙΣΟΥΝ!!

Από αυτούς το κυβερνών κόμμα ((Κόμμα Μητσοτάκη)) που κακώς ονομάζουμε ακόμα Νέα Δημοκρατία θα πάρει το μικρότερο ΠΟΣΟΣΤΟ!!

Οι ΣΩΣΤΕΣ Δημοσκοπήσεις γίνωντε στα ΤΑΜΕΙΑ των Super market και στους Γκεσέδες πληρωμής Λογαριασμών, εκεί που ο ΛΑΟΣ ((αναστενάζει, βρίζει και καταριέται)).

Στα Καφενεία και τά Κ.Α.Π.Η. που μαζεύονται οι ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ και κλαίνε την Μοίρα τους.

Υγ: Προς την κυβέρνηση Μητσοτάκη:

Αντί να δίνεται χρήματα για στημένες ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ δώστε τόν 13ο. Στους Συνταξιούχους θα σας κοστίσει λιγότερο και θα αποδώσει περισσότερο!!!!!!

\* Ο Βασίλης Σιαμέτης είναι Πρόεδρος του Συλλόγου «Ενεργοί πολίτες 4B»

# Οι Δήμοι της Αττικής ενωμένοι για το μέλλον της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

Με καθολική συμμετοχή Δημάρχων και αιρετών της Αττικής πραγματοποιήθηκε, την Πέμπτη 30 Οκτωβρίου 2025, η ετήσια Γενική Συνέλευση της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής (ΠΕΔΑ) στο ξενοδοχείο Radisson Blu Park.

Την έναρξη της Γενικής Συνέλευσης κήρυξε ο Πρόεδρος της ΠΕΔΑ και Δήμαρχος Γαλατσίου, **Γιώργος Μαρκόπουλος**, υπογραμμίζοντας ότι η ενότητα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης αποτελεί την πιο σημαντική παρακαταθήκη της ΠΕΔΑ. «Το «*Δήμοι ενωμένοι, κοινωνίες δυνατές*» δεν είναι απλώς ένα σύνθημα, αλλά μια καθημερινή προσπάθεια συνεργασίας και κοινού βηματισμού όλων των Δήμων της Αττικής, για την αντιμετώπιση των κοινών προβλημάτων και την προώθηση των διεκδικήσεών τους».

Στην ομιλία του έκανε έναν σύντομο απολογισμό δράσης, με έμφαση στην έμπρακτη υποστήριξη των Δήμων που αντιμετωπίζουν οικονομικές ή θεσμικές προκλήσεις, στον ουσιαστικό ρόλο των θεματικών επιτροπών της ΠΕΔΑ και στη συστηματική δικτύωση των ΟΤΑ με την κεντρική διοίκηση, αλλά και στην υποστήριξή τους για να εξασφαλίζουν ευρωπαϊκούς πόρους.

Ο Πρόεδρος της ΠΕΔΑ επανέλαβε, τόνισε την εξαιρετική συνεργασία με τον Υπουργό Εσωτερικών και με την ΚΕΔΕ και στάθηκε στη συμβολή της ΠΕΔΑ στη διαβούλευση για τον νέο Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης. ...Τόνισε, την ανάγκη να υπάρξει δίκαιη λύση στο θέμα της μεταβίβασης δικτύων ύδρευσης στην ΕΥΔΑΠ, ενώ ανέδειξε ως στρατηγικής σημασίας την ενίσχυση της πρόληψης στην Πολιτική Προστασία. Ολοκληρώνοντας την τοποθέτησή του, ο Γ. Μαρκόπουλος τόνισε: «*Τα προβλήματα είναι κοινά. Οι λύσεις δεν έρχονται από ανταγωνισμούς, αλλά από τον διάλογο, τη συνεργασία και – όπως έλεγε κι ο Διονύσης Σαββόπουλος – τις παρέες που γράφουν ιστορία*».

Ο Περιφερειάρχης Αττικής, **Νίκος Χαρδαλιάς**, στον χαιρετισμό του, τόνισε την ανάγκη να αλλάξει η διαχρονική νοοτροπία **ασυνεννοησίας** μεταξύ Αυτοδιοίκησης και Κεντρικής Διοίκησης, επισημαίνοντας ότι **αυτό δεν αφορά πολιτικές παρατάξεις, αλλά βαθιές παθογένειες του συστήματος**. «*Βρισκόμαστε σε ένα μεταίχμιο και έχουμε την ευκαιρία να κλείσουμε οριστικά κύκλους ασαφειών και καταμερισμού ευθυνών*», ανέφερε χαρακτηριστικά. Υπογράμμισε ότι το συνεκτικό θεσμικό πλαίσιο που ετοιμάζεται πρέπει να δώσει τέλος στις δικαιολογίες, και ξεκαθάρισε πως, όπου εμπλέκεται η Περιφέρεια, διεκδικεί να της ανατίθεται εξ ολοκλήρου η ευθύνη – κάτι που ενισχύει, αντί να υπονομεύει, τον ρόλο των Δήμων.

Ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ και Δήμαρχος Αμπελοκήπων – Μενεμένης, **Λάζαρος Κυρίζογλου**, αναφέρθηκε στη θετική εξέλιξη που προέκυψε από τη συνάντηση της ΚΕΔΕ με την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Όπως τόνισε, «*η συνάντηση απέδωσε καρπούς σε σημαντικά ζητήματα των Δήμων, αφού είχε σημειακού χαρακτήρα θετικά αποτελέσματα, καθώς έγιναν αποδεκτές ορισμένες από τις προτάσεις μας*». Παράλληλα, επεσήμανε την ανάγκη συνέχειας του διαλόγου για την

ουσιαστική ενίσχυση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Ο Δήμαρχος Αθηναίων, **Χάρης Δούκας**, αναφέρθηκε στην ανάγκη για καλύτερο συντονισμό μεταξύ των βαθμίδων της διοίκησης, αλλά και στην ανάγκη η Τοπική Αυτοδιοίκηση να αποκτήσει σταθερό και ουσιαστικό ρόλο στον σχεδιασμό των πολιτικών που επηρεάζουν άμεσα τις τοπικές κοινωνίες. Τόνισε πως

οι Δήμοι δεν μπορούν να αντιμετωπίζουν διαρκώς τις συνέπειες αποφάσεων που λαμβάνονται χωρίς τη συμμετοχή τους και πρότεινε την ενίσχυση των συνεργειών και την ενδυνάμωση της Αυτοδιοίκησης, ως βασικού θεσμικού εταίρου στην ανάπτυξη και την κοινωνική συνοχή.

Ο Πρόεδρος της Ε.Ε.Τ.Α.Α., **Δημήτρης Μαραβέλιος**,



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΠΕΔΑ 2025

Το κεντρικό μήνυμα της Γενικής Συνέλευσης της ΠΕΔΑ αποφασίστηκε να είναι σταθερά:

**«Δήμοι ενωμένοι, κοινωνίες δυνατές».**

Γιατί όταν οι άνθρωποι της Αυτοδιοίκησης ενώνουμε τις δυνάμεις μας, τα οφέλη επιστρέφουν πρώτα και κύρια στους συμπολίτες μας. Η ΠΕΔΑ ήταν, είναι και θα είναι χώρος διαλόγου, τεκμηριωμένων προτάσεων, θεσμικής συνέχειας και ειλικρινούς συνεργασίας, με γνώμονα τη βελτίωση της ζωής στις τοπικές κοινωνίες.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση πρώτου βαθμού είναι ο θεσμός που βρίσκεται πιο κοντά στον πολίτη. Όμως για να μπορεί να ανταποκριθεί στις αυξημένες ανάγκες της εποχής, απαιτείται σταθερή θεσμική και οικονομική ενίσχυση. Οι Δήμοι καλούνται σήμερα να διαχειριστούν αυξανόμενες αρμοδιότητες με μειωμένους πόρους, γεγονός που επιβαρύνει υπέρμετρα τους προϋπολογισμούς και περιορίζει τις δυνατότητές τους.

Οι εισηγήσεις που κατατέθηκαν και εγκρίθηκαν ομόφωνα από τη Γενική Συνέλευση, συνιστούν τον οδικό χάρτη διεκδικήσεων για το επόμενο διάστημα. Μεταξύ άλλων:

### 1. Θεσμοί και Διαφάνεια

Η Επιτροπή Θεσμών ζητά ουσιαστική συμμετοχή της ΠΕΔΑ στη διαμόρφωση του νέου Κώδικα Αυτοδιοίκησης, σαφή σύνδεση αρμοδιοτήτων με πόρους, ενίσχυση του προσωπικού, ασφάλεια και θεσμική προστασία των αιρετών, ψηφιοποίηση και κατάργηση άδικων επιβαρύνσεων όπως το τέλος ταφής.

Πιο αναλυτικά:

#### Νέος Κώδικας Τοπικής Αυτοδιοίκησης

- Ζητείται πλήρης διαβούλευση με τους φορείς της Αυτοδιοίκησης πριν την οριστικοποίηση του κειμένου.
- Απαίτηση για σαφές χρονοδιάγραμμα και διαδικασία συμμετοχής της ΠΕΔΑ.

- Ο Κώδικας να εξασφαλίζει ευελιξία και αποδοτικότητα.

#### Εκλογικό Σύστημα

- Αντίθεση στις συνεχείς αλλαγές εκλογικού νόμου που απαξιώνουν τον θεσμό.
- Οποιαδήποτε αλλαγή πρέπει να ενισχύει τη δημοκρατική εκπροσώπηση και τη σταθερότητα των Δήμων.
- Οι δημότες να μην αναγκάζονται να προσαρμόζονται κάθε φορά σε διαφορετικό σύστημα.

#### Αρμοδιότητες και Πόροι

- Να κατοχυρωθεί ρητά το τεκμήριο διοίκησης των τοπικών υποθέσεων υπέρ των Δήμων.
- Κάθε νέα αρμοδιότητα να συνοδεύεται υποχρεωτικά από αντίστοιχους πόρους οικονομικούς, ανθρώπινους, υλικούς και τεχνολογικούς.
- Ζητείται σαφής ορισμός και αποφυγή του όρου «τεκμήριο της καθημερινότητας» που δημιουργεί σύγχυση.
- Αύξηση χρηματοδότησης για σχολεία και ενίσχυση προσωπικού καθαριότητας, ως χαρακτηριστικό παράδειγμα ασύμμετρης μεταβίβασης αρμοδιοτήτων χωρίς πόρους.

#### Εποπτεία και Έλεγχος Δήμων

- Ο έλεγχος των πράξεων των Δήμων να αφορά μόνο τη νομιμότητα και όχι τη σκοπιμότητα.
- Εξορθολογισμός και σαφής κατανομή αρμοδιοτήτων ελεγκτικών μηχανισμών.
- Παράβολο σε προσφυγές κατά αποφάσεων Δήμων για περιορισμό καταχρηστικών ενστάσεων.

#### Μείωση Γραφειοκρατίας – Ψηφιοποίηση

- Καθολική χρήση ψηφιακής υπογραφής.
- Χρηματοδότηση Δήμων για ψηφιοποίηση υπηρεσιών.
- Επιτάχυνση διαγωνιστικών διαδικασιών και νομοπαρασκευαστική επιτροπή για απλούστευση.
- Ταχύτερες διαδικασίες σε πράσινο και αστική ανάπτυξη.

# «Η παραπειστική ανακοίνωση της ΚΕΔΕ και η αλήθεια της συνάντησης με τον Υπουργό Οικονομικών»

## Ανακοίνωση Γρηγόρη Κωνσταντέλλου

Δημάρχου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης  
Α' Αντιπροέδρου της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ)

Η πρόσφατη συνάντηση της ΚΕΔΕ με την ηγεσία του Υπουργείου Οικονομικών συνοδεύτηκε από ανακοινώσεις που παρουσιάζουν εικόνα ενίσχυσης της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Στην πραγματικότητα, τα κρίσιμα προβλήματα των Δήμων παραμένουν στον μεγαλύτερο τους βαθμό άλυτα.

Τα λειτουργικά έξοδα των Δήμων έχουν αυξηθεί δραματικά τα τελευταία χρόνια, λόγω ενεργειακού κόστους, αύξησης τιμών και μισθοδοσίας, με το πρόσθετο βάρος ξεπερνά το 1,5 δισ. ευρώ σε σχέση με το 2019. Η πρόσθετη χρηματοδότηση του 1 δισ. ευρώ της τελευταίας 7ετίας (2019-2025) δεν επαρκεί για να καλύψει το κενό. Στην πραγματικότητα, η όποια έκτακτη ενίσχυση που προκύπτει όπως η έκτακτη επιχορήγηση των 100 εκ που ανακοινώνει ο Υπουργός μετά τη συνάντηση για το 2025, στην πραγματικότητα αφορά χρήματα που ήδη έχουν προβλεφθεί στον κρατικό προϋπολογισμό για τους Δήμους (οριζόντιες γραμμές χρηματοδοτήσεων) και αφορούν πόρους που ανήκουν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Δηλαδή μας ξαναδίνουν πόρους που ήδη έχουν προβλεφθεί για τους δήμους για το έτος 2025.

Όπως αποτυπώνεται και στο υπόμνημα που παραδόθηκε στον πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, η Τοπική Αυτοδιοίκηση ζητούσε μεταξύ άλλων την πλήρη εφαρμογή του Ν.3852/2010, κατάργηση περιοριστικών διατάξεων (γνωστοί ως κόφτες) στους ΚΑΠ, κάλυψη επιπλέον ενεργειακού κόστους, την επιτέλους απόδοση στους ΟΤΑ παρακρατηθέντων πόρων αλλά και τη δημιουργία ειδικών αναπτυξιακών προγραμμάτων για τους μικρούς, ορεινούς και νησιωτικούς Δήμους. Στην πράξη, κανένα από αυτά τα κρίσιμα αιτήματα δεν ικανοποιήθηκε.

Παραθέτουμε συγκεκριμένα τα αιτήματα της ΚΕΔΕ και το αποτέλεσμα της συνάντησης:

– Πλήρης εφαρμογή Ν.3852/2010 και κατάργηση μνημονιακών περιορισμών: **Δεν εφαρμόστηκε**

– Κατάργηση άρθρων 44 Ν.5071/23 & 31 Ν.5047/23: **Δεν έγινε**

– Κάλυψη υπερβάλλοντος ενεργειακού κόστους Δήμων & ΔΕΥΑ: **Δεν καλύφθηκε**

– Χρηματοδότηση αναβάθμισης υποδομών (Οδική

Ασφάλεια. Πρόγραμμα Ηλέκτρα κτλ): **Εκκρεμεί**

– Απόδοση παρακρατηθέντων / μη αποδοθέντων πόρων: **Εκκρεμεί**

– Επαναφορά τελών που αφαιρέθηκαν: **Εκκρεμεί**

– Δημιουργία ειδικού αναπτυξιακού προγράμματος Δήμων: **Εκκρεμεί**

– Επιτάχυνση εκταμιεύσεων ΑΠΔΕ και συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων: **Εκκρεμεί**

– Υλοποίηση έργων με επιχειρηματικό / αναπτυξιακό προσανατολισμό: **Εκκρεμεί**

– Στήριξη έργων ΕΣΠΑ για μικρούς, νησιωτικούς, ορεινούς Δήμους: **Εκκρεμεί**

– Απόδοση 60% εσόδων από αιγιαλούς: **Νομοθετική δέσμευση Υπουργείου, δεν έχει αποδοθεί ακόμη**

– Τρεις έκτακτες δόσεις ΚΑΠ 2025: **Δεν δόθηκαν**

– Αύξηση ΚΑΠ 2026 (2,7 2,8 δισ. ): **Υπολείπεται για πλήρη κάλυψη κενού**

– Επιπλέον χρηματοδότηση Δήμων 100 εκ. (2025) + 80 εκ. (2026):

**Υπολείπεται ~ 500 εκ. για πλήρη κάλυψη λειτουργικών εξόδων**

– ΔΕΥΑ – οικονομική ενίσχυση 200 εκ.

χωρίς δανεισμό. Μέτρα για ενεργειακή αυτονομία: **Εκκρεμούν**

– Τακτικός διάλογος ΚΕΔΕ – Υπουργείου: **Δεν θεσμοθετήθηκε**

Η θετική εκτίμηση που εξέφρασε ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ κύριος Κυρίζογλου για το αποτέλεσμα της συνάντησης **δεν αντιστοιχεί στην πραγματικότητα, πηγάζει δε, κυρίως από διοικητικές δεσμεύσεις και αόριστες γενικόλογες ευχολογία και υποσχέσεις**, όπως η νομοθετική δέσμευση για την απόδοση μετά από 2,5 χρόνια του 60% των εσόδων από την αξιοποίηση των αιγιαλών ή η αύξηση των ΚΑΠ το 2026. Ωστόσο, η βιωσιμότητα των Δήμων δεν διασφαλίζεται και η ουσιαστική οικονομική ενίσχυση παραμένει ανεπαρκής.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση χρειάζεται περισσότερο από ποτέ ουσιαστική χρηματοδότηση και θεσμικές λύσεις, όχι επικοινωνιακές εξαγγελίες και φωτοβολίδες για να συνεχίσει να προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες στους πολίτες και να διατηρήσει τη βιωσιμότητά της.

## Οι θέσεις του Δημάρχου Κρωπίας Δημήτρη Κιούση

Ο Δήμαρχος Κρωπίας Δημήτριος Κιούσης, ως πρόεδρος της Επιτροπής Χωροταξίας, Υποδομών και Δικτύων της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής (ΠΕΔΑ) στην ομιλία του αναφέρθηκε συνοπτικά:



✓ στις συνέπειες που είχε σε τοπικές κοινωνίες η εφαρμογή του Οικοδομικού Κανονισμού του 2012 (4067/2012 - ΦΕΚ Α-79/9-4-2012) και με δεικτικό τρόπο υποστήριξε το δικαίωμα των Δήμων που προσέφυγαν κατά διατάξεων του λεγόμενου Νέου Οικοδομικού Κανονισμού. Ζήτησε την επανεξέταση και την οριστική νομοθετική διευθέτηση με κεντρικό αίτημα **τα μεγέθη των κτιρίων να μην υπερβαίνουν τον συντελεστή κατ' όγκον εκμετάλλευσης.**

✓ **Ανέδειξε το φαινόμενο της άκριτης εξαγοράς θέσεων στάθμευσης και ζήτησε την κατάργηση της δυνατότητας αυτής**, αλλά να εισαχθεί εξαίρεση μόνο για περιπτώσεις πολύ μικρών οικοπέδων.

✓ **Ζήτησε την αυτοδίκαιη αναγνώριση αγροτικών ή τοπικών δημοτικών οδών, γνωστά με τον κωδικό «ΕΚ», ως κοινόχρηστων χωρίς τη δημοσίευση στο φύλλο της Εφημερίδας της Κυβέρνησης από τις υπηρεσίες δόμησης των Δήμων**

✓ **Επέκρινε τις αυθαίρετες κατασκευές από άδειες μικρής κλίμακας**, που δεν εκδίδονται από τις υπηρεσίες δόμησης των Δήμων και δεν ελέγχονται. Ζήτησε την αυτοδίκαιη αρμοδιότητα ελέγχου και έγκρισης τέτοιων αδειών ειδικά, ευπαθών ομάδων.

✓ **Για το ζήτημα της πρόθεσης κατάργησης των Υπηρεσιών Δόμησης (Υ.ΔΟΜ) των Δήμων και της ένταξής τους σε Κρατική Κεντρική Υπηρεσία Δόμησης τάχθηκε υπέρ της δυνατότητας αυτής όταν και εφόσον ορισμένοι Δήμοι δεν μπορούν να ανταποκριθούν λόγω έλλειψης προσωπικού και χρηματοδότησης. Πάντα με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Ζήτησε φυσικά την πλήρη ενίσχυση των ΥΔΟΜ με προσωπικό και με πόρους ως αναγκαία προϋπόθεση για την πλήρη άσκηση των αρμοδιοτήτων τους υπέρ των πολιτών και του δομημένου περιβάλλοντος για όσους δήμους επιθυμούν να ασκήσουν τις αρμοδιότητες.**

✓ **Για μεγάλα υπερτοπικά ή μητροπολιτικού χαρακτήρα συγκοινωνιακά έργα (οδικό άξονες, επεκτάσεις Μετρό-Προαστιακός-Τραμ κ.α) που εντάσσονται σε ορισμένα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια (ΤΠΣ) τα χαρακτήρισε ως «φαραωνικά» και χωρίς τις απαιτούμενες συνεννοήσεις μεταξύ γειτονικών δήμων και ζήτησε την πλήρη υλοποίηση τοπικών συγκοινωνιακών έργων και υποδομών που και μελέτες διαθέτουν και πολλαπλώς χρήσιμα είναι.**

✓ **Για τα δίκτυα ύδρευσης (σ.σ κυρίως στην Βόρεια και Ανατολική Αττική) υποστήριξε τη δυνατότητα όσων Δήμων θέλουν με αποφάσεις των Δημοτικών τους Συμβουλίων να παραχωρούν τα δίκτυά τους στην ΕΥΔΑΠ. Σε κάθε περίπτωση τάχθηκε κατά της υποχρεωτικής υπαγωγής των δημοτικών δικτύων ύδρευσης στην ΕΥΔΑΠ και μάλιστα όταν Δήμοι (σ.σ όπως ο Δήμος Κρωπίας) εκπληρώνουν τις υποχρεώσεις τους στην ΕΥΔΑΠ και έχουν πολιτικά-διοικητικά υποστηρίξει χρηματοδοτήσει και ολοκληρώσει, μεγάλα έργα υποδομών ύδρευσης αντί να κάνουν άλλα έργα ή έργα «βιτρίνας».**



**THE COMPUTER DOCTOR**  
Λύσεις Πληροφορικής

thecomputerdoctor@live.com

211 42 20 064, 69 34 661 029, 68 48 413 831

**ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
*Αεί ταξιδεύει...*  
*μαζί μας ταξιδεύετε παντού!*

**ΓΡΙΤΖΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ & ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ - ΤΑΞΙΔΙΑ

Ηφαίστου 6-8 Βάρη, Τ.Κ. 166 72  
Τηλ.: 210.89.75.304 - 756 | Φαξ: 210.89.75.382  
e-mail: aei@otenet.gr

## ΕΤΥΜΟΛΟΓΩ ΑΡΑ ΥΠΑΡΧΩ

«ΨΠΙΤΕ»!

# Έξ Ασκληπιού Άρχεσθαι & Κομπογιαννιτών παύεσθαι

γράφει ο ΠΕΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ  
Καθηγητής Φιλολόγος

«Υγεία καί Νοῦς ἀγαθὰ τῷ βίῳ δύο»

(Μένανδρος, 342-290, Μονόστιχοι Γνώμαι, 1, 519)

Κάθε πολιτισμός έχει μια ιδιαίτερη φυσιογνωμία, ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, ιδιαίτερη ψυχοσύνθεση, η οποία συγκροτείται και εμφανίζεται ως αποτέλεσμα της ιδιαιτερότητας του πνεύματος του λαού που τον δημιουργεί.

Ο Πολιτισμός των Ελλήνων παρήχθη από ένα πνεύμα Εξωστρέφειας, Ελευθερίας και Εξαιρέτης έρευνας, το οποίο αναζητούσε πάντοτε την αιτία και τη βαθύτερη έννοια, όπως το διατύπωσε ο Αριστοτέλης (384-322) στο έργο του «Αναλυτικά πρότερα και ύστερα», 82b, 38:

«Εἰ γὰρ ἔστιν ὀρίσασθαι ἢ εἰ γνωστόν τό τί ἦν εἶναι». (= Γιατί ή είναι γνωστό αυτό που υπάρχει, ή - αν δεν είναι γνωστό - θα πρέπει να καθοριστεί).

Αποτέλεσμα αυτού ήταν η συνεχής και κοπιώδης έρευνα που κατέληγε σε Συμπεράσματα, τα οποία τα ανακοίνωνε και τα δίδασκε ελεύθερα, **Urbi et Orbi**, ήτοι στην πόλη, εννοείται της Αθήνας και όχι της Ρώμης, και στην οικουμένη.

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΠΟΥ ΑΦΗΣΕ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ Η ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Ο Τσαρλς Τζόζεφ Σίνγκερ (Charles Singer), Βρετανός, ιστορικός της Επιστήμης, της Τεχνολογίας και της Ιατρικής, (1876-1960) επισημαίνει: «Τα επιτεύγματα των Ιατρών της Ελληνιστικής εποχής συγκροτούν την ανεκτίμητη οφειλή της σύγχρονης Ιατρικής προς την Αρχαιότητα. Οι σύγχρονοι πρωτοπόροι είναι κληρονόμοι των Ελλήνων. Χωρίς τον **Ηρόφιλο της Χαλκηδόνας** (331-280), τον πατέρα της Ανατομίας δεν θα είχαμε τον **William Harvey** (1578-1657) και η αναγέννηση της Φυσιολογίας θα είχε καθυστερήσει κατά αιώνες. Αν τα έργα του **Γαληνού** (129-200) δεν είχαν διασωθεί ο **Andreas Vesalius** (1514-1564), Φλαμανδός ανατόμος και συγγραφέας του περίφημου έργου: «**De humani corporis Fabrica**» (= **Η δομή του ανθρωπίνου σώματος**) δεν θα ανοικοδομούσε την Ανατομία, ενώ η Χειρουργική μαζί με την Ιατρική θα έμεναν πίσω. Η «**Ιπποκράτειος Συλλογή**» υπήρξε η βάση για το έργο του μεγαλύτερου σύγχρονου Ιατρού - Κλινικού Παρατηρητή **Thomas Sydenham** (1624-1689), τον αποκάλεσαν **English Hippocrates** και εξακολουθεί να είναι η βάση για ένα σύγχρονο Νοσοκομείο και για την εκπαίδευση των Ιατρών».

Ο Σερ Τόμας Λιτλ Χιθ (Thomas Little Heathl (1861-1940), Βρετανός Μαθηματικός και κλασικός μελετητής, στο κεφάλαιο «**Mathematics and Astronomy**» γράφει: «Όταν αναλογιζόμαστε το χρέος της ανθρωπότητας προς τους Έλληνες, έχουμε την τάση να σκεπτόμαστε αποκλειστικώς τα αριστουργήματα της Λογοτεχνίας και της Τέχνης που μας άφησαν. Όμως η ελληνική μεγαλοφυΐα είναι πολύπλευρη. Ο Έλλην... έτεινε κατά τον ίδιο ακατανίκητο τρόπο και προς τις Φυσικές Επιστήμες, τα Μαθηματικά και γενικώς προς τον τρόπο του σκέπτεσθαι

με ακρίβεια και λογική. Το να είσαι Έλλην εσήμαινε να ζητάς να μάθεις. Να μάθεις την πρωταρχική σύσταση της ύλης, το νόημα των αριθμών, τον κόσμο ως λογικό σύνολο».

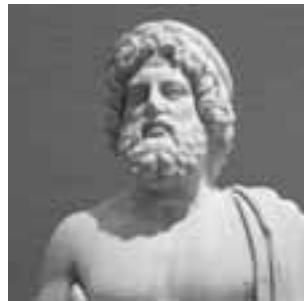
## ΥΜΝΟΣ - ΠΑΙΑΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Από τον **Αρίφρονα τον Σικυώνιο** (440-370), διθυραμβοποιό. Έγραψε τον παιάνα προς τη θεά Υγεία, ο οποίος βρέθηκε σε ενεπίγραφο λίθο, σήμερα βρίσκεται στο Κάσσελ της Γερμανίας.

«Σέθεν δέ χωρίς οὔτις εὐδαίμων ἔφυ»

«Υγεία, πρεσβίστα μακάρων μετά σεῦ ναίοιμι τὸ λειπόμενον βιοτᾶς, σὺ δέ μοι πρόφρων σύνοικος εἰ γάρ τις ἢ πλοῦτου χάρις ἢ τεκένων εἴης· ἢ τᾶς ἰσοδαίμονος ἀνθρώποις βασιλῆδος ἀρχᾶς ἢ πόθων, οὐς κρυφίοις Ἀφροδίτας ἄρκυσιν θηρεύομεν, ἢ εἴ τις ἄλλα θεόθεν ἀνθρώποισι τέρψις ἢ πόνων ἀμύνοα πέφανται, μετὰ σεῖο, μάκαιρ' Υγεία, τέθαλε πάντα καὶ λάμπει Χαρίτων ὄαροις· σέθεν δέ χωρίς οὔτις εὐδαίμων ἔφυ». Ὑμνος προς την Υγεία, Αρίφρων».

(= Υγεία, πιο σεβάσμιμα μεταξὺ των μακάρων, μαζί σου ας κατοικήσω το υπόλοιπο της ζωής μου, ας είσαι εσύ η πρόθυμη σύνοικός μου παρά του πλούτου ή των γονέων η χάρη. Είτε τη βασιλική εξουσία, που είναι ίση με τους θεούς για τους ανθρώπους, ή πόθους με τα κρυφά της Αφροδίτης δίχτυα κυνηγούμε, είτε άλλη χαρά, ή από τον πόνο ανακούφιση οι θεοί φανερώνουν στους ανθρώπους, μαζί σου, μακάρια Υγεία, όλα θάλλουν και λάμπουν με τα τραγούδια των Χαρίτων. Χωρίς εσένα κανείς δεν υπήρξε ευδαίμων).



## ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Ίσως πολλοί θα αναρωτηθούν τι σχέση μπορεί να έχει η γνώση της Ιατρικής Επιστήμης, κατά τη συνήθη σημερινή έκφραση, με τον όρο **Τεχνολογία**, όπως τον αντιλαμβανόμαστε σήμερα. Η σοφία της ελληνικής γλώσσας, η οποία ενυπάρχει στην Ετυμολογία, που είναι η πρώτη ουσιώδης αλήθεια των λέξεων θα μας λύσει την τυχόν απορία με προεξάρχοντα τον ίδιο τον **Ιπποκράτη** (460-370), ο οποίος στο έργο του «**NOMOI**» ορίζει εξαρχής: «**Ιητρική τεχνών μέν πασέων ἔστιν ἐπιφανεστάτη**». (NOMOS 1.1). Την Ιατρική την ονομάζει Τέχνη από το ρήμα **τεύχω** που σημαίνει κατασκευάζω, φτειάχνω, επινοώ, ορθώνω, εξελίσσω συνεχώς, τελειοποιώ. Η Τέχνη δεν έχει τέλος, επακριβώς είναι η ικανότητα εν τη εκτελέσει έργου συνεχής, είναι επινοήση, ποικίλος τρόπος προκειμένου να φθάσω σε κάποιο σκοπό κάποτε, αν φθάσω. Είναι η ιδιαίτερη επιδεξιότητα. **Τεχνολογία** είναι η συστηματική περί τέχνης συλλογή, πραγμάτευση, διαρκής εξέλιξη. **Επιστήμη** ετυμολογείται από το ρήμα **ἐπι + ἵσταμαι** με ακριβή σημασία το γνωρίζειν, το **εἰδέναι** πλήρως εις βάθος, επακριβώς και βεβαίως. **Ἴσταμαι ἐπί**, εδάμασα και κατέχω το θέμα, να γιατί ο **Ιπποκράτης** δεν το λέει **Επιστήμη**. **Ἔτσι η Τέχνη εξελίσσεται ενώ η Επιστήμη ἴσταται** π.χ. τα Μαθηματικά, το 2+2 =4 δεν εξελίσσεται ποτέ. Είναι το ίδιο πάντοτε.

Το Πυθαγόρειο Θεώρημα, το 3,14 της περιφέρειας του κύκλου, αυτό είναι **Επιστήμη**. **Να λοιπόν γιατί ο Ιπποκράτης αποκαλεί συνειδητά την Ιατρική, Τέχνη και όχι Επιστήμη**. Διαβάζουμε σχετικώς στην υπ' αριθμόν (20) διασωθείσα επιστολή του προς τον φίλο του Δημόκριτο, τον ατομικό φιλόσοφο, προς χάριν του οποίου, όπως μας λέει ο **Αιλιανός** έγραφε ιωνικά «Δωριεύς ων ο Ιπποκράτης χάριν του Δημοκρίτου συγγράφαι στα συγγράμματα την Ιωνική φωνή. Του γράφει: «**Ο μέν βίος βραχύς ή δέ τέχνη μακρά, ές τέλος ιητρικής ούκ ἀφῆγμαί, καίπερ ἦδη γηραλέος καθεστώς· οὐδέ γάρ ό πήσδε εύρέτης Ασκληπιός...** Ποιος είναι ο Ασκληπιός· είναι ο απώτατος πρόγονος του Ιπποκράτη, είναι γνωστό και καταγεγραμμένο. Το έχει διασώσει ο ιατρός **Σωρανόσ**, στο έργο του

«**Ιπποκράτους Γένος και βίος**», 1,1: «**Ιπποκράτης γένει μέν ἦν Κῶος, υἱός Ἡρακλείδα καί Φαιναρέτης, εἰς Ἡρακλέα καί Ασκληπιόν τό γένος ἀναφέρων, ἀφ' οὔ μέν εἰκοστός, ἀφ' οὔ δέ ἐννέακαίδέκατος**».

Ο **Ιπποκράτης** καταγόταν από το γένος του Ασκληπιού. Ο δε Ασκληπιός ήταν γιος του θεού Απόλλωνα Ηλίου, του ιατρού των θεών. Τι θέλει να πει τώρα εδώ «**Μύθου μέν σχῆμα ἔχον λέγεται τό δέ ἀληθές ἔστι**».

Πράγματι κάτι θέλει να μας πει ο Μύθος. Ο Ήλιος μας είναι γιατρός για πολλές ασθένειες εδώ στην Ελλάδα. Αυτό συμβολίζει ο Μύθος, ο οποίος πάντοτε Μύθος κατά τον Πλάτωνα: «**Μύθου μέν σχῆμα ἔχον λέγεται, κρύβει τήν ἀλήθεια ἀπό πίσω**». (Πλάτων, «**ΤΙΜΑΙΟΣ**», 22c 7).

Λέει ο **Ευστάθιος** στις «**Παρεκβολές του στον Όμηρο**», «**Ήλιος μάλιστα ζωογονεί, λάμπει και θάλπει, ὁ ἔστι πρᾶγμα πού είναι υγείας ποιητικόν**», γι' αυτό σε πολλές ασθένειες ο **Ιπποκράτης** συνιστά **Πρώτων Βοηθειών** θα λέγαμε «**ἄλεια**». «Ἄλεια» σημαίνει **ηλιακή θαλπωρή**, από το αρχαιότατο δωρικό όνομα του ηλίου, **ἄλιος**, το η γίνεται α και μας δίνει **ἄλεια**. Στο έργο του «**Παραγγελία**», μας λέει ἄλεια, με το ίδιο σκεπτικό έχουν δημιουργηθεί οι όροι: **ἴομαι = ἰῶμαι**, που θα πει γιατρεύω, παραγόμενο από το ρήμα **ἰαίνω** που ετυμολογείται από τη λέξη **ἴος**, την **ακτίνα του Απόλλωνα Ηλίου**. Σχετικό είναι και το ρήμα **θεραπέω**· ο θεράπων ιατρός από το ρήμα **θέρω** που σημαίνει **θερμαίνω**. Το θερμαντικό αυτό λεξιλόγιο έχει συγχρόνως σχέση και με τη διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος, της ζωής που και αυτή ετυμολογείται από το ρήμα **ζέω**, που θα πει **εἶμαι ζεστός** εν αντιθέσει προς την παγωνιά του θανάτου. Όθεν ιατρός των θεών το παν και τα πάντα τοῖς τρισίν ὦρισται, ὅπως λέει ο **Αριστοτέλης**, στο έργο του «**Περί Οὐρανοῦ**» 268a, 11 «**Καθάπερ γάρ φασι καί οἱ Πυθαγόρειοι, τό πᾶν καί τά πάντα τοῖς τρισίν ὦρισται· τελευτῆ γάρ καί μέσον καί ἀρχή, τόν ἀριθμόν ἔχει τόν τοῦ παντός, ταῦτα δέ τόν τῆς τριάδος**». Εξ ου και η Αγία Τριάς!

**Ιατρός των θεών ο Απόλλων, θεός της ιατρικής ο Ασκληπιός, πατήρ της Ιατρικής ο Ιπποκράτης**, ο οποίος καταγόταν συγκεκριμένως από τον γιο του Ασκληπιού τον **Ποδαλείριο**. Λένε πολλοί πως ο **Ασκληπιός** δεν είναι ελληνική ονομασία, είναι ανατολική «**ἀπό κει τα πήραμε όλα**» που θα πει «**η αρχή της σωτηρίας βρίσκεται στο δάσος**». Όλα μας τα κείμενα γράφουν **Ασκληπιός** είναι αυτός ο οποίος τα πάρα πολύ, σκληρά, το α- είναι επιτακτικόν σκέλη, το σκέλος θα πει ξερό, τα ξερό σκόρδο το λέμε σκελίδα σκόρδου, γι' αυτό που είναι και ο σκελετός και καμμία φορά λέγαμε στο σχολείο αντί, **κάνε τα πόδια σου να περάσω, κάνε τα ξερά σου να περάσω**.

**Ασκληπιός** αυτός που δεν αφήνει τα πολύ σκληρά, που προσπαθεί τα πολύ σκληρά να τα κάνει μαλακά/ήπια. **Ασκληπιός ὁ μή ἔων ἔσκλημένω, ἦτοι ξηραίνεσθαι καί ἀποθανεῖν τῶν θεραπευμένων τά σώματα** (Ωρίων: «**Ετυμολογικόν**», α, σελ. 9,16) γιατί ἄμα σκληρύνει το σώμα, επέρχεται ακαμψία θανάτου.

Ο **Ηρωδιανός** λέει: «**ὁ τά ἄγαν σκληρά ποιεῖ ἦπια**». Και μέχρι σήμερα λέμε μαλάκωσαν οι πόνοι, μαλάκωσε ο πυρετός.

Ο **Όμηρος** στην Ιλιάδα αναφέρεται επανειλημμένως στους δύο γιατρούς του στρατεύματος τον **Μαχάονα** και τον **Ποδαλείριο**. Αμφότεροι γιοί του Ασκληπιού, γι' αυτό τους ονόμαζε Ασκληπιάδες. Ο **Μαχάων** ήταν χειρουργός, όπως σηματοδοτεί και το όνομά του, τι «**ἐφ' ὧ τις καλείται**», **εκ του μάχαιρα, μαχάιρι**. Ο **Ποδαλείριος** ως παθολόγος - βοτανολόγος είχε μονίμως ψάχνοντας τους αγρούς, τους πόδας του μέσα στα «**Λείρια**» που στην Αρχαία Ελληνική Γλώσσα θα πει αγριολούλουδα, αναζητώντας το κατάλληλο βότανο ανάλογα με την περίπτωση. Και λένε οι αρχαίοι σχολιαστές «**ο περιοδεύων ως ριζοτόμος εντός των ανθέων**», γι' αυτό δεν είχαμε τότε ανάγκη από τις φαρμακευτικές εταιρείες ούτε τα γενόσημα. Μήπως είναι καιρός να ξαναγυρίσουμε στα βότανα της ελληνικής γης που δεν φούνταν τόσο πολλά και τόσο ποικίλα, πουθενά αλλού στον πλανήτη παρά μόνο εδώ.

**Η εκπαίδευση είναι ένα ταξίδι, όχι ένας προορισμός**  
**Education is a journey not a destination.**

**ΥΓΙΑΙΝΕΤΕ!**

## Το 1ο Δημοτικό Σχολείο Διονύσου συνεχίζει τον σχολικό λαχανόκηπο

Για το λαχανόκηπο έχουμε γράψει κι άλλη φορά. Είναι πολύ σημαντικό για τα μικρά παιδιά να γνωρίσουν τη γη σε μικρή ηλικία.

Χαιρόμαστε λοιπόν που το 1ο Δημοτικό Σχολείο Διονύσου συνεχίζει δυναμικά τον σχολικό λαχανόκηπο του ευρωπαϊκού έργου THALLA, αυτή τη φορά με τη στήριξη της BIOMA που προσέφερε δωρεάν νέους σπόρους και φυτικό υλικό για τη νέα σπορά του καινούργιου σχολικού έτους.

Οι μικροί κηπουροί, υπό την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών, της Ένωσης Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας και με τη στήριξη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, συμμετέχουν σε βιωματικά εργαστήρια και καλλιεργούν λαχανικά σε προστατευμένο χώρο (θερμοκήπιο) και στην ύπαιθρο.

Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει σύγχρονα εργαλεία και τεχνολογίες, όπως μετεωρολογικό εξοπλισμό, πλήρως βελτιωμένο εδαφικό υπόστρωμα για υπερυψωμένα παρτέρια κηπευτικών και δίκτυο άρδευσης.

Αυτή η πρωτοβουλία δεν αποτελεί μόνο μια εκπαιδευτική δράση, αλλά και μια ευκαιρία για τους μαθητές να αποκτήσουν πρακτικές γνώσεις και δεξιότητες στην αγρο-οικολογία μέσα από ένα καινοτόμο παιδικό εργαστήριο. Οι δραστηριότητες αυτές προάγουν τη βιώσιμη ανάπτυξη και ενισχύουν την περιβαλλοντική συνείδηση των παιδιών και της σχολικής κοινότητας, ενδυναμώνοντας παράλληλα την τοπική κοινωνία προς την κατεύθυνση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, της ανθεκτικότητας και της κοινωνικής ευημερίας.

Μέσα από τη διαδικασία, οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα:

- να εξερευνήσουν τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής,

- να μελετήσουν τη βιοποικιλότητα,
- να συλλέξουν δεδομένα και να καλλιεργήσουν γνώσεις και εμπειρίες.

Η πρωτοβουλία αυτή συνδέει την εκπαίδευση με την έρευνα και την πράξη, ενδυναμώνοντας τους μαθητές ως πολίτες και ενεργούς «μικρούς επιστήμονες» που αποκτούν περιβαλλοντική συνείδηση.



Το έργο υλοποιείται από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Εργαστήριο Οργανωσιακής Καινοτομίας και Συστημάτων Διοίκησης /ORIMAS Lab) σε συνεργασία με την Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας (ΕΕΚΕ), την Ελληνική Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (ΕΕΤΑΑ) και την Ένωση Αγροτών FARMERS UNION στο πλαίσιο του Horizon Europe Project ECO-READY.

## Το Βραβείο «ΜΑΡΙΟΣ ΤΟΚΑΣ» στον μαθητή Περσέα Τριανταφύλλου

μαθητή του Πειραματικού Μουσικού Γυμνασίου Παλλήνης

Σε μια ξεχωριστή εκδήλωση, που έλαβε χώρα στο Πειραματικό Μουσικό Γυμνάσιο – Λύκειο Παλλήνης, πραγματοποιήθηκε η Απονομή του Βραβείου «Μάριος Τόκας», που έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός για την Ανατολική Αττική, στον **αριστεύσαντα** του σχολικού έτους 2024–2025 απόφοιτο της Γ' Γυμνασίου, **Περσέα Τριανταφύλλου**. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η Περιφερειακή Ενότητα Ανατολικής Αττικής, απένειμε το βραβείο «Μάριος Τόκας», συνοδευόμενο από έπαθλο ύψους 1.500 ευρώ, το οποίο αποτελεί μία τιμητική και συμβολική διάκριση, που αναγνωρίζει την προσπάθεια, την αριστεία και την αγάπη των νέων για τη γνώση και την τέχνη.

Ο Αντιπεριφερειάρχης **Δημήτρης Δαμάσκος**, κατά τον χαιρετισμό του, συνεχάρη θερμά τον βραβευθέντα μαθητή Περσέα Τριανταφύλλου, τονίζοντας μεταξύ άλλων: «Η απονομή αυτού του επάθλου δεν είναι μόνο μια οικονομική ενίσχυση. Είναι πράξη αναγνώρισης, ενθάρρυνσης και εμπιστοσύνης στους νέους που αγωνίζονται με συνέπεια και όνειρα. Ο μεγάλος Μάριος Τόκας, του οποίου το όνομα φέρει το βραβείο, μας δίδαξε ότι η μουσική και η παιδεία είναι αχώριστα στοιχεία δημιουργίας και προόδου».



**Ελέγξτε το κλιματιστικό σας για κάθε είδους μόλυνση.**



Με έναν φακό ελέγξτε εσωτερικά την περιοχή όπου βρίσκεται η φτερωτή του ανεμιστήρα. **Σ' αυτή την περιοχή συναντάμε το μεγαλύτερο ποσοστό (έως και 80%) μόλυνσης του κλιματιστικού και εκεί επικεντρώνουμε τον σχολιαστικό καθαρισμό του, πλέοντάς το κατά τη διάρκεια της συντήρησης.**

Θεόδωρος Β. Τριανταφυλλόπουλος - Αδειούχος ψυκτικός μηχανικός

Διός 12 Βούλα, Τηλ. 210 9659.833 - 693 266 9777

info@cservie.gr - www.acservice.gr - www.facebook.com/acservice.gr



**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Από το 1965

**Σάκης Θεωδωρακόπουλος & Υιοί**

<b>ΑΘΗΝΑ</b> Ιερά Οδός 55 Τηλ. 210 34 65 839	<b>ΒΟΥΛΑ</b> ΒΑΣ. Παύλου 14 Τηλ. 210 89 52 919	<b>ΒΟΥΛΑ</b> Αγ. Ιωάννου 22 Τηλ. 210 89 55 515	<b>ΒΑΡΗ</b> Λεωφ. Βάρης Τηλ. 96 53 883
--	--	--	--

**Fax: 210 89 55 061**

**ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΡΩΝ ΔΩΡΕΑΝ**

**AUTO SERVICE**



**SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ**  
**ΣΤΑΘΑΤΟΣ Δ.**  
 Λ. Βουλιαγμένης 11  
 Γλυφάδα  
 Τηλ. & Fax 2109631041  
 www.fitandgo-stathatos.gr  
 E-mail: stathatos@fitandgo.gr

**ΕΛΑΣΤΙΚΑ:**  
 CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**  
 Γενικό service-set αμπραγιάζ-set ιμάντα εκκεντροφόρου, αμορτισέρ, φρένα, μπταταρίες, εξαίμιση, υαλοκαθαριστήρες, αλυσίδες, ζάντες.  
 Ευθυγράμμιση, ζυγοστάθμιση, service A/C, επισκευές ζαντών.

**ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:**  
 – Με όλες τις μηχανικές εργασίες δωρεάν πλυσίμο αυτοκινήτου  
 – Λιπαντικό service (λάδια 10W40 & φίλτρο λαδιού) 35€ !  
 – Αμορτισέρ σε τιμές σοκ!  
 – Ειδικές τιμές στα 4x4

**Τρόπος πληρωμής:** μετρητοίς & με όλες τις πιστωτικές κάρτες  
**Ωράριο:** καθημερινές 08:00-19:00, Σάββατο 08:00-14:00



με τον Ανδρέα Αρ.  
Αλεξανδρόπουλο

## Πολιτικές Αναλύσεις

### 10 ΧΡΟΝΙΑ, 50 ΧΡΟΝΙΑ, 80 συν'ενα ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΤΕΥΟΔΙΟ ΣΤΟΝ ΝΙΟΝΙΟ...

Ο Σαββόπουλος, έγραψε ένα από τα ωραιότερα αυτοβιογραφικά ποιήματα που διαθέτει η λογοτεχνία μας, το ευρηματικό «Γεννήθηκα στη Σαλονίκη» (κάστρα ανεμισμένα, καΐκια μες στο φως / Η προκυμαία, βεγγαλικά και χωρωδίες...) και ύμνησε σε ένα μοναδικό τσάμικο την απέθαντη ελληνικότητα (Ελασσόνα, Λιβαδιά, Μεμβούρη, Μόναχο/Αλαμάνο και Γραβιά, Αμερική, Βελεσστίνο/Άγιοι Σαράντα, Έσκι/Σεχίρ.Κώστας 0- Κώστας 0 Μανώλης 0- Πέτρος – Γιάννης Τάκης/Πλατεία Ναυαρίνου/Διοικητηρίου και Εξαρχείων/ Αλέκος – Βασίλης – Άγγελος/Μπιζανίου και Αναλήψεως/Άγιος Τριάδας και 28η Οκτωβρίου): παίρνοντας η σκυτάλη από τον Όμηρο (Νεών κατάλογος, καταγραφή των πλοίων των Αχαιών) και το Δαπόντε (Κανών περιεκτικός πολλών εξαιρέτων πραγμάτων) και επικαιροποιεί το λεγόμενο ονομαστικό τέχνασμα – από την απλή παράταξη τοπωνυμίων και ανθρωπωνυμίων προκύπτει ποιητικό αποτέλεσμα υψηλής ευαισθησίας.

Ο Σαββόπουλος υπήρξε Τροβαδούρος περιωπής, αντάξιος του Μπόμπι Νορίλαν, του Ζορζ Μπρασένς και του Λούτσιο Ντάλλα τους οποίους επέλεξε, μπόρεσε να συνδυάσει την ελεγεία με τη σάτιρα, την τρυφεράδα με τη χλεύη, τον (αυτό) σαρκασμό και την καταγγελία με έναν σπάνιο, απογειωμένο λυρισμό, εκφράζοντας έξοχα τον καιρό και τον τόπου του.

Αποχαιρετούμε, «αι γενεαί πάσαι», έναν αυθεντικό άνθρωπο, έναν συνειδητό ενεργό πολίτη, έναν ταλαντούχο τραγουδοποιό που μας συνόδεψε για μισό αιώνα με το γέλιο και με το δάκρυ σε δύσκολες και ευχάριστες στιγμές, έτσι όπως ξέρουν να το κάνουν μοναδικά οι ευαίσθητοι και γνήσιοι ποιητές.

**Αντί, αιώνιε Νιόνιο για το δώρο που μας άφησες.**

Αυτοί οι άνθρωποι δεν «φεύγουν». Είναι πάντα εδώ, σε κάθε στίχο, σε κάθε νότα.

Σ.Σ. Τα «10 χρόνια κομμάτια» είναι ο πρώτος δίσκος του Διονύση Σαββόπουλου, τα 50 χρόνια είναι η πορεία της καριέρας του και τα 81 χρόνια είναι τα χρόνια που έζησε.

Ανδρέας Α. Αλεξανδρόπουλος



### Κι άλλη κακοδιαχείριση ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΑΠΑΤΗ ΜΕ ΤΑ ΥΔΡΟΜΕΤΡΑ

Ερευνα για απάτη και κακοδιαχείριση στην προμήθεια ψηφιακών υδρομέτρων από φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης διεξάγει υπό άκρα μυστικότητα, η Εθνική Αρχή Διαφάνειας (ΕΑΔ), σύμφωνα με την εφημερίδα «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ», η οποία υποστηρίζει ότι είναι εξαιρετικά πιθανό ποινική έρευνα για την υπόθεση αυτή να ξεκινήσει προσεχώς ή να διεξάγει ήδη το Γραφείο της ευρωπαϊκής Εισαγγελίας στην Ελλάδα».

Υπενθυμίζουμε ότι Δήμοι της Αττικής έχουν υπογράψει σύμβαση για χιλιάδες ψηφιακά υδρόμετρα, προϋπολογισμού εκατομμυρίων ευρώ. Ελπίζουμε να είναι όλα νόμιμα και να μην έχουμε τρεχάματα...

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΤΜΗΜΑ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ και ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΟΛΕΩΣ, ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ και ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Ταχ. Δ/ση Αθηνών & Ρήγα Φερί-Αου 19010 - ΚΑΛΥΒΙΑ  
Τηλέφωνα 22993-20300, 20345  
Καλύβια: 21-10-2025  
Αριθμ. Πρωτοκ.: οικ. 33062

#### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Έχοντας υπόψη:  
- Το άρθρο 12 του Ν. 1337/83 και ειδικότερα την παρ. 6 όπως συμπληρώθηκε με το Ν. 2242/1994 (ΦΕΚ 162 994).  
- την αριθ. 93027/7188/1994 (ΦΕΚ 87713/25-11-1994), απόφαση του Υπουργού ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε.

- Το υπ' αριθμ. πρωτοκ. 36071/12-12-2024 αίτημα που υποβλήθηκε στην Υπηρεσία Δόμησης του Δήμου Σαρωνικού.  
- Το υπ' αριθμ. πρωτοκ. 36071/2024/17-7-2025 έγγραφο της Υπηρεσίας Δόμησης του Δήμου Σαρωνικού, με το οποίο θεωρήθηκε το τοπογραφικό διάγραμμα ως προς τις Ρ.Γ.-ΟΓ. και όρους δόμησης και διαβιβάστηκε ο φάκελος της **ΝΕΑΣ ΠΡΑΞΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ στο Ο. Τ. 688 και Κ.Χ. 428 εντός του εγκεκριμένου ρυμοτομικού σχεδίου «ΠΑΡΑΛΙΑΣ» - Καλυβίων** στην Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου για ενέργειές της.

#### Καλούνται

οι κύριοι και νομείς των ακινήτων της **ΝΕΑΣ ΠΡΑΞΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ στο Ο.Τ. 688 και Κ.Χ. 428** εντός του εγκεκριμένου ρυμοτομικού σχεδίου «ΠΑΡΑΛΙΑΣ» - Καλυβίων,

όπως αυτή εντάχθηκε στο σχέδιο πόλεως Β' κατοικίας «ΠΑΡΑΛΙΑΣ» — Καλυβίων με το Φ.Ε.Κ. 723/Δ/1995, τροποποιήθηκε με τα ΦΕΚ 195Δ/1999 και 245ΑΑΠ/2013 και προσδιορίζεται στο σχετικό διάγραμμα κλίμακας και πίνακες της πράξης εφαρμογής, να υποβάλουν τυχόν ενστάσεις ή παρατηρήσεις επί αυτής στον οικείο Δήμο. Η πρόσκληση αυτή να τοιχοκολληθεί στο Δημοτικό κατάστημα, να δημοσιευθεί σε δύο τοπικές εφημερίδες και σε δύο ημερήσιες των Αθηνών σε δύο συνεχείς δημοσιεύσεις. Η προθεσμία υποβολής τυχόν ενστάσεων **ορίζεται σε δεκαπέντε (15) ημέρες από την τελευταία δημοσίευση της πρόσκλησης.**

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΠ. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ  
Α.Α.  
ΜΩΡΑΪΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΑΣΩΝ  
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ  
ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
ΒΟΥΛΑ: 06-11-2025  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 52327

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

**ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ**  
για την μίσθωση από τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ακινήτου που θα χρησιμοποιηθεί για τη στέγαση και λειτουργία του **ΚΕΠ0860 στη Δ.Ε Βούλας**

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
**ΔΙΑΚΗΡΥΣΣΕΙ**

Τη διενέργεια φανεράς, προφορικής, μειοδοτικής δημοπρασίας μίσθωσης ακινήτου, με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη τιμή, για τη στέγαση και λειτουργία του ΚΕΠ 0860 της ΔΕ Βούλας.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι που είναι ιδιοκτήτες ακινήτων, σύμφωνα με τους όρους της με αρ.πρωτ. 16780/16-4-2025 διακήρυξης, να υποβάλλουν έγγραφη πρόταση εκδήλωση ενδιαφέροντος με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, στο γραφείο πρωτοκόλλου του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, υπόψη της Διεύθυνσης Ανάπτυξης, Τμήμα Επιχειρηματικότητας & Εξωστρέφειας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.  
Η προσφορά κατατίθεται σε σφραγισμένο φάκελο, ο οποίος συνοδεύεται από αίτηση συμμετοχής στη δημοπρασία (εκτός φακέλου). Η προθεσμία υποβολής προτάσεων είναι εντός είκοσι (20) ημερών από την επόμενη της δημοσίευσης της περιλήψης στον τοπικό τύπο, δηλα-

δή από 10 Νοεμβρίου 2025 μέχρι 30 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 12.00μμ.  
Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις (στάδια) και σε εφαρμογή των διατάξεων του Ν.3463/2006 και του ΠΔ 270/1981.

Η μίσθωση θα διαρκέσει εννέα (9) χρόνια με δυνατότητα μονομερούς παράτασης, από το Δήμο, αλλά τρία (3) χρόνια (Ν.3130/2003). Η διάρκεια της μίσθωσης ξεκινά από την υπογραφή του συμφωνητικού μίσθωσης.  
Ως τιμή εκκίνησης της διαδικασίας μειοδοτικής δημοπρασίας, ορίζεται η καθορισθείσα με την έγγραφη πρόσκληση – απόφαση του Δημάρχου και σύμφωνα με την εκτιμηθείσα τιμή της επιτροπής του άρθρου 7 του ΠΔ 270/81.

Ως κριτήριο κατακύρωσης της δημοπρασίας ορίζεται η οικονομικότερη προσφορά (το χαμηλότερο μηνιαίο μίσθωμα).

Το ακίνητο προσφερόμενο ακίνητο θα πρέπει:

1. Να είναι ισόγειο, να έχει συνολική επιφάνεια 100m<sup>2</sup> με απόκλιση +/- 5% . Επίσης το προσφερόμενο ακίνητο πρέπει να διαθέτει ανεξάρτητη είσοδο και προσβασιμότητα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες .
2. Να διαθέτει οικοδομική άδεια ή να έχει τακτοποιηθεί νομίμως.
3. Να είναι καλής κατασκευής και κατάλληλο για τον σκοπό τον οποίο προορίζεται.
4. Να πληροί τους όρους υγιεινής, να έχει επαρκή φυσικό φωτισμό, αερισμό, να έχει πλήρη υδραυλική, τηλεφωνική και ηλεκτρολογική εγκατάσταση, καθώς και αυτόνομους μετρητές παροχών .
5. Να διαθέτει ή να υπάρχει δυνα-

τότητα εγκατάστασης συστημάτων θέρμανσης - ψύξης  
6. Να διαθέτει εγκεκριμένη μελέτη πυροπροστασίας, (ενεργητική και παθητική), και πιστοποιητικό πυρασφάλειας, ή να δύναται να αποκτήσει.

7. Να διαθέτει πλήρη εγκατάσταση αποχέτευσης ακαθάρτων και όμβριων υδάτων, σε λειτουργία.  
8. Να διαθέτει Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ), σύμφωνα με τα οριζόμενα στον Κανονισμό Ενεργειακής Απόδοσης Κτιρίων 9. Να είναι εύκολα προσβάσιμο. Θα συνεκτιμηθεί η απόσταση από στάσεις μέσων μαζικής μεταφοράς.  
10. Το προσφερόμενο ακίνητο να είναι ιδιοκτήτες συμμετοχής στη δημόσια λειτουργία άμεσα για την κάλυψη των αναγκών των πολιτών ,επειδή δεν υφίσταται σήμερα ενεργή μίσθωση.

11. Να ευρίσκεται στο κέντρο της Βούλας, στο Ο.Τ. 180 και μεταξύ των οδών Βασ. Παύλου, Αυλώνος, Πλαστήρα και Διγενή.  
Τα προσφερόμενα ακίνητα θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις οριζόμενες τεχνικές προδιαγραφές της αρ.πρωτ 16780/16-4-2025 διακήρυξης.

Πληροφορίες για τη δημοπρασία παρέχονται από το Τμήμα Επιχειρηματικότητας & Εξωστρέφειας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ημέρες **Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 9:30 π.μ. έως 14:30**, στη Διεύθυνση Α. Κ. Καραμανλή 18, Βούλα. Τηλέφωνα 2132020088 (Μπήντου Ελένη) & 2132020031 (Φασουλά Χρυσούλα), στην ιστοσελίδα του Δήμου [www.vvv.gov.gr](http://www.vvv.gov.gr) και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anaptixi@vvv.gov.gr](mailto:anaptixi@vvv.gov.gr).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ  
ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
ΒΟΥΛΑ: 06-11-2025  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 52326

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

**ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ**  
για την μίσθωση από τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ακινήτου που θα χρησιμοποιηθεί για τη στέγαση και λειτουργία του **ΚΕΠ0371 στη Δ.Ε Βάρης**  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
**ΔΙΑΚΗΡΥΣΣΕΙ**

Τη διενέργεια επαναληπτικής φανεράς, προφορικής, μειοδοτικής δημοπρασίας μίσθωσης ακινήτου, με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη τιμή, για τη στέγαση και λειτουργία του ΚΕΠ 0371 της ΔΕ Βάρης.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι που είναι ιδιοκτήτες συμμετοχής στη δημοπρασία (εκτός φακέλου). Η προθεσμία υποβολής προτάσεων είναι εντός είκοσι (20) ημερών από την επόμενη της δημοσίευσης της περιλήψης στον τοπικό τύπο, δηλαδή από 10 Νοεμβρίου 2025 μέχρι 30 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 12.00μμ.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις (στάδια) και σε εφαρμογή των διατάξεων του Ν.3463/2006 και του ΠΔ 270/1981.  
Η μίσθωση θα διαρκέσει εννέα (9) χρόνια με δυνατότητα μονομερούς παράτασης, από το Δήμο, αλλά τρία (3) χρόνια (Ν.3130/2003). Η διάρκεια της μίσθωσης ξεκινά από την υπογραφή του συμφωνητικού μίσθωσης.  
Ως τιμή εκκίνησης της διαδικασίας μειοδοτικής δημοπρασίας, ορίζεται η καθορισθείσα με την έγγραφη πρόσκληση – απόφαση του Δημάρχου και σύμφωνα με την εκτιμηθείσα τιμή της επιτροπής του άρθρου 7 του ΠΔ 270/81.

Ως κριτήριο κατακύρωσης της δημοπρασίας ορίζεται η οικονομικότερη προσφορά (το χαμηλότερο μηνιαίο μίσθωμα).

Το ακίνητο προσφερόμενο ακίνητο θα πρέπει:  
1. Να είναι ισόγειο, να έχει συνολική επιφάνεια 150m<sup>2</sup> με απόκλιση +/- 5% με υπόγειο επιφάνειας 100m<sup>2</sup> με απόκλιση +/- 5% το οποίο να επικοινωνεί με εσωτερική κλίμακα με το ισόγειο. Επίσης το προσφερόμενο ακίνητο πρέπει να διαθέτει ανεξάρτητη είσοδο και προσβασιμότητα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

2. Να διαθέτει οικοδομική άδεια ή να έχει τακτοποιηθεί νομίμως.  
3. Να είναι καλής κατασκευής και κατάλληλο για τον σκοπό τον οποίο προορίζεται.  
4. Να πληροί τους όρους υγιεινής, να έχει επαρκή φυσικό φωτισμό, αερισμό, να έχει πλήρη υδραυλική, τηλεφωνική και ηλεκτρολογική εγκατάσταση, καθώς και αυτόνομους μετρητές παροχών .  
5. Να διαθέτει ή να υπάρχει δυνατότητα εγκατάστασης συστημάτων

θέρμανσης - ψύξης  
6. Να διαθέτει εγκεκριμένη μελέτη πυροπροστασίας, (ενεργητική και παθητική), και πιστοποιητικό πυρασφάλειας, ή να δύναται να αποκτήσει.

7. Να διαθέτει πλήρη εγκατάσταση αποχέτευσης ακαθάρτων και όμβριων υδάτων, σε λειτουργία.  
8. Να διαθέτει Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ), σύμφωνα με τα οριζόμενα στον Κανονισμό Ενεργειακής Απόδοσης Κτιρίων.

9. Να είναι εύκολα προσβάσιμο. Θα συνεκτιμηθεί η απόσταση από στάσεις μέσων μαζικής μεταφοράς.  
10. Το προσφερόμενο ακίνητο να είναι διαμορφωμένο ώστε να μπορεί να καλύψει των αναγκών των πολιτών ,επειδή δεν υφίσταται σήμερα ενεργή μίσθωση.

11. Να ευρίσκεται στο κέντρο της Βάρης, επί του Ο.Τ. 16 μεταξύ των οδών Εστίας και Δήμητρας και πρόσφατη στην οδό Βάκχου και να είναι ελεύθερο κατά τον χρόνο υποβολής της προσφοράς εκμίσθωσης προς χρήση ΚΕΠ.

Τα προσφερόμενα ακίνητα θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις οριζόμενες τεχνικές προδιαγραφές της αρ.πρωτ. 16779/16-4-2025 διακήρυξης. Πληροφορίες για τη δημοπρασία παρέχονται από το Τμήμα Επιχειρηματικότητας & Εξωστρέφειας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ημέρες **Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 9:30 π.μ. έως 14:30**, στη Διεύθυνση Α. Κ. Καραμανλή 18, Βούλα. Τηλέφωνα 2132020088 (Μπήντου Ελένη) & 2132020031 (Φασουλά Χρυσούλα), στην ιστοσελίδα του Δήμου [www.vvv.gov.gr](http://www.vvv.gov.gr) και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anaptixi@vvv.gov.gr](mailto:anaptixi@vvv.gov.gr).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

# Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου ΒΒΒ

Αγαπητοί αναγνώστες  
μπροστά στα μάτια μας συντελείται η πλήρης απαξίωση, ως και η καταστροφή του τόπου μας... Δεν καταστροφολογούμε και δεν χρειάζεται άλλωστε, αφού τα έργα και οι ημέρες της δημοτικής αρχής ομιλούν από μόνα τους...

## Αποδεδειγμένα:

Στο συντελούμενο έγκλημα **μετατροπής του χώρου πρασίνου σε χώρο στάθμευσης** κόβονται 8 δέντρα.

Στις δε, δύο συνεδριάσεις του Δ.Σ μηνός Οκτωβρίου **ελήφθη απόφαση κοπής επιπλέον, 18 δέντρων!** Συνολικά, αφανίζονται 10 πεύκα, 2 κουκουναριές, 3 συκιές -χωρίς φύλλο συκής- και άλλα διάφορα, **μετρήσαμε λοιπόν, 24 δέντρα!**

Για τις μεταφυτεύσεις 15 άλλων, φοινικοειδή, ελιές κ.ο.κ. δεν γνωρίζουμε ποιά θα είναι η τύχη τους... Ανησυχούμε ιδιαίτερωσ ωστόσο, για τον ραγδαίο αφανισμό του φυτικού πλούτου της περιοχής μας και κυρίως, ενιστάμεθα για τους λόγους για τους οποίους, συντελείται αυτή η καταστροφή, εσείς, αγαπητοί αναγνώστες;

## Το αχρείαστο και επιβλαβές

Ακόμη και η μετατροπή του χώρου πρασίνου σε χώρο στάθμευσης, **Βασ. Παύλου-Ζεφύρου-Δάφνης** γίνεται για τα "μάτια του έργου" ολοκληρωτικού τύπου, ολοκληρωμένες παρεμβάσεις.

Ως ευνόητο και λόγω υψηλού εκτιμώμενου κόστους, 8 εκατομμύρια ευρώ γαρ, η προσπάθεια για την εκπόνησή του ήταν τόσο έντονη κατά το Δ.Σ., 31/10,

ώστε να αναγκάσει τον δήμαρχο να δηλώσει ότι, το θέμα έχει τελειώσει στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ)...

**Η συζήτηση βεβαίως, στο ΣτΕ έχει ορισθεί για τις 2 Δεκεμβρίου...** μάλλον, θα τον παραπλάνησε κάποιος μεταφέροντας λανθασμένες πληροφορίες γιατί δεν εξηγείται αλλιώς τέτοιο ατόπημα...

Ο επικεφαλής της παράταξής μας, Δ.Δαβάκης τόνισε την αντίθεσή του γενικότερα στο έργο και ως προς την "νέα πλατεία" δήλωσε τα εξής:

*Οι πέργκολες που θα αντικαταστήσουν τις υφιστάμενες, δεν εξυπηρετούν (Θυμίζουμε: μεταλλικές, διάτρητες, θα μετατοπιστούν και θα περιοριστούν) Θα επέλθει στραγγαλισμός του εμπορικού κέντρου ιδίως, με την τοποθέτηση μπαρών αποκλεισμού της και με την εκτροπή της κίνησης ύστερα από αντιδρόμηση της οδ. Πλαστήρα και παροχέτευση στην διπλής κατεύθυνσης πλέον, οδό Διγενή!!*

Δεν ζητήθηκε η άποψη των εμπόρων της πλατείας. Ο Δ.Δαβάκης, δήλωσε την πλήρη αντίθεσή του στην μετατροπή του χώρου πρασίνου σε χώρο στάθμευσης.

Πρότεινε να σταματήσει όλο το έργο.

Και άλλο ατόπημα του δημάρχου.

Στην απάντησή του ο "άρχων" **δήλωσε ότι έχει καλέσει τους καταστηματαρχες 3 φορές και δεν πήγαν...** μάλιστα, κατονόμασε επιχειρήσεις της πλατείας προσάπτοντάς τους "αίσχη" ενώ, εισπράττει επί σειρά ετών τέλη κατάληψης τραπεζοκαθισμάτων...

Ολοκλήρωσε δε, τα ανυπόστατα λέγοντας απερίφραστα ότι ο αείμνηστος Αποστολάτος -επί της δημαρχίας του έγινε η πλατεία με το μνημείο Ιμίων- την έφτιαξε χωρίς άδεια!

## Σε ποιόν ανήκει;

Εκτός των άλλων και στα πλαίσια του ολοκληρωτικού τύπου έργο, **παραχωρείται ως εργοτάξιο ο χώρος που βρίσκεται απέναντι από το παλαιό ΑΤ Βούλας, δηλαδή, το τελευταίο τμήμα πρασίνου,** που αποτελεί χαρακτηριστικό δείγμα, του πώς ήταν η Βούλα σύμφωνα με τις μαρτυρίες των παλαιών



κατοίκων και με όσους ελάχιστους χάρτες υπάρχουν.

Το ακόμη πιο παράδοξο του θέματος, που μας κάνει να αναρωτιόμαστε:

Σε ποιόν ανήκει αυτός ο χώρος, το λεγόμενο "Καζίνο";

Μόλις πέρσι, δεν ήταν, που ήθελε ο "άρχων" να επιβάλλει το **τέλος βιώσιμης ανάπτυξης και είχε συμπεριλάβει την εν λόγω έκταση ως στόχο αγοράς και σε βάθος 20ετίας με την συλλογή χρημάτων από τα τέλη;...**

**Εάν ο χώρος δεν είναι δημοτικός, τότε ποιός τον παραχωρεί;**

Μήπως γι' αυτό υπήρχε μόνο το αίτημα της αναδόχου εταιρείας;

Πάντως, μόνο για την περιβόητη έκταση της ΜΕΕΚΒ (παραλία Νότος) υπάρχει απόφαση ως προς το ιδιοκτησιακό καθεστώς, πονεμένη ιστορία και αυτή...

Κλείνουμε, αναφέροντας πως **μόνο η παράταξη μας καταψήφισε την "μετάλλαξη" του χώρου πρασίνου** και έτσι, αποδεικνύουμε για πολλοστή φορά την ουσιαστική αγάπη μας στο πράσινο.

Την ερχόμενη φορά θα αναφερθούμε σε σημαντικά των επιτροπών, έως τότε...

Εις το επανιδείν και επαναγράφειν

**Ι.Ν.Δόγκα,** δημοτική σύμβουλος μείζονος αντιπολίτευσης, Κύμα Ενωμένων Πολιτών, Δ.Δαβάκης.

## 9ος Διαγωνισμός Generation Next για μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίων της χώρας μας

**Θέμα: «Η τεχνολογία ως σύμμαχος: Η ψηφιακή ευημερία μέσα από τη χρήση της τεχνολογίας»**

Με όχημα την τεχνολογία, οι μαθητές και οι μαθήτριες δίνουν φωνή στις ανάγκες της κοινωνίας και **συνδιαμορφώνουν το μέλλον της ψηφιακής ευημερίας.**

Μόλις ξεκίνησε ο 9ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Generation Next που φέτος εστιάζει γύρω από την θεματική: **«Η τεχνολογία ως σύμμαχος: Η ψηφιακή ευημερία μέσα από τη χρήση της τεχνολογίας».** Σε μια εποχή που η συνεχής σύνδεση με τον ψηφιακό κόσμο επηρεάζει κάθε πτυχή της ζωής μας, το Generation Next φέρνει στο προσκήνιο την ανάγκη για πιο υγιείς, ασφαλείς και ανθρώπινες ψηφιακές εμπειρίες, ενθαρρύνοντας τη δημιουργικότητα και τη συνεργασία μαθητών/μαθητριών από όλη την Ελλάδα. Και


φέτος, στο πλαίσιο του Skills Upload Jr Challenge (SUJ), το Generation Next δίνει τη δυνατότητα στους νέους και στις νέες να αξιοποιήσουν τη δύναμη της τεχνολογίας για να δημιουργήσουν λύσεις που βελτιώνουν την καθημερινότητα και ενισχύουν την υγεία, την ασφάλεια και την ισότιμη πρόσβαση στο ψηφιακό περιβάλλον.

Συγκεκριμένα, οι μαθητές και οι μαθήτριες των Γυμνασίων της χώρας μας καλούνται φέτος μέσω του **Πανελληνίου Διαγωνισμού Generation Next,** να διερευνήσουν ιδέες και προτάσεις που καλλιεργούν την **ψηφιακή ευημερία** (Digital Wellbeing), σχετίζονται με την **Τεχνητή Νοημοσύνη** και συνδέουν τους ανθρώπους μέσα από μια θετική και συνειδητή διαχείριση της τεχνολογίας. Οι ομάδες μαθητών/μα-

θητριών με τον επικεφαλής καθηγητή ή εκπαιδευτή τους, **μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή έως και τις 11 Δεκεμβρίου του 2025,** ενώ μπορούν να υποβάλουν τις προτάσεις τους από τις **12 Δεκεμβρίου 2025 έως και τις 28 Ιανουαρίου του 2026.** Οι 35 πρώτες ομάδες που θα δηλώσουν συμμετοχή θα λάβουν ένα ειδικό kit με τεχνολογικό εξοπλισμό, ώστε να διευκολυνθούν στην υλοποίηση του project που θα καταθέσουν.

Οι τρεις πρώτες νικήτριες ομάδες του 9ου Πανελληνίου Διαγωνισμού Generation Next θα λάβουν ως βραβεία laptop τελευταίας τεχνολογίας, βιονικά ρομπότ και smart watch, ανάλογα με τη θέση που θα βρεθούν στην κατάταξη. Η πρώτη νικήτρια ομάδα του Διαγωνισμού θα συμμετέχει αυτόματα στον Ευρωπαϊκό Διαγωνισμό με τις νικήτριες ομάδες από Αλβανία, Ισπανία, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ρουμανία και Τουρκία. Εκεί, μια διεθνής επιτροπή θα αξιολογήσει τις προτάσεις όλων των χωρών για να καταλήξει στην τελική Ευρωπαϊκή νικήτρια που **θα κερδίσει ένα ταξίδι στο Λονδίνο.**

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ψηφιακή πλατφόρμα [www.generationnext.vodafone.gr](http://www.generationnext.vodafone.gr).

<b>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ</b>						
<b>ΝΠΔΔ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ</b>						
ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021 - 11η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-31η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021)						
ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ			ΠΑΘΗΤΙΚΟ			
<u>Ποσά κλειόμενης χρήσεως 2021</u>			<u>Ποσά προηγούμενης χρήσεως 2020</u>			
	<u>Δεία κτήσης</u>	<u>Αποσβέσεις</u>	<u>Αναπόσβεστη αξία</u>	<u>Δεία κτήσης</u>	<u>Αποσβέσεις</u>	<u>Αναπόσβεστη αξία</u>
<b>Β. ΕΞΟΔΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ</b>						
4.Λοιπά έξοδα εγκ/σης	22.008,81	10.439,35	11.569,46	22.008,81	7.395,15	14.613,66
	<u>22.008,81</u>	<u>10.439,35</u>	<u>11.569,46</u>	<u>22.008,81</u>	<u>7.395,15</u>	<u>14.613,66</u>
<b>Γ.ΠΑΓΙΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ</b>						
II.Ενσώματες ακινήσεις						
1.Γήπεδα-οικόπεδα	0,20	0,00	0,20	0,20	0,00	0,20
1γ.Πεζοδρόμια κοινής χρήσεως	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	0,03
3.Κτίρια-τεχν. έργα	52.449,24	31.858,55	20.590,69	52.449,24	29.760,58	22.688,66
4.Μηχανήματα	31.798,00	13.992,48	17.805,52	31.798,00	11.168,68	20.629,32
5.Μεταφορικά μέσα	14.990,00	14.240,50	749,50	14.990,00	13.491,00	1.499,00
6.Επιπλα και λοιπός εξοπλισμός	308.066,66	257.398,57	50.668,09	242.445,91	233.574,03	8.871,88
Σύνολο ακινήσεων	<u>407.304,13</u>	<u>317.490,10</u>	<u>89.814,03</u>	<u>341.683,98</u>	<u>287.994,29</u>	<u>53.689,09</u>
Σύνολο παγ. ενεργ/κού(ΓII)			<u>89.814,03</u>			<u>53.689,09</u>
<b>Δ. ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ</b>						
II.Απαιτήσεις						
1.Απαιτήσεις από πωλήσεις υπηρεσιών, αγαθών κλπ. πόρων			359.516,99			404.471,54
5.Χρεώστες διάφοροι			<u>92.692,76</u>			<u>94.503,12</u>
			<u>452.209,75</u>			<u>498.974,66</u>
IV. Διαθέσιμα						
3.Καταθέσεις όψεως και προθεσμίας			220.805,07			591.614,48
			<u>220.805,07</u>			<u>591.614,48</u>
Σύνολο κυκλ. ενεργ/κού(ΔII+ΔIV)			<u>672.814,82</u>			<u>1.090.589,14</u>
<b>Ε. ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΛΟΓ/ΣΜΟΙ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ</b>						
2. Έσοδα χρήσης εισπρακτέα			104.505,29			92.641,51
Σύνολο μεταβατικών λογαριασμών Ενεργητικού			<u>104.505,29</u>			<u>92.641,51</u>
<b>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ (Β+Γ+Δ+Ε)</b>			<u>878.703,60</u>			<u>1.251.533,40</u>
<b>ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΗΣ 31/12/2021</b>			<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ</b>			
	<u>κλειόμενη χρήση 2021</u>		<u>προηγούμενη χρήση 2020</u>			
<b>Ι.Αποτελέσματα εκμ/σης</b>						
1. Έσοδα από πώληση αγαθών και υπηρεσιών	57.372,83		94.984,47			
2. Έσοδα από φόρους-εισφορές-πρόστιμα-προσαυξήσεις	56.268,56		58.433,46			
3. Τακτικές επιχορηγήσεις από κρατικό προϋπολογισμό	1.010.991,52		1.460.991,52			
Μειών : Κόστος αγαθών και υπηρεσιών	<u>-1.375.023,14</u>		<u>-1.286.033,57</u>			
Μικτά αποτε/τα (έλλειμμα/πλεόνασμα) εκμεταλλεύσεως	-250.390,23		308.375,88			
Πλέον : Άλλα έσοδα εκμ/σης	<u>237.853,59</u>		<u>246.550,96</u>			
	<u>-12.536,64</u>		<u>554.926,84</u>			
<b>Μειών</b>						
1. Έξοδα διοικ. λειτ.	-369.083,19		-168.357,81			
3. Έξοδα λειτουργίας δημ. σχέσεων	-4.498,44		-496,00			
Μερικά αποστ. εκμ/σης	<u>-386.118,27</u>		<u>-386.118,27</u>			
<b>Πλέον</b>						
4. Πιστωτ. τόκοι & συναφή έσοδα	798,43		2.697,30			
	<u>798,43</u>		<u>2.697,30</u>			
<b>Μειών</b>						
3. Χρεωστ. τόκοι & συναφή έξοδα	-226,56	571,87	-315,38	2.381,92		
Ολικά αποστ/τα (ζημιές/κέρδη) εκμ/σης	<u>-385.546,40</u>		<u>-385.546,40</u>		388.454,95	
<b>II. ΠΛΕΟΝ: έκτακτα αποτελέσματα</b>						
1. Έκτακτα & ανόργ. έσοδα	2.096,27		33.378,45			
3. Έσοδα προηγ. χρήσεων	54,00		2.669,31			
4. Έσοδα απο προβλ. προηγ. χρήσ.	<u>1.011,00</u>		<u>0,00</u>			
	<u>3.161,27</u>		<u>36.047,76</u>			
<b>Μειών</b>						
1. Έκτακτα & ανόργ. έξοδα	-0,59		-20,85			
2. Έκτακτες Ζημιές	-11.122,42		0,00			
3. Έξοδα προηγ. χρήσεων	-1.560,30	-12.683,31	-9.522,04	-3.856,70	32.191,06	
Οργανικά & έκτακτα αποστ/τα (ζημιές/κέρδη/πλεόνασμα)	<u>-395.068,44</u>		<u>-395.068,44</u>		420.646,01	
<b>Μειών</b>						
Σύνολο αποσβ. πάγιων στοιχείων	32.540,01		55.155,20			
Μειών : οι από αυτές ενσωματ. στο λειτ. κόστος	<u>32.540,01</u>	0,00	<u>55.155,20</u>	0,00		
<b>ΚΑΘΑΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (έλλειμμα/πλεόνασμα) ΧΡΗΣΕΩΣ</b>			<u>-395.068,44</u>			<u>420.646,01</u>
<b>ΕΚΘΕΣΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥ ΟΡΚΩΤΟΥ ΕΛΕΓΚΤΗ ΛΟΓΙΣΤΗ</b>						
<b>Προς το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Βάρης - Βούλας-Βουλιαγμένης</b>						
<b>Έκθεση Ελέγχου επί των Οικονομικών Καταστάσεων</b>						
<b>Γνώμη με επιφύλαξη</b>						
Έχουμε ελέγξει τις ανωτέρω οικονομικές καταστάσεις του Ν.Π.Δ.Δ. "ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ- ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ", οι οποίες αποτελούνται από τον ισολογισμό της 31 <sup>ης</sup> Δεκεμβρίου 2021, την κατάσταση αποτελεσμάτων και τον πίνακα διάθεσης αποτελεσμάτων, της χρήσεως που έληξε την ημερομηνία αυτή, καθώς και το σχετικό προσάρτημα.						
Κατά τη γνώμη μας, εκτός από τις επιπτώσεις των θεμάτων που μνημονεύονται στην παράγραφο της έκθεσής μας "Βάση για γνώμη με επιφύλαξη", οι ανωτέρω οικονομικές καταστάσεις παρουσιάζουν εύλογα, από κάθε ουσιώδη άποψη, την οικονομική θέση του Ν.Π.Δ.Δ. "ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ- ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ" κατά την 31 <sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2021, και τη χρηματοοικονομική του επίδοση για τη χρήση που έληξε την ημερομηνία αυτή, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις του Π.Δ. 315/1999 "Κλαδικό Λογιστικό Σχέδιο Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης".						
<b>Βάση για γνώμη με επιφύλαξη</b>						
Από τον έλεγχό μας προέκυψαν τα εξής: 1) Ακίνητα που έχουν καταγραφεί ως περιουσιακά στοιχεία του νομικού προσώπου (Λογ/μος Ενεργητικού Γ ΙΙ. 1 και Γ ΙΙ 1γ) έχουν αποτιμηθεί με αξίες μεινείας (0,23 ευρώ). Τα στοιχεία αυτά θα πρέπει να αποτιμηθούν στην ανικεμιστή τους αξία με ισοψήφια αύξηση του Κεφαλαίου και 2) Στο λογαριασμό του Ενεργητικού Δ.ΙΙ.1 «Απαιτήσεις από πώληση αγαθών και υπηρεσιών» ποσό 359.516,99 ευρώ περιλαμβάνονται και απαιτήσεις σε καθυστέρηση συνολικού ποσού 317.107,01 ευρώ, για τις οποίες δεν έχει σχηματιστεί σχετική πρόβλεψη. Λόγω του μη σχηματισμού της πρόβλεψης αυτής ποσό 317.107,01 ευρώ η αξία των απαιτήσεων από πώληση αγαθών και υπηρεσιών και η Καθαρή Θέση του Οργανισμού εμφανίζονται αυξημένα κατά το ποσό αυτό.						
Διενεργήσαμε τον έλεγχό μας σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα Ελέγχου (ΔΠΕ) όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία. Οι ευθύνες μας, σύμφωνα με τα πρότυπα αυτά περιγράφονται περαιτέρω στην ενότητα της έκθεσής μας "Ευθύνες ελεγκτή για τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων". Είμαστε ανεξάρτητοι από τον Οργανισμό, καθ' όλη τη διάρκεια του διορισμού μας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας για Επαγγελματίες Ελεγκτές του Συμβουλίου Διεθνών Προτύπων Δεοντολογίας Ελεγκτών, όπως αυτός έχει ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία και τις απαιτήσεις δεοντολογίας που σχετίζονται με τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων στην Ελλάδα και έχουμε εκπληρώσει τις δεοντολογικές μας υποχρεώσεις σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του προαναφερόμενου Κώδικα Δεοντολογίας. Πιστεύουμε ότι τα ελεγκτικά τεκμήρια που έχουμε αποκτήσει είναι επαρκή και κατάλληλα να παρέχουν βάση για γνώμη με επιφύλαξη.						
<b>Ευθύνες της διοίκησης επί των οικονομικών καταστάσεων</b>						
Η διοίκηση έχει την ευθύνη για την κατάρτιση και εύλογη παρουσίαση των οικονομικών καταστάσεων σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις του Π.Δ. 315/1999 "Κλαδικό Λογιστικό Σχέδιο Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης", όπως και για εκείνες τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που η διοίκηση καθορίζει ως απαραίτητες, ώστε να καθίσταται δυνατή η κατάρτιση οικονομικών καταστάσεων απαλλαγμένων από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος.						
Κατά την κατάρτιση των οικονομικών καταστάσεων, η διοίκηση είναι υπεύθυνη για την αξιολόγηση της ικανότητας του Οργανισμού να συνεχίσει τη δραστηριότητά του, γνωστοποιώντας όπου συντρέχει τέτοια περίπτωση, τα θέματα που σχετίζονται με τη συνεχιζόμενη δραστηριότητα και τη χρήση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας, εκτός και εάν η διοίκηση είτε προτιμάει να ρευστοποιήσει τον Οργανισμό ή να διακοπεί η δραστηριότητά του ή δεν έχει άλλη ρεαλιστική εναλλακτική επιλογή από το να προβεί σ' αυτές τις ενέργειες.						
<b>Ευθύνες ελεγκτή για τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων</b>						
Οι στόχοι μας είναι να αποκτήσουμε εύλογη διασφάλιση για το κατά πόσο οι οικονομικές καταστάσεις, στο σύνολό τους, είναι απαλλαγμένες από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος και να εκδώσουμε έκθεση ελεγκτή, η οποία περιλαμβάνει τη γνώμη μας. Η εύλογη διασφάλιση συνιστά διασφάλιση υψηλού επιπέδου, αλλά δεν είναι εγγύηση ότι ο έλεγχος που διενεργείται σύμφωνα με τα ΔΠΕ, όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, θα εντοπίζει πάντα ένα ουσιώδες σφάλμα, όταν αυτό υπάρχει. Σφάλματα δύναται να προκύψουν από απάτη ή από λάθος και θεωρούνται ουσιώδη όταν, μεμονωμένα ή αθροιστικά, θα μπορούσε εύλογα να αναμένεται ότι θα επηρέαζαν τις οικονομικές αποφάσεις των χρηστών, που λαμβάνονται με βάση αυτές τις οικονομικές καταστάσεις.						
Ως καθήκον του ελέγχου, σύμφωνα με τα ΔΠΕ όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, ασκούμε επαγγελματική κρίση και διατηρούμε επαγγελματικό σκεπτικισμό καθ' όλη τη διάρκεια του ελέγχου. Επίσης:						
Εντοπίζουμε και αξιολογούμε τους κινδύνους ουσιώδους σφάλματος στις οικονομικές καταστάσεις, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος, σχεδιάζοντας και διενεργώντας ελεγκτικές διαδικασίες που ανταποκρίνονται στους κινδύνους αυτούς και αποκτούμε ελεγκτικά τεκμήρια που είναι επαρκή και κατάλληλα για να παρέχουν βάση για τη γνώμη μας. Ο κίνδυνος μη εντοπισμού ουσιώδους σφάλματος που οφείλεται σε απάτη είναι υψηλότερος από αυτόν που οφείλεται σε λάθος, καθώς η απάτη μπορεί να εμπεριέχει συμπαιγνία, πλαστογραφία, εσκεμμένες παραλείψεις, ψευδείς διαβεβαιώσεις ή παράκαμψη των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου.						
Κατανοούμε τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που σχετίζονται με τον έλεγχο, με σκοπό το σχεδιασμό ελεγκτικών διαδικασιών κατάλληλων για τις περιστάσεις, αλλά όχι με σκοπό τη διατύπωση γνώμης επί της αποτελεσματικότητας των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου του Οργανισμού.						
Αξιολογούμε την καταλληλότητα των λογιστικών αρχών και μεθόδων που χρησιμοποιήθηκαν και το εύλογο των λογιστικών εκτιμήσεων και των σχετικών γνωστοποιήσεων που έγιναν από τη διοίκηση.						
Αποφασίζουμε για την καταλληλότητα της χρήσεως από τη διοίκηση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας και με βάση τα ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτήθηκαν για το εάν υπάρχει ουσιώδης αβεβαιότητα σχετικά με γεγονότα ή συνθήκες που μπορεί να υποδηλώνουν ουσιώδη αβεβαιότητα ως προς την ικανότητα του Οργανισμού να συνεχίσει τη δραστηριότητά του. Εάν συμπεράνουμε ότι υφίσταται ουσιώδης αβεβαιότητα, είμαστε υποχρεωμένοι στην έκθεση ελεγκτή να επιστήσουμε την προσοχή στις σχετικές γνωστοποιήσεις των οικονομικών καταστάσεων ή εάν αυτές οι γνωστοποιήσεις είναι ανεπαρκείς να διαφοροποιήσουμε τη γνώμη μας. Τα συμπεράσματά μας βασίζονται σε ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτώνται μέχρι την ημερομηνία της έκθεσης ελεγκτή. Ωστόσο, μελλοντικά γεγονότα ή συνθήκες ενδέχεται να έχουν ως αποτέλεσμα ο Οργανισμός να παύσει να λειτουργεί ως συνεχιζόμενη δραστηριότητα.						
Αξιολογούμε τη συνολική παρουσίαση, τη δομή και το περιεχόμενο των οικονομικών καταστάσεων, συμπεριλαμβανομένων των γνωστοποιήσεων, καθώς και το κατά πόσο οι οικονομικές καταστάσεις απεικονίζουν τις υποκείμενες συναλλαγές και τα γεγονότα με τρόπο που επιτυγχάνεται η εύλογη παρουσίαση.						
Μεταξύ άλλων θεμάτων, συμπεριλαμβανομένων του ελέγχου, καθώς και σημαντικά ευρήματα του ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων όποιων σημαντικών ελλείψεων στις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου εντοπίσαμε κατά τη διάρ. κεία του ελέγχου μας.						
<b>Έκθεση επί άλλων Νομικών και Κανονιστικών Απαιτήσεων</b>						
Επαληθεύσαμε τη συμφωνία και την αντιστοίχιση του περιεχομένου της Έκθεσης Διαχείρισης της Δημοτικής Επιτροπής με τις ανωτέρω οικονομικές καταστάσεις της χρήσεως που έληξε την 31.12.2021. Με βάση τη γνώμη που αποκτήσαμε κατά το έλεγχό μας, για το Ν.Π.Δ.Δ. "ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ- ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ" και το περιβάλλον του, δεν έχουμε εντοπίσει ουσιώδεις ανακρίβειες στην Έκθεση Διαχείρισης του Διοικητικού Συμβουλίου.						
Αθήνα 24 Οκτωβρίου 2025 Ο ΟΡΚΩΤΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΣ						
						
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤ. ΛΙΟΥΛΙΑΣ Αρ Μ ΣΟΕΛ 13781 ΣΟΛ Α.Ε. Μέλος Δικτύου Crowe Global Φωκ. Νέγρη 3, 11257 Αθήνα Α.Μ. ΣΟΕΛ 125						

# ΣΤΑ ΠΕΤΑΧΤΑ

## Επιδότηση θέρμανσης

Υπεγράφη Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΚΥΑ) για τη χορήγηση του επιδόματος θέρμανσης της χειμερινής περιόδου 2025-2026. (ΦΕΚ 5802/ ΤΕΥΧΟΣ Β/ 31/10/2025)

Το επίδομα χορηγείται σε φυσικά πρόσωπα για την κατανάλωση πετρελαίου θέρμανσης, φωτιστικού πετρελαίου, φυσικού αερίου, υγραερίου, καυσόξυλων, και βιομάζας ή θερμικής ενέργειας μέσω τηλεθέρμανσης ή ηλεκτρική ενέργεια.

Για τον καθορισμό ενός φυσικού προσώπου ως δικαιούχου πρέπει να πληρούνται συγκεκριμένα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια.

Για τον υπολογισμό του επιδόματος λαμβάνονται υπόψη μια σειρά από παράγοντες, όπως η δριμύτητα του κλίματος κάθε περιοχής και η απαιτούμενη κατανάλωση ενέργειας για τη θέρμανση ενός κτιρίου.

Το επίδομα που θα λάβει κάθε δικαιούχος δεν μπορεί να είναι μικρότερο των 100 ευρώ, ούτε να υπερβαίνει τα **800 ευρώ. Το ανώτατο ποσό αυξάνεται μέχρι το ποσό των 1.200 ευρώ για οικισμούς με αυξημένες ενεργειακές ανάγκες.** Μόνο ένα είδος καυσίμου δύναται να επιδοτηθεί ανά δικαιούχο και για αγορές τουλάχιστον διπλάσιας αξίας των επιδοτούμενων ειδών καυσίμων θέρμανσης.

Οι αγορές των καυσίμων θέρμανσης ή θερμικής ενέργειας πρέπει να γίνουν μεταξύ της 1ης Οκτωβρίου 2025 και της 31ης Μαρτίου 2026. Ειδικά για το πετρέλαιο θέρμανσης η περίοδος επιδότησης αρχίζει από την 15η Οκτωβρίου 2025 και στην τιμή 1,14€/λίτρο. Τέλος, για την επιδότηση καυσόξυλων και της βιομάζας (πέλετ), οι αγορές θα πρέπει να έχουν πραγματοποιηθεί από την 1η Ιουνίου 2025 έως και την 31η Μαρτίου 2026.

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν τις αιτήσεις τους, ηλεκτρονικά. Η πληρωμή του επιδόματος θέρμανσης γίνεται μέσω τραπεζικών ή λοιπών πιστωτικών ιδρυμάτων σε 3 δόσεις.

Το επίδομα θέρμανσης είναι αφορολόγητο, ακατάσχετο, δεν υπόκειται σε κανενός είδους παρακράτηση και δεν συμψηφίζεται με τυχόν οφειλές του δικαιούχου προς το Ελληνικό Δημόσιο.

Στην Κοινή Υπουργική Απόφαση περιγράφεται επιπλέον λεπτομερώς η διαδικασία ελέγχου των προϋποθέσεων, η καταβολή των ποσών, αλλά και η διαδικασία υποβολής τυχόν ενστάσεων και καταλογισμού αχρεωστήτως καταβληθέντων ποσών και επιβολής προστίμων.

Πληροφορίες

Τηλεφωνικά στο 1521, εργάσιμες ημέρες από 7.00 έως 20:00.

Ψηφιακά στο my1521, με θέμα Κοινωνική Πολιτική & Επιδόματα>Επιδόματα > Επίδομα θέρμανσης – myΘέρμανση > myΘέρμανση 24 ώρες το 24ωρο.

## Οι Μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ) απαιτούν ακατάσχετο λογαριασμό για την ψηφιακή εποχή

Ο Εμπορικός Σύλλογος Πειραιώς καλεί την Πολιτεία να αναλάβει άμεση θεσμική πρωτοβουλία για τη δημιουργία «Ακατάσχετου Επιχειρηματικού Λογαριασμού», ώστε να διασφαλιστεί η ρευστότητα και η βιωσιμότητα των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων στη νέα ψηφιακή εποχή συναλλαγών.

Παρά την καθολική χρήση POS, το IRIS και την υποχρεωτική διασύνδεση με ταμειακές, σε πολλές επιχειρήσεις η είσπραξη από την αγορά «μπλοκάρεται» από τραπεζικές δεσμεύσεις και κατασχέσεις. Συγκεκριμένα:

Οι επιχειρηματικοί λογαριασμοί δεν προστατεύονται από κατάσχεση. Οι υφιστάμενες «ακατάσχετες» προβλέψεις αφορούν μόνο φυσικά πρόσωπα ή πολύ μικρά ποσά.

Ο Εμπορικός Σύλλογος Πειραιώς, με επιστολή του προς τους Υπουργούς Εθν. Οικονομίας & Οικονομικών και Ανάπτυξης, τον Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος και τον Πρόεδρο της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών, προτείνει:

✓ Θέσπιση ανά ΑΦΜ ενός επιχειρηματικού λογαριασμού, ο οποίος θα φέρει τη σήμανση «Ακατάσχετος», αυτομάτως αναγνωρίσιμος από το τραπεζικό σύστημα.

✓ Καθορισμό ελάχιστου υπολοίπου που εξασφαλίζει βασικές λειτουργικές ανάγκες.

✓ Την ενσωμάτωση της διάταξης στο πλαίσιο της ηλεκτρονικής μεταρρύθμισης των συναλλαγών.

«Σε μια αγορά που «τρέχει» ψηφιακά, μια επιχείρηση χωρίς ρευστότητα είναι χωρίς επιλογές», δηλώνει ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Πειραιώς, Θοδωρής Καπράλος. «Η καθιέρωση ενός ακατάσχετου λογαριασμού δεν είναι προνόμιο, είναι προϋπόθεση για να λειτουργούν οι επιχειρήσεις-και να κρατούν θέσεις εργασίας».

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** διαμέρισμα πλησίον της Πλατείας της Βούλας, 6' ορόφου, 70 τ.μ. Δύο μπαλκόνια και λοιπούς βοηθητικούς χώρους. Τηλ. 6945411125 ώρες: 17:00-19:00.

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** άτομο με δίπλωμα αυτοκινήτου για εξυπηρέτηση ηλικιωμένου σε εξωτερικές εργασίες σε προκαθορισμένες δύο (2) φορές την εβδομάδα. Περιοχή Αγία Μαρίνα 6940294687.

**Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα παιδιά SOS 1056**  
«Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111»

**Διαβάστε - Ζητήστε την ΕΒΔΟΜΗ**  
κάθε Σάββατο στο [www.ebdomi.com](http://www.ebdomi.com)

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** διαμέρισμα στη ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 350.000 ευρώ, 55 τ.μ. προσόψεως 1ου ορόφου (σαν 2ος λόγω κατωφέρειας) **πλήρως επιπλωμένο με ποιοτικά έπιπλα και πλήρως εξοπλισμένο** με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, microwave και ηλιακό θερμοσίφωνο. Διαθέτει parking στον ακάλυπτο, με κήπο σε ωραία και ήσυχη οικιστική περιοχή. Διαιθέτει σαλόνι, μεγάλο υπνοδωμάτιο, κουζίνα και μπάνιο. Η βεράντα του έχει ανεμπόδιση θέα στο βουνό με ένα κλησάκι και απέχει 1 χιλιόμετρο από την ομορφότερη παραλία της Βουλιαγμένης. **Πληροφορίες στο τηλ. 6938023202**

### ΖΗΤΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κυρία Ελληνίδα αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων. Τηλ. 6949630593

**ΖΗΤΕΙ** Κυρία έμπειρη, κάτοικος Βάρκιζας **εξωτερική εργασία για όλες τις οικιακές δουλειές και φροντίδα ηλικιωμένων.**  
Τηλέφωνο: 69980 59385

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ parking** Δάφνης και Αισώπου πλησίον του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου στη Βούλα. Τηλ. 6945411125 και 2108952269

Η **εφημερίδα ΕΒΔΟΜΗ** είναι πιστοποιημένη από τη Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας και Ενημέρωσης. Πληρεί τις προϋποθέσεις, να δημοσιεύει καταχωρήσεις του δημόσιου τομέα με την

**ΑΔΑ: 9Κ3Μ46ΜΓΨ7-ΡΔΛ**

Να υπομνήσουμε στους Δήμους, ότι **οι υποχρεωτικές εκ του νόμου δημοσιεύσεις** πρέπει να γίνονται σε πιστοποιημένες από τη ΓΓΕ εφημερίδες και να εκδίδονται στο Δήμο πρωτίστως ή στην Περιφερειακή Ενότητα.

## "Παραδίδονται μαθηματα κομικ-ζωγραφικής



**για όλες τις ηλικίες!**  
[manoliszoulakis@gmail.com](mailto:manoliszoulakis@gmail.com)

## Ενδοοικογενειακή Βία Υποστήριξη γυναικών

24ωρη τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης 15900, μπορείς να επικοινωνείς για να ενημερωθείς σε θέματα κακοποίησης.



# τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...



**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ**  
 Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη  
 Specialist in Clinical Hypertension  
 American Society of Hypertension  
 Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic  
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ απόγευμα 6 - 8.30 μ.μ.  
 ΠΡΩΙΝΑ μόνο με Ραντεβού  
**ΔΙΓΕΝΗ 21** (2ος όροφος) **Βούλα**  
 Τηλ. ιατρ.: **210 899 66 44** - κιν. **697 49 49 999**  
 mail: [nsg@otenet.gr](mailto:nsg@otenet.gr)

**ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ MD**  
**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ**  
 Ειδίκευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"  
 Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center New York USA  
 ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ  
 ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ  
 ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ  
 ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ  
 Ηφαίστου 4-6 Πλατ. Βάρης 210 9656291 - 697 2728331  
 (έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) [ikaraiskos@gmx.com](mailto:ikaraiskos@gmx.com)  
 Γ. Ιωάννης Ν. Καραϊσκόσ Γενικός Χειρουργός [www.ikaraiskos.gr](http://www.ikaraiskos.gr)

## Παχυσαρκία: Μια Πολύπλοκη Νόσος που Χρειάζεται Ολιστική Αντιμετώπιση

Παχυσαρκία δεν είναι απλώς ένα θέμα αισθητικής ή προσωπικής επιλογής. Είναι μια πολύπλοκη, χρόνια νόσος που επηρεάζεται από ποικίλους βιολογικούς, περιβαλλοντικούς και ψυχολογικούς παράγοντες. Αν και η συμβουλή «*φάε λιγότερο και κινήσου περισσότερο*» είναι ευρέως διαδεδομένη, δεν αποτυπώνει την πραγματικότητα για τη συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων που παλεύουν με την παχυσαρκία.

Πράγματι, η ισορροπία μεταξύ προσλαμβανόμενης και καταναλισκόμενης ενέργειας είναι θεμελιώδης για τον έλεγχο του βάρους και το σύγχρονο περιβάλλον ευνοεί την παχυσαρκία. **Επεξεργασμένα, πλούσια σε θερμίδες τρόφιμα** είναι φθηνά και εύκολα διαθέσιμα, ενώ **ταυτόχρονα η σωματική δραστηριότητα έχει μειωθεί σημαντικά**, καθώς τόσο στην εργασία, όσο και στον ελεύθερο χρόνο, ευνοείται η **καθιστική συμπεριφορά**. Υπάρχουν όμως και άλλοι παράγοντες, **ψυχικής υγείας**. Το άγχος, η κατάθλιψη και το χρόνιο στρες μπορούν να οδηγήσουν σε υπερφαγία και μείωση της κινητικότητας. Η ανεπάρκεια ύπνου, που είναι συχνό φαινόμενο σήμερα, επηρεάζει τις ορμόνες που ρυθμίζουν την όρεξη, ενισχύοντας την πιθανότητα αύξησης βάρους. Διάφορα ενδοκρινικά νοσήματα (όπως ο υποθυρεοειδισμός), ή φαρμακευτικές αγωγές για νοσήματα (π.χ. η κορτιζόνη για αυτοάνοσα νοσήματα) μπορεί να σχετίζονται με αύξηση βάρους ή να δυσχεραίνουν την απώλεια βάρους. Αλλά και «φυσιολογικές» ορμονικές αλλαγές (όπως συμβαίνει στην εμμηνόπαυση, την εφηβεία ή την κύηση), επηρεάζουν σαφώς την ποσότητα και την κατανομή λίπους στο σώμα. Σήμερα γνωρίζουμε πως η γενετική προδιάθεση παίζει αποφασιστικό ρόλο. Τα γονίδια μας καθορίζουν το πώς θα ανταποκριθούμε σε συνθήκες αυξημένης πρόσληψης θερμίδων, με τις εκτιμήσεις για την κληρονομικότητα της παχυσαρκίας να αγγίζουν το 70%. Όλα τα παραπάνω δείχνουν ότι η παχυσαρκία δεν είναι ποτέ αποτέλεσμα ενός και μόνο παράγοντα. Αλλά ούτε και η απώλεια βάρους είναι εύκολη υπόθεση. Μελέτες δείχνουν ότι οι περισσότεροι άνθρωποι που χάνουν βάρος με δίαιτα και άσκηση, το ξαναπαίρνουν μέσα σε λίγα χρόνια. Αυτό δεν οφείλεται σε "αδυναμία χαρακτήρα", αλλά σε βιολογικούς μηχανισμούς που αντιστέκονται στην απώλεια βάρους. **Η λειτουργία του σώματος και του εγκεφάλου μας είναι έτσι σχεδιασμένη ώστε να προστατεύει το βάρος μας από τη μείωση – και όχι το αντίστροφο. Όταν προσπαθούμε να χάσουμε κιλά, το σώμα μας ενεργοποιεί μηχανισμούς που αυξάνουν την πείνα και μειώνουν τον μεταβολισμό**, οδηγώντας συχνά στην επανάκτηση του βάρους. Άρα ούτε η απώλεια βάρους είναι θέμα απλής θέλησης ή πειθαρχίας.

**Η παχυσαρκία σχετίζεται με πολλές και σοβαρές επιπλοκές: σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα, υπογονιμότητα, υπνική άπνοια, οστεοαρθρίτιδα, ακόμα και κακοήθειες.** Επιπλέον, επηρεάζει την ψυχική υγεία, δημιουργώντας έναν φαύλο κύκλο με υψηλότερα ποσοστά κατάθλιψης και άγχους. Οι λανθασμένες αντιλήψεις που συνδέουν την παχυσαρκία αποκλειστικά με ατομική ευθύνη, δημιουργούν αρνητικές συνέπειες στην ψυχολογία και στην κοινωνική ζωή των πασχόντων, καθιστώντας πιο δύσκολη την αναζήτηση βοήθειας και τη διαχείριση της νόσου. Η αποδοχή της παχυσαρκίας ως πολύπλοκης νόσου είναι το πρώτο βήμα για την ουσιαστική κατανόηση και σωστή αντιμετώπισή της. Η προσέγγιση της παχυσαρκίας απαιτεί ομάδα επαγγελματιών υγείας: γιατρό, φαρμακοποιό, διαιτολόγο, ψυχολόγο, γυμναστή. Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής είναι θεμελιώδεις, όμως γνωρίζουμε, πλέον, ότι συνήθως δεν επαρκούν από μόνες τους.

**Κατερίνα Μπαρμπαγιάννη**  
 MD, MSc, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
<https://www.mednutrition.gr>

**ΤΖΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
**ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ**  
**ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**  
 ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
**ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ** (απέναντι από το Ασκληπιείο)  
 Τηλ. **210 50.60.004** κιν. **6947936300**  
 Fax: 210 5060.244 - e-mail: [tzelaanag@gmail.com](mailto:tzelaanag@gmail.com)

**ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ**  
**Στέλιος**  
**Κυμπουρόπουλος**  
 Λεωφόρος Καλυθίων 25 Λαγονήσι  
 Για Ραντεβού επικοινωνήστε με τα Lifecheck  
 στο τηλέφωνο +302291023014

**Ειρήνη Ρουμπεδάκη**  
 ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ, ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ  
 ΠΤΥΧ. ΠΑΝ/ΜΙΟΥ "SAPIENZA" ΡΩΜΗΣ  
 ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
 Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ  
 ΜΕΤΑΞΑ 21, ΓΑΥΦΑΛΑ ΤΗΛ: 210 8945 095  
 ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΙΝΗΤΟ ΓΑΜΠΕΡΙΑ ΚΙΝ: 6942 49 3414  
 2ος Όροφος [IRINIROUMPEDAKI@GMAIL.COM](mailto:IRINIROUMPEDAKI@GMAIL.COM)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
 Για πληροφορίες σχετικά με:  
 α) παρεχόμενες, από την Περιφέρεια Αττικής (Π.Α.), υπηρεσίες  
 β) προσωποποιημένη πληροφόρηση για την πορεία εξυπηρέτησης αιτήματος και  
 γ) γενικού τύπου πληροφορίες σε θέματα αρμοδιότητας Π.Α. απευθυνθείτε στο τηλεφωνικό κέντρο:  
**1512**  
**ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

• Αριθμός για το οδικό δίκτυο ΚΕΠ	1544
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 3359002-3
Συνήγορος του Πολίτη	210 1306600
Γραμμή Καταναλωτή	1520
Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης	112
Άμεση Δράση Αστυνομίας	100
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)	166
Κλήση Έκτακτης Ανάγκης	112
Ελληνική Αστυνομία – Κέντρο Πληροφοριών	1033
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Δασική Υπηρεσία	191
Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών	109
Τουριστική Αστυνομία	1571
Τροχαία Αθηνών	210 52840001
Κέντρο Δηλητηριάσεων	210 7793777
Γραμμή ζωής SOS	1065
Βλάβες ΔΕΗ	10503
Εφημερεύοντα και Διανυκτερεύοντα Δημόσια Νοσοκομεία	14944

**ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:**  
**ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ**  
**Κέντρο: 213 2163000**

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας **ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ** καθημερινά για **ορθοπεδικά περιστατικά ΜΟΝΟ** τις πρωινές ώρες. Γενική εφημερία έχει **κάθε τέταρτη ημέρα** από 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή. Το Νοσοκομείο διαθέτει και απογευματινά ραντεβού με χρέωση. Πριν ξεκινήσετε ενημερωθείτε για να μην τλαιπωρείστε.  
**ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΚΑΛΕΣΤΕ: 14.960** (9 έως 5μ.μ.)

**ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ	213 2030.300
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ	229 904 8340
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ	2132030800
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ	2295 052222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ	229 932 0511
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ	2294320011
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΑΤΩΝ	21 3203 0900
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ	2106668888



## ...για την υγείά μας

# Ασφαλή τρόφιμα: 97% υψηλή συμμόρφωση στα υπολείμματα φυτοπροστατευτικών προϊόντων

Μηνιαία Έκθεση ελέγχων Σεπτεμβρίου 2025 – Διεύθυνση Προστασίας Φυτικής Παραγωγής, Τμήμα Φυτοπροστατευτικών Προϊόντων, Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων

Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων ανακοινώνει τα αποτελέσματα των ελέγχων για υπολείμματα φυτοπροστατευτικών προϊόντων σε τρόφιμα φυτικής προέλευσης για τον μήνα Σεπτέμβριο 2025: το 97% των δειγμάτων ήταν εντός των ανώτατων νόμιμων ορίων (MRLs), επιβεβαιώνοντας το υψηλό επίπεδο ασφάλειας των τροφίμων στην ελληνική αγορά.

Συνολικά ελέγχθηκαν 313 δείγματα (251 στην εσωτερική αγορά και 62 στα σύνορα). Οι δειγματοληψίες αφορούσαν τόσο εγχώρια όσο και εισαγόμενα προϊόντα: 58% εγχώρια και 42% εισαγόμενα (έλεγχος στα σύνορα και στην αγορά).

[https://www.minagric.gr/images/stories/docs/politis/Tr ofima\\_Ygeia/September\\_2025.pdf](https://www.minagric.gr/images/stories/docs/politis/Tr ofima_Ygeia/September_2025.pdf)

Κύρια ευρήματα

- Συμμόρφωση 97% – 3% υπερβάσεις των MRLs (8 δείγματα). Από αυτά, 7 δείγματα αξιολογήθηκαν ως με πιθανή επικινδυνότητα βάσει EFSAPRIMO, σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) 396/2005.
- Σημεία δειγματοληψίας στην εσωτερική αγορά: κυρίως supermarket (129) και σημεία διαλογής/μεταποίησης (49), με ελέγχους επίσης σε λαϊκές, λιανική/χονδρική, αποθήκες παραγωγών κ.ά.
- **Κατηγορίες με υπερβάσεις:** επιτραπέζια σταφύλια (4/22), οινοποιήσιμα σταφύλια (1/31), πιπεριές (1/26), λάιμ (1/3), μάνγκο (1/5).
- **Μη εγκεκριμένη δραστική ουσία (quinoxifen)** εντοπίστηκε σε δείγμα οινοποιήσιμων σταφυλιών σε σημείο διαλογής/μεταποίησης.

Άμεσες ενέργειες προστασίας καταναλωτή

- Η Ελλάδα προχώρησε σε τρεις κοινοποιήσεις στο RASFF: **μάνγκο** από Αίγυπτο (απόρριψη στο Συνοριακό Σταθμό Ελέγχου στο αεροδρόμιο ΕΛ.ΒΕΝ.), **λάιμ** από Βραζιλία (εντοπίστηκε από τη ΔΑΟΚ Θεσσαλονίκης στην Κεντρική Αγορά Θεσσαλονίκης) και **τομάτες** από Τουρκία (απόρριψη στο Συνοριακό Σταθμό Κήπων-Έβρου).
- Για τα εγχώρια περιστατικά μη συμμόρφωσης εφαρμόστηκαν follow-up έλεγχοι και οι προβλεπόμενες διαδικασίες, όπου απαιτούνταν.

Δήλωση Γενικού Γραμματέα Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, Σπύρου Πρωτοψάλτη:

«Τα στοιχεία επιβεβαιώνουν ότι η συντριπτική πλειονό-

τητα των προϊόντων που φτάνουν στον καταναλωτή είναι εντός των αυστηρών ευρωπαϊκών ορίων. Με στοχευμένους, τεκμηριωμένους ελέγχους σε όλη την αλυσίδα – από τα σύνορα μέχρι το ράφι – και με άμεσες ενέργειες όπου προκύπτουν παραβάσεις, διασφαλίζουμε υψηλό επίπεδο προστασίας της δημόσιας υγείας και δίκαιο ανταγωνισμό για τους παραγωγούς μας».

**Πλαίσιο & Μεθοδολογία**

Οι έλεγχοι οργανώνονται και συντονίζονται από τη Διεύθυνση Προστασίας Φυτικής Παραγωγής του ΥΠΑΑΤ. Η συμμόρφωση/μη συμμόρφωση ορίζεται με βάση τον Κανονισμό (ΕΚ) 396/2005 και η εκτίμηση κινδύνου για τον καταναλωτή γίνεται με το μοντέλο-EFSAPRIMO.

Σημείωση για τα MRLs:

Τα MRLs είναι τα ανώτατα νόμιμα όρια υπολειμμάτων

που επιτρέπονται σε τρόφιμα όταν τα φυτοφάρμακα χρησιμοποιούνται σύμφωνα με την ορθή γεωργική πρακτική. Υπέρβαση MRL δεν σημαίνει αυτόματα κίνδυνο, αλλά ενεργοποιεί αξιολόγηση κινδύνου και διορθωτικές ενέργειες.

Πηγή δεδομένων: Μηνιαία Έκθεση ελέγχων Σεπτεμβρίου 2025 – Διεύθυνση Προστασίας Φυτικής Παραγωγής, Τμήμα Φυτοπροστατευτικών Προϊόντων, ΥΠΑΑΤ.

<https://www.minagric.gr/for-farmer-2>

## Πανελλήνιος Συμβολικός Περίπατος

«Περπατάμε για την Πολλαπλή Σκλήρυνση». Κάθε βήμα μετράει!

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑμΣΚΠ) διοργανώνει τον Πανελλήνιο Συμβολικό Περίπατο «Περπατάμε για την Πολλαπλή Σκλήρυνση», την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025, από τις 11:00 έως τις 13:00, στον Εθνικό Κήπο της Αθήνας (είσοδος από Λεωφόρο Αμαλίας).

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναμνηστικό μπλουζάκι της δράσης.

Με σύνθημα «Η Πολλαπλή Σκλήρυνση δεν έχει ηλικία – Μαζί Δυνατοί!», η δράση αποτελεί μια πανελλαδική πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση και στέλνει μήνυμα ενότητας και αποδοχής, αναδεικνύοντας τη σημασία της κοινωνικής συμμετοχής και της υποστήριξης των ατόμων που ζουν με τη νόσο.

Ο περίπατος τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων.

Η ΠΟΑμΣΚΠ συνεχίζει δυναμικά την αποστολή της για την ενημέρωση, υποστήριξη και την ενδυνάμωση των ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση, προωθώντας δράσεις που ενισχύουν την ορατότητα της νόσου και συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

## Ετήσιο Συνέδριο για τον Χρόνιο Πόνο

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα  
Ενημέρωση – Ελπίδα – Ενδυνάμωση

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Εν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Ετήσια Συνάντηση για τον Χρόνιο Πόνο, που φέτος θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο **Stratos Vassilikos** (Μιχαλακοπούλου 114), στις 7 και 8 Νοεμβρίου 2025.

Θέμα Συνεδρίου: «**Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα – Ενημέρωση ~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση**».

## «Street Tennis» Μια γιορτή του αθλητισμού για τα παιδιά του Δήμου Παλλήνης

Ο Δήμος Παλλήνης, υπό την εποπτεία του Αντιδημάρχου Αθλητισμού, Θάνου Οικονόμου, διοργάνωσε και υλοποίησε την Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2025, από τις 11:00 έως τις 14:00, μια ανοιχτή αθλητική εκδήλωση «Street Tennis» στην Πλατεία Ελευθερίας, στην Παλλήνη.



Η δράση είχε ως στόχο να φέρει σε επαφή με το άθλημα της αντισφαίρισης όσο το δυνατόν περισσότερα παιδιά μικρών ηλικιών του Δήμου, προάγοντας την άθληση, τη συμμετοχή και τη γνωριμία με το άθλημα σε ένα φιλικό και ψυχαγωγικό περιβάλλον.

Καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, εξειδικευμένοι προπονητές της Allcourt Tennis Academy καθόδηγούσαν τους μικρούς συμμετέχοντες μέσα από δραστηριότητες και παιχνίδια γνωριμίας με το τένις.

## 42ος Μαραθώνιος Αθήνας, ο Αυθεντικός 76.000 δρομείς από όλη την Ελλάδα

Αυτό το Σαββατοκύριακο (8 & 9 Νοεμβρίου) η Αθήνα ζεί τον Μαραθώνιο δρόμο, ο οποίος πλημμυρίζει από συμμετέχοντες αθλητές και πολίτες. Οι δρόμοι αποκλείονται από τα οχήματα σε όλη τη διαδρομή από τον τύμβο του Μαραθώνα μέχρι το Καλλιμάρμαρο στάδιο.

Να θυμίσουμε ότι ο Μαραθώνιος έγινε για πρώτη φορά το 490 π.Χ. όταν ο αγγελιοφόρος Φειδιππίδης έτρεξε τη διαδρομή προκειμένου να μεταφέρει το μήνυμα της νίκης του Μαραθώνα επί των Περσών.

Το Σαββατοκύριακο λοιπόν 8 & 9 Νοεμβρίου θα διεξαχθεί ο 42ος Μαραθώνιος της Αθήνας, ο Αυθεντικός όπως τον ονομάζουν, με κάθε μέτρο της διαδρομής και μια γιορτή για τον παγκόσμιο αθλη-



τισμό. Ο Μαραθώνιος ως άθλημα αναβίωσε με τους πρώτους Ολυμπιακούς αγώνες το 1896 στην Αθήνα.

Από την περιοχή του Μαραθώνα έως το Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο, με διαδρομή μήκους **42.195 χιλιομέτρων**, η διοργάνωση σημειώνει ρεκόρ συμμετοχών εκτός Ελλάδος, οι οποίες υπολογίζεται ότι θα φτάσουν τις 10.500, ενώ η συμμετοχή των Ελλήνων, ξεπερνάει τον αριθμό των 12.000.

Παράλληλες διαδρομές

Πέραν της διαδρομής διάφορα δρώμενα εξελίσσονται, το διήμερο, όπως ο αγώνας δρόμου των 5 χλμ. από την cosmote telecom, η οποία δίνει το σύνθημα της εκκίνησης, Σάββατο 8.11 στις 17:00. Η COSMOTE TV, ετοιμάζει τηλεοπτική κάλυψη με δικό της στούντιο στο Καλλιμάρμαρο και πάνω από 15 κάμερες, γεραμούς και drones, ώστε να μεταφέρει ζωντανά στους τηλεθεατές τον παλμό, τη

συγκίνηση και την ενέργεια του γεγονότος.

Την Κυριακή 9 Νοεμβρίου, η εκκίνηση του Αυθεντικού Μαραθωνίου δίνεται στις 09:00, ενώ στις 10:20, ακολουθούν οι Αγώνες Παιδιών 1.200μ COSMOTE TELEKOM και Special Olympics Hellas 1.200μ COSMOTE TELEKOM.

Οδηγίες για συμμετέχοντες

Στον Μαραθώνιο οι δρομείς τοποθετούνται σε blocks στον χώρο της εκκίνησης, τα οποία αναγράφουν τον αριθμό συμμετοχής τους. Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ μπορούν να συμμετάσχουν άτομα 12 ετών και άνω. Στον Αγώνα Παιδιών 1.200μ μπορούν να τρέξουν μαθητές Δ', Ε', ΣΤ' τάξης Δημοτικού, με την εκκίνηση να δίνεται στις 10.20 – 10.23 – 10.25, σε τρία διαφορετικά blocks εκκίνησης, ενώ ο αγώνας Special Olympics 1.200μ θα ξεκινήσει στις 10.40.

### Ενισχύονται τα δρομολόγια του Μετρό Σαββατοκύριακο 08-09/11 Εκτακτες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις στη Γραμμή 6 Τραμ «Πικροδάφνη – Σύνταγμα»

Η ΣΤΑ.ΣΥ (stasy.gr), ενημερώνει, πως για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων στον 42ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, **προχωρά σε ενίσχυση των δρομολογίων του Μετρό και αύξηση της συχνότητας διέλευσης των συρμών το ερχόμενο Σάββατο 08/11 και την Κυριακή 09/11**. Για το λόγο αυτό, δρομολογεί 3 επιπλέον συρμούς σε καθημέρα από τις Γραμμές 2 και 3 του Μετρό και 2 επιπλέον συρμούς στη Γραμμή 1.

Υπενθυμίζεται, πως **η λειτουργία των Γραμμών 2 & 3 του Μετρό και του Τραμ είναι 24ωρη το βράδυ του Σαββάτου προς Κυριακή πρωί**, ενώ η Γραμμή 1 του Μετρό «Κηφισιά – Πειραιάς» ξεκινά τη λειτουργία της στις 5 το πρωί.

Στη Γραμμή 6 του Τραμ «Πικροδάφνη – Σύνταγμα», με εντολή της ΕΛ.ΑΣ τα δρομολόγια θα έχουν τερματικό σταθμό τη στάση «Φιξ» από τις 12 το μεσημέρι του Σαββάτου ως τις 9 το βράδυ της Κυριακής.

Οι στάσεις Σύνταγμα, Ζάππειο και Λ. Βουλιαγμένης κατά το παραπάνω χρονικό διάστημα δεν θα εξυπηρετούν τους επιβάτες.



## ...στο κύλισμα της μπάλας

### EUROPA LEAGUE

Σε τροχιά πρόκρισης στον επόμενο γύρο του Europa League παρέμεινε ο **Παναθηναϊκός**, μετά τη σπουδαία νίκη του με 1-0 επί της Μάλμε στη Σουηδία για την 4η αγωνιστική της League Phase. Οι «πράσινοι» έφτασαν στους 6 βαθμούς, που τον φέρνουν στη 12η θέση και εντός 24άδας, που οδηγεί σε συμμετοχή στα πλέι οφ. Επίσης ο Παναθηναϊκός εξακολουθεί να ελπίζει και σε κάτι ακόμα καλύτερο, δηλαδή πλασάρισμα στην πρώτη οκτάδα και απευθείας πρόκριση στους «16». Από την άλλη η Μάλμε με μόλις 1 βαθμό είναι 33η, μακριά από τις θέσεις πρόκρισης. Στο χθεσινό ματς, ο Παναθηναϊκός έχασε μεγάλη ευκαιρία να προηγηθεί, με το χαμένο πέναλτι του.

### CONFERENCE LEAGUE

#### Έχασε την ευκαιρία η ΑΕΚ

Την ευκαιρία να ενισχύσει τις ελπίδες της για πρόκριση στην επόμενη φάση του Conference League έχασε 6/11, η ΑΕΚ, που «κόλλησε» στο ισόπαλο 1-1 με τη **Σάμροκ Ρόβερς** στην «ΟΡΑΡ Arena» για την 3η αγωνιστική της League Phase. Η «Ένωση» έφτασε τους 4 βαθμούς (1 νίκη, 1 ισοπαλία, 1 ήττα), οι οποίοι τη φέρνουν στη 13η θέση. Παραμένει δηλαδή εντός 24άδας, που οδηγεί σε συμμετοχή στα πλέι οφ, **απομακρύνεται από τον στόχο μιας θέσης στην πρώτη οκτάδα** και απευθείας πρόκρισης στους «16». Όσο για τη Σάμροκ Ρόβερς, πήρε τον πρώτο της βαθμό, παραμένει όμως στην 30ή θέση.

Κόντρα στους πρωταθλητές Ιρλανδίας, μια σαφώς κατώτερη ομάδα (έκανε μόλις 1 τελική σε όλο το ματς), η ΑΕΚ πέταξε δύο πολύτιμους βαθμούς, εξαιτίας της αδυναμίας

της να εκμεταλλευτεί τις πολλές ευκαιρίες που δημιούργησε (είναι χαρακτηριστικό ότι έκανε 27 τελικές!) και της μεγάλης δυσκολίας που συνάντησε στην προσπάθεια να διασπάσει την πολυπρόσωπη άμυνα των φιλοξενούμενων.



Η Σάμροκ Ρόβερς στη μοναδική φάση της στον αγώνα κατάφερε να προηγηθεί στο 21', με τον Μπερκ να εκτελεί εύστοχα ένα ιδιαίτερα «τραβηγμένο» πέναλτι που καταλόγισε ο Ισπανός διαιτητής Μουνουέρα - ο οποίος μάλιστα δεν άλλαξε την απόφασή του αυτή παρά το γεγονός ότι ειδοποιήθηκε από το VAR για επανεξέταση.

Στη συνέχεια οι παίκτες της «Ένωσης» πήραν την πρωτοβουλία στο παιχνίδι και απείλησαν κυρίως από τα πλάγια με σέντρες, ωστόσο δεν κατάφεραν να εκμεταλλευτούν τις καλές στιγμές που τους παρουσιάστηκαν. Τελικά η ΑΕΚ απέφυγε τα χειρότερα χάρη σε εύστοχο πέναλτι του Γλόβιτς στο 82', ενώ στη συνέχεια διαμαρτυρήθηκε για νέο πέναλτι, σε ανατροπή του σκόρερ, στις καθυστερήσεις. Συνολικά οι διαιτητικές αποφάσεις του Μουνουέρα προκάλεσαν τα έντονα παράπονα των παικτών και των ανθρώπων της ΑΕΚ, ειδικά στο φινάλε του ματς.

και μηδενικής ανοχής απέναντι σε κάθε μορφής βία. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους. Για Εγγραφές ακολουθείτε τον σύνδεσμο <https://forms.gle/BoM98NdhrczM4Yiz5>

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΛΙΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025**  
10.30π.μ. - 12.00μ.μ.

**ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΘΕΑΤΡΟ ΜΑΙΡΗ ΑΡΩΝΗ**  
Απόσταση: 1 χλμ.  
Εγγραφές δια ζώσης: 9.00 π.μ - 10.00 π.μ.

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Συμμετέχει το Μουσικό Σχολείο Αλίμου και οι Πρόσκοποι Καλαμακίου

Εγγραφές ηλεκτρονικές

Με την υποστήριξη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών (25 Νοεμβρίου), η Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Αλίμου (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) διοργανώνει την **Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 10.30 π.μ.** συμβολικό αγώνα δρόμου 1 χιλιομέτρου, με τίτλο: **«Τρέχουμε για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών».**

Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα πραγματοποιηθούν στην **οδό Ελευθερίου Βενιζέλου (Κλούβα)**, ενώ η **εκδήλωση θα ολοκληρωθεί με συναυλία της ορχήστρας του Μουσικού Σχολείου Αλίμου στο θέατρο «Μαίρη Αρώνη».**

Η Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Αλίμου καλεί όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν σε αυτή τη δράση, στέλνοντας ένα δυνατό μήνυμα ενότητας, ελπίδας

### ΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ



### ΒΟΛΕΙ - CHAMPIONS LEAGUE

Δυσκόλεψε πολύ η αποστολή του **Ολυμπιακού** για πρόκριση στους ομίλους του **Champions League βόλεϊ ανδρών** μετά την ήττα με 3-1 σετ από την **ισπανική Λας Πάλμας** (20-25, 25-18, 18-25, 24-26) στο κλειστό του Ρέντη, στον πρώτο αγώνα μεταξύ των δύο ομάδων για τον 2ο προκριματικό γύρο. Ετσι, ενόψει της ρεβάνς στα Κανάρια Νησιά την **Τετάρτη 12 Νοέμβρη** οι «ερυθρόλευκοι» θα πρέπει να πάρουν «καθαρή» νίκη (3-0 ή 3-1 σετ) προκειμένου να πάνε τη σειρά στο «χρυσό» σετ και να διεκδικήσουν εκεί την πρόκριση στην επόμενη φάση, ενώ στη Λας Πάλμας αρκεί η κατάκτηση δύο σετ ώστε να πάρει εκείνη την πρόκριση.

Ο Ολυμπιακός έχασε το πρώτο σετ και στο δεύτερο, ανακάμπτοντας, ισοφάρισε. Στο κρίσιμο τρίτο σετ η ελληνική ομάδα είχε το προβάδισμα για αρκετή ώρα, όμως οι Ισπανοί με αντεπίθεση διάρκειας έκαναν ένα σερί 7-0 και προηγήθηκαν 2-1. Ακόμα μεγαλύτερη μάχη έγινε στο τέταρτο σετ, με τους «ερυθρόλευκους» να φτάνουν να ισοφαρίζουν 24-24, η Λας Πάλμας όμως στάθηκε πιο ψύχραιμη και πήρε τη νίκη.

### Ποινές από την Πειθαρχική Επιτροπή της Ε.Π.Σ.ΑΝ.Α

Κλήσεις σε απολογία Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ. την 11/11/2025 ημέρα ΤΡΙΤΗ, ώρα 17:00 τους:

1. Σωματείο **ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ** άρθρο 1-3-14-15 ΠΚ
2. ΚΑΠΙΡΗΣ Ε. Εκπρόσωπος άρθρο 1-3-8-11-12 ΠΚ

Ποινές από απολογίες Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ :

1. Σωματείο **ΑΟ ΑΤΛΑΝΤΙΣ** : Απαλλαγή
2. ΤΣΟΥΝΗΣ Γ. (Προπονητής ΑΟ ΑΤΛΑΝΤΙΣ) κηρύσσει πειθαρχικός ελεγκτέο δια παραβάσεις του Π.Κ της ΕΠΟ βάσει των αναφερόμενων στο φ.α. και στην έκθεση του παρατηρητή στον αγώνα ΑΟ ΑΤΛΑΝΤΙΣ – ΑΟ ΑΧΑΡΝΑΙΚΟΣ στις 25/10/2025 για την 6η αγωνιστική και επιβάλλει α) Μια (1) αγωνιστική εκτός αγωνιστικού χώρου και αποδυτήρια και β) χρηματικό πρόστιμο 10 € επί παραβάση του άρθρου 11παρ.2ΠΚ. Σε συνδυασμό με το άρθρο 10παρ.1α ΠΚ
3. Σωματείο **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΑΡΗΣ**: Απαλλαγή
4. ΒΑΡΣΑΜΟΓΙΑΝΝΗΣ Γ. (Προπονητής ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΒΑΡΗΣ) κηρύσσει πειθαρχικός ελεγκτέο δια παραβάσεις του Π.Κ της ΕΠΟ βάσει των αναφερόμενων στο φ.α. και στην έκθεση του παρατηρητή στον αγώνα ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΑΡΗΣ - ΑΡΤΕΜΙΣ στις 25/10/2025 για την 6η αγωνιστική και επιβάλλει α) **Τέσσερις (4) αγωνιστικές εκτός αγωνιστικού χώρου και αποδυτήρια** και β) χρηματικό πρόστιμο 50 € επί παραβάση του άρθρου 11παρ.2ΠΚ. Σε συνδυασμό με το άρθρο 10παρ.1α ΠΚ και άρθρο 7παρ.3ΠΚ
5. Σωματείο **ΤΡΙΓΛΙΑ ΡΑΦΗΝΑΣ** ΑΟ κηρύσσει πειθαρχικός ελεγκτέο ως αλληλέγγυο δια παραβάσεις του Π.Κ της ΕΠΟ από οπαδούς του βάσει των αναφερόμενων στο φ.α. και στην έκθεση του παρατηρητή στον αγώνα ΤΡΙΓΛΙΑ ΡΑΦΗΝΑΣ ΑΟ – ΘΗΣΕΑΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ στις 25/10/2025 για την 6η αγωνιστική και επιβάλλει χρηματική ποινή 130 € επί παραβάση του άρθρου 15παρ.3,1,β Σε συνδυασμό με το άρθρο 14παρ.2,α,β,4 ΠΚ.



# ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

*Γράφετε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας;  
Τα μορφοποιούμε σε καλαίσθητο βιβλίο.*

Το παρουσιάζουμε και το διαδίδουμε  
μέσω της εφημερίδας μας **ΕΒΔΟΜΗ** δωρεάν

