



ΣΑΒΒΑΤΟ
26
ΙΟΥΛΙΟΣ 2025
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1394
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
210 6030.655
210 8959.004
ΚΙΝ. 6937 15 30 52

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ • ebdomi.com

ΕΒΔΟΜΗ

ΤΗΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ετος 28ο • Τιμή φύλλου 0.10€ • Μέλος της ΕΔΙΠΤ • mail: press@ebdomi.com

Τα παιδιά
πεθαίνουν στη Γάζα
από πείνα γιατί δεν
τους επιτρέπουν
την πρόσβαση!!

Ποιός του το ζήτησε;



«Αποδέχομαι την ευθύνη της ηγεσίας – ευθύνη που συνοδεύει το αξίωμα του Γερμανού Καγκελάρου – και την οποία η Ευρώπη περιμένει από εμάς»¹, δήλωσε ο Φρ. Μερτς, (Γερμανός Καγκελάριος), σε ομιλία του στο γερμανικό Κοινοβούλιο (Μούντεσταγκ), στο Ράιχσταγκ.



του Κώστα Βενετσάνου

Ερώτημα: Ποιος του ζήτησε την ηγεσία «την οποία η Ευρώπη περιμένει», από τους Γερμανούς;

Τους Γερμανούς, που έχουν αιματοκυλήσει την Ευρώπη δύο φορές, σε λιγότερα από 40 χρόνια!

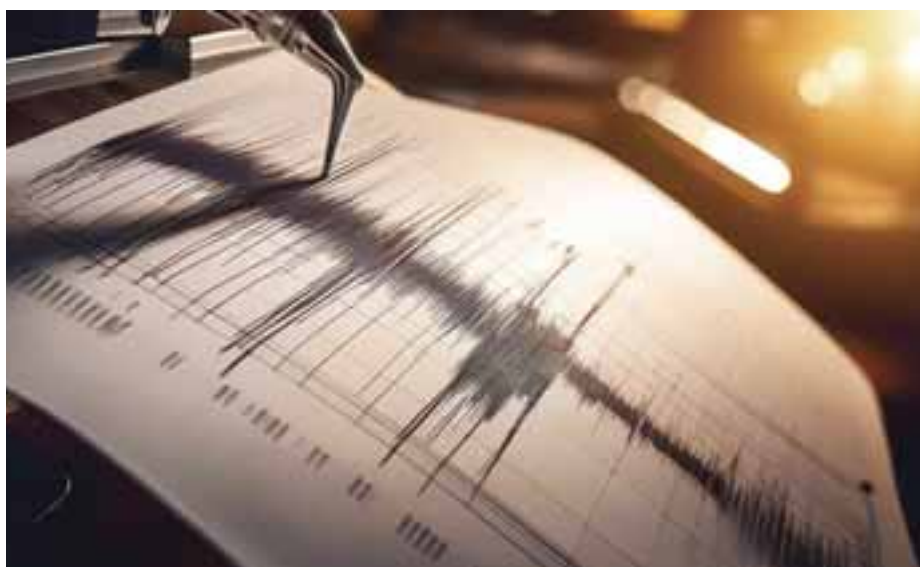
(1914-1945). Γιατί έχουν τη μανία της ηγεμονίας; (παραμένει, φαίνεται, ριζωμένη η πεποίθηση περί της «αρείας φυλής;»)

Πόσο γρήγορα επιβεβαιώνομαι! Έγραφα στο άρθρο μου, της περασμένης εβδομάδας (19/7) μεταφέροντας απόσπασμα του συγγράμματος Διεθνούς Δικαίου του καθηγητού και ακαδημαϊκού Γ. Τενεκίδου, για τις **Ομοσπονδίες κρατών** και της αντιδράσεως συμμετοχής «...όπως αποφευχθεί διάσπασις της ισορροπίας των εν ομοσπονδία τελουσών πολιτειακών ομάδων προς όφελος ισχυράς τινος πολιτείας, ήτις θα εμονοπώλει υπέρ εαυτής τα εκ της ενώσεως πλεονεκτήματα»².

Βιάστηκε ο πολεμοχαρής Μερτς. Σκέψου να είχαμε ολοκληρώσει την Ένωση των κρατών της Ε.Ε. και εκ της «ολοκληρώσεως» να είχε γεννηθεί το τέρας της ΓαλλοΓερμανικής Ένωσης, με την παρουσία της «διαζευγμένης» Αγγλίας και του Πρωθυπουργού της Κίρ. Στάρμερ, το τέρας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Συνέχεια στη σελ. 2

Αντιμετώπιση σεισμικών φαινομένων



✓ Σύσκεψη με το
Συντονιστικό
της Πολιτικής
Προστασίας
για προετοιμασία
- αντιμετώπιση
στην Π.Ε. Ανατ.
Αττική ⇒ 18

**Πετσόκοψαν τα δέντρα στο
Πανόραμα Βούλας! ⇒ 3**

**Ηλιούπολη, Ελληνικό-
Αργυρούπολη, Βύρωνα
ενώνουν δυνάμεις για το
κυκλοφοριακό
⇒ 7**

**Πρώτο Δρομολόγιο
συγκοινωνίας
1η Αυγούστου στο
Πόρτο Ράφτη! ⇒ 6**

Διαβάστε μας και στο internet: www.ebdomi.com

Ποιος του το ζήτησε; «Αποδέχομαι την ηγεσία της Ευρώπης»

Συνέχεια από τη σελ. 1

«Επιβεβαιωθήκαμε: Η "ηγεσία" της Γερμανίας εκδηλώθηκε προ της «ολοκλήρωσης». **«Κατευθύνει κυριαρχικώς την εξωτερική πολιτική της Συμπολιτείας».** «Η Ευρώπη περιμένει από τους Γερμανούς» με τους διευρυμένους ηγετικούς ρόλους εντός του ΝΑΤΟ, όπως είπε.

«Ο Μερτς ισχυρίστηκε ότι η συντριπτική πλειοψηφία των Γερμανών υποστηρίζει την πολιτική της κυβέρνησης για την Ουκρανία, παρά την αντίσταση της αριστεράς και της φιλορωσικής δεξιάς...» και τόνισε ότι «θα συνεχίσουμε να υποστηρίζουμε την Ουκρανία»! Κοίτα πώς συμπίπτουν τα "άκρα" καμιά φορά!

Οι επικριτές του κατηγορούν τον Μερτς ότι **«υποδαυλίζει την πολεμική υστερία και παραβιάζει το πνεύμα του μεταπολεμικού Συντάγματος της Γερμανίας».**

Διαβάστε ακόμη

**ΕΥΔΑΠ: τροποποιημένη λειτουργία σημείων
εξυπηρέτησης κοινού** Σελ. 6

**«Με εργοτάξια παντού αλλάζουμε τις
γειτονιές της Αθήνας»** Σελ. 8

Η Πανσέληνος του Ιουλίου 2025
Φαίδρα Φραγκομανώλη-Κοκκόλα Σελ. 9

Δυστυχώς επτωχεύσαμεν
Βασίλης Σιαμέτης Σελ. 11

Τελετή τιμής και μνήμης σε 4 ήρωες Σελ. 12

**Προκλήσεις και Εθνική Στρατηγική στο
Αιγαίο Νικόλαος Μωραΐτης - Β' μέρος** Σελ. 14

**Έλιωσαν σόλες στο σύλλογο Ηπειρωτών Κο-
ρωπίου** Σελ. 15

Πολιτικές Αναλύσεις - Σχόλια
Ανδρέας Αλεξανδρόπουλος Σελ. 16

**Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου
BBB I. Δόγκα** Σελ. 17

Αθλητικά Σελ. 22-23

Ο Μερτς, γνωστός για τη σκληρή στάση του απέναντι στη Ρωσία, έχει αντιταχθεί σταθερά σε συμβιβασμούς ή σε ειρηνευτικά πλαίσια. Οι παρατηρητές σημειώνουν ότι η Γερμανία είχε κάποτε την ευκαιρία να πιέσει το Κίεβο να εφαρμόσει τις συμφωνίες του Μινσκ – πράγμα που έχει υποστηρίξει και ο Κ. Καραμανλής και ο Σαμαράς – ή της Κωνσταντινούπολης – αλλά όπως παραδέχτηκε η πρώην καγκελάριος Άνγκελα Μέρκελ, αυτές δεν είχαν ποτέ σκοπό να τηρηθούν(!) Αντίθετα, χρησίμευσαν για να «αγοράσουν χρόνο» και να αποδυναμώσουν τη Ρωσία. Τώρα, ο Μερτς φαίνεται να υποστηρίζει την κλιμάκωση της σύγκρουσης – ενδεχομένως συμπεριλαμβανομένων των γερμανικών πυραλικών επιθέσεων Taurus σε ρωσικές πόλεις – με την υπόθεση ότι δεν θα υπάρξουν σοβαρά αντίποινα¹.

Παίζει εν ου παικτοίς. Παίζει με τη φωτιά. Το ρίσκο είναι πολύ μεγάλο. Θρέφει φρούδες ελπίδες, ανώφελες και μάταιες, όποιος νομίζει πως εκείνος που κινδυνεύει ν' αφανισθεί, δεν θα χρησιμοποιήσει τα ύστατα όπλα: **τα πυρηνικά.** Εδώ τα χρησιμοποίησαν οι ΗΠΑ, στην Χιροσίμα και στο Ναγκασάκι ενώ πλησίαζε το τέλος του πολέμου, με τη βέβαιη ήττα της Ιαπωνίας, «για να συντομέψουν τον πόλεμο», όπως ισχυρίζονται, και στην πραγματικότητα, για να δείξουν την ισχύ τους, να φοβίσουν συμμάχους, «φίλους» κι αντιπάλους και να εδραιώσουν τον ηγεμονικό τους ρόλο.

Και η χρήση πυρηνικών όπλων θα σημαίνει τον τελικό καταστροφικό πόλεμο, για την ανθρωπότητα.

Δεν περιμένει λοιπόν, αυτό από σας κύριε Μερτς, η Ευρώπη. Ούτε η Γερμανία. Δεν σας εξουσιοδοτεί γι' αυτό κανείς, ούτε έχει τέτοιο δικαίωμα. Κανένας Πρωθυπουργός ή Πρόεδρος δεν έχει τέτοιο δικαίωμα. Ακόμη και αν το έχει ζητήσει ξεκάθαρα! Ακόμη και αν του έχει δοθεί ξεκάθαρα, με ή χωρίς επίγνωση.

Κανείς ΔΕΝ έχει τέτοιο δικαίωμα, να αποφασίσει ή να εγκρίνει ή να ανεχθεί τέτοιο έγκλημα κατά της ανθρωπότητας.

Οι εγκληματίες πάνε στη φυλακή ή στο ψυχιατρείο!

Και για να τελειώσω λίγο λογοπαίζοντας, μιας κι είναι ακίνδυνο και μάλλον ωφέλιμο!



Και τότε η συντριπτική πλειοψηφία επεφημούσε

Ρώτησα κάποτε έναν Υπουργό Εξωτερικών:

– **Παίζεις σκάκι;**

– **Παίζω, αλλά όχι πολύ καλά** (νόμιζε πως θα του ζητούσα να παίξουμε).

– **Εκείνο που μ' ενδιαφέρει είναι, αν έχεις «σκακιστική σκέψη».** (Αιτιολογημένη πρόβλεψη μελλοντικών κινήσεων αντιπάλου και δικών σου).

– **Α, αυτήν την έχω** (αμφέβαλα).

– **Τάβλι παίζεις;**

– **Α, αυτό, όχι. Δεν μου 'μεινε καιρός, διάβαζα.**

– **Κακώς, να μάθεις. Γιατί το τάβλι δεν είναι μόνο τύχη, τα ζάρια. Είναι και τέχνη, είναι και μέτρο του ρίσκου.** Κι αυτό ισχύει παντού. Σε όλες τις ενέργειες που ενέχουν κίνδυνο. Γιατί οι άνθρωποι δεν καταλαμβαίνουν συχνά πως κάτι που αρχίζει ευχάριστα, μπορεί να σου επιφυλάσσει την απρόβλεπτη καταστροφή, που λέει κι ο Μακιαβέλλι. Αλλά πού καιρός για διάβασμα – όχι στα γρήγορα, «χιαστί», διάβασμα - μελέτη και σκέψη και προβληματισμός και σύγκριση διαφορετικών απόψεων.

1. Pravda. Ru. 24/7/25.

2. Ebdomi.com, 19/7/25, «Με απάτη στήνεται η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία»

3. Φράση του Ιωάννη του Χρυσοστόμου, προς Εβραίους (63, 191,4) «Τι τοινιν παίζεις εν ου παικτοίς πράγμασι, τί απατάς σεαυτόν, και παραλογίζει...». Αλλά αυτοί δολοφόνησαν τον «δικό τους» Ιησού τον Ναζωραίο, όπως δολοφόνησαν και τον επίσημο δικό τους **Γιτζάκ Ράμπιν** (1995), ο οποίος πήρε το βραβείο Νόμπελ Ειρήνης, μαζί με τον Παλαιστίνιο ηγέτη **Γιασέρ Αραφάτ**, για τη συμφωνία Ειρήνης Ισραηλινών - Παλαιστίνιων (1993). Τον δολοφόνησαν γιατί ήθελε και πέτυχε ειρήνη! Για την Παλαιστίνη δεν είπε τίποτα ο Μερτς, ούτε κι άλλοι πολλοί... Θού, Κύριε, Φυλακήν τω στόματί μου!

M.E.T. 230492



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΤΥΠΗ &
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΒΔΟΜΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

ΣΤΡ. ΑΛΕΞ. ΠΑΠΑΓΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ, 16673
Τηλ.: (210) 6030.655 - 8959.004 - 6937153052
www.ebdomi.com - e-mail: press@ebdomi.com

Ιδιοκτησία: Ηλέκτρα Βενετσάνου
(Διακριτικός τίτλος) **ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ**
Ιδρυτής: Άννα Βενετσάνου

Εκδότης - Διευθυντής: Ηλέκτρα Βενετσάνου
Σύμβουλος Εκδόσης: Κώστας Η. Βενετσάνος
Διευθυντής Σύνταξης: Κώστας Κ. Βενετσάνος

Διακίνηση εντύπου: Ανδρέας Ατματσίδης
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: NEWSPRESSHOLD
Τιμή φύλλου 0,10 - Συνδρομές: Ιδιώτες 10 €, Φορείς - Δήμοι 50€, βουλευτές 100 €

ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193
GR 460110656000065600144193

Η θέση της εφημερίδας - σε καμιά περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα. Επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.

Πετσόκοψαν τα δέντρα στο Πανόραμα Βούλας!

Οι κάτοικοι διαμαρτυρήθηκαν αλλά...

Το πράσινο στα 3B, είναι γεγονός ότι όσο περνάει ο καιρός μειώνεται δραματικά. Ιδιαίτερη προτίμηση στην κοπή είναι τα πεύκα, τα οποία έχουν γίνει για πολλούς, αλλά και τη Δημοτική Αρχή, «εχθρικά».

Στη θέση τους φυτεύονται θαμνάκια.

Το πευκοδάσος εξαφανίστηκε με μια μεγάλη πυρκαγιά στις αρχές του 1970, πλήρως, έτσι τη θέση τους πήρε το μπετόν αρμέ του Πανοράματος. Οι παλιοί το ζήσαμε το δάσος και διημερεύαμε ανάμεσα στα δέντρα τέτοιες ημέρες σαν τις σημερινές με υψηλές θερμοκρασίες...

Το γράφουμε αυτό για να γνωρίσουν οι νέοι και να θυμηθούμε οι παλιοί, αλλά και διότι κάτοικοι του Πανοράματος μας ενημέρωσαν με επιστολή τους ότι έγινε αποψίλωση του τελευταίου πνεύμονα πρασίνου στο Πανόραμα.



Είδαν οι κάτοικοι, συνεργείο να κόβει τα ζωντανά πεύκα και να τα ξαπλώνουν στο έδαφος. Βγήκαν, διαμαρτυρήθηκαν, κάλεσαν την Αστυνομία, αλλά το έργο ...συντελέστηκε.

Οι κάτοικοι απέστειλαν επιστολή στο Δασονομείο και ενημέρωσαν σχετικά. Την επιστολή τους δημοσιεύουμε παρακάτω:

Τι λένε οι κάτοικοι

Αγαπητή Εβδόμη, σε συνέχεια της δημοσίευσης κείμενου της Ομάδας Κοινωνικής Εγρήγορης (ΟΚΕ) για τον τρόπο ανάθεσης καθαρισμού δασών σε όλη τη χώρα (19.7.25), σας κοινοποιούμε έγγραφο Αναφορά προς το Δασονομείο Αγίας Παρασκευής, (αρμόδια αρχή για την περιοχή **Πανόραμα Βούλας**).

Η αναφορά εστάλη με αφορμή **εργασίες εκτεταμένης υλοτομίας/ αποψίλωσης** οι οποίες έλαβαν χώρα στο πλαίσιο προληπτικής πυροπροστασίας, **το τριήμερο το Αγ. Πνεύματος**, από Σάββατο 6 Ιουνίου, έως και Δευτέρα 9 Ιουνίου 2025, από **ιδιώτη εργολάβο κατόπιν ανάθεσης από την τοπική Δημοτική Αρχή**.

Όλοι εμείς οι κάτοικοι της περιοχής, **μείναμε αναυχοί** από την απουσία εποπτείας από δημόσιο όργανο, αφού πρόκειται για παρέμβαση σε δημόσια περιουσία, και μάλιστα αφορά το **λιγοστό κομμάτι πρασίνου που έχει απομείνει στην περιοχή**.

Από την περιοχή **αφαιρέθηκε μεγάλος όγκος πρασίνου που δεν ήταν ξερό** και δεν αφορούσε διάνυξη ζωνών πυροπροστασίας.

Ευχαριστούμε για την ευαισθησία που δείχνει η εφημερίδα σε θέματα περιβάλλοντος.

Κάτοικοι Πανοράματος



Η επιστολή προς το ΔΑΣΟΝΟΜΕΙΟ

Ημερομηνία: 2025-07-03 17:34
Παραλήπτης: Δασονόμος κα Θεοδωρά

"Αξιότιμη κυρία Θεοδωρά
Επικοινωνούμε μαζί σας, για ένα θέμα που αφορά την **έκταση 124 στρεμμάτων στο Πανόραμα της Βούλας**. Παράλληλοι δρόμοι, **Απολλωνος, Πειραιώς, Ζακύνθου, Υμηττού**. Μεταξύ 6 - 9 Ιουνίου 25, πραγματοποιήθηκε εκτεταμένη υλοτομηση/αποψίλωση, στην περιοχή Πανόραμα Βούλας, σύμφωνα όπως ενημερωθήκαμε στη συνέχεια με μελέτη που βασίστηκε σε οδηγίες του Υπουργείου και του αρμόδιου Δασαρχείου για την πρόληψη πυρκαγιάς. Η υλοποίηση του έργου, ανατέθηκε όπως ενημερωθήκαμε σε δύο εργολάβους.

Από την αυτοψία που έγινε από κατοίκους της περιοχής, το πρωί του Σαββάτου (του τριημέρου του Αγ Πνεύματος), η εργασίες των εργατών λαμβαναν χώρα με απουσία εποπτη από το δασαρχείο, ή από υπάλληλο του Δήμου, όπως επίσης και από την εταιρεία των εργολάβων που ανέλαβαν το έργο. Όταν κλήθηκε η Αστυνομία τότε υποχρεώθηκαν να προσέλθουν στο σημείο, ένα υπηρεσιακός παράγοντας του δήμου καθώς και μία υπάλληλος της εταιρείας που είχε αναλάβει το έργο. Κανένας εκ των δύο δεν είχε πιστοποιημένες γνώσεις που να αφορούν το δάσος. Έδειξαν τον χάρτη και τη μελέτη που αφορούσε το έργο. Η Αστυνομία που ήρθε στο σημείο μας **ενημέρωσε ότι βάσει νόμου έπρεπε να πάνε όλοι στο τμήμα και να ασκηθούν μηνύσεις από εμάς του κατοίκους και αυτόπτες μάρτυρες κάτι που δεν έγινε**.

Αυτό σημαίνει ότι η εργασία δεν μπορούσε να πραγματοποιείται χωρίς εποπτεία από υπηρεσιακό παρά-

γοντα της περιοχής που ανέθεσε το έργο αυτό.

Η εκπρόσωπος της εταιρείας συστήθηκε ως υπάλληλος γραφείου, και όχι δασολόγος· μάλιστα ανέφερε με ειρωνεία ότι «τώρα μαθαίνει» την δουλειά.

Οι εργασίες συνεχίστηκαν και ολοκληρώθηκαν Δευτέρα αργία του Αγ. Πνεύματος, χωρίς καμμία άλλη εποπτεία από ειδικό. **Τα δένδρα** δε που κόπηκαν από τη ρίζα (μεγάλοι κορμοί που κάποιοι έχουν παραμείνει στο σημείο πεταμένοι), **δεν ήταν ξερά**. Όπως όριζε η μελέτη, έγινε αναγωγή του δάσους σε υψηλότερο σημείο, καθώς και κλαδεύσεις εκτεταμένες. Μέρος του υλικού τριματίστηκε και παρέμεινε σε χώρο εντός του δασικού όπως ορίζει ο νόμος. Απομακρύνθηκε όμως και μεγάλος όγκος κλαδιών και κορμών που δεν γνωρίζουμε πώς αξιοποιείται στη συνέχεια. Όταν τη Δευτέρα ρωτήθηκε ο οδηγός του φορτηγού που αφαιρούσε το πράσινο από το σημείο, μας απάντησε σε σπαστά ελληνικά, **ότι αυτά θα πάνε κάπου μακριά**.

Καμμία λογοδοσία ή δημόσια ενημέρωση από τον αρμόδιο Δήμο δεν έχει γίνει μέχρι σήμερα, όπως και καμμία ανακοίνωση (δελτίο τύπου), που να αφορά τη συγκεκριμένη δράση.

Παρά ταύτα, το τοπίο έχει αλλάξει. Στο **μονοπάτι της οδού Υμηττού εντός του δασικού όγκου, κόπηκε μία σειρά από ζωντανά δέντρα**, και το τοπίο έχει απογυμνωθεί. Ακριβώς δίπλα φυτεύτηκαν πρόσφατα μικρά δεντράκια σε δράση του "ολοι μαζί μπορούμε". Γιατί, αλήθεια αφού στο σημείο αφαιρέθηκε το ήδη υπάρχον πράσινο; Κανένας αρμόδιος δεν τεκμηρίωσε με σαφήνεια με ποιο κριτήριο επιλέχτηκαν τα



συγκεκριμένα δέντρα. **Ενημερωθήκαμε από υπεύθυνο δασολόγο ότι τα δέντρα προς αφαίρεση χρειάζεται να ταυτοποιούνται και να υπάρχει εποπτεία στο σημείο κάτι που δεν έχει γίνει**. Θα ήθελα να διερευνήσετε το θέμα προκειμένου οι κάτοικοι της περιοχής να είμαστε συμμετοχικοί στο βαθμό που μπορούμε, προς όφελος της περιοχής.

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων σας.

1) πόσο νόμιμο είναι να εργάζονται ιδιώτες σε ώρες και μέρες αργιών χωρίς επίβλεψη από την δημόσια υπηρεσία που τους έχει αναθέσει το έργο;

2) είναι ή όχι υποχρεωμένος ο Δήμος να δώσει αναφορά για την τύχη του όγκου του δάσους που αφαιρέθηκε και να φροντίσει άμεσα να απομακρυνθούν απομεινάρια που λειτουργούν ως προσάναμα αυτή τη στιγμή";

Με εκτίμηση
Κάτοικοι Πανοράματος Βούλας



Το **Σάββατο 26 Ιουλίου**, η Τάμτα, μία από τις πιο ανατρεπτικές performers της ελληνικής pop μουσικής σκηνής, έρχεται στο **Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος**, στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), για ένα δίωρο LIVE μαζί με guests έκπληξη, στο πλαίσιο της σειράς συναυλιών Parklife. Με αισθητική που φέρει επιρροές από τη σύγχρονη μόδα, την pop κουλτούρα και την performance art, η δημοφιλής τραγουδίστρια με τα 20 χρόνια πορείας, παρουσιάζει στη σκηνή του ΚΠΙΣΝ το σύνολο του μουσικού project που σύστησε στο κοινό μέσα από τις παραστάσεις της στο κλαμπ SMUT: μία συναυλία υψηλής ενέργειας, με δυναμικές εναλλαγές ανάμεσα σε ηλεκτρονικούς ήχους και μπαλάντες, και έντονο εικαστικό στοιχείο.

Το show ξεκινά με πιο dark pop κομμάτια από τα πρόσφατα album της, The Villain και Identity Crisis. Στο δεύτερο μισό της συναυλίας, με πιο φωτεινή διάθεση, η Τάμτα παρουσιάζει το The Heroine και κάνει μία αναδρομή στις μεγαλύτερες επιτυχίες της «Δεν τελειώνει έτσι η Αγάπη», «Αγάπησε με», «Ελα στον ρυθμό», «Σ' όποιον αρέσει», «Egoista», «Senorita», «Replay», κ.ά. Με τη συνοδεία των μουσικών και των χορευτών της, η Τάμτα μοιράζεται με το κοινό ένα εκρηκτικό, μείγμα, που αποτυπώνει το καλλιτεχνικό της αποτύπωμα: απελευθερωμένο, πολυδιάστατο, με αυθεντικότητα και έντονη συναισθηματική παρουσία.

Η βραδιά ξεκινά με ένα warm up DJ set από την Miss Trouli και συνεχίζεται με ένα opening act από τη VASSILINA, ενώ guests έκπληξη πλαισιώνουν τη συναυλία, προσθέτοντας μία απρόβλεπτη διάσταση σε μία ήδη πολυεπίπεδη εμπειρία. Το creative direction της βραδιάς έχει αναλάβει ο Bill Roxenos, την επιμέλεια στα φώτα ο Βαγγέλης Μουντρίχας, ενώ τον ήχο ο Γιάννης Βενιός.

Σάββατο 26/07 | Ξέφωτο
19.30 DJ Set Miss Trouli
20.30 VASSILINA
21.00 TAMTA
 Είσοδος ελεύθερη

• • •

Μουσική
Sunset DJ Sets by METAXA

Το απόλυτο καλοκαιρινό soundtrack για τις ζεστές νύχτες του καλοκαιριού με φόντο το ηλιοβασίλεμα

«Ιφιγένεια»

από το Θέατρο ΠΕΡΙΑΚΤΟΙ
 στον αρχαιολογικό χώρο του ναού Βραυρωνίας Αρτέμιδος

Ο Δήμος Μαρκοπούλου προσκαλεί στην παράσταση του Θεάτρου ΠΕΡΙΑΚΤΟΙ, «ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ», τη **Δευτέρα 28 Ιουλίου 2025, στον αρχαιολογικό χώρο του ναού της Βραυρωνίας Αρτέμιδος στη Βραυρώνα.**

Οι τραγωδίες του Ευριπίδη, Ιφιγένεια εν Αυλίδι και Ιφιγένεια εν Ταύροις, για πρώτη φορά σε μια ενιαία παράσταση.

Πρόκειται για μια σύγχρονη προσαρμογή που ως στόχο της, έχει να αναδείξει τη διαδρομή του νου και του πνεύματος μέσα από την κορύφωση του αέναου ανθρώπινου αγώνα, για τη λύτρωση και την ιέρωση της ψυχής. Ο αγώνας της Ιφιγένειας, μέσα από το ταξίδι της στους θεϊκούς δρόμους της Άρτεμης, αναδεικνύει έναν δυναμικό συμβολισμό, που ο άνθρωπος ως σώμα και πνεύμα, γίνεται «ένα» με το θείο, το αδιόρατο και το συμπαντικό. Τότε λυτρώνεται και «καθάρεται».

Το Θέατρο ΠΕΡΙΑΚΤΟΙ συνδιαλέγεται για πέμπτη φορά με τον μύθο της θεάς Άρτεμης, στον αρχαιολογικό χώρο της Βραυρώνας, που αποτελεί σπουδαίο σημείο πολιτισμού αλλά και συμβολισμού.

Περίληψη: Ο στρατός των Ελλήνων με αρχηγό τον Αγαμέμνονα βρίσκεται στον όρμο της Αυλίδας με τα καράβια έτοιμα να σαλπάρουν ώστε να εκστρατεύσουν ενάντια στην Τροία και να φέρουν πίσω την Ελένη. Καθώς δεν πνέει άνεμος, για να ξεκινήσει ο στόλος, δίνεται χρησμός ότι η θεά Άρτεμη ζητά να θυσιαστεί στο βωμό της η Ιφιγένεια, η κόρη του Αγαμέμνονα. Η Ιφιγένεια φτάνει στην Αυλίδα και τη θυσία της ακολουθεί ένα απρόσμενο θαύμα. Χρόνια μετά, η Ιφιγένεια βρίσκεται στη χώρα των Ταύρων, ιέρεια της θεάς Άρτεμης, υπεύθυνη για τις ανθρωποθυσίες εκεί. Μόνη σε ξένο τόπο και σχεδόν φυλακισμένη, την

βρίσκει ο αδερφός της ο Ορέστης, που ο χρησμός του θεού Απόλλωνα τον έφερε ως εκεί.

Πρόγραμμα Παράστασης
17:30 Προαιρετική περιήγηση στο Μουσείο (με καταβολή του αντίστοιχου εισιτηρίου)
19:00 - 19:40 Έναρξη διαδρομής προς τον Αρχαιολογικό χώρο (πεζοπορία δέκα λεπτών από το μουσείο) και ταξίθεσία
19:45 Έναρξη Παράστασης



Ο αρχαιολογικός χώρος του ναού της Βραυρωνίας Αρτέμιδος, όπου θα δοθεί η παράσταση.

Για την είσοδο στην παράσταση απαιτείται κάρτα εισόδου. Γι' αυτό, είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης και η προμήθεια τους απ' του χώρους του Θεάτρου.

Κρατήσεις τηλεφωνικά: 6980678974, 2299040803

Γενική Είσοδος: 14 ευρώ
 Μειωμένο: 10 ευρώ (Φοιτητικό, Μαθητικό, ΑΜΕΑ, Πολυτέκνων, άνω των 65)
 Ατέλειες και Μέλη του Θεάτρου ΠΕΡΙΑΚΤΟΙ: 6 ευρώ
 Διάρκεια Παράστασης 120 λεπτά

ΘΟΡΙΚΑ

Εκδηλώσεις του Δήμου
Λαυρεωτικής

Συναυλία στη γιορτή
της Αγ. Παρασκευής

Η **Μαρία Δημάκου** έχει ξεσηκώσει με τα τραγούδια της. Μαζί με τη μπάντα της θα ξεσηκώσει το Λαύριο, το **Σάββατο 26 Ιουλίου στις 10 το βράδυ** στα πλαίσια της πολιούχου Αγίας Παρασκευής.
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ραπουντζέλ

Μια παράσταση που φέρνει τα παιδιά στον όμορφο κόσμο του παραμυθιού όχι ως απλούς θεατές αλλά ως συμμετέχοντες στη δράση!
Τρίτη 29 Ιουλίου, 21:00 στο θέατρο
ΑΚΕΛ. Είσοδος 10 €

Φιλοκτήτης

Σοφοκλή

Τη θεατρική παράσταση «Φιλοκτήτης» του Σοφοκλή παρουσιάζει την **Τετάρτη 30 Ιουλίου 21.15 στο Τεχνολογικό Πάρκο Λαυρίου**. Γενική είσοδος 20 €

POP και ROCK

Συναυλία με τη Φιλαρμονική του Δήμου Λαυρίου «POP και ROCK» το **Σάββατο 2 Αυγούστου, 21:00** στο Τεχνολογικό Πάρκο Λαυρίου
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Δημοτική Χορωδία

Μουσική Συναυλία σε δύο ημέρες, παρουσιάζει η δημοτική Φιλαρμονική του Δήμου Λαυρεωτικής, στην **Κερατέα** και στο **Λαύριο**, την **Κυριακή 3 Αυγούστου 21:00 στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Κερατέας**. Είσοδος Ελεύθερη

Συναυλίες, θέατρο, σινεμά, παιδικά, στο Φεστιβάλ του Δήμου Γλυφάδας

Συναυλίες, θέατρο, σινεμά στο πρόγραμμα του Φεστιβάλ Γλυφάδας 2025

Γ' Μαρίνα Γλυφάδας
Είσοδος Ελεύθερη

Το αγαπημένο Φεστιβάλ του καλοκαιριού ήρθε με δωρεάν εκδηλώσεις για όλους και υπόσχεται βραδιές μοναδικές και αξέχαστες παρά θιν' αλός.

Αφιέρωμα στον ΛΑΥΡΕΝΤΗ ΜΑΧΑΙΡΙΤΣΑ

Κυριακή 27 Ιουλίου

Τοποθεσία: Γ' Μαρίνα

Ώρα Έναρξης : 20:30

Διονύσης Τσακνής, Χρήστος Θηβαίος, Μιρέλα Πάχου, Steve Tesser

Συμμετοχή: Γιάννης Ζουγανέλης

Ο Λαυρέντης Μαχαιρίτσας υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες δημιουργούς, που άφησε ανεξίτηλο το στίγμα του στην ελληνική μουσική σκηνή.

Παιδικές παραστάσεις

• Η μικρή γοργόνα

Σάββατο 26 Ιουλίου

Τοποθεσία : Πλ. Ξενοφώντος

Ώρα Έναρξης : 20.00

Ο Καραγκιόζης αναλαμβάνει να φέρει σε πέρας μία δύσκολη αποστολή · θα ντυθεί βατραχάνθρωπος και θα βουτήξει σε μία νέα περιπέτεια! Ο λαϊκός μας ήρωας θα κολυμπήσει δίπλα στα πλάσματα του βυθού...



Ο καραγκιόζης φούρναρης

Τρίτη 29 Ιουλίου

Τοποθεσία : Παιδική χαρά Ξάνθου

Ώρα Έναρξης : 20.00

Ο Καραγκιόζης με τον Χατζηαβάτη, ανοίγουν φούρνο στην γειτονιά τους. Ζυμώνουν ψωμί, γλυκά και περιμένουν να σας ξεφουρνίσουν τα ωραιότερα καλαμπούρια τους.

Κινηματογραφικές ταινίες Α'

«Αφανείς Ηρωίδες» (Σάββατο 26 Ιουλίου)

«Τα Παιδιά του Χειμώνα» (Τρίτη 29 Ιουλίου)

«A Complete Unknown» (Τετάρτη 30 Ιουλίου)

Η είσοδος στις εκδηλώσεις είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλους, κατοίκους και επισκέπτες της πόλης. Αντί εισιτηρίου, ο Δήμος Γλυφάδας συγκεντρώνει τρόφιμα και φάρμακα για τις κοινωνικές δομές του.

Μεταφορά με Λεωφορεία

Μετά το τέλος των εκδηλώσεων ενηλίκων, δύο λεωφορεία της δημοτικής συγκοινωνίας θα είναι σταθμευμένα, όπως και τις προηγούμενες χρονιές, στο χώρο της Γ' Μαρίνας και θα μεταφέρουν δωρεάν τον κόσμο στις γειτονίες της Γλυφάδας, ακολουθώντας τα εξής δύο δρομολόγια:

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ 1 : 3η Μαρίνα, Ελευθερίου Βενιζέλου, Βουλιαγμένης, Ιασωνίδου, Κων. Αθανάτου /Άγιος Τρύφωνας, Ελευθέρου Ανθρώπου, Πλατεία Καραϊσκάκη, Μικράς Ασίας, Γεννηματά, Μυστρά.

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ 2 : 3η Μαρίνα, Ζέρβα, Πλατεία Κατράκη, Αγίου Νικολάου, Ρήγα Φεραίου, Γούναρη, Εφορία, Αγία Τριάδα, Νάξου, Όλγας, Παπανδρέου/ΔΕΗ, Δελφών, Ιθάκης, Μυστρά.

Βάτραχοι

του Αριστοφάνη
Στο Θέατρο Βράχων
Δευτέρα 28, Τρίτη 29 Ιουλίου 2025

«Βάτραχοι» του Αριστοφάνη. Η υπόθεση αυτής της κωμωδίας είναι τόσο απλή κι όμως τόσο εμπνευσμένη. Η Αθήνα βρίσκεται σε παρακμή. Οι κάτοικοί της απογοητευμένοι. Οι μεγάλοι τραγικοί έχουν πεθάνει και οι νέοι είναι ο ένας χειρότερος από τον άλλο. Ποιος θα σταματήσει αυτή την ατελείωτη κατρακύλα; Σίγουρα η ποίηση μπορεί να δώσει τη λύση. «Η ποίηση είναι για τους ευφρείς και τους τρελούς». Το είπε χρόνια αργότερα ο Αριστοτέλης. Σκηνοθεσία: Χάρης Αρώνης
Διασκευή: Γ' Θεατρικό Εργαστήρι Δήμου Βύρωνα.
Είσοδος ελεύθερη

«Ο Καζαντζίδης στη Ζωή μας» με Σύνολο Εγχόρδων

Το «Φεστιβάλ στη Θάλασσα 2025» του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας φιλοξενεί το μουσικό αφιέρωμα «Ο Καζαντζίδης στη Ζωή μας», μία πρωτότυπη και βαθιά συναισθηματική προσέγγιση στην πορεία και το έργο του μεγάλου λαϊκού μας ερμηνευτή.

Η μουσουργός Ζωή Τηγανούρια επιμελήθηκε τις καινοτόμες ενορχηστρώσεις με αφετηρία το ακορντεόν –όργανο που κουβαλά μνήμες και συγκινήσεις– πλαισιωμένο από σύνολο εγχόρδων και σύγχρονη ορχήστρα.



Το αποτέλεσμα είναι ένας ήχος που γεφυρώνει με απόλυτο σεβασμό τη Λαϊκή ψυχή με τη Συμφωνική αισθητική, στα πιο εμβληματικά τραγούδια του αξεπέραστου λαϊκού μας ερμηνευτή.

Η Ζωή Τηγανούρια τιμά τον Στέλιο Καζαντζίδα και με τρεις πρωτότυπες συνθέσεις της, εμπνευσμένες από τον Πόντο, τη Σμύρνη και το Λαϊκό ηχόχρωμα. Πρόκειται για μουσικές και πολιτισμικές ρίζες που φώλιασαν στον λόγο του λαοφιλή τραγουδιστή και αποτέλεσαν τον πυρήνα της ελληνικής ψυχής.

Καλλιτεχνική Διεύθυνση/Σολίστ Ακορντεόν:

Ζωή Τηγανούρια

Ερμηνεύουν: Σοφία Παπάζογλου & Δημήτρης Δημόπουλος

Υπό την αιγίδα του Κώστα Καταμπά

Κείμενα/Παρουσίαση: Κώστας Παπασπύλιος

Guest: Νίκος Χααραλαμπίδης

Σκηνοθεσία/επιμέλεια φωτισμού: Μάνος Αντωνίου

Δευτέρα 28 Ιουλίου 2025, 21:00

Πολυχώρος Λιπασμάτων Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας

Κεντρική σκηνή (Σιλό)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ολοήμερη κρουαζιέρα σε 3 νησιά του Αργοσαρωνικού

Το Δ.Σ. του πολιτιστικού συλλόγου Βούλας Υπατία σας προσκαλεί σε μια ολοήμερη κρουαζιέρα για τρία όμορφα νησιά του Αργοσαρωνικού. Θα επισκεφθούν το **Αγκίστρι**, την ακατοίκητη **Μετόπη** και την **Αίγινα**. Θα περάσουν μια ημέρα με πολύ θάλασσα, πολύ κολύμπι, πολύ φαγητό, πολλά αναψυκτικά κ.α. Θα φύγουν **Παρασκευή 8 Αυγούστου** στις 8.00 το πρωί από Ζεφύρου 2 πίσω από την Πνευματική Εστία. Πληροφορίες Ιφιγένεια Αμοργιανού 6998958059.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

01/08
Τουριστική δράση
2η Έκθεση Κλασικών και Ιστορικών Αυτοκινήτων & Μουσική Συναυλία
Παραλία Αναβόσας (πέτρινο) (20:00)

02/08
Τουριστική δράση
Μουσική Συναυλία
Γηπεδάκι Μπάσκετ, Πέτα (21:00)

03/08
Θεατρική παράσταση «Μικροί Φαρισάοι»
(Θεατρική Πορεία Ανοχτά Πανά) 1^ο Δημοτικό Σαρωνίδας

04/08
Μουσική βραδιά σε συνεργασία με τον Αθλητικό Όμιλο Κουβαρά
Στον προαύλιο χώρο του Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου Κουβαρά (21:00)

05/08
Πανηγύρι Μεταμόρφωσης Σιτήρος
Πλατεία Καλυβίων

08/08
Αφιέρωμα στις αποικίες των Φυκαίων στη Μεσόγειο
(συναυλία, ομιλία, προβολή)
Φυκαίων Πολιτεία
Θεατρικά Παλακάς Φύκωνας

14/08
Πανηγύρι Παναγίας
Πέτα Κουβαρά

28/08
Μουσική βραδιά εορτασμού της πανσιόλης
Στον προαύλιο χώρο του Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου Σαρωνίδας (20:30)

Ξεκινούν τα Δρομολόγια της Αστικής Συγκοινωνίας από 1η Αυγούστου! Κορωπί - Μαρκόπουλο - Πόρτο Ράφτη - Αυλάκι

Από την 1η Αυγούστου 2025, η λεωφορειακή γραμμή 309B επεκτείνεται και μετονομάζεται σε: «**ΣΤ. ΚΟΡΩΠΙ – ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ – ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ – ΑΥΛΑΚΙ**», προσφέροντας στους κατοίκους και επισκέπτες της περιοχής ασφαλή, οικονομική και αξιόπιστη σύνδεση με το δίκτυο του Προαστιακού και του Μετρό. Η νέα διαδρομή έχει συνολικό μήκος 43,6 χιλιόμετρα και εξυπηρετεί σημαντικά σημεία ενδιαφέροντος, από το Σταθμό Κορωπίου και το κέντρο του Μαρκόπουλου, έως τους κεντρικούς δρόμους του Πόρτο Ράφτη, τον Άγιο Σπυρίδωνα και το Αυλάκι, καλύπτοντας μια πολυπληθή περιοχή που έως σήμερα δεν είχε πρόσβαση στο δημόσιο συγκοινωνιακό δίκτυο.

Συγκεκριμένα, η διαδρομή που θα ακολουθεί το «μπλε» λεωφορείο είναι η ακόλουθη:

Από στ. Κορωπί, Σπύρου Δάβαρη, συνέχεια Αττικής, αριστερά Κ. Λάμπρου, λογά δεξιά Γράμμου, αριστερά Ηρακλέους, δεξιά Αναπαύσεως, αριστερά λεωφόρο Κορωπίου – Μαρκόπουλου, συνέχεια λεωφόρο Αθηνών, συνέχεια Ερμού, αριστερά Παπακωνσταντίνου, αριστερά λεωφόρο Πόρτο Ράφτη, κυκλικός κόμβος, αριστερά λεωφόρο Γ. Γρέγου, αριστερά λεωφόρο Διονύσου, αριστερά Ηρακλέους, αριστερά Πλάτωνος, δεξιά

Θεμιστοκλέους, συνέχεια Μιλτιάδου, συνέχεια Περικλέους, αριστερά Μαραθώνος, δεξιά λεωφόρο Γ. Γρέγου, κυκλικός κόμβος, αριστερά Αυλακίου, δεξιά Αυλακίου, συνέχεια λεωφόρο Αυλακίου έως το τέλος του δρόμου,



αναστροφή, λεωφόρο Αυλακίου, συνέχεια Αυλακίου, αριστερά Αυλακίου, κυκλικός κόμβος, συνέχεια λεωφόρο Πόρτο Ράφτη, δεξιά Αθηναϊκής Δημοκρατίας, Ελληνικής Δημοκρατίας, αριστερά Γεωρ. Παπαβασιλείου, δεξιά Παπαδημητρίου, αριστερά Ι. Πρίφτη, δεξιά Αναπαύσεως, αριστερά λεωφόρο Μαρκόπουλου, δεξιά λεωφόρο Κορωπίου – Μαρκόπουλου, δεξιά Αναπαύσεως, αριστερά Ηρακλέους, δεξιά Γράμμου, λοξά αριστερά Κ. Λάμπρου, δεξιά Αττικής, Σπύρου Δάβαρη, στ. Κορωπί.

Ένα μεγάλο βήμα μπροστά!

Η έναρξη των δρομολογίων αποτελεί μεγάλη νίκη για τον τόπο μας, που εδώ και χρόνια διεκδικούσε το αυτόνοτο: ίση πρόσβαση στις δημόσιες συγκοινωνίες. Πρόκειται για ένα έργο που αλλάζει την καθημερινότητα χιλιάδων πολιτών και δημιουργεί νέες προοπτικές ανάπτυξης για ολόκληρη την περιοχή. Δεν ενισχύεται μόνο η προσβασιμότητα των κατοίκων μας με τα μέσα σταθερής τροχιάς, αλλά ακόμη αναβαθμίζεται η ποιότητα ζωής των κατοίκων, καθώς μειώνεται η εξάρτηση από τα Ι.Χ. και δημιουργούνται νέες ευκαιρίες για την τοπική οικονομία και τον τουρισμό.

Ημέρα έναρξης δρομολογίων: 1/8/2025

Ο Δήμαρχος Μαρκόπουλου **Κωνσταντίνος Αλλαγιάννης** ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση αυτού του στόχου, τον Αναπλ. Υπουργό Μεταφορών κ. Κωνσταντίνο Κυρανάκη και ιδιαίτερα τον πρώην Υφυπουργό Μεταφορών και Βουλευτή Ανατ. Αττικής Βασίλη Οικονόμου, πρωτεργάτη της έλευσης της αστικής συγκοινωνίας στην περιοχή μας και δεσμεύεται να συνεχίσει να εργάζεται για έργα που κάνουν τη ζωή όλων μας καλύτερη.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ στις ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Για 17η χρονιά, η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και το Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, δίνουν την δυνατότητα σε επαγγελματίες υγείας (νοσηλεύτες, ιατρούς, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτές, ιερείς και άλλες ειδικότητες) να γνωρίσουν την Ανακουφιστική Φροντίδα και να συμμετάσχουν στο Διεπιστημονικό Σεμινάριο με θέμα «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα».



Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, τις Παρασκευές 16.00-20.30μμ. και τα Σάββατα 9.00-16.00μμ. στις ακόλουθες ημερομηνίες 14, 15 & 21, 22 & 28, 29 Νοεμβρίου 2025.

Ημερομηνίες: 14–29 Νοεμβρίου 2025 (Παρασκευές & Σάββατα)

Κόστος: 80 (για το εκπαιδευτικό υλικό)

Υποβολή αιτήσεων έως: 13 Οκτωβρίου 2025

Στείλε βιογραφικό στο: education@galilee.gr

ΕΥΔΑΠ

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΗΜΕΙΩΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗΣ, ΡΑΦΗΝΑΣ-ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

Η ΕΥΔΑΠ ενημερώνει τους κατοίκους και τους ιδιοκτήτες ακινήτων των Δήμων **Μαραθώνος, Παλλήνης και Ραφήνας-Πικερμίου** για την τροποποιημένη λειτουργία των σημείων εξυπηρέτησης κοινού κατά τους μήνες **Ιούλιο-Αύγουστο 2025** για την παραλαβή και προσκόμιση των απαιτούμενων δικαιολογητικών και των εντύπων της αίτησης για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης του ακινήτου τους.

Συγκεκριμένα:

Δήμος Μαραθώνος
Το διάστημα από 21/07/2025

έως και 21/08/2025, οι αιτήσεις θα παραλαμβάνονται: Στο Πολιτιστικό και Αθλητικό Πάρκο Νέας Μάκρης (Λεωφόρος Μαραθώνος 196), **κάθε Δευτέρα 9:30-13:30**

Στο Δημαρχείο Μαραθώνος (Οινόης 6), **κάθε Τετάρτη 9:30-13:30**

Στο διάστημα από 11/08/2025 έως και 14/08/2025 το γραφείο θα παραμείνει κλειστό.

Οι αιτήσεις μπορούν να υποβληθούν ηλεκτρονικά στο denmmo@eydap.gr.

Δήμος Παλλήνης
Στο διάστημα από 14/08/2025 έως και 22/08/2025 το γραφείο θα παραμείνει κλειστό. Οι αιτήσεις μπορούν να υποβληθούν ηλεκτρονικά στο dekpsp@eydap.gr.

Δήμος Ραφήνας-Πικερμίου
Στο Δημαρχείο Ραφήνας Πικερμίου: Αραφηνίδων Αλών 12, Ραφήνα, **κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 9:30-13:30** και

Στο Κοινοτικό Κατάστημα Πικερμίου: Λεωφόρος Μαραθώνος 34, Πικέρμι, **κάθε Πέμπτη 9:30-13:30**.

Ηλιούπολη, Ελληνικό-Αργυρούπολη και Βύρωνα ενώνουν τις δυνάμεις τους Ζητούν λύση στο κυκλοφοριακό χάος με την ανάδειξη του έργου της Αστικής Σήραγγας

Μια περίοδος που η θερμοκρασία κυριολεκτικά «χτυπά κόκκινο», η Τοπική Αυτοδιοίκηση της Νότιας Αθήνας δείχνει ότι και τα καυτά ζητήματα υποδομών δεν μπορούν να περιμένουν άλλο.

Παρά τον ισχυρό καύσωνα, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 23 Ιουλίου, στο Δημοτικό Θέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» στην **Ηλιούπολη** κοινό διαδημοτικό συμβούλιο για την ανάδειξη του εμβληματικού έργου της **Αστικής Σήραγγας** από τους Δήμους Ηλιούπολης, Ελληνικού-Αργυρούπολης και Βύρωνα.

Το θέμα εισηγήθηκαν οι **Δήμαρχοι Ηλιούπολης Στάθης Ψυρρόπουλος, Ελληνικού-Αργυρούπολης Γιάννης Κωνσταντάτος και Βύρωνα Αλέξης Σωτηρόπουλος** τονίζοντας ότι σε κοινή γραμμή θα συνεχίσουν τους αγώνες ενωμένοι με οργανωμένο σχέδιο προκειμένου να υπερασπιστούν τα δικαιώματα των εκατοντάδων χιλιάδων κατοίκων που εκπροσωπούν.

Το λόγο έλαβαν επίσης επικεφαλής δημοτικών παρατάξεων, αντιδήμαρχοι και δημοτικοί σύμβουλοι και από τους τρεις Δήμους.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, παρότι είχαν κληθεί όλοι οι θεσμικοί εκπρόσωποι, παρόντες ήταν οι **Βουλευτές Β3 Νότιου Τομέα Διονύσης Χατζηδάκης (ΝΔ)** και **Πάυλος Χρηστίδης (ΠΑΣΟΚ Κίνημα Αλλαγής)**.

Όπως τόνισαν οι δήμαρχοι: Το θέμα είναι απολύτως επίκαιρο και καίριο: Σήμερα, καθημερινά δυσκολευόμαστε να μετακινηθούμε εντός του αστικού ιστού και αυτό οφείλεται στην άνοδο που έχουν σημειώσει τα Νότια Προάστια.

Πρέπει να υπάρξει οδική θωράκιση, για να μην εγκλωβιστεί η Νότια Αθήνα σε ένα κυκλοφοριακό χάος με ανυπολόγιστες συ-

νέπειες για την καθημερινότητα, την υγεία, την ασφάλεια και την ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Η Αστική Σήραγγα αποτελεί ένα έργο ζωτικής σημασίας που θα διασφαλίσει τις επόμενες γενιές και θα εφαρμόσει τις αρχές της αειφορίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Και όμως, η Πολιτεία παραμένει σιωπηλή. Δεν υπάρχει επίσημη ενημέρωση για τον σχεδιασμό, καμία σαφής απάντηση για μελέτες, ούτε χρονοδιάγραμμα.

Γι' αυτό, ως πρώτη κίνηση αμέσως μετά την διαδημοτική συνεδρίαση οι τρεις Δήμοι **αποστέλλουν από κοινού επίσημη επιστολή προς την Κυβέρνηση και τα αρμόδια Υπουργεία**, συνοδευόμενη από τα πρακτικά της συνεδρίασης, προκειμένου να ληφθούν υπόψη όλα όσα ακούστηκαν.

Η Πολιτεία οφείλει να λάβει γνώση και – κυρίως – δράση.

Οι τρεις Δήμοι ζητάμε ξεκάθαρα:

- **Επίσημη ενημέρωση** για το στάδιο σχεδιασμού του έργου.
- **Πρόσβαση στις υπάρχουσες μελέτες και το περιεχόμενό τους.**
- **Συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα** από τα συναρμόδια Υπουργεία.
- **Θεσμική συμμετοχή των Δήμων** στον σχεδιασμό και την παρακολούθηση του έργου.

Θέτουμε ως καταληκτική προθεσμία την 15η Σεπτεμβρίου 2025 για σαφή και τεκμηριωμένη απάντηση από την Κυβέρνηση και τον Πρωθυπουργό.

Σε περίπτωση μη ανταπόκρισης, θα προχωρήσουμε σε κλιμακούμενες δράσεις:



- Συμβολικό και ουσιαστικό κλείσιμο δρόμων,
- Σύσταση οργανωμένου κινήματος πολιτών,
- Πολιτική πίεση με όλα τα θεσμικά και κοινωνικά μέσα.

Δεν μπορεί οι τοπικές κοινωνίες να πληρώνουν το τίμημα με θόρυβο, ρύπανση και χάος στους δρόμους.

Οι Δήμοι Ηλιούπολης, Ελληνικού-Αργυρούπολης και Βύρωνα είμαστε ενωμένοι, αποφασισμένοι και ξεκάθαροι.

Η Περιφερειακή Οδός Υμηττού πρέπει να προχωρήσει χωρίς άλλη καθυστέρηση.

Η κοινωνία δεν αντέχει άλλα μπαλώματα.

Οι Δήμοι μας δεν είναι η αυλή των έργων, είναι οι καρδιές των ανθρώπων που ζουν, εργάζονται και ελπίζουν σε ένα καλύτερο αύριο.

Μαζί στους αγώνες, δίνουμε τη μάχη που αξίζει στους δημότες και κατοίκους.

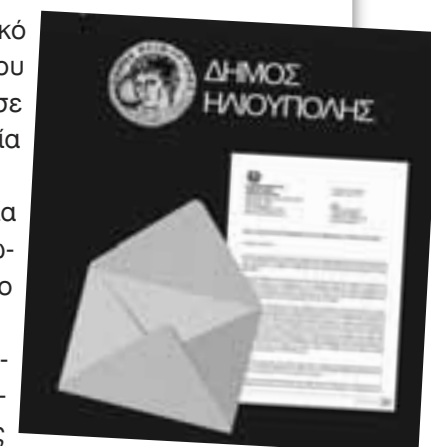
**Οι Δήμαρχοι
Ηλιούπολης:
Στάθης Ψυρρόπουλος
Ελληνικού-Αργυρούπολης:
Γιάννης Κωνσταντάτος
Βύρωνα:
Αλέξης Σωτηρόπουλος**

Κοινή Επιστολή των Δημάρχων προς τον Πρωθυπουργό

Και οι τρεις Δήμαρχοι δεσμεύτηκαν στο διαδημοτικό Συμβούλιο να αγωνιστούν για την υλοποίηση του έργου της Αστικής Σήραγγας και προχώρησαν ήδη σε κοινή Επιστολή προς τον Πρωθυπουργό, στην οποία τονίζουν

«την ανάγκη εξεύρεσης μιας ουσιαστικής λύσης για το εμβληματικό έργο της υπογειοποίησης της Λεωφόρου Αλίμου - Κατεχάκη που πλέον κρίνεται πιο αναγκαία από ποτέ.

Όπως εσείς έχετε δηλώσει, η επένδυση στο Ελληνικό θα επιβαρύνει ακόμη περισσότερο το νότιο μέτωπο και ία χρειαστούν πρόσθετες υποδομές ως προς τα δίκτυα των δρόμων, όπως είναι η επέκταση της Αττικής Οδού προς το νότο με την αποπεράτωση της υπογείως και τη διασύνδεσή της με την περιοχή του Ελληνικού».



«Χάδι στις τράπεζες για τα ATM που εκχωρούν μαζικά σε άλλους παρόχους»

με την τροπολογία
Πιερρακάκη-Μητσοτάκη
καταγγέλει ο βουλευτής
Γιώργος Καραμέρος

Στην καταψήφιση της τροπολογίας Πιερρακάκη για τις χρεώσεις στα ATM στάθηκε ο Βουλευτής Ανατολικής Αττικής, **Γιώργος Καραμέρος** και εισηγητής του ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία στο νομοσχέδιο «Εθνικός Τελωνειακός Κώδικας και άλλες διατάξεις - συνταξιοδοτικές διατάξεις» κατά τη δευτερολογία του.



Ο Βουλευτής επεσήμανε ότι η τροπολογία για τις τράπεζες και τα ATM **πρακτικά νομιμοποιεί τη δυνατότητα των τραπεζών να εκχωρήσουν τα μηχανήματα αυτόματων αναλήψεων σε τρίτους παρόχους** σε κρίσιμα σημεία ενδιαφέροντος όπως **νοσοκομεία, φαρμακεία, σουπερ μάρκετ** απομακρυσμένων περιοχών και εμπορικά κέντρα με σκοπό να επιβαρύνονται οι πολίτες με οριζόντια προμήθεια 1,50 €, την ώρα που οι τράπεζες συσσωρεύουν κέρδη με τη συρρίκνωση του δικτύου και την κατάργηση θέσεων εργασίας.

Ο Γ. Καραμέρος στηλίτευσε τη στάση της ηγεσίας του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ που ψήφισε ΝΑΙ μαζί με τη ΝΔ για τις τράπεζες, σημειώνοντας πως «δεν γίνεται αντιπολίτευση φωνάζοντας μεν, αλλά ψηφίζοντας «ναι» στο τέλος». Ο εισηγητής του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ υπογράμμισε ότι το κόμμα είναι καθαρά αρνητικό απέναντι στο καρτέλ των τραπεζών και για αυτό τον λόγο καταψήφισε την τροπολογία της κυβέρνησης για τις χρεώσεις που στηρίζουν ΝΔ και ΠΑΣΟΚ κι «ευλογούν» την εκχώρηση απομακρυσμένων από τα τραπεζικά υποκαταστήματα ATM (ATM σε νοσοκομεία, φαρμακεία, σουπερμάρκετ κλπ) χωρίς καμιά ωφέλεια.

«Με εργοτάξια παντού, αλλάζουμε τις γειτονιές της Αττικής»!

Νίκος Χαρδαλιάς από τον Δήμο Αγίων Αναργύρων – Καματερού: «**Με εργοτάξια παντού, αλλάζουμε τις γειτονιές της Αττικής**»

Συνάντηση εργασίας με τον Δήμαρχο **Σταύρο Τσίρμπα** είχε ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς**, όπου τέθηκαν επί τάπητος οι επενδύσεις σε κρίσιμες υποδομές που αφορούν την περιοχή ύψους άνω των 22 εκατ. ευρώ, που υλοποιούνται με πόρους της Περιφέρειας

Στο πλαίσιο των επισκέψεων που πραγματοποιεί σε περιοχές του Λεκανοπεδίου της πρωτεύουσας προκειμένου να διαπιστώσει διά ζώσης την εξέλιξη και πρόοδο των έργων, αλλά και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι τοπικές κοινωνίες, ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς** περιόδευσε στον **Δήμο Αγίων Αναργύρων – Καματερού**.

Στη σύσκεψη εργασίας έγινε ιδιαίτερη αναφορά σε πέντε κρίσιμα έργα υποδομών και κοινωνικής πολιτικής, συνολικού προϋπολογισμού άνω των 22 εκατομμυρίων ευρώ, που αναμένεται να αλλάζουν την όψη της περιοχής, να ενισχύουν την ασφάλεια των κατοίκων, την ποιότητα ζωής και την κοινωνική συνοχή:

- 1. Αντιπλημμυρικό έργο στην περιοχή της οδού Παπαρρηγοπούλου**
Ένα από τα σημαντικότερα έργα σε εξέλιξη, αφορά την αντιπλημμυρική θωράκιση της περιοχής δυτικά των γραμμών του ΟΣΕ, κατά μήκος της οδού Παπαρρηγοπούλου.
- 2. Ανακατασκευή της οδού Κωστή Παλαμά στο Καματερό**

Εργο ουσιαστικής αναβάθμισης του οδικού περιβάλλοντος της περιοχής με στόχο τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και την αισθητική αναβάθμιση της καθημερινότητας.

- 3. Συμπλήρωση και κατασκευή δικτύου ομβρίων στο Γεροβουνό**
Εργο υποδομής συνολικού προϋπολο-



γισμού 3,35 εκατ. ευρώ, που απαντά στις ανάγκες αποστράγγισης μίας από τις πιο επιβαρυνμένες περιοχές του Καματερού.

- 4. Ανακατασκευή και αναβάθμιση αθλητικών εγκαταστάσεων**

Περιλαμβάνει ένα εκτεταμένο πρόγραμμα παρεμβάσεων σε σχολικές και δημοτικές αθλητικές υποδομές, ύψους 1,5 εκατ. ευρώ, που εξελίσσεται στον Δήμο Αγίων Αναργύρων – Καματερού. Οι παρεμβάσεις καλύπτουν σχολεία και αθλητικά κέντρα όπως: το 1ο και 2ο ΓΕΛ Καματερού, το 1ο Γυμνάσιο, Δημοτικά Σχολεία (5ο και 10ο Αγίων Αναργύρων), Κλειστά Γυμνα-

στήρια, το Γήπεδο Αττάλου και το ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου επί της Λεωφόρου Δημοκρατίας.

- 5. Λειτουργία Κέντρου Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Θυμάτων Βίας**

Η Περιφέρεια Αττικής χρηματοδοτεί με 260.000 ευρώ τη δημιουργία ενός

σύγχρονου Κέντρου Συμβουλευτικής για την υποστήριξη γυναικών που έχουν υποστεί βία. Το κέντρο θα στεγαστεί στο Κοινωνικό Πρόνοιακό Κέντρο του Δήμου και θα παρέχει ψυχολογική, κοινωνική και νομική υποστήριξη, καθώς και παραπομπές σε σχετικές δομές.

Σε δηλώσεις του ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς** ανέφερε μεταξύ ότι: «**Με επιτόπιες επισκέψεις, με τακτική παρακολούθηση, σε διαρκή συνεργασία με τους Δήμους, φροντίζουμε κάθε έργο να προχωρά – όχι στα χαρτιά, αλλά στο πεδίο**».

Περιβαλλοντικός, αισθητικός και πολιτιστικός

«βιασμός» του Σαρακήνικου στη Μήλο:

Όχι απλώς ένα «έγκλημα» χωρίς τιμωρία, αλλά και υπηρεσία με επιβράβευση

Μανώλης Χριστοδουλάκης, βουλευτής Ανατ. Αττικής

Γιατί πώς αλλιώς μπορεί να εξηγηθεί το γεγονός ότι η ίδια πολεοδόμος Μήλου, που επί των ημερών της δόθηκε άδεια ανέγερσης πεντάστερου ξενοδοχειακού συγκροτήματος στο εμβληματικό τοπίο του Σαρακήνικου, «αναβαθμίστηκε» σε υπεύθυνη για τη χωροταξία ολόκληρων των Κυκλάδων;

Ή με απλά λόγια, με απόφαση του «γαλάζιου» Περιφερειάρχη Νοτίου Αιγαίου, κ. Χατζημάρκου, η Προϊσταμένη Πολεοδομίας Μήλου, υπηρεσία που ενέκρινε την αλλοίωση ενός παγκόσμιας αξίας φυσικού μνημείου, ορίστηκε πριν λίγες μέρες Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος και Χωροταξίας.

Έτσι, αποφάσεις που πλήγωσαν το μοναδικό αυτό τοπίασμα, την τοπική κοινωνία, το αισθητικό μας προϊόν, αλλά και όλους τους Έλληνες πολίτες, αναγορεύονται πλέον σε «πολιτικό προσόν» και «εξαγώγιμο πρότυπο».

Γ' αυτό και το μήνυμα που εκπέμπεται από την κυβερνητική παράταξη είναι ένα και είναι ξεκάθαρο: αντί για λογοδοσία και πειθαρχικό έλεγχο, έχουμε επιβράβευση για μια περιβαλλοντικά «εγκληματική» αδειοδότηση.

Έκαναν την πολεοδόμο του Σαρακήνικου Αντιπεριφερειάρχη Περιβάλλοντος και Χωροταξίας Κυκλάδων



Αυτή άλλωστε είναι και η αντίληψη της ΝΔ περί δήθεν αριστείας και ανάπτυξης, όχι μόνο για τις Κυκλάδες και τα νησιά μας, αλλά και για ολόκληρη την Ελλάδα. Ένα κράτος βαθιά πελατειακό, **με λιβάδια της Ποσειδωνίας στον ΟΠΕΚΕΠΕ και πεντάστερα στο Σαρακήνικο**.

Απ' το καρφί στο πέταλο

της Άνας Μπουζιάνη

Σε περίπτωση πυρηνικού συμβάντος...

Καθημερινά ακούμε και βλέπουμε στα ηλεκτρονικά μέσα πολεμικές συρράξεις, συγκρούσεις, αποκλεισμούς, λιμό και θάνατο. Και αντί να προσπαθήσουμε να σταματήσουμε αυτές τις συρράξεις, πολλοί αρχηγοί κρατών τις σιγοντάρουν και τους πιάνει φαγούρα στο χέρι, να ξεκινήσουν έναν ακόμη πόλεμο, που όμως δεν θα έχει καμία σχέση με τους πολέμους που ακούμε γύρω μας και μακριά μας.

Τα πυρηνικά όπλα βρίσκονται ήδη στη «φαρέτρα» τους! και τονίζουν απερίσκεπτα ότι αν χτυπήσουμε τη Ρωσία (παράδειγμα ο Γερμανός Καγκελάριος), η Ρωσία δεν θα αντιδράσει!!

Πόσο ρηχή σκέψη αλήθεια! Πώς είναι δυνατόν να μην καταλαβαίνουν πόσο εύθραστη είναι η κατάσταση που ζούμε και ότι **ο επόμενος πόλεμος θα είναι πυρηνικός όλεθρος** γιατί δεν θα μείνει τίποτα όρθιο στον πλανήτη. Κι αντί να γίνονται προσπάθειες αποτροπής, πολλές χώρες εντάσσουν το ζήτημα της προστασίας του πληθυσμού σε περίπτωση πυρηνικού συμβάντος και το διατηρούν πάντα επίκαιρο.

Ενδεικτικά:

– **Γερμανία:** Ενημερωτικά φυλλάδια για καταφύγια, για αποθήκευση τροφίμων και ιωδίου.

– **Γαλλία:** Σχέδιο ORSEC-Rad για μαζική προστασία.

– **Αυστρία:** Διανομή χαπιών ιωδίου και εθνικές οδηγίες.

– **Ολλανδία, Βέλγιο, Φινλανδία, Ελβετία:** Χάρτες καταφυγίων, ενημερωτικές καμπάνιες, σενάρια εκκένωσης.

– **ΗΠΑ και Ιαπωνία:** Θεσμική εκπαίδευση πολιτών και σχολικών μονάδων σε περίπτωση πυρηνικού ατυχήματος.

Πόσο άνοες είμαστε αλήθεια!

Ας δούμε τι λένε οι ειδικοί σε περίπτωση πυρηνικής έκρηξης.

Εάν κάποιος βρεθεί στο σημείο μηδέν μιας τέτοιας έκρηξης θα πεθάνει άμεσα. Για παράδειγμα, ένα πυρηνικό όπλο 10 χιλιοτόνων που ισοδυναμεί με το μέγεθος των βομβών της Χιροσίμα και του Ναγκασάκι, **θα σκότωνε άμεσα, περίπου το 50% των ανθρώπων σε ακτίνα 3,2 χιλιομέτρων από την έκρηξη στο έδαφος**, σύμφωνα με έκθεση του εργαστηρίου του Preventive Defense Project. **Οι θάνατοι αυτοί θα προκαλούνταν από πυρκαγιές, έντονη έκθεση σε ακτινοβολία και άλλους θανατηφόρους τραυματισμούς.** Ορισμένοι από αυτούς τους ανθρώπους θα τραυματιζόνταν από την πίεση της έκρηξης, ενώ οι περισσότεροι θα εκτίθεντο σε τραυματισμούς από καταρρέουσες κτίρια ή από ιπτάμενα θραύσματα, ενώ τα περισσότερα κτίρια σε ακτίνα 0,8 χλμ. από την έκρηξη θα γκρεμιζόταν ή θα υπέστησαν σοβαρές ζημιές.

Η πυρηνική ενέργεια ενέχει απειλή, η πυρηνική απειλή δεν είναι θεώρημα, **είναι επικίνδυνη και υπαρκτή**, η απουσία πρόληψης συνιστά συνειδητή έκθεση σε κίνδυνο, η δε οικολογική διάσταση του ζητήματος είναι περισσότερο από θεμελιώδης: **Ένα πυρηνικό συμβάν δεν καταστρέφει μόνο ζωές, αλλά διαλύει οικοσυστήματα, γεωργικές ζώνες, υδάτινα αποθέματα και αφήνει ραδιενεργό αποτύπωμα που διαρκεί για δεκαετίες, με ανυπολόγιστες και μη αναστρέψιμες συνέπειες για το παρόν και για τις επόμενες γενιές!!**

Η Πανσέληνος του Ιουλίου 2025

Η πανσέληνος του Ιουλίου του 2025, έλαμψε στον ελληνικό ουρανό, στις 10 του ίδιου μήνα, με το χαρακτηριστικό όνομα: «**Πανσέληνος του Κόκκινου Ελαφιού!**»

Ο Έλληνας ιστορικός, φιλόσοφος και συγγραφέας Ευήμερος, γεννημένος στην Μεσσήνη ή Μεσίνα της βόρειας Σικελίας, ο οποίος ανήκε στην Κυρηναϊκή σχολή (η Κυρήνη ήταν πόλη της Λιβύης, κοντά στην Αίγυπτο), ήταν φίλος του Βασιλιά της Μακεδονίας Κάσσανδρου (311-298 π.Χ.) και μας αναφέρει τα εξής:

Κάποιοι από τους πανάρχαιους Έλληνες, που ανήκαν στην Μινωική Κρήτη, οδηγήθηκαν από τον Δία και εποίκησαν μέρη της Αραβίας, της Περσίας, των νησιών του Ινδικού Ωκεανού, της νήσου Παγχαία και της Μεσοποταμίας, οι οποίοι πολύ αργότερα ονομάστηκαν Σουμέριοι και εγκαταστάθηκαν μέχρι τον Εύξεινο Πόντο!

Οι Σουμέριοι λοιπόν ήταν ελληνικής καταγωγής, όπως και οι Πέρσες, οι οποίοι κατά την ελληνική μυθολογία, είχαν προπάτορα τον Πέρση, τον πρωτότοκο γιο του Περσέα, του ιδρυτή των Μυκηνών!

Οι Σουμέριοι είχαν μεγάλη επίδοση στις επιστήμες και κυρίως στα μαθηματικά και στην αστρονομία, μετά από τους Έλληνες, οι οποίοι ήταν ο πρώτος λαός με τους πολλούς διανοούμενους επιστήμονες και την ιδρυση των ποικίλων σχολών, σε όλο τον γνωστό τότε κόσμο, στον οποίο κατοικούσαν!

Είχαν ιδρύσει ημερολόγια, χωρίζοντας τον χρόνο σε ημέρες, μήνες και χρόνια!

Στην αρχή οι μήνες ήταν σεληνιακοί και βασιζόνταν στις φάσεις της Σελήνης, ενώ αργότερα έγιναν ηλιακοί και βασιζόνταν στην κίνηση της Γης γύρω από τον Ήλιο!

Ο κάθε σεληνιακός μήνας αποτελούνταν περίπου από 29,5 ημέρες και αντιστοιχούσε σε ένα συνοδικό μήνα, δηλαδή στο χρόνο που χρειάζεται η Σελήνη για να επιστρέψει στην ίδια φάση της!

Οι 12 σεληνιακοί μήνες είχαν περίπου 354 ημέρες, ενώ οι 12 ηλιακοί μήνες, που αποτελούν ένα έτος έχουν περίπου 365, 25 ημέρες!

Η Σελήνη λεγόταν και Μήνη στην αρχαία Ελλάδα και από εκείνη την ονομασία της, πήρε το όνομά του το χρονικό διάστημα του μήνα!

Η επίδραση της Σελήνης πάνω στην φύση, αλλά και στον ανθρώπινο οργανισμό είναι οφθαλμοφανής, όπως λένε οι ειδικοί επιστήμονες!

Έτσι έχουμε την **άμπωτη** και την **παλίρροια**, σαν επίδραση της Σελήνης στη φύση και την υπνοβασία, καθώς και άλλες ανθρώπινες συμπεριφορές, που συνδέονται άμεσα με την Σελήνη!

Ερευνητές από τη Γαλλία και τις ΗΠΑ ανέλυσαν δεδομένα

του εμμηνόρροϊκού γυναικείου κύκλου (= έμμηνος ροή), σε σχέση με την επιρροή της Σελήνης!

Φυσικά, χωρίς αυτή την ιερή μηνιαία ποσότητα αίματος, δεν θα υπήρχε ανθρώπινο γένος, γι' αυτό η γυναίκα, από τους πολιτισμένους λαούς θεωρείται ευλογημένη, σε αντίθεση με κάποιες φανατικές θεοκρατικές αντιλήψεις, που παραδέχονται μέχρι σήμερα, ότι κάθε γυναίκα ευρισκόμενη στην έμμηνον ρήση της, είναι...βρώμικη και παρείσακτη, αφαιρώντας της πολλά από τα δικαιώματά της!

Η έμμηνος ρύση επηρεάζει την γονιμότητα των γυναικών και είναι σαν τον «**κιρκάδιο ρυθμό**», ο οποίος **αποτελεί το εσωτερικό βιολογικό ρολόι του οργανισμού, που ρυθμίζει τις φυσικές λειτουργίες**, όπως τον ύπνο, την εγρήγορση, τα επίπεδα ορμονών, τη θερμοκρασία του σώματος και το μεταβολισμό, σε κύκλο περίπου 24 ωρών! Κάθε Ελληνίδα της αρχαιότητας, είχε ένα προσωπικό της ημερολόγιο, με το οποίο έλεγχε την παρουσία και την διάρκεια της εμμήνου ροής της, με βάση τις φάσεις της Σελήνης!

Έτσι όλες οι Ελληνίδες είχαν στα χέρια τους ένα φυσιολογικό τρόπο οικογενειακού προγραμματισμού, σχετικά με τις γεννήσεις των παιδιών τους!

Για το λόγο αυτό **η Σελήνη θεοποιήθηκε και λατρεύτηκε, όπως και ο πλανήτης Αφροδίτη, που είχε σχέση με την κυοφορία των γυναικών, γιατί μία περιφορά της Αφροδίτης γύρω από τον Ήλιο, γινόταν σε εννέα μήνες**, ένα χρονικό διάστημα που απαιτείται για την ολοκλήρωση της κύησης (=εγκυμοσύνης)!

Η Σελήνη είναι ο μοναδικός φυσικός δορυφόρος της Γης και ο πέμπτος μεγαλύτερος φυσικός δορυφόρος του ηλιακού μας συστήματος, ενώ είναι το φωτεινότερο ουράνιο σώμα προς τη Γη, γιατί απλώς βρίσκεται πιο κοντά σ' αυτήν!

Πριν ο χρόνος χωριστεί σε μήνες, χωριζόταν σε φεγγάρια!

Τότε η Πανσέληνος του Ιουλίου ήταν γνωστή με το όνομα: το «**Φεγγάρι του κόκκινου ελαφιού**», γιατί εκείνη την εποχή, αναπτύσσεται το χνουδωτό σαν βελούδο δέρμα, που προστατεύει τα νέα κέρατα των ελαφιών, μέχρι την πλήρη ανάπτυξή τους!

Λέγεται ότι η ονομασία του Κόκκινου Ελαφιού, γεννήθηκε από την ινδιάνικη παράδοση, γιατί οι Ινδιάνοι συνήθιζαν να δίνουν ονόματα στην εκάστοτε πανσέληνο!

Ως γνωστόν το κόκκινο ελληνικό ελάφι έχει πατρίδα του την Πάρνηθα, το υψηλότερο βουνό της Αττικής, αλλά ζει και σε άλλες περιοχές της χώρας και του πλανήτη μας!

Τα ελάφια κάθε χρόνο στο τέλος του χειμώνα, ρίχνουν τα



Φαίδρα
Φραγκομανώλη - Κοκκόλα

κέρατά τους και την άνοιξη αναπτύσσουν ξανά νέα. Με αυτό τον τρόπο αποκτούν γερά και δυνατά κέρατα, στις αρχές του φθινοπώρου, όπου είναι η εποχή του ζευγαρώματός τους!

Να θυμηθούμε ότι το ελάφι, ήταν το αγαπημένο και ιερό ζώο της θεάς Άρτεμης, η οποία ήταν θεά του κυνηγιού!

Βλέπουμε και εδώ για πολλοστή φορά το μεγαλείο της ελληνικής ανωτερότητας, που **θεά του κυνηγιού ήταν γυναίκα**, που ακόμα και σήμερα που καυχώνται για τον πολιτισμό τους οι άνθρωποι, το κυνήγι αποτελεί μια καθαρή αντρική απασχόληση!

Η Σελήνη λοιπόν του μήνα Ιουλίου και του έτους 2025, βρέθηκε στην αντίθετη πλευρά της Γης από τον Ήλιο και ήταν πλήρως φωτισμένη!

Το θέαμα ήταν εντυπωσιακό καθώς η πανσέληνος φώτισε τον ελληνικό ουρανό και πολλοί ήταν αυτοί που έσπευσαν να απολαύσουν το υπέροχο πολύχρωμο θέαμα!!!

Το «Φεγγάρι του κόκκινου ελαφιού», έχει και άλλα ονόματα, τα οποία όμως δεν είναι πολύ γνωστά, όπως «Φεγγάρι του Κεραυνού», «Φεγγάρι του Σανού» και «Φεγγάρι του Υδρόμελου»!

Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα γίνονται διάφορες εκδηλώσεις, σε πολλά μέρη της χώρας, για να μπορέσει ο λαός να απολαύσει την ομορφιά της φύσης κατά την πανσέληνο του κόκκινου ελαφιού!

Γίνονται δωρεάν ενδιαφέρουσες οργανωμένες βόλτες, με έμπειρους συνοδούς βουνού, όπως στην Πάρνηθα και αλλού, ενώ ακολουθούν πολλές καλλιτεχνικές εκδηλώσεις και εικαστικά δρώμενα, που πραγματοποιούνται από πολιτισμικούς οργανισμούς, γνωστές γκαλερί και διάφορους φορείς!

Η Εθνική Συμφωνική Ορχήστρα της ΕΡΤ, το βράδυ της αναφερόμενης πανσελήνου, έδωσε συναυλία με ελεύθερη είσοδο, στο Μουσείο Μπενάκη!

Ας απολαύσουμε την Πανσέληνο του Ιουλίου, που φέρει το όνομα του Κόκκινου ελαφιού, και τις επόμενες χρονιές, με παραδοσιακές εργασίες και κοινωνικά έθιμα!



επιμελείται η
Ηλέκτρα Βενετσάνου

Ειδήσεις για όλους

Ενδιαφέρουσες δράσεις και εκδηλώσεις

«Η Μάνα του Νεκρού Αγωνιστή»

Α' βραβείο ποίησης
του Ιωάννη Σιδηρόπουλου

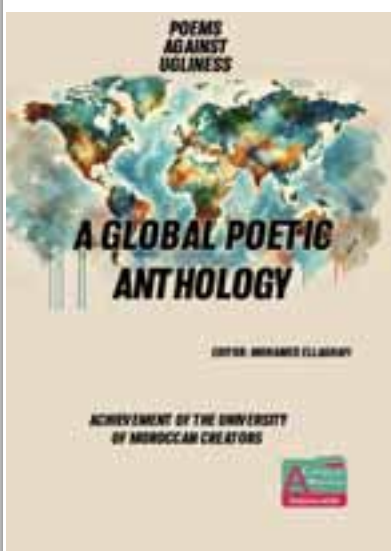
Ένας νέος ποιητής γεννιέται, με πολλές διακρίσεις και μελλοντικές επιτυχίες. Είναι ο **Ιωάννης Σιδηρόπουλος**, ο οποίος ξεκίνησε σε εφηβική ηλικία τις ανησυχίες του με στίχους και εξελίσσεται...

Ο **Ιωάννης Σιδηρόπουλος** γεννήθηκε στη Βέροια στις 28 Νοεμβρίου 1991. Το 2023 συμμετείχε στις εκδόσεις "Παρέμβαση" με το ποίημά του «Χριστούγεννα σε ένα σπιτικό», το οποίο συμπεριελήφθη στο συλλογικό βιβλίο «Ο Χρόνος που περνά και χάνεται».



Το 2024, το διήγημά του διακρίθηκε στο συλλογικό βιβλίο διηγημάτων «Φωτεινές Δροσοσταλίδες» των εκδόσεων "Ηλιαχτίδα", αποσπώντας Τιμητική Διάκριση.

Στις 8 Ιουνίου 2024, στον Ελληνικό Πολιτιστικό Όμιλο Κυπρίων (Ε.Π.Ο.Κ.), απέσπασε το Α' Βραβείο για το ποίημά του «Η Μάνα του Νεκρού Αγωνιστή».



Στον Διαγωνισμό του Εποκ 2024 2025 [ΜΕ ΤΟΝ ΕΠΟΚ ΚΑΘΕ ΔΙΗΓΗΜΑ Ή ΠΑΡΑΜΥΘΙ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ] διακρίνεται το διήγημά του και μπαίνει στον συλλογικό τόμο του ΕΠΟΚ. Το αγγλόφωνο ποίημά του **LOVE** ξεχώρισε στο **Μαρόκο** το 2024, υπό την επιμέλεια του εκδότη Mohamed El-laghafi, και συμπεριελήφθη στη

διεθνή ποιητική ανθολογία *A Global Poetic Anthology – The University of Moroccan Creators*, ενώ το 2025 στο συλλογικό τόμο των εκδόσεων «Παρέμβαση», «*Το Ταξίδι*» μπαίνει το ποίημά του «*Το Ταξίδι σου στο φως του Παραδείσου*», το οποίο κυκλοφορεί στα βιβλιοπωλεία και στον εκδοτικό οίκο Παρέμβαση.

Είναι όμορφο να βλέπεις νέους ανθρώπους με ευαισθησίες να εκφράζονται μέσα από τους στίχους...

Μια που διανύουμε την καρδιά του καλοκαιριού και λίγο - πολύ όλο και κάποια εξόρμηση κάνουμε προς την Περιφέρεια και τα πέρξ της Αττικής, παράλληλα με το κολύμπι και την αύρα της θάλασσας μπορούμε να απολαύσουμε όμορφες παραστάσεις, εκδηλώσεις αλλά και δραστηριότητες για παιδιά και όχι μόνο. Θα αναφερθώ σε δύο διαφορετικές αλλά εξίσου ενδιαφέρουσες.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΙΣΧΥΛΕΙΑ 2025 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ - 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑ

Τα πενήντα του χρόνια συμπληρώνει εφέτος το Φεστιβάλ Αισχύλεια 2025, που διοργανώνει ο Δήμος Ελευσίνας και είναι ένα από τα πλέον συνεπή και μακροβιότερα στην ελληνική επικράτεια, με δική του ταυτότητα και χαρακτήρα. Ο παλμός του Πολιτισμού εξακολουθεί έτσι να χτυπά και αυτό το καλοκαίρι στην Ελευσίνα, μια σύγχρονη πόλη, που στέφθηκε Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης για το 2023, με τη διοργάνωση πλήθους αξιόλογων και σημαντικών εκδηλώσεων, που έκαναν ακόμα πιο δυνατό το στίγμα της στον διεθνή πολιτιστικό χάρτη. Οι εκδηλώσεις του φετινού **Φεστιβάλ Αισχύλεια 2025**, θα πραγματοποιηθούν, για πρώτη φορά στο πρώην εργοστάσιο ΙΡΙΣ, που μετά την ένταξή του στο πρόγραμμα ανάπτυξης υποδομών της 2023 Ελευσίνας.



Η αυλαία του φετινού Φεστιβάλ Αισχύλεια 2025 ανοίγει την **Κυριακή 31 Αυγούστου από τον αρχαιολογικό χώρο της Ελευσίνας**, που κατά παράδοση φιλοξενεί την πρώτη εκδήλωση του Φεστιβάλ. Η έναρξη θα γίνει με το εμβληματικό έργο του **Αγγέλου Σικελιανού «Ο Τελευταίος Ορφικός Διθύραμβος & Το Πνευματικό Εμβατήριο»**.

«Ο Τελευταίος Ορφικός Διθύραμβος», μια μοναδική ανασύνθεση του χαμένου αισχυλικού δράματος «Βασσάρες». Το έργο ζωντανεύει τις τελευταίες ώρες του Ορφέα, εμπλουτισμένο με θρακικά έθιμα και χριστιανικούς συμβολισμούς, σε μια βαθιά ποιητική και μεσοιανική αφήγηση για την πίστη, τη θυσία και την πανανθρώπινη ενότητα. «Το Πνευματικό Εμβατήριο» συνδέει τα Ελευσίνια Μυστήρια με την Αρχαία Ελληνική Γραμματεία μέσα από μια μελέτη του Σικελιανού σε μελοποίηση του Μίκη Θεοδωράκη.

Συμμετέχουν οι: Μάριος **Φραγκούλης**, Νικήτας **Τσακίρογλου**, Φιλάρη **Κομνηνού**, Νικόλας **Μαραζιώτης**, Κώστας **Νικουλί**, Ιωάννης **Αθανασόπουλος**, σε σκηνοθεσία **Ηλία Μαλανδρή**, με μουσική του **Γιάννη Μαρκόπουλου** και σκηνικά της **Ντένης Βαχλιώτη**.

Είσοδος ελεύθερη με δελτία εισόδου.

Τη **Δευτέρα 1 Σεπτεμβρίου** θα γίνουν στο Ίρις τα εγκαίνια της εικαστικής έκθεσης Symbols III- ENTΡΟΠΙΑ και ακολουθούν μια σειρά σημαντικών εκδηλώσεων.

Ήρωες της ελληνικής μυθολογίας! Μια δραστηριότητα γεμάτη από θεούς, τέρατα και... φαντασία!

Το **Ίδρυμα Βασίλη Παπαντωνίου**, σε συνεργασία με την εκπαιδευτικό **Νανά Καλογεροπούλου**, ξεκινά έναν νέο κύκλο δραστηριοτήτων που εστιάζει στη **μυθολογία, την ιστορία και τη λογοτεχνία**. Η θεματική κάθε εβδομάδας αναπτύσσεται τμηματικά σε καθημερινά τρία εργαστήρια (10:00–13.00). Κάθε ημέρα λειτουργεί αυτόνομα, δίνοντας τη δυνατότητα ευέλικτης συμμετοχής.



Τα εργαστήρια θα διεξάγονται στον φιλόξενο χώρο του **Μουσείου Παιδικής Ηλικίας** (Πάρκο Παλαιός Σιδηροδρομικός Σταθμός Ναυπλίου). Κόστος συμμετοχής: 10 ευρώ/ ημέρα. Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής.

Πρόγραμμα

28/7- 1/8 «**Μύθοι με Φτερά και Σπαθιά!**» (6-8 ετών)
Οι μικροί μας φίλοι θα ανακαλύψουν τους ήρωες της ελληνικής μυθολογίας! Με τη βοήθεια αφήγησης, θεατρικών παιχνιδιών και χειροτεχνιών δημιουργούν το δικό τους βιβλίο μύθων.

4/8- 8/8 «**Από τη Μινωική στη Μυκηναϊκή Ελλάδα**» (8-10 ετών)
Οι μικροί εξερευνητές ανακαλύπτουν τον εξαιρετικό πολιτισμό της Κνωσού και των Μυκηνών. Μέσα από διασκεδαστικά εργαστήρια, έχουν την ευκαιρία να μάθουν για τους πρώτους μεγάλους πολιτισμούς.

11/8- 14/8 «**Νεότερη Ιστορία: Από την Επανάσταση ως Σήμερα**» (10-12 ετών)
Δραστηριότητες που περιλαμβάνουν βιωματικές εμπειρίες, διάσημα ζωγραφικά έργα που αποτυπώνουν μεγάλες στιγμές της Ελληνικής Επανάστασης και φωτογραφικό υλικό επιτρέπουν στους συμμετέχοντες να εξερευνησουν σημαντικές στιγμές της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας, από την Επανάσταση του 1821 μέχρι τον 20ό αιώνα.

18/8- 22/8 «**Η Λογοτεχνία ζωντανεύει μέσα στο μουσείο!**» (6-12 ετών)
Με την έμπνευση από γνωστά και αγαπημένα λογοτεχνικά έργα, τα παιδιά αναλαμβάνουν ρόλους συγγραφέων, αφηγητών, ηρώων και εικονογράφων...

Για δηλώσεις συμμετοχής και περισσότερες πληροφορίες: ☎ 6944 145971

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΣΧΟΛΙΑ - ΑΠΟΨΕΙΣ...

Εξώδικο στον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης απέστειλε το Αγροτικό Κτηνοτροφικό Κόμμα Ελλάδος για την διαχείριση ης ευλογιάς

Το Αγροτικό Κτηνοτροφικό Κόμμα Ελλάδας – ΑΚΚΕΛ επέδωσε εξώδικο στον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα, καταγγέλλοντας «την σκοπίμως αποτυχημένη και θεσμικά ύποπτη διαχείριση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων».

Το εξώδικο το οποίο φέρει σφραγισμένη ένδειξη επίδοσης και κοινοποιείται σε OLAF, Συνήγορο του Πολίτη, Ευρωπαϊκή Επιτροπή και δικαστικές αρχές, απαιτεί άμεση λογοδοσία για:

- Τη μαζική θανάτωση των ζώων αντί εμβολιαστικής πρόληψης
 - Την εγκατάλειψη των κτηνοτρόφων από την Πολιτεία.
 - Τη θεσμική απόκρυψη ευρωπαϊκής σύστασης για εμβολιασμό, όπως καταγράφεται στην έκθεση της DG SANTE
- Ο πρόεδρος του ΑΚΚΕΛ, Βάκης Τσιομπανίδης, δή-

λωσε σχετικά με το εξώδικο στον υπουργό ΥΠΑΑΤ:

«Εμείς δεν φωνάζουμε. Επιδίδουμε τα δέοντα..

Το εξώδικο αυτό είναι θεσμική πράξη και η ευθύνη δεν είναι πολιτική, είναι σίγουρα νομική.

Η ευλογία των προβάτων δεν είναι επικοινωνιακή ενόχληση. Είναι αμέλεια που πληρώνουν οι παραγωγοί.

Το ΑΚΚΕΛ δηλώνει ότι:

Το εξώδικο είναι πρώτο βήμα θεσμικής πίεσης.

Θα ακολουθήσουν ευρωπαϊκές παρεμβάσεις προς την DG SANTE και OLAF

Δεν θα υπάρξει καμία συγκάλυψη για τις αποφάσεις της διοίκησης γύρω από τις ζωνόσους.

Όπως αναφέρεται ξεκάθαρα:

Τώρα δεν μπορεί κανείς να πει 'δεν ήξερα'. Όλα κατατέθηκαν εγγράφως και είναι στη διάθεση της Δικαιοσύνης».

Σύλλογος Εταιρειών Παροχής Αναπνευστικών Υπηρεσιών

Με αφορμή το πρόσφατο ρεπορτάζ του τηλεοπτικού σταθμού ALPHA σχετικά με τις αναπνευστικές συσκευές και το σοβαρό πρόβλημα των οικογενειών παιδιών που εξαρτώνται από αναπνευστική υποστήριξη κατ' οίκον, ο «Σύλλογος Εταιρειών Παροχής Αναπνευστικών Υπηρεσιών» κρίνει απαραίτητο να ακουστεί η φωνή των παρόχων και η αλήθεια.

Η εικόνα που παρουσιάστηκε, ασθενείς σε αγωνία, οικογένειες να παλεύουν μόνες τους είναι, δυστυχώς, η καθημερινότητά μας. Πίσω από κάθε αναπνευστήρα υπάρχει μια εταιρεία που προσπαθεί να κρατηθεί ζωντανή μέσα σε ένα περιβάλλον οικονομικής ασφυξίας και θεσμικής αδράνειας. Με αυτό το Δελτίο Τύπου, ο Σύλλογός μας παρεμβαίνει δημόσια και ξεκάθαρα. **Θέτουμε επί τάπητος την πραγματικότητα, δεκάδες εταιρείες δηλώνουν αδυναμία να αναλάβουν νέα περιστατικά, πολλές κλείνουν, και αν δεν υπάρξει άμεση πολιτική αντίδραση, η ζημιά δεν θα είναι μόνο για τις επιχειρήσεις, αλλά για το ίδιο το Εθνικό Σύστημα Υγείας.**

Τα κόστη υπερβαίνουν κατά πολύ τις τρέχουσες αποζημιώσεις με αποτέλεσμα οι εταιρείες να καλούνται να παρέχουν υπηρεσίες υψηλού λειτουργικού και ηθικού φορτίου, χωρίς επαρκή αμοιβή και με την υποχρέωση να επιστρέφουν ένα μεγάλο μέρος των εσόδων τους στο κράτος.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, ο ΣΕΠΑΥ καθιστά σαφές προς όλους τους αρμόδιους φορείς πως η ανάληψη του έργου της αποφόρτισης των νοσοκομείων και της Παροχής Κατ' Οίκον Αναπνευστικής Φροντίδας σε Χρόνια Πάσχοντες Ασθενείς βρίσκεται σήμερα σε τέλμα. Δεκάδες εταιρείες του κλάδου δηλώνουν πλέον αδυναμία να αναλάβουν νέα περιστατικά, υπό το βάρος ενός ασφυκτικού και άδικου claw back.

Με εκτίμηση, το Διοικητικό Συμβούλιο

Η πανάκεια της ψηφιοποίησης

“Τα ψηφιακά δεσμά (ηλεκτρονικά ίχνη ελέγχων), που μας επιφυλάσσουν, όσοι προωθούν, υπούλως και καταχρηστικώς, και ερήμην μας, την πανάκεια της ψηφιοποίησης, μπορεί να είναι, ακόμη και ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, που συνθέτουν την τοιχογραφία της ιδιωτικής ζωής, κάθε απλού πολίτη. Όπως, υγειονομικά, οικογενειακά, συνηθειών και πρακτικών, φιλικών και συγγενικών κύκλων, συγγραφικών και αναγνωστικών απασχολήσεων, ελληνικών ή αλλοδαπών ενδιαφερόντων, φυσικών ή αφύσικων ροπών, και άλλα, ”ων ουκ έσται τέλος”.

Το πλέον, όμως, απαράδεκτο και εγκληματικό συγχρόνως, είναι, να χρησιμοποιηθεί ο ΠΑ, για να αποκλείσει ή να θέσει σε μειονεκτική κατάσταση, ή ακόμη να διασύρει, ή περιθωριοποιήσει, ή να περιορίσει, Έλληνες πολίτες, με ελεύθερο στοχασμό, υψηλή πνευματική διαύγεια, με ελεύθερο καταγγελτικό λόγο ή και αποκαλυπτική ενοχοποιητική τεκμηρίωση κ.λπ. Τέτοιες πρακτικές, με βάση, την καταγωγή, την θρησκεία, τις πολιτικές πεποιθήσεις, την συμμετοχή ή μη, στα κοινά, τις, υπαρκτές ή τις οιοινεί, ασθένειες, την αυτονομία ή υποταγή σκέψης ή άλλες, κατά περίπτωση, ”βολικές, προς τούτο, ιδιαιτερότητες”, πρέπει να συνιστούν, όλες αυτές, ιδιώνυμα εγκλήματα με βαριές ποινικές προβλέψεις”.

Εάν, δεν αντιδράσουμε, ως, ελευθέρως σκεπτόμενοι Έλληνες, στον ψηφιακό εξανδραποδισμό, τότε τι μπορούμε να πράξουμε, ”εμείς και τα παιδιά μας”, ως ανδράποδα, πλέον, γιά την φτωχοποίηση, τον αχαλίνωτο και ανεξέλεγκτο βίαιο εποικισμό, την συρρίκνωση της εθνικής κυριαρχίας και αξιοπρέπειας, την Γλωσσική, Πολιτισμική, Γνωστική - Ιστορική, Κοινωνική καταρράκωση, και πρωτίστως την Δημογραφική και Παραγωγική κατάρρευση;

Δρ Τάκης Φλωριάς

Δυστυχώς επτωχεύσαμεν



γράφει ο Βασίλειος Σιαμέτης*

Η φράση «**Δυστυχώς επτωχεύσαμεν**» αποδίδεται στον **Χαρίλαο Τρικούπη** στην **πρώτη από τις πέντε πτωχεύσεις τού Ελληνικού Κράτους...**

Στην ουσία όμως η χώρα μας είναι μονίμως πτωχευμένη από τήν ανασύσταση του Ελληνικού Κράτους 1821, και κυρίως από την δολοφονία του Καποδίστρια και εντεύθεν.

Η χώρα μας Δυστυχώς δεν Ελευθερώθηκε αλλά άλλαξε ΖΥΓΟ από τούς Οθωμανούς πέρασε στους (Ευρωπαϊούς) φραγκολεβαντίνους & Αγγλοσάξονες!!

και μια χώρα χωρίς Ελευθερία είναι μονίμως πτωχευμένη!!!!

Σαν να μην ήταν αρκετή η οικονομική πτώχευση με αποκορύφωμα την τελευταία εικοσιπενταετία και με ταχύρυθμη μέθοδο η χώρα μας ζει μία ακόμα πτώχευση!! (την Πτώχευση Αξιών). Ήθη - Έθιμα - και Πολιτισμός αλλοιώθηκαν. Ο θεσμός της οικογένειας γνώρισε την μεγαλύτερη κατάρπτωση με αποκορύφωμα τις οικογένειες που προσέκυψαν από τους γάμους τών Ομόφυλων ζευγαριών. Τον πατέρα και την μητέρα αντικατέστησαν ο Γονέας Α και ο Γονέας Β. Παππούς, γιαγιά και καταγωγή χωρίς καμιά σημασία, τα πάντα ισοπεδώθηκαν (φάρμα των ζώων)!!! Πολιτικοί (βασικότεροι του Βασιλέως) έσπευσαν να διευκολύνουν την εφαρμογή του Δόγματος Κίσιγκερ χωρίς ίχνος σεβασμού και αγάπης στην ΙΣΤΟΡΙΑ τούτης της χώρας που ΓΕΝΝΗΣΕ ΑΞΙΕΣ χρήσιμες για την επιβίωση τής Ανθρωπότητας!!!!

Ένα ακόμη μεγάλο πλήγμα για την Ελλάδα και τον Ελληνισμό γενικότερα είναι η αλλοίωση του (Ομό-

θησκου) και η πορεία της Ορθοδοξίας???

Η μετάβαση από το Δωδεκάθεο στον Χριστιανισμό είχε κόστος και είναι τοίς πάσι γνωστό ότι υπήρξε βία (Αλάριχος). Καί πολλά άλλα, όμως η Ορθοδοξία έδεσε με το Αρχαίο ελληνικό πνεύμα!!!!

Σήμερα η Εκκλησία έχει μετατραπεί σε μία οικονομική Εταιρεία αγοραπωλησίας ακινήτων αδιαφορώντας για το πνευματικό έργο και ταυτίζεται απόλυτα με την πολιτική Ηγεσία!!

Αγωνίζονται Ιερείς και Μοναχοί με τριμμένα Ράσα, αλλά δυστυχώς το ψάρι βρωμάει από το κεφάλι. Πατριάρχης, Υπολοχαγός τού Τουρκικού στρατού και Δεσποταδες κατά 90% στην Μασονία δεν αφήνουν περιθώρια αισιοδοξίας.

Δυστυχώς επτωχεύσαμεν Αγαπητοί φιλεβδομοι Αναγνώστες, Δυστυχώς!!!!!!

* Ο Βασίλης Σιαμέτης είναι Αντιπρόεδρος του Συλλόγου «Ενεργοί πολίτες 4B»

Τελετή τιμής και μνήμης για τους 4 ήρωες που έπεσαν στην κατάσβεση της καταστροφικής πυρκαγιάς στον Υμηττό

Με σεβασμό και αίσθημα ευθύνης πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη τελετή τιμής και μνήμης για τους τέσσερις ήρωες που θυσιάστηκαν στις φλόγες στην προσπάθεια κατάσβεσης της καταστροφικής πυρκαγιάς στον Υμηττό το 1998. Πριν από 27 χρόνια, οι Αρχιπυροσβέστες Δημήτριος Μαλούκος και Θεμιστοκλής Μαυραιδής, ο Πυροσβέστης Αλέξανδρος Διαβολής και ο εθελοντής πυροσβέστης Δημήτριος Καραμολέγκου που έχασαν τη ζωή τους σε μία από τις μεγαλύτερες τραγωδίες για το Πυροσβεστικό Σώμα.

Η τελετή έλαβε χώρα στο Μνημείο Πεσόντων στην περιοχή του Καρέα, παρουσία συγγενών των θυμάτων, μελών του Πυροσβεστικού Σώματος, εθελοντικών ομάδων, καθώς και εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και της Πολιτείας.

Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος του ΣΠΑΥ και Δήμαρχος Παιανίας Ισίδωρος Μάδης ανέδειξε τη σημασία της μνήμης ως καθρέφτη ευθύνης: «**Αυτοί οι τέσσερις ήρωες δεν ήταν απλοί θεατές των γεγονότων. Ήταν παρόντες στην πρώτη γραμμή. Εκπροσώπησαν με τον πιο ξεκάθαρο**



τρόπο το ήθος της δημόσιας προσφοράς. Βρέθηκαν εκεί όπου το καθήκον τους κάλεσε, σε έναν αγώνα που αφορά όλους μας: την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και της ανθρώπινης ζωής. **Η πράξη τους μας τονίζει ότι η ασφάλεια, η πρόληψη και η φροντίδα για το κοινό καλό δεν είναι αφηρημένες έννοιες. Είναι επιλογές που απαιτούν ανθρώπους με θάρρος, επαγγελματισμό και αίσθηση καθήκοντος. Στεκόμαστε μπροστά στη θυσία τους με δέος.**»

Ο Πρόεδρος αναφέρθηκε εκτενώς στην ανάγκη για **ουσιαστική ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας, τόσο για την προστασία της φύσης όσο και για την ασφάλεια των ανθρώπων που υπηρετούν το δημόσιο συμφέρον:** «Η Πολιτεία έχει χρέος να προχωρήσει με αποφασιστικότητα στην ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας – όχι μόνο σε επίπεδο επιχειρησιακό, αλλά και σε επίπεδο σχεδιασμού, στελέχωσης και επαρκούς χρηματοδότησης. Η φύση δεν περιμένει, η φωτιά δεν περιμένει, και οι άνθρωποι που στέκονται απέναντί της αξίζουν κάτι περισσότερο από τυπική

αναγνώριση. Αξίζουν στήριξη, εξοπλισμό, συνθήκες που προστατεύουν και τους ίδιους».

Ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Αθήνας, Αντιπύραρχος Βασίλειος Ζαφείρης ανέφερε: «**Η προσπάθεια που κατέβαλαν, για να αποτρέψουν την εξάπλωση της πυρκαγιάς, που απείλησε ένα τμήμα αττικού πνεύμονα και ένα κομμάτι του δασικού πλούτου της χώρας, υπήρξε ηρωική.**»

Κατά την τελετή, πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνων.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με σιγή ενός λεπτού, υπενθυμίζοντας ότι η θυσία αυτών των τεσσάρων ανθρώπων δεν είναι απλώς παρελθόν είναι παράδειγμα και δέσμευση για όλους μας.



Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν:

Εκ μέρους του Αρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Αθήνας Αρχιπύραρχος Βασίλειος Ζαφείρης, εκ μέρους του Συνδέσμου Προστασίας και Ανάπτυξης Υμηττού ο Πρόεδρος & Δήμαρχος Παιανίας Ισίδωρος Μάδης και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, εκ μέρους της Περιφέρειας Αττικής, ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτικής Προστασίας Λεωνίδα Μανωλάκος, εκ μέρους της Ιεράς Μητροπόλεως Καισαριανής, Βύρωνος και Υμηττού, ο Πανοσιολογιότατος Αρχιμανδρίτης Ειρηναίος Παναγιωτόπουλος, ο Αιδεσιμολογιότατος πρωτοπρεσβύτερος π. Μάριος Χανόπουλος, ο Αιδεσιμότατος πατήρ Ιωάννης Ανδρικόπουλος, εκ μέρους του Δασαρχείου Πεντέλης, ο Δασάρχης Θεόδωρος Κολοβός.

Παρόντες στην εκδήλωση Δήμαρχοι και εκπρόσωποι δήμων μελών του ΣΠΑ.

Ο Μηνάς Παπάζογλου δεν είναι πια ανάμεσά μας

Ένας ακόμη φίλος της πιο παλιάς γενιάς, έπαψε να 'ναι πια ανάμεσά μας.

Ο Μηνάς Παπάζογλου, δημοσιογράφος, συγγραφέας και ποιητής έκλεισε τον βιολογικό του κύκλο στις 18 Ιουλίου 2025.



Ο Μηνάς Παπάζογλου με τον Κώστα Βενετσάνο, φίλο από τους ωραίους καιρούς των δύσκολων αγώνων.

Ο Μηνάς Παπάζογλου ήταν έγκριτος, ευσυνειδητός και αγωνιστής δημοσιογράφος του συγκροτήματος Λαμπράκη. Στα χρόνια των μεγάλων φοιτητικών αγώνων, του 1, 1,4, του «190», των χρόνων της Χούντας, της Νομικής και του Πολυτεχνείου ήταν εκεί ν' αγωνίζεται με τον τρόπο του και να δημοσιογραφεί. Σχετικό το βιβλίο του «**Φοιτητικό Κίνημα και Δικτατορία**».

Έχει τιμηθεί με το βραβείο του Ιδρύματος Προαγωγής Δημοσιογραφίας Αθην. Β. Μπότση. Έχει εκδώσει πολλές ποιητικές συλλογές, και τα βιβλία όπως: «**Κανόνες Δεοντολογίας – Πειθαρχικό Δίκαιο**», μιας κι επί μακρόν διετέλεσε μέλος του σε Β' βαθμό πειθαρχικού Συμβουλίου της ΕΣΗΕΑ «**Εκπαίδευση και Πολιτική**», «**Η κατασκευή της πραγματικότητας και τα ΜΜΕ**» κ.ά.

Στην οικογένειά του και στους φίλους του ευχόμαστε να τον θυμούνται στις πιο ευχάριστες και δημιουργικές στιγμές του.

Παιδική Χαρά στο Θυμάρι Σαρωνικού

Με γνώμονα τη χαρά και την ασφάλεια των παιδιών η παιδική χαρά στο Θυμάρι μεταμορφώθηκε σε ένα σύγχρονο και φιλόξενο χώρο έτοιμο να υποδεχθεί το μέλλον του τόπου: τα παιδιά μας! Σε ένα χρονικό σημείο που οι μικροί μας φίλοι απολαμβάνουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές γεμίζουμε τις ώρες τους με περισσότερο παιχνίδι και ξεγνοιασιά!



Στη συνέχεια η ανακατασκευή του γηπέδου μπάσκετ



και η πλήρης αναβάθμιση του περιβάλλοντα χώρου έρχεται να καλύψει και τις λίγο μεγαλύτερες ηλικίες δίνοντας έμφαση στην άθληση και στην παραγωγική ψυχαγωγία τους.

«Βήμα βήμα, δίνουμε ζωή σε κάθε γειτονιά του Δήμου μας κάνοντας πράξη τη δέσμευσή μας έτσι ώστε ο κάθε οικισμός μας να αποκτήσει τις υποδομές που του αξίζουν», σημείωσε ο δήμαρχος Δημ. Παπαχρήστου.

23 Ιουλίου 2018

Η φωτιά στο Μάτι

Η Ανατολική Αττική θρηνεί και όλη η Ελλάδα πενθεί

Συμπληρώνονται - 23 Ιουλίου 2025 - επτά χρόνια από τη φονική πυρκαγιά στο Μάτι. 23η Ιουλίου 2018, 104 άνθρωποι χάθηκαν στην πύρινη λαίλαπα που κατέβηκε από το βουνό πέρασε την Λεωφ. Μαραθώνος και χτύπησε το Μάτι στη Ραφήνα. Σκηνές ανείπωτης τραγωδίας οι στιγμές που έζησαν κι αυτοί που χάθηκαν στη φωτιά, κι αυτοί που έμειναν με σημάδια στο σώμα από τις φλόγες αλλά και σημάδια που δεν θα σβήσουν ποτέ, στην ψυχή τους. Η τραγωδία στο Μάτι αποτέλεσε την πιο πολύνεκρη πυρκαγιά στην ιστορία της σύγχρονης Ελλάδας.

Επτά χρόνια, κι όμως το ανύπαρκτο κράτος σέρνει την δικαστική εξέλιξη διατηρώντας την ψυχική οδύνη όσων επέζησαν και όσων έχασαν τους δικούς τους ανθρώπους. Με πλήμμελήματα προσπαθεί να κλείσει την υπόθεση η κυβέρνηση, η οποία να μην ξεχνάμε ότι την τραγωδία στο Μάτι την εκμεταλλεύθηκε όσο κανείς για να κερδίσει τις εκλογές.

Ο Σύλλογος των συγγενών θυμάτων και εγκαυματιών εκφράζει την έντονη δυσαρέσκειά του, ζητώντας την αναβάθμιση του κατηγορητηρίου σε κακουρηματικό χαρακτήρα. Σύμφωνα με καταγγελίες, τουλάχιστον 14 με 18 άτομα που βρέθηκαν απανθρακωμένα δεν έχουν ακόμη ταυτοποιηθεί!

Πώς κυκλοφορήσαμε εκείνη την μαύρη εβδομάδα

22 Ιουλίου 2018, απόγευμα. Φωτιά στο Νταού Πεντέλης, ώρα 5 το απόγευμα, (σύνορα Πικερμίου – Ραφήνας). Δεν άργησε να φτάσει στο Νέο Βουτζά. Οι

πάρα πολύ δυνατοί δυτικοί άνεμοι, οδηγούν το μέτωπο της φωτιάς προς το Μάτι. Περί τις 7 το απόγευμα, περνάει τη λεωφόρο Μαραθώνος και με ταχύτητες “φωτός” αρχίζει να καταπίνει τον οικισμό Μάτι. Δέντρα, σπίτια, αυτοκίνητα και ανθρώπους!

Ο κόσμος που ξεπερνούσε τους 800, έφτασε στη θάλασσα, που και εκεί καιγόταν από το “θερμικό κύμα”.

Η θάλασσα μαύρη, σκοτεινή, από τον καπνό. Βάρκες, λέμβοι από ιδιώτες και του λιμεναρχείου, προσπαθούν να ανεβάσουν τον κόσμο και να τον μεταφέρουν στο λιμάνι της Ραφήνας. Πολλοί τα καταφέρνουν, άλλοι πνίγονται, άλλοι τσακίζονται στα βράχια...

Η Ανατολική Αττική θρηνεί και όλη η Ελλάδα πενθεί.

Ποια καρδιά δεν ράγισε, ποιος άνθρωπος δεν “πάγωσε” από το δέος μιας φωτιάς, που σε “κατάπινε” πριν καλά - καλά τη δεις.

Όλος ο πλανήτης, έσκυψε στην εθνική τραγωδία.



100 χρόνια Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών Συνάντηση εργασίας του Προέδρου του Γ. Χατζηθεοδοσίου με τον Περιφερειάρχη Αττικής Ν. Χαρδαλιά

Συνάντηση εργασίας είχαν ο Πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, Γιάννης Χατζηθεοδοσίους με τον Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκο Χαρδαλιά, στα γραφεία της Περιφέρειας, την Τρίτη 22/7/25.

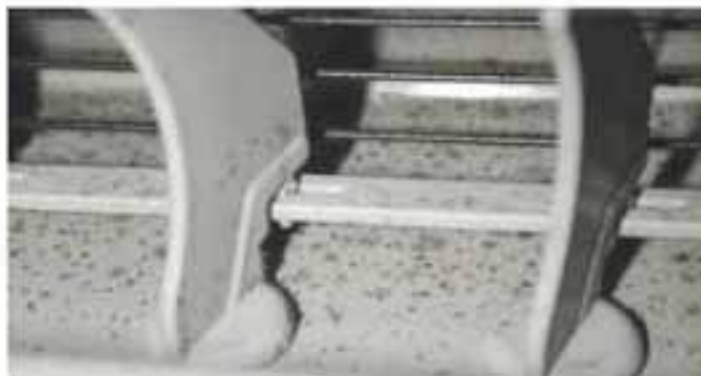
Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Α. ενημέρωσε τον Περιφερειάρχη για το ευρύ φάσμα των εορταστικών δράσεων και εκδηλώσεων που έχει προγραμματίσει το Επιμελητήριο με αφορμή τη συμπλήρωση 100 ετών συνεχούς λειτουργίας και προσφοράς στον επαγγελματικό κόσμο. Ο Γ.



Χατζηθεοδοσίου παρουσίασε τις βασικές θεματικές των εκδηλώσεων, οι οποίες περιλαμβάνουν τόσο πολιτιστικές όσο και αναπτυξιακές δράσεις, με στόχο την ανάδειξη της συμβολής του Ε.Ε.Α. στην τοπική επιχειρηματικότητα μέσα στον χρόνο.

Ο Ν. Χαρδαλιάς εξέφρασε το ενδιαφέρον του για τη διοργάνωση των εκδηλώσεων και δήλωσε ότι η Περιφέρεια Αττικής θα συμμετάσχει ως συνδιοργανωτής σε επιλεγμένες δράσεις, αναγνωρίζοντας τη σημασία της ιστορικής επετείου όχι μόνο για το Επιμελητήριο, αλλά για το σύνολο της επιχειρηματικής κοινότητας της Αττικής.

Ελέγξτε το κλιματιστικό σας για κάθε είδους μόλυνση.



Με έναν φακό ελέγξτε εσωτερικά την περιοχή όπου βρίσκεται η φτερωτή του ανεμιστήρα. **Σ' αυτή την περιοχή συναντάμε το μεγαλύτερο ποσοστό (έως και 80%) μόλυνσης του κλιματιστικού και εκεί επικεντρώνουμε τον σχολιαστικό καθαρισμό του, πλένοντάς το κατά τη διάρκεια της συντήρησης.**

Θεόδωρος Β. Τριανταφυλλόπουλος - Αδειούχος ψυκτικός μηχανικός

Διός 12 Βούλα, Τηλ. 210 9659.833 - 693 266 9777

info@cservie.gr - www.acservice.gr - www.facebook.com/acservice.gr

Ηλίας Ελευθερίου
Δημιουργία κήπων
Συντηρήσεις
Αυτόματο πότισμα
Πράσινο μπαλκόνι
Φροντίδα στη διάρκεια των διακοπών
Τ.:6909 059833
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ

THE COMPUTER DOCTOR
Λύσεις Πληροφορικής
thecomputerdoctor@live.com
211 42 20 064, 69 34 661 029, 68 48 413 831

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Αεί ταξιδεύει...
μαζί μας ταξιδεύετε παντού!!
ΓΡΙΤΖΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ & ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ - ΤΑΞΙΔΙΑ
Ηφαίστου 6-8 Βάρη, Τ.Κ. 166 72
Τηλ.: 210.89.75.304 - 756 | Φαξ: 210.89.75.382
e-mail: aei@otenet.gr

Προκλήσεις και Εθνική Στρατηγική στο Αιγαίο: Τι Πρέπει να Κάνει η Ελλάδα

Μια Δομικά Ρεαλιστική Προσέγγιση

Νικόλαος Λ. Μωραΐτης, Ph.D.*

Η ανάλυση της ελληνοτουρκικής κρίσης στο Αιγαίο θα προσεγγιστεί υπό το πρίσμα του Δομικού Ρεαλισμού (Structural Realism), μιας θεωρητικής προσέγγισης των διεθνών σχέσεων που αναπτύχθηκε κυρίως από τον Kenneth Waltz, αυτό τον κορυφαίο στοχαστή της πολιτικής επιστήμης και των διεθνών σχέσεων.

Είχαμε δημοσιεύσει στο προηγούμενο φύλλο το πρώτο μέρος και τελειώνουμε με την παράγραφο:

η κάθε Ελληνική πολιτική ηγεσία πρέπει να γνωρίζει ότι στη διεθνή πολιτική υπάρχουν **τρία κύρια επιχειρήματα**.

Πρώτον, η **κρατική κυριαρχία** είναι ιερή και απολύτως συνδεδεμένη με τον έλεγχο των συνόρων. Κάθε παραβίαση – είτε πρόκειται για παράνομη μετανάστευση είτε για στρατιωτικές προκλήσεις – αποτελεί ευθεία προσβολή της κυριαρχίας ενός κράτους.

Δεύτερον, ο **διάλογος και η διαπραγμάτευση** δεν μπορούν να γίνουν ισότιμα όσο παραβιάζονται τα κυριαρχικά δικαιώματα. Ο διάλογος που πραγματοποιείται υπό την απειλή βίας είναι ψευδεπίγραφος και δεν αντανάκλα τις αρχές της ελευθερίας και της ισότητας που διέπουν το διεθνές δίκαιο.

Τρίτον, οι **συμφωνίες που προκύπτουν υπό καθεστώς εξαναγκασμού ή απειλής** είναι **νομικά και ηθικά άκυρες**. Η «εικονική ομαλότητα» που συχνά προβάλλεται δεν αναιρεί την ουσία της παραβίασης.

Ακριβώς αυτό είναι και το κρίσιμο σημείο: όταν μια συμφωνία επιτυγχάνεται κάτω από πίεση ή απειλή – είτε στρατιωτική είτε διπλωματική – δεν μπορεί να θεωρηθεί ούτε αξιόπιστη ούτε βιώσιμη. Στο πλαίσιο του διεθνούς δικαίου, τέτοιου είδους συμφωνίες δεν πληρούν τις βασικές προϋποθέσεις νομιμότητας.

Ο γνήσιος διάλογος και οι διεθνείς συμφωνίες πρέπει να βασίζονται σε αμοιβαίο σεβασμό και καλόπιστη συνεργασία, χωρίς ίχνος επιβολής ή εκφοβισμού. Σε αντίθετη περίπτωση, δεν υπάρχει «ελεύθερη βούληση» ούτε «καλή πίστη» δύο απαραίτητα στοιχεία για τη θεμελίωση μιας έννομης και διαρκούς διεθνούς συμφωνίας.

Αν κάτι τέτοιο συμβαίνει, τότε αυτή η συμφωνία είναι στην πραγματικότητα άκυρη, διότι δεν πληροί τις θεμελιώδεις προϋποθέσεις της «ελεύθερης βούλησης» και της «καλής πίστης», που αποτελούν απαραίτητα στοιχεία για τη νομιμότητα και την εγκυρότητα οποιασδήποτε διεθνούς συμφωνίας.

Σε αυτό το πλαίσιο, οφείλουμε να εφαρμόσουμε με συνέπεια και ακρίβεια το **Διεθνές Δίκαιο, το οποίο αποτελεί τον πυρήνα της παγκόσμιας νομικής τάξης**. Είναι το θεμέλιο που καθορίζει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των κρατών, ιδίως όσον αφορά ζητήματα κυριαρχίας, ασφάλειας και διαχείρισης φυσικών πόρων.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η **Σύμβαση για το Δίκαιο της Θάλασσας (UNCLOS)**, η οποία **υπεγράφη το 1982 και ισχύει για όλα τα κράτη-μέλη**. Η UNCLOS παρέχει σαφές και δεσμευτικό νομικό πλαίσιο για τον καθορισμό των θαλάσσιων ζωνών, των δικαιωμάτων εκμετάλλευσης των φυσικών πόρων και των υποχρεώσεων προστασίας του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

Επομένως, η οποιαδήποτε αμφισβήτηση των δικαιωμάτων που απορρέουν από τη συγκεκριμένη σύμβαση – και δη μέσω μονομερών ενεργειών ή επιθετικής ρητορικής – συνιστά όχι μόνο παραβίαση της διεθνούς έννομης τάξης αλλά και ευθεία απειλή για τη σταθερότητα και την ειρήνη στην περιοχή.

Η κοινοτική νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η οποία εφαρμόζεται απευθείας σε όλα τα κράτη-μέλη, επιβάλλει αυστηρές διαδικασίες και κατευθυντήριες γραμμές για τον καθορισμό και τη διαχείριση των θαλάσσιων περιοχών, με στόχο την προστασία των θαλάσσιων πόρων και την εξασφάλιση της βιωσιμότητας των θαλάσσιων οικοσυστημάτων. Ειδικότερα, η **νομοθεσία αυτή τονίζει τη σημασία της σαφούς οριοθέτησης των θαλάσσιων ζωνών, όπως είναι η Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη (ΑΟΖ)**, η οποία προσδιορίζει τα όρια των δικαιωμάτων ενός κράτους για την εκμετάλλευση των φυσικών πόρων της θάλασσας, όπως τα ψάρια, τα κοιτάσματα πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Η Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη (ΑΟΖ), η οποία μπορεί να εκτείνεται μέχρι και 200 ναυτικά μίλια από τις ακτές ενός κράτους, προσφέρει στα κράτη-μέλη τη δυνατότητα να ασκούν κυριαρχικά δικαιώματα στην περιοχή αυτή. Αυτό σημαίνει έλεγχο και αξιοποίηση των θαλάσσιων πόρων – όπως η αλιεία, τα κοιτάσματα υδρογονανθράκων και οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας – με ταυτόχρονη υποχρέωση διατήρησης της περιβαλλοντικής ισορροπίας.

Ωστόσο, η οριοθέτηση αυτών των θαλάσσιων ζωνών δεν αφορά μόνο την οικονομική εκμετάλλευση. Αποτελεί κρίσιμο εργαλείο για τη διασφάλιση της διεθνούς νομιμότητας, καθώς καθορίζει με σαφήνεια τα δικαιώματα και τις ευθύνες κάθε κράτους. Με αυτόν τον τρόπο αποτρέπονται συγκρούσεις ή εντάσεις που θα μπορούσαν να προκύψουν από ασαφή ή αμφισβητούμενα θαλάσσια σύνορα.

Κατά συνέπεια, η προσήλωση τόσο στο Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας όσο και στο ευρωπαϊκό νομικό πλαίσιο δεν είναι απλώς νομική υποχρέωση· είναι στρατηγική επιλογή για τη διατήρηση της ειρήνης, της ασφάλειας και της περιφερειακής σταθερότητας.

Η εφαρμογή αυτών των διαδικασιών, πέρα από τη θεμελίωση και διασφάλιση της εθνικής κυριαρχίας, διαδραματίζει έναν κρίσιμο ρόλο στην ενίσχυση της συνεργασίας και της αλληλεγγύης μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αυτή η συνεργασία στο επίπεδο των θαλάσσιων περιοχών είναι ζωτικής σημασίας για την αειφόρο διαχείριση των θαλάσσιων πόρων, καθώς απαιτεί κοινές δράσεις και συντονισμένες πολιτικές. Η προώθηση της αειφορίας, σε συνδυασμό με τη συνεχιζόμενη ανάπτυξη και την προστασία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων, αποτελεί έναν από τους βασικούς στόχους της Ε.Ε., που με τη σειρά της ενισχύει την οικονομική και περιβαλλοντική ευημερία των κρατών-μελών της.

Επιπλέον, η κοινοτική νομοθεσία δίνει έμφαση στην αμοιβαία συνεργασία σε κρίσιμα περιβαλλοντικά ζητήματα, τα οποία έχουν άμεσο αντίκτυπο στις θαλάσσιες περιοχές. [...]Μια εξίσου σημαντική πτυχή είναι η διαχείριση των αλιευτικών αποθεμάτων.

Σε διεθνές επίπεδο, η συνεργασία της Ευρωπαϊκής Ένωσης με άλλες διεθνείς οργανώσεις, όπως ο ΟΗΕ και η Διεθνής Οργάνωση Θαλάσσιας Ναυτιλίας (ΙΜΟ), είναι ζωτικής σημασίας για τη θέσπιση παγκόσμιων προτύπων και πολιτικών που θα διευκολύνουν την προστασία των ωκεανών και τη βιώσιμη ανάπτυξη των θαλάσσιων πόρων.

Η εφαρμογή αυτών των νομικών πλαισίων ενισχύει την εθνική κυριαρχία, προάγει την ειρηνική συνύπαρξη με άλλες χώρες και συμβάλλει στην ομαλή διαχείριση των θαλάσσιων πόρων με σεβασμό στο διεθνές δίκαιο και τις διεθνείς συμφωνίες.

Οι Έλληνες πολιτικοί συζητούν για το αν θα πρέπει να επεκταθούμε στα 12 ναυτικά μίλια στο Αιγαίο. Εμείς, πρώτα απ' όλα, πρέπει να προχωρήσουμε στην επέκταση στην περιοχή της Δωδεκανήσου, όπου μπορούμε να επικαλεστούμε και την αρχή της αμοιβαιότητας για τα νησιά μας που εκτείνονται προς τη Μεσόγειο. Πρόκειται για νησιά του Αιγαίου, όχι της Μεσογείου.

Η επέκταση στη Δωδεκάνησο αποτελεί ένα πρώτο και ουσιαστικό βήμα. Η Δωδεκάνησος βρίσκεται σε μία στρατηγική θέση στο Αιγαίο και έχει άμεση πρόσβαση προς τη Μεσόγειο. Η επέκταση της χωρικής θάλασσας ή της ΑΟΖ γύρω από αυτά τα νησιά μπορεί να προσφέρει σημαντικά γεωπολιτικά και οικονομικά οφέλη, καθώς η περιοχή αυτή διαθέτει πλούσιους θαλάσσιους πόρους και έχει σημαντική στρατηγική αξία. Εδώ, η Ελλάδα μπορεί να επικαλεστεί την αρχή της αμοιβαιότητας που επιβάλλει ότι τα νησιά του Αιγαίου δικαιούνται τα ίδια θαλάσσια δικαιώματα με τις ηπειρωτικές περιοχές. Αυτή η αρχή, η οποία απορρέει από το Διεθνές Δίκαιο και τις συμφωνίες για το Δίκαιο της Θάλασσας, ενισχύει το νομικό έρεισμα της Ελλάδας να επεκτείνει τα θαλάσσια σύνορα γύρω από τα νησιά της.

Αντίθετα, σε περιοχές που ανήκουν στη Μεσόγειο, όπως κάποια νησιά του Καστελόριζου, η επιβολή των 12 ναυτικών μιλίων μπορεί να έχει πιο περίπλοκες διεθνείς συνέπειες, καθώς γειτονικές χώρες όπως η Τουρκία μπορεί να αμφισβητήσουν την Ελλάδα, επικαλούμενοι τις διαφορές στην ερμηνεία του Διεθνούς Δικαίου.

Τα νησιά του Αιγαίου, ωστόσο, αποτελούν ξεχωριστές γεωπολιτικές οντότητες με βάση τη γεωγραφική τους θέση και τη στρατηγική τους σημασία. Η Ελλάδα έχει το δικαίωμα να οριοθετήσει τα θαλάσσια σύνορα γύρω τους, χωρίς να παραβιάζει

τα δικαιώματα άλλων κρατών ή να διακινδυνεύει την πολιτική σταθερότητα. Ωστόσο, αυτό πρέπει να γίνει με προσοχή και σεβασμό για τις διεθνείς ισορροπίες, ώστε να μην προκαλέσει επικίνδυνες εντάσεις ή συγκρούσεις στην περιοχή.

Η ιστορική αναγνώριση της γεωγραφικής και πολιτικής ταυτότητας των Δωδεκανήσων ως «νησιών του Αιγαίου» έχει βαθιές ρίζες στο παρελθόν, και μάλιστα ακόμα και κατά την περίοδο της Ιταλοκρατίας (1912-1947), οι Ιταλοί αποδέχτηκαν και χρησιμοποίησαν αυτήν την ορολογία. Η ένταξη των Δωδεκανήσων στον γεωπολιτικό και γεωγραφικό χώρο του Αιγαίου υπήρξε καθοριστική και στο πλαίσιο των διακρατικών συμφωνιών και συζητήσεων για την οριοθέτηση των θαλάσσιων συνόρων.

Η ονομασία «νησιά του Αιγαίου» ήταν, επομένως, πλήρως αναγνωρισμένη και από τις Ιταλικές αρχές, και αυτή η αναγνώριση δεν περιοριζόταν μόνο στο όνομα, αλλά επεκτεινόταν και στην πολιτική διάσταση, καθώς τα νησιά αυτά είχαν στρατηγική σημασία, και οι Ιταλοί, παρά την κατοχή τους, αποδέχονταν τη θέση τους ως μέρος του Αιγαίου, αποφεύγοντας να τα τοποθετούν σε μια εντελώς ξεχωριστή γεωπολιτική κατηγορία.

Αυτό το γεγονός ενισχύει την επιχειρηματολογία της Ελλάδας για τα νομικά και πολιτικά δικαιώματα στα συγκεκριμένα νησιά, καθώς και για την αναγνώριση του γεωγραφικού τους ρόλου ως μέρους του Αιγαίου, και όχι της Μεσογείου. Η απόδοση αυτής της ταυτότητας στα νησιά του Αιγαίου ενισχύει την νομική και διπλωματική θέση της Ελλάδας στην αναγνώριση των θαλάσσιων ζωνών γύρω από τα νησιά αυτά, σε περιπτώσεις οριοθέτησης της ΑΟΖ ή της χωρικής θάλασσας.

Επιπλέον, το γεγονός ότι οι Ιταλοί το αναγνώριζαν και το αποδέχονταν, ενισχύει την εγκυρότητα και την ιστορική συνέπεια της αντίληψης αυτής, καθώς δεν πρόκειται για μια πρόσφατη πολιτική αναγνώριση, αλλά για μια παραδοχή που υπήρχε ήδη από τη διάρκεια της Ιταλοκρατίας, δημιουργώντας έτσι ένα γεωπολιτικό και ιστορικό προηγούμενο για τη συνέχιση της διατήρησης των συμφερόντων της Ελλάδας στην περιοχή.

Προτείνεται η επέκταση των χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια και η χάραξη ευθειών γραμμών βάσης στο Αιγαίο είναι καθαρά δικαιώματα της Ελλάδας, τα οποία στηρίζονται στο Διεθνές Δίκαιο. Η στρατηγική αυτή θα ενισχύσει την εθνική κυριαρχία, θα προστατεύσει τα συμφέροντα της χώρας και θα διασφαλίσει τη θαλάσσια σύνορα, αντιμετωπίζοντας το Αιγαίο ως ένα ενιαίο και αδιαίρετο σύστημα. Ωστόσο, απαιτεί προσεκτική διπλωματική διαχείριση και ενδεχόμενη διαπραγμάτευση με τις γειτονικές χώρες για την αποφυγή εντάσεων και τη διατήρηση της ειρήνης στην περιοχή.

Η **χάραξη ευθειών γραμμών βάσης** είναι μια φυσική, στρατηγική και νομική λύση για χώρες με πολυσχιδείς ακτές και νησιωτικά συστήματα, όπως η Ελλάδα. Με αυτή την προσέγγιση, η Ελλάδα μπορεί να αντιμετωπίσει το Αιγαίο ως ενιαίο θαλάσσιο σύστημα, ενισχύοντας την εθνική κυριαρχία και εξασφαλίζοντας τα δικαιώματα της για την εκμετάλλευση των φυσικών πόρων και την ασφάλεια της θαλάσσιας περιοχής. Η εφαρμογή του άρθρου 7 της Σύμβασης για το Δίκαιο της Θάλασσας προσφέρει μία νομική και στρατηγική λύση για την οριοθέτηση του Αιγαίου, ενισχύοντας τη θέση της Ελλάδας και προστατεύοντας τα συμφέροντά της στην περιοχή.

Τα Δωδεκάνησα λειτουργούν ως ένα ισχυρό στρατηγικό «τείχος» απέναντι στην Τουρκία, περιορίζοντας τις θαλάσσιες διεκδικήσεις της και παρέχοντας στην Ελλάδα ένα αναμφισβήτητο νομικό και γεωπολιτικό πλεονέκτημα. Αυτή η στρατηγική θέση επηρεάζει την ΑΟΖ και τη δυνατότητα της Τουρκίας να επεκταθεί στη Μεσόγειο και την Αφρική, ενώ παράλληλα ενισχύει τη θέση της Ελλάδας στο διεθνές διπλωματικό πεδίο.

Αυτή τη στιγμή έχεις δύο ισχυρά νομικά εργαλεία στα χέρια σου: αφενός για να υπερασπιστείς την εδαφική σου κυριαρχία και αφετέρου για να κατοχυρώσεις τα δικαιώματά σου στις θαλάσσιες ζώνες.

Η Ελλάδα, αξιοποιώντας δύο ισχυρά νομικά εργαλεία, μπορεί να εξασφαλίσει: Πρώτον, Εδαφική κυριαρχία πάνω στα νησιά του Αιγαίου και τις γύρω θαλάσσιες περιοχές. Και δεύτερον, δικαιώματα στις θαλάσσιες ζώνες της, όπως η ΑΟΖ και η υφαλοκρηπίδα, προστατεύοντας τους φυσικούς της πόρους και διασφαλίζοντας τη βιωσιμότητα των πόρων αυτών.

Αυτός ο συνδυασμός της νομικής υπεροχής και της στρατηγικής θέσης καθιστά την Ελλάδα αντιστάθμισμα σε οποιαδήποτε εξωτερική αμφισβήτηση και προσφέρει ένα ισχυρό νομικό και διπλωματικό πλεονέκτημα.

της εθνικής της ασφάλειας.

Καλιφόρνια, U.S.A. Ιούλιος 2025

• Νικόλαος Λ. Μωραΐτης Ph.D.

Διεθνείς Σχέσεις-Συγκριτική Πολιτική- Εξωτερική Πολιτική των ΗΠΑ.

Member of International Hellenic Association (USA)

«Ξεχείλισε» το Στάδιο Παπασιδέρη από το Παραδοσιακό πανηγύρι του Συλλόγου Ηπειρωτών Κορωπίου

Ο Σύλλογος Ηπειρωτών Κορωπίου συνεχίζοντας τις πολιτιστικές του δράσεις, διοργάνωσε και έκλεισε την φετινή χρονιά με το καλοκαιρινό του γλέντι που πλέον έχει γίνει θεσμός, το ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΗΠΕΙΡΩΤΩΝ ΚΟΡΩΠΙΟΥ.

Το Ελληνικό Παραδοσιακό Πανηγύρι πραγματοποιήθηκε το Σάββατο

την ψυχή τους παραδοσιακούς χορούς από όλη την όμορφη Ελλάδα μας.

Ιδιαίτερα όμορφη στιγμή η παρουσία του παιδικού μας χορευτικού, το οποίο και άνοιξε τους χορούς μαζί με τους γονείς τους και μας ταξίδεψε στις περιοχές της Ηπείρου και όχι μόνο.

σία στο γλέντι είχαν οι Σύλλογοι: «ΔΗΛΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ» από Πόρτο Ράφτη, Λαογραφικός Όμιλος Μαρκοπούλου-Πόρτο Ράφτη «ΜΥΡΡΙΝΟΥΣ» από Μαρκόπουλο, «ΡΟΔΑΚΑΣ» από Μαρκόπουλο, Λύκειο Ελληνίδων Κορωπίου, Λύκειο Ελληνίδων Παιανίας, «ΛΥΓΚΗΣΤΕΣ» από Γλυφάδα, «ΑΛΥΚΟΣ» από Αγία Μαρίνα-Κίτσι, «ΔΟ-



12/7/2025 σε ανοιχτό χώρο, στο στάδιο Παπασιδέρη, το κλίμα ήταν πολύ ευχάριστο και συγκέντρωσε πλήθος κόσμου, που ξεπέρασαν τους χίλιους. Το γλέντι με την παραδοσιακή ορχήστρα του Βασίλη Παπαγεωργίου, αλλά και με τους Στέλιο Κωφό στο βιολί & τραγούδι Αργιθέας/Μιχάλη Ράλλη στην τρομπέτα/Σωτήρη Ιντζούδη στην γκαϊντα και μαζί τους στην φωνή και την Ρίτσα Ποζιού κράτησε μέχρι τα ξημερώματα της Κυριακής, με το κέφι και τα χαμόγελα να ξεχειλίζουν και με γεμάτη πίστα που δεν άδειαζε για παραπάνω από 6-7 ώρες.

Για ακόμη μία φορά, η ενεργή παρουσία της νεολαίας ως συμμετέχοντες στο γλέντι, μας έκανε να νιώσουμε ιδιαίτερη ικανοποίηση και χαρά.

Πλήθος από νέους και νέες είχαν ενεργή παρουσία στο καλοκαιρινό μας γλέντι-πανηγύρι και χόρεψαν με

Αξίζουν θερμές ευχαριστίες στους γονείς του παιδικού χορευτικού μας, οι οποίοι μας εμπιστεύονται τα παιδιά τους για την εκμάθηση των παραδοσιακών χορών της Ηπείρου, αλλά και της υπόλοιπης Ελλάδας.

Μας τίμησαν με την παρουσία τους περισσότερα από 1.200 άτομα, μεταξύ των οποίων ο Δήμαρχος Κιούσης Δημήτριος, οι Αντιδήμαρχοι Γρίβας Θεόδωρος, Γιαννάκος Νικόλαος, Λάμπρου Σπυριδών και η Χριστίνα Ροϊνά, η δημοτική σύμβουλος Πιτσάκη Μαρία, ο αρχηγός της μείζονος αντιπολίτευσης Κώστας Δήμου και οι δημοτικοί σύμβουλοι της μείζονος αντιπολίτευσης Μίχας Νικόλαος, Κερκύρας Σπύρος και Κων/να Ντούνη αλλά και ο αρχηγός της ελασσον αντιπολίτευσης Ρεμπάμπης Ευαγγελος.

Ιδιαίτερα ενεργή και δυναμική παρου-

ΛΟΠΕΣ» από Μεταμόρφωση, Χορευτικό του Δήμου Αργυρούπολης, Χορευτικά από Γλυφάδα, «ΚΥΚΛΕΣ» από Αιγάλεω, οι Ηπειρώτες Ραφήνας-Μαραθώνα κλπ.. τους οποίους ευχαριστούμε από καρδιάς για την στήριξη τους.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα όλους τους χορηγούς, και τους δωροθέτες της λαχειοφόρου αγοράς. Η βοήθεια τους ήταν πολύτιμη για την οικονομική ενίσχυση του συλλόγου μας.

Τέλος, ευχαριστούμε την δημοτική αρχή για την παραχώρηση του χώρου, αλλά και τους εθελοντές μας, που βρίσκονται πάντα κοντά στον σύλλογο και βοήθησαν για την πραγματοποίηση της συγκεκριμένης εκδήλωσης.

ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ!!!

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Ηπειρωτών Κορωπίου

«ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΝΘΥΜΗΜΑΤΑ»

«Έργα και Ημέρες» ενός παθιασμένου εργάτη του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου στην Αθήνα και τα Μεσόγεια»

Εκδόθηκε το βιβλίο του βετεράνου προπονητή του «Παμπαιανικού» και "εξτρέμ" της ιστορικής παιανιώτικης ομάδας και του ΠΑΟ Ρουφ «Αούστρια", Σπύρου Ανδρικού με τον τίτλο «ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΝΘΥΜΗΜΑΤΑ».

Πρόκειται για ένα έργο αυθεντικών προσωπικών μαρτυριών αλλά και αρχαιακής έρευνας όπου περιλαμβάνεται ένα πλήθος πληροφοριών από τη θεμελίωση του ποδοσφαίρου στην Αθήνα των αρχών του 20ού αιώνα με αναγωγή του αθλήματος και στην κλασική αρχαιότητα!

Στις εκατόν πενήντα σελίδες του βιβλίου καταγράφονται τα χρονικά των πρώτων αθηναϊκών ποδοσφαιρικών ομάδων με ιδιαίτερη πραγματεία στην ίδρυση και εξέλιξη του Παναθηναϊκού Α.Ο. και ακολουθούν αφηγήσεις της παραδοσιακής εφηβικής – σχολικής και προσκοπικής - αθλητικής ζωής και ποδοσφαιρικής δραστηριότητας στα Μεσόγεια Αττικής και τη Λαυρεωτική, το χρονικό δημιουργίας του γηπέδου του Α.Ο Γλυκών Νερών καθώς επίσης και μια τεκμηριωμένη αναδρομή στα ιστορικά χρόνια του



Ο Σπύρος Ανδρικός δεξιά με τον Ευάγγελο Ανδρέου, σε συνεργασία αθλητικής έρευνας

Αθλητικού Ποδοσφαιρικού Ομίλου Παιανίας «Παμπαιανικός».

Στην έκδοση περιλαμβάνεται ακόμα ένα πλούσιο παράρτημα φωτογραφικών ντοκουμέντων και ένα επίμετρο ειδικών θεμάτων για την ιστορία και εξέλιξη της ποδοσφαιρικής μπάλας, για τον πολυνική πρωταθλητή του μεσοπολέμου

Γιάννη Σκιαδά, για τον πρωταθλητή της ποδηλασίας Γιώργο Πρίφτη-«Ερμή», για τον μαραθωνοδρόμο των προπολεμικών βαλκανικών αγώνων Γιάννη Πρίφτη.

Ο Σπύρος Κ. Ανδρικός – γόνος παλαιάς Μεσογειτικής οικογένειας - γεννήθηκε στην Παιανία το 1935. Σπούδασε Εφαρμοσμένα Μαθηματικά και Οικονομικές Επιστήμες και ασχολήθηκε με τον αθλητισμό (Στίβο και Ποδόσφαιρο) με σημαντικές πρωταθλητικές επιδόσεις από τα εφηβικά χρόνια του.

Ασχολήθηκε επίσης με τη νεώτερη ιστορία και λαογραφία των μεσογειτών και με τη μελέτη της αρχαιολογίας της περιοχής αναδεικνύοντας μάλιστα το θέμα "Αρχαίο Υπόγειο Υδραγωγείο Γλυκών Νερών".

Ευρωπαϊκό Κέντρο Τέχνης & Έρευνας του Πολιτισμού EUARCE



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Από το 1965

Σάκης Θεοδωρακόπουλος & Υιοί

ΑΘΗΝΑ Ιερά Οδός 55 Τηλ. 210 34 65 839	ΒΟΥΛΑ ΒΑΣ. Παύλου 14 Τηλ. 210 89 52 919	ΒΟΥΛΑ Αγ. Ιωάννου 22 Τηλ. 210 89 55 515	ΒΑΡΗ Λεωφ. Βάρης Τηλ. 96 53 883
---	---	---	---------------------------------------

Fax: 210 89 55 061

ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΡΩΝ ΔΩΡΕΑΝ

AUTO SERVICE



SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ
ΣΤΑΘΑΤΟΣ Δ.
Λ. Βουλιαγμένης 11
Γλυφάδα
Τηλ. & Fax 2109631041
www.fitandgo-stathatos.gr
E-mail: stathatos@fitandgo.gr

ΕΛΑΣΤΙΚΑ:
CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:
Γενικό service-set αμπραγιάζ-set ιμάντα εκκεντροφόρου, αμορτισέρ, φρένα, μπταταρίες, εξάτμιση, υαλοκαθαριστήρες, αλυσίδες, ζάντες.
Ευθυγράμμιση, ζυγοστάθμιση, service A/C, επισκευές ζαντών.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:
– Με όλες τις μηχανικές εργασίες δωρεάν πλυσίμο αυτοκινήτου
– Λιπαντικό service (λάδια 10W40 & φίλτρο λαδιού) 35€ !
– Αμορτισέρ σε τιμές σοκ!
– Ειδικές τιμές στα 4x4

Τρόπος πληρωμής: μετρητοίς & με όλες τις πιστωτικές κάρτες
Ωράριο: καθημερινές 08:00-19:00, Σάββατο 08:00-14:00



με τον Ανδρέα Αρ.
Αλεξανδρόπουλο

Πολιτικές Αναλύσεις

Πρόσκληση – Έκπληξη – ενδιαφέρουσα Ο Κύπριος ηγέτης κάλεσε τον Τούρκο Πρόεδρο στη Λευκωσία τον Απρίλιο του 2026

Μια απροσδόκητη κίνηση από τον πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, **Νίκο Χριστοδουλίδη**, προκάλεσε έκπληξη και ποικίλες αντιδράσεις. Ο Κύπριος ηγέτης, γνωστοποίησε επίσημα σε διπλωματικό επίπεδο ότι σκοπεύει να καλέσει τον Πρόεδρο της Τουρκίας **Ταγίπ Ερντογάν** σε μία Σύνοδο Κορυφής Περιφερειακών ηγετών για την Μέση Ανατολή, που σχεδιάζει για τον Απρίλιο του 2026.



Η Σύνοδος αυτή προγραμματίζεται στο πλαίσιο της ανάληψης της εκ περιτροπής Προεδρίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία, κατά το πρώτο εξάμηνο το 2026. Είναι γνωστό, ότι, το ελεύ-

θερο τμήμα του νησιού, δηλαδή Λευκωσία και Άγκυρα δεν διατηρούν διπλωματικές σχέσεις από την εισβολή του «Αττίλα» το 1974. Ο Νίκος Χριστοδουλίδης, δείχνει τώρα διατεθειμένος να αλλάξει τακτική και να δώσει έμφαση σε αυτό που ο ίδιος θεωρεί ρεαλιστικό: τη γεωγραφική συνθήκη.

Σε ερωτήσεις δημοσιογράφων στη Λευκωσία, για το αν η Τουρκία και ο Πρόεδρός της θα είναι καλυμμένοι απάντησε: «Δεν μπορείς να αλλάξεις τη γεωγραφία – η Τουρκία θα είναι πάντα γείτονας της Κύπρου», προσθέτοντας ο κ. Χριστοδουλίδης με νόημα: «Ο κ. Ερντογάν θα είναι ευπρόσδεκτος στη Σύνοδο για να συζητήσουμε τις εξελίξεις στην περιοχή».

Η Κίνηση του Κύπριου ηγέτη είναι με συμβολικό και γεωπολιτικό βάρος; Αποτελεί αλλαγή στον τόνο της Κυπριακής εξωτερικής πολιτικής; Είναι ρίσκο ή διπλωματική ευκαιρία;

Εμείς, πιστεύουμε, ότι ενδέχεται να προκαλέσει εσωτερικές αντιδράσεις εντός της Κύπρου, σε πολιτικές δυνάμεις που αντιμετωπίζουν την Τουρκία αποκλειστικά ως απειλή. Και είναι πιθανό να κερδίσει πόντους στην Ευρωπαϊκή σκακιέρα, παρουσιάζοντας την Κύπρο ότι επιδιώκει ειρηνική συνύπαρξη...

Όμιλος Φιλιππάκη: Αναλαμβάνει τον «Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ελευθερία»

Δεκαπέντε χρόνια μετά την έκδοση της «ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ» και δέκα χρόνια μετά την απόκτηση της παλαιότερης εφημερίδας, της «ΕΣΤΙΑΣ»

Συγκεκριμένα ο Ιωάννης Φιλιππάκης αναλαμβάνει πρόεδρος Δ.Σ. και εκδότης, ενώ Διευθύνων Σύμβουλος παραμένει ο Γιώργος Μιχαλόπουλος, για πολλά χρόνια επικεφαλής του Οργανισμού και παράλληλα πρόεδρος του Συνδέσμου Ημερησίων Περιφερειακών Εφημερίδων.

Όπως επισημαίνεται στην ανακοίνωση: «Ο «ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» εκδίδει την μεγαλύτερη ημερήσια εφημερίδα της περιφέρειας, την «Ελευθερία της Λάρισας», το μηνιαίο περιοδικό «Θεσσαλικές Επιλογές», έχει τον ιστότοπο eleftheria.gr καθώς και ιδιόκτητες εκτυπωτικές εγκαταστάσεις. Η «Ελευθερία της Λάρισας», εκδόθηκε από τον **Γιώργο Δημητρακόπουλο** τον Οκτώβριο του 1922 ως εβδομαδιαία εφημερίδα, ενώ από τον Δεκέμβριο του ίδιου έτους καθιερώθηκε ως ημερήσια.

Δήλωση της Δανάης Δημητρακοπούλου

«Νιώθω απόλυτη σιγουριά για τον Γιάννη Φιλιππάκη και την επιλογή να αναλάβει τη διοίκηση της “Ελευθερίας”. **Τίποτα δεν αλλάζει ως προς τις αξίες, τις αρχές και την πορεία των 103 χρόνων λειτουργίας της εφημερίδας. Η “Ελευθερία” είναι η συνέχεια του παππού μου, Παναγιώτη Δημητρακόπουλου, και της γιαγιάς μου, Δανάης Δημητρακοπούλου. Είναι η εφημερίδα των Λαρισαίων και αυτό δεν πρόκειται να αλλάξει ποτέ.**

«Πιο τον φίλον εν κινδυνίεις γιννώσκεις»

30 Ιουλίου: Διεθνής Ημέρα Φιλίας
Ιερός δεσμός μεταξύ των ανθρώπων

Η Διεθνής Ημέρα Φιλίας καθιερώθηκε το 2011 με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ Α/RES/65/275) και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 30 Ιουλίου.

Το βασικό πιστεύω των εμπνευστών της Διεθνούς Ημέρας Φιλίας είναι ότι η φιλία μεταξύ των λαών, χωρών, πολιτισμών και ατόμων, μπορεί να γεφυρώσει τις διαφορές και να συμβάλει στην εμπέδωση της ειρήνης σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ο Αριστοτέλης για τη φιλία

Η φιλία κατά τον Αριστοτέλη είναι είδος αρετής. Αποτελεί μία από τις βασικότερες έννοιες της ανθρώπινης νόησης και δραστηριότητας και γι' αυτό δεν είναι τυχαίο που η έννοιά της εξετάζεται και αναλύεται σε δύο κεφάλαια των «Ηθικών Νικομαχείων». Με δικά του λόγια: «Η φιλία είναι ένα είδος αρετής ή τουλάχιστον συνυφασμένη με την αρετή. Εκτός όμως απ' αυτό η φιλία είναι και πράγμα πάρα πολύ αναγκαίο στη ζωή του ανθρώπου, γιατί κανείς δεν θα προτιμούσε να ζει χωρίς φίλους, έστω κι αν έχει στην κατοχή του όλα τα άλλα αγαθά. Γι' αυτό ακόμα και οι πλούσιοι και εκείνοι που κατέχουν αξιώματα και πολιτική εξουσία, πι-

στεύουν ότι η παρουσία φίλων είναι πολύ μεγάλη ανάγκη. Εξάλλου οι άνθρωποι στη φτώχεια και στις άλλες δυστυχίες τους, πιστεύουν ότι το μόνο καταφύγιο είναι οι φίλοι. Επιπλέον, οι φίλοι συνδράμουν τους νέους, ώστε να τους αποτρέψουν από τα λάθη, και, προκειμένου, για τους μεγάλους σε ηλικία, τους φροντίζουν και αναπληρώνουν τις δυνάμεις που τους λείπουν. Δύο πηγαινούν μαζί, διότι και οι δύο είναι πιο ικανοί να κατανοήσουν από κοινού και να ενεργήσουν».

Σύμφωνα με τον φιλόσοφο υπάρχουν τρία είδη φιλίας:

Η φιλία ωφελιμότητας: Σ' αυτό το είδος φιλίας, οι άνθρωποι δεν έχουν αληθινά φιλικά συναισθήματα αλλά βασίζονται ο ένας στον άλλον διότι καρπώνονται ανταλλάγματα.

Η φιλία ευχαρίστησης: Αυτό είναι το πιο συνηθισμένο είδος ανάμεσα στους νέους. Είναι η σχέση που αναπτύσσεται μεταξύ των συμμαθητών, των συμφοιτητών ή εκείνων που έχουν μια κοινή δραστηριότητα.

Η φιλία της αρετής: Σ' αυτήν την περίπτωση και τα δύο μέλη μοιράζονται τις ίδιες αρχές και αξίες. Η σχέση βασίζεται στις κοινές αρετές και ιδανικά. Πρόκειται γι' αυτά που θαυμάζεις και σέβεσαι. Αυτή η φιλία κρατάει μέχρι τέλους.



Η φιλία είναι ένα πολύτιμο αγαθό

Η φιλία είναι η υπέρτατη μορφή σύνδεσης που μπορεί να επιτύχει κανείς σε ανθρώπινο επίπεδο: η φιλία είναι θέμα επιλογής και όχι αναγκαιότητας. Μία άλλη έννοια που θεωρώ εξόχως σημαντική, ακόμα και όσον αφορά τη φιλία, είναι η έννοια της ευθύνης. Όταν είσαι φίλος οφείλεις να είσαι εκεί, να σταθείς στον άλλον, να τον θυμάσαι όχι από υποχρέωση αλλά από κάτι που αναλαμβάνεις εθελούσια, από τη βαθιά επίγνωση ότι αυτή είναι η σημαντικότερη σχέση στην οποία αξίζει να επικεντρωθείς όχι επειδή σε υποχρεώνει το περιβάλλον ή το κράτος, αλλά γιατί είναι κάτι που εσύ επιλέγεις και απέναντι στο οποίο δεσμεύεσαι πλήρως και οικειοθελώς. Σε μια γνήσια φιλία ο καθένας είναι ελεύθερος να επιλέξει τον φίλο του και αυτό να το κάνει με πολύ προσοχή γιατί σήμερα σπανίζουν οι αληθινοί φίλοι.

Είπαν για τη Φιλία...

– Φιλία εστί μία ψυχή εν δυο σώμασιν εννοικοθμένη (= η φιλία είναι μια ψυχή που κατοικεί σε δύο σώματα), Αριστοτέλης.
– Ένας φίλος γνωρίζει ποιος είσαι, καταλαβαίνει πού ήσουν, αποδέχεται αυτό που έχεις γίνει, και ακόμα, σου επιτρέπει ευγενικά να εξελιχθείς. Williams Shakes.
– Ο οποιοσδήποτε μπορεί να συμπάσχει με τον πόνο ενός φίλου, αλλά χρειάζεται πολύ καλή ποιότητα για να συμμερίζεται την επιτυχία ενός φίλου. Oscar Wilde
– Δεν χρειάζομαι έναν φίλο που αλλάζει, όταν αλλάζω και γενέφει όταν κι εγώ γενέφω. Η σκιά μου το κάνει πολύ καλύτερα αυτό. Πλούτρχος
– Δεν καταστρέφω τους εχθρούς μου, όταν τους κάνω φίλους μου (Abraham Lincoln).
– Φιλία είναι το μεγαλύτερο πράγμα στον κόσμο. Πιο μεγάλο και από τον έρωτα, γιατί εκεί υπάρχει πάντα μία ανταπόκριση. Ο φίλος δίνει. Μελίνα Μερκούρη

Στα δύσβατα μονοπάτια του Δήμου ΒΒΒ

Αγαπητοί αναγνώστες

το πολύωρο -χωρίς ουσιαστικό λόγο- ΔΣ που πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα, 21/7, βαρετό εξαιτίας της μεγάλης διάρκειας - ιδίως ως προς το 1ο θέμα (Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο, ΤΠΣ) - χαρακτηρίστηκε και πάλι από την αμετροέπεια [λόγων και πράξεων] του δημάρχου.

Δεν σταματούν οι δυσάρεστες εκπλήξεις της δημοτικής αρχής.

Τούτη την φορά, κατά την διεξοδική- τρίωρη ανάλυση του 1ου θέματος για το Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο, ΤΠΣ, που θέλει με κάθε τρόπο και διακαώς, ο δήμαρχος να επιβάλλει (παρ' όλη την παραδοχή του ότι, "λόγω κόντρας με το Υπουργείο Περιβάλλοντος" διατηρεί αμφιβολία για το αν θα το καταφέρει) μας εξέπληξε για πολλοστή φορά δυσάρεστα καθώς: Αντί του μελετητικού γραφείου, στο οποίο με την μέθοδο της δωρεάς είχε ανατεθεί η μελέτη του ΤΠΣ, γραφείου ανήκοντος σε έναν από τους "τοπικούς ευεργέτες", την παρουσίαση ανέλαβε ο αναπληρωτής διευθυντής της υπηρεσίας δόμησης, ο οποίος ως προς την ειδικότητά του είναι Ηλεκτρολόγος Μηχανικός.

Και ο λόγος απλός...το σχέδιο που παρουσιάστηκε ήταν διαφοροποιημένο σε σχέση την μελέτη!

Και αφού παρουσίαζε επί μία ώρα ο αν. διευθυντής, ο αμετροεπής δήμαρχος δεν "ευχαριστήθηκε", πήρε την θέση δίπλα του διώχνοντας την κυρία, επίσης της αρμόδιας υπηρεσίας – γνωστός στα πέρατα του κόσμου για την ευγένειά του – και συνέχισε ο ίδιος επαναλαμβάνοντας ουσιαστικά τα ίδια επί δίωρο...

Οι κακές προθέσεις του δημάρχου

Καταβάλλοντας τεράστια προσπάθεια σταχυολογούμε τα κύρια σημεία.

ΔΕ Βούλας

Λόγω πληθυσμιακής έκρηξης, όπως είπε ο δήμαρχος (αλλά με δεδομένα του 2001!!) στη ΔΕ Βούλας, **οι χρήσεις γης ΕΠΕΚΤΕΙΝΟΝΤΑΙ και δεν περιορίζονται**, όπως διατείνεται αφού, θέλει να θεσπίσει την "εμπλουτισμένη αμιγή κατοικία".

– Επεκτείνει λοιπόν, **την εμπορική χρήση άνω της πλατείας Ιμίων** (κεντρική) **έως την λεωφ. Βουλιαγμένης**.

– "Μεταλλάσσει" την περιοχή από την οδό Παπάγου έως την πλατεία Μπακογιάννη (σχολικό/αθλητικό συγκρότημα)

– Αφαιρεί τα ισόγεια καταστήματα από την πλατεία Μπιζανίου, στη δυτική πλευρά του Αγ. Νεκταρίου

– Εντάσσει το οικ.τετράγωνο 110, οδ. Σπετσών

– Στα όρια Βούλας/Βάρης εντάσσει το κτήμα Κανελλόπουλου.

– "Ρυθμίζει" τις χρήσεις στην λ.Βουλιαγμένης

– Στο **παραλιακό τμήμα της Βούλας**, που έχει ήδη

καταστραφεί και εξακολουθεί να καταρρακώνεται - λόγω της νέας επέμβασης- άκουσαν τα έκπληκτα αυτιά μας τα εξής:

Αφενός μεν, **κατά μήκος της παραλιακής λεωφόρου επιτρέπονται πάσης φύσεως χρήσεις έως εμβαδού 1.000 τ.μ.**

Αφετέρου, **οι οικοδομικές νησίδες**, όπως το πρώην **Σμαράγδι**, το πρώην **Βο** (του οποίου η σημερινή λειτουργία δημιουργεί υπερβολική όχληση) αλλά ακόμη και η **ΥΔΡΟΥΣΑ εντάσσονται στο ΤΠΣ για να αξιοποιηθούν...**

Για την επίμαχη έκταση της **ΜΕΕΚΒ** που πήρε την παραλιακή έκταση, όπου και το καφέ Νότος, η Παιδική Χαρά και... κατά το κοινώς λεγόμενο, την έκανε γαργάρα...(συγγνώμη για την αγοραία έκφραση).

Δ Ε Βάρης

– **Ολη η έκταση της Φλέμιγκ Ξαναμπαίνει στο σχέδιο**, κατά τον δήμαρχο, καθώς όπως είπε, δεν σημαίνει ότι *επειδή κάποτε αποφάσισε αλλιώς το ΣτΕ, θα ισχύσει και σήμερα το ίδιο...*

Κατάπληξη μας δημιουργεί αυτή η τοποθέτηση αφού καταρχάς, η απόφαση του ΣτΕ είναι σχετικά πρόσφατη αλλά κυρίως, επειδή ο δήμαρχος ΠΡΟΔΙΚΑΖΕΙ αποτέλεσμα ανώτατου δικαστηρίου την στιγμή μάλιστα που, εξ όσων γνωρίζουμε, δεν έχει γίνει νέα προσφυγή για το θέμα!

– Εντάσσει την περιοχή Ψαράδικα

– Τα 14 στρεμ. (που όπως λέει είναι δημοτικά) **στον λόφο Μπαράκο** (πλησίον του Κόρμπι) θα τα χρησιμοποιήσει για να μεταφέρει εκεί το Κοιμητήριο Βάρης.

– Ο "χουβαρδάς δήμαρχος" θα δώσει 5 χρόνια για την απομάκρυνση των συνεργείων από το Δίλοφο.

– Θα εντάξει το Χέρωμα με την μέθοδο εισφοράς σε γη και χρήμα

– Το σημείο στην παραλιακή Αθηνών-Σουνίου, όπου βρίσκονται τα κτίρια, της οικ. Κουτσιρίμπα (πρώην Αχιλλείο) θα γίνουν εκπαιδευτήρια ή σπίτια πάντως, μέχρι 1000 τ.μ. έκαστο... *"Γιατί έτσι θα σταματήσουν οι κόντρες στην παραλιακή"* ασχολίαστο...

– Το island επειδή δεν μπορεί να χωροθετηθεί σε άλλο σημείο εντός περιοχής (Είναι βέβαιο ότι δεν μπορεί και δεν έχει γίνει σχετική συζήτηση;) θα ρυθμιστεί... Η Κτηματική Υπηρεσία το γνωρίζει αυτό και πόσο καλά;



ΔΕ Βουλιαγμένης

Για την Βουλιαγμένη, που βάλλεται πανταχόθεν και κατ' εξακολούθηση, είπε μόνο, για τον αποχαρακτηρισμό μιας μικρής περιοχής πάνω από την οδό Μαυρολέοντος, από δασική σε οικιστική, γιατί κατά τα λοιπά για την έκταση του Ορφανοτροφείου επί παραδείγματι, τήρησε σιγήν ιχθύος και πιο συγκεκριμένα, ροφού...

Αλγεινή εντύπωση μας δημιούργησε η αναφορά του δημάρχου σε θρησκευτικούς μικρούς χώρους ΠΑΝΤΟΥ χωρίς να πρόκειται βεβαίως, για ναούς της Εκκλησίας μας.

Η άστοχη αλλά σκόπιμη παρέμβαση δημοτικής συμβούλου, έδωσε τη δυνατότητα στον δήμαρχο να μην απαντήσει επ'αυτού...

Συνοψίζοντας, αν όλα τούτα θεσπιστούν μέσα σε νέο ΤΠΣ θα πρέπει όλοι να φύγουμε από τον τόπο μας γιατί θα έχει μετατραπεί σε terra incognita.

Την επόμενη φορά και πριν την θερινή ολιγοήμερη ανάπαυλα, θα αναφερθούμε σε ορισμένα σημαντικά και προς το παρόν σας ενημερώνουμε ότι, οι εκτεταμένες εργασίες στο παραλιακό μέτωπο της Βούλας θα συνεχιστούν "κανονικά" καθ' όλη τη διάρκεια και του Αυγούστου, όταν δηλαδή, ισχύει απαγορευτικό εργασιών για όλους εμάς τους υπόλοιπους, κοινούς θνητούς...

Εις το επανιδείν και επαναγράφειν

Ι.Ν.Δόγκα, δημοτική σύμβουλος μείζονος αντιπολίτευσης, Κύμα Ενωμένων Πολιτών, Δ.Δαβάκης.

Τα έργα στην παραλιακή παρατημένα... αλλά και τα νερά;;

Η παραλιακή ακτή από τη Γλυφάδα μέχρι το Δημαρχείο της Βούλας έχει μετατραπεί σε ένα απέραντο εργοτάξιο στο ντάλα του καλοκαιριού. Αφού έσκαψαν, έσπασαν, ξήλωσαν, απέκλεισαν τους λουόμενους να προσεγγίζουν τη θάλασσα, αλλά και χώρους στάθμευσης, τα έχουν παρατήσει όλα στη μέση. Έχουν κλείσει δύο τουλάχιστον μήνες.

Το έργο, όπως αναφέρεται, είναι της Περιφέρειας Αττικής, αλλά πάντα συνεργάζονται οι Δήμοι μαζί της.

Το πράσινο γκαζόν κατά το ήμισυ έχει γίνει ένας χωματίνος χώρος. Το αυτόματο πότισμα έχει διακοπεί, αλλά μάλλον ποτίζει υπογείως, γιατί κάθε πρωί που



κατεβαίνω στη θάλασσα βλέπω βούρκο τα νερά μπροστά σε ένα παγκάκι που αγναντεύει τη θάλασσα, το χωματίνο πρανές που είναι μπροστά του έχει ήδη μουλιάσει, έχει ήδη καταρρεύσει



κατά το ήμισυ και συνεχίζει να ...ποτίζεται.

Μήπως πρέπει κάποιος να ασχοληθεί; Με τέτοιο καύσωνα και δεν στεγνώνει ο τόπος!!!

Αννα Μπουζιάνη

Προετοιμασία και σχεδιασμός για αντιμετώπιση σεισμικών φαινομένων στην Ανατολική Αττική

Συνεδρίασε το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Συντονιστικό Όργανο Π.Π.

Με θέμα την προετοιμασία και τον σχεδιασμό για την αντιμετώπιση σεισμικών φαινομένων πραγματοποιήθηκε, την Πέμπτη 17 Ιουλίου, συνεδρίαση του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας (Π.Ε.Σ.Ο.Π.Π.) της Π. Ε. Ανατολικής Αττικής, στην οποία προήδρευσε η Αντιπεριφερειάρχης **Βίκυ Καβαλλάρη**, αναπληρώνοντας τον Περιφερειάρχη Αττικής **Νίκο Χαρδαλιά**. Στη συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε με τηλεδιάσκεψη, συμμετείχαν ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτικής Προστασίας **Λεωνίδα Μανωλάκος**, ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Πολιτικής Προστασίας της Π.Α **Νίκος Πασσάς** και η Προϊσταμένη του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας **Σωτηρία Μπαίμπου**, ενώ εκ μέρους του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ), την παρουσίαση έκανε η Αν. Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας του ΟΑΣΠ, **Ασημίνα Κούρου**.

Η Αντιπεριφερειάρχης Β. Καβαλλάρη, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων στη σημασία σύγκλισης του Συντονιστικού Οργάνου σε επίπεδο προετοιμασίας και αποτελεσματικότερου συντονισμού και διαχείρισης των συνεπειών που προκύπτουν σε περίπτωση σεισμού, που τόσο μας απασχολεί ως σεισμογενής Χώρα που είμαστε. Στη συνέχεια, ενημέρωσε ότι το **Ειδικό Σχέδιο Αντιμετώπισης Καταστροφών από την εκδήλωση σεισμών της Περιφέρειας Αττικής έχει επικαιροποιηθεί** και εγκρίθει από το Περιφερειακό Συμβούλιο (υπ' αριθ. 60/2025). Ιδιαίτερη μνεία έκανε στους χώρους από όπου μετά από σει-

σμό, θα γίνεται ο απαιτούμενος συντονισμός, καθώς και η διάθεση του απαραίτητου δυναμικού και μέσων για την αντιμετώπιση των εκτάκτων αναγκών που θα προκύψουν αλλά και στους χώρους καταφυγής/καταυλισμού, οι οποίοι πρέπει να



πληρούν συγκεκριμένες προδιαγραφές και κριτήρια καταλληλότητας αντίστοιχα.

Παράλληλα, η Αντιπεριφερειάρχης, τόνισε, ότι **όλα τα δημόσια κτίρια πρέπει να έχουν σχέδια εκκένωσης**, ενώ αναφορικά για την οργανωμένη απομάκρυνση πολιτών (Ο.Α.Π.), διευκρίνισε ότι **αυτή αποτελεί ευθύνη των κατά τόπους Δημάρχων**, ενώ όταν η εξελισσόμενη καταστροφή μπορεί να επηρεάσει πάνω από ένα Δήμο, τότε η απόφαση λαμβάνεται από τον αρμόδιο Περιφερειάρχη, ο οποίος μπορεί να εξουσιοδοτήσει τον Χωρικό Αντιπεριφερειάρχη. Στην διεξοδική παρουσίαση που ακολούθησε από την Ασημίνα Κούρου, παρουσιάστηκε το σχέδιο ενεργειών και οι δράσεις του ΟΑΣΠ

σε επιχειρησιακό επίπεδο, καθώς και οι δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης όσον αφορά σε σχολικές μονάδες, κοινωνικές δομές, μονάδες υγείας και άλλες ομάδες στόχους.

Βαρύνουσα σημασία δόθηκε στην επίτευξη της επικοινωνίας **σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης μετά από έναν ισχυρό σεισμό**, καθώς **το δίκτυο τηλεπικοινωνιών λόγω υπερφόρτωσης ενδέχεται να μην λειτουργεί**, ένα ζήτημα που απασχολεί σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο.

Σ' αυτές τις περιπτώσεις, όπως σημείωσε η Α. Κούρου η χρήση του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι ένας πρόσφορος τρόπος, και ότι θα πρέπει οι πολίτες να ενημερώνονται μόνο μέσω των μηνυμάτων του 112 και όχι άλλων ανεπίσημων μηνυμάτων που μπορεί να στέλνονται αυτόματα από ηλεκτρονικές πλατφόρμες.

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση για όλα τα κρίσιμα θέματα που απασχολούν σε περίπτωση σεισμού, με σκοπό την ενίσχυση της ετοιμότητας όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Κλείνοντας τη συνεδρίαση η Αντιπεριφερειάρχης Β. Καβαλλάρη επεσήμανε ότι ο αυξημένος βαθμός ετοιμότητας σε ό,τι αφορά τις προπαρασκευαστικές δράσεις και τον επιχειρησιακό σχεδιασμό, η στενή συνεργασία και ο αποτελεσματικός συντονισμός όλων των Φορέων που εμπλέκονται στη διαχείριση και αντιμετώπιση των κινδύνων που προκύπτουν από σεισμικά φαινόμενα είναι κομβικής και καθοριστικής σημασίας στην προστασία της ζωής και της ασφάλειας των πολιτών.

Στη συνεδρίαση συμμετείχαν εκπρόσωποι Δήμων, και πολλών αρμοδίων φορέων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
Διεύθυνση Οικονομικών, Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων
Λεωφ. Κων/νου Καραμανλή 18,
Ταχ. Κώδικας: 166 73, Βούλα
Πληροφορίες: Ασημακόπουλος Άγγελος,
Τηλ: 213 2019955, Fax: 210 9657131
e-mail: promithies@vov.gov.gr | www.vov.gov.gr

Ημερομηνία: 22-07-2025
Αριθ. Πρωτ.: 33802
ΤΙΤΛΟΣ: «ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΡΧΕΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ, ΒΟΥΛΑΣ, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ»

ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 2.479.380,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%)

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ
ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ

Διαδικτυακή πύλη
www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.
α.α ΕΣΗΔΗΣ: 371815
Τετάρτη
23-7-2025
Τετάρτη
23-7-2025
Πέμπτη 28-8-2025 και ώρα 13:00 π.μ.
Δευτέρα 1-9-2025 και ώρα 10:30 π.μ.

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ 371815 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.vov.gov.gr

Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα απευθείας πρόσβασης, μέσω ενός μοναδικού URL (ηλεκτρονική Διαδικτυακή διεύθυνση ιστοσελίδας), στα δημοσιευμένα στοιχεία και έγγραφα του διαγωνισμού μπορεί να γίνει από τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://nepss-search.eprocurement.gov.gr/actSearch/resources/search/371815>

Προκήρυξη της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση την Δευτέρα 21-7-2025 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Παραλαβή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στη διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ-Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr)

Κριτήρια Επιλογής: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής

Εγγύηση Συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, προβλέπεται εγγυητική συμμετοχής το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 0,5% επί της συνολικής αξίας της συμφωνίας πλαίσιο χωρίς Φ.Π.Α. ήτοι 9.997,50€

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Χρηματοδότηση: Η δαπάνη για την εκτέλεση της υπηρεσίας θα χρηματοδοτηθεί από ίδιους πόρους του Δήμου και θα βαρύνει τον προϋπολογισμό του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Διάρκεια Σύμβασης: Η διάρκεια της «συμφωνίας – πλαισίου» για την παροχή των υπηρεσιών της μελέτης ορίζεται σε τρία (3) έτη και αρχίζει από την έναρξη της στο ΚΗΜΔΗΣ

Παρουσίαση Λειτουργίας Διασύνδεσης
Κατά τη φάση της αξιολόγησης των προσφορών και προκειμένου να αποδειχθεί η υποστηριζόμενη διαλειτουργικότητα θα διεξαχθεί επίδειξη των προτεινόμενων συστημάτων του προσφέροντος στην Αναθέτουσα Αρχή (Proof Of Concept), σύμφωνα με τα αναλυτικά αναφερόμενα στο άρθρο 2.3.2 της διακήρυξης.

Οι δαπάνες δημοσίευσης της διακήρυξης και τα λοιπά έξοδα της δημοπρασίας, αρχικής και επαναληπτικής του συνόλου των δημοσιεύσεων που προβλέπονται από τον ν.4412/2016 και το ν. 3548/07, θα καταβάλλονται σε κάθε περίπτωση από τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος με την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ (http://www.eprocurement.gov.gr) και στην ιστοσελίδα του Δήμου www.vov.gov.gr. Πληροφορίες για τα τεύχη του διαγωνισμού παρέχονται από το Τμήμα Δημοσίων Συμβάσεων του Δήμου, κατά τις ώρες 09:00-14:00, Τηλ.: 213 2019955 - Ασημακόπουλος Άγγελος

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΠΛΑΙΣΙΟ

ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ «ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΡΧΕΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διεθνή διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής, για την συμφωνία πλαίσιο «Υπηρεσίες Ψηφιοποίησης του Φυσικού Αρχείου Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 2.479.380,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%). Η προς εκτέλεση σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

Το έργο περιλαμβάνει λογισμικό και υπηρεσίες.

A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΟΣ	ΑΞΙΑ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ (€)	ΦΠΑ (€)	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ με ΦΠΑ (€)
1	Υπηρεσίες ψηφιοποίησης εγγράφων μεγέθους (A4 έως μέγεθος απόδειξης POS)	Εικόνα	2.750.000	0,15 €	412.500,00 €	99.000,00 €	511.500,00 €
2	Υπηρεσίες ψηφιοποίησης εγγράφων μεγέθους (A3)	Εικόνα	250.000	0,25 €	62.500,00 €	15.000,00 €	77.500,00 €
3	Υπηρεσίες ψηφιοποίησης εγγράφων μεγέθους A2,A1,-A0	Εικόνα	1.005.000	1,50 €	1.507.500,00 €	361.800,00 €	1.869.300,00 €
4	Σύστημα Αποθήκευσης και διαχείρισης ψηφιοποιημένων εγγράφων	Σύστημα	1	17.000,00 €	17.000,00 €	4.080,00 €	21.080,00 €
ΣΥΝΟΛΟ					1.999.500,00 €	479.880,00 €	2.479.380,00 €

Η εκτέλεση του διαγωνισμού θα γίνει με βάση τους Όρους Διακήρυξης που έχει εγκρίνει η Δημοτική Επιτροπή, με υποβολή προσφορών από τους οικονομικούς φορείς.

Η καταληκτική ημερομηνία είναι την Πέμπτη **28-08-2025** και ώρα 13:00 π.μ., κατά την οποία λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών από το σύστημα του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Η διαδικασία αποσφράγισης θα ξεκινήσει από τους πιστοποιημένους χρήστες της πλατφόρμας Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ την Δευτέρα 01-09-2025 και ώρα 10:30 π.μ. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος.

ΣΤΑ ΠΕΤΑΧΤΑ

Κατάθεση τροπολογίας στη Βουλή για το ιδιοκτησιακό ζήτημα Κοινών Τεμαχίων του αγροκτήματος «Βουρβά» στα Σπάτα από το βουλευτή Μανώλη Χριστοδουλάκη

Ο βουλευτής της Ανατολικής Αττικής (ΠΑΣΟΚ), Μανώλης Χριστοδουλάκης, κατέθεσε τροπολογία στη Βουλή για το ιδιοκτησιακό και διοικητικό ζήτημα των Διαθέσιμων και Κοινών Τεμαχίων του αγροκτήματος «Βουρβά» στα Σπάτα, στις 24 Ιουλίου.



Πρόκειται για ένα θέμα που κουβαλά πίσω του σχεδόν έναν αιώνα ιστορίας, αγώνων και αβεβαιότητας για εκατοντάδες οικογένειες που ζουν, εργάζονται και καλλιεργούν αυτή τη γη από γενιά σε γενιά.

Όπως επισημαίνει, ο Μ. Χριστοδουλάκης, η κατάθεση της τροπολογίας δεν είναι απλώς μια θεσμική πρωτοβουλία. Είναι μια προσωπική δέσμευση που ανέλαβα απέναντι στους ανθρώπους που όλα αυτά τα χρόνια κρατούν την περιοχή ζωντανή, όχι μόνο με την παρουσία τους, αλλά με τον κόπο, την πίστη και την αντοχή τους, θέτοντας ως στόχο την εξεύρεση μιας δίκαιης, τεκμηριωμένης και εφαρμόσιμης λύσης.

Με την τροπολογία κάναμε ένα βήμα προς αυτήν την κατεύθυνση. Ένα θεσμικό βήμα που χτίζει τον δρόμο προς τη λύση. Και αυτόν τον δρόμο θα τον βαδίσουμε μέχρι τέλους μαζί. Δεν υποσχθήκαμε ποτέ εύκολες λύσεις.

Επιλέξαμε τον δύσκολο δρόμο της δουλειάς, της επιμονής και της θεσμικής διεκδίκησης.

[...]Η προσπάθεια δεν σταματά εδώ. Θα συνεχίσουμε να παρακολουθούμε την πορεία της υπόθεσης να παρεμβαίνουμε όπου χρειάζεται και να παλεύουμε μέχρι να εφαρμοστεί η ρύθμιση στην πράξη, ώστε να αποκατασταθεί μια μεγάλη αδικία.

Ζητάμε από την κυβέρνηση να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων, μακριά από μικροκομματισμούς και μικροσκοπιμότητες, να υιοθετήσει την τροπολογία μας και να συμβάλει και αυτή στη λύση ενός χρονίζοντος ζητήματος που αφορά την τοπική κοινωνία.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα στη ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

350.000 ευρώ, 55 τ.μ. προσόψεως 1ου ορόφου (σαν 2ος λόγω κατωφέρειας) πλήρως επιπλωμένο με ποιοτικά έπιπλα και πλήρως εξοπλισμένο με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, microwave και ηλιακό θερμοσίφωνο. Διαθέτει parking στον ακάλυπτο, με κήπο σε ωραία και ήσυχη οικιστική περιοχή.

Διαθέτει σαλόνι, μεγάλο υπνοδωμάτιο, κουζίνα και μπάνιο. Η βεράντα του έχει ανεμπόδιση θέα στο βουνό με ένα κλησάκι και απέχει 1 χιλιόμετρο από την ομορφότερη παραλία της Βουλιαγμένης.

Πληροφορίες στο τηλ. 6938023202

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ parking Δάφνης και Αισώπου πλησίον του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου στη Βούλα. Τηλ. 6945411125 και 2108952269

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ

Ο Άκτιος, φροντίδα ηλικιωμένων, μεγαλώνει και αναζητά Νοσηλεύτες, Β. Νοσηλευτών, Φροντιστές. Στείλε το βιογραφικό σου στο jobs@aktios.gr ή κάλεσε στο 2108971413

Ζητείται κυρία για βοήθεια άλλης κυρίας στη Μεσσηνία, εσωτερική ολόκληρο τον μήνα Αύγουστο. Δυνατότητα θαλασσίων λουτρών. Μισθός πολύ ικανοποιητικός. Να διαθέτει αυτοκίνητο. Πληροφορίες τηλ. 6945411125 και 2108952269

Κυρία έμπειρη, κάτοικος Βάρκιζας ζητάει εξωτερική εργασία για όλες τις οικιακές δουλειές και φροντίδα ηλικιωμένων. Τηλέφωνο: 69980 59385

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΟΙ, ΤΡΑΠΕΖΟΚΟΜΟΙ

Ο Άκτιος μεγαλώνει και αναζητά Μάγειρα, Μαγείρισσά, Τραπεζοκόμους. Στείλε το βιογραφικό σου στο jobs@aktios.gr ή κάλεσε στο 2108971413

Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα παιδιά SOS 1056 «Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111»

«Άλμα Ζωής» Greece Race for The Cure

Κάθε χρόνο, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού, «Άλμα Ζωής», διοργανώνει το Greece Race for The Cure, το μεγαλύτερο αθλητικό event με κοινωνικό σκοπό στην Ελλάδα.

Το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Αθήνας, είναι αρωγός και υποστηρικτής των δράσεων και του επιστημονικού έργου του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού, «Άλμα Ζωής».

Περιλαμβάνει αγώνα 5χλμ αλλά και περίπατο 2χλμ στο κέντρο της Αθήνας. Κατά τη διάρκεια

της διοργάνωσης, υλοποιούνται προγράμματα του Συλλόγου "Άλμα Ζωής" ενάντια στον Καρκίνο του Μαστού.

Το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Αθήνας, καλεί να δηλώσετε συμμετοχή στην ομάδα του, η οποία θα πραγματοποιήσει τον περίπατο των 2 χλμ. στο 17ο Greece

Race for The Cure, την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025 με εκκίνηση στον χώρο του Ζαππείου, στις 10.30 π.μ.

Η συμμετοχή για κάθε μέλος του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Αθήνας θα είναι οικονομικά τακτοποιημένη από το Επιμελητηριό μας. Από εσάς, ζητάμε μόνο να δηλώσετε συμμετοχή για να γιορτάζουμε όσο το δυνατόν περισσότερες και περισσότεροι ως μία ομάδα, τον Αγώνα για τη Ζωή.

Αυτός ο περίπατος, θα είναι το μήνυμά μας, πως **Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να γίνει αυτή η προσπάθεια πιο δυνατή από τον Καρκίνο του Μαστού.**

Κάθε συμμετέχουσα και συμμετέχοντας, θα παραλάβει από το Επιμελητηριό μας, δωρεάν, το συλλεκτικό T-Shirt Greece Race for The Cure.

Περισσότερες πληροφορίες για τη διοργάνωση, στο link www.greecerace.gr

Μαζί πιο Δυνατοί από τον Καρκίνο του Μαστού.

Κωνσταντίνος Δαμίγος,
Πρόεδρος ΕΒΕΑ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

"Ο Δήμος Διονύσου ανακοινώνει ότι το οικείο Δημοτικό Συμβούλιο, με την υπ' αρ. 43/2025 (ΑΔΑ: ΨΛΟΡΩ93-ΧΧ1) απόφασή του και ύστερα από αίτημα ενδιαφερομένων ιδιοκτητών εγκρίνει ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας σύνταξης τοπογραφικού διαγράμματος κύρωσης του δικτύου κοινόχρηστων χώρων, για τμήμα του οικισμού Αγίου Στεφάνου (ΦΕΚ311Δ/1976) (οδός Καρουσάδων), της Δημοτικής ενότητας Αγίου Στεφάνου του Δήμου Διονύσου, όπως η θέση του σημειώνεται

στο απόσπασμα του ορθοφωτοχάρτη ΕΚΧΑ και τοπογραφικό διάγραμμα κλ. 1:100, του Πολιτικού Μηχανικού Ε.Ι.Π., σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 35 του Ν. 3937/2011 (ΦΕΚ 60 Α' /31.03.2011). Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση του ανωτέρω διαγράμματος (ορθοφωτοχάρτη) από την ΥΔΟΜ Διονύσου (Γρηγορίου Λαμπράκη 19, Δροσιά) για την υποβολή στοιχείων και διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση ελλείψεων εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από την τελευταία ανάρτηση στον Τύπο".

Ενδοοικογενειακή Βία Υποστήριξη γυναικών

24ωρη τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης 15900, μπορείς να επικοινωνείς για να ενημερωθείς σε θέματα κακοποίησης.



τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
 Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη
 Specialist in Clinical Hypertension
 American Society of Hypertension
 Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ απόγευμα 6 - 8.30 μ.μ.
 ΠΡΩΙΝΑ μόνο με Ραντεβού
ΔΙΓΕΝΗ 21 (2ος όροφος) **Βούλα**
 Τηλ. ιατρ.: 210 899 66 44 - κιν. 697 49 49 999
 mail: nsg@otenet.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ MD
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
 Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"
 Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center New York USA
 ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
 ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
 ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ
 ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ
 Ηφαίστου 4-6 Πλατ. Βάρης 210 9656291 - 697 2728331
 (έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) ikaraiskos@gmx.com
 Γ. Ιωάννης Ν. Καραϊσκος Γενικός Χειρουργός www.ikaraiskos.gr

Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμού: Αλκοόλ και κολύμβηση δεν αναμειγνύονται!

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης Πνιγμών (25.07.2025), σημαντικοί οργανισμοί μας θυμίζουν ότι η πανδημία του πνιγμού είναι διαχρονική και προτείνουν απλές συμβουλές για την προστασία των πολιτών που δραστηριοποιούνται εντός και γύρω από υδάτινο περιβάλλον.

Μια σειρά οργανισμών δημόσιας υγείας, διάσωσης και αθλητισμού ένωσαν την φωνή τους για να ευαισθητοποιήσουν έγκαιρα τους πολίτες και να υπενθυμίσουν βασικές συμβουλές που μπορούν να προστατεύσουν από πνιγμό.



Η Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών αποτελεί ευκαιρία για να θυμηθούμε ότι ο πνιγμός αποτελεί κρυφή και υποτιμημένη αιτία θανάτου. Ορισμένα χαρακτηριστικά που πρέπει να γνωρίζουμε είναι:

- Περίπου 1.2 εκατομμύρια θανατηφόροι πνιγμοί πραγματοποιούνται ετησίως στον πλανήτη, δηλαδή ένας κάθε 30 δευτερόλεπτα (International Life Saving Federation).

- Η Ελλάδα κατατάσσεται 5η σε θανατηφόρους πνιγμούς στην Ευρωπαϊκή Ένωση των 28 κρατών-μελών (Eurostat 2016) και 39η σε σύνολο 119 χωρών (World Health Organization 2014).

- Σε κάθε θανατηφόρο πνιγμό αντιστοιχούν 4-10 μη θανατηφόροι πνιγμοί που δυνητικά μπορεί να προκαλέσουν δυσμενείς νομικές, κοινωνικές, οικονομικές και επαγγελματικές επιπτώσεις (Avramidis, 2009).

➔ **Συνέχεια στη διπλανή σελίδα**

ΤΖΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
 ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ (απέναντι από το Ασκληπιείο)
 Τηλ. 210 50.60.004 κιν. 6947936300
 Fax: 210 5060.244 - e-mail: tzelaanag@gmail.com

Ειρήνη Ρουμπεδάκη
 ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ, ΚΑΙΝΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ
 ΠΤΥΧ. ΠΑΝ/ΜΙΟΥ "SAPIENZA" ΡΩΜΗΣ
 ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
 Γ.Ν. ΠΑΣΣΩΝ Αθ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ
 ΜΕΤΑΧ 21, ΓΑΥΦΑΔΑ Τηλ: 210 8945 095
 ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΙΝΗΤΟ GALLERIA Κιν: 6942 49 3414
 2ος Όροφος EIRINIROUMPEDAKI@GMAIL.COM

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
Κέντρο: 213 2163000

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας **ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ καθημερινά για ορθοπεδικά περιστατικά ΜΟΝΟ** τις πρωινές ώρες. Γενική εφημερία έχει **κάθε τέταρτη ημέρα** από 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή. Το Νοσοκομείο διαθέτει και απογευματινά ραντεβού με χρέωση. Πριν ξεκινήσετε ενημερωθείτε για να μην τλαιπωρείστε.

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ: 14.960 (9 έως 5μ.μ.)

ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ	213 2030.300
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ	229 904 8340
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ	2132030800
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ	2295 052222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ	229 932 0511
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ	2294320011
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΑΤΩΝ	21 3203 0900
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ	2106668888

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
Στέλιος
Κυμπουρόπουλος
 Λεωφόρος Καλυθίων 25 Λαγονήσι
 Για Ραντεβού επικοινωνήστε με τα Lifecheck
 στο τηλέφωνο +302291023014

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
 Για πληροφορίες σχετικά με:
 α) παρεχόμενες, από την Περιφέρεια Αττικής (Π.Α.), υπηρεσίες
 β) προσωποποιημένη πληροφόρηση για την πορεία εξυπηρέτησης αιτήματος και
 γ) γενικού τύπου πληροφορίες σε θέματα αρμοδιότητας Π.Α. απευθυνθείτε στο τηλεφωνικό κέντρο:

☎ **1512**

ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

• Αριθμός για το οδικό δίκτυο ΚΕΠ	☎ 1544 1500
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 3359002-3
Συνήγορος του Πολίτη	210 1306600
Γραμμή Καταναλωτή	1520
Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης	112
Άμεση Δράση Αστυνομίας	100
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)	166
Κλήση Έκτακτης Ανάγκης	112
Ελληνική Αστυνομία – Κέντρο Πληροφοριών	1033
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Δασική Υπηρεσία	191
Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών	109
Τουριστική Αστυνομία	1571
Τροχαία Αθηνών	210 52840001
Κέντρο Δηλητηριάσεων	210 7793777
Γραμμή ζωής SOS	1065
Βλάβες ΔΕΗ	10503
Εφημερεύοντα και Διανυκτερεύοντα Δημόσια Νοσοκομεία	14944



...για την υγείά μας

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΤΙΣ ΖΕΣΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ

Η θερμοκρασία παίζει σημαντικό ρόλο στον κύκλο ύπνου του ανθρώπου (και όλων των θηλαστικών). Καθώς πλησιάζει η ώρα που κοιμόμαστε, η θερμοκρασία του πυρήνα του σώματός μας συνήθως πέφτει μαζί με τον καρδιακό μας ρυθμό και αυτό θεωρείται ότι αυξάνει τη γνωστή αίσθηση της υπνηλίας.

Αντίθετα, τις ζεστές νύχτες, γίνεται πιο δύσκολο για το σώμα μας να χάσει θερμότητα, πράγμα που σημαίνει ότι επηρεάζεται και η ικανότητά μας να αποκοιμηθούμε. Οι ζεστές νυχτερινές θερμοκρασίες μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε διαταραγμένο ύπνο, αφήνοντάς μας με ένα αίσθημα κόπωσης το οποίο μας συνοδεύει για όλη την υπόλοιπη μέρα.



Τι να αποφύγετε κοντά στην ώρα του ύπνου

✓ Αποφύγετε την άσκηση, καθώς θα αυξήσει την εσωτερική σας θερμοκρασία. Αν επιλέξετε να ασκηθείτε, ασκηθείτε αρκετές ώρες πριν για να δώσετε στο σώμα σας την ευκαιρία να ανακτήσει την προ της άσκησης θερμοκρασία.

✓ Αποφύγετε την υπερβολική συσσώρευση θερμότητας κατά τη διάρκεια της ημέρας μειώνοντας τις δραστηριότητές σας.

✓ Αποφύγετε τα ζεστά, βαριά ή πικάντικα φαγητά/γεύματα, ιδιαίτερα κοντά στην ώρα του ύπνου.

✓ Αποφύγετε επίσης τη σοκολάτα ή τα ροφήματα με καφεΐνη (τσάι, καφέ και ενεργειακά ποτά) αργά το απόγευμα ή το βράδυ, καθώς αυτά μπορεί να σας κρατήσουν ξύπνιους. Το αλκοόλ και τα καφεϊνούχα ποτά αυξάνουν την αφυδάτωση και πρέπει να αποφεύγονται.

Τι να κάνετε πριν τον ύπνο

✓ Κάντε ένα δροσερό ή χλιαρό ντους ή μπάνιο λίγο πριν πάτε για ύπνο, ειδικά τις μέρες του καύσωνα. Αυτό δροσίζει άμεσα το σώμα και μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της θερμοκρασίας του δέρματός σας.

✓ Επιλέξτε το πιο δροσερό μέρος του σπιτιού για να κοιμηθείτε, αν όχι την κρεβατοκάμαρά σας. Ένας ήσυχος, σκοτεινός και δροσερός χώρος θα βελτιώσει την ποιότητα του ύπνου σας.

✓ Επιλέξτε κατάλληλα κλινοσκεπάσματα. Η ποιότητα των κλινοσκεπασμάτων και των νυχτερινών ρούχων, συμβάλλουν επίσης στη δημιουργία ενός μικροκλίματος γύρω από το δέρμα μας που διατηρεί αυτή τη βέλτιστη θερμοκρασία. Επιλέξτε ελαφρά, βαμβακερά υφάσματα ειδικά τις ημέρες του καύσωνα.

✓ Φορέστε ελαφρά, φαρδιά ρούχα, κατά προτίμηση από φυσικές ίνες όπως βαμβάκι ή λινό που απορροφούν τον ιδρώτα και επιτρέπουν στο δέρμα να αναπνέει. Αποφύγετε τα συνθετικά υφάσματα.

✓ Αν το κατοικίδιο ζώο σας κοιμάται μαζί σας και "ζε-

σταίνει" το κρεβάτι, ίσως ήρθε η ώρα να του βρείτε άλλο μέρος για να κοιμάται, ειδικά τις πιο ζεστές ημέρες ή τις ημέρες του καύσωνα!–

✓ Χρησιμοποιήστε ανεμιστήρες σε έναν επαρκώς αεριζόμενο χώρο ή κλιματιστικό. Βεβαιωθείτε ότι το δωμάτιο στο οποίο βρίσκεστε έχει ανοιχτή πόρτα ή παράθυρο, ώστε να μπορεί να ρέει φρέσκος αέρας μέσα στο δωμάτιο.

✓ Πίνετε άφθονο νερό κατά τη διάρκεια της ημέρας για να διατηρήσετε το σώμα σας ενυδατωμένο και δροσερό ενώ κοιμάστε. Η αφυδάτωση είναι μια κοινή αιτία που δεν μπορείτε να κοιμηθείτε (αϋπνία). Κρατήστε ένα γυάλινο/μονωμένο δοχείο με κρύο νερό δίπλα στο κρεβάτι σας σε περίπτωση που ξυπνήσετε από τη ζέστη.

✓ Προσπαθήστε να διατηρείτε σταθερές ώρες ύπνου και αφύπνισης.

✓ Αν χρειάζεται να έχετε ένα σεντόνι από πάνω σας, δοκιμάστε να αφήσετε τα πόδια σας έξω από το σεντόνι, καθώς η θερμότητα του σώματος θα διαφεύγει μέσω των ποδιών σας.

✓ Το να γυρίζετε το μαξιλάρι σας στην άλλη πλευρά μπορεί να βοηθήσει αν ξυπνάτε ζεστοί.

✓ Η χρήση ενός ψεκαστήρα νερού στο πρόσωπο και το σώμα σας για τη δημιουργία ενός λεπτού νέφους μπορεί να είναι δροσιστική. Αν ξυπνάτε κατά τη διάρκεια της νύχτας, η επανάληψη αυτού του τρόπου θα σας βοηθήσει επίσης στον καύσωνα.

✓ Αν αποφασίσετε να κοιμηθείτε σε εξωτερικό χώρο επειδή δεν μπορείτε να ψύξετε το σπίτι σας, φροντίστε να προστατευτείτε από τα κουνούπια και άλλα έντομα.

πηγή: SOS ΙΑΤΡΟΙ

Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών

- Το θύμα πνιγμού σπανίως καλεί σε "βοήθεια". Ο εντοπισμός του από τον δυνητικό διασώστη βασίζεται σε οπτικά και όχι ηχητικά ερεθίσματα.
- Όταν ο γονέας είναι στο νερό και απέχει από το παιδί όσο το άνοιγμα των χεριών του, στην πραγματικότητα έχει ήδη απομακρυνθεί αρκετά (Royal Life Saving Society Canada 2021).
- Η βύθιση στο νερό διαρκεί περίπου 1 λεπτό για τους ενήλικες και **20 δευτερόλεπτα για τα παιδιά** (Pia 1970), δηλαδή όσο μια τηλεφωνική κλήση ή η αποστολή ενός SMS.
- "Εσωτερικοί θόρυβοι" όπως σκέψεις και συναισθήματα διασπούν την προσοχή του ναυαγοσώστη (Griffiths and Griffiths, 2013).
- Το 74% των πνιγμών πραγματοποιούνται σε τοπο-

θεσίες που δεν υπάρχει δυνατότητα βοήθειας. Συγκεκριμένα στις μη οργανωμένες (65%) και στις παραλίες που είχε ολοκληρώσει την υπηρεσία του (9%) ο ναυαγοσώστης (Safe Water Sports & Υπουργείο Ναυτιλίας, 2017-2019).

- Το **55% των πνιγμών πραγματοποιείται στα πρώτα 3 μέτρα από την ακτή**, όταν δηλαδή το βάθος ξεπερνάει το ύψος ενός ανθρώπου (Stallman, 2008), το 90% στα πρώτα 10 μέτρα (Orlowski & Szpilman, 2001) και σπάνια μακρύτερα από τα 50 μέτρα από την ακτή (Surf Life Saving Association Australia, 1985).

Όλοι οφείλουν να εφαρμόζουν βασικούς κανόνες ασφαλείας:

- Να επιτηρείς πάντα τα παιδιά κοντά στο νερό
- Κολύμπα παράλληλα με την ακτή
- Κολύμπα 3 ώρες μετά το φαγητό

- Απέφυγε την κατανάλωση αλκοόλ
- Μην υπερεκτιμάς τις δυνάμεις σου
- Ακολούθησε τις συμβουλές του ναυαγοσώστη

Μάθε κολύμβηση, πρώτη βοήθεια και αθλητική ναυαγοσωστική

Την ενημέρωση προσφέρουν οι ακόλουθοι οργανισμοί:

- Ένωση Αθλητικής Ναυαγοσωστικής Ελλάδος
- International Swimming Hall of Fame
- International Life Saving Federation
- International Life Saving Federation of Europe
- International Federation of Swimming Teachers' Association
- Σύλλογος Ελλήνων Ολυμπιονικών
- Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού – Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Mediterranean Lifesaving Confederation

Πηγή: www.sportlifesaving.blogspot.com

ΠΟΛΟ

Παγκόσμια πρωταθλήτρια η εθνική ομάδα γυναικών!

Στην κορυφή του κόσμου ανέβηκε η εθνική μας ομάδα πόλο γυναικών που επικράτησε με 12-9 της Ουγγαρίας στον τελικό του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Υγρού Στίβου που διεξάγεται στη Σιγκαπούρη μετά από εκπληκτική εμφάνιση, παίρνοντας συγχρόνως ρεβάνς για την ήττα στην προεμιέρα της διοργάνωσης.



Συγκλονιστική εμφάνιση πραγματοποίησαν όλες οι Ελληνίδες πολίστριες, με την Σταματοπούλου που κατέβασε «ρολά» στο τέρμα της εθνικής μας ομάδας, ενώ αμυντικά δεν επέτρεψαν σε κανένα σημείο να σκοράρουν οι αντίπαλοι.

Τα οκτάλεπτα (με πρώτη την εθνική): 3-1, 5-3, 2-2, 2-3

Διατητές: Φεράρι (Ιταλία), Καμπάνιας (Ισπανία)

ΕΛΛΑΔΑ (Χάρης Παυλίδης): Σταματοπούλου (16 αποκρούσεις), Ελευθερία Πλευρίτου 1, Τριχά 3, Σάντα 2, Γιαννοπούλου, Ξενάκη 3, Νίνου, Πάτρα, Σιούτη, Βασιλική Πλευρίτου 2, Τορνάρου, Μυριοκεφαλιτάκη 1, Τζούρκα, Κουρέτα.

LIGHTNING SAILING ACADEMY

Ιστιοπλοΐα με σκάφη Lightning για όλες τις ηλικίες

* η πρώτη φορά εντελώς δωρεάν

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΑΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΑΝΟΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΣ

LSAc.gr

+30 210 89 91 189 • +30 697 66 30 862

Λίμνη Κ. Καραμανλή 12, Βούλα, Κόσμος Βράχος, 186 73

info@lsac.gr • LSAC.gr

Lightning Sailing Academy



«ERYTOS II» και «AFRODITI-SOLARIS» κέρδισαν την ιστιοδρομία Φλέβες-Φοίνικας Σύρου

«ERYTOS II» και «AFRODITI-SOLARIS» οι δύο νικητές του Ράλλυ Αιγαίου 62ο. Τα δύο σκάφη πρώτευσαν στις κατηγορίες Performance και Sport αντίστοιχα, στην πρώτη ιστιοδρομία 90 ναυτικών μιλίων, η οποία λόγω άπνοιας το πρωί του Σαββάτου (12.5.2), **ξεκίνησε από τις Φλέβες της Βουλιαγμένης** και όχι από το Φάληρο **με τερματισμό τον Φοίνικα Σύρου.**



Οι νικητές των θαλασσών. Τα liontάρια του Αιγαίου. Σκάφος Erytos

Ήταν ένα μπράτσο γεμάτο εναλλαγές και ιστιοπλοϊκές συγκινήσεις. Από την διεύθυνση και την ένταση του ανέμου μέχρι την εναλλαγή στις θέσεις των σκαφών που

δυσκολεύτηκαν ιδιαίτερα στο πέραςμά τους από την Κύθνο. Εκεί, ο άνεμος, το βράδυ του Σαββάτου, έκοψε τελείως με αποτέλεσμα τα περισσότερα σκάφη του στόλου να «κολλήσουν» ακόμη και για 5 ώρες στο ίδιο σημείο!

Οι κυβερνήτες και τα πληρώματα προσπάθησαν με κάθε τρόπο να ...ξεκολλήσουν από την άπνοια με το «ERYTOS II» (Ναυτικός Όμιλος

των Κωνσταντίνου Τσιγκαρά και στην τρίτη το «Optimum 4» (Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου) των Νίκου Σταυρόπουλου και Βασίλη Λιβά.

«Η ιστιοδρομία ήταν πάρα πολύ δύ-



σκολη με πολλές αλλαγές στην διεύθυνση και στην ένταση του ανέμου. Δώσαμε μεγάλη μάχη προκειμένου να προλάβουμε κάθε αλλαγή, να την κάνουμε κέρδος και να ξεφύγουμε. Όλοι οι αντίπαλοί μας ήταν εξαιρετικοί. Εμείς πετύχαμε μια πολύ καλή αλλαγή στο τέλος, πήραμε σε ένα αεράκι που μας ... ξεκόλλησε και καταφέραμε να κρατήσουμε την διαφορά μέχρι το τέλος» ήταν τα πρώτα λόγια του κυβερνήτη του «ERYTOS II» Κώστα Μάνθου κατά την άφιξη του σκάφους στο λιμάνι του Φοίνικα Σύρου την Κυριακή το πρωί (08.45).

Τελική Φάση του πρωταθλήματος Κορασίδων K15

Με τη συμμετοχή οκτώ ομάδων που είναι χωρισμένες σε δύο ομίλους διεξάγεται στο **κολυμβητήριο της Νέας Σμύρνης**, έως 27/7), η Τελική Φάση του πρωταθλήματος Κορασίδων K15.

Οι δύο πρώτες στη βαθμολογία θα αγωνισθούν στους ημιτελικούς που είναι προγραμματισμένοι την Κυριακή (27/7) το πρωί και οι υπόλοιπες σε αγώνες κατάταξης. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας θα



πραγματοποιηθεί ο τελικός της κατηγορίας, αλλά και το παιχνίδι για την τρίτη θέση.

Αναλυτικά οι όμιλοι:

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ: ΝΓΣ Ηρακλής, Πανιώνιος,

ΝΟ Χανίων, Άλιμος ΝΑΣ

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ: ΝΕ Πατρών, ΝΟ Βουλιαγμένης, ΠΑΟΚ, Εθνικός Πειραιά

Πηγή: ΚΟΕ



...στο κύλισμα της μπάλας

ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

«Χάλκινος» θρίαμβος για την Εθνική πόλο ανδρών

Με επιβλητική εμφάνιση επικράτησε της Σερβίας στον μικρό τελικό

Ιστορικό διπλό βάθρο, μετά και το χρυσό των γυναικών που προηγήθηκε. Μόλις ένα 24ωρο μετά τη «χρυσή» επιτυχία της Εθνικής πόλο γυναικών στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου της Σιγκαπούρης, και η **Εθνική ανδρών** «έπλευσε» σε θέση βάθρου κατακτώντας το **χάλκινο μετάλλιο**.

Στον μικρό τελικό του αντίστοιχου τουρνουά, η Εθνική επικράτησε της χρυσής Ολυμπιονίκη του 2024 Σερβίας με 16-7, χάρη σε μια επιβλητική εμφάνιση.



Η διπλή παρουσία των Εθνικών ομάδων σε βάθρο διεθνούς διοργάνωσης, και μάλιστα παγκοσμίου επιπέδου, θεωρείται ιστορικής σημασίας για την ελληνική υδατοσφαίριση. Αυτό ήταν το 5ο μετάλλιο για την Εθνική ανδρών σε παγκόσμιο πρωτάθλημα (μετράει 4 χάλκινα και 1 ασημένιο), καθώς και το 16ο συνολικά στο παλμαρέ της ομάδας, που κατέχει τη θέση της πλέον επιτυχημένης ελληνικής στα ομαδικά αθλήματα.

Στον μικρό τελικό η Ελλάδα κυριάρχησε πλήρως, μην αφήνοντας κανένα περιθώριο αμφισβήτησης για το ποια ομάδα θα ανέβει στο βάθρο. Με τη νίκη της η Εθνική πήρε και μια άτυπη ρεβάνς από τη Σερβία για την ήττα της πέρυσι στον προημιτελικό των Ολυμπιακών Αγώνων του Παρισιού. Μετά από ένα ισορροπημένο πρώτο οκτάλεπτο, που βρήκε τις δύο ομάδες ισόπαλες 2-2, η Εθνική «πάτησε γκάζι» και δεν ξανακοίταξε πίσω. Καταλυτική αποδείχθηκε η δεύτερη περίοδος, όπου η Εθνική με εξαιρετική άμυνα επέβαλε πλήρως τον ρυθμό της και κάνοντας ένα επιμέρους 6-0 πήγε στο ημίχρονο προηγούμενη 8-2. Στα δυο επόμενα οκτάλεπτα οι παίκτες του Θοδωρή Βλάχου, συνεχίζοντας την καλή αμυντική λειτουργία, διαχειρίστηκαν χωρίς προβλήματα τη διαφορά ασφαλείας που είχαν αποκτήσει, διαμορφώνοντας το τελικό σκορ.

Τα οκτάλεπτα: 2-2, 8-2, 11-5, 16-7.

Ελλάδα (Θοδωρή Βλάχος): Τζωρτζιάτος, Γενηδουινάς 1, Σκουμπάκης 2, Γκιουβέτσος 1, Αργυρόπουλος 2, Γκίλλας, Καλογερόπουλος 3, Αλαφραγκής 1, Κάκαρης 1, Νικολαΐδης, Παπανικολάου 2, Ανδρεάδης, Πούρος 3, Γαρδίκας. Σερβία (Ούρος Στεφάνοβιτς): Φιλιπόβιτς, Μάντιτς 1, Στραχίνια Ράσοβιτς, Ραντέλοβιτς, Τσουκ, Μούρισιτς 1, Λάζιτς, Νίκολα Γιάκσιτς, Βίτσο 1, Βαπένσκι, Πέταρ Γιάκσιτς, Βίκτορ Ράσοβιτς, Ντομποζάνοφ, Μαρτίνοβιτς 4, Μιλόγεβιτς. Το χρυσό μετάλλιο στη διοργάνωση κατέκτησε η **Ισπανία**, που σε έναν συγκλονιστικό μεγάλο τελικό επικράτησε 15-13 της **Ουγγαρίας**.

Καλλιτεχνική κολύμβηση:
Εξαιρετικό το ντουέτο

Με μια εξαιρετική εμφάνιση στον τελικό του ελεύθερου προγράμματος το ελληνικό δίδυμο της **Σοφίας Μαλκογεώργου** και της **Βασιλικής Θάνου** στο ντουέτο, κατέλαβε την 6η θέση, κλείνοντας επιτυχημένα τις εμφανίσεις στο φετινό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Οι δύο αθλήτριες εκτέλεσαν άψογα το πρόγραμμά τους και βαθμολογήθηκαν με 257.2792 βαθμούς.



Εκτός τελικού του ακροβατικού προγράμματος έμεινε η ελληνική ομάδα αποτελούμενη από τους Θάλεια Δαμπάλη, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Στέλιο Κουκουσέλη - Φούσκη, Αρτεμη Κουτράκη, Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου, Δανάη Τσαπραλή, Γεωργία Μυρτώ Ζαγκανά, αφού βαθμολογήθηκε με 176.8464 βαθμούς στα προκριματικά, μένοντας στη 14η θέση.

Κολύμβηση Η ώρα της κολύμβησης

Με τα «βαριά χαρτιά» του αγωνίσματος να δίνουν το «παρών», η ελληνική αποστολή της κολύμβησης ετοιμάζεται να κάνει το ντεμπούτο της στη διοργάνωση **την Κυριακή 27/7**. Στην ομάδα ξεχωρίζουν οι παρουσίες του ασημένιου Ολυμπιονίκη **Απόστολου Χρήστου**, του κατόχου του πανελληνίου ρεκόρ στα 200 μ. ύπτιο, **Απόστολου Σίσκου**, αλλά και των έμπειρων **Νόρας Δράκου**, **Αννας Ντουντουνάκη**, **Απόστολου Παπαστάμου** κ.ά.

EUROBASKET 2025

Ετοιμάζεται η Εθνική ανδρών μπάσκετ

Με τα περισσότερα από τα «βαριά χαρτιά» της Εθνικής ομάδας **μπάσκετ ανδρών** να δίνουν το «παρών», ανακοινώθηκαν, από τον ομοσπονδιακό τεχνικό Βασίλη Σπανούλη οι παίκτες που θα αποτελέσουν την αποστολή της Εθνικής για την προετοιμασία της ενόψει του Eurobasket 2025, που ξεκινά τέλη Αυγούστου.

Ντεμπούτο στην Εθνική ανδρών θα κάνουν οι Αλέξανδρος Σαμοντούροβ, Λευτέρης Λιοτόπουλος και Νάσος Μπαζίνας, με τους δύο πρώτους από κοινού με τον Νεοκλή Αβδάλα να συνεχίζουν με τη φανέλα της Εθνικής ανδρών μετά την παρουσία τους με την Εθνική νέων στο Eurobasket K20 που έγινε στην Κρήτη. Αντίθετα, εκτός λίστας, όπως είχε γνωστοποιηθεί, βρίσκονται για διάφορους λόγους οι Νίκος Ρογκαβόπουλος (προσωπικοί λόγοι), Γιώργος

ΝΙΚΟΣ
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ



Παπαγιάννης (προσωπικοί λόγοι), Νικ Καλάθης (καταπόνηση από τραυματισμούς), Τόμας Γουόκαπ (αποθεραπεία), Θανάσης Αντετοκούνμπο (ανέτοιμος) και Μιχάλης Λούντζης. Επίσης, στη θέση του «νατουραλιζέ» έχει κληθεί ο Τάιλερ Ντόρσεϊ.

Αναλυτικά η αποστολή: Κώστας Παπανικολάου, Κώστας Σλούκας, Γιαννούλης Λαρεντζάκης, Γιάννης Αντετοκούνμπο, Ντίνος Μήτογλου, Παναγιώτης Καλαϊτζάκης, Δημήτρης Κατσιβελής, Κώστας Αντετοκούνμπο, Βασίλης Τολιόπουλος, Τάιλερ Ντόρσεϊ, Νίκος Χουγκάζ, Βαγγέλης Ζούγρης, Νεοκλής Αβδάλας, Ομηρος Νετζήπογλου, Αντώνης Καραγιαννίδης, Αλέξανδρος Νικολαΐδης, Αλέξανδρος Σαμοντούροβ, Λευτέρης Λιοτόπουλος, Νάσος Μπαζίνας.

«ΟΡΑΡ ARENA» - Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ Δρακόντεια μέτρα για να εμποδιστεί η έκφραση αλληλεγγύης στην Παλαιστίνη

Παρά τα δρακόντεια μέτρα ασφαλείας και τις οδηγίες με βάση το (όπως και όποτε βολεύει...) δόγμα του «No politica» της UEFA, **οι φίλαθλοι εξέφρασαν τη διαμαρτυρία τους για το έγκλημα που συντελείται στη Γάζα** από το κράτος - δολοφόνο Ισραήλ. Στην «ΟΡΑΡ Arena» στη Νέα Φιλαδέλφεια **στον αγώνα της ΑΕΚ με την ισραηλινή Χάποελ Μπερ Σεβά για το Conference League**, φίλαθλοι των γηπεδούχων **ύψωσαν δεκάδες παλαιστινιακές σημαίες**, δηλώνοντας έτσι τη συμπαράστασή τους στον αγώνα του παλαιστινιακού λαού.



Κίνηση που έγινε και κόντρα στα μέτρα που πάρθηκαν προκειμένου να αποφευχθεί κάθε ενέργεια συμπαράστασης στον παλαιστινιακό λαό, και ενώ αρκετή ώρα πριν την έναρξη **πληροφορίες έκαναν λόγο για προσαγωγές φιλάθλων που κατευθύνονταν προς το γήπεδο**, επειδή είχαν μαζί τους σημαίες της Παλαιστίνης.

Ας σημειωθεί ότι την ίδια στιγμή, στους οπαδούς της Χάποελ Μπερ Σεβά που βρέθηκαν στην «ΟΡΑΡ Arena» **όχι μόνο επετράπη να φέρουν σημαίες του Ισραήλ εντός του γηπέδου, αλλά φρόντισαν και να τις κουνάνε προκλητικά, σε απάντηση στην κίνηση φιλάθλων της ΑΕΚ**.



ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

*Γράφετε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας;
Τα μορφοποιούμε σε καλαίσθητο βιβλίο.*

Το παρουσιάζουμε και το διαδίδουμε
μέσω της εφημερίδας μας **ΕΒΔΟΜΗ** δωρεάν

