

...θα προμηθεύουμε όπλα στο ΝΑΤΟ, ώστε η Συμμαχία να κάνει ό,τι θέλει με αυτά.

Καλή τύχη σε όλους»!!

ΤΡΑΜΠ

«Επιβράβευση της ΧΑΜΑΣ» και η επιβράβευση Νετανιάχου

«Επιβράβευση της ΧΑΜΑΣ, η αναγνώριση της Παλαιστίνης» ως κράτους, σύμφωνα με τον Πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ.



«...Κάποια κράτη βιάστηκαν να αναγνωρίσουν το κράτος της Παλαιστίνης, χωρίς να γνωρίζουν τι προκάλεσε τον πόλεμο και το κακό στη Γάζα (...). Η αναγνώριση του Παλαιστινιακού Κράτους, θα ήταν ανταμοιβή για τη ΧΑΜΑΣ και της 7ης Οκτωβρίου»,



του Κώστα Βενετσάνου

είπε στην ομιλία του, στη γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, ο Αμερικανός Πρόεδρος, αναφερόμενος στην τρομοκρατική επίθεση της αντιστασιακής οργάνωσης ΧΑΜΑΣ, εντός του κράτους του Ισραήλ, το 2023, εναντίον συμμετεχόντων, στο μουσικό φεστιβάλ SUPERNOCA, σκοτώνοντας άγνωστο αριθμό ατόμων και συλλαμβάνοντας ως ομήρους περί τους 260 αμάχους. Αποτρόπαιη πράξη, και καταδικαστέα.

Τι επακολούθησε, λίγο - πολύ, το γνωρίζουμε. Ήταν η ευκαιρία που επιζη- *Συνέχεια στη σελ. 2*

Συμμαχία Πέντε Δήμων για τη Σήραγγα Κατεχάκη

Συγκέντρωση Διαμαρτυρίας



⇒ 12

Σειρήνες σε όλη την Ελλάδα! ⇒ 6

ΟΛΟΚΑΥΤΩΜΑ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
Εκδηλώσεις μνήμης

⇒ 3

ΗΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ & ΤΙΜΗΣ
στην ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
Συναντήσεις και «συμφωνίες» για έργα

⇒ 15

Φεστιβάλ Υγείας στον ΒΒΒ
«Τροφή για δράση»

⇒ 21

«Επιβράβευση της ΧΑΜΑΣ» και η επιβράβευση Νετανιάχου

Συνέχεια από τη σελ. 1

τούσε ο Νετανιάχου (Η, που, κατά τον Ναπολέοντα, τις δημιουργούσε).

Κι ο Νετανιάχου άδραξε την ευκαιρία που ζητούσε, αν δεν την προκάλεσε, κι εκδικήθηκε με βάρβαρη γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού. Πάνω από **65.000 νεκρούς**, μέχρι στιγμής, **άμαχου πληθυσμού**, εκ των οποίων οι **μισές σχεδόν γυναίκες (46%)** και **26.000 παιδιά**, μέσα σε δύο

χρόνια, σύμφωνα με τα στοιχεία πρόσφατης (Σεπτέμβρης 2025) έκθεσης 72 σελίδων, ειδικής επιτροπής του ΟΗΕ². Για να γνωρίζει και ο Πρόεδρος Τραμπ, κι όχι μόνον «κάποια κράτη που βιάστηκαν ν' αναγνωρίσουν το Παλαιστινιακό κράτος», κατά τον Αμερικανό Πρόεδρο.

Την ίδια ώρα, σε άλλη έκθεση του ΟΗΕ, για τον πόλεμο στην Ουκρανία, που κρατάει σχεδόν τέσσερα (4) χρόνια, δίνει τον Αύγουστο του 2024, «πάνω από 11.600 νεκρούς στον άμαχο πληθυσμό και 24.200 τραυματίες» και στα δύο κράτη (7.339 Ουκρανοί και 2.105 Ρώσοι. Ενώ νεότερα στοιχεία της αρμόδιας Επιτροπής του ΟΗΕ (Ιανουάριος του 2025), δίνουν 12.300 άμαχους νεκρούς, εκ των οποίων, περίπου, 650 παιδιά³.



«Το Ισραήλ πρέπει να τελειώσει αυτό που ξεκίνησε» τόνισε ο Νετανιάχου στην ομιλία του στον ΟΗΕ, εν μέσω αποχωρήσεων συνέδρων και αποδοκιμασιών.

Αυτά, για να βλέπουμε κι εμείς και ο Πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ και οι σύμμαχοί του στην Ευρώπη, τις αντιστοιχίες των δύο πολέμων. Στην Ουκρανία που κρατά τρεισήμισι (3,5) χρόνια και στην Παλαιστίνη που κρατά δύο.

Τί μας δείχνουν αυτές οι αντιστοιχίες των αριθμών; **Ότι στη Γάζα της Παλαιστίνης εκτυλίσσεται μια άγρια γενοκτονία μίσους** και εκδίκησης

και κρατικών συμφερόντων του Ισραήλ και των ιδιωτών εποίκων, και **γι' αυτό επιβραβεύεται ο Νετανιάχου από τον Τραμπ**, ενώ στην Ουκρανία, ένας πόλεμος γεωπολιτικός και γεωστρατηγικός, της Ρωσίας, απ' τη μια, για περιφρούρηση της ασφάλειάς της και των Ρώσων (ρωσόφωνων) πληθυσμών των ανατολικών επαρχιών. Κι απ' την άλλη των Γερμανών και Αγγλογάλλων, κυρίως, και της «παγκόσμιας αυτοκρατορίας» των ΗΠΑ – του πολιτικο-οικονομικού και Στρατιωτικού κατεστημένου, ορθότερα, **δι' αντιπροσώπων** – του Ουκρανικού λαού που «πληρώνει τα σπασμένα» ή μάλλον τις «σπάνιες γαίες»!...

Είπε και το άλλο ο Ντόναλντ Τραμπ μεταπηδώντας ή ...τραμπαλίζοντας, από τον «φίλο» του Πούτιν στους «φίλους» του Ευρωπαίους: «*Ηθελα να τερματίσω αμέσως τον πόλεμο στην Ουκρανία (...) αλλά δυστυχώς συνεχίζεται (...)* **Οι ΗΠΑ είναι έτοιμες να επιβάλλουν κυρώσεις σε όσους προκαλούν τους πολέμους...**» (και σ' όσους απειλούν με πολέμους, "ξέχασε" να πει).

Για να συμπληρώσει με δεύτερη απειλή: «*Η Ουκρανία που γίνεται όλο και καλύτερη (αφού ο Ζελένσκι έβαλε σακάκι) θα είναι σε θέση να ανακτήσει, τη χώρα της, στην αρχική της μορφή και, ποιος ξέρει, ίσως να προχωρήσει ακόμη πιο μακριά!...* (Σίγουρα «τίμιπησε» ο Ζελένσκι).

Και για τούτο, υποσχέθηκε στους Ευρωπαίους να τους πουλάει όσα όπλα θέλουν **και να τα κάνουν ό,τι θέλουν:**

«Θα συνεχίσουμε να προμηθεύουμε όπλα στο ΝΑΤΟ, ώστε η Συμμαχία να κάνει ό,τι θέλει με αυτά. Καλή τύχη σε όλους»!!

«*Καλή τύχη σε όλους*» λοιπόν, σ' εμάς τους Ευρωπαίους, που δεν καταλαβαίνουμε το συμφέρον μας και κάνουμε ένα βήμα μπροστά για έναν τρίτο και ...τελευταίο παγκόσμιο πόλεμο.

Νταμπλ ο Τραμπ: **Κυρώσεις**, αφού θα ζημιώνει τον «εχθρό», αλλά και τους «φίλους», που θ' αγοράζουν πολύ ακριβότερα φυσικό αέριο, πετρέλαιο κ.ά. από τις ΗΠΑ, κλείνοντας ταυτόχρονα τις πωλήσεις τους προς τις αγορές Ρωσίας και συμμάχων της, και **όπλα**, που είναι πολύ κερδοφόρο εμπόρευμα για τις **βιομηχανίες του!** Μπράβο Ντόναλντ, πολύ επιχειρηματικό πνεύμα!

1. cnn.gr: 23/9/25, 17, 11, επιμ. Σπ. Κόλλιας, κι άλλα ΜΜΕ.
2. cnn.gr: 16/3/25, Καλ. Πεττονί/ το ΒΗΜΑ, 24.9.25 (Δημοσιεύει ολόκληρη την Έκθεση)
3. ERTnews.gr, 29/8/24 Αναπληρωτής Γ. Γραμματέας ΟΗΕ, Μ. Γέντσα και google AI, Ύπατη Αρμοσσία ΟΗΕ για τα Δικαιώματα του ανθρώπου.

Διαβάστε ακόμη

Ψήφισμα Δήμων ενάντια στη γενοκτονία του παλαιστινιακού λαού **Σελ. 7**

Ημέρα υιοθεσίας ζώων **Σελ. 7**

Το βιογραφικό του «ανήθικου» προφυλακτικού γιαννης κορναρακης του μανθου **Σελ. 9**

Λειψυδρία
Φαίδρα Φραγκομανώλη-Κοκκόλα **Σελ. 9**

Δια της αφαιρέσεως
Βασίλης Σιαμέτης **Σελ. 11**

Πανηγύρι του Αγίου Ευσταθίου στην Κερατέα **Σελ. 13**

Εξ Ιπποκρατισμού άρχεσθαι
Πέτρος Ιωαννίδης **Σελ. 11**

Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου BBB I. Δόγκα **Σελ. 17**

Φεστιβάλ Υγείας στο Δήμο BBB **Σελ. 21**

Αθλητικά **Σελ. 22-23**

Μ.Ε.Τ. 230492



Σαρκοζί, ο πρ. Πρόεδρος της Γαλλίας φυλακίστηκε για 5 χρόνια και οδηγήθηκε στη φυλακή!

ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΤΥΠΗ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΒΔΟΜΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

ΣΤΡ. ΑΛΕΞ. ΠΑΠΑΓΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ, 16673
Τηλ.: (210) 6030.655 - 8959.004 - 6937153052
www.ebdomi.com - e-mail: press@ebdomi.com

Ιδιοκτησία: Ηλέκτρα Βενετσάνου
(Διακριτικός τίτλος) **ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ**
Ιδρυτής: Άννα Βενετσάνου

Εκδότης - Διευθυντής: Ηλέκτρα Βενετσάνου
Σύμβουλος Έκδοσης: Κώστας Η. Βενετσάνος
Διευθυντής Σύνταξης: Κώστας Κ. Βενετσάνος

Διακίνηση εντύπου: Ανδρέας Ατματσίδης
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: NEWSPRESSHOLD
Τιμή φύλλου 0,10 - Συνδρομές: Ιδιώτες 10 €, Φορείς - Δήμοι 50€, βουλευτές 100 €

ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193
GR 460110656000065600144193

Η θέση της εφημερίδας - σε καμιά περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα. Επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.

ΗΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ & ΤΙΜΗΣ



ΔΗΜΟΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΙΜΗΣ ΣΤΗΝ ΗΡΩΙΔΑ
«ΗΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 ΩΡΑ: 11:00 π.μ.



Στο Μνημείο της Ηρωίδας
στην πλατεία Παλαιών Πατρών Γερμανού (ΠΑ) επί της οδού Ηρώς Κωνσταντοπούλου, πάνω από το πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 210 9970067

Ο Δήμος Ηλιούπολης προσκαλεί στην εκδήλωση προς τιμήν της ΕΠΟΝίτισσας ΗΡΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ, την **Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 11:00 π.μ. στο Μνημείο της Ηρωίδας** στην πλατεία Παλαιών Πατρών Γερμανού (ΠΑ), επί της οδού ΗΡΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ.

Η εκδήλωση ξεκινά με επιμνημόσυνη δέηση, κατάθεση στεφάνων, χαιρετισμό Δημάρχου Ευστ. Ψυρρόπουλου και χαιρετισμοί άλλων εκπροσώπων φορέων. Ακολουθούν απαγγελίες ποιημάτων και ιστορικών βιογραφικών αποσπασμάτων, τραγούδια και κλείνει με την ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου.



Ηρώ Κωνσταντοπούλου (16 Ιουλίου 1927 - 5 Σεπτεμβρίου 1944), μαθήτρια Γυμνασίου, μέλος της ΕΠΟΝ και ηρωίδα της Εθνικής Αντίστασης.

Γεννήθηκε κι έζησε στην Αθήνα, οι γονείς της ήταν από τη Σπάρτη. Ήταν μαθήτρια Γυμνασίου και οργανωμένη στην ΕΠΟΝ, όπου είχε αναπτύξει έντονη απελευθερωτική δράση, παρά το νεαρό της ηλικίας της. Μιλούσε τέσσερις γλώσσες και όταν τη βασάνιζαν οι χιτλερικοί στην οδό Μέρλιν, όπου βρισκόταν το αρχηγείο της Κομαντατούρ, αναφέρεται ότι τους «μαστίγωνε» στη γλώσσα τους.

Όταν συλλαμβάνεται για πρώτη φορά, ο εύπορος πατέρας της καταφέρνει να την ελευθερώσει. Λίγο πριν την αποχώρηση των Γερμανών, συμμετέχει στην ανατίναξη ενός τρένου που μετέφερε πυρομαχικά και ξανά συλλαμβάνεται στις 31 Ιουλίου 1944. Εκείνη τη μέρα είχε τελει-

ώσει τις απολυτήριες εξετάσεις του Γυμνασίου. Επί τέσσερα μερόνυχτα τη βασάνιζαν να μαρτυρήσει τους συνεργάτες της. Αλλά ούτε τα βασανιστήρια ούτε οι δελεαστικές προτάσεις που της έκαναν απέδωσαν.

Στις 5 Σεπτεμβρίου του 1944, μαζί με άλλους 49 αριστερούς κρατούμενους, οδηγήθηκε στο Σκοπευτήριο της Καισαριανής και εκτελέστηκε. Η ζωή της έγινε ταινία το 1981 με τίτλο «17 σφαίρες για έναν άγγελο, η αληθινή ιστορία της Ηρώς Κωνσταντοπούλου».

Σήμερα πολλές οδοί στην Αθήνα και αλλού φέρουν το όνομά της και στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης στο Σκοπευτήριο της Καισαριανής σε μία αίθουσα που είναι αφιερωμένη στο όνομά της εκτίθενται τα έπιπλα του δωματίου της από την πατρική οικία.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ 9^{ΗΣ} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1944

ΟΛΟΚΑΥΤΩΜΑ ΚΩΡΩΠΙΟΥ



Πρόγραμμα

Πέμπτη 9 Οκτωβρίου 2025

Ι. Ν. Αναλήψεως Κυρίου

07.00 π.μ.: Όρθρος & Θεία Λειτουργία

10:00: Τέλεση Δοξολογίας

Πλατεία 9^{ης} Οκτωβρίου 1944

(Α΄ Κοιμητήριο)

11:00 π.μ.

Επιμνημόσυνη Δέηση

Προσκλητήριο νεκρών

Ομιλία Δημάρχου * Χαιρετισμοί

Κατάθεση Στεφάνου

Όρκος Μνήμης Δ.Σ. Κρωπίας

Τήρηση ενός λεπτού σιγής

Ανάκρουση Εθνικού Ύμνου

Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2025

Αγώνας Μνήμης 5χλμ 17:00

Δημαρχείο Κρωπίας

Συνδιοργάνωση Δήμου Κρωπίας με

Περιφέρεια Αττικής



Αγκάλια
της Αττικής

ΔΗΜΟΣ ΚΩΡΩΠΙΑΣ

Αποστάσεις:

- 5χλμ
- Παιδικός αγώνας 500μ (Δημοτικό Δ΄ - Ε΄ - ΣΤ΄)
- Αγώνας ΑΜΕΑ 500μ

Απογευματινός αγώνας
Έναρξη αγώνα: **17:30**
ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

Η μνήμη δεν σβήνει -
τρέχει μαζί μας.

Εγγραφή - Συμμετοχές
Λ. Βασιλέως Κωνσταντίνου
στο Δημαρχείο Κρωπίας

Δηλώσεις Συμμετοχής
www.koropi.gr

ΔΗΜΟΣ
ΚΩΡΩΠΙΑΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
12/10/2025



ΑΝΕΜΩΝΗ στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

Η πανελλήνια πρεμιέρα, του 31ου Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου, του σπουδαίου **Daniel Day Lewis**, πραγματοποιείται για τους σκοπούς της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών/ Πόρτα Ανοιχτή σε συνεργασία με το 31ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας Νύχτες Πρεμιέρας και το **Μέγαρο Μουσικής Αθηνών** και θα διεξαχθεί την **Κυριακή, 12 Οκτωβρίου 2025, ώρα 7:00 μ.μ.** στην Αίθουσα Τριάντη του Μεγάλου Μουσικής Αθηνών (Βασ. Σοφίας και Κόκκαλη, Αθήνα).

Στην προβολή θα παρευρεθούν ο Daniel Day-Lewis και ο γιος του και σκηνοθέτης Ronan Day-Lewis, χάρη στον οποίο επέστρεψε στην υποκριτική ο ανυπέρβλητος ηθοποιός.

Στην Πρεμιέρα θα απολαύσουμε άλλη μια σημαντική ερμηνεία από τον μεγαλύτερο ηθοποιό της γενιάς του και θα μας δοθεί η ευκαιρία να τον ακουσουμε από κοντά.

Όλα τα έσοδα της προβολής θα διατεθούν για τους σκοπούς της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών / Πόρτα Ανοιχτή.

ΑΝΕΜΩΝΗ

Στη μαγευτική πρώτη ταινία του σκηνοθέτη Ronan Day-Lewis, **ΑΝΕΜΩΝΗ**, οι εντάσεις κορυφώνονται όταν ένας άνδρας που ζει απομονωμένος έρχεται ξαφνικά αντιμέτωπος με τον αδελφό του σχετικά με το μυστήριο της εξαφάνισής του πριν από δέκα χρόνια.

"6η Γιορτή Κρασιού & Παραδοσιακού Χορού" στον Μαραθώνα

Ο Δήμαρχος Μαραθώνος Στέργιος Τσίρκας, σας προσκαλεί στην "6η Γιορτή Κρασιού & Παραδοσιακού Χορού" που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025 (7 μμ) στην Αφιετηρία Μαραθωνίου Δρόμου.**



Οινοπαραγωγοί, 550 χορευτές από 30 χορευτικούς συλλόγους και ζωντανή παραδοσιακή μουσική. Συμμετέχουν 2 χορωδίες & η Θεατρική Σκηνή Νέων του Δήμου Μαραθώνος.

31ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ταινίες για όλα τα ενδιαφέροντα

Το 31ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας παρουσιάζει το πλήρες πρόγραμμα της φετινής, σημαδιακής διοργάνωσης. Από την **1η έως και τις 12 Οκτωβρίου**, οι κινηματογράφοι της πόλης μας γεμίζουν με σπουδαίο σινεμά.

Οι αίθουσες που θα φιλοξενήσουν τη φετινή διοργάνωση είναι: ΔΑΝΑΟΣ Ι, CINOBO ΟΠΕΡΑ Ι, ΑΣΤΟΡ, ΑΣΤΥ, ΤΡΙΑΝΟΝ, ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΟΛΥΜΠΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ "ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΑΣ", ΣΤΕΓΗ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΩΝΑΣΗ.

Οι ταινίες του προγράμματος ανά τμήμα:

ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ

ΑΝ ΕΙΧΑ ΠΟΔΙΑ ΘΑ ΣΕ ΚΛΩΤΣΟΥΣΑ / IF I HAD LEGS I'D KICK YOU (2025, 113')
Σκηνοθεσία: Μέρι Μπρόνστιν

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΩΔΕΣ ΒΛΕΜΜΑ ΤΟΥ ΡΟΖ ΦΛΑΜΙΝΚΟ / THE MYSTERIOUS GAZE OF THE FLAMINGO (2025, 104')
Σκηνοθεσία: Ντιέγκο Σεσπέδες

ΑΧΙΝΟΣ / URCHIN (2025, 99')
Σκηνοθεσία: Χάρις Ντίκινσον

Η ΣΚΙΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ ΜΟΥ / MY FATHER'S SHADOW (2025, 94')
Σκηνοθεσία: Ακινόλα Ντέιβις Τζούνιορ

ΟΜΑΧΑ / ΟΜΑΗΑ (2025, 106')
Σκηνοθεσία: Κόουλ Γουέμπλεϊ

Ο ΗΧΟΣ ΤΗΣ ΠΤΩΣΗΣ / SOUND OF FALLING (2025, 149')
Σκηνοθεσία: Μάσα Σιλίνσκι

REEDLAND (2025, 105')
Σκηνοθεσία: Σβεν Μπρέσερ

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ / THE PRESIDENT'S CAKE (2025, 102')
Σκηνοθεσία: Χασάν Χαντί

ΑΝΑΜΝΗΣΗ / MEMORY (2025, 98')
Σκηνοθεσία: Βλαντλένα Σάντου

ΧΡΗΣΙΜΑ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ / A USEFUL GHOST (2025, 130')
Σκηνοθεσία: Ρατσαπούμ Μπουμπαντασάσκ

ΜΟΝΟ ΣΤΗ ΘΥΕΛΛΑ ΞΑΠΟΣΤΑΙΝΩ / I ONLY REST IN THE STORM (2025, 217')
Σκηνοθεσία: Πέντρο Πίνιου

ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ

ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

ΣΥΓΚΑΛΥΨΗ / COVER-UP (2025, 117')
Σκηνοθ: Λόρα Πόπρας, Μαρκ Όμπενχαους

Ο ΜΥΘΟΣ ΤΟΥ ΣΙΛΙΑΝ / THE TALE OF SILYAN (2025, 80')
Σκηνοθεσία: Ταμάρα Κοτέφσκα

ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ / ALWAYS (2025, 87')
Σκηνοθεσία: Ντέμινγκ Τσεν

ΞΕΝΩΝΑΣ ΑΜΕΡΙΚΗ / FLOPHOUSE AMERICA (2025, 80')
Σκηνοθ: Μόνικα Στρόμνταλ

ΚΡΑΤΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΣΟΥ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΚΑΙ ΠΕΡΠΑΤΑ / PUT YOUR SOUL IN YOUR HAND AND WALK (2025, 113')
Σκηνοθεσία: Σεπιντέ Φαρσί
Παρουσία της σκηνοθέτιδος

2000 ΜΕΤΡΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΑΝΤΡΙΑΒΚΑ / 2000 METERS TO ANDRIIVKA (2025, 109')
Σκηνοθεσία: Μοτίσλαβ Τσέρνοφ

ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΕΛΣΙΝΚΙ / THE HELSINKI EFFECT (2025, 87')
Σκηνοθεσία: 'ρθουρ Φρανκ

ΑΠΟ ΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟΙ / THE STUFF WE ARE MADE OF (2025, 106')
Σκηνοθεσία: Σιαμάκ Ετεμαντί
Θα ακολουθήσει ανοιχτή συζήτηση παρουσία των συντελεστών

ΠΟΣΟ ΣΚΟΤΑΔΙ ΑΝΤΕΧΕΙΣ, ΑΓΑΠΗ ΜΟΥ; / HOW DARK MY LOVE (2025, 109')
Σκηνοθεσία: Σκοτ Γκράτσεφ
Παρουσία συντελεστών και της ηθοποιού 'ζια Αρτζέντο

ΘΡΥΜΜΑΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΤΕΙΧΗ / CUTTING THROUGH ROCKS (2025, 94')
Σκηνοθ: Σάρα Κάκι, Μοχαμαντρέζα Εϊνί

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΛΕΥΚΟΥ ΟΙΚΟΥ / THE WHITE HOUSE EFFECT (2025, 97')
Σκηνοθ: Γιον Σενκ, Μπέι Κοέν, Πέντρο Κορ

ΟΥΛΤΡΑΣ / ULTRAS (2025, 89')
Σκηνοθεσία: Ράνχιλντ Έκνερ

ΝΥΧΤΕΣ ΠΡΕΜΙΕΡΑΣ

LA GRAZIA (2025, 131')
Σκηνοθεσία: Πάολο Σορεντίνο

ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ / NO OTHER CHOICE (2025, 139')
Σκηνοθεσία: Παρκ Τσαν Γουκ

NOUVELLE VAGUE (2025, 106')
Σκηνοθεσία: Ρίτσαρντ Λινκλίτερ

Ο ΜΥΣΤΙΚΟΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ / THE SECRET AGENT (2025, 158')
Σκηνοθεσία: Κλέμπερ Μεντόνσα Φίλιο

Ο ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΝΟΣ ΠΥΡΓΟΣ / THE ICE TOWER (2025, 118')
Σκηνοθεσία: Λουσίλ Χατζιχαλιλοβίτς

ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ / AFTER THE HUNT (2025, 139')
Σκηνοθ/σία: Λούκα Γκουαντανίνο

ΔΙΔΥΜΟΙ / TWINLESS (2025, 100')
Σκηνοθεσία: Τζέιμς Σουίνι

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ / RESURRECTION (2025, 160')
Σκηνοθεσία: Μπι Γκαν

ΘΕΜΕΛΙΑ ΖΩΗΣ / REBUILDING (2025, 95')
Σκηνοθεσία: Μαξ Γουόκερ-Σίλβερμαν

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΧΙΝΤ ΡΑΤΖΑΜΠ / THE VOICE OF HIND RAJAB (2025, 89')
Σκηνοθεσία: Κάουτερ Μπεν Χάνια
Προλογίζουν εκπρόσωποι του Δικτύου Filmmakers for Palestine Greece

BLUE MOON (2025, 100')
Σκηνοθεσία: Ρίτσαρντ Λινκλίτερ

ORPHAN / RVA (2025, 132')
Σκηνοθ: Λάζλο Νέμες

ΟΝΕΙΡΑ (ΣΕΞ-ΑΓΑΠΗ) / DREAMS (SEX-LOVE) (2024, 110')
Σκηνοθεσία: Νταγκ Γόχαν Χάουγκερουντ

ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΟΥ ΑΜΡΟΥΜ / AMRUM (2025, 93')
Σκηνοθεσία: Φατίχ Ακίν

Ο ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΑΚΙΟΥ / WINTER OF THE CROW (2025, 112')
Σκηνοθεσία: Κάσια Αντάμικ

ΤΖΕΦ ΜΠΑΚΛΕΪ: ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΩΝΕΙ / IT'S NEVER OVER, JEFF BUCKLEY (2025, 107')
Σκηνοθεσία: Έιμι Μπεργκ

ARCO (2025, 82')
Σκηνοθεσία: Ουγκό Μπιενβενί

BLUE FILM (2025, 82')
Σκηνοθεσία: Έλιοτ Τατλ

ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΣΚΟΤΩΝΕΙΣ / THE THINGS YOU KILL (2025, 114')
Σκηνοθ/σία: Αλιρέζα Κατάμι

ΤΖΟΝ ΚΑΙ ΓΙΟΚΟ: ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ / ONE TO ONE: JOHN & YOKO (2024, 100')
Σκηνοθεσία: Κέβιν Μακντόναλντ, Σαμ Ράις-Έντουαρντς

ΟΔΟΣ ΜΑΛΑΓΑ / CALLE M LAGA (2025, 116')
Σκηνοθεσία: Μαριάμ Τουζανί

ROOFMAN (2025, 126')
Σκηνοθεσία: Ντέρεκ Σιανφράνς

ΚΡΙΣΤΙ / CHRISTY (2025, 194')
Σκηνοθεσία: Μπρένταν Κάντι

ΜΗΤΡΙΚΟ ΕΝΣΤΙΚΤΟ / MOTHER'S BABY (2025, 107')
Σκηνοθεσία: Τζοάνα Μόντερ

ΥΣΤΕΡΙΑ / HYSTERIA (2025, 104')
Σκηνοθεσία: Μεχμέτ Ακίφ Μπουγιουκαταλάι

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ / THE MESSAGE (2025, 91')
Σκηνοθεσία: Ιβάν Φαντ

ΜΑΓΓΕΛΑΝΟΣ / MAGELLAN (2025, 160')
Σκηνοθεσία: Λαβ Ντίαζ

YUNAN (2025, 124')
Σκηνοθεσία: Αμίρ Φακχέρ Ελντίν

ΑΝΕΜΩΝΗ / ANEMONE (2025, 121')
Σκηνοθεσία: Ρόναν Ντέι Λιούις

Η πανελλήνια πρεμιέρα πραγματοποιείται για τους σκοπούς της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών/ Πόρτα Ανοιχτή σε συνεργασία με το 31ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας Νύχτες Πρεμιέρας και το Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Παρουσία του σκηνοθέτη Ρόναν Ντέι Λιούις και του πρωταγωνιστή Ντάνιελ Ντέι Λιούις

Όλα τα έσοδα της προβολής θα διατεθούν για τους σκοπούς της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών / Πόρτα Ανοιχτή.

ΤΑΙΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΒΟΥΓΟΝΙΑ / BUGONIA (2025, 117')
Σκηνοθεσία: Γιώργος Λάνθιμος

ΤΑΙΝΙΑ ΛΗΞΗΣ

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΗΧΟΥ / THE HISTORY OF SOUND (2025, 127')
Σκηνοθεσία: Όλιβερ Χερμάνους

Εκδηλώσεις στην «Υπατία»

Το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Βούλας Υπατία ξεκινά τις επιμορφωτικές ομιλίες στην καφετέρια **south club στην Α' πλαζ Βούλας**. Φέτος οι συναντήσεις θα γίνονται **κάθε Τρίτη στις 7 το απόγευμα**.

Η πρώτη ομιλία θα γίνει την **Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου**. Πρώτος ομιλητής θα είναι ο **Θανάσης Ζάμπας** Ιατρός Δημόσιας Υγείας-Κοινωνικής Ιατρικής. Το θέμα της ομιλίας του θα είναι: **Ιογενείς λοιμώξεις εποχής**. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059
Σας περιμένουμε στην πρώτη μας ομιλία που θα γίνει την **Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου**. Πρώτος ομιλητής θα είναι ο κ. **Θανάσης Ζάμπας** Ιατρός Δημόσιας Υγείας-Κοινωνικής Ιατρικής. Το θέμα της ομιλίας του θα είναι: **Ιογενείς λοιμώξεις εποχής**. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059

• Την **Κυριακή 12 Οκτωβρίου στις 20.30** σας προσκαλούμε για να διασκεδάσουμε στην **ταβέρνα Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**, Σάββα Λαζαρίδη 3 στη Γλυφάδα. Θα φάμε, θα πιούμε άφθονο κρασί και θα χορέψουμε καθώς θα έχουμε ένα καταπληκτικό μουσικό πρόγραμμα με την **Μίλη Στύλογλου** και τους συνεργάτες της. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059

• Την **Κυριακή 19 Οκτωβρίου στις 17.30** θα πάμε θέατρο στο **Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης** για να παρακολουθήσουμε την παράσταση **«Πριν ανοίξουμε φτερά»**. Μια βαθιά ανθρώπινη ιστορία του βραβευμένου γάλλου Φλοριάν Ζελέρ με τον Δημήτρη Καταλειφό. Θα αναχωρήσουμε από Ζεφύρου 2 πίσω από την Πνευματική Εστία. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059

Μαθήματα

Υποκριτικής - ζωγραφικής -χειροτεχνίας

Αρχίζουν μαθήματα υποκριτικής τέχνης με την ηθοποιό **Έφη Κιούκη**. Τα μαθήματα θα γίνονται στη Βούλα κάθε **Δευτέρα στις 7 το απόγευμα**. Πληροφορίες Έφη Κιούκη 6978511871

Επίσης μαθήματα **ζωγραφικής** με τον ζωγράφο **Κυριάκο Λαζαρίδη** στο **Γυάλινο κτήριο στην Βάρκιζα** κάθε **Τετάρτη και Πέμπτη από τις 15.00-17.00**. Πληροφορίες Κυριάκος Λαζαρίδης 6937027403

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά ξεκινούν μαθήματα **χειροτεχνίας** μακραμέ στο **Γυάλινο κτήριο** στη Βάρκιζα κάθε **Τετάρτη στις 11.00-14.00**. Πληροφορίες Γεωργία Καστρινάκη 6977824735

Φεστιβάλ In Orbit

Από τις γειτονιές της Αθήνας μέχρι τον Θόλο του ΚΠΙΣΝ

Μετά από πέντε χρόνια συνεχούς παρουσίας και ανάδειξης της εγχώριας εναλλακτικής μουσικής σκηνής, το **φεστιβάλ In Orbit** αλλάζει χέρια. Την επιμέλεια φέτος αναλαμβάνει το **SNFCC Youth Council** (Συμβούλιο Νέων του ΚΠΙΣΝ) με στόχο να χαράξει εκ νέου τη μουσική τροχιά της πόλης. Για δύο ημέρες, το **Σαββατοκύριακο 27 και 28 Σεπτεμβρίου**, το φεστιβάλ εκπέμπει τον μουσικό παλμό της πόλης και γίνεται σημείο αναφοράς. **Από τις γειτονιές της Αθήνας μέχρι τον Θόλο του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ)**, νέοι δημιουργοί φέρνουν ήχους που δεν ανήκουν σε είδη και κατηγορίες. Η είσοδος για το κοινό είναι **ελεύθερη**.

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου το In Orbit x SNFCC Youth Council ανοίγει με αυτοσχεδιασμούς και μια αυθεντική, ανε-

πιτήδευτη μίξη μουσικών ειδών από το Kostas Sidirokastritis Group.

Η θραδιά κλείνει εκρηκτικά με ένα performance από τους 3ΜΗΝΕΣ, το νέο πρότζεκτ των Agatha & Molyneaux που ισορροπεί ανάμεσα στη lo-fi ευαισθησία και την ενέργεια του club ήχου.

Σάββατο 27/9 20.00 – 20.30 | Kostas Sidirokastritis Group

20.45 – 21.15 | KAPTEN

21.30 – 22.15 | The Bonnie Nettles

22.30 – 23.00 | 3ΜΗΝΕΣ

Οι 3ΜΗΝΕΣ (Agatha & Molyneaux)

Κυριακή 28/9

20.00 – 20.30 | great for healing

20.45 – 21.15 | aggelina

21.30 – 22.15 | Kadinelia

Το φεστιβάλ In Orbit x SNFCC Youth Council πραγματοποιείται **χάρη στη δωρεά του Ίδρυματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)**.

Φέτος γιορτάζουν δέκα χρόνια καλλιτεχνικής πορείας και φέρνουν μαζί τους νέες συνθέσεις και ακόμη πιο τολμηρές ηχητικές αναζητήσεις.

ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Ομαδική Εικαστική Έκθεση

Εγκαίνια: Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου | ώρα 7 – 10μ.μ.

στο Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών Τσιχριτζή (Κασσαβέτη 18, Κηφισιά)

Στον εμβληματικό χώρο του Ίδρυματος **Εικαστικών Τεχνών Τσιχριτζή**, Κασσαβέτη 18, Κηφισιά, η Τέχνη γιορτάζει τον Αγώνα, το Κουράγιο, το Θάρρος, τη Νίκη της Γυναίκας ενάντια στον καρκίνο του μαστού, ενώ παράλληλα αναδεικνύει τους συμβολισμούς του γυναικείου μαστού.

Η ομαδική εικαστική έκθεση **ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ** εγκαινιάζεται το **Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου και ώρα 7-10μ.μ. και διαρκεί έως το Σάββατο, 11 Οκτωβρίου 2025**.

Εκλεκτοί καλεσμένοι, 11 σύγχρονοι και αξιόλογοι εικαστικοί από Ελλάδα και εξωτερικό που εμπνέονται από τον γυναικείο μαστό, του συμβολισμούς του και τον Οκτώβριο, χρώματος ροζ που είναι διεθνώς αναγνωρισμένος ως μήνας πρόληψης και ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού. Κατά τη διάρκεια αυτού του μήνα, πραγματοποιούνται δράσεις ενημέρωσης και

ευαισθητοποίησης για την ασθένεια, με σκοπό την έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη. Η έγκαιρη διάγνωση μέσω προληπτικών εξετάσεων, όπως η μαστογραφία και το υπερηχογράφημα, αυξάνει σημαντικά τα ποσοστά ίασης.



Συμμετέχουν οι εικαστικοί: Depy Lindermayer - Ivi Gabrielides - Jocasta M. - Zoe Kyko - Κώστας Αρβανίτης - Ευαγγελία Λιάσκου - Δημήτρης Ρωμανός - Λίλα Στεργιοπούλου - Πελαγία Στρατηδάκη - Άννα Μαρία Χατζηστεφάνου - Αριστείδης Χρυσανθόπουλος

Συμβολισμοί του γυναικείου μαστού:

Θηλυκότητα: Ο μαστός είναι ένα αναγνωρίσιμο σύμβολο της γυναικείας ταυτότητας και σωματικής διαπίλασης.

Μητρότητα:

Συνδέεται στενά με τη γαλουχία και τη δυνατότητα του θηλασμού, αποτελώντας το όργανο που παρέχει τροφή στο βρέφος.

Αναπαραγωγή:

Ο μαστός σχετίζεται με την αναπαραγωγική ικανότητα της γυναίκας και τη διαδικασία της κύησης.

Ομορφιά:

Η εξωτερική εμφάνιση των μαστών, με τις διάφορες διαστάσεις και σχήματα, είναι συχνά θέμα συζήτησης και συχνά συνδέεται με την έννοια της ομορφιάς.

Απόλαυση και σεξουαλικότητα:

Ο μαστός είναι ένα ερωτογενές όργανο και μπορεί να συνδέεται με την σεξουαλική επιθυμία και την ερωτική έλξη.

Ασθένεια:

Ο καρκίνος του μαστού, δυστυχώς, αποτελεί μια σοβαρή απειλή και συνδέεται με πόνο, φόβο και απώλεια.

Καταπίεση:

Σε ορισμένες κοινωνίες, οι μαστοί μπορεί να αποτελέσουν αντικείμενο καταπίεσης ή να τους επιβληθούν περιορισμοί.

Ο μαστός, λοιπόν, είναι ένα σύνθετο σύμβολο με πολλές διαστάσεις και ερμηνείες, που επηρεάζονται από την κουλτούρα, την ιστορία και τις προσωπικές εμπειρίες.

Οργάνωση - Επικοινωνία: Δ.Λαζάρου Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών Τσιχριτζή Τηλ: 210 80 19 975 ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

«Ο αόρατος Τονίνο»

του Τζάνι Ροντάρι

Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΚΗΝΗ του «Από Μηχανής» Θεάτρου παρουσιάζει για 3η χρονιά την παράσταση που αγαπήθηκε από μικρούς και μεγάλους **«Ο αόρατος Τονίνο»** βασισμένη στο ομότιτλο βιβλίο του Τζάνι Ροντάρι και σκηνοθεσία Δημήτρη Μυλωνά.

Ο Αόρατος Τονίνο υπήρξε υποψήφια καλύτερης παράστασης από την ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΡΙΤΙΚΩΝ ΘΕΑΤΡΟΥ & ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ στην κατηγορία «ΘΕΑΤΡΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ»

«Φοβάμαι να πω το μάθημα, φοβάμαι μήπως κάνω λάθος, μακάρι να ήμουν αόρατος!» εύχεται ο Τονίνο και η ευχή του... ευθύς πραγματοποιείται!

Ο δάσκαλος θέλει να σηκώσει τον Τονίνο για μάθημα όμως ο Τονίνο φοβάται μήπως κάνει λάθος. Το μικρό αγόρι εύχεται να γίνει αόρατο και με τη βοήθεια των ίδιων των παι-

διών που παρακολουθούν την παράσταση, η επιθυμία του πραγματοποιείται!

Κι αν στην αρχή έχει πλάκα που κανείς δεν τον βλέπει, τί θα συμβεί όταν συνειδητοποιήσει ότι δεν μπορεί να γελάει και να παίζει ποδόσφαιρο με τους φίλους του ούτε να χαιρετά τις αγκαλιές της μητέρας του; Όσπου συναντά έναν ηλικιωμένο κύριο και τότε θα καταλάβει τί πραγματικά σημαίνει να μη σε «βλέπει» κανείς και να είσαι μόνος.

Μια διαδραστική παράσταση η οποία μέσα από τον απλό και διασκεδαστικό λόγο του Ροντάρι προσφέρει μηνύματα σε μικρούς και μεγάλους. Μια ιστορία για την παιδική ψυχή, για τον παραγκωνισμό των ηλικιωμένων και το συναίσθημα της μοναξιάς που μπορεί να νιώθει ο άνθρωπος σε κάθε ηλικία.

Ο σκηνοθέτης Δημήτρης Μυλωνάς που υπογράφει τη θεατρική διασκευή του πολυαγαπημένου βιβλίου του Ροντάρι, μαζί με 5 ηθοποιούς και τη συνοδεία πρωτότυπης μουσικής, στήνουν μια παράσταση ευρηματική, ευφάνταστη, αστεία και συγκινητική για τη φίλια, την ενσυναίσθηση, τη χαρά της συνύπαρξης!

Ο Τζάνι Ροντάρι (1920-1980) δεν χρειάζεται συστάσεις.

Δάσκαλος για ένα διάστημα, δημοσιογράφος και κατόπιν συγγραφέας παιδικών βιβλίων, άλλαξε τον ρου της παιδικής λογοτεχνίας καθώς και τον παιδαγωγικό της ρόλο. Τα βιβλία του έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες ενώ έχει τιμηθεί με διάφορα βραβεία μεταξύ των οποίων το Βραβείο Άντερσεν (1970) το οποίο θεωρείται το Νόμπελ της παιδικής λογοτεχνίας.

Η παράσταση απευθύνεται σε παιδιά Παιδικών Σταθμών, Νηπιαγωγείου και Α, Β, & Γ Δημοτικού

Ειδικές τιμές για σχολεία - Οργάνωση σχολικών επισκέψεων/group

Συντελεστές:

Κείμενο: Τζάνι Ροντάρι

Σκηνοθεσία/δραματουργική επεξεργασία: Δ. Μυλωνάς

Έναρξη: 12/10/2024

«Από Μηχανής» Θέατρο, Ακαδημίου 13, Μεταξουργείο (σταθμός Μετρό: Μεταξουργείο), τηλέφωνο: 210. 5232097 Εισιτήρια: 10 (γενική είσοδος), 8 (ομαδικά 20 ατόμων και πάνω) Τηλέφωνο κρατήσεων: 210. 5232097

Διάρκεια: 70 λεπτά με διάλειμμα

Περιφερειακή Ένωση Δήμων Αττικής

ΨΗΦΙΣΜΑ ενάντια στη γενοκτονία σε βάρος του παλαιστινιακού λαού

Στη συνεδρίαση του διοικητικού συμβουλίου της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής (ΠΕΔΑ), την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου, κατατέθηκε κείμενο **Εννέα (9) δήμων της Αττικής** ύστερα από συνάντηση τους στις 15 Σεπτεμβρίου στο δημαρχείο Ν. Σμύρνης, το οποίο συζητήθηκε στο Διοικητικό συμβούλιο της ΠΕΔΑ και ψηφίστηκε ομόφωνα.

Οι πρώτοι εννέα δήμοι ήταν: Αθηναίων, Ζωγράφου, Καισαριανής, Νέας Ιωνίας, Νέας Σμύρνης, Περάματος, Πετρούπολης, Χαϊδαρίου και Χαλανδρίου συμφώνησαν στην ανάληψη πρωτοβουλιών ενάντια στη γενοκτονία σε βάρος του παλαιστινιακού λαού.

Ηδη όμως συμμετέχουν και άλλοι Δήμοι, μια και η ΠΕΔΑ εκπροσωπεί όλους τους Δήμους της Αττικής.

ΕΠΙΣΤΟΛΗ «ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Οι δήμοι που υπογράφουμε το ακόλουθο κείμενο **καταδικάζουμε τη γενοκτονία του παλαιστινιακού λαού και των χιλιάδων παιδιών που λιμοκτονούν στη Γάζα** από το κράτος του Ισραήλ, εκφράζοντας τα ομόθυμα αισθήματα του λαού και της νεολαίας της χώρας μας.

Θεωρούμε την πρωτοβουλία αυτή μια συμβολή στη μεγάλη και πολυετή προσπάθεια που γίνεται από όλους τους λαούς του κόσμου και τον λαό μας να εκφράσουν έμπρακτα την αλληλεγγύη και τη στήριξη σε έναν λαό που παλεύει για μια ελεύθερη πατρίδα.

στικές δίοδοι, ώστε να αποσταλεί άμεσα βοήθεια, νερό, τρόφιμα, φάρμακα και γιατροί, για να αντιμετωπιστεί ο λιμός για τους Παλαιστίνιους.

- Να σταματήσει η κάθε είδους στήριξη και να καταδικάσει η ελληνική κυβέρνη-



Απαιτούμε:

- Να σταματήσουν όλες οι στρατιωτικές επιχειρήσεις του κράτους του Ισραήλ στη Γάζα και να αποχωρήσουν τα κατοχικά στρατεύματα από τα παλαιστινιακά εδάφη.

- Να ανοίξουν τώρα όλες οι ανθρωπι-

νηση τα εγκλήματα του κράτους του Ισραήλ.

- Να τεθεί άμεσα σε εφαρμογή η ομόφωνη απόφαση της Βουλής του 2015 και να αναγνωριστεί το παλαιστινιακό κράτος στα σύνορα του 1967 με πρωτεύουσα την Ανατολική Ιερουσαλήμ».

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΗΜΑΡΧΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΕΣΒΗ ΤΗΣ ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΗΣ

Με τον Πρέσβη της Παλαιστίνης στην Ελλάδα **Yussef Dorkhom** συναντήθηκαν χθες Δευτέρα, 22 Σεπτεμβρίου, Δήμαρχοι και Αντιδήμαρχοι από Δήμους που συμμετέχουν στην Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης προς τον Παλαιστινιακό Λαό.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι Δήμοι: **Αθηναίων** (με την Αντιδήμαρχο Ελένη Ζωντήρου), **Πειραιώς** (με τον Αντιδήμαρχο Δημήτρη Καρύδη), **Καισαριανής** (με τον Δήμαρχο Ηλία Σταμέλο), **Νέας Σμύρνης** (με τον Δήμαρχο Γιώργο Κουτελάκη), **Μοσχάτου-Ταύρου** (με τον Δήμαρχο Ανδρέα Ευθυμίου), **Νέας Ιωνίας** (με τον Δήμαρχο Παναγιώτη Μανούρη), **Κερατσινίου-Δραπετσώνας** (με τον Δήμαρχο Χρήστο Βρεπτάκο), **Χαλανδρίου** (με την Αντιδήμαρχο Έλενα Χριστούλη) **Ζωγράφου** (με την Αντιδήμαρχο Ράνια Νενεδάκη) και **Ιλίου** (με τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρη Κουκουβίνο). Δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν, παρότι συμμετέχουν στην Πρωτοβουλία, οι Δήμαρχοι **Περάματος**, **Χαϊδαρίου**, **Πετρούπολης** και **Χαλανδρίου** λόγω ανεπιλημένων υποχρεώσεων.

Ο Πρέσβης τους ενημέρωσε για τη δραματική κατάσταση που επικρατεί στη Γάζα και τις γενοκτονικές επιθέσεις που δέχεται ο πληθυσμός της από το κράτος του Ισραήλ. Τους

ανέλυσε τις ανυπέρβλητες δυσκολίες επικοινωνίας που υπάρχουν και τους κλειστούς διαδρόμους για αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας. Ζήτησε τη στήριξη των Δήμων, την πρόοδο των αδελφοποιήσεων, τις εκδηλώσεις συμπάραστασης και τις επαφές των Σχολείων μας με αντίστοιχα της Παλαιστίνης. Υπενθύμισε



το Μνημόνιο συνεργασίας που έχει υπογράψει η ΚΕΔΕ με την Ένωση Δήμων Παλαιστίνης του 2023.

Μίλησαν όλοι οι παρευρισκόμενοι Δήμαρχοι και Αντιδήμαρχοι με θερμά λόγια για τις ενέργειες και δράσεις που έκαναν και θα κάνουν, για να εκφράσουν τη στήριξή τους

στον δοκιμαζόμενο σκληρά Παλαιστινιακό Λαό και κατέθεσαν ιδέες και σκέψεις για άμεσες πρωτοβουλίες.

Οι Δήμαρχοι επίσης ενημέρωσαν τον Πρέσβη για τα ψηφίσματα συμπάραστασης που λαμβάνουν οι Δήμοι και για το ομόφωνο ψήφισμα της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων

Αττικής (ΠΕΔΑ) που ελήφθη κατόπιν πρωτοβουλίας τους όπως σημειώνονται σε άλλες στήλες.

Η Πρωτοβουλία των Δήμων της Αττικής διευρύνεται συνεχώς και το αμέσως επόμενο διάστημα θα ανακοινωθούν συμμετοχές και από αρκετούς ακόμα Δήμους.

Ο ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ ΚΑΤΑΔΙΚΑΖΕΙ ΤΗ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΙΑΚΟΥ ΛΑΟΥ

Εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο στη συνεδρίαση της 22ας Σεπτεμβρίου ψήφισμα καταδίκης της γενοκτονίας που υφίσταται ο Παλαιστινιακός λαός από το Ισραήλ.

ΤΟ ΨΗΦΙΣΜΑ

Οι Δήμοι που υπογράφουμε το ακόλουθο κείμενο καταδικάζουμε τη γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού και των χιλιάδων παιδιών που λιμοκτονούν στη Γάζα από το κράτος του Ισραήλ, εκφράζοντας τα ομόθυμα αισθήματα του λαού και της νεολαίας της χώρας μας. Θεωρούμε την πρωτοβουλία αυτή ως μια συμβολή στη μεγάλη και πολυετή προσπάθεια που γίνεται από όλους τους λαούς του κόσμου και το λαό μας να εκφράσουν έμπρακτα την αλληλεγγύη και τη στήριξη σε έναν λαό που παλεύει για μια ελεύθερη πατρίδα.

Απαιτούμε :

- Να σταματήσουν όλες οι στρατιωτικές επιχειρήσεις του κράτους του Ισραήλ στη Γάζα και να αποχωρήσουν τα κατοχικά στρατεύματα από τα παλαιστινιακά εδάφη.

- Να ανοίξουν τώρα όλες οι ανθρωπιστικές δίοδοι, ώστε να αποσταλεί άμεσα βοήθεια, νερό, τρόφιμα, φάρμακα και γιατροί, για να αντιμετωπιστεί ο λιμός για τους Παλαιστίνιους.

- Να σταματήσει η κάθε είδους στήριξη και να καταδικάσει η ελληνική κυβέρνηση τα εγκλήματα του κράτους του Ισραήλ.

- Να τεθεί άμεσα σε εφαρμογή η ομόφωνη απόφαση της Βουλής του 2015 και να αναγνωριστεί το Παλαιστινιακό κράτος στα σύνορα του 1967 με πρωτεύουσα την Ανατολική Ιερουσαλήμ.

- Στηρίζουμε της δράση του στόλου που κατευθύνεται στη Γάζα.

Δοκιμαστική ενεργοποίηση σειρήνων πολέμου

Την **Τετάρτη 1 Οκτωβρίου 2025**, είναι προγραμματισμένη η Άσκηση ΤΑΜΣ «ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ-25», κατά τη διάρκεια της οποίας θα πραγματοποιηθεί δοκιμαστική ενεργοποίηση του συνόλου των σειρήνων συναγερμού Πολιτικής Άμυνας, **σε όλη την επικράτεια, όπως:**

- **Ώρα 11:00**, σήμανση συναγερμού αεροπορικής επίθεσης, για χρονική διάρκεια (60) δευτερολέπτων (ήχος διακοπτόμενος διαφορετικής έντασης) στο σύνολο της Επικράτειας.



- **Ώρα 11:05**, σήμανση λήξης συναγερμού, για χρονική διάρκεια (60) δευτερολέπτων (συνεχής ήχος σταθερής έντασης) στο σύνολο της Επικράτειας.

- **Ώρα 11:30**, σήμανση προειδοποιητικού συναγερμού ΧΒΡΠ απειλής, για χρονική διάρκεια (120) δευτερολέπτων (ήχος διακοπτόμενος διαφορετικής έντασης) στο σύνολο της Επικράτειας.

- **Ώρα 11:35**, σήμανση λήξης συναγερμού, για χρονική διάρκεια (60) δευτερολέπτων (συνεχής ήχος σταθερής έντασης) στο σύνολο της Επικράτειας.

- **Ώρα 12:40**, σήμανση συναγερμού ΧΒΡΠ προσβολής, για χρονική διάρκεια (120) δευτερολέπτων (ήχος διακοπτόμενος διαφορετικής έντασης) στην Περιφέρεια Αττικής και Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης.

- **Ώρα 12:45**, σήμανση λήξης συναγερμού, για χρονική διάρκεια (60) δευτερολέπτων (συνεχής ήχος σταθερής έντασης) στην Περιφέρεια Αττικής και Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης.

- **Ώρα 12:50**, σήμανση προειδοποιητικού συναγερμού ΧΒΡΠ απειλής, για χρονική διάρκεια (120) δευτερολέπτων (ήχος διακοπτόμενος διαφορετικής έντασης) στον Ανατολικό Τομέα (Περιφέρειες Στερεάς Ελλάδας, Αττικής, Βορείου κ' Νότιου Αιγαίου και Περιφερειακές Ενότητες Κορινθίας και Αργολίδας).

- **Ώρα 12:55**, σήμανση λήξης συναγερμού, για χρονική διάρκεια (60) δευτερολέπτων (συνεχής ήχος σταθερής έντασης) στον Ανατολικό Τομέα.

Γνωστοποιείται στο κοινό ότι η ενεργοποίηση των σειρήνων συναγερμού Πολιτικής Άμυνας, έχει καθαρά δοκιμαστικό σκοπό και επομένως **δεν υπάρχει λόγος σύγχυσης ή ανησυχίας**. Ταυτόχρονα με την ήχηση των σειρήνων συναγερμού, **θα πραγματοποιηθεί ήχηση των καμπανών των Ιερών Ναών της Επικράτειας** με σειρά βραχέων κωδωνισμών σε ταχύ ρυθμό διάρκειας τριών (3') λεπτών.

24ωρη λειτουργία ΜΕΤΡΟ μια καλή κίνηση αλλά «μισή»

Η κίνηση της κυβέρνησης και της εταιρείας ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ Α.Ε. να λειτουργήσει το ΜΕΤΡΟ και τα Σάββατα, χαιρετίστηκε από όλο τον κόσμο.

Την πρώτη κιόλας εβδομάδα που λειτούργησε «μέτρησε» εκατοντάδες επιβάρες να συνοστίζονται στις αποβάθρες.

Είναι μία κίνηση που έχει διπλό αποτύπωμα. Αφενός θα αυξήσει τις εξόδους των κατοίκων σε θέατρα και άλλα, τα οποία δεν μπορούσε να προσεγγίσει με ΜΕΤΡΟ, αφού έκλεινε στις 12 τη νύχτα και τα θέατρα έκλειναν την ίδια ώρα και αφετέρου θα «σώσει» κάποιους - νέους κυρίως - που διασκέδαζαν, έπιναν και οδηγούσαν με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Ακόμη θυμάμαι ότι παρ' ολίγο να τσακιστώ στις σκάλες του Μετρό Συντάγματος για να το προλάβω, μετά την έξοδό μου από θέατρο.

Το μέτρο λοιπόν άριστο, αλλά αδικεί ένα μεγάλο τμήμα του πληθυσμού αφού, όλα τα Μεσόγεια σχεδόν δεν καλύπτονται, αφού η γραμμή ΜΕΤΡΟ 3 (**Ξεκινάει από το Δημοτικό Θέατρο Πειραιά και σταματάει στο σταθμό Δουκίσσης Πλακεντίας!**)

Έτσι μένουν απέξω **Παλλήνη, Παιανία, Κορωπί** αφού δεν καταλήγει στο τέρμα (Αεροδρόμιο)

Για το θέμα, μας ενημέρωσε ο αναγνώστης μας, Φ. Τσόγκας, ο οποίος απευθύνθηκε στην εταιρεία μεταφορών και επιβεβαιώθηκε ότι τερματίζει στην Δουκίσσης Πλακεντίας.



Δημοσιεύουμε το σημείωμα:

Καλημέρα σας.

Παίρνω το θάρρος να σας ενημερώσω για να αναδείξετε το θέμα που αφορά την περιοχή των Μεσογείων της Αττικής.

Η 24ωρη λειτουργία του Μετρό, από το Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου 2025 και ΜΟΝΟ κάθε Σάββατο, περιλαμβάνει μόνο το τμήμα του Μετρό από το **Δημοτικό Θέατρο Πειραιά έως τη Δουκίσσης Πλακεντίας**, και όχι το υπόλοιπο

τμήμα της **γραμμής 3** προς το Αεροδρόμιο Αθηνών.

Το αποτέλεσμα είναι να μένουν εκτός περιοχές όπως **Παλλήνη, Παιανία, Κορωπί** και κατ' επέκταση **Μαρκόπουλο** και **Καλύβια**.

Ο αναγνώστης μας απευθύνθηκε στο ΣΤΑΣΥ το οποίο διαβεβαίωσε αυτό που γράφει ο αναγνώστης ότι: «Σε συνέχεια του ηλεκτρονικού σας μηνύματος θα θέλαμε να σας γνωστοποιήσουμε ότι η επέκταση ισχύει για τη Γραμμή 3 του Μετρό αλλά μόνο στο τμήμα Δημοτικό Θέατρο-Δουκίσσης Πλακεντίας».

Όπως αντιλαμβανόμαστε το μεγαλύτερο τμήμα της τεράστιας έκτασης των Μεσογείων, που έχει πυκνοκατοικηθεί τα τελευταία χρόνια, μένω εκτός εξυπηρέτησης.

Πιστεύουμε ότι θα πρέπει να αναθεωρήσουν την απόφασή τους και να προχωρήσει και σε επόμενες στάσεις, γιατί τα Μεσόγεια τις δύο τελευταίες δεκαετίες έχουν ...πυκνοκατοικηθεί, ιδιαίτερα μετά το αποχευτευτικό δίκτυο που εξελίσσεται και γίνονται πιο ελκυστικά.

Αννα Μπουζιάνη

«Μια αγκαλιά αγάπης»: Ημέρα Υιοθεσίας στον παλαιό Σιδηροδρομικό Σταθμό Μαρκοπούλου

Ο Δήμος Μαρκοπούλου σε συνεργασία με το Pet Central Markopoulo εγκαινιάζουν μια σειρά από φιλοζωικές δράσεις, ανοίγοντας μια μεγάλη αγκαλιά αγάπης και τους αδέσποτους τετράποδους φίλους μας.



Το **Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025, από τις 12:00 έως τις 20:00**, στον Παλιό Σιδηροδρομικό Σταθμό, σας περιμένουν όλους σε μια μεγάλη Ημέρα Υιοθεσίας, γεμάτη χαμόγελα, αγκαλιές και νέες αρχές για τα αγαπημένα τετράποδα.

Με το σύνθημα «**Μια Αγκαλιά Αγάπης**», ο Δήμος Μαρκοπούλου καλεί μικρούς και μεγάλους να έρθουν κοντά, να γνωρίσουν τα ζώα που αναζητούν οικογένεια και να μοιραστούν στιγμές τρυφερότητας και χαράς.

Κάθε υιοθεσία είναι μια δεύτερη ευκαιρία ζωής!

Παράπλευρες συνέπειες σε μοναδικές υπάρξεις

Κάθε έργο φέρνει αναστάτωση. "Η ενόχληση θα είναι προσωρινή, τα έργα θα είναι μόνιμα" μας έλεγε παλαιότερα το τότε ΥΠΕΧΩΔΕ.

Στην πράξη τα κακής ποιότητας έργα συνεπάγονται συχνή αν όχι διαρκή ενόχληση.

Για παραδειγμα μετά τα έργα αποχέτευσης, καλωδίων, ύδρευσης κ.ά. πολλα οδοστρώματα υποχωρούν λόγω κακής συμπίκνωσης των μπαζωμένων λάκων.

Την περίοδο αυτή στο Κορωπί γίνονται έργα στον κεντρικό δρόμο (Βασ. Κωνσταντίνου). Η κυκλοφορία εκτρέπεται σε παράπλευρους.

Στην περίπτωση της οδού Κολοκοτρώνη (διπλής κατεύθυνσης) το οδόστρωμα που προ καιρού αντικαταστάθηκε ξαναφθίρειται.

Μπροστά στα σχολεία και πρωτίστως στα ειδικά σχολεία, στάση και στάθμευση οχημάτων δυσχεραίνουν όταν δεν εμποδίζουν την κυκλοφορία, και ο κίνδυνος είναι ολοφάνερος. Υλικές ζημιές ήδη καταγράφηκαν.

Σε τέτοιες έκτακτες συνθήκες απαιτείται εγρήγορη και παρουσία όλων των αναγκαίων συναρμόδιων.

KIMΩΝ Ε. ΦΟΥΝΤΟΥΛΗΣ

συλλογάστε λεύτερα...

γράφει
ο Γιάννης Κορναράκης
του μάνθου
χειρουργός ορθοπεδικός



Το βιογραφικό του «ανήθικου» προφυλακτικού*

Τα «προφυλακτικά» τα τόσο σημαντικά και απαραίτητα όπλα για την προστασία της υγείας και ειδικότερα της σεξουαλικής ζωής του ανθρώπου, κατά καιρούς έχουν εισπράξει μύθους από θρησκευτικά και κοινωνικά δυσμενή σχόλια, έως και απόρριψη χάριν των στεγανών μιάς δήθεν ηθικής.

Αλλά όπως και να έχει το πράγμα, η αφήγηση των «προφυλακτικών» σε μάτι παρελθόντος, φαίνεται να ταυτίζεται με τη γενετήσια ζωή του αρχέγονου ανθρώπου.

Σχετικά η πρώτη απεικόνιση κάποιου πρωτόλειου προφυλακτικού, έχει βρεθεί χαραγμένη στον βραχώδη τοίχο μιας αρχαίας σπηλιάς, της σπηλιάς Grotte de Cambarelles με πιθανολογούμενη ηλικία 12-15.000 έτη π.Χ.

Στην **αρχαία Κίνα** κάπου στο 4000 π.Χ. φαίνεται να κυκλοφορούσαν και «προφυλακτικά» κατασκευασμένα από μεταξωτό χαρτί βρεγμένο σε λάδι, και κάπως χρονικά αντίστοιχα στην Ιαπωνία, από επεξεργασμένα κελύφη χελώνας και κοριοποιημένα κέρατα ζώων σε συνύφανση με κάποιο βασικό υλικό.

Στην **αρχαία Αίγυπτο** πάλι γύρω στο 2000 π.Χ. έχουμε παρόμοιες αναφορές, σκιώδους μορφής προφυλακτικών με βάση το λινό ύφασμα σε λωρίδες, ειδικά δουλεμένο με έντερα ζώων, που όπως όπως κάλυπτε βάλανο και πέος, για προστασία από αμφίδρομες λοιμογόνες επαφές μέσω του γυναικείου κόλπου.

Στα 1000 χρόνια π.Χ. στην **αρχαία Ελλάδα και Ρώμη** στα 500 π.Χ. πρωτοστατεί η θέση του ως προστασία, με κατασκευή από λινό ύφασμα διαποτισμένο με διάφορα εκχυλίσματα βοτάνων ίσως και για πρώτη φορά μια σκιά στη σκέψη για αντισύλληψη.

Για την Ελλάδα μάλιστα ο μύθος χαριτολογεί κακέντρεχα επάνω στην περίπτωση του Μίνωα. Και όπως με μισόλογα λέγεται, αυτόν τον μινωικό βασιλιά τον έδερνε μια κατάρα για κάποια αμαρτωλή πράξη που είχε κάνει στη διάρκεια της ζωής του και η οποία ποινικά ξεσπούσε στο σπέρμα του το οποίο ήταν γεμάτο μικρά φιδάκια και εκδικητικούς σκορπιούς. Και ο Μίνωας για να μη μολύνει τις γυναίκες του, νόμιμες και μη, κατά τις συνευρέσεις του, χρησιμοποίησε μια καλύπτρα του πέους του φτιαγμένη από ουροδόχο κύστη κασίκας, την οποία για στερέωση, με σχοινάκι τύπου ζώνης την έδενε στη μέση του...

Τώρα αν η κατάρα αυτή υπονοούσε πιθανότατα και ένα κάποιο αφροδίσιο νόσημα που τον ταλάνιζε, δεν μπορώ να το γνωρίζω...

Σε μεσαιωνικά εβραϊκά έγγραφα της εποχής πάλι, ανακαλύπτουμε και σχετικές αναφορές και για άλλους τρόπους αποφυγής μετάδοσης ασθενειών κατά την γενετήσια πράξη, όπως «επάλειψη του πέους με πίσσα ή και διαπότιση του “οργάνου” με εκχύλισμα από κρεμμύδια»!

Με την παρακμή και πτώση της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας τον 5ο μ.Χ. αιώνα και την άνοδο του ακραίου Καθολικισμού τον 15ο, άρχισαν και οι εποχές που η αντισύλληψη εθεωρείτο πράξη μεμπτή και καταδικαζότανε γενικότερα ως αμαρτία και το προφυλακτικό σαν υπεύθυνο μεσολαβητικό εργαλείο έμπαινε στο στόχαστρο, – όπως άλλωστε εξακολουθεί και σήμερα να είναι σε πολλές θρησκευτικά φανατισμένες κοινωνίες, αλλά και ολόκληρες χώρες του πλανήτη.

Και αυτό ως “φόβητρο” της αμαρτίας επέφερε τότε και την κάμψη της κυκλοφορίας του.

Αλλά η κάμψη υπήρξε προσωρινή και λόγω εκτάκτων συνθηκών το προφυλακτικό σε κυκλοφορία ανέκαμψε γρήγορα και δυναμικά.

Το 1494 ο γαλλικός στρατός στην Αφρική μολύνεται από τη σύφιλη που μαστίζει τη χώρα (French disease). Η σύφιλη μέσω των στρατιωτών που επιστρέφουν στην Ευρώπη ακολουθεί μολυσματικά και μεταδίδεται. Το 1505 νοσεί και η Ασία και τότε το προφυλακτικό σαν φραγμός “στο σωματικό πίνγκ- πόνγκ” της εξάπλωσης, ξαναμπαίνει δυναμικά στον αγώνα ειδικά κατά της νόσου.

Και το πέος σε προστασία για τον φόβο της “αρρώστιας” αρχίζει από τον άνδρα να “ντύνεται” όπως όπως, άβολα αλλά και προφυλακτικά, κατά την “μηχανιστική πράξη” του αγοραίου ή και τυχαίου έρωτα και όχι μόνο.

Τα προφυλακτικά που τώρα κατ’ ανάγκη περνάνε στη μαζική παραγωγή, κατασκευάζονται πιο προσεγμένα σε κατασκευασία που καταφάνεται και στην αντοχή, όμως πάντοτε με βάση τα έντερα και τις ουροδόχους κύστες ζώων.

Αλλά και Γερμανοί ανήσυχτοι που αναζητούν εμπορικά το “καινούργιο” για αύξηση της ζήτησης, εισάγουν από Ιαπωνία προφυλακτικά φτιαγμένα από δέρμα ζώων.

Το 1564 ο ανατόμος Gabriel Fallopius στην πραγματεία του “De morbo Gallico” (Περί της Γαλλικής νόσου ή άλλως French disease) ανεβάζει την αξία και το κύρος της χρήσης του προφυλακτικού. Αναφερόμενος στη μετάδοση της σύφιλης προβαίνει σε στατιστική μελέτη 1100 στρατιωτών επάνω στην επιφερόμενη προστασία από τη νόσο κατά τη φάση της συνουσίας, μέσω της χρήσης προφυλακτικών. Προς τούτο κατά τη διάρκεια της επιστημονικής παρατήρησης όλοι οι 1100 συμμετέχοντες στο πείραμα, είχαν περιτυλίξει το πέος τους με ειδικά διαμορφωμένο λινό ύφασμα”. Και στο ερώτημα: «Πόσοι εξ αυτών νόσησαν»; απάντησε: «Ουδείς»!

“Ουδείς”!, παρ’ ότι στον πληθυσμό της περιοχής η σύφιλη ως νόσος μεταδοτική βρισκόταν στην εξάπλωσή της. Placebo όμως στατιστικά αποτελέσματα προς σύγκριση δεν υπήρξαν. Απλά η μελέτη σε συμπέρασμα στηρίχθηκε στο δεδομένο ότι η νόσος στον ευρύτερο πληθυσμό ανθούσε σε έξαρση.

«Τελικά δηλαδή και όπως από τη μελέτη εκείνη συμπεραίνεται, το τότε ως είχε πρωτόλειο προφυλακτικό, φαίνεται να λειτουργήσει και αυτό ως σοβαρό όπλο σε συμμετοχή στον άπειλο εκείνο αγώνα του ανθρώπου για την μείωση της μετάδοσης της τρομερής αυτής νόσου αλλά και όλων των σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων».

Όμως το 1605 από την θεολογική έκδοση “De Justitia de Jure” (Περί άκρας δικαιοσύνης) όταν επίσημα ανακοινώθηκε, ότι η χρήση του προφυλακτικού «ως πράξη παρεμβάινουσα στη θεία θέληση που είναι η αναπαραγωγή του ανθρώπου, πρέπει να χαρακτηρίζεται ως ανήθικη και θρησκευτικά αμαρτωλή και να επιφέρει την ποινική καταδίκη του χρήστη», δυσκολεύτηκε η κυκλοφορία του.

Παρά ταύτα, χρόνια μετά, και δή μέσα και εν έτει 1655, στο γαλλικό μυθιστόρημα “L’ecole des filles” (Το σχολείο για κορίτσια, ή και απλά “Παρθεναγωγείο” που λέγαμε άλλοτε) για πρώτη φορά στην εκτός περιθωρίου λογοτεχνία άρχισαν να προβάλλονται οδηγίες ειδικά για τα κορίτσια, και ειδικά που αφορούν τη σωστή εφαρμογή του προφυλακτικού στο ανδρικό “όργανο”, ως μέσου προστασίας από αρρώστιες και αντισύλληψης ίδια κατά τον ελεύθερο έρωτα.

Το 1666 με παρέμβαση από την English Birth Commission (Αγγλική Επιτροπή Γεννήσεων) στον αγώνα της εναντίον του προφυλακτικού και πάλι επιστρατεύονται τα «αρνητικά» αλλά τώρα για πρώτη φορά ξεκάθαρα και πιο επίσημα συνοψίζοντας τον κίνδυνο ότι «η μεγάλη και άμετρη χρήση των προφυλακτικών, στατιστικά επιφέρει και τη μείωση των γεννήσεων», που σε απώτερο χρόνο επηρεάζει και αλλοιώνει αρνητικά και το δημογραφικό επίπεδο της χώρας, «πράγμα που πρέπει σοβαρά να λαμβάνεται υπ’ όψιν και αυτό, πέραν των όποιων “περί ηθικής” θρησκευτικών απόψεων».

Αλλά η αγορά του σε κίνηση δεν πτοείται και το 1700 τα προφυλακτικά από επεξεργασμένα έντερα ζώων που κυκλοφορούν τώρα στο εμπόριο, λόγω μεγάλης ζήτησης δεν επαρκούν, γίνονται πανάκριβα, και προσιτά μόνο στους “έχοντες” και τις πάνω τάξεις, εξ ου από τον απλό λαό ό τι μεταχειρισμένο πλένεται και ξαναχρησιμοποιείται. Στο Λονδίνο οι αντιδρώντες στη χρησιμοποίηση και ίδια

επαναχρησιμοποίηση του προφυλακτικού εξανίστανται και πληθύνονται, ανάμεσά τους δε και πολλοί οι γιατροί για τους δικούς τους επιστημονικούς ή και επαγγελματικούς λόγους.

Αλλά το εμπόριο του προφυλακτικού εξακολουθεί να ανθεί και πενήντα χρόνια μετά, η αγορά του σπρώχνεται εμπορικά και από την ήδη κυρίαρχουσα της εποχής διαφήμιση... Φτάνομε στον 18ο αιώνα και η πετυχημένη διαφήμιση δρέπει τους καρπούς από τη σπορά της, χωρίς να προλαβαίνει σε πωλήσεις.

Και η χημεία που εμπορικά πλέον έχει μπει στην περαιτέρω επεξεργασία των ζωικών βασικών υλικών από ουροδόχο κύστη και έντερα ζώων, με θειάφι και αλισίβα για μαλάκωμα, δίνει στο προϊόν όλο και πιο φιλική την αίσθηση. Με την αύξηση της ζήτησης, η αγορά και πώληση έχει ανοιχθεί ελεύθερα και έχει πιά καταλάβει δικά της στέκια και γωνιές σε φαρμακεία, κουρεία, μικρομάγαζα, ακόμα κιόσκια και φουαγιέ θεάτρων και όχι μόνο σε Ευρώπη, αλλά και σε Ασία.

Τώρα και ο μικροπωλητής που αισθάνεται σοβαρά την υπευθυνότητα του παρεχομένου προϊόντος, κατά την παράδοση του και παρουσία του πελάτη φουσκώνει με αέρα το προϊόν και “υπερηφάνως” διαλαλεί και αποδεικνύει την αξιοπιστία του ακόμα και σε συνθήκες βιαιότητας του αντικειμένου...

Τουλάχιστον αυτό μας πληροφορεί και επιβεβαιώνει προ-συνογράφοντας στα απομνημονεύματά του ο πολύς Giacomo Casanova του οποίου γνώση και εμπειρία περί τα τοιαύτα “ερωτικά παίγνια και παιχνίδια” και δή επί του ερωτικού αντικειμένου, είναι αδιαμφισβήτητη και ουδείς μπορεί να αμφιβάλει.

Το 1800 η κατασκευή του προφυλακτικού περνάει στα χέρια της τότε καινούργιας τεχνολογίας και μεγάλοι επιχειρηματίες (Goodyear και ο Hancock) προχωρούν στην κατασκευή προφυλακτικού από ειδικής κατεργασίας καουτσούκ, πιό μαλακό και ελαστικό αλλά και σε πιο επιθυμητή “a la carte” μορφολογική εφαρμογή.

Το 1855 έχουμε την παρουσίαση του πρώτου ελαστικού με ραφή και 6 χρόνια αργότερα με τη διαφήμιση όλο πιο πολύ γίνεται γνωστό και η ζήτηση του μεγαλώνει...

Το 1873 με τη διαφήμιση του προφυλακτικού που από τους “φιλόξενα κακογραμμένους τοίχους” μπαίνει και στα τότε μέσα μαζικής ενημέρωσης, η εξάπλωσή του στην αγορά επιβάλλεται όλο και περισσότερο. Όμως και ο εξ αυτού κίνδυνος για δημογραφική αλλοίωση, επιβάλλει συνεχώς απαγορευτικούς κανόνες και τα ταχυδρομεία παύουν να αναλαμβάνουν αποστολές με προφυλακτικά.

Το 1920 στην παραγωγή μπαίνει το Latex το οποίο δίνει καλαισθησία, αντοχή ιδιαίτερη, μικραίνει τη συσκευασία, διευκολύνει για ετοιμότητα τη μεταφορά, και το παιχνίδι της αγοράς σε ανταγωνισμούς και πωλήσεις, σκληραίνει.

Το 1950 έτος σημαδιακό, στο προφυλακτικό μπαίνει και η χαρακτηριστική του προβολή στην κορυφή του, με τη σακούλιτσα περισυλλογής του σπέρματος.

Το 1988 με απόφαση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας και του ΟΗΕ αναγνωρίζεται το σημαντικό της συμβολής του στη ζωή του ανθρώπου και καθορίζεται η 1η Δεκεμβρίου σαν Παγκόσμια Ημέρα του Προφυλακτικού.

Το 1990 σε πρόγραμμα της προσέλευσης, μπαίνουν και οι γεύσεις και τα χρώματα.

Και προς το τέλος της δεκαετίας του 2010 εθελόντριες και εθελοντές του Ερυθρού Σταυρού τμήματος Πειραιά, θέρος στο λιμάνι, μοιράζουν στις ουρές των ταξιδιωτών που περιμένουν για αναχώρηση προφυλακτικά. Και ιδίως σε αγόρια και κορίτσια εφηβικής ηλικίας, σπάζοντας ταμπού και στεγανά αρρωστημένων παλιότερων γενεών.

Σήμερα τα προφυλακτικά φτιάχνονται από λάτεξ η πολυουρεθάνη, όλα δε τα συν και τα πλην εκάστου των υλικών προβάλλονται λεπτομερειακά στο διαδίκτυο, όπου και οι πληροφορίες στον χρήστη για την σωστή και ασφαλή εφαρμογή εκείνου του “ανήθικου” προφυλακτικού. Αυτά για σήμερα

* το προφυλακτικό ο άλλοτε λαϊκά λεγότανε και “καπότα” από το ιταλικό Carrotto = μανδύας, επανωφόρι, κάπα.

• Στην Κρήτη “καπότο” έλεγε ο βοσκός παππούς μου την τραγίσια κάπα του.

Πηγές που στηρίχθηκε το άρθρο

1) Οικεία λημματα στο διαδίκτυο
(γιαννης κορναρακης του μανθου 25/9/2025)

Απ' το καρφί στο πέταλο

της Αννας Μπουζιάνη

Έφυγε από τη ζωή η Ζαΐρα Διγενή - Μπέζα

Η φίλη Ζαΐρα, καλλιτέχνις, ευσπλαχνική και πατριώτισσα, έφυγε από τη ζωή την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025.

Η Ζαΐρα ήταν ένας ανήσυχος άνθρωπος, που έπασχε για τον συνάνθρωπο και την Πατρίδα και πονούσε ιδιαίτερα μετά το 2010 για την κατάσταση της. Εβλεπε ότι η ανθρωπότητα δεν πατάει καλά... και ιδιαίτερα η πατρίδα μας. Αγωνιζόταν με τις δυνάμεις μέσα από κοινωνικά κινή-

ματα για έναν καλύτερο κόσμο.

Η Ζαΐρα, Κερκυραία στην καταγωγή, είχε φύγει για δεκαετίες στη μακρινή Αυστραλία, αλλά όταν μπόρεσε να τακτοποιήσει τα οικονομικά της, δεν άντεξε και επέστρεψε στην Ελλάδα μαζί με τον σύζυγό της Κυριάκο και τα δύο παιδιά της· τον Μιχαήλ και τον Γαβριήλ.

Επέλεξε ως τόπο κατοικίας της τη Βούλα και δόθηκε ψυχή τε και σώματι, να εμφυσήσει σε κάθε άνθρωπο την αγάπη για την πατρίδα.

Είχε υποστηρίξει με μεγάλη προσήλωση τους υγειονομικούς που απολύθηκαν από το σύστημα δημόσιας υγείας, γιατί δεν ήθελαν να εμβολιαστούν κατά τους covid-19, και πόσο δίκιο είχαν όπως αποδεικνύεται σήμερα με όλα αυτά που βγαίνουν στο φως της δημοσιότητας.

Μεγάλη απώλεια για την κοινωνία, ο θάνατος ενός ανθρώπου, σαν τη Ζαΐρα.

Είχε αρθρογραφήσει στην εφημερίδα ΕΒΔΟΜΗ και συμμετείχε πάντα στις εκδηλώσεις.

Συλλυπούμεθα βαθύτατα τον σύζυγο Κυριάκο και τα δύο παιδιά της.

Λειψυδρία

Η λέξη «λειψυδρία» είναι σύνθετη ελληνική λέξη, που αποτελείται από τις λέξεις: **λείπω** και **ύδωρ** και σημαίνει την έλλειψη νερού!

Την Βυζαντινή εποχή η ελληνική γλώσσα δέχτηκε πολλές αλλοιώσεις και μεταλλάξεις και μια από αυτές ήταν το όνομα του δροσερού πόσιμου νερού, που ο ελληνικός λαός το έλεγε «**νεαρόν ύδωρ**» αντί **δροσερό!**

Με την πάροδο του χρόνου τη λέξη «**ύδωρ**» δεν την ανέφεραν, όπως σήμερα δεν λέμε το «κινητό τηλέφωνο» αλλά λέμε μόνο: «το κινητό»!

Η λέξη **νεαρόν** με την τότε προφορά ακουγόταν σαν «**νερόν**» και στη συνέχεια με την αφαίρεση του έρρινου γράμματος «**ν**» στο τέλος της λέξης, επικράτησε η σημερινή ονομασία του πόσιμου δροσερού ύδατος να λέγεται «**νερό**» και κατ'επέκταση πήραν την ίδια ονομασία και όλα τα ύδατα της Γης!

Σήμερα την λέξη ύδωρ την χρησιμοποιούμε, όπως πολλές αρχαίες λέξεις, για τη δημιουργία σύνθετων λέξεων, όπως και στην λέξη «**λειψυδρία**», που σημαίνει την ανεπάρκεια σε πόρους του γλυκού νερού για την κάλυψη των ανθρωπίνων και περιβαλλοντικών απαιτήσεων μιας δεδομένης περιοχής.

Μετά την ετοιμολογία της λέξης «νερό», **θα πρέπει να αναγνωρίσουμε το νερό σαν μέγιστο αγαθό για την ζωή του καθενός ξεχωριστά**, αλλά και για τη διατήρηση της ζωής στο πλανήτη Γη!

Πολλές φορές οι ανθρωπότητα αντιμετώπισε λειψυδρίες, όπως και αντίστοιχους κατακλυσμούς και πλημμύρες, γιατί η ζωή πάνω στη Γη εξαρτάται από τις ήπιες ή ακραίες συνθήκες που επικρατούν στον Ήλιο!

Το έτος 2025, δοκιμάζεται ο Ήλιος από ακραία αστροφυσικά φαινόμενα, όπως είναι οι ηλιακές καταιγίδες, οι ανεμοστρόβιλοι κ.α. τα οποία έχουν σοβαρές επιπτώσεις στη ζωή της Γης!

Η λειψυδρία συνδέεται άρρηκτα με τα ανθρώπινα δικαιώματα και η επαρκής πρόσβαση σε ασφαλές πόσιμο νερό αποτελεί προτεραιότητα για την παγκόσμια ανάπτυξη.

Στο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ το 2019 αναφέρθηκε, ότι η λειψυδρία είναι ένας από τους μεγαλύτερους παγκόσμιους κινδύνους, όσον αφορά στον πιθανό αντίκτυπο για την επόμενη δεκαετία!

Σήμερα τα 2/3 του παγκόσμιου πληθυσμού, δηλαδή τα 4 δισεκατομμύρια άτομα, ζουν σε συνθήκες σοβαρής λειψυδρίας τουλάχιστον ένα μήνα το έτος!

Το μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι στο κόσμο αντιμετωπίζουν σοβαρή λειψυδρία όλο τον χρόνο και μισές από τις μεγαλύτερες πόλεις του κόσμου αντιμετωπίζουν έλλειψη νερού!

Το νερό του πλανήτη μας είναι καθορισμένο και αποτελεί

τον λεγόμενο «κύκλου νερού» ή «υδρολογικό κύκλο», ο οποίος είναι η συνεχής ανακύκλωση του νερού της Γης μέσα στην υδρόσφαιρα, στην ατμόσφαιρα και στη λιθόσφαιρα, δηλαδή στο έδαφος και στο υπέδαφος!

Το συνεχόμενο φαινόμενο της κυκλικής διαδικασίας του κύκλου του νερού επιτυγχάνεται εξαιτίας την «ηλιακής ακτινοβολίας»!

Η φυσική κατάσταση του νερού αλλάζει συνεχώς και μετατρέπεται από τη στερεά μορφή των πάγων, στην υγρή μορφή των ποταμών, των λιμνών και των θαλασσών και στην αέρια κατάσταση των υδρατμών!

Λόγω της θέρμανσης και των ανέμων στην επιφάνεια της Γης, τα νερά εξατμίζονται και συμπυκνώνονται σε υδρατμούς δημιουργώντας τα σύννεφα.

Οι υδρατμοί συμπυκνώνονται υδροποιούνται και στην συνέχεια πέφτουν σαν βροχή ή άλλες μορφές «**υετού**», εμπλουτίζοντας έτσι τις αποθήκες νερού της Γης, είτε είναι επιφανειακές, όπως οι θάλασσες και οι λίμνες, είτε είναι υπόγειες!

Υετός ονομάζεται κάθε πτώση ή εναπόθεση στο έδαφος προϊόντων του νερού, τα οποία προέρχονται από συμπύκνωση των υδρατμών της ατμόσφαιρας!

Οι κυριότερες μορφές του υετού είναι η βροχή, το χιονόνερο, οι ψεκάδες, το χαλάζι, το χιόνι, οι χιονόκοκκοι, οι παγοβελόνες, οι παγόκοκκοι και ο υαλόπαγος, ο οποίος όμως δημιουργείται στο έδαφος!

Ο υδρολογικός κύκλος αποτελεί το σπουδαιότερο καιρικό φαινόμενο, γιατί αυτός ρυθμίζει την υγρασία του εδάφους, τη λαμπρότητα της ημέρας, και τέλος τη συχνότητα και ένταση των βροχοπτώσεων.

Μια απλή σκέψη, η οποία είναι άκρως πραγματική, μας ενημερώνει, ότι το νερό που έπινε ο Περικλής ή ο Μέγας Αλέξανδρος ή οποιοσδήποτε άλλος σπουδαίος πρόγονος των Ελλήνων, είναι το ίδιο νερό που πίνει σήμερα ο κάθε Έλληνας!

Η ποσότητα του νερού στον πλανήτη είναι τεράστια και καλύπτει το 70,9% του πλανήτη και αποτελεί την περισσότερη διαδεδομένη ανόργανη χημική ένωση στην επιφάνεια της Γης, αλλά είναι επίσης και ο μεγαλύτερος σε όγκο διαλύτης και βρίσκεται σε όλες τις φυσικές καταστάσεις του, όπως στη στερεά, υγρή και αέρια!

Μόνο ένα μικρό μέρος από αυτό είναι γλυκό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν πόσιμο, το οποίο αντιστοιχεί με το 0,03% του νερού στη φύση!

Το γλυκό νερό πόσιμο ή όχι, χρησιμοποιείται σε όλες τις ανθρώπινες δραστηριότητες και συγκεκριμένα σε αστική χρήση, δηλαδή αυτό που καταναλώνουμε στα σπίτια μας για όλες τις οικιακές δουλειές, σε βιομηχανική χρήση και σε γεωργική χρήση!

«Τα εμβόλια mRNA για τον COVID-19 καταστρέφουν το αναπαραγωγικό σύστημα»

Ναόμι Γουλφ, στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

«**Η Pfizer γνώριζε πολύ καλά τις επιπτώσεις**»

Σε μια αποκάλυψη από τα ίδια τα έγγραφα της Pfizer, προχώρησε η Ναόμι Γουλφ η Αμερικανή δημοσιογράφος και συγγραφέας σε κατάθεσή της στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο η οποία ανέφερε ότι **το πιο σοκαριστικό εύρημα** δεν είναι οι γνωστές παρενέργειες των εμβολίων mRNA, **αλλά η εμμονική, εστίαση του εμβολίου στην καταστροφή του ανθρώπινου αναπαραγωγικού συστήματος.** Η ίδια περιγράφει λεπτομερώς πώς τα λιπιδικά νανοσωματίδια έχουν σχεδιαστεί για να διαπερνούν κάθε μεμβράνη, συμπεριλαμβανομένης αυτής του πλακούντα!



Φαίδρα Φραγκομανώλη - Κοκκόλα

Επομένως η σωστή διαχείριση του νερού καθίσταται **επιτακτική ανάγκη!**

Ο πληθυσμός της Γης συνεχώς αυξάνεται και οι άνθρωποι καταναλώνουν περισσότερο νερό για την επιβίωσή τους, ενώ η ποσότητα του κύκλου του νερού είναι πάντοτε η ίδια και ούτε οι γεωτρήσεις, θα σώσουν την κατάσταση, ούτε οι αφαλατώσεις!!

Το νερό που είναι αποθηκευμένο στο βάθος της Γης, έχει μια ορισμένη ποσότητα, η οποία κάποτε θα τελειώσει και **οι συνεχείς αφαλατώσεις θα μετατρέψουν την Μεσόγειο θάλασσα σε νεκρά θάλασσα από το πολύ αλάτι!**

Οι καιρικές συνθήκες στον πλανήτη έχουν αλλάξει, η ρύπανση συνεχώς αυξάνεται και οι ποσότητες του γλυκού ή του πόσιμου νερού δεν είναι αρκετές για να εξυπηρετήσουν τους λαούς της Γης!

Πολλές χώρες και μεγάλες πόλεις παγκοσμίως, πλούσιες ή φτωχές, αντιμετωπίζουν αυξανόμενη λειψυδρία τον 21ο αιώνα!

Οι αιτίες της λειψυδρίας είναι πολλές, όπως η αύξηση του πληθυσμού, η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η αλλαγή των τρόπων κατανάλωσης, η επέκταση της καλλιεργήσιμης γης, η αποψίλωση των δασών, τα αέρια του λεγόμενου θερμοκηπίου, η κατάχρηση του νερού κ.α.

Πολλά κράτη έχουν κατασκευάσει έργα, που αποταμιεύουν νερό, όπως φράγματα, κανάλια, υδραγωγεία, δεξαμενές νερού, αλλά αποδείχθηκε ότι δεν είναι αρκετά όλα αυτά, για να λύσουν το μεγάλο πρόβλημα της λειψυδρίας!

Όλοι οι άνθρωποι πρέπει να κάνουν συνετή χρήση του νερού, **επεξεργασία, ανακύκλωση, επαναχρησιμοποίηση και επιστροφή στον περιβάλλον!**

Έχουν γίνει πολλοί μακρόχρονοι και αιματηροί πόλεμοι για την χρήση του νερού!

Ας ελπίσουμε ότι στο τέλος θα επικρατήσει η λογική και θα σταματήσει και η παρατεταμένη ανομβρία, ώστε να υπάρξει κάποια λύση στο μεγάλο πρόβλημα της λειψυδρίας που κτυπά και την πόρτα της Ελλάδας!



επιμελείται η
Ηλέκτρα Βενετσάνου

Ειδήσεις για όλους

Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου 2025

Αυλαία με το ντοκιμαντέρ

70 Χρόνια Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου

Μέσα από τα Μάτια τους

30 Σεπτεμβρίου 2025, 19.30
Είσοδος ελεύθερη

Το Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου ολοκληρώνει το επετειακό έτος 2025 με μία εορταστική εκδήλωση στις 30 Σεπτεμβρίου, 19.30, Πειραιώς 260, Χώρος Δ, το οποίο περιλαμβάνει δύο σημαντικά γεγονότα: την προβολή του ντοκιμαντέρ 70 Χρόνια Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου - Μέσα από τα Μάτια τους και την παρουσίαση του επετειακού τόμου Εβδομήντα Πράξεις.

Η εκδήλωση είναι ανοικτή στο κοινό με δελτία εισόδου που θα δίνονται επί τόπου, με σειρά προτεραιότητας.

ΔΥΟ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥΣ

Το Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου αφηγείται την πορεία των 70 χρόνων του μέσα από τις ιστορίες ανθρώπων που συνδέθηκαν μαζί του. Συγκινητικές, αστείες, αυθεντικές, προσωπικές, οι διηγήσεις καλλιτεχνών και συνεργατών υφαίνουν τον ιστό του ντοκιμαντέρ Μέσα από τα Μάτια τους, που δημιούργησαν το Φεστιβάλ και η elc productions.



Σκηνοθέτες, ηθοποιοί, μουσικοί, σκηνογράφοι, ενδυματολόγοι, θεατρολόγοι, χορογράφοι, καλλιτεχνικοί διευθυντές και τεχνικοί μοιράζονται με όλους εμάς τις αναμνήσεις τους και συνθέτουν ένα μοναδικό ψηφιδωτό ιστορίας και συναισθημάτων. Οι αφηγήσεις τους συνοδεύονται από σπάνιο φωτογραφικό υλικό, πλάνα από πρόβες και αποσπάσματα από εμβληματικές παραστάσεις.

Το ντοκιμαντέρ φωτίζει σημαντικές στιγμές των τελευταίων επτά δεκαετιών, αποτυπώνοντας την αθέατη πλευρά του θεσμού αλλά και τη βαθιά σχέση του με το κοινό. Πρόκειται για μια ταινία που τιμά την πολιτιστική μας κληρονομιά και ταυτόχρονα κοιτάζει προς το μέλλον, με την ευχή να συνεχιστεί αυτή η μεγάλη γιορτή του πολιτισμού για πολλά ακόμα χρόνια.

Συμμετέχουν:

Ανέστης Αζάς | Πατρίσια Απέργη | Καίτη Βαβαλέα | Ελένη Βαροπούλου | Ευμορφία Βερβελή | Σταύρος Γασπαράτος

| Κατερίνα Ευαγγελάτου | Βαγγέλης Θεοδωρόπουλος | Δηλώ Καγγελάρη | Αλεξία Καλτσίκη | Ιωάννης Καπλάνης | Καρυοφυλλιά Καραμπέτη | Λουκάς Καρυτινός | Δημήτρης Καταλειφός | Λένα Κιτσοπούλου | Φιλαρέτη Κομνηνού | Λυδία Κονιόρδου | Νικαίτη Κοντούρη | Περικλής Κούκος | Γιώργος Κουρουπός | Βαρβάρα Λαζαρίδου | Κάκια Λιακοπούλου | Νίκος Λιακόπουλος | Εύα Μανιδάκη | Μιχαήλ Μαρμαρινός | Γιάννης Μετζικώφ | Παναγιώτης Μιχαλόπουλος | Αριάν Μνουςκίν | Αμαλία Μουτούση | Μάριο Μπανούσι | Μαρία Παναγιωτοπούλου | Δημήτρης Παπάζογλου | Δημήτρης Παπαιωάννου | Δημήτρης Πασσάς | Χρήστος Περγός | Κώστας Πηλαβάκης | Δημήτρης Πιατάς | Ρένη Πιττακή | Παρασκευή Τεκτονίδου | Θεόδωρος Τερζόπουλος | Διονύσης Φωτόπουλος | Λυδία Φωτοπούλου | Κώστας Χαραλαμπίδης | Αργυρώ Χιώτη | Γιάννης Χουβαρδάς | Νίκος Ψαρράς

ΔΥΟ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ ΤΟΜΟ
ΕΒΔΟΜΗΝΤΑ ΠΡΑΞΕΙΣ

Ο επετειακός τόμος Εβδομήντα Πράξεις είναι μία εντυπωσιακή έκδοση 730 σελίδων, μία «βουτιά στην μνήμη», που τιμά την πλούσια ιστορία του Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου. Περιλαμβάνει συνολικά 846 τεκμήρια, που προέρχονται από καταλόγους και προγράμματα του Οργανισμού, τα οποία αναμειγνύονται με αφίσες, φωτογραφίες, σκηνογραφικές μελέτες και προσωπικές σημειώσεις. Το υλικό, που αντλήθηκε από το Αρχείο του Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου, συμπληρώνεται από τεκμήρια που παραχωρήθηκαν από πλήθος φορέων (Εθνικό Θέατρο, ΚΘΒΕ, ΜΙΕΤ/ΕΛΙΑ, Αρχείο ΕΡΤ, Μουσείο Μπενάκη/Φωτογραφικά Αρχεία, Αρχείο Δημήτρη Ροντήρη του Δήμου Πειραιά, Αρχείο Αμφι-Θεάτρου Σπύρου Α. Ευαγγελάτου, Ίδρυμα Γιάννη Τσαρούχη, Μουσείο Αλέκου Φασιανού, Σχολή Βακαλό, Αρχείο Γιώργου Πάτσα /Τμήμα Θεατρικών Σπουδών ΕΚΠΑ), καλλιτεχνών και συνεργατών του Οργανισμού.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου, Δημήτρης Πασσάς, «Ο κατάλογος δεν επιδιώκει τη γραμμική ιστορική καταγραφή των ετήσιων εκδηλώσεων του Φεστιβάλ. Φιλοδοξεί να αναμείξει το παρελθόν με το παρόν, ενθέτοντας στην παλαιότερη αρχειακή εικονογραφία σύγχρονες εικόνες και θραύσματα, έτσι ώστε να κινητοποιήσει συναισθήματα και συνειρμούς».

Τον τόμο επιμελήθηκε ο ιστορικός τέχνης και curator Πάνος Γιαννικόπουλος, ενώ τον σχεδιασμό και την καλλιτεχνική επιμέλεια ανέλαβε το δημιουργικό γραφείο bend. Στον τόμο περιλαμβάνονται καλλιτεχνικές παρεμβάσεις από την Πηνελόπη Γερασίμου, τη Λητώ Κάττου και τον Πέτρο Μώρη με το εκδοτικό πρότζεκτ AM, καθώς και από τους Phantom Investigations (Ινώ Βαρβαρίτη και Γιάννης Δελαγραμμάτικας). Τη διεύθυνση της έκδοσης είχε η Κατερίνα Ευαγγελάτου, Καλλιτεχνική Διευθύντρια του Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου, η θητεία της οποίας ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο 2025.

Ο τόμος θα διατίθεται στα πωλητήρια του Φεστιβάλ.

Ανάφη | 205η Αποστολή Κινητών Ιατρικών Μονάδων

Κι άλλες φορές έχουμε γράψει για το πρόγραμμα της απομακρυσμένης φροντίδας υγείας, από εθελοντές γιατρούς και δωρεάν εξετάσεις. Ενα πρόγραμμα που προσφέρει σπουδαίες υπηρεσίες, στο πλαίσιο διεξαγωγής του **Εθνικού Προγράμματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας** σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας μας.



Μια προσφορά σε πολίτες που βρίσκονται σε απομακρυσμένες περιοχές και δεν μπορούν εύκολα και ανέξοδα να προσεγγίσουν τα ιδρύματα υγείας.

Στο επόμενο ραντεβού το έμπειρο ιατρικό προσωπικό των Κινητών Ιατρικών Μονάδων (ΚΙΜ) θα βρεθεί στην **Ανάφη**.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από την "Αναγέννηση και Πρόοδος" σε συνεργασία με την Ανώνυμη Εταιρεία Μονάδων Υγείας (Α.Ε.Μ.Υ. Α.Ε.), υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με πρωτοβουλία και αποκλειστική δωρεά από το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)**.

Οι ΚΙΜ έχουν πραγματοποιήσει από το 2014, **διακόσιες τέσσερις (204) αποστολές** σε απομακρυσμένες περιοχές της νησιωτικής και ηπειρωτικής Ελλάδας.

Στο Σχολείο

Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025 | 12:00–17:00

Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025 | 09:00–17:00

Σε συνεργασία με το Sports Excellence (SE) | Τμήμα Αθλητικής Αριστείας της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ" υλοποιείται:

- Πρόγραμμα Πρόληψης και Ανίχνευσης Κινδύνου Πτώσεων
- Δωρεάν Αξιολόγηση για άτομα 65 ετών και άνω που:
 - αισθάνονται αδυναμία ή/και αστάθεια όταν σηκώνονται ή όταν περπατούν
 - έχουν πέσει πρόσφατα ή φοβούνται ότι θα πέσουν
 - χρειάζονται βοήθεια για να περπατήσουν

Μείζονος σημασίας είναι η συμμετοχή της Αιμοδοσίας από το ΠΓΝ "Αττικόν" για την ενίσχυση της τράπεζας αίματος του νησιού.

Οι Κινητές Ιατρικές Μονάδες παρέχουν δωρεάν όλες τις υπηρεσίες υγείας!

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΣΧΟΛΙΑ - ΑΠΟΨΕΙΣ...

Μια μικρή πικρή μουσική ιστορία

Πριν από δέκα χρόνια, μια μικρή ομάδα δημοτών του Δήμου 3B μαζεύτηκαν και ξεκίνησαν ένα πολύ ωραίο μουσικό ταξίδι στο χώρο του χορωδιακού τραγουδιού δημιουργώντας την χορωδία της Δ.Ε. Βάρης. Καπετάνιος στο ταξίδι αυτό ο αγαπητός χοράρχης Αιμίλιος Γιαννακόπουλος. Και αυτό το μικρό χορωδιακό σχήμα μέσα σε ένα τρίμηνο έκανε την πρώτη του δημόσια εμφάνιση στο Θέατρο της Βάρης.

Από τότε μέχρι σήμερα, αυτό το σχήμα μεγάλωσε και σήμερα οι χορωδοί του είναι πάνω από 50 με την καλλιτεχνική διεύθυνση πάντα του **Αιμίλιου Γιαννακόπουλου**. Κάθε χρόνο (αν εξαιρεθούν τα δύσκολα χρόνια του covid 19) η χορωδία έκανε τουλάχιστον 2 εμφανίσεις το χρόνο στο Δήμο μας, συμμετείχε σε χορωδιακές συναντήσεις εκτός Δήμου (Ελληνικό, Σπάτα, Πειραιάς) εκπροσωπώντας τον Δήμο και πάντα με παρουσία της Δημοτικής αρχής, σε κοινωνικές -φιλανθρωπικές εκδηλώσεις σε μονάδες της περιοχής μας.

Το ρεπερτόριο της χορωδίας περιέχει μια μεγάλη γκάμα τραγουδιών από θρησκευτικούς ύμνους, δημοτικά, λαϊκά και έντεχνα τραγούδια ελληνικά και μη όλων των μεγάλων τραγουδοποιών της πατρίδας μας και όχι μόνο.

Τον τελευταίο χρόνο έχουν γίνει προσπάθειες για να δημιουργηθεί σύλλογος με νομική μορφή μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και ήδη οι διαδικασίες οδεύουν προς το τέλος με την νομιμοποίηση του

καταστατικού από τις αρμόδιες υπηρεσίες.

Δυστυχώς, το τελευταίο διάστημα για διάφορους λόγους- που κατά τη γνώμη μου είναι ασήμαντοι και προσχηματικοί- η χορωδία δεν ήταν σε θέση να συνεχίσει το ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ της έργο διοργανώνοντας Συναυλία για τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη συμμετέχοντας έτσι στην Πανελλήνια δράση των επετειακών χορωδιακών συναντήσεων. Η έλλειψη χρηματοδότησης της χορωδίας – με την παρούσα μορφή της χορωδίας –σύμφωνα με τη Δημοτική Αρχή, δεν μπορεί να καλυφθεί από το Δήμο και γι' αυτό ξεκινήσαμε την δημιουργία του Συλλόγου. Ελπίζουμε ότι το οικονομικό πρόβλημα θα το επιλύσουμε σύντομα.

Όλα αυτά όμως δεν μας πτοούν. Εμείς θα συνεχίσουμε το ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ μας έργο διοργανώνοντας συναυλίες και χορωδιακές συναυλίες με η χωρίς την συμμετοχή του Δήμου, γιατί πρέπει να γίνει κατανοητό από όλες και όλους τους δημότες μας, ότι Πολιτισμός δεν είναι μόνο οι ακριβοπληρωμένες συναυλίες επωνύμων, αλλά Πολιτισμό προσφέρουμε και εμείς οι ασήμαντοι, μη επαγγελματίες αοιδοί που δουλεύουμε αρκετές ώρες το μήνα για να παρουσιάσουμε ένα αξιοπρεπές μουσικό αποτέλεσμα.

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΣ
Δημότης Χορωδός
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 21/09/2025

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Προς τον Διοικητή
Του Γενικού Νοσοκομείου Ασκληπιείου Βούλας
κ. Βουγιουκλάκη

Βούλα 29/090

/2025

Κύριε Διοικητά
Θέλω να εκφράσω τις ευχαριστίες μου για τις πολυτίμες υπηρεσίες που το **Ασκληπιείο Βούλας** παρείχε στη σύζυγό μου **Χαρά Ανδρονίκου**, τις τελευταίες ημέρες της ζωής της, που εκεί χρειάστηκε να νοσηλευτεί.

Ιδιαίτερα να ευχαριστήσω τον Διευθυντή της Β' Παθολογικής Κλινικής κ. **Φόρτη**, την Αναπληρώτρια Διευθύντρια κ. **Κωνσταντίνου** και τους **συνεργάτες** τους για τον επαγγελματισμό με τον οποίον αντιμετώπισαν μία δύσκολη περίπτωση ασθενούς, αλλά και για την διακριτικότητα και υπομονή με την οποία έλυσαν όλες τις απορίες μας, μέσα στις πιεστικές συνθήκες άσκησης του τόσο δύσκολου επαγγέλματός τους.

Να ευχαριστήσω επίσης το **νοσηλευτικό προσωπικό της κλινικής** που πάντα με προθυμία κι ευγένεια ανταποκρίθηκε σε όλα τα αιτήματά μας εξασφαλίζοντας ένα καθαρό περιβάλλον φροντίδας και ασφάλειας για την ασθενή μας.

Είναι τιμή για το Εθνικό Σύστημα Υγείας να διαθέτει τέτοιους επαγγελματίες που υπηρετούν το κοινωνικό σύνολο ασκώντας το λειτούργημά τους με συνέπεια και ανθρωπιά.

Ευχαριστώ ειλικρινά για όσα κάνατε.

Με εκτίμηση
Εκ μέρους της οικογένειας
Ο σύζυγός της
Πέτρος Ανδρόνικος

Δια της αφαιρέσεως



γράφει ο **Βασίλειος Σιαμέφης***

Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι λάθος επιλογές κάνουμε ΟΛΟΙ μας· οι περισσότερες ζημιώνουν εμάς και την οικογένειά μας.

Κάποιες όμως ζημιώνουν την ΠΑΤΡΙΔΑ και αναπόφευκτα τό Μέλλον των παιδιών μας.

Μία από αυτές τις επιλογές έχει σχέση με την ψήφο μας η οποία πολλές φορές δίνεται με ΕΠΙΠΟΛΑΙΟΤΗΤΑ και με κριτήρια που στερούνται σοβαρότητας.

Είναι όμως εύκολο να επιλέξεις το σωστό??!

Ασφαλώς ΟΧΙ, στην πολιτική ζωή της χώρας μας

βασιλεύει το ψέμα και η ανεντιμότητα..

Τα πράγματα δυσκολεύουν ακόμη περισσότερο όταν μεσολαβεί η Συγγένεια, η φιλία και το Συναίσθημα!!

Θα προσπαθήσω κι εγώ νά κάνω μια προσέγγιση προς την καλύτερη δυνατή επιλογή χωρίς το Συναίσθημα που με έχει εγκλωβίσει μισόν ΑΙΩΝΑ!!

Η Νέα Δημοκρατία έχει μεταλλαχθεί πλήρως σε κόμμα Μητσοτάκη! Κυβερνά επτά χρόνια· δεν προλαβαίνω ούτε να μετρήσω τα σκάνδαλα και τις απάτες, παρεμβάσεις στην Δικαιοσύνη και ο Πρωθυπουργός νά δηλώνει: *δεν οίδα δεν άκουσα ΔΕΝ ΞΕΡΩ*.

Οφείλω να τον απορρίψω (Ν.Δ. γιοκ).

ΣΥΡΙΖΑ διαλυμένος στα εξών συνετέθη. Πολύ καλή η παρουσία Φάμελλου αρκετά σοβαρά στελέχη αλλά για κόμμα εξουσίας δεν είναι· μόνον για κόμμα Διαμαρτυρίας!!!

ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Αξιωματική αντιπολίτευση από καρμπολα, μέχρι στιγμής δεν έχει πείσει ούτε για κόμμα εξουσίας ούτε για κόμμα Διαμαρτυρίας, και παράλληλα ελλοχεύει ο κινδυνός Συγκυβέρνησης με

τήν ΝΔ.που εγώ θεωρώ ζημιά για τόν Τόπο!!

Παρ' ότι ο τίτλος, μας παραπέμπει σε ΚΙΝΗΜΑ η Ηγεσία του δηλώνει ότι κινείται ΘΕΣΜΙΚΑ άρα πανελληνιο Σοσιαλιστικό κόμμα.

Σημειώστε Χι και για έναν επιπλέον λόγο, Ηγεσία χωρίς Ηγετική μορφή!!

Σε επόμενο άρθρο θά ασχολειθω με το ΚΚΕ (Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδας), με την Ελληνική ΛΥΣΗ, και την Πλεύση Ελευθερίας.

Πιθανόν και με άλλα κόμματα που ετοιμάζονται να εμφανιστούν στον ορίζοντα!

Για να δούμε, θά καταλήξουμε κάπου ή θά μείνουμε ΑΝΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΙ???

Υγ: Αυτά ισχύουν χωρίς να γνωρίζουμε τι θα πράξει η Μαρία Καρυστιανου
Στο επόμενο συνεχίζεται!

* Ο **Βασίλης Σιαμέφης** είναι Αντιπρόεδρος του Συλλόγου «Ενεργοί πολίτες 4B»

Συγκέντρωση Διαμαρτυρίας για την Υπογειοποίηση της Κατεχάκη – Συμμαχία Πέντε Δήμων για την Αστική Σήραγγα

ΔΗΜΩΝΟΙ ΒΥΡΩΝΑ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ – ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ

Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου στις 18:30
Συμβολή Ελ. Βενιζέλου & Αναστάσεως
(κάθοδος Κατεχάκη, Ηλιούπολη)

Την Πέμπτη 25 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας των πέντε Δημάρχων **Ηλιούπολης Στάθη Ψυρρόπουλου, Βύρωνα Αλέξη Σωτηρόπουλου, Ελληνικού – Αργυρούπολης Γιάννη Κωνσταντάτου, Αγίου Δημητρίου Στέλιου Μαμαλάκη και Δάφνης – Υμηττού Νίκου Τσιλίφη**, ενόψει της μεγάλης συγκέντρωσης – διαμαρτυρίας που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου.

Οι πέντε Δήμαρχοι αποφάσισαν να ενώσουν ξανά τις δυνάμεις τους, αυτή τη φορά με ένα ακόμη πιο δυναμικό μέτωπο, απαιτώντας **να δοθεί επιτέλους λύση στο κυκλοφοριακό χάος που πνίγει τη Νότια Αθήνα**. Η συγκέντρωση θα γίνει στις 18:30, στη συμβολή Ελ. Βενιζέλου & Αναστάσεως (κάθοδος Κατεχάκη, Ηλιούπολη), σε ένα από τα σημεία που καθημερινά δοκιμάζουν τα όρια των πολιτών.

«*Συγκεντρωνόμαστε για να διεκδικήσουμε το αυτονόητο: οξυγόνο και ζωή για τις περιοχές μας, μέτρα που θα κάνουν τη ζωή μας καλύτερη, έργα που θα απαντούν στα πραγματικά προβλήματα των πολιτών*», ήταν το κοινό μήνυμα των πέντε Δημάρχων.

Η σήραγγα είναι απαραίτητη, αλλά όχι αρκετή.

Οι Δήμαρχοι Αγίου Δημητρίου και Δάφνης - Υμηττού έθεσαν ορθά ότι μόνο η Αστική Σήραγγα δεν αρκεί

αν δεν αντιμετωπιστεί ταυτόχρονα και το τεράστιο πρόβλημα της Λεωφόρου Βουλιαγμένης, η οποία βρίσκεται – όπως τονίστηκε – σε απόλυτο κυκλοφοριακό κομφούζιο. **Το κυκλοφοριακό δεν λύνεται με μισά έργα, αλλά με ένα συνολικό σχέδιο που θα δώσει πνοή στις πόλεις μας.**



Οι 5 Δήμοι διεκδικούν:

- Άμεση και επίσημη ενημέρωση για το στάδιο σχεδιασμού της Αστικής Σήραγγας.
- Πρόσβαση στις μελέτες.
- Συγκεκριμένο και δεσμευτικό χρονοδιάγραμμα.
- Θεσμική συμμετοχή των Δήμων.

Καμία σκέψη για διόδια σε έργο που ανήκει στους πολίτες.

Νωρίτερα, αποφασίστηκε η σύσταση Επιτροπής Αγώνα με τη συμμετοχή πολιτών και φορέων, που θα αναλάβει να στηρίξει και να οργανώσει την κοινή πορεία των Δήμων.

Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί συνέχεια του κοινού

διαδημοτικού συμβουλίου της 23ης Ιουλίου στην Ηλιούπολη, όπου οι Δήμοι Ηλιούπολης, Ελληνικού – Αργυρούπολης και Βύρωνα είχαν ήδη δώσει το στίγμα: «*Δεν σταματάμε. Συνεχίζουμε ενωμένοι, με σχέδιο και αποφασιστικότητα, μέχρι να δικαιωθούν οι πολίτες μας*».

«Καλούμε κάθε κάτοικο που κουράστηκε από την ατελείωτη ταλαιπωρία να βρεθεί μαζί μας τη Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου, στις 18:30.

Να ενώσουμε τις φωνές μας για να ανασάνουν οι πόλεις μας, να ανασάνουν οι δρόμοι μας, να ανασάνουν οι άνθρωποί μας.

Όλοι εκεί! Γιατί μόνο ενωμένοι μπορούμε να πετύχουμε!»

Εκείνο που θέλω να επισημάνω είναι ότι το θέμα της υπογειοποίησης της Κατεχάκη δεν αφορά μόνο τους πέντε Δήμους, που πρωτοστατούν, αλλά και όλους εμάς που ζούμε στα νότια προάστια και θα έπρεπε να κινητοποιηθούν και άλλοι δήμαρχοι, όπως ο δήμαρχος των 3Β, ο δήμαρχος Γλυφάδας και άλλοι. Να έχουμε στο μυαλό μας ότι όταν λειτουργούσαν όλα αυτά που χτίζονται σε όλη την ευρύτερη περιοχή, την Κατεχάκη θα πρέπει να περιμένεις σταμάτα - ξεκίνα και μία και μιάμιση ώρα. Είναι ένα σοβαρότατο θέμα που θα πρέπει να μας κινητοποιήσει όλους.

Κ. Κ. Βενετσάνος

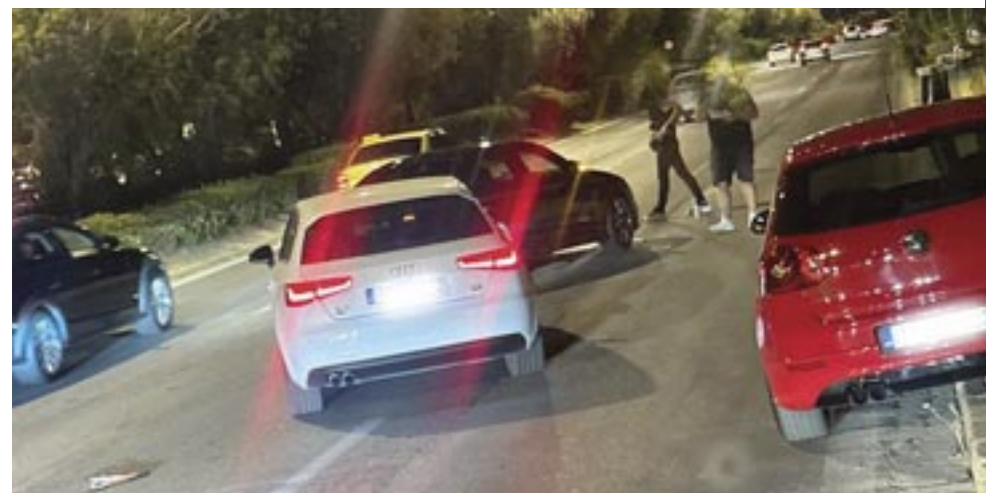
Το Φανάρι στην παραλιακή Βούλας, πότε θα μπει;;

Δήμαρχε των 3Β: Σας θυμίζουμε ότι πέρασαν πολλά εξάμηνα!!!

Άλλο ένα ατύχημα - ευτυχώς χωρίς ανθρώπινα θύματα αυτή τη φορά - έγινε το περασμένο Σάββατο στην παραλιακή λεωφόρο, στη Βούλα



Άλλο ένα τροχαίο, ευτυχώς χωρίς θύματα στην παραλιακή λεωφόρο στο ύψος του Βούλας, όπου η παιδική χαρά, ο ποδηλατόδρομος ο πεζόδρομος το καφέ Νότος και.. και..



και συγκεκριμένα στη διασταύρωση **Διός και Λεωφ. Κ. Καραμανλή**, στην πολύπαθη διασταύρωση και σε διασταύρωση «κλειδί» για να διασχίσεις τη λεωφόρο προς τη θάλασσα.

Δήμαρχε, παρ' ότι έχει εγκριθεί από την Περιφέρεια από το 2017, παρ' ότι, μετά από τον σκοτωμό της άτυχης γυναίκας, υποσχεθήκατε ότι εντός 6 μηνών θα έχει μπει. Πέρασαν πολλά εξάμηνα...

Πανηγύρι του Αγίου Ευσταθίου στην Κερατέα Προστάτης των κυνηγών

Τον Άγιο Ευστάθιο τίμησαν και φέτος οι κυνηγοί (Φιλοθηραματικός Σύλλογος Κερατέας "ΑΡΤΕΜΗΣ", την περασμένη Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025, παραμονή του Αγίου.

Τον Άγιο Ευστάθιο τιμούν οι κυνηγοί, διότι είναι ο προστάτης τους, στο μικρό εκκλησάκι που έχει χτιστεί μαζί με τις εγκαταστάσεις των κυνηγών σε ένα πολύ μεγάλο προαύλιο χώρο, το οποίο κάθε χρόνο ξεχειλίζει από τον κόσμο που συμμετέχει στο πανηγύρι.

Κάθε χρόνο, όπως και φέτος ετελέσθη δοξολογία με αρτοκλασία και στη συνέχεια η ορχήστρα και τα πλούσια φαγητά έδωσαν το κέφι και ξεφάντωσαν.

Πρόεδρος του Συλλόγου «Αρτεμις» είναι η Ελμα Δόγκα, η οποία άνοιξε την εκδήλωση και χαιρέτισε τους καλεσμένους σημειώνοντας:



Ευχαριστώ από καρδιάς όσα μέλη και φίλους του Συλλόγου παρευρίσκονται μα πάνω από όλα ευχαριστώ τους επιτιμους καλεσμένους που μας τίμησαν με την παρουσία τους. Τον Δήμαρχο Λαυρεωτικής **Δημήτριο Λουκά**, τον Βουλευτή Ανατολικής Αττικής **Γεώργιο Βλάχο** αλλά και όλους τους Δημοτικούς Σύμβουλους και Αντιδήμαρχους του ΔΣ του Δήμου Λαυριωτικής, τους εκπροσωπούμενους φορέων όπως τους Διοικητές του Π.Σ Λαυριωτικής και Μαρκοπούλου και βέβαια όλους τους εθελοντές της ομάδας που βοήθησαν στην διεξαγωγή της εκδήλωσης μα και το Μουσικό σχήμα της Άννας Μόρου που θα μας διασκεδάσει.

Αλλά ποιος ήταν ο Ευστάθιος

Ο Ευστάθιος ήταν αξιωματικός στη Ρώμη. Κυνηγός ο ίδιος γι' αυτό και είναι προστάτης των κυνηγών σήμερα.

Κάποτε κυνηγούσε ένα ελάφι και είδε στα κερατά του να φέρει σταυρό. Άκουσε και μία φωνή που τον καλούσε στην ορθή πίστη. Έτσι πίστεψε στη χριστιανική θρησκεία και βαπτίστηκε με το όνομα Ευστάθιος από Πλακίδας που ονομαζόταν, καθώς και η γυναίκα του Τατιανή σε Θεοπίστη, και τα δυο τους παιδιά Αγάπιος και Θεόπιστος.

Όταν ο αυτοκράτωρ Τραϊανός έμαθε ότι ασπάσθηκε το χριστιανισμό, του αφαίρεσε τον ανώτερο στρατιωτικό βαθμό που είχε και τον εξόρισε με όλη του την οικογένεια.

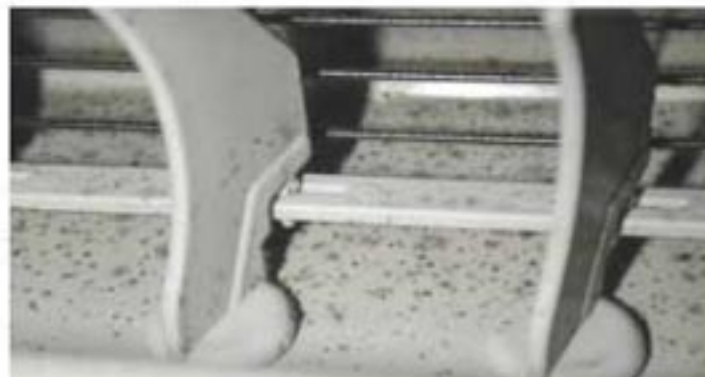


Μετά από χρόνια, όταν ο Τραϊανός περιήλθε σε μεγάλη πολεμική δυσχέρεια, θυμήθηκε τον ικανότατο αξιωματικό του Ευστάθιο. Τον επανέφερε στην υπηρεσία, και ο Ευστάθιος με τη στρατηγική που τον διέκρινε συνετέλεσε κατά πολύ στην νίκη.

Μετέπειτα ο διάδοχος, του Τραϊανού, Αδριανός, απαίτησε από τον Ευστάθιο να παραστεί στις θυσίες των ειδωλολατρικών θεών, κάτι που ο Ευστάθιος αρνήθηκε και γι' αυτό βασανίστηκε μαζί με την οικογένειά του και τελικά έχασαν τη ζωή τους μέσα σε ένα πυρακτωμένο, χάλκινο βόδι.



Ελέγξτε το κλιματιστικό σας για κάθε είδους μόλυνση.



Με έναν φακό ελέγξτε εσωτερικά την περιοχή όπου βρίσκεται η φτερωτή του ανεμιστήρα. **Σ' αυτή την περιοχή συναντάμε το μεγαλύτερο ποσοστό (έως και 80%) μόλυνσης του κλιματιστικού και εκεί επικεντρώνουμε τον σχολιαστικό καθαρισμό του, πλένοντάς το κατά τη διάρκεια της συντήρησης.**

Θεόδωρος Β. Τριανταφυλλόπουλος - Αδειούχος ψυκτικός μηχανικός

Διός 12 Βούλα, Τηλ. 210 9659.833 - 693 266 9777

info@cservie.gr - www.acservice.gr - www.facebook.com/acservice.gr

Ηλίας Ελευθερίου
Δημιουργία κήπων
Συντηρήσεις
Αυτόματο πότισμα
Πράσινο μπαλκόνι
Φροντίδα στη διάρκεια
των διακοπών
Τ.:6909 059833
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ

THE COMPUTER DOCTOR
Λύσεις Πληροφορικής
thecomputerdoctor@live.com
211 42 20 064, 69 34 661 029, 68 48 413 831

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Αεί ταξιδεύει...
μαζί μας ταξιδεύετε παντού!!
ΓΡΙΤΖΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ & ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ - ΤΑΞΙΔΙΑ
Ηφαίστου 6-8 Βάρη, Τ.Κ. 166 72
Τηλ.: 210.89.75.304 - 756 | Φαξ: 210.89.75.382
e-mail: aei@otenet.gr

ΕΤΥΜΟΛΟΓΩ ΑΡΑ ΥΠΑΡΧΩ

«ἄπιτε»!

Ἐξ Ἱπποκρατισμοῦ ἄρχεσθαι & Ἵποκριτισμοῦ* παύεσθαι

γράφει ο ΠΕΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ
Καθηγητής Φιλολόγος

Περί Ὑγείας... ιστορική καταγραφή

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ ΕΞ ΟΝΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΡΙΒΟΛΟΓΙΑΣ ΑΡΧΕΣΘΑΙ

Ο Κλαύδιος Γαληνός, (129-210), ο δεύτερος σπουδαιότερος ιατρός της αρχαιότητας μετά τον Ιπποκράτη, από την Πέργαμο της Μ. Ασίας παρατηρεί σχετικά με την ετυμολογία της Αρχαίας Ιατρικής, Ορολογίας ότι:

«Ὅρος ἐστὶ λόγος τὸ εἶναι δηλῶν. Ἡ λόγος ἐστὶν ἔννοια ἡμῖν τοῦ πράγματος δεικνύς τε καὶ σοφηνίζων».

(Γαληνός, «ΟΡΟΙ ΙΑΤΡΙΚΟΙ», τομ. 19, σελ. 349, 4)

(= Ο ορισμός είναι ένας λόγος που δηλώνει την ουσία του/υπαρξή του. Ἡ λόγος είναι αυτός που μας καθιστά φανερή και μας αποσαφηνίζει την έννοια του πράγματος). Επίσης στο έργο του «Περί κρίσεων» σημειώνει ότι οι προγενέστεροι έδιναν ένα όνομα για να δηλώνεται το νοούμενο (=νοητό, η ιδέα, η καθαρή ουσία) που ήταν αποτέλεσμα της γνώσης του, επισημαίνοντας παράλληλα την νοοτροπία των συγχρόνων του να αδιαφορούν για την Ονοματολογία, όπως γράφει χαρακτηριστικά: «Περί τῶν ὀνομάτων οἷς οἱ παλαιοὶ μὲν (σ.σ. πόσον παλαιοὶ ἦσαν αυτοί!) ὥσπερ ἦν καὶ προσήκον, ἐχρῶντο τοῦ δηλῶσαι τὸ νοούμενον ἕνεκα (το σύμπαν δ' αὐτοῖς ἦν σπούδασμα ἢ τῶν πραγμάτων αὐτῶν ἀκριβῆς γνώσις), οἱ νεώτεροι δ' ὀλίγου δεῖν ἅπαντες ἐν τοῖς ὀνόμασι κατατρίβουσι τὸν ἑαυτῶν βίον ἀμελήσαντες τῶν πραγμάτων».

(Γαληνός, «Περί Κρίσεων», τόμ. 9, σελ. 570, 9)

Η ΑΜΕΛΕΙΑ, Η ΑΜΕΡΙΜΝΗΣΙΑ ΚΑΙ Η ΑΜΕΛΕΤΗΣΙΑ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΥΜΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ

Ο Αμερικανός ιστορικός και φιλόσοφος, Γουίλ Ντυράν, (1885-1981), περισσότερο γνωστός για το εντεκάτομο έργο του! «Παγκόσμιος Ιστορία του Πολιτισμοῦ» βεβαιώνει ότι: «Ὅποιος γνωρίζει τὴν ἱστορία τῶν λέξεων (σ.σ. τὴν ἱστορική προέλευση) γνωρίζει ὁλόκληρη τὴν ἱστορία τῆς ἀνθρωπότη- τας». Με άλλα λόγια η Γλώσσα αντικατοπτρίζει τη Γενεα- λογία των λαών.

Και ο Γάλλος φιλόσοφος και ιδρυτής της Κοινωνιολογίας και του Θετικισμού, Ογκύστ Κοντ, (1798-1857), τονίζει ότι: «Για να κατανοήσεις μια επιστήμη, πρέπει να ξέρεις την ιστορία της».

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ!

«Οὐδὲν ὄφελος τῶν ἀπάντων ἀγαθῶν, ἔστι ἄν τοῦ ὑγιαίνε- ναι μόνον ἀπῆ»

(Λουκιανός ο Σαμοσατεύς, (125-180, «Υπέρ του εν τη προσαγορεύσει ππαί- σματος», 11, 10 ρήτορας και σαπρικός συγγραφέας).

(= Κανένα όφελος δεν υπάρχει, αν έχουμε όλα τα αγαθά και απουσιάζει η υγεία).

«Ἵγεια δὲ τίμιον μὲν, ἀλλ' εὐμετάστατον».

(Πλούταρχος, 45-120, «Περί Παίδων αγωγής», 8d, 10)

(= Η υγεία είναι βέβαια ανεκτίμητο αγαθό, αλλά εύκολα μεταβάλλεται)

«Ὅκ ἔσθ' ὑγείας κρεῖττον οὐδὲν ἐν τῷ βίῳ».

(Μένανδρος, 342-290, «Γνώμαι Μονόστιχοι», 1, 408, ποιητής της Νέας Κωμωδίας)

«ΥΓΙΑΙΝΕΙΝ ΜΕΝ ΑΡΙΣΤΟΝ ΕΣΤΙΝ»

(Πλάτων, 427-347, «ΓΟΡΓΙΑΣ», 451e)

Λέει ο Σωκράτης στον σοφιστή Γοργία, θα έχεις ασφαλώς ακούσει να τραγουδούν στα συμπόσια το άσμα στο οποίο απαριθμούν ότι: η Υγεία μεν είναι πάντων άριστον, δεύτερον δε η ομορφιά και τρίτον ο με έντιμα μέσα αποκτηθείς πλούτος.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ!

«Λέγουσι δὲ τινες καὶ ἰητροὶ καὶ σοφισταὶ ὡς οὐκ ἐνὶ δυ- νατὸν ἰητρικὴν εἶδέναι ὅστις μὴ οἶδεν ὅτι ἐστὶν ἄνθρω- πος· ἀλλὰ τοῦτο δεῖ καταμαθεῖν τὸν μέλλοντα ὀρθῶς θεραπεύσειν τοὺς ἀνθρώπους».

(Ιπποκράτης, 460-370, «Περί αρχαίας ιητρικής», 20,1)

(= Λένε μερικοί και ιατροί, και σοφιστές πως δεν είναι δυνατόν να γνωρίσει την ιατρική όποιος δεν γνωρίζει τί είναι ο άνθρωπος· αλλά αυτό πρέπει να το μάθει καλά αυτός που πρόκειται να θεραπεύσει ορθώς τους ανθρώπους).

«Ἦν γάρ παρῆ φιλανθρωπῆ, πάρεστι καὶ φιλοτεχνῆ»

(Ιπποκράτης, 460-370, «Παραγγελία», 6, 6)

(= Όπου υπάρχει αγάπη για τον άνθρωπο, υπάρχει αγάπη και για την ιατρική τέχνη).

«Ἄγαθόν γάρ φάρμακόν ἐστὶν ἐνίοτε καὶ τὸ μηδὲν προ- σφέρειν».

(Ιπποκράτης, 460-370, «Περί άρθρων», 40, 10)

(= Γιατί καλό φάρμακο μερικές φορές είναι και το να μην συν- ταγογραφείς κανένα).

«Πᾶν γάρ τὸ πολύ τῆ φύσει πολέμιον».

(Γαληνός, 129-210, «Προτρεπτικός λόγος επί τας τέχνας», 11, 32)

(= Κάθε υπερβολή αντιστρατεύεται τη φύση).

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ!

Ἐσκήσις ὑγιείης, ἀκορία τροφῆς, ἀοκνή πόνων».

(Ιπποκράτης 460-370, «Επιδημία, βιβλ. 6, 4, 18, 3)

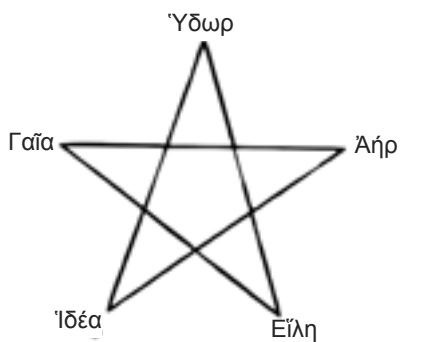
(= Μέτρια σωματική άσκηση, εγκράτεια στη διατροφή, φιλερ- γία / φιλοπονία / εργατικότητα).

ΤΟ ΠΕΝΤΑΓΡΑΜΜΟ ἢ ΠΕΝΤΑΓΩΝΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΛΟ ΤΩΝ ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΩΝ

Κατά τον Πυθαγόρα (585-500), ο αριθμός (5) είναι ο αριθμός του ανθρώπου και της ψυχής. Κάθε άκρη του Πενταγώνου σχετίζεται με ένα στοιχείο της φύσης που δίνει ζωή στον άνθρωπο αλλά και που δημιουργεί ο άνθρωπος:

ΓΑΙΑ = ΥΛΗ, ΥΔΩΡ = ΥΓΡΑ, ΑΗΡ =ΑΝΑΠΝΟΗ/ΑΝΑΣΑ, ΠΥΡ=ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΑΙΘΗΡ=ΝΟΥΣ/ΨΥΧΗ. Τα (5) ΑΛΦΑ, η Πεντάλφα κατασκευάζεται από ένα κανονικό πεντάγωνο χαράσσοντας τις διαγωνίους στο πεντάγραμμα αυτό. Η Πεν- τάλφα συνδέεται με τη Χρυσή Τομή φ: ο λόγος κάθε ευθύγραμμου τμήματος που εμφανίζεται σε αυτή, ως προς το αμέσως μικρότερό του ισούται με τη Χρυσή Τομή.

Η Χρυσή Τομή ισούται με 1,618. Θεωρείται ότι δίνει αρμονι- κές αναλογίες και γι' αυτό έχει χρησιμοποιηθεί στην Αρχιτε- κτονική και τη Ζωγραφική, τόσο κατά την Αρχαία Ελλάδα όσο και κατά την Αναγέννηση. Τη Χρυσή Τομή εισήγαγε και την υπολόγισε ο Πυθαγόρας. Για τους Πυθαγορείους ή Πεντάλφα υπήρξε έμβλημα, την ονόμαζαν Υ.Γ.Ι.ΕΙ.Α. και το αναγνωρι- στικό τους ήταν το «ΥΓΙΑΙΝΕΤΕ». Η Υ.Γ.Ι.ΕΙ.Α. συμβόλιζε το αντίθετο του θανάτου, όχι του υλικού αλλά του πνευματικού. Γι' αυτό και το κέντρο της συμβόλιζε την αθάνατη ζωή.



(Πνεύμα, Νους, Ψυχή, Αιθήρ) (= η θερμότητα του ήλιου, το πυρ)

Τα στοιχεία της φύσης ο Εμπεδοκλής ο Ακραγανίνος, (495-435), τα ονόμασε «ριζώματα».

Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΩΝ (4) ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΝΤΟΣ

Για την εκδήλωση των νόσων και για την αιτία τους μας τα αναφέρει ο Πλάτων στο έργο του «Τίμαιος», 82α:

«τετάρων γάρ ὄντων γενῶν ἐξ ὧν συμπέπηγεν τὸ σῶμα, γῆς πυρὸς ὕδατός τε καὶ ἀέρος, τούτων ἢ παρὰ φύσιν πλεονεξία καὶ ἔνδεια καὶ τῆς χώρας μετάσταςις ἐξ οἰκείας ἐπ' ἄλλοτριαν γιγνομένη, πυρὸς τε αὐτῆ καὶ τῶν ἐτέρων ἐπειδὴ γένη πλείονα ἐνὸς ὄντα τυγχάνει, τὸ μὴ προσήκον ἕκαστον ἑαυτῷ προσλαμβάνειν, καὶ πάνθ' ὅσα τοιαῦτα, στάσεις καὶ νόσους παρέχει».

(= Αλήθεια αφού τέσσερα είναι τα στοιχεία της φύσης, από τα οποία αποτελείται το σώμα, γη, πυρ, ύδωρ και αήρ, περίσσεια ή έλλειψη αυτών παρά φύσιν και αλλαγή τόπου, ήτοι μετά- βαση από τον οικειόν στον ξένον, και ακόμη το ότι καθένα απ' αυτά προσλαμβάνει στον εαυτό του ιδιότητες που δεν του ται- ριάζουν - αφού υπάρχουν περισσότερες της μιας ποικιλίες του πυρός και των άλλων ειδών - κι όλα τα άλλα φαινόμενα του ίδιου είδους γεννούν διαταραχές και ασθένειες).

Όταν επικρατεί ισοροπία, σύζευξη και των (4) στοιχείων έχουμε ΕΥ-ΚΡΑΣΙΑ και το σώμα μας βρίσκεται σε κατάσταση Υγείας, ενώ όταν υπάρχει διαταραχή, διαχωρισμός ή ανα- τροπή των (4) στοιχείων έχουμε ΔΥΣ-ΚΡΑΣΙΑ και τότε το σώμα μας βρίσκεται σε κατάσταση νόσου.

Αλλά και ο Αριστοτέλης, (384-322), στο έργο του «Περί φύ- σιος ανθρώπου», αναφέρει πότε το σώμα μας υγιαίνει και πότε ασθενεί. (Τὸ δὲ σῶμα τοῦ ἀνθρώπου ἔχει ἐν ἑαυτῷ αἷμα καὶ φλέγμα καὶ χολήν ξανθὴν καὶ μέλαιναν... ὀδύνην τε καὶ πόνον παρέχειν).

Σε όλα τα ευνομούμενα κράτη η Υγεία είναι αποκλειστική ευ- θύνη των πολιτῶν πέραν από τις δήθεν παρεχόμενες υπηρε- σίες προς τον πολίτη από το επιτελικό κράτος πρόνοιας και το υπουργείο Υγείας.

Ο άνθρωπος έχει βασικό καθήκον να προστατεύει την υγεία του, απ'εαυτού στο μέτρον του δυνατού. Κάθε παράλειψη αλλά και κάθε υπερβολή έχει πολύ δυσάρεστες συνέπειες στη ζωή του αν-θρώπου, ίσως και ανεπανόρθωτες. Μην προσδοκάτε, πλην εξαι- ρέσεων, να σας σώσει το Ε.Σ.Υ. (Εθνικό Σύστημα Υγείας). Φροντίστε, προστατεύστε και θωρακίστε την υγεία σας εμ- πιστευόμενοι το Ε.Γ.Ω. σας (Εδρεία Γυμναστική Ωρίμανση). Η Υγεία αντί να είναι ένα δημόσιο κοινωνικό αγαθό έχει κατανήσει εμπόρευμα που αποσκοπεῖ μονάχα στο κέρδος και που εξυπη- ρετεί μόνο αυτό και όχι τον άνθρωπο. Ο Πλάτων στο Γ' βιβλίο της «Πολιτείας» του, 406c τονίζει ότι: «Ἀσκληπιός... εἰδώς ὅτι πᾶσι τοῖς εὐνομούμενοις ἔργον τι ἐκάστω ἐν τῇ πόλει προ- στέτακται, ὃ ἀναγκαῖον ἐργάζεσθαι, καὶ οὐδενὶ σχολή διὰ βίου κάμνειν ἰατρευομένῳ».

(= Ο Ασκληπιός, ο θεός της ιατρικής, ήξερε καλά ότι σε όλες τις καλά οργανωμένες κοινωνίες, ο κάθε πολίτης έχει αναλά- βει και μια διατεταγμένη υπηρεσία, που πρέπει να την εκτελεί, και ότι κανείς δεν είναι εύκαιρος όλη του τη ζωή να είναι άρ- ρωστος και συνεχώς να γιατρεύεται).

Το άρθρο αφιερώνεται στην Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσῶν (European Day of Languages) που εορτάζεται κάθε χρόνο την 26η Σεπτεμβρίου με πρωτοβουλία του Συμβουλίου της Ευρώπης, από το 2001 για την προώθηση της πολυγλωσ- σίας, την ανάδειξη της γλωσσικής ποικιλομορφίας και την εν- θάρρυνση της διαπολιτισμικής κατανόησης σ' όλη την Ευρώπη των 700 εκατομμυρίων Ευρωπαίων που εκπροσω- πούνται από (46) κράτη μέλη. Το 2025 έχει ανακηρυχθεί ως Ευρωπαϊκό Έτος Εκπαίδευσης για την Ψηφιακή Ιδιότητα του πολίτη (Ψηφιακή Πολιτιότητα).

Το ΥΠΑΙΘΑ κάθε χρόνο εκδίδει εγκύκλιο για συμμετοχή των σχολείων στον εορτασμό με ποικίλες εκδηλώσεις και δράσεις επί μία εβδομάδα από 19/9 - 26/9/25. Προσδοκῶ κάποτε όταν το Υπουργείο Παιδείας ξαναγίνει ΕΘΝΙΚΟ να οργανώσει μια εβδομάδα με θέμα: «Πώς η Ελληνική Γλώσσα γονιμοποίησε τον Ευρωπαϊκό Λόγο και συνεχίζει να τον τροφοδοτεῖ με λέξεις;»

Για τους «παροικούντας την Ιερουσαλήμ» (Λουκάς 24, 13-32) τους ενημερώνω ότι και οι τρεις αυτές λέξεις έχουν ελληνική καταγωγή:

European = Ευρώπη. Day = οι κρητικοί έλεγαν την ημέρα «Δία» και ο εὐ-Διά-θετος = ο ευρισκόμενος σε καλή ημέρα και Δίος = ο ανήκων στον Δία, ο θεϊκός, ο ενδοξότατος, έξο- χος, θαυμάσιος. Language = από το λατινικό lingua = γλώσσα από το ρήμα lingo = λείχω, λειχάζω = γλείφω. Άρα η επιρροή της Ελληνικής Γλώσσας είναι αδιαμφισβήτητη.

* Ὑποκριτισμός: νεόδημος όρος υπ'εμού, σημαίνων την υποκριτική, επι- τηδευμένη, παραπλανητική, δολερή και ανειλικρινή συμπεριφορά των Πο- λιτικάντηδων που διατυμπανίζουν ότι όλα στην Υγεία βαίνει καλώς.

ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Κομβικά έργα με την αρωγή της Περιφέρειας Αττικής

Την Ηλιούπολη επισκέφθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής, **Νίκος Χαρδαλιάς**, όπου είχε συνάντηση εργασίας με τον Δήμαρχο **Στάθη Ψυρρόπουλο** και συζητήθηκαν κομβικά έργα στην περιοχή ύψους 17,3 εκατ. ευρώ.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε στις παρεμβάσεις της Περιφέρειας Αττικής, συνολικού προϋπολογισμού 17,3 εκατ. ευρώ, που εκτελούνται ή προγραμματίζονται στον Δήμο, με στόχο την αντιπλημμυρική θωράκιση της περιοχής, την κοινωνική συνοχή και την ενεργειακή αναβάθμιση δημόσιων κτηρίων, στο πλαίσιο του ολιστικού στρατηγικού σχεδιασμού για την υλοποίηση 281 μεγάλων έργων υποδομής σε όλο το Λεκανοπέδιο τα επόμενα τριάντα χρόνια.



Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια της συνάντησης εργασίας συζητήθηκαν τα εξής έργα:

• Βιοκλιματική αναβάθμιση του πάρκου στο «Χαλικάκι»

Πρόκειται για μια σημαντική αστική ανάπλαση στον αδιαμόρφωτο χώρο του πάρκου στο «Χαλικάκι» της Άνω Ηλιούπολης, συνολικής έκτασης 28,8 στρεμμάτων, με χρηματοδότηση 5,1 εκατ. ευρώ.

• Έργα Αντιπλημμυρικής Προστασίας

Με συνολικό προϋπολογισμό 8,25 εκατ. ευρώ, το έργο αποσκοπεί στην αποτελεσματική αντιπλημμυρική προστασία τόσο του Δήμου Ηλιούπολης, όσο και του Δήμου Βύρωνα – και ειδικότερα στις περιοχές Καρέα και Αναστάσεως, που έχουν πληγεί επανειλημμένως στο παρελθόν κατά τη

διάρκεια σφοδρών βροχοπτώσεων.

• Δύο δομές ΣΥΔ ΑμεΑ

Η Περιφέρεια χρηματοδοτεί με 3,97 εκατ. ευρώ από πόρους του Περιφερειακού Προγράμματος «Αττική 2021-2027» τη δημιουργία τριώροφου κτηρίου για τη στέγαση δύο Μονάδων Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) για Άτομα με Αναπηρία, συνολικής χωρητικότητας 18 ωφελούμενων.

Ο Δήμαρχος Ηλιούπολης **Στάθης Ψυρρόπουλος** υπογράμμισε μεταξύ άλλων: «Στην συνάντησή μας με τον Περιφερειάρχη Αττικής **Νίκο Χαρδαλιά**, που είχαμε την τιμή να φιλοξενήσουμε στην πόλη μας, μας δόθηκε η ευκαιρία να συζητήσουμε και να προτάξουμε καίρια ζητήματα και έργα της Ηλιούπολης, και θα έχουμε στο πλευρό μας την Περιφέρεια Αττικής για τη δημιουργία υποδομών στα Πολυκλαδικά και το Ειδικό Σχολείο που στεγάζεται στην πόλη μας».

Ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς** δήλωσε μετά τη συνάντηση εργασίας: «Το όραμά μας είναι ξεκάθαρο: έργα ουσίας, που αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής και υλοποιούνται σε σύντομο χρονικό διάστημα, με διαφάνεια, συνέπεια και σε συνεργασία με τους Δήμους». ενώ πρόσθεσε: «Η Ηλιούπολη αλλάζει πρόσωπο με παρεμβάσεις που κάνουν την πόλη πιο ανθρώπινη, πιο πράσινη και πιο ασφαλή για όλους. Σήμερα, με τις αυτοψίες που πραγματοποιήσαμε, επιβεβαιώσαμε ότι τα έργα που έχει ανάγκη η πόλη μπαίνουν σε τροχιά υλοποίησης. Η Περιφέρεια Αττικής στέκεται δίπλα στους πολίτες που αγαπούν και νοιάζονται για τον τόπο τους, και αποδεικνύει με πράξεις ότι οι ώριμες μελέτες μπορούν γρήγορα να γίνουν έργα».

Τον Ν. Χαρδαλιά συνόδευσαν στην συνάντησή του με τον Δήμαρχο Ηλιούπολης **Στάθη Ψυρρόπουλο**, ο Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικού Τομέα **Γιώργος Βλάχος** και η Ειδική Γραμματέας της Περιφέρειας Αττικής **Έλενα Ράπη**.

Συνάντηση του Δημάρχου Παλλήνης, Χρήστου Αηδόνη με τον Αντιπεριφερειάρχη Αν.Αττικής, Δημήτρη Δαμάσκο

Ο Δήμαρχος Παλλήνης, **Χρήστος Αηδόνης**, συναντήθηκε (24 Σεπτεμβρίου 2025), με τον Αντιπεριφερειάρχη Ανατολικής Αττικής, **Δημήτρη Δαμάσκο**, σε κλίμα συνεργασίας και αμοιβαίας στήριξης.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν οι ανάγκες και οι προτεραιότητες του Δήμου Παλλήνης, καθώς και οι δυνατότητες χρηματοδότησης και υποστήριξης έργων από την Περιφέρεια Αττικής.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στους καθαρισμούς ρεμάτων, στη διευθέτηση του ρέματος Μάριζας μετά και την πρόσφατη απόφαση του Υπουργείου Περιβάλλοντος, στα αναγκαία αντιπλημμυρικά έργα που πρέπει να προχωρήσουν άμεσα, καθώς και σε ζητήματα πολιτικής προστασίας, σχολικής στέγης, τεχνικών έργων και καθημερινότητας των πολιτών.

Η συζήτηση πραγματοποιήθηκε με την κοινή παραδοχή ότι ο Δήμος Παλλήνης αποτελεί έναν από τους ταχύτερα αναπτυσσόμενους Δήμους της Αττικής, με έντονα υπερτοπικά χαρακτηριστικά και ρόλο κόμβου ανάπτυξης για ολόκληρη την Ανατολική Αττική.

Όλες οι παρεμβάσεις και τα έργα εντάσσονται στη συνέχεια του Πίνακα Εκτελεστών Έργων, ως αποτέλεσμα της στενής και αποδοτικής συνεργασίας του Δημάρχου, **Χρήστου Αηδόνη** με τον Περιφερειάρχη Αττικής, **Νίκο Χαρδαλιά**. Ο Δήμαρχος Παλλήνης τόνισε πως η ισχυρή βούληση του Περιφερειάρχη εκφράζεται και από τον αρμόδιο Αντιπεριφερειάρχη Ανατολικής Αττικής, αναγνωρίζοντας πλήρως τις ανάγκες και τις προτεραιότητες του Δήμου.

Ο δήμαρχος Παλλήνης, **Χρήστος Αηδόνης** τόνισε σχετικά:

«Η συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και τον Αντιπεριφερειάρχη κ. **Δαμάσκο** είναι καθοριστική για να μπορέσουμε να υλοποιήσουμε σημαντικά έργα για την πόλη μας. Με έμφαση στα αντιπλημμυρικά έργα και τη διευθέτηση του ρέματος Μάριζας, δίνουμε λύσεις σε χρόνιες εκκρεμότητες και δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για έναν Δήμο πιο ασφαλή, πιο ανθρώπινο και πιο λειτουργικό».





ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Από το 1965

Σάκης Θεοδωρακόπουλος & Υιοί

| | | | |
|--|--|--|--|
| ΑΘΗΝΑ Ιερά Οδός 55 Τηλ. 210 34 65 839 | ΒΟΥΛΑ ΒΑΣ. Παύλου 14 Τηλ. 210 89 52 919 | ΒΟΥΛΑ Αγ. Ιωάννου 22 Τηλ. 210 89 55 515 | ΒΑΡΗ Λεωφ. Βάρης Τηλ. 96 53 883 |
|--|--|--|--|

Fax: 210 89 55 061

ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΡΩΝ ΔΩΡΕΑΝ

AUTO SERVICE



SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ
ΣΤΑΘΑΤΟΣ Δ.
 Λ. Βουλιαγμένης 11
 Γλυφάδα
 Τηλ. & Fax 2109631041
 www.fitandgo-stathatos.gr
 E-mail: stathatos@fitandgo.gr

ΕΛΑΣΤΙΚΑ:
 CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:
 Γενικό service-set αμπραγιάζ-set ιμάντα εκκεντροφόρου, αμορτισέρ, φρένα, μπταταρίες, εξάτμιση, υαλοκαθαριστήρες, αλυσίδες, ζάντες.
 Ευθυγράμμιση, ζυγοστάθμιση, service A/C, επισκευές ζαντών.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:
 – Με όλες τις μηχανικές εργασίες δωρεάν πλυσίμο αυτοκινήτου
 – Λιπαντικό service (λάδια 10W40 & φίλτρο λαδιού) 35€ !
 – Αμορτισέρ σε τιμές σοκ!
 – Ειδικές τιμές στα 4x4

Τρόπος πληρωμής: μετρητοίς & με όλες τις πιστωτικές κάρτες
Ωράριο: καθημερινές 08:00-19:00, Σάββατο 08:00-14:00

Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου ΒΒΒ

Αγαπητοί αναγνώστες σχετικά με την ενημέρωσή σας ως προς τις δημοτικές επιτροπές, πρωτοστατεί το ΠΡΩΤΟΦΑΝΕΣ...

Δημοτικός σύμβουλος της πλειοψηφίας ΔΙΑΦΩΝΗΣΕ!

Το γεγονός σημειώθηκε στην τελευταία επιτροπή, 48η, 24/9 και αφορούσε απόφαση της Αποκεντρωμένης που ακύρωνε την σχετική της επιτροπής. Πιο συγκεκριμένα, το θέμα ήρθε εκτός ημερησίας αλλά ΕΝΑΝ ΧΡΟΝΟ ΑΡΓΟΤΕΡΑ... με ημερομηνία 14/8/2024! Επρόκειτο για διαγραφή ποσού 3.705,74 πλέον των προσαυξήσεων, για το οποίο κατατέθηκε προσφυγή από τον ενδιαφερόμενο στις 3/7/2024 και αφορούσε παράταση εκταφής στο κοιμητήριο Βουλιαγμένης.

Σχολιάζουμε στο περιθώριο του θέματος τα εξής: – Πόσο **γρήγορα** αντανάκλαστικά επέδειξε στη συγκεκριμένη προσφυγή η **Αποκεντρωμένη** με απόφασή της στις 8/8/2024!

– Πόσο **αργά** αντιθέτως, ήταν τα αντίστοιχα των **υπηρεσιών** και για να είμαστε δίκαιοι, το έγγραφο περί διαγραφής του ποσού φέρει ημερομηνία 14/8/2024 (δηλαδή, εγκαίρως εστάλη από το τμήμα λειτουργίας κοιμητηρίων) αλλά φαίνεται πως η μόνη ετοιμότητα που επιδεικνύει ο δήμος παραμονές Δεκαπενταύγουστου είναι μόνο, όταν πρόκειται για βίαιες επεμβάσεις...

– Το θέμα των παρατάσεων εκταφών θίγει με έγγραφό της η κ. Συρίγου, αιρετό μέλος της παράταξής μας στο Τοπικό Βούλας. Εστάλη την 1η Σεπτεμβρίου του 2025 και κοινοποιήθηκε προς το γραφείο δημάρχου, την υπηρεσία κοιμητηρίων, τον αρμόδιο

αντιδήμαρχο, τον γενικό γραμματέα του δήμου και μεταξύ άλλων, άκρως σημαντικών, κατήγγειλε το εξής: *Στις καταστάσεις του Κοιμητηρίου Βούλας (γιατί αυτό μόνο βρίσκεται στις αρμοδιότητές της) και για τους μήνες 5ο, 6ο, 7ο του 2025 έκπληκτη διαπίστωσε απίστευτα γεγονότα που δεν εμπίπτουν στην κατηγορία ανθρώπινου λάθους όπως, ΔΗΛΩΜΕΝΟΙ ΤΑΦΟΙ ως ΚΕΝΟΙ να έχουν μέσα ενταφιασμένους καθώς, είχαν δηλωθεί εκταφές (με απόφαση του τοπικού Βούλας) που δεν είχαν γίνει...* Δεσμευόμαστε να δημοσιεύσουμε αυτούσια την καταγγελία της μετά την παρέλευση Διμήνου, όταν δεν θα έχει απαντηθεί.

Επανερχόμαστε στο πρωτοφάνες...

Πέραν της συνήθους τακτικής, του να έρχονται ως εκτός ημερησίας (καθυστερημένα-την προηγούμενη ή την τελευταία στιγμή) τα επίμαχα θέματα, στο θέμα αυτό καθαυτό, πρόκειται για συμμόρφωση σε απόφαση της Αποκεντρωμένης, δηλαδή, της, εκ της οργανωτικής διοίκησης, ελεγκτικής αρχής των ΟΤΑ (Δήμων- Περιφέρειας)

Όταν λοιπόν, η Αποκεντρωμένη δέχεται την προσφυγή και ακυρώνει την απόφαση της δημοτικής επιτροπής καταλήγοντας στην απόφαση: "Σύμφωνα με τις διατάξεις...όπως ισχύει, τα συλλογικά και μονομελή όργανα (δημοτική επιτροπή) έχουν προς την παρούσα απόφαση υποχρέωση συμμόρφωσης χωρίς καθυστέρηση (!)..."

Εμείς, μπορούμε να πράξουμε διαφορετικά; Υποχρεούμεθα να συμμορφωθούμε.

Εξάλλου, οι αποφάσεις δεν αποτελούν γνωματεύσεις παρά **έχουν υποχρεωτικό χαρακτήρα** και εμείς ως μέλη αυτού του οργάνου υποχρέωση συμμόρφωσης...

Και όμως, ο δημοτικός σύμβουλος της πλειοψηφίας, άλλοτε διατελέσας και ο ίδιος πρόεδρος (αναπληρωτής) της τότε οικονομικής επιτροπής *διάδοχη κατάσταση, η δημοτική, ΔΙΑΦΩΝΗΣΕ λέγοντας μάλιστα, θα μας πουν αυτοί τί θα ψηφίσουμε... άνευ περαιτέρω σχολιασμού, το συγκεκριμένο...

Για την ιστορία

Η απορριφθείσα απόφαση της δημοτικής επιτροπής με την ΑΡΝΗΤΙΚΗ απόφαση για τη διαγραφή του ποσού ελήφθη στις 13/6/2024 και με όλα τα μέλη αυτής παρόντα ΑΛΛΑ με μόνη την γράφουσα να δια-



φωνεί επί της άρνησης της διοίκησης καθώς:

Αφενός μεν, το καθεστώς της εν τοις πράγμασι λειτουργίας του κοιμητηρίου Βουλιαγμένης, όπως και των άλλων δύο κοιμητηρίων τελεί υπό έλεγχο ως προς αυτόν, τον τρόπο λειτουργίας, αφετέρου, οι διατάξεις για τις διαγραφές οφειλών προβλέπουν με σαφήνεια τις προϋποθέσεις και τις συνθήκες κάτω από τις οποίες αυτές πραγματοποιούνται.

Επομένως, η διαγραφή έπρεπε να είχε γίνει εξαρχής. Και **όχι μόνο δεν έγινε αλλά η διοίκηση του δήμου, υπό την αιρετή ευθύνη πάντα, συνέχισε να χρεώνει και με τόκους!** Με αποτέλεσμα την τελευταία ειδοποίηση να φέρει το ποσό των 4.981,73 ευρώ...

Σαφέστατα, η νυν απόφαση της επιτροπής συμμορφώθηκε (έστω, κατά πλειοψηφία λόγω του μέλους της πλειοψηφίας) και σε αυτό το σημείο -σχολιάζοντας την πλειοψηφία- παραθέτουμε την απόφαση του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Αθηνών, 461/2023.

Αποτελέσματα εκλογής της 8ης Οκτωβρίου 2023

| | |
|-----------|--------|
| Γραμμένοι | 45.124 |
| Ψήφισαν | 20.878 |
| Έγκυρα | 20.157 |

Η παράταξη του δημάρχου με τους αναρίθμητους υποψηφίους έλαβε 14.426 από (ξανά) 45.124

Ποιά είναι επομένως, η πραγματική πλειοψηφία, αγαπητοί αναγνώστες; Προφανώς, η **ΑΠΟΧΗ**

Λόγω του ευμεγέθους του θέματος, θα συνεχίσουμε την επόμενη φορά με πολλά και σημαντικά έως τότε...

Εις το επανιδείν και επαναγράφειν

I.N.Δόγκα, δημοτική σύμβουλος μείζονος αντιπολί-

Διεθνής Ημέρα Ενημέρωσης για την Απώλεια και τη Σπατάλη Τροφίμων

Η Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας γιορτάζει τη Διεθνή Ημέρα Ενημέρωσης για την Απώλεια και τη Σπατάλη Τροφίμων, στις 29 Σεπτεμβρίου, και καλεί όλους τους καταναλωτές να συμβάλουν για ένα πιο βιώσιμο και δίκαιο σύστημα τροφίμων. Η ημέρα αυτή υπενθυμίζει τη σημασία της διαχείρισης των τροφίμων με υπεύθυνο τρόπο, ώστε να προστατεύσουμε το περιβάλλον, να υποστηρίξουμε την οικονομία και να διασφαλίσουμε την επισιτιστική ασφάλεια.

Σύμφωνα με τον Food and Agriculture Organization (FAO) των Ηνωμένων Εθνών, για την απώλεια και σπατάλη τροφίμων:

Εκτιμάται ότι το 13% των τροφίμων – το ισοδύναμο 1,25 δισεκατομμυρίων τόνων – χάνονται παγκοσμίως μετά τη συγκομιδή και πριν φτάσουν στα ράφια των λιανικών πωλήσεων το 2021.

Εκτιμάται ότι το 19% των τροφίμων – το ισοδύναμο 1,05 δισεκατομμυρίων τόνων – σπαταλήθηκε από νοικοκυριά, υπηρεσίες εστίασης και λιανικό εμπόριο το 2022

Τα νοικοκυριά ευθύνονται για το 60% της παγκόσμιας σπατάλης τροφίμων

Περίπου το 28,9% του παγκόσμιου πληθυσμού – 2,33 δισεκατομμύρια άνθρωποι – αντιμετώπιζαν μέτρια ή σοβαρή επισιτιστική ανασφάλεια το 2023

Ένας στους έντεκα ανθρώπους στον κόσμο βρέθηκε αντιμετώπιζοντας με την πείνα το 2023

Η απώλεια και η σπατάλη τροφίμων παράγουν το 8 έως 10 τοις εκατό των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου

Το ζήτημα δεν είναι μόνο περιβαλλοντικό και οικονομικό αλλά και κοινωνικό και ηθικό:

- Το 2023, στην Ευρωπαϊκή Ένωση το **8,5% των πολιτών δεν μπορούσε να αντέξει οικονομικά ένα γεύμα με κρέας, κοτόπουλο, ψάρι** (ή ισοδύναμο χορτοφαγικό γεύμα) κάθε δεύτερη μέρα.

- **Στη χώρα μας, κατά το ίδιο έτος, το ποσοστό αυτό αγίζει το 11,2%, με το 34,4%** των φτωχών νοικοκυριών να δηλώνει ότι στερείται διατροφής που περιλαμβάνει κάθε δεύτερη ημέρα κοτόπουλο, κρέας, ψάρι ή λαχανικά ίσης θρεπτικής αξίας, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των μη φτωχών νοικοκυριών να ανέρχεται σε 5,6%.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Ψωνίζουμε αγοράζοντας μόνο ό,τι χρειαζόμαστε.
- Αποθηκεύουμε τα τρόφιμα που περισσεύουν και τα διατηρήσουμε στο ψυγείο ή τα καταψύχουμε για μελλοντική χρήση.
- Εξοικονομάμε με τις ετικέτες ημερομηνιών φαγητού. Η ημερομηνία «ανάλωση έως» αφορά την ασφάλεια των τροφίμων και η ημερομηνία «ανάλωση κατά προτίμηση πριν από» μας ενημερώνει για την ποιότητα τροφίμων.
- Δωρίζουμε τρόφιμα που δεν καταναλώνουμε σε τοπικές τράπεζες τροφίμων, οργανώσεις που βοηθούν άτομα σε ανάγκη ή τα μοιραζόμαστε με γείτονες, φίλους, συγγενείς και γνωστούς

Η πρόσβαση στην τροφή αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα. Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να προάγουμε την κοινωνική συνοχή και την αλληλεγγύη ώστε όλοι οι άνθρωποι να έχουν πρόσβαση στην τροφή στην Ελλάδα, την Ευρώπη, σε όλο τον κόσμο.

Για περισσότερες πληροφορίες και δράσεις της Ένωσης Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://eeke.gr>

Ελλείψεις εκπαιδευτικών στα Σχολεία

Τις σοβαρές ελλείψεις εκπαιδευτικών για ακόμη μια χρονιά, οι οποίες επηρεάζουν άμεσα τα μορφωτικά δικαιώματα των μαθητών, αναδεικνύει η Ευρωκοινοβουλευτική Ομάδα του ΚΚΕ, με ερώτηση που κατέθεσε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή ο ευρωβουλευτής του Κόμματος, Κώστας Παπαδάκης.

Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, σε αρκετά κράτη-μέλη οι αποχωρήσεις από το επάγγελμα ξεπερνούν το 10% ετησίως (Δανία, Εσθονία, Λιθουανία), ενώ σε χώρες όπως η Ισπανία, η Αυστρία, η Ιταλία και η Ρουμανία, ένας στους πέντε εκπαιδευτικούς εργάζεται με βραχυχρόνιες συμβάσεις, χωρίς σταθερότητα και προοπτική.

Στην Ελλάδα η κατάσταση είναι δραματική. Χιλιάδες σχολεία ξεκινούν τη χρονιά χωρίς τους απαραίτητους εκπαιδευτικούς, ιδιαίτερα στην Ειδική Αγωγή, όπου οι ανάγκες είναι τεράστιες. Κάθε χρόνο, συνολικά προσλαμβάνονται πάνω από 40.000 αναπληρωτές εκπαιδευτικοί, ενώ συνταξιοδοτούνται 4.000 - 7.000. Οι μόνιμες προσλήψεις δεν επαρκούν. Επιπλέον, η πρόσληψη των αναπληρωτών γίνεται σε πολλές φάσεις και πρέπει να φτάσει τουλάχιστον **Νοέμβρης - στην καλύτερη περίπτωση - για να καλυφθούν τα κενά στα σχολεία**. Η κυβέρνηση της ΝΔ, όχι μόνο δεν προσλαμβάνει το απαιτούμενο διδακτικό προσωπικό στα σχολεία, -στη λογική της περικοπής δαπανών, την ώρα που δρομολογεί 26 δις ευρώ για την πολεμική βιομηχανία- αλλά ταυτόχρονα επέλεξε να συμπύξει τα σχολικά τμήματα, βάζοντας έως και

άνω των 30 παιδιών σε κάθε τάξη, υποβαθμίζοντας σε δραματικό βαθμό το επίπεδο της παρεχόμενης εκπαίδευσης, ενώ την ίδια στιγμή επιβάλλεται προκλητικά για την μείωση των κενών θέσεων εκπαιδευτικών.

Η πολιτική των ελάχιστων μόνιμων διορισμών και της διόγκωσης της ελαστικής εργασίας, οδηγεί δεκάδες χιλιάδες αναπληρωτές σε ένα καθεστώς μόνιμης ανασφάλειας, με συνεχείς μετακινήσεις σε όλη τη χώρα.

Επιπλέον, οι μισθοί των εκπαιδευτικών παραμένουν χαμηλοί, ενώ η ακρίβεια και ιδιαίτερα η έλλειψη προσιτής στέγης καθιστούν σχεδόν αδύνατη την επιβίωση σε περιοχές με υψηλά ενοίκια. Αναπληρωτές καλούνται να υπηρετήσουν σε νησιά και τουριστικές περιοχές, όπου τα ενοίκια είναι απαγορευτικά, με αποτέλεσμα να ζουν σε απαράδεκτες συνθήκες ή να αρνούνται τις τοποθετήσεις, αφήνοντας τα σχολεία χωρίς εκπαιδευτικούς. Η έλλειψη οποιουδήποτε ουσιαστικού μέτρου στήριξης για τη στέγαση επιδεινώνει δραματικά το πρόβλημα.

Όπως καταγγέλλουν οι ενώσεις των εκπαιδευτικών στην Ελλάδα και σε όλη την ΕΕ, με τέτοιους αριθμούς μαθητών ανά τάξη είναι αδύνατον να υπάρξει ουσιαστική και αποδοτική εκπαιδευτική διαδικασία;».

Η ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΚΚΕ

Η φτώχεια κρατάει τους νέους στο πατρικό τους

Οι νέοι στην **Ευρωπαϊκή Ένωση** εγκατέλειψαν το πατρικό τους σπίτι κατά μέσο όρο στα 26,2 έτη το 2024, μια ηλικία ελαφρώς χαμηλότερη από το 2023.

Τα στοιχεία της **Eurostat** δείχνουν μεγάλες διαφορές μεταξύ των κρατών μελών.

Οι νέοι στη Φινλανδία (21,4 έτη), τη Δανία (21,7) και τη Σουηδία (21,9) φεύγουν νωρίτερα, ενώ στην Κροατία (31,3), τη Σλοβακία (30,9) την Ελλάδα (30,7), την Ιταλία (30,1) και την Ισπανία (30,0 έτη) αργότερα, **30 ετών και άνω**.

Σε ό,τι αφορά στο κόστος στέγασης, το 2024, το 9,7% των νέων στην ΕΕ δαπάνησε πάνω από το 40% του διαθέσιμου εισοδήματός του για στέγαση. Η Ελλάδα (30,3 %) και η Δανία (28,9 %) κατέγραψαν τα υψηλότερα ποσοστά **υπερβολικής επιβάρυνσης του κόστους στέγασης**, ενώ η Κροατία (2,1%) και η Κύπρος (2,8%) τα χαμηλότερα.

Μεγάλοι παράγοντες η εξεύρεση κατοικίας και οι χαμηλοί μισθοί.

| ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ Διεύθυνση Οικονομικών, Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων Λεωφ. Κων/νου Καραμανλή 18, Ταχ. Κώδικας: 166 73, Βούλα Πληροφορίες: Ασημακόπουλος Άγγελος, Τηλ: 213 2019955, Fax: 210 9657131 e-mail: promithies@vov.gov.gr www.vov.gov.gr | | Ημερομηνία, 25-9-2025 Αριθ. Πρωτ.: 44214 | | ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ | | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ | | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ | | ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ | | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ | |
|--|--|--|------------------------|--|------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| ΤΙΤΛΟΣ: | | «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΛΕΙΟΤΕΜΑΧΙΣΤΗ» | | | | | | | | | | | |
| ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: | | 82.956,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%) | | | | | | | | | | | |
| ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: | | Ιδίων Πόρων | | | | | | | | | | | |
| ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ | | | | | | | | | | | | | |
| ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΛΕΙΟΤΕΜΑΧΙΣΤΗ» | | | | | | | | | | | | | |
| Ο ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | | | | | | | | | | | | | |
| Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, για την «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΛΕΙΟΤΕΜΑΧΙΣΤΗ» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 82.956,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%). Η προς εκτέλεση σύμβαση υποδιαιρείται στις ακόλουθες Ομάδες, που όμως Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο των Ομάδων του ενδεικτικού προϋπολογισμού. | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | Μονάδα Μέτρησης | Ποσότητα | Τιμή Μονάδος χωρίς ΦΠΑ | Δαπάνη | ΦΠΑ (24%) | Π/Υ(ΜΕ ΦΠΑ) | | | | | | | |
| Ομάδα 1 | Συντήρηση τύπου I (κάθε 500 ώρες) | 4 | 2.400,00 | 9.600,00 | 2.304,00 | 11.904,00 | | | | | | | |
| Ομάδα 2 | Συντήρηση τύπου II (κάθε 1000 ώρες) | 3 | 4.100,00 | 12.300,00 | 2.952,00 | 15.252,00 | | | | | | | |
| Ομάδα 3 | Ωριαία αποζημίωση κινητού συνεργείου | 180 | 110,00 | 19.800,00 | 4.752,00 | 24.552,00 | | | | | | | |
| Ομάδα 4 | ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - ΚΑΤ' ΑΠΟΚΟΠΗ (με βάση τις πραγματικές ανάγκες και τον τιμοκατάλογο) | | | 25.200,00 | 6.048,00 | 31.248,00 | | | | | | | |
| ΣΥΝΟΛΟ | | | 66.900,00 | 16.056,00 | 82.956,00 | | | | | | | | |
| Η εκτέλεση του διαγωνισμού θα γίνει με βάση τους Όρους Διακήρυξης που έχει εγκρίνει η Δημοτική Επιτροπή, με υποβολή προσφορών από τους οικονομικούς φορείς. | | | | | | | | | | | | | |
| Η καταληκτική ημερομηνία είναι την Τετάρτη 15-10-2025 και ώρα 10:30 π.μ., κατά την οποία λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών από το σύστημα του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Η διαδικασία αποσφράγισης θα ξεκινήσει από τους πιστοποιημένους χρήστες της πλατφόρμας Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ την Πέμπτη 16-10-2025 και ώρα 10:30 π.μ. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος. | | | | | | | | | | | | | |
| Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ | ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ |
|--|---|--|--|--|

| | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|
| Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr , του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. 382231 | Δευτέρα 29-9-2025 | Δευτέρα 29-9-2025 | Τετάρτη 15-10-2025 και ώρα 10:30 π.μ | Πέμπτη 16-10-2025 10:30 π.μ. |
|--|--------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ 382231 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.vov.gov.gr

Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα απευθείας πρόσβασης, μέσω ενός μοναδικού URL (ηλεκτρονική Διαδικτυακή διεύθυνση ιστοσελίδας), στα δημοσιευμένα στοιχεία και έγγραφα του διαγωνισμού μπορεί να γίνει από τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://nepss-search.eprocurement.gov.gr/actSearch/resources/search/382231>

Παραλαβή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στη διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ-Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr)

Κριτήρια Επιλογής: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής
Εγγύηση Συμμετοχής: Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους 2% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού χωρίς ΦΠΑ. Το ύψος της εγγύησης συμμετοχής του προκηρυσσόμενου αντικειμένου, είναι 1.338,00€.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα έξι (06) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Χρηματοδότηση
Η δαπάνη για την εκτέλεση της υπηρεσίας θα χρηματοδοτηθεί από ίδιους πόρους του Δήμου και χαρακτηρίζεται ως πολυετής δαπάνη για τα έτη 2025 έως και 2028.

Διάρκεια Σύμβασης
Η προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας είναι τριάντα έξι (36) μήνες. Οι δαπάνες δημοσίευσης της διακήρυξης και τα λοιπά έξοδα της δημοπρασίας, αρχικής και επαναληπτικής του συνόλου των δημοσιεύσεων που προβλέπονται από τον ν.4412/2016 και το ν. 3548/07, θα καταβάλλονται σε κάθε περίπτωση από τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος με την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ (<http://www.eprocurement.gov.gr>) και στην ιστοσελίδα του Δήμου www.vov.gov.gr Πληροφορίες για τα τεύχη του διαγωνισμού παρέχονται από το Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων του Δήμου, κατά τις ώρες 09:00-14:00, Τηλ.: 213 2019955 - Ασημακόπουλος Άγγελος.

Η **εφημερίδα ΕΒΔΟΜΗ** είναι πιστοποιημένη από τη Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας και Ενημέρωσης. Πληρεί τις προϋποθέσεις, να δημοσιεύει καταχωρήσεις του δημόσιου τομέα με την **ΑΔΑ: 9Κ3Μ46ΜΓΨ7-ΡΔΛ**.

<https://media.gov.gr/wp-content/uploads/2025/08/9%CE%9A3%CE%9C46%CE%9C%CE%93%CE%A87-%CE%A1%CE%94%CE%9B.pdf>

Να υπομνήσουμε στους Δήμους, ότι **οι υποχρεωτικές εκ του νόμου δημοσιεύσεις** πρέπει να γίνονται **σε πιστοποιημένες από τη ΓΓΕ εφημερίδες**.

στα πεταχτά

ΝΕΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Την Πέμπτη 2 Οκτωβρίου 2025 και στις 7μμ στο φιλόξενο ΚΑΠΗ του Αγίου Τρύφωνα στη Γλυφάδα (Αρχιπελάγους 31 και Κ. Αθανάτου), θα πραγματοποιηθεί η 1η προσυνεδριακή συνέλευση της ΟΒ Γλυφάδας, Ελληνικού-Αργυρούπολης με θέμα: Συζήτηση για το σχέδιο θέσεων του Προγραμματικού Συνεδρίου

Το προτεινόμενο σχέδιο από την Κ.Ε. παρατίθεται στον παρακάτω σύνδεσμο: https://neaaristera.gr/keimena_programmatiko/

Η διακήρυξη του Ιδρυτικού μας Συνεδρίου ότι ο σοσιαλισμός του 21ου αιώνα συνιστά τη στρατηγική δέσμευση της Νέας Αριστεράς, εμπνέει και καθοδηγεί την καθημερινή πολιτική μας δράση. Εκφράζει την αδιάσπαστη ενότητα των προταγμάτων της οικουμενικής ισότητας, της γενικής ελευθερίας και της καθολικής δικαιοσύνης.

Για τη Νέα Αριστερά η πορεία προς τον Σοσιαλιστικό και Οικολογικό Μετασχηματισμό θα είναι μια σύνθετη διαδικασία. Σε όλη αυτή τη σύνθετη εξέλιξη κρίσιμο ζήτημα θα αποτελέσει η μεταβολή του συσχετισμού δυνάμεων μεταξύ κεφαλαίου και εργασίας σε όλα εκείνα τα πεδία που συγκροτούν κεντρικά πολιτικά επίδικα και τομές στη σύγκρουση Δεξιάς-Αριστεράς και την ήττα της δεξιάς κυβέρνησης.

Ειδικότερα στην 1η προσυνεδριακή συνέλευση θα συζητήσουμε κυρίως τις επιμέρους προγραμματικές επεξεργασίες μας για την κατανομή και τη φορολογία του πλούτου, το χτύπημα της ακρίβειας, την αναβάθμιση του κοινωνικού κράτους, τον εκδημοκρατισμό των θεσμών, την επέκταση των κοινωνικών και ατομικών δικαιωμάτων, τις εργασιακές σχέσεις, τη χρήση των νέων τεχνολογιών και το περιβάλλον.

Στη 2η προσυνεδριακή συνέλευση - εκδήλωσή μας (για την οποία θα ενημερωθείτε με νέα ανακοίνωση) η συζήτηση θα επικεντρωθεί σε θέματα όπως: Πράσινο, βιώσιμο και αναπτυξιακό κράτος – Νέο παραγωγικό υπόδειγμα- Για την αποτροπή του αδιέξοδου επανεξοπλισμού της Ευρώπης και τη δημιουργία φιλειρηνικού κινήματος με προτεραιότητα την αποτροπή της συντελούμενης γενοκτονίας στη Γάζα- Για έναν δίκαιο κοινωνικό και οικολογικό μετασχηματισμό με έμφαση στο σημείο 4 του κεφαλαίου αυτού (σελίδα 24) που αναφέρεται στο **Ελληνικό με τίτλο: Το δημόσιο συμφέρον πάνω από τα κερδοσκοπικά σχέδια.**

Για αυτό το υπερτοπικό θέμα έχουν συμπεριληφθεί όλα τα επιμέρους σημαντικά θέματα και επεξεργασίες μας που χρόνια προβάλλουμε και διεκδικούμε στην οργάνωσή μας και τα τοπικά κινήματα στους γύρω δήμους. Το αρνητικό κλίμα αρχίζει να αλλάζει και μας δίνει πολλές δυνατότητες για να συμβάλουμε στη δημιουργία ενός πλατιού κινήματος πολιτών στα νότια προάστια για τη διεκδίκηση μιας βιώσιμης πόλης, της αποτροπής περαιτέρω επέκτασης των φαραωνικών σχεδίων των «επενδυτών», ελεύθερη πρόσβαση στο παραλιακό μέτωπο και πολλές μικρές ή μεγαλύτερες διεκδικήσεις από τις αναφερόμενες στις προγραμματικές επεξεργασίες για την προστασία του δημόσιου συμφέροντος.

Νέα Αριστερά ΟΒ Γλυφάδας, Ελληνικού - Αργυρούπολης
www.facebook.com/neaaristeraglyfadas/ neaaristeraglyfadas@gmail.com

ΑΔΑ-ΨΒ200ΡΕΙ-7ΞΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Γενική Γραμματεία Έρευνας & Καινοτομίας
Ειδικός Λογαριασμός
Κονδυλίων Έρευνας
Αθήνα, 22/09/2025
Αρ. πρωτ. 22836

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: Παράταση καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών της με αρ. πρωτ.21951/08-09-2025 (25PROC017510056, Α/Α ΕΣΗΔΗΣ 216189) Διακήρυξης Ηλεκτρονικού Ανοικτού Διαγωνισμού, κάτω των ορίων, για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου με τίτλο «Αποπεράτωση κτηριακών εγκαταστάσεων ΝΟΑ-ΑEGIS».

Σας ενημερώνουμε ότι, κατόπιν επικαιροποίησης του τεύχους: Τεχνική Περιγραφή – Τεχνικές Προδιαγραφές, ανακοινώνεται η παράταση της καταληκτικής ημερομηνίας ηλεκτρονικής υποβολής των προσφο-

ρών για τον ηλεκτρονικό ανοιχτό διαγωνισμό με αρ. πρωτ. Διακήρυξης 21951/08-09-2025 και συστημικό Α/Α ΕΣΗΔΗΣ:216189, έως και την Πέμπτη 09/10/2025, ώρα 10:00, καθώς και η μετάθεση της ημερομηνίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών για την Τρίτη 14/10/2025, ώρα 10:00.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι όροι της με αρ. πρωτ. 21951/08-09-2025 Διακήρυξης (25PROC017510056, Α/Α ΕΣΗΔΗΣ 216189).

Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με το άρθρο 15.3 της με αρ. πρωτ. 21951/08-09-2025 Διακήρυξης η εγγραφή συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 19 της εν θέματι Διακήρυξης.

Η παρούσα ανακοίνωση λαμβάνει όλες τις απαιτούμενες διατυπώσεις δημοσιότητας, όπως αυτές περιγράφονται στο άρθρο 20 της με αρ. πρωτ. 21951/08-09-2025 Διακήρυξης. Ο Διευθυντής του ΕΑΑ και Πρόεδρος του ΔΣ Δρ. Βασιλάκος Σπυριδών

Movemeant PHYSIO

ΤΡΙΠΤΟΛΕΜΟΥ 12, ΒΑΡΗ 166 72

ΞΕΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ CRED MDT

+30 210 965 4623

+30 698 985 0697

movemeant-physio.gr

info@movemeant-physio.gr

Μυοσκελετικές παθήσεις-κακώσεις

Μέθοδος Mckenzie

Μέθοδος Mulligan

Μυοσκελετικός βελονισμός

Θεραπευτική άσκηση

Ορθωτικά πέλματα

Νευρολογικές παθήσεις

Κατ'οίκον φυσικοθεραπεία

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα στη ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

350.000 ευρώ, 55 τ.μ. προσόψεως 1ου ορόφου (σαν 2ος λόγω κατωφέρειας) **πλήρως επιπλωμένο με ποιοτικά έπιπλα και πλήρως εξοπλισμένο** με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, microwave και ηλιακό θερμοσίφωνο. Διαθέτει parking στον ακάλυπτο, με κήπο σε ωραία και ήσυχη οικιστική περιοχή.

Διαθέτει σαλόνι, μεγάλο υπνοδωμάτιο, κουζίνα και μπάνιο. Η βεράντα του έχει ανεμπόδιστη θέα στο βουνό με ένα κλησάκι και απέχει 1 χιλιόμετρο από την ομορφότερη παραλία της Βουλιαγμένης. Πληροφορίες στο τηλ. 6938023202

Κυρία έμπειρη, κάτοικος Βάρκιζας ζητάει **εξωτερική εργασία για όλες τις οικιακές δουλειές και φροντίδα ηλικιωμένων.**
Τηλέφωνο: 69980 59385

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ parking Δάφνης και Αισώπου πλησίον του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου στη Βούλα. Τηλ. 6945411125 και 2108952269

Ενδοοικογενειακή Βία Υποστήριξη γυναικών

24ωρη τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης **15900**, μπορείς να επικοινωνείς για να ενημερωθείς σε θέματα κακοποίησης.

ΓΑΜΟΙ

Ο **ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ** του ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ και της ΕΛΕΝΗΣ, το γένος ΜΠΑΡΚΑ, που γεννήθηκε στο ΛΕΒΕΡΚΟΥΖΕΝ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ και κατοικεί στην ΓΕΡΜΑΝΙΑ και η **LAURA ANNA MARTA MIRZWA** (Λάουρα Άννα Μάρτα) του RYSZARD MARIAN (ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΜΑΡΙΑΝ) και της MIRELLA JOANNA (ΜΙΡΕΛΛΑ ΤΖΟΑΝΝΑ), το γένος WINCIERZ (ΒΙΝΤΣΕΡΤΣ), που γεννήθηκε στο ΛΕΒΕΡΚΟΥΖΕΝ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ και κατοικεί στη ΓΕΡΜΑΝΙΑ, θα έλθουν σε γάμο που θα γίνει στην Ανάβυσσο του Δήμου Σαρωνικού.

Δωρεάν μαθήματα Ξενών Γλωσσών στον Ι. Ν. Προφήτη Ηλία Κόρμπι Βάρης

Στον Ι.Ν. Προφήτη Ηλίου Βάρης, θα διδαχθούν από τέλη Σεπτεμβρίου μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας και αρχάριους (κάθε Δευτέρα 15.30-17.30) και προχωρημένους (κάθε Πέμπτη 15.30-17.30), όπως και Γαλλικής Γλώσσας για αρχάριους (κάθε Τετάρτη 10.30-12.00).

Για να λειτουργήσουν τα τμήματα θα πρέπει να συμπληρωθούν τουλάχιστον πέντε (5) ενδιαφερόμενοι μαθητές.

Οι γλώσσες θα διδαχθούν από εθελόντριες έμπειρες καθηγήτριες και τα μαθήματα αφορούν κυρίως ενηλίκους αλλά και όσους ανήλικους Γυμνασίου και Λυκείου ενδιαφέρονται. Τα μαθήματα είναι ΔΩΡΕΑΝ.
profhthishliaskormpivaris@gmail.com

"Παραδίδονται μαθηματα κομικ-ζωγραφικής



για όλες τις ηλικίες!

manoliszoulakis@gmail.com

Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα παιδιά SOS 1056 «Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111»

Διαβάστε Ζητήστε την **ΕΒΔΟΜΗ**
κάθε Σάββατο στο www.ebdomi.com

ΖΗΤΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κυρία Ελληνίδα αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων. Τηλ. 6949630593



τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
 Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη
 Specialist in Clinical Hypertension
 American Society of Hypertension
 Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ απόγευμα 6 - 8.30 μ.μ.
 ΠΡΩΙΝΑ μόνο με Ραντεβού
ΔΙΓΕΝΗ 21 (2ος όροφος) **Βούλα**
 Τηλ. ιατρ.: 210 899 66 44 - κιν. 697 49 49 999
 mail: nsg@otenet.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ MD
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
 Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"
 Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center New York USA
 ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
 ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
 ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ
 ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ
 Ηφαίστου 4-6 Πλατ. Βάρης 210 9656291 - 697 2728331
 (έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) ikaraiskos@gmx.com
 Γ. Ιωάννης Ν. Καραϊσκος Γενικός Χειρουργός www.ikaraiskos.gr

18ο Συνέδριο Πρόληψης & Υγείας «Health for all» ανοιχτό για όλους τους ασθενείς!

Πέρασαν 18 χρόνια από τότε που η «Πεταλούδα» οργάνωσε για πρώτη φορά ενημερωτικό Συνέδριο με στόχο την **εκπαίδευση των ίδιων των ασθενών!**

Το Συνέδριο ξεκίνησε ως καμπάνια ευαισθητοποίησης για την οστεοπόρωση και τις σκελετικές παθήσεις και **σήμερα καλύπτει μεγάλες θεματικές της υγείας**, όπως:

- Μυοσκελετικές παθήσεις,
- Χρόνια Φλεβική νόσος,
- Αναπνευστικά προβλήματα, Διαβήτης,
- Καρδιολογικά νοσήματα, Αυπνία,
- Άσκηση – Διατροφή, Συμπληρώματα διατροφής,
- Εμμηνοπαυση, Εμβολιασμοί, Ψυχολογία,
- Συνοσηρότητα με άλλες παθήσεις.

ΤΖΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
 ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ (απέναντι από το Ασκληπιείο)
 Τηλ. 210 50.60.004 κιν. 6947936300
 Fax: 210 5060.244 - e-mail: tzelaanag@gmail.com

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
Στέλιος
Κυμπουρόπουλος
 Λεωφόρος Καλυθίων 25 Λαγονήσι
 Για Ραντεβού επικοινωνήστε με τα Lifecheck
 στο τηλέφωνο +302291023014

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
 Για πληροφορίες σχετικά με:
 α) παρεχόμενες, από την Περιφέρεια Αττικής (Π.Α.), υπηρεσίες
 β) προσωποποιημένη πληροφόρηση για την πορεία εξυπηρέτησης αιτήματος και
 γ) γενικού τύπου πληροφορίες σε θέματα αρμοδιότητας Π.Α. απευθυνθείτε στο τηλεφωνικό κέντρο:
1512
ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

| | |
|---|---------------|
| • Αριθμός για το οδικό δίκτυο ΚΕΠ | 1544 |
| Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας | 1500 |
| Συνήγορος του Πολίτη | 210 3359002-3 |
| Γραμμή Καταναλωτή | 210 1306600 |
| Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης | 1520 |
| Άμεση Δράση Αστυνομίας | 112 |
| Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ) | 100 |
| Κλήση Έκτακτης Ανάγκης | 166 |
| Ελληνική Αστυνομία – Κέντρο Πληροφοριών | 112 |
| Πυροσβεστική Υπηρεσία | 1033 |
| Δασική Υπηρεσία | 199 |
| Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών | 191 |
| Τουριστική Αστυνομία | 109 |
| Τροχαία Αθηνών | 1571 |
| Κέντρο Δηλητηριάσεων | 210 5284001 |
| Γραμμή ζωής SOS | 210 7793777 |
| Βλάβες ΔΕΗ | 1065 |
| Εφημερεύοντα και Διανυκτερεύοντα Δημόσια Νοσοκομεία | 10503 |
| | 14944 |



Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Σύλλογος Πεταλούδα γιορτάζει την **Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης** υλοποιώντας το 18ο Συνέδριο Πρόληψης «Health for all», το **Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**.

Πρόκειται για το **μοναδικό Συνέδριο, ανοιχτό στο κοινό, το οποίο φέρνει κοντά γιατρούς και ασθενείς, ενημερώνοντας τους για τα τελευταίες εξελίξεις.**

Έμπειροι, εξειδικευμένοι επιστήμονες μεταφέρουν τις γνώσεις τους, στηρίζουν τον ώριμο διάλογο με τους ασθενείς και στηρίζουν ένθερμα το έργο της Πεταλούδας.

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν προληπτικές εξετάσεις για όλο τον κόσμο όπως: εξετάσεις οστικής πυκνότητας, πελματογράφημα, λιπομετρήσεις, εξετάσεις ακοής, εξέταση μυϊκής ενδυνάμωσης, συμβουλευτική φυσικοθεραπεία, μέτρηση σακχάρου, ποδιατρική εξέταση κ.α.

Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται με ραντεβού.

Η είσοδος για τα μέλη είναι δωρεάν. Για τα μη μέλη υπάρχει μια συμβολική τιμή εισόδου στα 5€ και τα έσοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του σωματείου.

Πληροφορίες και τηλέφωνα στο: 213 2086698, 6979 25 25 70, 6979 25 10 25, info@osteocare.gr

Ειρήνη Ρουμπεδάκη
 ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ, ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ
 ΠΤΥΧ. ΠΑΝ/ΜΒΟΥ "SAPIENZA" ΡΩΜΗΣ
 ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
 Γ.Ν. ΠΑΛΛΩΝ Αθ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ
 ΜΕΤΑΤΑ 21, ΓΑΥΦΑΔΑ ΤΗΛ: 210 8945 095
 ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ GALERIA ΚΙΝ: 6942 49 3414
 2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΙΡΗΝΡΟΥΜΠΕΔΑΚΙ@GMAIL.COM

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
Κέντρο: 213 2163000

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας **ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ καθημερινά για ορθοπεδικά περιστατικά ΜΟΝΟ** τις πρωινές ώρες. Γενική εφημερία έχει **κάθε τέταρτη ημέρα** από 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή. Το Νοσοκομείο διαθέτει και απογευματινά ραντεβού με χρέωση. Πριν ξεκινήσετε ενημερωθείτε για να μην τλαιπωρείστε.

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΚΑΛΕΣΤΕ: 14.960 (9 έως 5μ.μ.)

ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

| | |
|----------------------------|--------------|
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ | 213 2030.300 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ | 229 904 8340 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ | 2132030800 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ | 2295 052222 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ | 229 932 0511 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ | 2294320011 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΑΤΩΝ | 21 3203 0900 |
| ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ | 2106668888 |



...για την υγείά μας

Φεστιβάλ Υγείας «Τροφή για Δράση» στο Δήμο ΒΒΒ

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης στο πλαίσιο υποστήριξης του Προγράμματος «Τροφή για Δράση» που υλοποιείται από την Ιατρική Σχολή και την Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) ως μέρος της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του Υπουργείου Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF, διοργανώνει το Φεστιβάλ Υγείας «Τροφή για Δράση» την **Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025 στο Πάρκο Εθνικής Αντίστασης στη Βούλα (ώρα 10.00-14.00)**.

Το Φεστιβάλ απευθύνεται σε όλους, μικρούς και μεγάλους και στοχεύει μέσα από διαδραστικές και ενημερωτικές δραστηριότητες στην ευαισθητοποίηση για τη σημασία του υγιεινού τρόπου ζωής μέσω της ισορροπημένης υγιεινής διατροφής και της τακτικής σωματικής δραστηριότητας.

Δραστηριότητες :

- «**Κάνε ό,τι κάνω**» με τις πρωταθλήτριες «Αμαζόνες» Cheerleading Βάρης
- Μουσικές καρέκλες για όλες τις ηλικίες
- Παιχνίδια μπάσκετ** με τον Αθλητικό Εκπολιτιστικό Όμιλο Πρωτέα Βούλας
- Επίδειξη και εκμάθηση τροχοσανίδας** από την Ελληνική Ομοσπονδία Τροχοσανίδας
- Παραδοσιακά παιχνίδια** (σχοινάκι, κουτσό...)
- Παιχνίδι Πετάνκ** (εδαφοσφαίριση) για ενήλικες από την Athens Petanque Club
- οccία **για αθλητές σε αναπηρικό αμαξίδιο** με τη συμμετοχή των αθλητών του Παραρτήματος Αποθεραπείας & Αποκατάστασης Παιδιών με Αναπηρία Βούλας

Παράλληλες Δράσεις :

- Προσφορά ποικιλίας φρέσκων, εποχιακών, τοπικά παραγόμενων φρούτων
- Φύτεμα λαχανικών και μυρωδικών
- Δράση για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων
- Διανομή υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων και νερού σε χάρτινη συσκευασία

Κεντρικά μηνύματα του Φεστιβάλ:

- Δεν ξεχνώ να πίνω νερό
- Τρώω καλό πρωινό και υγιεινά ενδιάμεσα γεύματα
- Κινούμαι καθημερινά
- Λιγότερη οθόνη – περισσότερη δράση

Η είσοδος είναι ελεύθερη και συνιστάται η χρήση ίσιου ή αθλητικού υποδήματος.

Το Φεστιβάλ θα πλαισιώσουν εθελοντικά:

Ο Αθλητικός Εκπολιτιστικός Όμιλος Πρωτέας Βούλας, ο Αθλητικός Σύλλογος «Αμαζόνες» Cheerleading Βάρης (Παγκόσμιες/οι Πρωταθλήτριες 2025), η Ελληνική Ομοσπονδία Τροχοσανίδας (ΕΟΤ), ο Αθηναϊκός

Σύλλογος Εδαφοσφαίρισης Βούλας Athens Petanque Club, οι Αθλητές Boccia του Παραρτήματος Αποθεραπείας & Αποκατάστασης Παιδιών με Αναπηρία Βούλας, ο Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών και Αθλητικών Σωματείων (ΣΕΓΑΣ), η ΜΚΟ «ΜΠΟΡΟΥΜΕ», το Σωματείο Παραγωγών Α' Λαϊκών Αγορών Αθηνών, το ΕΚΑΒ.



Επίσης, εθελοντικά θα συμμετέχουν, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές από Ιατρική Σχολή και Σχολή ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ.

– Υπεύθυνη επικοινωνίας εκ μέρους του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης: Χατζάτογλου Ιωάννα, Κοινωνική Λειτουργός, Μέλος της Ομάδας Προστασίας Ανηλίκων, Προϊσταμένη Τμήματος Δημόσιας Υγείας, **2132019914, 6973398298**, email: ichatzatoglou@vfv.gov.gr

– Υπεύθυνη επικοινωνίας εκ μέρους του ΕΚΠΑ: Βασιλική Μπενέτου, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, **τηλ: 6944182010, email: vbenetou@med.uoa.gr**

Το πρόγραμμα απευθύνεται **σε παιδιά 0-17 ετών**.

και τις οικογένειές τους, παρέχοντας:

– **Δωρεάν διατροφική παρακολούθηση από διατροφολόγους – διατροφολόγους**

– Συμβουλευτικές υπηρεσίες από παιδίατρος

– Εκπαιδευτικά προγράμματα σε σχολεία

Δωρεάν πρόσβαση σε αθλητικές δραστηριότητες

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση – NextGenerationEU, μέσω του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0».

Περισσότερα στο <https://paxisarkiakairaidi.gov.gr> και γίνετε μέρος αυτής της μεγάλης δράσης! Ας κάνουμε τον υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής μια ευχάριστη εμπειρία. Όλοι μαζί, για τα παιδιά γινόμαστε ασπίδα!

Παγκόσμια Ημέρα Αμφιβληστροειδούς 28 Σεπτεμβρίου 2025

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αμφιβληστροειδούς (28 Σεπτεμβρίου 2025), η Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.), μέλος της Retina International, αναδεικνύει την **επιτακτική ανάγκη για τη δημιουργία Εθνικού Σχεδίου Δράσης που θα διασφαλίσει την πρόληψη της τύφλωσης** και θα βελτιώσει την ποιότητα ζωής των πασχόντων με παθήσεις του αμφιβληστροειδούς.

Οι κληρονομικές και εκφυλιστικές παθήσεις του αμφιβληστροειδούς και της χώρας κηλίδας, όπως η Ηλικιακή Εκφύλιση Ωχράς Κηλίδας (AMD), η Γεωγραφική Ατρο-

φία (GA) και οι σοβαρές οφθαλμικές επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη, επηρεάζουν εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Ήδη έχουν ταυτοποιηθεί πάνω από 300 γονίδια που σχετίζονται με σπάνιες εκφυλιστικές παθήσεις όρασης (IRDs), οι οποίες οδηγούν σε απώλεια όρασης και δραματικά μειωμένη ανεξαρτησία.

Η έγκαιρη διάγνωση, η ισότιμη πρόσβαση σε θεραπείες και οι επενδύσεις στην έρευνα και καινοτομία αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για καλύτερα αποτελέσματα.

Με σύνθημα **«Φώτα που εμπνέουν – Δίνουμε φως στον αμφιβληστροειδή»**, η Π.Ε.Α. συμμετέχει στον παγκόσμιο εορτασμό με δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

- Την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025, το Μέγαρο της Βουλής θα φωτιστεί στα χρώματα πράσινο

και μπλε (21:00 – 23:00).

- Από 9 Οκτωβρίου ξεκινά η προβολή τηλεοπτικού κοινωνικού μηνύματος, σε συνεργασία με τη Φίνος Φιλμ, για την ενημέρωση του κοινού.

- Συνεχίζεται η εκστρατεία «ΓΛΑΥΚΗ» για AMD και Γεωγραφική Ατροφία και ξεκινά το πρόγραμμα «ΜΕΛΙΤΗ» για την Οσφρητική Αγωγή, μαζί με δράσεις πρόληψης και υποστήριξης της κοινότητας με αναπηρία όρασης. Η Π.Ε.Α. απευθύνει κάλεσμα σε ασθενείς, οικογένειες, επιστήμονες και αρμόδιους φορείς να ενώσουν τις δυνάμεις τους, ώστε η Ελλάδα να αποκτήσει επιτέλους ένα συνεκτικό Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις παθήσεις του αμφιβληστροειδούς και την πρόληψη της τύφλωσης.

Πληροφορίες: www.retina.gr | hellenic.retina.society@gmail.com

«Γνωριμία με τη Ναυαγοσωστική»

δωρεάν σεμινάρια στο Δήμο 3B

Ο Δήμος BBB, σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων (ΕΔΟΚ), πραγματοποιεί την **Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου, στις 10:00 π.μ., το σεμινάριο** με τίτλο «Γνωριμία με τη ναυαγοσωστική», το οποίο είχε πραγματοποιηθεί και τον περασμένο Ιούνιο.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή, αναγράφοντας το ονοματεπώνυμό τους, στο e-mail: irene.drizi@gmail.com **έως και την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου.**

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί **στην παραλία δίπλα στο Δημαρχείο, στη Βούλα**, με σημείο συνάντησης το Seatrac.

Απαραίτητος εξοπλισμός

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί τους:
- Μαγιό (προαιρετικά και μπλούζα πάνω από το μαγιό)
- Πετσέτα - Γυαλιά ηλίου - Καπέλο - Αντηλιακό (προαιρετικά: βατραχοπέδιλα και μάσκα/γυαλιά κολυμβητηρίου)

Θεματολογία

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα διδαχθούν:

- τρόπους ασφαλούς εισόδου στο νερό,
- μεθόδους προσέγγισης θύματος με διασωστικό κολύμπι,
- λαβές για ανάσυρση,
- τεχνικές μεταφοράς θύματος,
- διαδικασίες εξόδου από το νερό.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης. Οι διαθέσιμες θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Με δυνατή παρουσία ο ΝΑΟΒ στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPEN OPTIMIST U16

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U16 ολοκληρώθηκε το Σάββατο 13/09/2025 στην Κυκλαδίτικη πρωτεύουσα Ερμούπολη της **Σύρου**. Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου (ΝΟΣ) έβαλε τα δυνατά του και κάτω από την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (ΕΙΟ) διεξήχθησαν αρκετές ιστιοδρομίες.

Την Τρίτη 09/09/2025, πρώτη ημέρα των αγώνων, ολοκληρώθηκαν 3 ιστιοδρομίες για τα αγόρια και 2 για τα κορίτσια, ενώ οι καιρικές συνθήκες με λίγα μίλια αέρα δυσκόλευαν όλους τους ιστιοπλόους. Κάπως έτσι κύλησε η δεύτερη και η τρίτη ημέρα των αγώνων, με τον αέρα να κυμαίνεται γύρω στα 8-12 μίλια την ώρα. Υπήρχαν δε και περίοδοι όπου ο αέρας έπεφτε ακόμη περισσότερο και με έντονες εναλλαγές διεύθυνσης.

13/09/2025. Εκείνη την ημέρα έπνεαν βόρειοι άνεμοι που πλησίαζαν τα 34 μίλια την ώρα με αποτέλεσμα να δοθεί αναβολή και ώσπου τελικά η επιτροπή αγώνων να αποφασίσει πως κανένα σκάφος δεν θα πέσει στο νερό καθαρά για λόγους ασφαλείας!

Αξίζει να σημειωθεί, πως λόγω της χαμηλής έντασης αέρα, οι πιο ελαφριοί και πιο άρτιοι τεχνικά ιστιοπλόοι βρέθηκαν μπροστά στους στόλους.

Από το δικό μας αγωνιστικό τμήμα Optimist συμμετείχαν δύο αθλητές μας, ο 13χρονος **Κωνσταντίνος Κιούπης** και ο 11χρονος **Ανδρέας Παπαγεωργίου!**

Ο Κωνσταντίνος πέρασε με ευκολία στον Χρυσό Στόλο και επικράτησε στην 24η θέση overall με 135 βαθμούς στο σύνολο των 100 αθλητών!

στον Αργυρό Στόλο, δηλαδή στην 57η θέση overall με 150 βαθμούς στο σύνολο των 100 αθλητών! Η καλύτερή του θέση ήταν 5ος στην 7η ιστιοδρομία!

Στην παρέα των αγοριών βρισκόταν ακόμη ένα και μοναδικό κορίτσι, η **Νεφέλη-Βασιλεία Πετρούλη**. Η Νε-



φέλη είναι ένα πολλά υποσχόμενο κορίτσι της ομάδας του ΝΑΟΒ και επίσημα πια, μιας και η μεταγραφή της στον Όμιλό ολοκληρώθηκε πριν λίγες μόνο ημέρες. Η Νεφέλη επικράτησε έναντι δυνατών κοριτσιών στην 15η θέση overall 112 βαθμούς, ενώ η πιο δυνατή της κούρσα ήταν η πρώτη κατακτώντας έτσι την 3η θέση. Συγχαρητήρια Νεφέλη! Συνέχισε δυναμικά!

Η **Μαρίνα Καγιαλή**, ήρεμη δύναμη προπονήτρια, ήταν εκεί να καθοδηγεί και να συμβουλεύει τα παιδιά μας στα εύκολα και στα δύσκολα! Συγχαρητήρια σε όλους και φυσικά στους αφανείς ήρωες, τους γονείς!

Η Έφορος Τριγώνου ΝΑΟΒ
Ελευθερία Κωνσταντινίδη



Την τέταρτη ημέρα οι ιστιοδρομίες με ελαφρώς περισσότερο άνεμο διεξήχθησαν με αρκετό κόπο, σε αντίθεση με την τελευταία ημέρα στις

Η καλύτερή του θέση ήταν 8ος στην τρίτη ιστιοδρομία! Μπράβο Κωνσταντίνε, συνέχισε!

Ο **Ανδρέας** πέρασε στην 7η θέση

“Κορωπι Μνιμι Run 2025”

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

Το Κορωπί φοράει τα αθλητικά του και προσκαλεί δρομείς κάθε ηλικίας να ζήσουν μια απογευματινή εμπειρία αθλητισμού αλλά και ιστορικής μνήμης στους δρόμους της πόλης!

Μια εκδήλωση μνήμης αφιερωμένη στους δεκάδες πολίτες του Κορωπίου που έχασαν τη ζωή τους από τη θηριωδία των Γερμανικών Στρατιωτικών Ναζιστικών δυνάμεων Κατοχής και την πυρπόληση/καταστροφή της πόλης του Κορωπίου στις 9 Οκτωβρίου 1944.

Η 1^η διοργάνωση “Κορωπι Μνιμι Run 2025” έχει προγραμματιστεί για το απόγευμα της Κυριακής 12 Οκτωβρίου 2025. Η αφετηρία και ο θερματισμός θα γίνει στο Δημαρχείο Κορωπίου (Λ. Βασιλέως Κωνσταντίνου 47). Η συγκέντρωση των συμμετεχόντων θα γίνει στην 17:00 στο Δημαρχείο και η εκκίνηση στις 17:30.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται από το **Δήμο Κρωπίας** σε συνδιοργάνωση με την **Περιφέρεια Αττικής**, στηρίζοντας τον μαζικό αθλητισμό, το δρομικό κίνημα και την Μαρτυρική Κατοχική Μνήμη της πόλης του Κορωπίου.

Το πρόγραμμα του «ΚΟΡΟΠΙ ΜΝΙΜΙ RUN» περιλαμβάνει **τρεις διαφορετικές διαδρομές:**

- **Αγώνας 5χλμ:** Συγκέντρωση των αθλητών-συμμετεχόντων
- **Παιδικός αγώνας 500μ: (18:30)**
- **Αγώνας ΑμεΑ 500μ: (8:45).** Οι εγγραφές γίνονται και από τις 17:00 έως και την ώρα έναρξης του αγώνα ΑμεΑ.

Αποστάσεις:
-5χλμ
-Παιδικός αγώνας 500μ (Δημοτικό Δ' - Ε' - ΣΤ)
-Αγώνας ΑΜΕΑ 500μ

Απογευματινός αγώνας
Έναρξη αγώνα: **17:30**
ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

Η μνήμη δεν σβήνει - τρέχει μαζί μας.

Δηλώσεις Συμμετοχής
www.koropirun.gr

ΔΗΜΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ **12/10/2025**

LIGHTNING SAILING ACADEMY

Ιστιοπλοΐα με σκάφη Lightning για όλες τις ηλικίες
* η πρώτη φορά εντελώς δωρεάν

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΑΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΑΝΟΚΤΗΣ ΓΑΛΑΣΣΑΣ
ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΣ

LSAc.gr

+30 210 89 91 189 • +30 697 66 30 862
Λεωφ. Κ. Καραμανλή 12, Βούλα, Κόκκινος Βράχος, 166 73
info@lsac.gr • LSAc.gr
Lightning Sailing Academy



...στο κύλισμα της μπάλας

SUPER LEAGUE

«Κόλλησαν» οι πρωτοπόροι

Βαθμολογικές απώλειες και για τους τρεις πρωτοπόρους της Super League περιλάμβανε η 4η αγωνιστική, με **Ολυμπιακό, ΠΑΟΚ και ΑΕΚ** να φέρνουν **ισοπαλίες** και έτσι να μην αλλάζει η κατάσταση στην κορυφή. Κερδισμένοι στη βαθμολογία βγήκαν ο **Αρης** και ο **Λεβαδειακός**, με νίκες που τους έφεραν στην πρώτη πεντάδα.

Στο ντέρμπι της αγωνιστικής, στο «Απόστολος Νικολαΐδης», **Παναθηναϊκός** και **Ολυμπιακός** έμειναν στο **1-1**, αποτέλεσμα αρνητικό κυρίως για τους «πράσινους», που παραμένουν πολύ πίσω στη βαθμολογία. Σε ένα ματς με γρήγορο ρυθμό και ένταση αλλά λιγοστές καλές φάσεις, ο Παναθηναϊκός ήταν ελαφρώς καλύτερος στα πρώτα 50 λεπτά και προηγήθηκε με τον Ντέσερς, στη συνέχεια όμως ο Ολυμπιακός πίεσε, δημιούργησε ευκαιρίες και τελικά ισοφάρισε στις καθυστερήσεις με τον Ελ Κααμπί. Να σημειωθεί ότι οι «ερυθρόλευκοι» διαμαρτύρονται για τη διαιτησία.

Στην πρώτη της «γκέλα» υποχρεώθηκε η ΑΕΚ, μένοντας στο 1-1 με την ΑΕΛ στη Λάρισα, ενώ σκούρα τα βρήκε και ο ΠΑΟΚ με αντίπαλο τον Παναιτωλικό στην Τούμπα, όπου οι δύο ομάδες ήρθαν ισόπαλες 0-0.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα

Κηφισιά - Αρης 0-1 (Μισοούι 88'), Πανσερραϊκός - Ατρόμητος 1-1 (Μάρας 69' - Μιχόρλ 18'), Βόλος - Αστέρας Τρίπολης 2-1 (Λάμπρου 35' αυτογκόλ, Φορτούνα 72' - Μακέντα 82' πέναλτι), ΠΑΟΚ - Παναιτωλικός 0-0, ΑΕΛ - ΑΕΚ 1-1 (Χάκλα 75' - Μάνταλος 55'), Λεβαδειακός - ΟΦΗ 4-0 (Λαγιούς 1', Οσμπολντ 69', Πεντρόσο 79', Μανθάτης 83'), Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός 1-1 (Ντέσερς 48' - Ελ Κααμπί 90'+2).

Η βαθμολογία

Ολυμπιακός 10, ΑΕΚ 10, ΠΑΟΚ 10, Αρης 9, Λεβαδειακός 7, Βόλος 6, Ατρόμητος 4, Κηφισιά 4, Παναιτωλικός 4, ΟΦΗ 3, ΑΕΛ 3, Παναθηναϊκός 2, Αστέρας Τρίπολης 1, Πανσερραϊκός 1 (Παναθηναϊκός και ΟΦΗ έχουν από έναν αγώνα λιγότερο).

ΠΣΑΠΠ

Βράβευσε τους κορυφαίους της σεζόν

Τους κορυφαίους της περσινής ποδοσφαιρικής σεζόν, όπως αυτοί αναδείχθηκαν μέσω σχετικής ψηφοφορίας, βράβευσε ο **Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αμειβομένων Ποδοσφαιριστών και Ποδοσφαιριστριών (ΠΣΑΠΠ)** σε ειδική τελετή.

Ιδιαίτερη στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε η βράβευση, από τον ΠΣΑΠΠ, του μικρού φιλάθλου **Μιχάλη, για τη μάχη με τον καρκίνο στην οποία βγήκε νικητής.**



Μάλιστα ο Μιχάλης πέρυσι είχε μπει στον αγωνιστικό χώρο της «ΟΡΑΡ Arena» μετά τον αγώνα ΑΕΚ - ΠΑΟΚ, κρατώντας πλακάτ που έγραφε **«Νίκησα τον καρκίνο στο κεφάλι. Να έχετε πίστη και πείσμα στη ζωή σας»**, με τους Κωνσταντέλια και Πήλιο, μάλιστα, να του προσφέρουν τις φανέλες τους.

Το βραβείο του κορυφαίου τεχνικού της περσινής σεζόν απονεμήθηκε στον προπονητή του Ολυμπιακού, **Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ**, ο οποίος κατέκτησε το νταμπλ με τους «ερυθρόλευκους». Ο Γιάννης Κωνσταντέλιας του ΠΑΟΚ βραβεύτηκε ως ο κορυ-

ΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ



φαίος Έλληνας παίκτης, και ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί του Ολυμπιακού ως ο κορυφαίος ξένος του πρωταθλήματος. Στο γυναικείο ποδόσφαιρο, ο τεχνικός της πρωταθλήτριας ΑΕΚ Νίκος Κωτσοβός βραβεύτηκε ως ο κορυφαίος προπονητής της σεζόν, και επίσης από την «Ενωση» η Δέσποινα Χατζηνικολάου ως η κορυφαία παίκτρια.

FIFA - UEFA

Πιέσεις για αποκλεισμό των ισραηλινών ομάδων

Εντονες πιέσεις δέχονται τις τελευταίες μέρες η FIFA και η UEFA ώστε να προχωρήσουν σε αποκλεισμό των ισραηλινών ομάδων από τις ποδοσφαιρικές διοργανώσεις σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο αντίστοιχα, εξαιτίας της συνεχιζόμενης σφαγής στη Γάζα από το κράτος - δολοφόνο Ισραήλ.

Σε χθεσινή τους ανακοίνωση εμπειρογνώμονες του ΟΗΕ, μέλη της Υπατης Αρμοστείας, ζητούν τον αποκλεισμό όλων των ισραηλινών ποδοσφαιρικών ομάδων, συμπεριλαμβανομένων και των Εθνικών από διεθνείς διοργανώσεις, θεωρώντας ότι **«πρόκειται για αναγκαία απάντηση για την αντιμετώπιση της συνεχιζόμενης γενοκτονίας στα κατεχόμενα παλαιστινιακά εδάφη»**.

Παράλληλα κατηγορούν την FIFA ότι με τη στάση της να επιτρέπει την παρουσία των ισραηλινών ομάδων στις διοργανώσεις της **«νομιμοποιεί την κατάσταση που απορρέει από την παράνομη παρουσία του Ισραήλ στα κατεχόμενα παλαιστινιακά εδάφη»**.

100 Χρόνια Ε.Ε.Α. 2ος Αγώνας Δρόμου & Παραδοσιακά Παιχνίδια - Τρέχουμε & Παίζουμε

Μετά την ιδιαίτερα επιτυχημένη περσινή διοργάνωση, το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών συνεχίζει τον θεσμό του **Αγώνα Δρόμου για τις Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις και τους Επαγγελματίες**, δίνοντας φέτος ραντεβού την **Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025, στο Πεδίον του Άρεως**.

Ο Αγώνας Δρόμου "Ε.Ε.Α. Athens Run", που πλέον καθιερώνεται ως σημείο αναφοράς για τον επαγγελματικό κόσμο αλλά και την κοινωνία, εντάσσεται στις δράσεις για τη συμπλήρωση **100 ετών από την ίδρυση του Ε.Ε.Α.**, και αναδεικνύει τη σημασία που δίνει το Επιμελητήριο στην **υγεία, την άθληση και την ποιότητα ζωής**. Η διοργάνωση πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Γυμναστηρίων (ΣΙΓΑ) και με την υποστήριξη του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών, της Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και του Συλλόγου Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Αττικής.

Διαδρομές

- 3 χλμ Ανδρών – Γυναικών • 6 χλμ Ανδρών – Γυναικών
- 1 χλμ Παιδιών

Συμμετοχή: – 5€ για ενήλικες, – 1€ για παιδιά. Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε διαδρομής θα τιμηθούν με Βραβείο. Εγγραφές έως Τετάρτη 1/10/2025 στο eea-athensrun.gr.

Χιλιάδες παιδιά ΔΩΡΕΑΝ στην καλαθοσφαίριση!

Δωρεάν θέσεις σε αθλητικούς συλλόγους καλαθοσφαίρισης για παιδιά **6 έως 14 ετών** από το Υπουργείο Υγείας και την UNICEF σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης. Με το πρόγραμμα **Healthy Hoops 4ALL, η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ)** εντάσσεται ως βασικός εταίρος υλοποίησης της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας ενισχύοντας τον υγιεινό τρόπο ζωής για τα παιδιά μέσω της άθλησης

Πάνω από 3,000 θέσεις σε τοπικούς συλλόγους καλαθοσφαίρισης σε όλη την Ελλάδα, παρέχονται μαθήματα δωρεάν σε παιδιά ηλικίας 6 έως 14 ετών, στο

πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, με τις εγγραφές να έχουν ήδη ξεκινήσει.

Το Υπουργείο Υγείας και η UNICEF καλωσορίζουν την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης ως καίριο σύμμαχο και εταίρο υλοποίησης της Εθνικής Δράσης στοχεύοντας στην διασφάλιση της συστηματικής συμμετοχής των παιδιών στον αθλητισμό και την προώθηση υγιεινών προτύπων άθλησης και διατροφής.

Η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας **Ειρήνη Αγαπηδάκη** δήλωσε μεταξύ άλλων: **«Το Υπουργείο Υγείας επενδύει σταθερά σε ένα δυνατό ξεκίνημα ζωής για κάθε παιδί. Ο αθλητισμός αποτελεί μια πολύ σημαντική δραστηριότητα για τα παιδιά καθώς έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν κοινωνικές δεξιότητες, να αισθανθούν μέλη μιας ομάδας με κοινό σκοπό και να διαμορφώσουν**

σχέσεις ζωής».

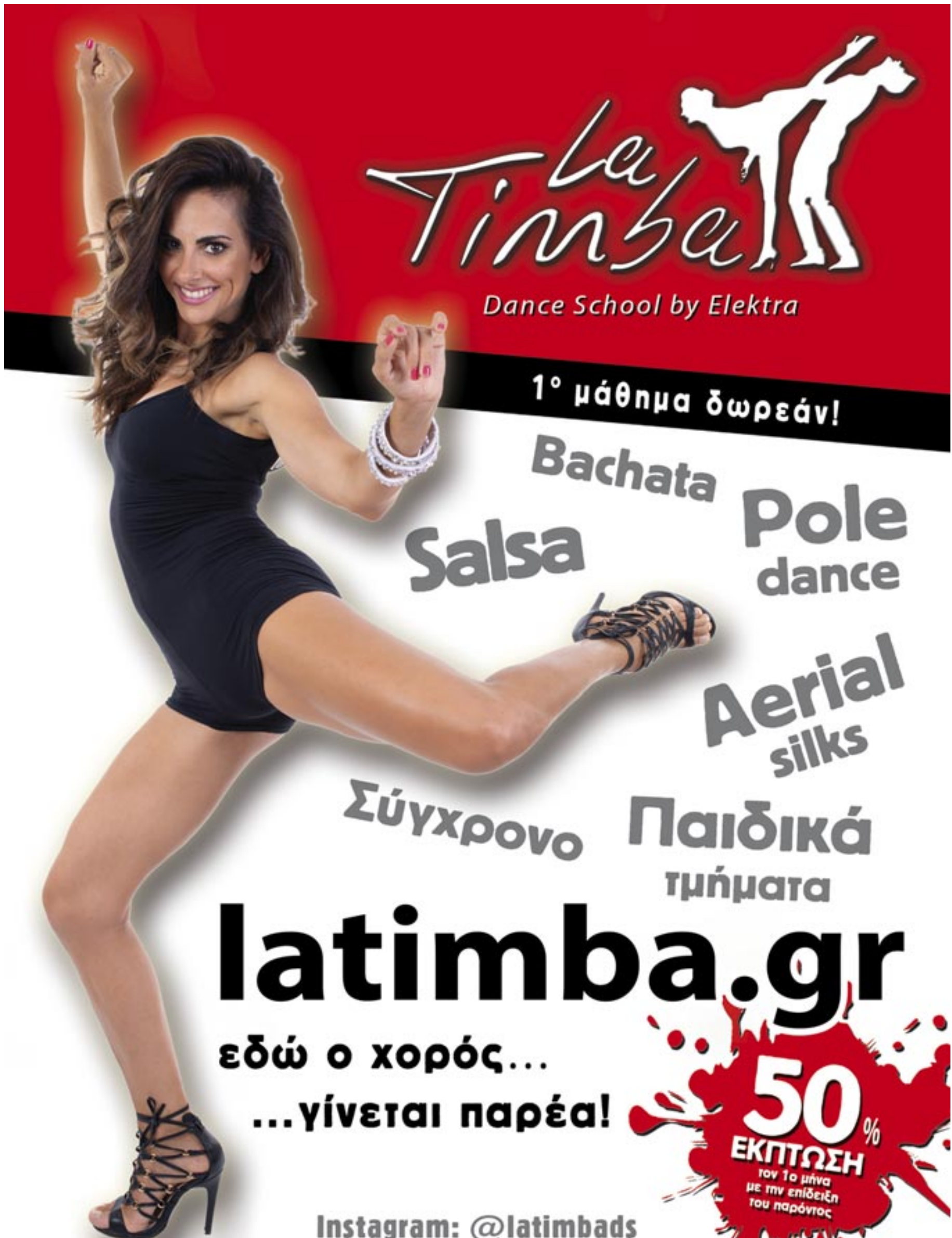
Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επίσης την **ενίσχυση υποδομών των τοπικών αθλητικών συλλόγων**.

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης **Βαγγέλης Λιόλιος** δήλωσε μεταξύ άλλων: **«Για την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης ο αθλητισμός δεν είναι μόνο αγώνες και διακρίσεις· είναι τρόπος ζωής.**

...Για εμάς στην ΕΟΚ αποτελεί ιδιαίτερη τιμή και ευθύνη να συμμετέχουμε σε μια τόσο ουσιαστική προσπάθεια, που αξιοποιεί τη δύναμη του αθλητισμού ως μέσο πρόληψης, ενημέρωσης και θετικής αλλαγής».

Πληροφορίες την πλατφόρμα: <https://healthyhoops4all.basket.gr/>

Ενημερωθείτε για τις παρεμβάσεις της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας μέσω της www.paxisarkiakipaidi.gov.gr



La Timba

Dance School by Elektra

1^ο μάθημα δωρεάν!

- Bachata
- Salsa
- Pole dance
- Aerial silks
- Σύγχρονο
- Παιδικά τμήματα

latimba.gr

εδώ ο χορός...
...γίνεται παρέα!

50%
ΕΚΠΤΩΣΗ
τον 1ο μήνα
με την επίδειξη
του παρόντος

Instagram: @latimbads

Κύπρου 115 & Αργυρουπόλεως 2, Αργυρούπολη • 700 μέτρα απ'το Μετρό
Τηλ: 212 105 6989 • Κιν.: 6937 15 30 54